東京都

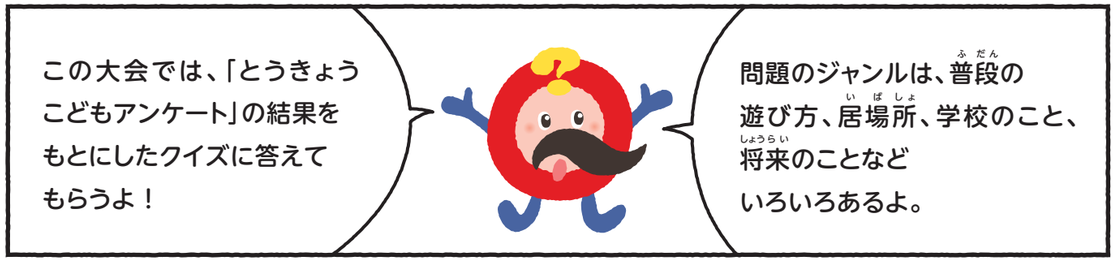
Quiz show いまとみらい



東京都に住む小学5年生 約1,000人に聞いた
アンケート結果を紹介(しょうかい)します！









目次

★東京のこと・・・・・・・・・・・・・ 4ページ
★遊び方・・・・・・・・・・・・・・・ 5ページ
★ほっとできる場所・・・・・・・・ 6ページ
★安全・安心・・・・・・・・・・・・・ 7ページ
★意見表明・・・・・・・・・・・・・・ 8ページ
★学校のこと・・・・・・・・・・・・・ 12ページ
★学ぶこと・・・・・・・・・・・・・・ 13ページ
★将来・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14ページ
★東京都こども基本条例・・・・ 15ページ

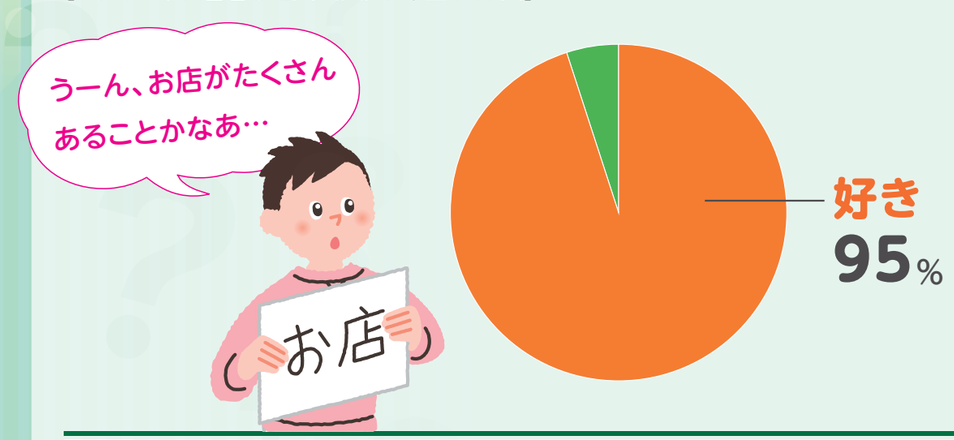
「とうきょう こども アンケート」とは

東京都に住む小学5年生にアンケートをお願いし、948人が回答してくれました。
みなさんの普段の生活や気持ち、将来の夢などを聞いています。
東京都はその答えを大切にして、いろいろなことに取り組んでいます。
アンケートの結果を少し紹介しているので、ぜひ読んでみてね。

東京が好きな人が95％！その理由の1位は何だと思う？

Q 東京が好き？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】



Q 東京が好きな理由は？（回答はいくつでも。多いもの3つ）

【「東京が好き」と回答した小学5年生898人のうち…】

1. 図書館や児童館・ショッピングモール、飲食店などの数　62％
2. 遊ぶ場所の数　57％
3. 交通の便　51％



普段の遊び方で一番多かったのは何でしょう？

Q 放課後や休みの日に何をして遊んでいる？（回答はいくつでも。多いもの5つ）

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】

1. テレビを見る　67％
2. YouTubeやSNSなどを見る　66％
3. 公園で遊ぶ　59％
4. スポーツや体を動かして遊ぶ　53％
5. DVDや動画配信サービス、録画番組を見る　48％



