令和7（2025）年6月発行

～「叶えたい」を支えたい～
チルドレンファースト社会の実現に向けて

VERSION 2

出会い・結婚・妊娠・出産・子育て
ライフステージを通じた切れ目ない支援が

わかる！使える！ポケットブック

「明るい兆し」を「確かなもの」に
安心して子育てができる都市 東京へ

一人ひとりと生きるまち。 東京都

「叶えたい」を支えたい。

「明るい兆し」を「確かなもの」に
安心して子育てができる都市 東京へ

わが国では予想をはるかに超える速さで少子化が進展しています

都は、都民の皆様の
「結婚したいけど踏み出せない」
「将来子供を産みたいけどライフプランも大切にしたい」
といった悩みやニーズに寄り添い、都民目線で
ライフステージを通じた切れ目ない支援を
スピード感を持って展開しています

こうした中、都の中においても結婚する方々が
増えるなどの**「明るい兆し」**が出てきています
また、東京都では、子育て中の方の約９割が
「子育てしやすい」と実感しています

これからも東京都では、
明るい兆しを確かなものにするため、都民の皆様に
「一人ひとりの自己実現を応援してくれる社会に変わった」
と実感していただけるよう、国や企業などとも連携しながら、
引き続き、都として為すべきことを果断に進めていきます

少子化対策を進める上で大切なこと

結婚したい　　子供もほしい

「叶えたい」けど・・・

結婚になかなか
踏み出せない…

どうやって婚活したら
いいのかわからない…

保育園にかかる
お金も心配…

将来子供を産んでも、
ライフプランも大切にしたい…

都では、こうした悩みやニーズに寄り添い、
皆様の「叶えたい」を支えるための取組を
展開しています

東京都の主な少子化対策

（令和７年度予算）

新 新規　拡 拡充

出会い・結婚

拡 TOKYO 縁結び
AIマッチングシステム

拡 東京都結婚支援ポータルサイト
TOKYOふたりSTORY

妊娠・出産

拡 不妊治療費助成

新 無痛分娩費用助成等

拡 とうきょうママパパ応援事業
東京都出産・子育て応援事業

卵子凍結への支援

拡

保育サービスの充実

拡 保育料等の無償化
新 東京都病児保育推進事業

東京都の子供・子育て支援
018 ゼロイチハチ サポート

拡 こどもDX

・プッシュ型子育てサービス
・母子保健オンラインサービス
・保活ワンストップ
・給付金手続の利便性UP

乳幼児期

多様なニーズに応えた子供の居場所づくり

新 東京都認証学童クラブ事業
新 朝の子供の居場所づくり

拡 乳児～高校生等の医療費助成事業補助
（R7.10月～所得制限撤廃）

拡 学校給食費の負担軽減

拡

東京こどもすくすく住宅

学齢期以降

所得制限なしの教育費負担軽減

・私立中学校等授業料の助成
・高校等授業料の実質無償化
・都立大学等の授業料実質無償化

拡

©2025 Gullane (Thomas) Limited.

安心して出会い、結婚できる環境づくり

結婚に興味はあるけど、
なかなか良い相手に出会えない・・・

結婚支援マッチング事業　拡充

TOKYO 縁結び
AIマッチングシステム

https://www.futari-story.metro.tokyo.lg.jp/ai-matching/

価値観テスト等に基づき、相性や価値観にあったお相手をAIが紹介

申込みは現在までに 2 万件以上！（R7.5月時点）

交流イベント

アクティビティや趣味等を通じて楽しく交流できるイベントを開催

＜R6年度実施例＞

恋の予感！400人が集う婚活イベント
in 浅草花やしき

浅草花やしき貸切で実施

都民の皆様の声

- 諦めずに活動を続けるのが一番大事だと思っており、アプリを通じて出会えたことに感謝している
- 東京都が主催であるため、安心して活動できた
- 婚活への気持ちが前向きになった

