

令和6年度若年層及び子育て世代を対象とした意識調査
(グループインタビュー)

東京都子供政策連携室

令和6年11月

◆表紙	P1
◆目次	P2
◆調査概要・スケジュール	P3-4
◆参加者プロフィール一覧	P5-7
◆グループ別質問・結果	P8
①未婚・結婚願望なし（M1・F1グループ）	P9-17
②未婚・結婚願望あり・婚活なし（M2・F2グループ）	P18-24
③未婚・結婚願望あり・婚活中（M3・F3グループ）	P25-31
④未婚・結婚願望あり・現在交際中（M4・F4グループ）	P32-37
⑤既婚・子供がいない（M5・F5グループ）	P38-45
⑥既婚・子育て中（M6・F6グループ）	P46-53
◆全グループ共通質問・結果	P54
望む人が＜結婚しやすい＞社会を実現するために必要なこと	P55-56
望む人が＜妊娠・出産しやすい＞社会を実現するために必要なこと	P57
望む人が＜子育てしやすい＞社会を実現するために必要なこと	P58-59

調査概要

調査手法	対面によるグループインタビュー
調査対象者	東京都在住の18歳から49歳までの男女（インターネットアンケート調査回答者の中で希望者を募り、対象者を抽出）
要件 対象者	◆1グループ60分 ◆グループ分けは、下記属性×男性（M）1グループ、女性（F）1グループとする - 未婚・結婚願望なし - 未婚・結婚願望あり・婚活なし - 未婚・結婚願望あり・婚活中 - 未婚・結婚願望あり・現在交際中 - 既婚・子供がいない - 既婚・子育て中 上記6属性×男女1グループずつ＝合計12グループのインタビューを実施
調査実施期間	令和6年5月17日(金)～19日(日)
調査実施機関	株式会社RJCリサーチ（東京都委託）

若年層及び子育て世代を対象とした意識に関するグループインタビュースケジュール

No	日にち	時間		性別	未既婚	婚活ステータス	子供	属性
1	5月17日(金)	18時～19時	F5	女性	既婚		いない	既婚子供いない女性
2		20時～21時	M3	男性	未婚	婚活中		未婚婚活中男性
3	5月18日(土)	11時～12時	F1	女性	未婚	結婚願望なし		未婚結婚願望なし女性
4		13時～14時	M2	男性	未婚	婚活なし		未婚婚活なし男性
5		15時～16時	F2	女性	未婚	婚活なし		未婚婚活なし女性
6		17時～18時	F3	女性	未婚	婚活中		未婚婚活中女性
7		19時～20時	M1	男性	未婚	結婚願望なし		未婚結婚願望なし男性
8	5月19日(日)	11時～12時	F4	女性	未婚	交際中		未婚交際中女性
9		13時～14時	F6	女性	既婚		子育て中	既婚子育て中女性
10		15時～16時	M4	男性	未婚	交際中		未婚交際中男性
11		17時～18時	M5	男性	既婚		いない	既婚子供いない男性
12		19時～20時	M6	男性	既婚		子育て中	既婚子育て中男性