みんなの居場所について！ ほっとできる場所は？

Q ほっとできる場所、安心できる場所はどこ？

（回答はいくつでも。多いもの5つ）

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】

1 自分の部屋以外の **家の中** 77％



2 おじいさん・おばあさん、親戚の家 63％



3 自分の部屋 60％

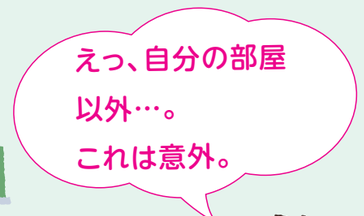


4 学校の教室 44％



5 地域* 39％





*「地域」は、図書館、公民館、児童館、公園などです

困った、悩む… そんなときの相談相手は？

Q 困ったり悩んだりしたとき、相談する相手はだれ？

（回答はいくつでも。多いもの5つ）

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】

1 **お母さん** 87％



2 お父さん 67％



3 友達や先輩 62％



4 学校の先生 45％



5 おじいさん・おばあさん 36％





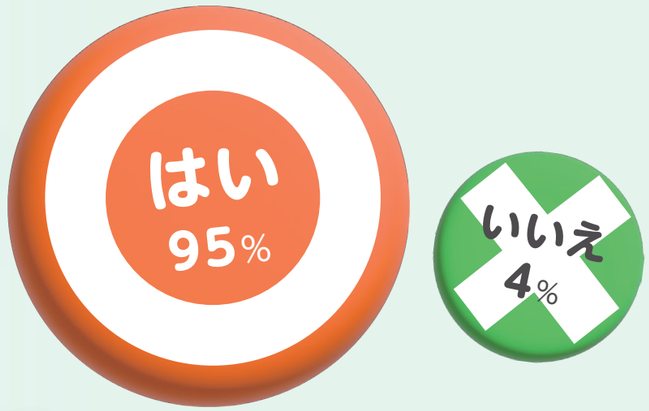


「自分の考えを持つことが大事」と思っている人の割合は？

Q 自分の考えを持つことは大事だと思う？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】





この質問に答えなかった人の割合　1%

Q 自分の考えを他の人にしっかりと言える？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】



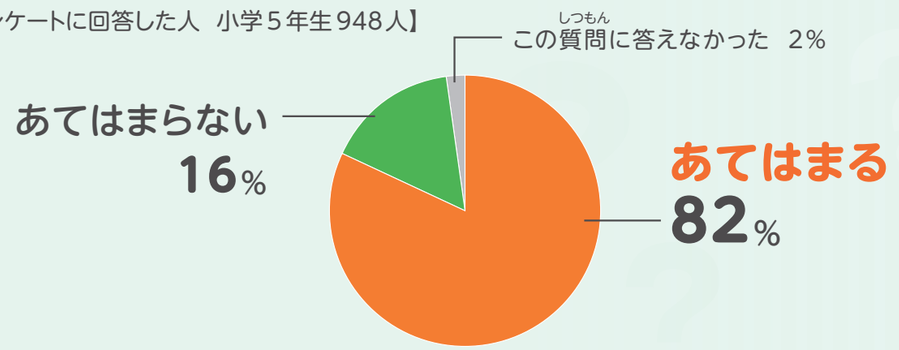
この質問に答えなかった人の割合　2%





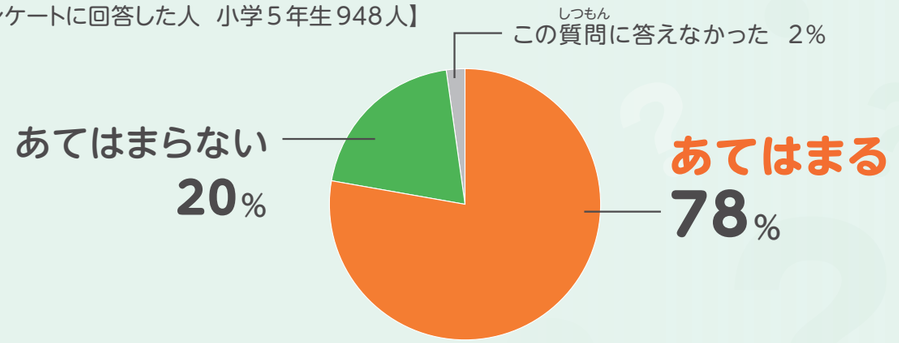
Q あなたの学校は、自分のことを自分で決められる？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】