出会い・結婚を望む人が一歩踏み出す後押しとなる取組を推進

婚活・結婚への一歩を
なかなか踏み出せない・・・

結婚応援パスポート事業　拡充

TOKYOふたり結婚応援パスポート

アプリ等によるパスポート提示で、
協賛店等で結婚応援サービスを受けられる

サービス内容（例）

- 結婚式当日のホテル宿泊プレゼント
- ドレス＆タキシード無料レンタル
- お部屋探し仲介手数料割引

「１年以内に結婚を予定している婚約カップル」、
「結婚してから１年以内の新婚カップル」が対象です

利便性向上のため
R7年度にアプリとホームページを改修予定

都民の皆様の声

- **結婚式場でも利用できるサービスがあり**、大変助かった
- いろんな方の婚活エピソードを聞けて、**「もっと自分らしく婚活や結婚生活を送って良いんだな」**と感じ**前向きになれた**

安心して新たな生活に踏み出せる環境づくり

結婚が決まって嬉しいけど
新しい生活にかかるお金が心配・・・

結婚予定者への住まいの提供

交通利便性の高い公営住宅等を
住居費等に不安を持つ結婚予定者に優先的に提供

https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/syoushikataisaku/kanasasa_children_first/kekkonkosodate_zyutaku

都営住宅の募集

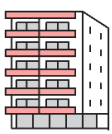
年間250戸

＜主な要件＞
- 世帯年収が351万円以下
  （2人世帯・給与所得者が1人の場合の目安）
- 居住予定者全員 40歳未満　　等

公社住宅の募集

年間50戸

＜主な要件＞
- 収入が定められた基準以上
- 居住予定者全員 40歳未満　等



「結婚予定者」には事実婚、パートナーシップ関係になる予定の方も含みます

知ってる？都民住宅！

都民住宅(東京都施行型)のご案内

随時募集中!

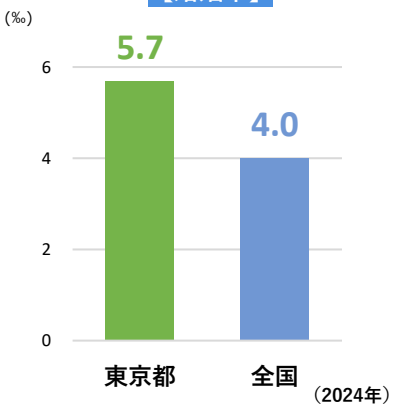
【主な特徴】
- 中堅所得者向けファミリー賃貸住宅
- 礼金・仲介手数料・更新料　なし
- 保証人不要、東京都が大家の安心感
- 随時募集！先着順！

＜主な要件＞
- 世帯所得が一定基準内であること
  （入居者２名の場合：227万6千から622万4千円）
- 都内在住、同居親族がいること
  （パートナー関係にある方を含む）　等

https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/syoushikataisaku/kanasasa_children_first/kekkonkosodate_zyutaku

出会いが多い東京都は結婚もしやすく、婚姻率は、全国１位！

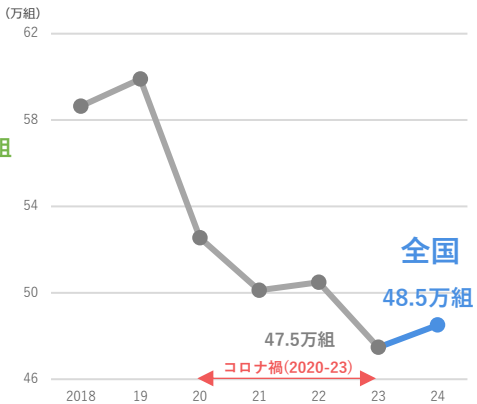
【婚姻率】



※数値は概数（資料）厚生労働省「人口動態調査」を基に作成

令和６年の都の婚姻数も増加に転じており、一歩踏み出す人が増えてきています

【婚姻数の推移（都・全国）】



※2024年については概数（資料）厚生労働省「人口動態調査」及び東京都「人口動態統計」を基に作成

安心して妊娠・出産できる環境整備を促進

将来子供を産みたいけど、
ライフプランも大切にしたい・・・

卵子凍結への支援

拡充

卵子凍結に係る費用を
最大30万円助成

【対象】東京都に住む
18～39歳までの女性

https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/ranshitouketsu/touketsu/gaiyou

