とうきょう こども アンケート
2026

東京都



みんなで探(さが)そう！

「いま」と「みらい」



東京都(とうきょうと)に住(す)む小学生(しょうがくねんせい)
約(やく)1,000人(にん)に聞(き)いた
アンケート結果(けっか)を紹介(しょうかい)します！

登場人物と内容の紹介













もくじ

4ページ・・・遊び方
6ページ・・・ほっとできる場所
7ページ・・・東京のこと
8ページ・・・学校のこと
10ページ・・・学ぶこと
13ページ・・・意見表明
14ページ・・・将来
15ページ・・・東京都こども基本条例

「とうきょう こども アンケート」とは？

東京都に住む小学3年生にアンケートをお願いし、1,017人が回答してくれました。
みなさんのふだんの生活や気持ち、将来の夢などを聞いています。
東京都はその答えを大切にして、いろいろなことに取り組んでいます。
アンケートの結果を少し紹介しているので、ぜひ読んでみてね。

遊び

遊べる場所や気持ちよく過ごせる場所はたくさんある？

アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…



はい
923人

いいえ
84人

この質問に答えなかった人　10人

最初の宝箱を見つけたよ！
中身は…私たちと同じ、
東京の小学3年生に聞いた
アンケート結果みたい！

遊べる場所が
たくさんあるのは
うれしいよね！

あっちの宝箱は
何だろう？



遊び

放課後や休みの日に何をして遊ぶ？

（回答はいくつでも）

アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…

1位 テレビを見る
655人



2位 公園で遊ぶ
645人



3位 家庭用ゲーム機やボードゲーム・カードゲームなどで遊ぶ
615人



4位 YouTubeやSNSなどを見る
602人



5位 スポーツや体を動かして遊ぶ
550人



こっちは何をして
遊んでいるかの
アンケート結果だ！



テレビを見ると公園で
遊ぶが多いね！

この宝を持って
次の場所に行こう！
「次は住宅地に行け」
だって！



ほっとできる場所はこんなところ！

（回答はいくつでも）

アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…

1位 自分の部屋以外の家の中
820人



2位 おじいさん・おばあさん、おじさん・おばさん・いとこなどの家
587人



3位 自分の部屋
488人



4位 学校の教室
454人



5位 図書館、公民館、児童館、公園など
419人







自分の部屋より、部屋以外が多いんだね。