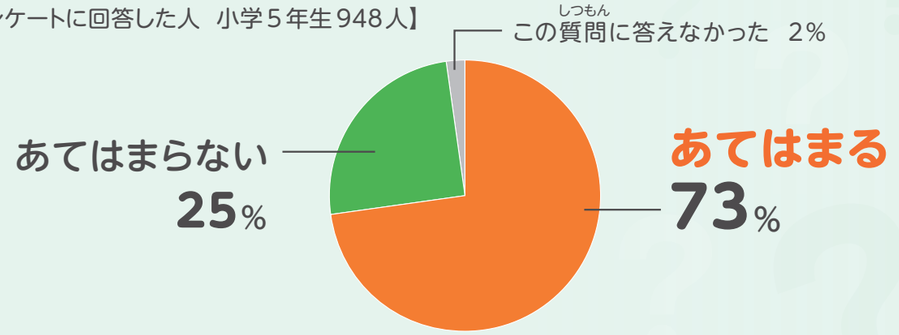
Q あなたの学校は、ルールや進め方に対しても自分たちの意見を言える？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】



Q あなたの学校は、ルールや進め方に対しても自分たちの意見が採用される？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】



クイズ大会は
ちょっと休憩して、
東京都の取組紹介！



小学5年生に、「意見を言うこと」と「学校生活」について、どう思うかを聞きました！

都庁の職員が、昭島市立光華小学校に訪問して、出前授業をしました。8ページ、9ページのアンケートの結果について、どんなことを思ったかを聞きました！

1時間目 意見を言うこと

Q:自分の意見を持つことは大事だと思う？

Q:自分の意見を他の人にしっかりと言える？

自分の意見を言うのは難しい。**家族、友達には言えるけど、他の人には言えない。**意見を反対されたくない。



安心して言える人が増えると良いと思う。自分の意見を持つのも大切だけど、**人の意見を聞くのも大事だと思う。**





参加したみなさんの声

私は、自分の意見を持つことは大事だと思う。なぜなら、自分の意見を持たないと、全部だれかの言いなりになるから。



2時間目 学校生活

Q:自分のことを自分で決められる？

Q:ルールや進め方に対しても自分たちの意見を言える？

Q:ルールや進め方に対しても自分の意見が採用される？

3つのアンケート全てに「あてはまる」が意外に少なくてビックリした。自分たちの意見が一部しか採用されないのは、なぜだろう？と思った。



参加したみなさんの声

ルールや進め方について意見が言えても、採用されない場合もある。**それが続くと「言っても変わらないのかな？」と不安になる。**





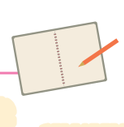
ルールや物事に対して意見を言える人が少ないと思った。**気軽に意見を言うことができる学校にしたい。**



最後に、意見をみんなの前で発表して、共有してもらいました！



授業の感想





同じ資料で同じことが書いてあるのに、**みんな全然ちがう意見が出て面白いなと思った。**



意見を持つだけではなく、意見を言うことができる人が増えたら良いと思った。**私も、もっと意見を言おうと思った。**



東京都からみなさんへ



「みんなが意見を言いやすくするためには、聞く姿勢も大事だ」とみなさんが思っていることが分かりました。また、「たとえ意見が採用されなくても、意見をしっかり言うことを大切にしたい」という想いが伝わってきました。

