東京都

高校生向けメンタルヘルス増進プログラムを

一緒につくる仲間たちを大募集!!



こんな方のご応募お待ちしています!

- メンタルヘルスに関して、自分のこれまでの思いや経験を活かしたい方
- 広報・デザインの仕事に興味のある方
- 心理学・カウンセラーの仕事に興味のある方

ご応募はこちら

高校生向けメンタルヘルス増進プログラムとは?

東京都では、未来を担う子供たちの誰もが
将来に希望を抱くことのできる社会を実現するため、
思春期の子供のメンタルヘルス（こころの健康）の増進に取り組んでいます。
そこで、思春期のストレスや不安といった、**メンタルヘルスの落ち込みを予防**するための
WEBサービスを、**京都大学及び東京都医学総合研究所と共同開発中**です。
「どうすればサービスがより使いやすくなるか」や
「どんな広報をすればみんなに使ってもらえるか」等の意見を取り入れるため、
高校生モニターを募集します。ふるってご応募ください!

募集期間 令和8年 **4/24（金）〉5/19（火）**

募集対象 **都内在住または在学の高校生、もしくは高校生相当の年齢の方**
（平成20年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた方）



プログラムにユーザー目線の意見を取り入れるため高校生モニターを大募集します!

下記応募概要をご確認の上、ふるってご応募ください!

活動内容

1 ワークショップ

開発途中のプログラムやデザインについて、ワークショップ形式で理解を深め、参加メンバー同士でグループワーク等を通じて話し合い、意見やアイデアを出していただきます。



schedule

初回／令和8年6月中旬予定
場所／都庁周辺の指定場所
令和8年6月～12月までの期間で
全4回程度(土日・祝日・夏休み期間)

2 プログラム(β版)ユーザーテスト

ワークショップで挙がった意見等を踏まえて開発したプログラムのβ版を試用いただき、改良すべき部分等について意見を出していただきます。



schedule

令和8年12月～令和9年2月頃の期間中、ご自宅等で継続的に取り組んでいただきます
※1回あたり5分程度

※原則、全ての活動にご参加いただくことを前提に活動費をお支払いします。

募集対象 都内在住または在学の高校生、もしくは高校生相当の年齢の方
(平成20年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた方)

任　期 選考結果通知日から
プログラム(β版)のユーザーテスト終了日まで

募集人数 **10名程度**

募集期間 **令和8年4月24日(金)～5月19日(火)**



応募要件 ※以下の条件を全て満たすこと

①参加に当たり**保護者の同意**が得られること。
②本事業の**目的をよく理解し、話し合いの場では自分の意見を積極的に発信**するとともに、他者の意見にも耳を傾けられること。
③開発中のプログラムやモニター活動の内容等、本事業に関するすべての未公表の事項に関して**守秘義務を遵守**すること。

応募方法・モニターの決定 https://logoform.jp/form/tmgform/1493328

上記URLかQRコードより応募サイトにアクセスし、必要事項を入力の上、ご応募ください。

※応募サイトから正常に応募が完了すると、登録されたメールアドレス宛てに確認メールが自動送信されますので、必ずご確認ください。また、選考結果も同メールアドレス宛てに送付されます。



選考に応募

5月中旬以降
一次選考
応募理由に基づく選考を行います

5月下旬予定
最終選考
オンライン面談を行います。
身分証などご用意ください。

6月初旬予定
結果通知
最終選考者全員にメールで通知いたします。

留意事項／●上記応募サイトにアクセスし、「募集要項」及び「個人情報の取り扱いについて」をご確認いただき、同意した上で、ご応募ください。
●学年・氏名等の情報や活動の様子を撮影した写真・映像等を、インターネットやSNS、広報物等で公開する場合があります。

[お問合せ]東京都子供政策連携室企画調整部企画調整課
TEL／03-5388-3812　受付時間／10:00～17:00(年末年始をのぞく)