参加者プロフィール① <未婚・結婚願望なし・男性> <未婚・結婚願望なし・女性> <婚活なし・男性> <婚活なし・女性>

属性		年代	居住地	職業	世帯年収	子供（数）	質問①	質問②	質問③	質問④	個別質問①		個別質問②		個別質問③	個別質問④
							結婚に対するイメージ	共働きか片働きか	東京に住み続けて子育てしたいか	子供を持ちたいと思うか	理想の子供の数	予定の子供の数	家事分担	育児分担	東京都子育て施策認知	子育て支援情報の効果的な揭示場所
M1 未婚 結婚願望なし 男性 5月18日(土) 19-20時	①	40代	大田区	自営業主・家族従業者・内職	100万円台	なし	○（ポジ）			◎（ポジ）						
	②	30代	江東区	正規の社員・職員	1,000-1,200万円	なし	△（どちらとも言えない）			×（ネガ）						
	③	30代	新宿区	正規の社員・職員	400万円台	なし	×（ネガ）			○（ポジ）						
	④	40代	渋谷区	正規の社員・職員	300万円台	なし	○（ポジ）			◎（ポジ）						
	⑤	30代	狛江市	正規の社員・職員	500万円台	なし	×（ネガ）			×（ネガ）						
F1 未婚 結婚願望なし 女性 5月18日(土) 11-12時	①	30代	中央区	自営業主・家族従業者・内職	600万円台	なし	×（ネガ）			×（ネガ）						
	②	40代	台東区	正規の社員・職員	900万円台	なし	×（ネガ）			×（ネガ）						
	③	40代	港区	正規の社員・職員	1,200-1,400万円	なし	○（ポジ）			◎（ポジ）						
	④	20代	日野市	学生	1-99万円	なし	×（ネガ）			×（ネガ）						
	⑤	30代	あきる野市	無職・家事手伝い	1-99万円	なし	×（ネガ）			×（ネガ）						
M2 未婚 婚活なし 男性 5月18日(土) 13-14時	①	30代	品川区	正規の社員・職員	500万円台	なし	△（どちらとも言えない）	相手の自由	とても住み続けたい	△（どちらとも言えない）					×（知らない）	
	②	30代	杉並区	正規の社員・職員	500万円台	なし	◎（ポジ）	相手の自由	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	3	3			×（知らない）	
	③	40代	文京区	正規の社員・職員	700万円台	なし	◎（ポジ）	相手の自由	とても住み続けたい	◎（ポジ）	2	1-2			×（知らない）	
	④	40代	中央区	休職中	1-99万円	なし	◎（ポジ）	相手の自由	とても住み続けたい	◎（ポジ）	2	1-2			×（知らない）	
	⑤	20代	府中市	正規の社員・職員	400万円台	なし	△（どちらとも言えない）	相手の自由	とても住み続けたい	△（どちらとも言えない）					×（知らない）	
F2 未婚 婚活なし 女性 5月18日(土) 15-16時	①	40代	北区	正規の社員・職員	400万円台	なし	◎（ポジ）	共働き予定	どちらとも言えない	×（ネガ）					×（知らない）	
	②	30代	千代田区	正規の社員・職員	700万円台	なし	◎（ポジ）	共働き予定	あまり住み続けたくない	×（ネガ）					×（知らない）	
	③	30代	荒川区	正規の社員・職員	500万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	あまり住み続けたくない	◎（ポジ）	2	1			◎（知っている）	
	④	30代	練馬区	正規の社員・職員	200万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	とても住み続けたい	◎（ポジ）	1-2	1-2			×（知らない）	
	⑤	20代	目黒区	学生	2,000万円以上	なし	◎（ポジ）	共働き予定	とても住み続けたい	◎（ポジ）	2-3	2			×（知らない）	

