思春期メンタルヘルス増進プログラムの開発における高校生モニター募集要項

1　趣旨・目的

未来を担う子供たちの誰もが、成人期において充実した生活を送るためには、基盤となる思春期の子供のメンタルヘルス（こころの健康）の増進が必要不可欠です。

今年度、東京都は、都内高校生のメンタルヘルスの落ち込みを予防するため、新たな Web サービス「思春期のメンタルヘルス増進プログラム」（以下、「プログラム」）を、京都大学及び東京都医学総合研究所と共同で開発します。

そこで、プログラムのデザインや操作性、広報コンテンツの制作にユーザー目線の意見を取り入れるための高校生モニターを募集します。

2　募集概要

（１）募集対象

都内在住又は在学の高校生相当の年齢の方

（平成 20 年 4 月 2 日から平成 23 年 4 月 1 日までに生まれた方）

（２）募集人数

10 名程度

（３）募集期間

令和 8 年 4 月 24 日（金）から同年 5 月 19 日（火）まで

（４）応募要件

以下の要件全てを満たすこと。

ア　参加に当たり保護者の同意が得られること。

イ　本事業の目的をよく理解し、話し合いの場では自分の意見を積極的に発信するとともに、他者の意見にも耳を傾けられること。

ウ　開発中のプログラムやモニター活動の内容等、本事業に関するすべての未公表の事項に関して守秘義務を遵守すること。

（５）応募方法

ア　募集サイト上の応募フォームに必要事項を入力の上、ご応募ください。

【URL】https://logoform.jp/form/tmgform/1493328

＜応募サイト＞

【必要事項】

・氏名
・生年月日
・性別
・住所
・電話番号
・メールアドレス
・応募理由等

イ　応募サイトから正常に応募が完了すると、登録されたメールアドレス宛てに確認メールが自動

送信されますので、必ずご確認ください。また、選考結果も同メールアドレス宛てに送付されます。

3　モニターの決定

応募内容及びオンライン面談による選考を実施し、参加メンバーを決定します。

（1）一次選考

応募フォームに入力いただいた応募理由等に基づく選考を行います。選考結果は、募集終了後、全ての応募者にメールで通知します。選考を通過した方には、あわせて最終選考となるオンライン面談の詳細をご案内します。

（2）最終選考

以下のとおり、オンライン面談を実施します。

ア　実施日程

令和８年５月下旬予定（15 分程度）

イ　結果通知

令和８年６月初旬に全員宛メールにて通知予定

ウ　その他

・オンライン面談は Microsoft Teams で行う予定です。

・面談時に身分証（学生証等）を確認させていただく場合があります。

・面談に伴う機器の貸出や通信費等の負担はできませんのでご了承ください。

4　活動内容

（1）ワークショップ

ア　概要

開発途中のプログラムについて、ワークショップ形式で理解を深め、高校生が利用したくなるWeb 上のデザインや、継続してプログラムを利用してもらうための工夫・操作性、プログラムを都内高校生に普及するための広報コンテンツを考え、参加メンバー同士でグループワーク等を通じて話し合い、意見やアイデアを出していただきます。

イ　活動スケジュール

令和８年６月から 12 月までの期間で全４回程度（土日・祝日・夏休み期間）・各回２～３時間程度を予定しています。初回は以下のとおり、プログラム開発の詳細や今後の活動の流れ等を説明するオリエンテーションを兼ねたワークショップを行います。２回目以降の開催日時については、活動の中でご案内します。

＜初回ワークショップ（予定）＞

・開催日時：令和８年６月中旬

・開催場所：都庁周辺の指定する場所（※対面形式での開催）

（2）プログラム（β版）試用テスト

ア　概要

ワークショップで挙がった意見等を踏まえて開発したプログラムのβ版を試用いただき、改良

すべき部分等について意見を出していただきます。

イ　活動スケジュール

令和８年 12 月から令和９年２月頃までの期間中、ご自宅等で継続的に取り組んでいただきます。１回あたりの所要時間は５分程度です。

5　任期

選考結果通知日からプログラム（β版）の試用テスト終了日まで

6　活動費

・ワークショップへの参加（１回当たり）　：3,000 円

・プログラム（β版）試用テストへの参加　：5,000 円

※原則、全ての活動にご参加いただくことを前提に活動費をお支払いします。

※活動費は、一連の活動終了後にギフト券等にてお支払いします。

※活動に伴う交通費・通信費等は、自己負担となります。

7　留意事項

（１）保護者の同意を得てからご応募ください。参加決定者には、「保護者同意書」を提出いただきます。

（２）別紙「個人情報の取扱いについて」に同意の上、ご応募ください。

（３）選考結果に対する個別の質問には回答しません。

（４）選考等に当たって、応募者にメール又は電話で連絡を取る場合があります。連絡が取れない場合には選考対象外となることがありますので、ご了承ください。

（５）応募の際に虚偽の内容を申請した場合、第三者のメールアドレス、その他の個人情報等を不正に使用した場合、選考結果を無効とする場合があります。

（６）参加決定者には、緊急連絡先等の情報を提出いただきます。

（７）学年・氏名等の情報や活動の様子を撮影した写真・映像等を、インターネットや SNS、広報物等で公開する場合があります。

（８）報道機関等から取材の申込が入る可能性があります。取材が行われる場合、テレビ、ホームページ、新聞、雑誌等に、氏名、学年、写真及び映像等が掲載される場合があります。

（９）やむを得ない事情により中止又は内容が変更となる場合があります。

（10）本事業に関連して生じた参加者の損害について、主催者の故意又は重大な過失がない限り、一切の責任を負わないものとします。

（11）東京都子供政策連携室のその他の事業にご協力をお願いする場合があります。（ご協力いただくかは任意です。）

8　問合せ先

東京都子供政策連携室企画調整部企画調整課

03-5388-3812