

# こども未来アクション2026(概要版)

- 子供目線で捉え直した**政策の「現在地」**と、子供との対話を通じた**「継続的なバージョンアップの指針」**として**毎年度策定**
- 本アクションに基づき、**チルドレンファーストの東京の実現に向けて、具体的なアクションを実践**

## 子供の意見やエビデンスに基づく子供政策の推進

### 子供の声を聴き、政策へ反映する仕組みが、都庁内に「浸透」

#### ✓ 多様な手法で子供の声や実態を把握

##### 18,000人の子供の意見

- ◆ 子供の居場所におけるヒアリング
- ◆ こどもワークショップ
- ◆ SNSを活用したアンケート
- ◆ こども都庁モニター
- ◆ 出前授業
- ◆ 中高生 政策決定参画プロジェクト



子供へフィードバック

#### 中高生 政策決定参画プロジェクト

➤ 子供が都政にダイレクトに参画



中高生の早い段階で  
アントレを学ぶことが大事



知事への政策提案

提案内容を、  
「中高生アントレプレ  
ナーシップ実践事業」  
として、令和8年度予  
算案に反映

#### 今後のアクション

### 「子供の声を政策に反映」を、都全域に定着

#### ■ 子供への意見聴取等に取り組む区市町村を支援 新

- 都が蓄積してきた子供との対話の事例やノウハウを活用しながら、**区市町村における意見聴取の取組を支援**

##### 【事業内容】

01



相談窓口の設置

02



子供の意見聴取  
入門講座

03



ファシリテーター  
育成研修

04



意見聴取の取組に  
要する経費を支援

#### 子供に関するエビデンス (実態や意識)

- ◆ 子供に関する定点調査  
「とうきょう こども アンケート」

【調査対象: 10,500世帯】

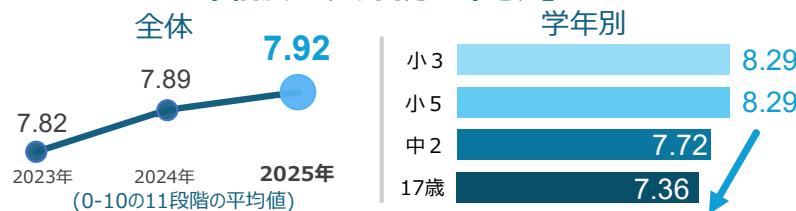


子供の意見を踏まえ、  
マンガ形式で結果を紹介

#### とうきょう こども アンケート

➤ 子供に関する実態や意識の変化を継続的に把握

##### 幸福度「今の自分は幸せだ」



東京の子供は「今の自分は幸せだ」について肯定的に評価している割合は高いが、学年が上がるにつれて減少傾向

# 子供とつながる情報プラットフォーム

東京に魅力を感じ、都政に興味・関心を持つことができる情報プラットフォームを構築し、都内全ての子供一人ひとりに寄り添ったサービスを提供

## 東京都こどもホームページ

東京都こどもホームページは飛躍的に成長

- ・ 子供の声を基に継続的にアップデート
- ・ 楽しみながら学べるコンテンツ
- ・ 公立小学校一人1台端末への接続を推進

2025年

累計年間閲覧数 **2億PV超** 見込み  
ページビュー

とうきょうと こども ホームページ



東京こどもタイピングレース

1日あたり  
最大約 **9万人** 訪問

## Tokyo中高生Webサイト

中高生と一緒に、「都政への玄関口」としてのサイトを構築

- ・ 中高生によるワークショップや編集会議などの活動
- ・ **12月ベータ版公開、サイト名称投票開始**



2026年3月 **本格稼働** 予定

## 今後のアクション

- 子供たちの「もっと知りたい」という知的好奇心を満たすコンテンツの充実強化
- 子供たちの不安や悩みに寄り添う機能を充実
- 子供にとっての「都政への玄関口」として、各局等HPへの接続を強化