説明会申込者は累計1万6千人以上！
※R7.3月末時点

その他の取組

妊娠・出産に関する正しい知識や
都の助成事業に関するセミナーを開催

都民の皆様の声

- 妊娠に対する希望を持つことができた
- 卵子凍結をして新しいチャレンジをする心の余裕ができ、
  希望業界への転職もできた
- 費用が高額なことから卵子凍結の実施に迷いがあったが、
  助成金のおかげで 卵子凍結を行う機会をもらえた

出産時の不安や負担を取り除く取組

子供は欲しいけど、
出産の痛みに耐えられるか心配・・・

東京都無痛分娩費用助成等事業 新規

費用助成

無痛分娩に係る費用を最大10万円助成

【対象】都内対象医療機関で
10月以降に出産した都民

【開始時期】R７.10月

安心して受けられる体制づくり

地域における連携強化、研修機会の提供

- ✓ 無痛分娩実施時の
  急変対応研修の実施
- ✓ 地域連携会議における
  症例検討会開催

妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援

子供ができて嬉しいけど、
何から手を付けたら良いのかな・・・

とうきょうママパパ応援事業
東京都出産・子育て応援事業

拡充

伴走型の相談支援と経済的支援を一体的に実施
妊娠・出産・子育てまで都独自の切れ目ない支援を展開

5万円分拡充

妊娠時
6万円

出産後
15万円

1歳又は2歳
6万円

※妊婦のための支援給付(国制度)を含む

◀とうきょうママパパ応援事業
https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/tokyo-mamapapa

東京都出産・子育て応援事業▶
https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/tokyo_shussankosodateouen

都民の皆様の声

- 都の助成は**子育て中の親の身になって考えてくれている**と感じる
- **所得制限なしの支援がありがたい**
- 商品カタログのおかげで、**子育てに必要なアイテムを妊娠中から確認することができ**、とても参考になった
- 赤ちゃんファーストギフトを初めて利用し、**品物の豊富さに驚いた**

「叶えたい」を支えたい

全ての子供の育ちをサポート

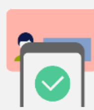
子供は欲しいけど子育てって
お金がかかりそう・・・

０１８サポート

都内在住の０歳から18歳までの子供たちに
所得制限なしで月額5,000円を支給
（一人当たり年間最大６万円）

東京都の子供･子育て支援
018サポート ゼロイチハチ

新規申請される方は
マイナンバーカードを
スマホにかざして
簡単・便利に申請可能！



https://018support.metro.tokyo.lg.jp/

※ 受給済の方は原則プッシュ型で支給（改めての申請は不要）

都民の皆様の声

- **ネットで申請できるのが良い**
- 習い事の月謝も上がっているので、**子育てのためのお金を支援してもらえるのはとてもありがたい**
- 申請サイトの**デザインが分かりやすくて、簡単に申請できた**

全ての子供・子育て家庭に対し、保育料を支援

子供を保育園に預けたいけど
かかるお金が心配だなぁ・・・

保育料等の無償化　拡充

令和７年９月（予定）から所得制限なしで
都内全ての家庭の子供の保育料等無償化を実施

Point! 第１子まで拡大

※認可保育所の場合のイメージ

	第１子	第２子		第３子以降	
	―	第１子 就学前	第１子 小学生以上	第１子 就学前	第１子 小学生以上
国制度	全額保護者負担	保護者負担 １／２	全額保護者負担	無償化	保護者負担 １／２
現在の都制度	全額保護者負担	無償化			
R7.9月～都制度	無償化				

都民の皆様の声

・**子育て支援などは国よりも手厚い**ため、**将来の不安が少し解消されました**
・**第２子保育料無償化**など子育てに関する政策を行っており、**所得制限を撤廃し、平等な支援である**ところに満足しています

