



“ちょっと”気になる「結婚・子育て」

～ 望む人が一歩を踏み出せる T O K Y O ～

第5回ワーキンググループ 活動レポート

2025年12月14日（対面・オンライン開催）

“ちょっと”気になる「結婚・子育て」

～望む人が一歩を踏み出せるT O K Y O～

1

第5回ワーキンググループ活動レポート

開催日時	2025年12月14日（日） 14：00～15：30
議 題	第1部：動画制作について／テーマセッション 第2クールの仮編集動画の感想/第3クールの動画進捗について 第2部：広告配信について ワーク「第3クールのリスティング広告」の検索ワードは？ 第3部：これまでのWGの振り返り
参加人数	11名（うちオンライン参加2名）

セッション① 第2クールの動画撮影参加の主な感想

- 東京こどもすくすく住宅の撮影に参加。木下ゆーきさん、WGメンバーと一緒にすくすく住宅の子育てに優しい数々の工夫や魅力を伝えられた
- 保育園や大きい公園が近くにあり、子育てしやすい環境が整っていた。（子育てのしやすさを）意識して設計すると、子供に優しく、大人にも安全な家になると思った



- 座談会での子育て中の方のお話は初めて知ることが多く学びの多い1日だった
- 座談会で子育てなどに関する不安を伝えたら「意外と何とかなる」「気にしないで大丈夫」と言われ、大きいと思っていた悩みが、実は小さいものだったと気付いた

- 街頭インタビュー撮影に参加。子育てをこれまであまり意識していなかった若者もいて、質問の深掘りが難しかった。
- 街頭インタビュー撮影では、人によって子育てや妊娠に対する考え方の違いを感じた。



セッション② 第2クールの仮編集動画の主な感想

- (結婚・子育てに) ポジティブな意見だけでなく **ネガティブな意見も反映されていたが**、暗い印象ではなく良かった
- 「親になる自信がない」「大人になった実感がない」という若者の不安に対して「自分も同じように感じていた」と答えた**木下ゆーきさんが、今、子育てインフルエンサーをしていることはポジティブ**に感じられるのではないかと
- **子育て経験者のリアルな声**が入っていて、本当に伝えたいことや実際どうなのかが伝わる。長時間の撮影をぎゅっとまとめているが、**必要な情報や大事な部分はテンポよく**入っている
- 現場の雰囲気を感じる。コンパクトでわかりやすい
- 子育てに対するメリット・デメリットをいい感じに伝えている
- (尺が長いので) ショートで広告を回してみたりすると良い
- 「子育ては大変だからこそ、振り返ると良い思い出になる」という発言が印象に残った



セッション③ 第2クールサムネイル案について

第2クール動画③、④のサムネイル案について話し合いました。

動画③

- ・「将来、子どもは欲しい？」という**テーマが示されており**、関心を引くサムネイルが良い
- ・**回答者の意見がフリップで読める**と、同じ気持ちの人が動画を見るのではないかと

動画④

- ・ **不思議な感じの構成**だと、**パッと見たときに**、関心をひくのでは
- ・ **MCの木下ゆーきさんが中央**にいて、**左右の画像から何かの体験**をしているということが**一見して伝わってくる**のがよい

人気を集めたサムネイル案



→その後、これら案をベースにサムネイルを制作しました。

若年層へ情報発信をするための検索ワードについて意見を出しました

(妊娠・出産) 「妊娠 いつ ベスト」 「出産 いくら」 「出産 支援 東京都 (〇〇区)」 「出産 体験談」 「産休中 やること」 「妊活 いつ」 「出産 仕事 両立」 「夫婦 育休」 「出産 手続き 東京都 (or 職場)」 「同棲 妊娠」 「産休 いつまで」 「出産 キャリア」 「出産 どれくらい痛い」
(子育て) 「子育て 何が大変」 「子育て 必要なもの」 「子育て サポート 実家遠い」 「子ども できたら」 「婚活 子ども」 「子ども 何人」

「出会い 妊娠 (メモ: 若年層の中でも10~20代前半の場合、妊娠や子育てよりも「出会い」を考える人が多そう)」 「出産 費用」 「子育て 時間」 「子育て サポート」 「出産 サポート」 「東京 子育て」 「〇〇区 子育て」 「共働き 子育て」 「出産 痛い」 「出会い 妊娠 期間」 「出会いがない」 「子ども ほしい」 「妊娠 年齢」 「東京都 サポート 子ども」 「子育てに必要なもの」 「出会い 将来」 「結婚から出産まで」 「出産 体の変化」 「出産 気をつけること」 「仕事と子育て 両立」 「子育て できること」 「018サポートとは」 「就職 妊娠」 「子ども 遊び場」

「子育て 20代 (30代)」 「妊娠中 仕事」 「出産 年齢」 「転職 出産」 「出産 やること」 「産後 変化 (生活面、体調面)」 「男性 育休 必要 (相手にとってもらうか考える時?)」 「子育て 何年 (手のかかる期間等)」

