

AIを使って自己紹介を してみよう！

11月14日

未来想像プロジェクト 第4回

今日やること

- ①最初にAIを使うときの注意
- ②まずは、AIへの「お願い」の方法を学ぼう
- ③実際に使ってみよう
 - ・イラストを描いてみたら？
 - ・イラストに注文を付けてみよう
- ④自分の写真をイラストにしたら？
- ⑤自己紹介カードを作ってみよう

AIを使う注意事項

必ず守ってね



- ★AIは、13歳未満の子ども(小学生)は使うことができません
- ★AIは、13歳から18歳未満の子ども(中高生)は保護者の許可なく使うことはできません

- ・ ChatGPT
- ・ Copilot
- ・ Gemini

すべてのAIで13歳未満は「利用できない」と書かれています。

だから、今日はペアの大学生と一緒に、大学生が実際には文字を入力したり「お願い」を書いたりします。

今日、いろいろ学んだことを家でもやってみたいと思うかもしれませんが、その時も、あなた一人ではやることはできません。

小学生は必ず保護者と一緒に、大人に操作してもらいながら、中学生は大人の許可をもらってから、使うようにしましょう。

また、**自分の情報を学習させない設定**にすることを覚えてください。

AIへの「お願い」の書き方

AIへの「お願い」のことをプロンプトと言います。

プロンプトの書き方と、そのコツを教えます。いっしょにやってみましょう。

1. AIに役割、君は何者になるのか、を教えてください。

例) あなたは小学校6年生の男の子です

例) あなたはイラストレーターです

例) あなたはコックさんです

最初にこの一文を入れます。これからやってもらう仕事に関係のある役割を決めてあげてください。

練習

次のように役割を書いてください
「あなたは小学校(中学校)〇年生です」

AIへの「お願い」の書き方

2. 次にAIにやってもらいたい仕事をなるべくはっきりと書きましょう

例) 今日の晩御飯のメニューを考えてください

例) ハムスターのイラストを描いてください

例) 小学校6年生の漢字テストの問題を作ってください

「やってもらいたい仕事」はなるべく具体的に書きましょう。

動物のイラスト× → ウサギのイラスト

漢字テスト× → 小学校〇年生の漢字テスト

練習

次のように仕事を書いてください

「〇〇(動物など)をモデルにしたイラストを描いてください」

AIへの「お願い」の書き方

3. その仕事について、詳しい注文を書きましょう

例) 使うものは豚肉と玉ねぎです。寒くなってきたので温かいメニューがいいです。包丁を使うのが得意ではないので、なるべく簡単に、短い時間でできるおかずを考えてください。できれば、小学生でも作れるものがいいです。

例) ハムスターはマンガ風のイラストが良いです。色は付けなくて線画で書いてください。笑顔で元気にドングリを食べている絵が良いです。チョッキを着せてください。

実際に、人にお願いをするときと同じように、詳しくすればするほど、自分の考えに近いものが生まれます

練習

次のように注文を書いてください

「ハムスターはマンガ風のイラストが良いです。色は付けなくて線画で書いてください。笑顔で元気にドングリを食べている絵が良いです。チョッキを着せてください。」

AIへの「お願い」の書き方

4. やってほしくないこと、細かい制限を書きましょう

例) イラストには、背景はいりません。

5. 「例えば」と例を出すと、もっと良いです

例) 例えば、ポケモンのキャラクターのような感じのイラストが良いです

練習

次のように追加を書いてください
「イラストには、背景はいりません。例えば、ポケモンのキャラクターのような感じのイラストが良いです」

こんな感じですよ

あなたは小学校6年生です。

ハムスターをモデルにしたイラストを描いてください

ハムスターはマンガ風のイラストが良いです。色は付けなくて線画で書いてください。

笑顔で元気にドングリを食べている絵が良いです。チョッキを着せてください。

イラストには、背景はいりません。例えば、ポケモンのキャラクターのような感じのイラストが良いです

行を変えたいときは、エンターではなくて、シフトとエンターを一緒に押しします。Shift+Enter こうしないと、途中で「お願い」が終わってしまいます。

私の場合はこんなイラストになりました



同じ「お願い」を書いても、結果として出てくる絵は違うことが普通です。

ですから、友達と違って別々に心配する必要はありません。

この絵をもとに、いろいろと注文を付けくわえていきます

例) 左足を上げて、ダンスをしているような絵にしてください。

例) このハムスターがイラストを描いている絵を作ってください



こんな風に写真風に変えることもできます

このイラストを使って自己紹介カードを作ってみましょう



僕は大学の先生をやっているよ。
専門は情報工学っていいます。

僕は柴犬を飼っているよ。
名前はユメちゃん。とてもかわいい柴犬だよ。
17歳のおばあさんで、人間だと90歳くらいになるのかなあ？

毎日、ユメちゃんと一緒に寝ています。

こんなロゴもAIで作ることができます。

今日は時間が足りないと思うけれど作り方を知りたい人は7回目にやりましょう。

ついでにビデオもできるよ。

大学生と話し合っ、楽しい自己紹介カードを作ってみてください



僕は大学の先生をやっているよ。
専門は情報工学っていいます。

**僕は柴犬を飼っているよ。
名前はユメちゃん。とてもかわいい柴犬だ
よ。17歳のおばあさんで、人間だと90歳
くらいになるのかなあ？**

毎日、ユメちゃんと一緒に寝ています。