参加者プロフィール② <婚活中・男性> <婚活中・女性> <交際中・男性> <交際中・女性>

属性		年代	居住地	職業	世帯年収	子供（数）	質問①	質問②	質問③	質問④	個別質問①		個別質問②		個別質問③	個別質問④
							結婚に対するイメージ	共働きか片働きか	東京に住み続けて子育てしたいか	子供を持ちたいと思うか	理想の子供の数	予定の子供の数	家事分担	育児分担	東京都子育て施策認知	子育て支援情報の効果的な掲示場所
M3 未婚 婚活中 男性 5月17日(金) 20-21時	①	40代	江東区	正規の社員・職員	1,000-1,200万円	なし	▲（ネガ）	共働き予定	とても住み続けたい	◎（ポジ）	2	1			○（知っている）	
	②	40代	中野区	正規の社員・職員	1,600-1,800万円	なし	◎（ポジ）	相手の自由	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	2	1			発言なし	
	③	40代	豊島区	正規の社員・職員	800万円台	なし	×（ネガ）	相手の自由		×（ネガ）					○（知っている）	
	④	30代	文京区	正規の社員・職員	300万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	とても住み続けたい	◎（ポジ）	2	1			発言なし	
	⑤	30代	墨田区	正規の社員・職員	300万円台	なし	▲（ネガ）	共働き予定	どちらとも言えない	◎（ポジ）	2	1			発言なし	
F3 未婚 婚活中 女性 5月18日(土) 17-18時	①	30代	文京区	正規の社員・職員	400万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	どちらとも言えない	○（ポジ）	1	0-1			○（知っている）	
	②	40代	町田市	会社役員・団体役員	300万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	2-3	0			×（知らない）	
	③	20代	武蔵野市	正規の社員・職員	300万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	2	0-1			発言なし	
	④	20代	北区	正規の社員・職員	300万円台	なし	◎（ポジ）	共働き予定	あまり住み続けたくない	◎（ポジ）	2	0-1			×（知らない）	
	⑤	20代	中野区	正規の社員・職員	500万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	まあ住み続けたい	○（ポジ）	3	0			×（知らない）	
M4 未婚 交際中 男性 5月19日(日) 15-16時	①	20代	練馬区	正規の社員・職員	400万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	1	2	自分メイン8:2		○（知っている）	SNS（TikTok）
	②	40代	青梅市	正規の社員・職員	500万円台	なし	▲（ネガ）	共働き予定	とても住み続けたい	◎（ポジ）	2	2	自分メイン		○（知っている）	YouTubeやYahoo等の バナー広告
	③	20代	江戸川区	正規の社員・職員	600万円台	なし	◎（ポジ）	相手の自由	とても住み続けたい	◎（ポジ）	1	1-2	相手の要望通り		○（知っている）	思いつかない
	④	20代	八王子市	正規の社員・職員	800万円台	なし	◎（ポジ）	共働き 子育て中再検討	どちらとも言えない	◎（ポジ）	3	2-3	自分メイン7:3		○（知っている）	SNS（X）
	⑤	20代	町田市	学生	答えたくない	なし	◎（ポジ）	共働き予定	どちらとも言えない	◎（ポジ）	2	2	5:5		○（知っている）	電車内広告や動画広告
F4 未婚 交際中 女性 5月19日(日) 11-12時	①	40代	墨田区	正規の社員・職員	700万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	1	0-1	5:5		○（知っている）	電車内広告や動画広告
	②	20代	荒川区	正規の社員・職員	300万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	2	1	自分メイン		×（知らない）	SNS（X）
	③	30代	東久留米市	正規の社員・職員	1,000-1,200万円	なし	○（ポジ）	共働き予定	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	1	1	6:4で少し自分が多い		×（知らない）	SNS（インスタグラム）
	④	20代	新宿区	正規の社員・職員	300万円台	なし	◎（ポジ）	共働き予定	あまり住み続けたくない	◎（ポジ）	1	1	5:5		×（知らない）	SNS（X）
	⑤	30代	杉並区	正規の社員・職員	300万円台	なし	○（ポジ）	共働き予定	まあ住み続けたい	×（ネガ）			相手メインでできる所 をお互いする		×（知らない）	電車内広告や動画広告、 LINEリッチメニュー