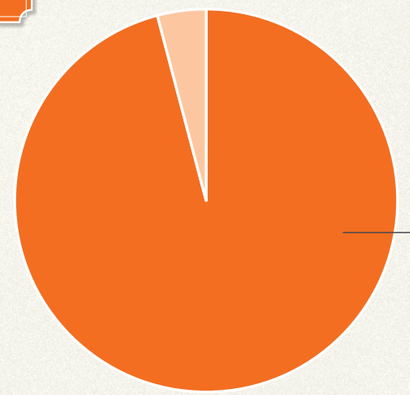
東京のことをこんなふうに思っているよ！

アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…

東京が好き？

東京が好きな人が多いね。





東京が好きな理由は？

（回答はいくつでも）

1位 遊ぶ場所の数
538人



2位 図書館や児童館・ショッピングモール
飲食店などの数
473人



3位 自然・公園の量
465人



好きな理由は、遊ぶ場所が多いことみたい！
ぼくも同じだよ！



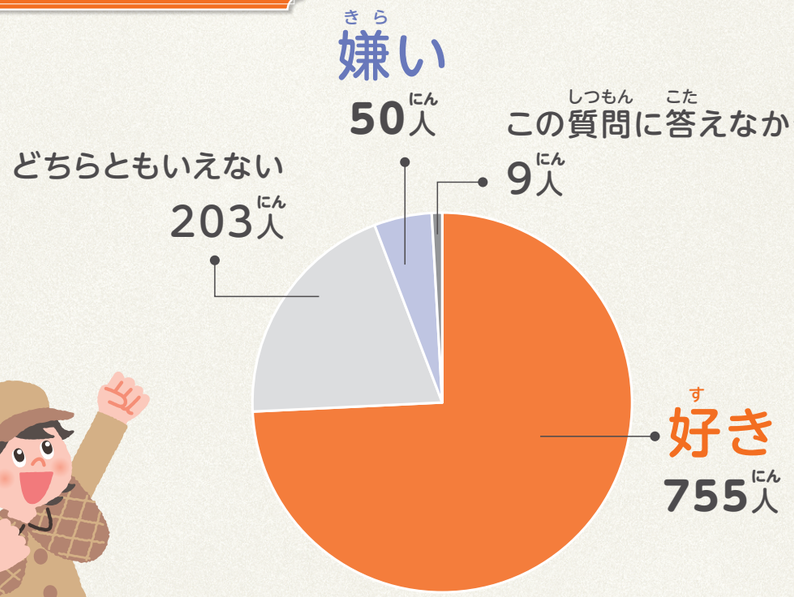
次の行き先は学校だ！

学校はこんなところ！



アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…

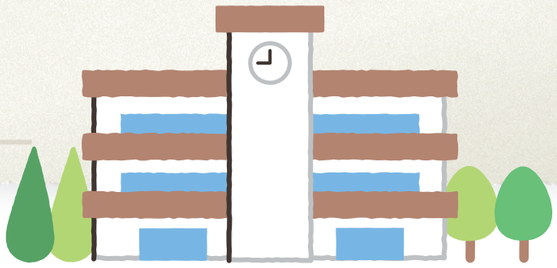
学校が好き？







嫌いやどちらともいえないと
思う人はどんな理由なのかな？
アンケート結果がないか探そう！

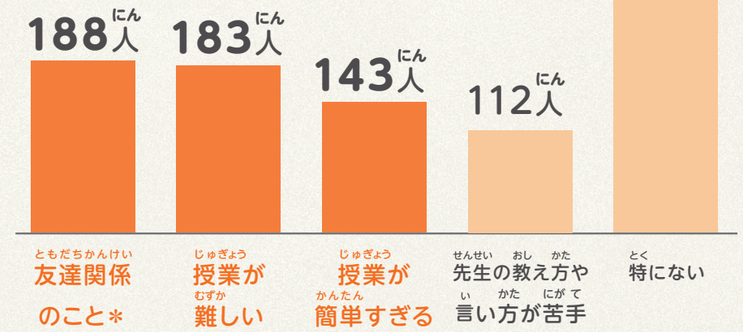


学校に不満はある？

（回答はいくつでも）

アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…





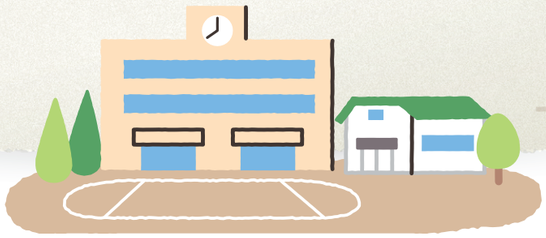
＊「友達関係のこと」は、苦手な人がいる、仲の良い人がいないなどです



不満は友達関係のことが多いね。

私も苦手な人はいるから気持ちは分かるよ。



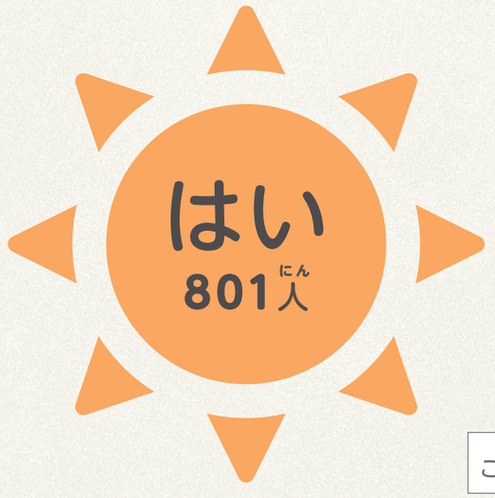


学ぶことをこんなふうに思っているんだ！



アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…

学ぶことは楽しい？



いいえ
188人

この質問に答えなかった人　28人



どういうときに楽しいと思うのかな？



学校で学んだことは自分の将来や人生にとって役立つと思う？

アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…



将来に役立つと思っている人が多いね。



いいえ
76人

この質問に答えなかった人　20人

だいぶアンケート結果が集まってきたね。ちょっと休憩しようか。



ちょっとひとやすみ



このミッションは東京のこどもの意見を集めるものなんだね。

うん、アンケート結果を見ると自分とちがう意見もたくさんあることが分かったよ。



みんな自分の意見を言えるのかなあ。



あ、あそこにも宝箱が落ちているよ！