### 東京都こどもホームページ

- AIを活用して、楽しみながら学べる機能を新設
- ・ AI日本語入門 等

### Tokyo中高生Webサイト

- 中高生目線で情報発信を行うコンテンツを新設
- ・ “みんな”で“Cool-Tokyo”(仮)を発信 等

## 東京都こども基本条例の普及啓発

全ての子供が誰一人取り残されることなく、あらゆる場面で社会の一員として尊重され、健やかに育つ環境を整備するため、子供をはじめ、全ての都民に条例の基本理念を普及啓発



## 今後のアクション

### 子供への普及啓発

- 子供が楽しく学べる機会や主体的に参画する機会を創出し、条例理解を促進
- 小中学校等への条例ワークショップ 拡 等



### 大人への普及啓発

- 東京都こども基本条例ハンドブックや解説動画を活用し、広報や研修等を展開
- 地域の自治会等が参加する会議での普及啓発 拡 等



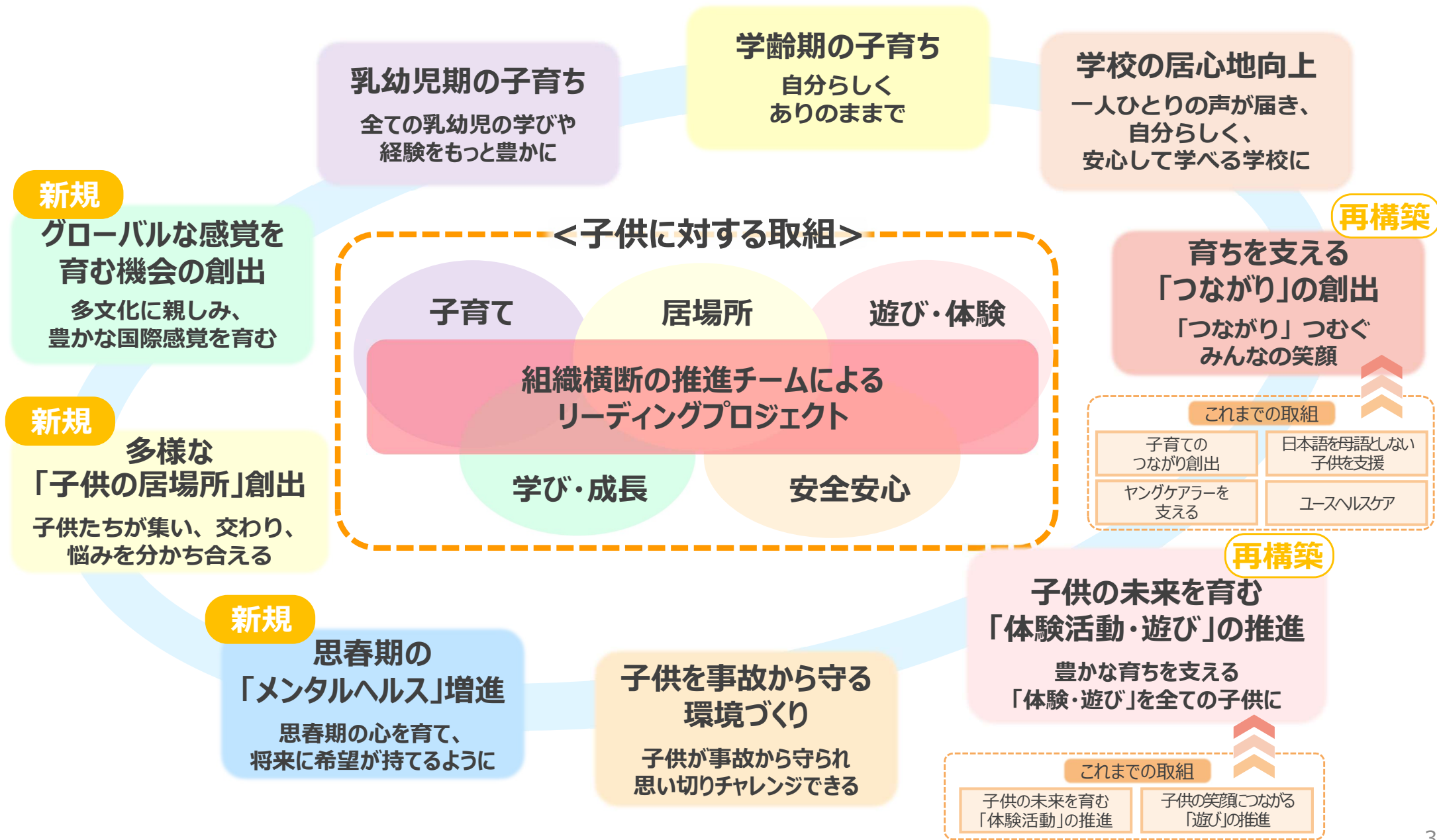
### 都市間のネットワークを生かした普及啓発

- 国内外の多様な主体との連携を通じ、条例理念の発信や意見交換等を行う場を創出
- こどもシンポジウム“TEENS SQUARE”
- 東京こども政策国際会議(TGFC) 等



# 組織横断で取り組むリーディングプロジェクト

- 既存の枠組みでは対応が困難な課題に対して組織横断的に取り組む、子供を「主体」として捉えたリーディングプロジェクトを展開
- これまでの取組により、**着実な実施段階に至ったプロジェクトを再構築**するとともに、**新たに直面する課題**に対しては、**新規のプロジェクトを組成**