「妊娠 いつ頃 タイミング (メモ: 働いている方が多い→両立)」 「出産費用 (お金、不安)」 「妊娠 大変なこと」 「妊娠中 助成 支援 (自治別のサポートを調べるのでは)」 「保活」 「子育て 費用」 「子育て 支援」 「妊娠 手続き」 「産休 育休」 「妊活」 「不妊治療」 「無痛分娩 費用 (助成)」 「妊娠 報告 (会社との兼ね合い)」 「子育て 準備」 「出産 準備」 「妊娠/出産 メリット・デメリット」 「産後 キャリア」

「お金 どれくらいかかる」 「育休 支援」 「育休 同僚の反応」 「育休 理解される?」 「長時間保育園 悪影響?」 「子育て コツ」 「良い子育て」 「妊娠 メリット」 「妊娠 デメリット」 「出産 必要なこと」 「子育て 準備」 「子育て お得」 「子ども コミュニティはたくさん必要?」 「妊娠中 何したらよい」

「育休」 「共働き」 「教育費」 「手続き」 「支援」 「タイミング」 「どこで出産(自治体)」 「リスク」 「妊娠・体調」 「健康管理」 「準備」

「ワーママ」 「育休 期間」 「育休 取り方」 「育休 男性」 「育休 復帰」 「妊娠 職場 反応」 「妊娠 仕事」 「産休 いつから」 「出産 お金」 「産後 仕事」 「子育て 仕事 両立」 「子育て 支援」 「子育て お金」 「出産 年齢」 「妊活 いつから」 「出産 男性 なにする」 「子供 何人」 「子供 キャリアプラン」 「子育て キャリアプラン」

「出産」 「痛み」 「無痛分娩」 「ワーク・ライフ・バランス (WLB)」 「費用」 「授乳 頻度」 「健康」 「帝王切開」 「ホルモンバランス」 「傷跡」 「出産 方法」 「入院 期間」 「身体 変化」 「ホルモンバランス 変化 乱れ」 「出産 準備」 「出産 妊娠 必要なこと」

(妊娠・出産) 「出産 痛い」 「出産はスイカが鼻から出る痛みって本当?」 「つわり」 「出産後働き続けられる?」
(子育て) 「子育て 層 貯金」 「教育費」 「子育て 補助金・制度」 「夜泣き」 「〇〇補助金」

「子育て 費用」 「子育て シングル」 「子育て 仕事 両立」 「育休 期間」 「妊娠 仕事 辞める」 「育休 仕事復帰 いつ」 「妊娠 期間」 「子育て 支援 行政」 「育児支援 何がある」 「妊娠 仕事 両立」 「会社 育休率」 「出産 メリット」 「出産 デメリット」 「妊娠 体調管理」

セッション④ 結婚・出産、子育てについて前向きに考える“きっかけ”を提供するための取り組みや発信のアイデア

- 結婚・出産・子育てはまず**出会いから始まる**。出会いさえあればその先を考えることもできるため、**若者の出会いの場所の発信**をしていく必要がある
- **1人で子育てする必要はないとか、1人で抱え込む必要はないことを適切に発信**することが大切
- **孤独感の払拭**は大事。座談会で自分の不安を伝えたところ、子育て中の方が「意外と何とかなる」「全然気にしないで大丈夫」と答えてくれて、すごく安心した
- 座談会で先輩の育児の話聞く機会は本当にないと聞いた。**同じ悩みを持つ人と話せるようなサービス**はあまりなく、実施できれば不安が解消される
- **似ている状況の方の話**を聞ける**機会やアプリやマッチングサービス**があればいい
- 東京都は**実家が遠い若者も多い**ので、**一時保育やベビーシッターなど周りに頼れる状況**を作っておくことは大事だと思う
- 「赤ちゃんファースト」では、ドライヤーなど欲しいものを選んで貰えるが、知らない人も結構いる。**知ってもらったらワクワク感が生まれる**のではないかと



これまでのWGの活動について、振り返りを行いました。

主なコメント

■活動について

- ・ 自分と全然違う価値観を知ることができた
- ・ 違うバックグラウンドの人と妊娠、出産、子育てについて話せる機会は貴重だった
- ・ 子育ての先輩の貴重な意見を聴くことが出来た

■映像制作・広告出稿について

- ・ 自分たちが企画から参加して丹精込めて作り上げた作品が世の中に羽ばたいていくということの不思議さ、面白さを実感できた
- ・ 今まで無意識に見ていた広告について、深く考える機会を得た

■自分自身の将来について

- ・ 結婚や子育てを自分の中で想像しやすくなり、将来を具体的に考えるようになった
- ・ 20代に入って結婚・出産がすぐそばに迫っていることに気がついた

■その他

- ・ 制度は知らないものが多かった。若者側も知識を持ち、困った時に選択肢を持てる状態を作っておいてほしいと感じた