東京都では、みなさんの声をしっかり受け止めながら、安心して意見を言える場づくりに取り組んでいきます。

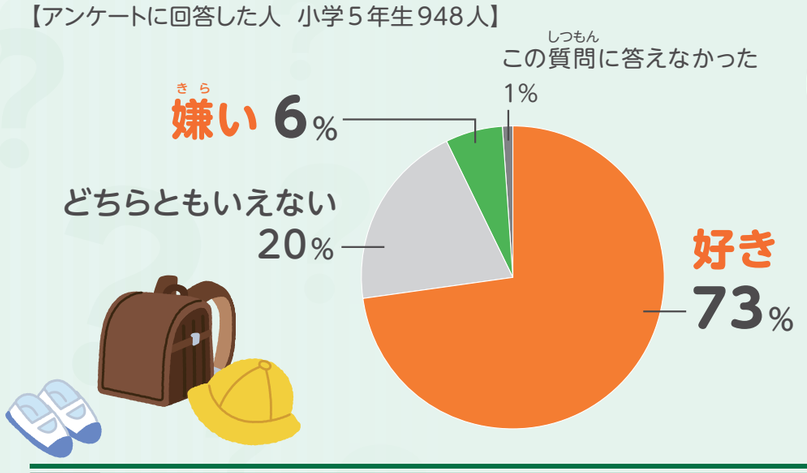
光華小学校
5年生のみなさん、
ありがとうございました！

学校が好きな人は7割以上ですが、不満な理由は何だと思う？



Q 学校が好き？

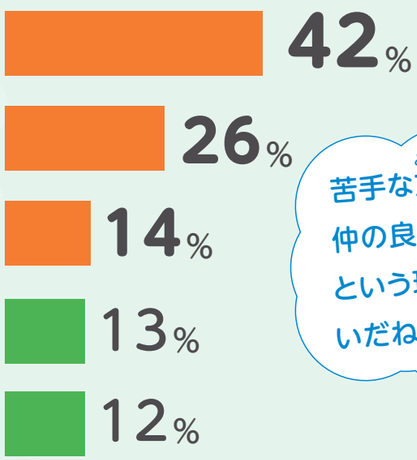
【アンケートに回答した人　小学５年生948人】





Q 学校に不満はある？　（回答はいくつでも。多いもの5つ）

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】



＊「友達関係」は、苦手な人がいる、仲の良い友達がいないなどです

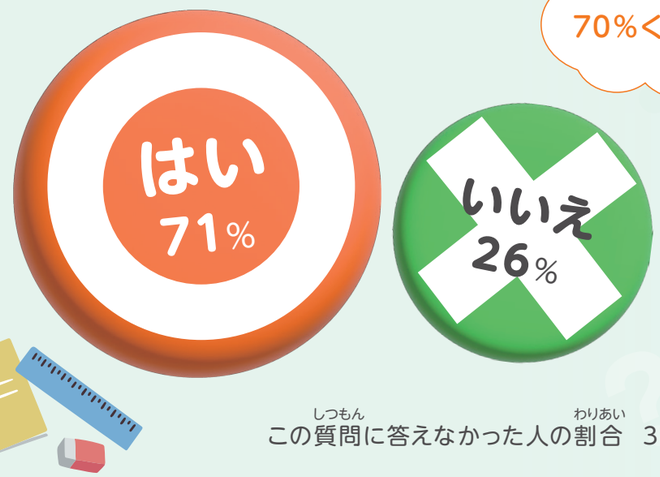


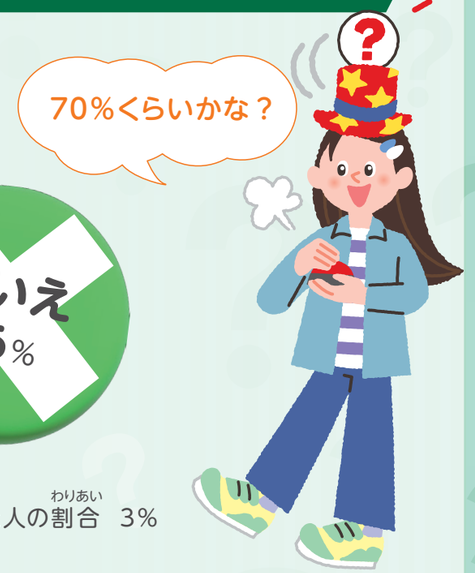
「学ぶことは楽しい」と思っている人の割合は？



Q 学ぶことは楽しい？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】



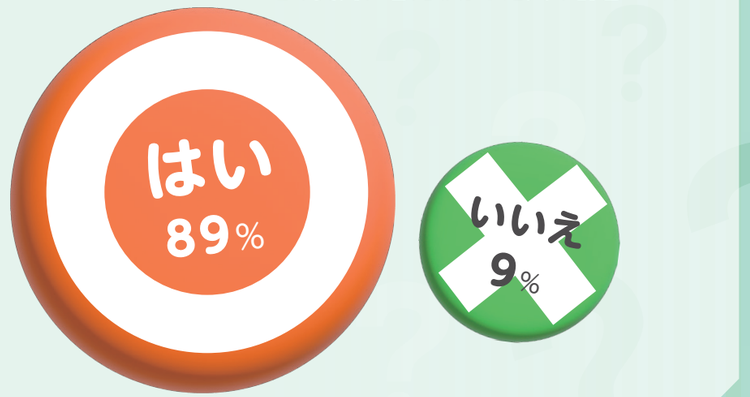


この質問に答えなかった人の割合　3%

Q 学校で学んだことは自分の将来や人生に役立つと思う？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】