ライフステージを通じた切れ目ない支援を展開

登校前の子供を家に残して
先に出勤するのは心配だな・・・

来週から子供は夏休みだけど、
お昼のお弁当どうしよう・・・

多様なニーズに応えた子供の居場所づくり 新規

朝の子供の居場所づくりに取り組む区市町村を支援
都独自の**「認証学童クラブ制度」**を創設

認証学童クラブの運営基準

- 規模：支援単位当たり上限40名
- 開所日数：毎日（日曜・祝祭日・年末年始除く）
- 開所時間：午後７時まで
- サービス：長期休業中の昼食提供　等

学童クラブの更なる整備も進め、令和９年度末までに待機児童を解消

将来にわたって安心して学べる環境の整備

高校や大学まで教育費を
払い続けられるか心配・・・

教育費負担軽減の取組

学校給食費の負担軽減

都内全公立学校で
学校給食費が無償化

私立中学校等授業料軽減助成金

私立中学校等に通う家庭に、
年間上限10万円を支援
（所得制限なし）

高校等の授業料実質無償化

都立だけでなく私立も対象！

所得制限なし！

◀ 都立高等学校等の授業料実質無償化
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/tuition/tuition/tuition_waiver

私立高等学校等授業料軽減助成金▶
https://www.shigaku-tokyo.or.jp/pa_jugyoryo.html

都立大学等の授業料実質無償化

東京都立産業技術大学院大学
ADVANCED INSTITUTE OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY

TOKYO METROPOLITAN UNIVERSITY 東京都立大学

Tokyo Metropolitan College of Industrial Technology 東京都立産業技術高等専門学校

子育て世帯等が安心して生活できる住宅確保策を推進

子供と安心して
住める住宅あるかな・・・

東京こどもすくすく住宅の供給促進 拡充

安全性に加え、快適な子育てやコミュニティ形成にも配慮された優良な住宅を都で独自に認定

セーフティモデル
子供の安全確保に特化

セレクトモデル
事業者の
特色を生かした設備

アドバンストモデル
コミュニティ形成等
ソフト面も重視

https://www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/kosodate/child-care/seido

東京こどもすくすく住宅

R7.5.16より住宅金融支援機構【フラット３５】との連携開始！
借入当初５年間の金利を年0.5％引下げ

住宅をお探しの方へ（公営住宅等のご紹介）

都営住宅

住宅に困っている収入の少ない方を対象とし、低廉な家賃で提供する賃貸住宅です。

年間1,500戸を
若年夫婦・子育て世帯向けに
優先提供！

公社住宅

JKK東京が建設・管理する賃貸住宅で、ファミリー向けにも幅広いタイプの物件が揃っています。
※現在東京都にお住まいでない方の入居も可能です

・子育て世帯等優先申込制度
(ファミリーウィーク)を実施！

都民住宅(東京都施行型)

東京都が所有している中堅所得者向けファミリー賃貸住宅です。

随時募集中！
（R6年度 年間771戸募集）

子育てしやすい労働環境の整備を促進

もうすぐ子供が産まれるけど、
育児と仕事を両立できるかな・・・

こどもスマイルムーブメント（育業の推進） 拡充

育児 は「休み」ではなく、
「未来を育む大切なしごと」
育休？いいえ、**「育業」**

育業

育業応援ハンドブック
こどもスマイルムーブメント
HPで公開中

こども スマイルムーブメント

https://kodomo-smile.metro.tokyo.lg.jp/ikugyo/ikugyo_articles/22

令和７年度の新規取組

- ✓ **職場の同僚の支援**に向けたアプローチ
- ✓ **育業座談会**等の記事を経済紙などへ掲載
- ✓ **大学生**への普及啓発
- ✓ **育業応援企業・団体**等と連携した普及啓発

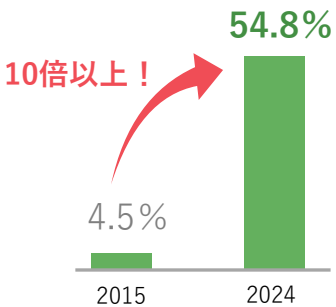
都民の皆様の声

・従業員にとって**育業が共通のマインドになることが重要**（企業）
・育児と仕事の両立について、**学生から様々な質問を受ける中で、関心の高さを感じた**（企業）