意見表明

自分の考えを「持つこと」と「言うこと」はちがう？



自分の考えを持つことは大事だと思う？

アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…



いいえ 65人

この質問に答えなかった人　9人



自分の考えを持つのが大事って思う人が多いよ。

自分の考えを他の人にしっかりと言える？

アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…



いいえ 229人

この質問に答えなかった人　13人

人にしっかりと言えるかだと、ちょっと減っちゃうね。





次の場所は…「タイムカプセルをうめた場所」？この校庭のはしにこの前うめたよね？行ってみよう！

20年後に かなえたいこと！



アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…

1位 好きな仕事をしている
371人



2位 十分なお金があって豊かな暮らしをしている
208人



3位 趣味や自由に使える時間を楽しんでいる
154人



4位 こどもを育てている
100人



5位 結婚している／パートナーと暮らしている
68人



20年後にかなえたいことを、みんなこんなに考えてるんだ！



次は都議会だって！





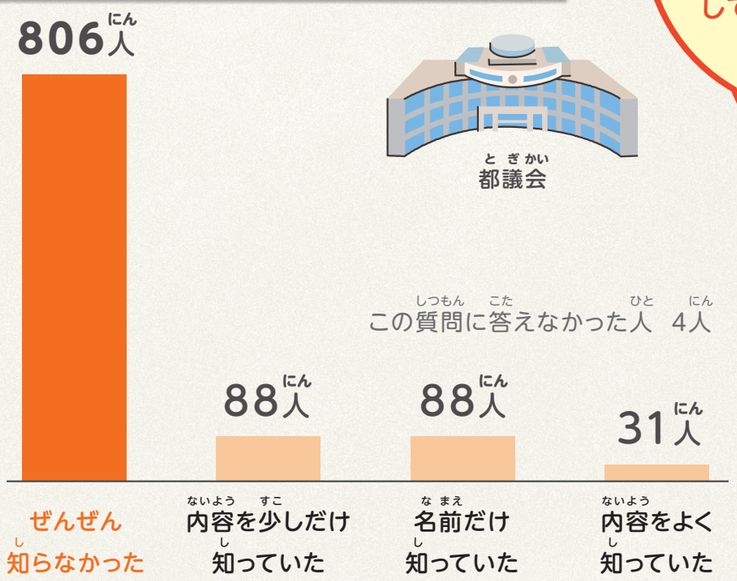


「東京都こども基本条例」を いっしょに学ぼうよ！



アンケートに答えた小学3年生1,017人のうち…

「東京都こども基本条例」を知ってた？



この質問に答えなかった人　4人

都議会

東京都はこどものいろいろな権利を大切にすると約束しているんだって。



くわしく知りたい子は、おうちの人と二次元コードを読みこむかクリックしてみてね。

これで宝はそろったね！宝を持って行く先は…あれ？ここって…？

■東京都こども基本条例■

ホームページ	ハンドブック	解説動画
		
	こども編集者と作成	こどもクリエイターと作成





東京都のこどものための取組を知りたい人は「こども未来アクション」を、悩み事がある人は「相談窓口一覧」を見てみてね！

みんなで探そう！「いま」と「みらい」

～とうきょう こども アンケート2026～

令和8年11月発行
［編集・発行］
東京都子供政策連携室 企画調整部 企画調整課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話：03（5388）3812

こども未来アクション



東京都のこどものための取組

相談窓口一覧





このパンフレットについて、こちらから意見や感想をぜひお知らせください！

