

一人ひとりと生きるまち。



東京都

# こども未来 アクション

## 2026

— 中高生版 —



# チルドレンファースト の社会へ

東京都は、  
こどもの笑顔があふれる  
社会をつくれます

- こどもが自分らしく健やかに成長できる
- 社会全体がこどもを大切にしている
- 安心して子育てができる

主役であるこどもの意見を  
大切にしていきます

- こどもの身近な場所で声を聴いています
- SNSを使って中高生の意見を集めています
- 公募したモニターに、都の取組についてWEBアンケートをしています
- 東京都庁の職員が、中学生や高校生に、こども政策にかかわるテーマで授業します



## 東京都こども 基本条例を知ろう

こどもは社会の一員です。こどもは  
たくさんの権利をもっています。  
みんなが幸せに過ごせるように、  
東京都こども基本条例ができました。

- こどもはかけがえのない存在  
権利の主人公
- こどもの幸せが一番
- こどもの意見は大切にされます

アクセスは  
こちら!



こどもたちが、条例を学んだり、  
意見を交換できる機会もつくっています

## こどもシンポジウム “TEENS SQUARE”

『こどもにやさしい都市』について、海外  
4都市のこどもたちと意見を出し合いました。



# こどもの声や思いを 今後のアクションへ つなげていきます

## 中高生 政策決定参画プロジェクト



中高生同士で「中高生にビジネスや起業に親しみを持ってもらおう」をテーマに議論し、中高生が生み出す、「アントレプレナーシップ育成計画」を知事に提案しました。



約4か月にわたり議論



知事に提案

### 中高生が考えたアントレプレナーシップの問題点とは？



今のスタートアップ支援は、  
参加者に大学生が多く  
中高生が参加しづらい

中高生の早い段階で  
アントレを  
学ぶことが大事



中高生が主体になって運営するプログラムをつくりたい



提案内容は、東京都の予算に反映させて、  
今後のアクションにつなげます

## 出前授業

東京都庁の職員が、中学生や高校生に、「『今』と『未来』を笑顔で過ごすために東京都に望むこと」をテーマに授業をしました。

単に科目を学ぶだけでなく、異文化交流や考えさせたりすると、より良い人間関係も生まれ、いろんな人がいると知れる良い機会になると思う



将来の夢に近づける  
職場体験をしたい

かな  
将来の夢を叶えるためには何が必要なのか、  
どう勉強すれば良いのかを  
教えてくれる場所がほしい



(足立区立谷中中学校)



(東京都立中央ろう学校)

授業の  
様子



(東京都立永山高等学校)



(東京都立八王子南特別支援学校)



日本と世界を知り、グローバルに活躍できる力を育てます  
中高生にリアルな職業体験の機会を提供していきます

# こどもの笑顔が あふれる東京を 実現していきます

## こどもに寄り添って サポートします

- みなさんが困難を抱えているときに、  
様々な方法で力になります
- みなさんが安全・安心に自分らしく  
成長できる環境を整えます



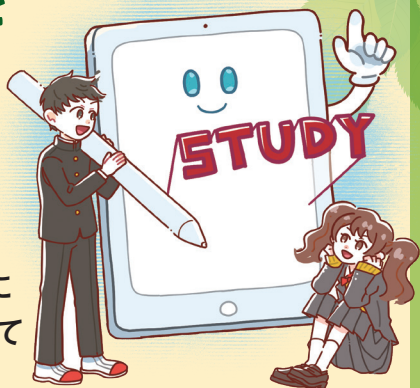
## 子育て家庭を応援し、 こどもの育ちを支える 環境を整えます

- 子育てに係る費用をサポートします
- 障害のあるこどもや在宅子育て家庭など、  
多様なニーズに応じた支援でこどもの  
育ちを支えています
- 色々な家庭に合わせて、朝や放課後に  
安心して過ごせる居場所を充実させていきます



# こどもの学びを 応援します

- AIやデジタル技術を活用し、英語力の向上や工科高校での人材育成などに取り組みます
- 多様な背景を持つ子どもが共に学び、共に伸びる環境をつくっていきます



# 社会全体でこどもの 笑顔を支えます

- 自治体や企業・団体等と連携してこどもの体験機会を増やすなど、「社会全体でこどもを大切にする」取組を充実させていきます
- 育業する人を応援できる環境をつくっていきます  
※育業:育児休業の愛称



# デジタルで みんなとつながる 仕組みづくり



## Tokyo中高生Webサイト

ユーザー目線を徹底し、中高生と一緒に、  
「都政への玄関口」としてのサイトを構築

悩みや不安の  
相談サービス



HPはこちら！  
2026年3月  
本格稼働予定！



中高生による  
取材記事



AIを相手に  
英会話学習

「東京の魅力」を楽しく学べる  
コンテンツもつくっていきます！

- ▶「Tokyo」をお題に、AIで英語学習
- ▶東京魅力マップを作成し、「みんな」で「Cool-Tokyo」(仮)を発信





# 中高生の職業体験 (TOKYO Job EX)

「TOKYO中高生職業体験サイト Job EX」により、  
リアルな職業体験の機会を創出

## 中高生



きぎょうけんきゅう おうぼ  
企業研究・応募



たくさんの企業・団体が  
中高生のリアルな職業体験を応援！

企業・団体向け情報  
はこちら

職業体験の応募フ  
ォームはこちら

## 企業・団体



きぎょうしょうかい  
企業紹介・  
体験プログラム  
提供



大工の体験



近未来の宇宙旅行を企画提案

リアルな  
職業体験により、  
将来を考える  
きっかけとなった

プログラムの  
満足度

95%

ややよかった  
10%

よかった  
85%

# こどもたちが集い、<sup>なや</sup>交わり、 悩みを分かち合える 居場所をつくっていきます

- 中高生の意見を居場所づくりに反映していきます。
- 中高生自身が運営やプログラム企画に参画できる場所<sup>ま かく</sup>にしていきます。

## 【居場所のイメージ】



## こどもたちの メンタルヘルスを サポートしていきます

思春期のこどもたちが、ストレスや困難に対応する力を身につけることができるプログラムを、高校生等の声を聴きながら開発していきます。





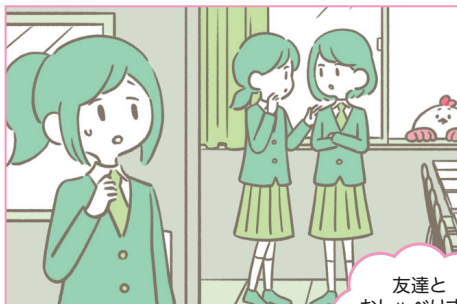
「あのね…」で始まる相談チャット

# ギョツとチャット

日頃感じている漠然としたモヤモヤを一緒に整理します

相談  
無料

スマートフォンや  
パソコンから  
チャットで気軽に  
相談できます



相談はこちら!



GYUTTO\_CHAT

悩みや不安があるときに  
名前を言わずにお話しできる相談窓口です。  
相談相手 (心理士、看護師、大学院生など) を  
選べます! 4月からは24時まで延長します。

友達と  
おしゃべりする  
みたいに  
使えるっぎゅ!  
4月からは  
夜遅くまで  
相談できるっ  
ぎゅ!



ギョツぴい



動画やマンガでも“ギョツとチャット”を紹介しています





**こども未来  
アクション  
2026**  
— 中高生版 —