# 新たなリーディングプロジェクト① 思春期の「メンタルヘルス」増進

未来を担う子供たちの誰もが将来に希望を抱くことのできる社会の実現に向け、思春期のメンタルヘルス対策を強化

## 心身の健康づくりの推進

メンタルヘルス増進プログラムの共同開発

## 心の不調の気づき・見守りの促進

中高生の自殺防止に向けた普及啓発

不安・悩みの深刻化の予防解消

学校における自殺対策の強化

## 思春期の子供のメンタルヘルスの増進

### 子供の日常の過ごし方が、メンタルヘルスに与える影響等を調査

人間関係？

SNS？

心の健康に影響を及ぼす事象・行動

進路？

インターネット？

勉強？

## 今後のアクション（主要）

### ■ 思春期のメンタルヘルスにおける「レジリエンススキル」を向上 新

- 思春期の子供がメンタルヘルスのレジリエンススキルを身に付けることができるプログラムを、専門的知見を有する研究機関等と共同開発

#### 【事業イメージ】



### ■ 中学生・高校生等の自殺防止に向けた普及啓発 新

- 中学生等の自殺防止を図るため、相談行動やセルフケアを促す特設ページを案内する啓発カードを、市内薬局等と連携して配布

### ■ 自殺対策のガイドラインの策定 新

- 有識者等で構成されるガイドライン策定検討委員会（仮称）を立ち上げ、市内等におけるガイドラインを策定

### ■ 子供の日常の過ごし方等調査（仮称）の実施 新

- 思春期の子供等を対象に、日常の過ごし方等を調査・分析

## 新たなリーディングプロジェクト② 多様な「子供の居場所」創出

子供一人ひとりの置かれている環境に寄り添い、子供の居場所を創出し、子供のウェルビーイングを向上



### 今後のアクション (主要)

#### ■ 中高生の地域の居場所づくりに取り組む区市町村を支援 (トウキョウ・ユースベース・プロジェクト) 新

- 中高生の意見を取り入れた居場所づくりや、中高生自身が運営やプログラム企画に参画する居場所づくりに取り組む区市町村をハード・ソフトの両面から支援

#### 【居場所のイメージ】



音楽スタジオ



バスケットコート



自由に過ごせるロビー

#### ■ 地域の実情に応じた居場所設置を支援 新

- 地域の実情に応じた「居場所」を設置し、地域全体で子供や家庭を支援