この質問に答えなかった人の割合　2%





20年後に一番かなえたいことの1位は何でしょう？

Q 20年後に一番かなえたいことは何？

（回答はいくつでも。多いもの5つ）

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】

1 **好きな仕事**をしている **33%**



ぼくはユーチューバーになりたいから…好きな仕事をする！



2 **趣味（しゅみ）**や**自由に使える時間**を**楽しんでいる** **19%**



2 **十分なお金**があって**豊かな暮らし（ゆたかなくらし）**をしている **19%**



4 こどもを育てている 10%



5 **結婚（けっこん）している／パートナーと暮らし（くら）している** 8%



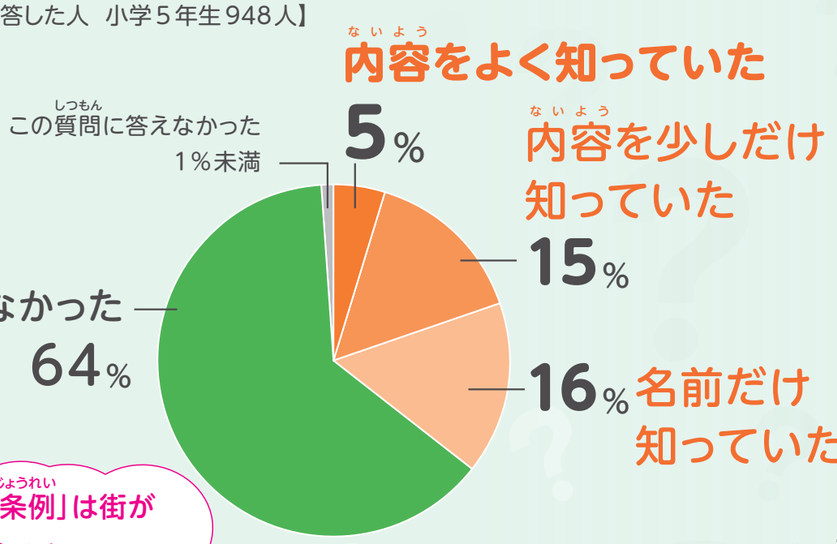
「好きな仕事をしている」が他よりずっと多いね！



「東京都こども基本条例（きほんじょうれい）」を知っている人の割合は？

Q 「東京都こども基本条例（きほんじょうれい）」を知ってた？

【アンケートに回答した人　小学５年生948人】





「条例（じょうれい）」は街が決めたルールのことだよ。

こどもも大人（おとな）と同じようにみんな平等に権利（けんり）を持っているんだって！
くわしく知りたい子は、おうちの人と二次元コードを読みこむかクリックしてみてね。



東京都こども基本条例（きほんじょうれい）

ホームページ



ハンドブック



こども編集者（へんしゅうしゃ）と作成

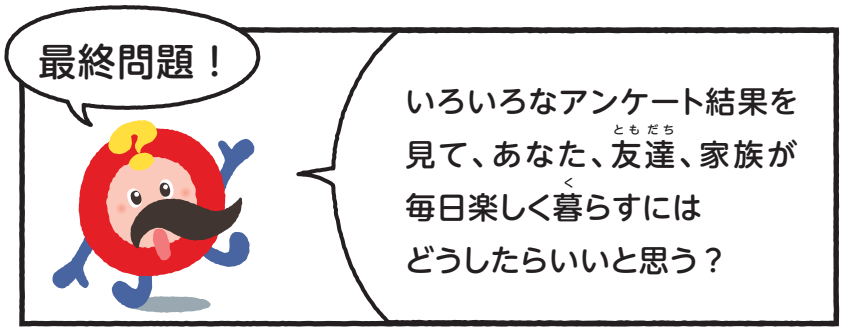
解説動画（かいせつどうが）

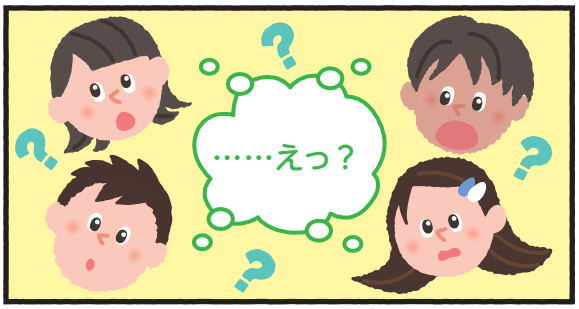


こどもクリエイターと作成



いよいよ最終問題！分かるかな？



















東京都のこどものための取組を知りたい人は「こども未来アクション」を、
悩み事がある人は「相談窓口一覧」を見てみてね！

こども未来アクション



東京都の
こどもの
ための
取組

相談窓口一覧







このパンフレットについて、
こちらから意見や感想をぜひ
お知らせください！

みんなでチャレンジ！「いま」と「みらい」

令和８年11月発行

［編集・発行］ 東京都子供政策連携室 企画調整部 企画調整課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番地1号

電話：03(5388)3812