



“ちょっと”気になる「結婚・子育て」

～望む人が一歩を踏み出せるTOKYO～

第4回ワーキンググループ活動レポート

2025年10月12日（対面開催）

“ちょっと” 気になる「結婚・子育て」

～望む人が一歩を踏み出せる T O K Y O ～

第4回ワーキンググループ活動レポート

開催日時	2025年10月12日（日）14：00～16：30
議題	<p>第1部：動画制作について／テーマセッション 第2クールの動画について検討/第3クールの動画構成案の確認など</p> <p>第2部：広告配信について ワーク「対象者をイメージしてキーワードを考えよう！」</p>
参加人数	8名（ご欠席者からのご意見も伺い、この活動レポートに反映しています）

セッション① 若者が妊娠・出産、子育てに持つイメージは？

- **仕事と子育ての両立**の難しいというイメージ
- 出産・子育て支援制度が企業にあっても、**出産後に復職する現実味が乏しい**。働きながらの子育てが大変と多く報道されているのも一因と考える
- 10代は妊娠・出産、子育てを**自分事として考えられない**人が多く、20代は身近な問題として意識しても、**情報がなく不安**に感じる人が多いのではないか
- 結婚した友人も多く、**女性がキャリアと子育てを両立することの難しさ**が話題に上がる。実際に働く経験を通じて両立の難しさを実感する人が多いのではないか
- 「**ワンオペ育児**が怖い」「育休がしっかり取れるのか」という不安
- **支援が必要な子供が産まれた時**、対応できるのか不安（時間的制約や感情面）
- 幸せそう、ただただ、かわいい存在なんだろう、という漠然としたイメージ



第1部 テーマセッションの様子②

セッション② 育児経験者に聞いてみたい質問

- ・ (子を持つ前から) **子供が欲しい**と思っていたか
- ・ 子育てによる**自身の精神的な成長や変化**
- ・ **育児で得られる喜びや楽しさ**とは
- ・ 子育てに関する若者の不安は的中しているのか
- ・ **一番大変だったこと**。想定外の困難はあったか
- ・ **子育て中のストレス**は何か。発散方法は
- ・ 育児を経験して、「やっておけばよかったこと」や
「意外と〇〇だったこと」は
- ・ **子育ての前に知っていれば良かった**、これがだったら良かった、
と感じた情報や施策は
- ・ 一番嬉しかった**都の支援制度**は
- ・ 妊娠・出産を経て**夫婦の関係**は**変化**したか
- ・ **親になる覚悟**はいつできたか。親になって変わったと思うこと
- ・ 出産前後のパパの行動、**育児休暇を取ったパパの役割**
- ・ 子育て用の貯金はいつからしたか
- ・ 妊娠・出産、子育てに一步踏み出せず悩んでいる人たちに向けて、
メッセージ・励ましや支えになる言葉を贈ってほしい



セッション③ 「体験」を通して知りたい東京都の支援は？

- ・ 東京こどもすぐすく住宅認定制度、こどもスマイルスポット、

都営地下鉄子育て応援スペース

子育て中の人の一日を示しながら都の支援策の活用例を示すと、子供と過ごす生活の具体的なイメージを持つことができるのでは

- ・ プレコンセプションケア

自分の身体や妊娠可能性について専門的に学べる機会があれば、関心を持ち、将来を見据えるきっかけになり得る

- ・ 沐浴体験・妊婦体験

話題に上がりやすいコンテンツ

- ・ ファミリーサポートセンター事業、ベビーシッター利用支援事業

日本では「自分で育てなければならない」といった

心理的ハードルがあると思う。信頼性や実際の利用者の声を発信することで安心感を高められるとよい。

利用している映像などもあったら面白い

- ・ 体験や支援に関する相談・窓口情報

制度の紹介に加えて、どこで情報があり、どこに相談したら支援にたどり着けるのか、といった情報が重要



セッション④ 視聴者が育児のイメージを持ちやすいVlogの内容は？

- ・ **共働き家庭の一日、特に朝の時間帯のバタバタな様子**
- ・ **男性が家事をする姿、シングルペアレンツで支援を活用して育児する姿、親族以外の周囲に頼る姿など、さまざまな育児の姿**
- ・ 普通に**会社で働いている人**の方が視聴者の**共感**を得られると思う。**働き方**によって育児の仕方も変わるので
- ・ 子と親の年齢、働き方など、**様々な背景や状況**の家族を選ぶとよい
- ・ 子供は小さい方が若者の共感得やすい
- ・ 若者にとって直近の**幼い子供を育てる時期**が最も不安。その時期のリアルな様子に关心があるので
- ・ 子育てが終了した人やひと段落した人の話は、若者の共感を得にくい可能性。一方で、心に響く思い出など人生経験を積んだ人の話も必要かもしれない
- ・ 買い出しなど自宅以外の**夫婦別々の時間**を紹介すると面白いのでは
- ・ 都の支援だけでなく**民間の施設**も紹介すると、頼れる先が行政だけではないことが伝わるので