#### ■ 長期休暇期間中の障害児の居場所づくり 新

- 長期休暇中の障害児の居場所の確保を行う区市町村を支援

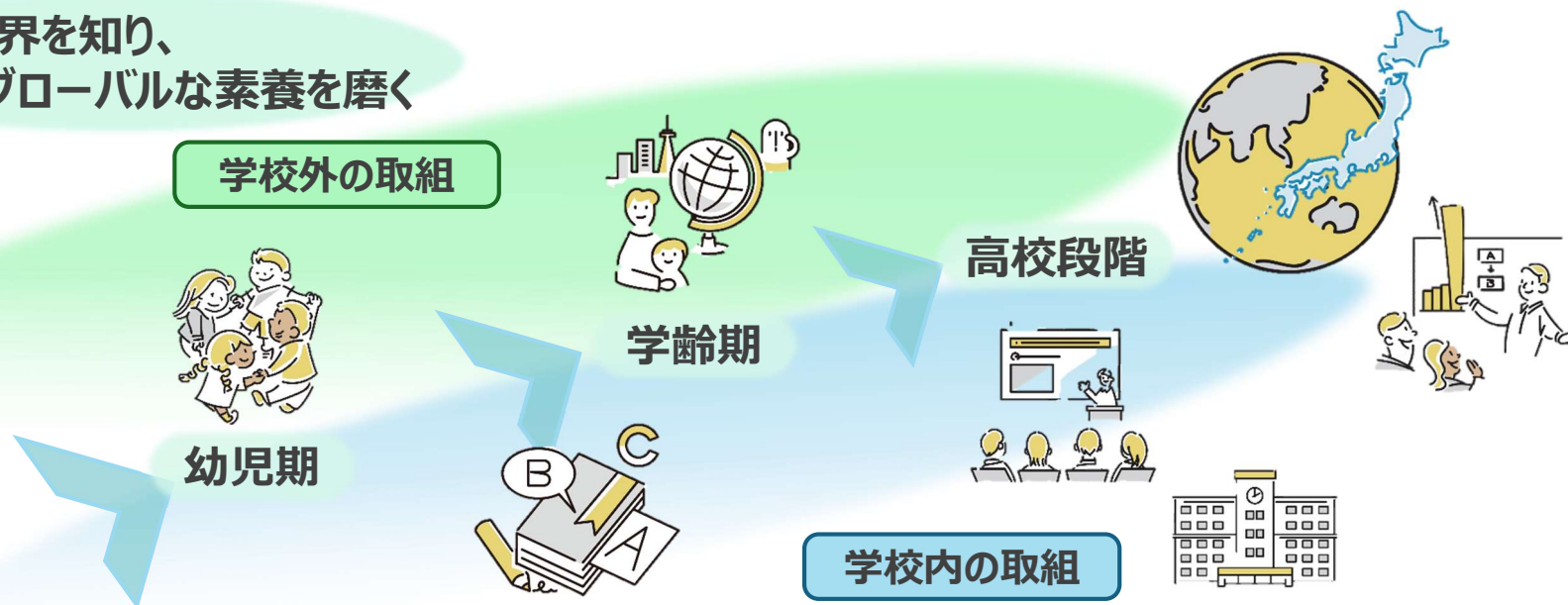
#### ■ 校内居場所カフェの設置 拡

- 都立のチャレンジスクール等 (3校) に校内居場所カフェを設置し、生徒が抱える様々な課題・悩みを早期発見

## 新たなリーディングプロジェクト③ グローバルな感覚を育む機会の創出

子供たちが将来、世界を舞台に活躍する未来を描けるよう、早くから多文化に親しみ、豊かな国際感覚を育む機会を創出

日本と世界を知り、  
グローバルな素養を磨く



### 今後のアクション（主要）

#### ■ グローバルな感覚を育む機会の創出に向けた アドバイザーボード（仮称）の設置 新

- グローバルな感覚を育む機会の創出に向けて、幼児期や学齢期における今後の取組の方向性等の検討にあたり、有識者の意見を参考にするために専門家会議を設置

#### ■ 幼児期における国際感覚の涵養に係る取組を実施 新

- アドバイザーボードの有識者の意見を参考にしながら、実地調査を踏まえ、幼児期における取組の方向性等を検討

#### ■ 小・中学生向け英語・国際体験プログラムを実施 新

- TOKYO GLOBAL GATEWAYを活用し、世界の多様な文化・社会等を体験できるプログラムを実施

#### ■ 都立高等学校海外留学等支援事業（3週間留学） 新

- 3週間の短期留学制度を創設し、海外留学に関心がある生徒の第一ステップを後押し

#### ■ 東京グローバル・パスポート

- 大学生等が海外留学の最初の一步を踏み出すきっかけ作りをサポートするため、都独自に留学費用の一部を支援

#### ■ 海外大学進学支援制度の創設に向けた支援スキーム等を検討 新

- 都内の高校生を対象とした海外大学進学支援制度の創設に向けて、支援スキーム等を検討

日常的な不安や悩み、困難に寄り添い、子供の育ちを支える環境を強化していくため、相談・支援に関する取組を総合的に推進

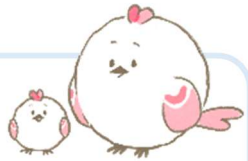
### 今後のアクション（主要）

#### ■ 不安や悩みを気軽に相談できる環境づくりを強化



**ギョツとチャット**

子供や子育て家庭が日常的な不安や悩みを気軽に話せる無料の相談チャット