都内では、男性の2人に1人が育業しており、育業が”あたりまえ”になりつつあります

【男性の育業取得率（都内民間）】

育業（いくぎょう）
みんなで育てるしごと



（資料）東京都「令和６年度東京都男女雇用平等参画状況調査報告書」を基に作成

就活生は、企業選択で育業を重視しています

【就活生の企業選択の意識】

（資料）東京都「就職を予定する大学生等の「育業」に関する意識調査」を基に作成

柔軟で多様な働き方の推進

仕事が忙しい上に、家事育児に追われて、
趣味や自己研鑽に使える時間が少ない・・・

「手取り時間」創出・エンゲージメント※向上推進事業　新規

※ 働く人が、仕事へのやりがい・働きがいを感じる中で、
組織や仕事に主体的に貢献する意欲や姿勢

従業員の「手取り時間」創出やエンゲージメント向上等に取り組む中小企業に奨励金を支給

「手取り時間」の創出

- 多様な勤務形態（週休３日制など）
- フレックスタイム制
- 多様な正社員制度（短時間正社員など）
- 積立休暇制度

その他

- 社外副業・兼業制度
- DE＆I推進への支援制度（育業早期復帰支援等）
- 時間当たり60円以上の賃金引上げ

等

詳細・お申込みはこちら

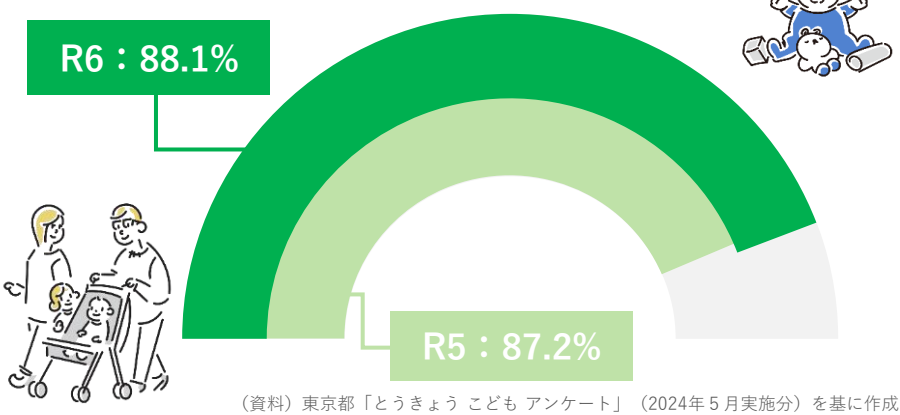
https://www.tokyo-engagement.jp/

都内の子育て世帯に聞いてみた

子育て中の方の約９割の方が
「東京は子育てがしやすい」と実感！

- ✓ **約 9 割の保護者**が
  「住んでいる地域が子育てに良い場所」であると回答
  （「そう思う」・「どちらかといえばそう思う」の合計）
- ✓ 肯定的な回答は前年比で**0.9ポイント増加**
  特に「そう思う」の回答率が**4.4ポイント増加**

【 住んでいる地域が子育てに良い場所であると思う
と回答した人の割合 **】**



（資料）東京都「とうきょう こども アンケート」（2024年５月実施分）を基に作成

これからも東京都では、
都民の皆様の悩みやニーズに寄り添いながら、
皆様の「叶えたい」を支えてまいります

東京都の少子化対策のご紹介！

子供政策連携室のホームページでは、
東京都で実施する様々な少子化対策を
ライフステージごとにご紹介しています

東京都　少子化対策

https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/syoushikataisaku/introduction

令和７年度に実践する少子化対策の全体像は
「東京都の少子化対策 2025」に詳しく記載しておりますので
ぜひデジタルブックをご覧ください

東京都の少子化対策 2025（デジタルブック）
https://www.spt.metro.tokyo.lg.jp/kodomoseisaku/book/2025-02_tokyo_syoshika2025/?noCash=20250321#page=1

※本書は、令和７年５月30日発表資料に、令和７年６月４日に厚生労働省が公表した
「令和６年(2024)人口動態統計 月報年計(概数)の概況」の内容等を反映したものです。

一人ひとりと生きるまち。

東京都