「妊娠・出産・子育て」をテーマとした動画を若い人たちが検索する時に、「どのような方が(対象者)」「どのようなキーワード」を使って検索するか意見を出し合いました。

イメージする対象者	検索キーワード
結婚は考えているけど、その先は想像できない	結婚、年齢、年収
子供は欲しいけど実感はわからない	子育て、平均年齢
パートナーが妊娠している若い男性	できちゃった結婚（でき婚）
妊娠中で産後が不安な人	産後、どうなる
妊娠中で産後の仕事復帰が不安な人	産後、仕事復帰
妊娠が発覚して今後を考え始める人	子育て、費用、公立、私立
子育てが不安な妊婦さん	マタニティブルー、どうする
幼い子供を持つお母さん（社会とのかかりわりが少ない人）	育児支援、相談
20代の女性	転職後、産休
いずれ結婚しようと思っている人、流れがわからぬ人	結婚、手順、流れ
結婚で何が得られるかを知りたい人	結婚、魅力

「妊娠・出産・子育て」をテーマとした動画を若い人たちが検索する時に、「どのような方が(対象者)」「どのようなキーワード」を使って検索するか意見を出し合いました。

イメージする対象者	検索キーワード
自分に合う結婚の形を探っている人	結婚、選択肢、事実婚とは?、通い婚とは?
結婚するとき、結婚後にかかる費用が気になる人	結婚、お金、どのくらい
結婚後の出産や子育てでキャリアの両立や生活の変化が気になる若者	結婚後、生活(ライフスタイル)、変化
将来子供を産みたいけど悩んでいる若者	出産、いつ、ベスト
パートナーが妊娠した男性	妊娠中、夫、できること
出産後のキャリアとの両立が不安な女性	育児両立、仕事、支援
とりあえずパートナーと結婚したけど子供はわからない	結婚雑誌、結婚式場
育業中だが復帰後の生活不安	テレワーク、時短勤務、ママ転職
子供は産みたいバリキャリ	出産、年齢、AMH
結婚のタイミングが分からぬ若者	結婚、いつ、結婚、手続き
子供が欲しいけど不安がある若者	子育て費用、子育てサポート

「妊娠・出産・子育て」をテーマとした動画を若い人たちが検索する時に、「どのような方が(対象者)」「どのようなキーワード」を使って検索するか意見を出し合いました。

イメージする対象者	検索キーワード
子供が欲しいけど不安がある女性	妊娠、影響、妊娠、どうする
子供が欲しいけど不安がある男性	子育て、仕事、影響、保育、サポート
子育てに関してよくわからない若者	子供、お金、収入、子育て、学費総額、子育て場所、子育て支援、23区
出産する前、子育てにどれくらい費用が必要か知りたい	子育て、お金
出産し、どのくらい育休が取れるのかを知りたい人	育休、サポート、会社
学生で保育や体育教員を目指している子達	妊娠中大変なこと、妊婦食べられるもの、妊婦飲めるもの、妊娠週数、妊娠つわり、何歳で妊娠出産するか
身近で妊娠・出産をした人がいる人達	出産費用、赤ちゃんどのくらいで産まれる、陣痛の時間、子育て費用、子供手当
子供は欲しいけど仕事はやめたくない若者（主に女性）	子育て、仕事、両立
支援制度で役立つ情報を知りたい若者	出産、育児、貰えるお金

「妊娠・出産・子育て」をテーマとした動画を若い人たちが検索する時に、「どのような方が(対象者)」「どのようなキーワード」を使って検索するか意見を出し合いました。

イメージする対象者	検索キーワード
子供は欲しいけどまだ先だと考えている若者	子育て、大学生、妊娠出産、結婚、学生結婚
子供が欲しいけど仕事が楽しくなってきた人	育業、ワーママ、男性育休
気になっているが、いつ子供を持つのがいいかわからない人	いつか子育て、卵子凍結、卵子検査、不妊治療