**ギョツぴい**  
マスコットキャラクター

「ギョツとチャット」を「相談」のファーストチョイスに

#### 相談体制強化

- 日中の相談回線を20回線に倍増するとともに夜間の相談対応時間を24時まで延長 拡
- AIチャットで相談内容を整理し、最適な窓口へスムーズに案内 拡

#### 認知度向上

- 悩みを抱えやすい中高生への広報を強化 新
- 先輩パパママとして活躍中の著名人を、アンバサダーに任命し、子育て世代とつながる広報を展開 新
- 子育てインフルエンサーやLINEスタンプによる広報 新

#### アクセス経路拡充

- 東京都こどもホームページやTokyo中高生Webサイト、各局のウェブサイトと連携 新

#### ■ ヤングケアラーを支える

- デジタル広告等の活用により、ウェブサイト「ヤングケアラーのひろば」を戦略的に広報 拡
- ヤングケアラー当事者による座談会を開催し、交流機会を創出 拡



#### ■ 日本語を母語としない子供を支援

- 地域の居場所として多文化キッズサロンを設置・運営する自治体を継続支援
- 日本語指導が必要な生徒に対する入試相談の体制強化 拡



#### ■ 「ユースヘルスケア」の普及啓発

- ウェブサイト「TOKYO YOUTH HEALTHCARE」において、ヘルスケア情報を発信
- 若者を対象に、身体・心の悩みに関する相談支援等を行う医療機関の取組を支援 新



#### ■ 子育て家庭を支援

- 子育て家庭を見守り・寄り添う、アウトリーチ型支援を充実
- 産婦健診・1か月・5歳児健診の実施促進及び体制を整備 新



官民の連携により、学校内外で様々な体験・経験の機会を創出し、子供の豊かな育ちを社会全体でサポート

今後のアクション（主要）

- **子供の意見を反映した遊び場づくりの推進** 新
  - 子供の意見を反映したプレーパークづくりに取り組む区市町村を支援
- **学校内外で様々な「体験活動」・「遊び」を創出** 拡
  - 子供の「体験活動」・「遊び」の機会創出に取り組む区市町村を支援
- **「体験活動」・「遊び」の戦略的な発信** 拡
  - 子供の「体験活動」や「遊び」の大切さについて、分かりやすく親しみを感じる発信を実施



暑さ対策

子供の「体験活動・遊び」環境を取り巻く「暑さ」への対応

ハード・ソフトの両面から暑さ対策に取り組み、子供の健やかな育ちを支援

ハードの取組

プレーパーク・ボール遊び場

- ✓ 暑さ対策に取り組む区市町村を支援 新



プレーパーク内に日除けを整備した事例

屋内遊び場

- ✓ 暑さ対策に資する屋内遊び場を整備する区市町村を支援 新



子供の意見を踏まえて屋内遊び場を整備した事例

公園

- ✓ 都立公園じゃぶじゃぶ池の利用期間を拡大するとともに、クーラーテントを導入 拡
- ✓ 海上公園の遊具広場などに日除け休憩施設を増設 新

ソフトの取組

子供の「体験活動・遊び」における暑さ対策 新

- ✓ 暑さ対策を講じた子供の「体験活動・遊び」の機会創出に取り組む区市町村を支援
- ✓ 暑さ対策に資する備品の購入や研修の実施等を後押し

朝の子供の居場所づくり 拡

- ✓ 平日の朝に加え、新たに小学生の夏休みの午前中に体力や生活リズムを保つための体育館等での居場所づくりに取り組む区市町村を支援



暑さ対策の情報発信 新

- ✓ 「暑い中でも、対策して『体験活動』・『遊び』を楽しむことができる」という切り口で情報を発信



# 組織横断で取り組むリーディングプロジェクト

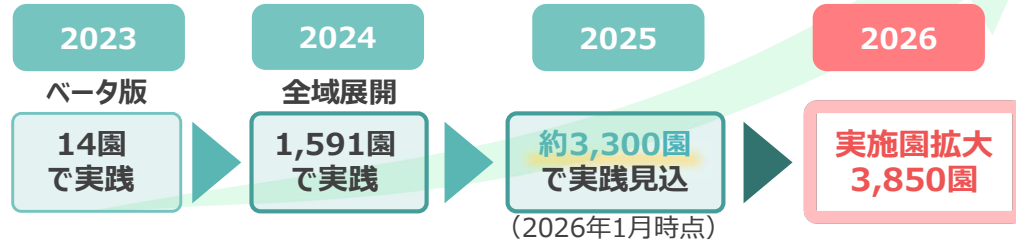
## 乳幼児期の子育て

非認知能力の育成など、  
全ての乳幼児の「伸びる・育つ」をサポート



### ■ 幼保共通の「とうきょう すくわくプログラム」を全域展開 拡

- ✓ 園の取組を継続的に後押し
- ✓ すくわくナビゲーター園制度の取組や研修会等、プログラムの更なる質の向上に向けた重層的な支援を実施



## 学齢期の子育て

学校生活になじめない子供が自分らしく成長  
できるよう、多様な学びの場・居場所を創出



### ■ 学校等での様々な不登校対策を多面的に展開

- ✓ チャレンジクラスで一人ひとりに応じた柔軟な学びを実現 拡
- ✓ 校内教育支援センター支援員の配置促進 拡

### ■ 多様な学びの場支援

- ✓ 不登校に関する情報をポータルサイトで一元的に発信
- ✓ 「幼稚園・保育所等から小学校への移行期ガイドブック(仮称)」の作成 新
- ✓ 多様な学びの場（フリースクール等）の利用者への助成、子供目線に立った取組を行う多様な学びの場（フリースクール等）への支援 拡

TOKYO  
多様な学びの場  
居場所ナビ



## 学校の居心地向上

学校風土を改善、子供が直面する問題の発生を未然防止

### ■ 東京都医学総合研究所等と連携し、取組を推進 拡

- ✓ 教育委員会と連携して高等学校3校及び中学校4校を追加し、取組を拡大
- ✓ 小学校での実践を通じて、取組のスキームを構築



## 子供を事故から守る環境づくり

「防げる事故」を確実に防ぎ、  
子供が安心してチャレンジできる社会を実現



### ■ 子供の事故情報データベースの利活用を促進

- ✓ 国等の関係機関と連携し、掲載データをタイムリーに更新

### ■ 産官学の連携による「子供の事故が起きにくい環境づくり」の推進 新

- ✓ 企業や大学・研究機関等が連携して取り組む研究や製品開発等を支援

### ■ エビデンス・ベースの予防策等の戦略的な発信 拡

- ✓ 「危ないところを変える」環境づくりの重要性や都における事故予防の施策・成果等を発信



# 子供政策強化に向けた重点アクション

## 政策の柱 1

誰一人取り残さない視点から、  
子供へのサポートを強化

### いじめ対策

- いじめ総合対策【第3次】（2025年6月策定）に基づき、いじめ防止等の取組を一層推進
- ✓ 子供の発達の段階に応じたデジタルブックを作成

### 児童虐待防止対策

- ✓ 都児童相談所と子供家庭支援センターの連携強化
- ✓ 児童虐待防止の普及啓発 拡

### 子供の性被害防止

- ✓ 都立学校・児童福祉施設等において、従事者の特定性犯罪歴確認、体制整備など性暴力を防ぐための取組を確実に実施 新

### 医薬品の過剰摂取（オーバードーズ）対策

- ✓ 都内薬局等と連携したオーバードーズ防止啓発 新



## 政策の柱 3

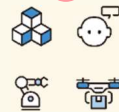
「東京型教育モデル」により、  
教育の質を向上

### 都立高校の変革「新たな教育のスタイル」の展開

- ✓ 「次世代の学びの基盤プロジェクト」を推進する教員研修・研究の検討 新
- ✓ 「新たな教育のスタイル」の実施校（仮称）の開設準備 拡

### 学校現場でのデジタル教育の推進

- ✓ 生成AIリテラシーの育成や、AIを活用した英語力の向上 拡
- ✓ 先端技術の実務経験を持つエンジニア等によるデジタル教育 新
- ✓ 社会のニーズに応える技術人材を継続的に育成・輩出するため、Neo工科高校改革プロジェクトを展開 新



### 特別な支援を必要とする児童・生徒に対する教育の充実

- ✓ インクルーシブ教育推進拠点校を設置し、都立高校に在籍する障害のある生徒への支援を実施 新

## 政策の柱 2

子育て家庭に寄り添い、  
子供の育ちを支える環境を充実

### ライフステージを通じた切れ目ない支援の充実

- ✓ 経済的支援と伴走型相談支援を一体的に実施 拡
- ✓ 東京都住宅供給公社と連携し、既存の公社住宅をアフォーダブル住宅として子育て世帯等に供給 新



### 更なる保育の質の向上と全ての子供の育ちの支援

- ✓ 保育所におけるアレルギー児対応を強化 拡

### 学童クラブ等の整備・サービスの質の向上

- ✓ 都独自の国を上回る運営基準を満たす学童クラブを認証し、運営費等の経費を補助 拡
- ✓ 夏休みの午前中に小学校を活用し、子供の居場所を提供 拡

### 暑さ対策

- ✓ 保育所等に日除けやミストシャワー等を導入する区市町村を支援 新
- ✓ 都立学校においてウェアラブルデバイスを配布し、熱中症を予防 拡

## 政策の柱 4

多様な主体と連携し、  
子供の笑顔を育むアクションを展開

### こどもスマイルムーブメント

- ✓ 社会全体で子供を大切にすることを高め、様々な主体とともにムーブメントを加速する取組を展開
- ✓ 職業体験を希望する中高生と企業・団体とをマッチングする「TOKYO中高生職業体験サイト Job EX」を通じて、職業体験の機会を創出 拡



### 育業の推進

- ✓ 異なる価値観等のギャップ解消に訴求する動画の発信 新
- ✓ 一定期間以上の男性育業や複数の男性従業員が育業した企業への支援 新