参加者プロフィール③ <既婚・子供いない・男性> <既婚・子供いない・女性> <既婚・子育て中・男性> <既婚・子育て中・女性>

属性		年代	居住地	職業	世帯年収	子供（数）	質問①	質問②	質問③	質問④	個別質問①		個別質問②		個別質問③	個別質問④
							結婚に対するイメージ	共働きか片働きか	東京に住み続けて子育てしたいか	子供を持ちたいと思うか	理想の子供の数	予定の子供の数	家事分担	育児分担	東京都子育て施策認知	子育て支援情報の効果的な揭示場所
M5 既婚 子供いない 男性 5月19日(日) 17-18時	①	40代	文京区	正規の社員・職員	1,400-1,600万円	なし		共働き	まあ住み続けたい	△（どちらとも言えない）	0-1	0-1	5:5	5:5予定	○（知っている）	区報
	②	30代	板橋区	正規の社員・職員	1,000-1,200万円	なし		共働き	とても住み続けたい	◎（ポジ）	1人以上	1人以上	7:3で自分メイン	4:6で妻メイン予定	○（知っている）	まとめサイト
	③	30代	葛飾区	正規の社員・職員	900万円台	なし		共働き	どちらとも言えない	◎（ポジ）	1	1	3:7で妻メイン	4:6で妻メイン予定	発言なし	区のHP
	④	40代	台東区	正規の社員・職員	1,600-1,800万円	なし		共働き	とても住み続けたい	○（ポジ）	多くても良い	1	全て妻	0:10で妻メイン予定	発言なし	駅の空き看板
	⑤	20代	北区	正規の社員・職員	900万円台	なし		共働き	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	2人以上	2人以上	7:3で自分メイン	7:3で自分メイン予定	発言なし	区のHP
F5 既婚 子供いない 女性 5月17日(金) 18-19時	①	40代	板橋区	正規の社員・職員	答えたくない	なし		共働き	まあ住み続けたい	×（ネガ）			2:8で夫メイン	発言なし	発言なし	
	②	20代	練馬区	正規の社員・職員	1,400-1,600万円	なし		共働き	とても住み続けたい	◎（ポジ）	3	2	5:5	5:5予定	○（知っている）	
	③	30代	杉並区	正規の社員・職員	800万円台	なし		共働き	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	2	1	4:6で夫やや多い	何が起きるかわからないので、未定	○（知っている）	
	④	40代	杉並区	正規の社員・職員	1,200-1,400万円	なし		共働き	とても住み続けたい	◎（ポジ）	2	1	8:2で自分メイン	7:3で自分メイン予定	○（知っている）	
	⑤	30代	杉並区	専業主婦	800万円台	なし		片働き （妻は専業主婦）	まあ住み続けたい	◎（ポジ）	2	0-1	ほぼ自分	6:4で自分メイン予定 （仕事復帰予定）	発言なし	
M6 既婚 子育て中 男性 5月19日(日) 19-20時	①	40代	稲城市	正規の社員・職員	2,000万円以上	3		共働き			4	4人目 もうすぐ誕生	1:9で妻メイン	9:1で自分メイン		
	②	40代	大田区	正規の社員・職員	600万円台	1		共働き			1	1	9.5:0.5で妻メイン	9.5:0.5で妻メイン		
	③	40代	北区	正規の社員・職員	800万円台	1		片働き （妻は専業主婦）			2	1	3:7で妻メイン	0:10で妻メイン		
	④	40代	武蔵野市	正規の社員・職員	1,000-1,200万円	1		片働き （妻は専業主婦）			3	1	1:9で妻メイン	2:8で妻メイン		
	⑤	30代	多摩市	正規の社員・職員	900万円台	1		育休中			3	2	1:9で妻メイン	妻メイン		
F6 既婚 子育て中 女性 5月19日(日) 13-14時	①	40代	新宿区	正規の社員・職員	300万円台	1		共働き			発言なし	現在1人	夫単身赴任中	夫単身赴任中		
	②	30代	練馬区	専業主婦	800万円台	2		片働き （妻は専業主婦）			1	現在2人	ほぼ自分	ほぼ自分		
	③	30代	中央区	正規の社員・職員	1,400-1,600万円	1		共働き			1人以上	1人以上	ほぼ自分	平日妻、休日夫		
	④	30代	足立区	正規の社員・職員	1,200-1,400万円	1		共働き			2人悩み中	現在1人	5:5	ほぼ夫		
	⑤	30代	練馬区	専業主婦	800万円台	3		片働き （妻は専業主婦）			3人以上	現在3人	平日妻、休日夫	子供送迎と 寝かしつけが夫		

グループ別質問・結果

グループ参加者＜ ①未婚・結婚願望なし＞

◆男性グループ

2024年5月18日(土)19-20時インタビュー

属性	年代	職業	結婚をしたいと思わない理由
M1①	40代	自営業(サービス系)	過去に結婚しており、失敗した経験から。自分がわがままだったり、相手とのビジョンの違いをもっと精査しておくべきだった。
M1②	30代	IT系(メーカー)	小学生の頃から「自分は結婚しない」と思っており、自分自身に発達上の問題があってあまりコミュニケーションが取れないということも理由としてある。
M1③	30代	日本語教師	金銭面的なところ。そんなに余裕があるわけでもないのに、家庭を持って養っていける自信がない。
M1④	40代	清掃業	周りで結婚している人を見て、それなりに幸せにしている夫婦もいるが自分には向いていないと思う。幸せな生活が他の人とは送れない、一緒に生活ができないと思い、結婚したいかと考えると疑問に感じる。
M1⑤	30代	人事労務(不動産)	自分の家族を当てはめた時にあまり憧れを持たない。子孫を残すことにポジティブなイメージもない。自分と父親の関係から父親像というところにちょっとひっかかりがあったり、家族という個の集まりに対しても良いものという感想を、これまで生きてきて得られていない。

◆女性グループ

2024年5月18日(土)11-12時インタビュー

属性	年代	職業	結婚をしたいと思わない理由
F1①	30代	自営業(旅行)	同じ屋根の下で他人と一緒に暮らせない。自分の生活のリズムがあるので、それを崩されたくない。また、余計なことでイライラして、感情に波を立たせたくない。そもそも男性の人柄を信用できない。
F1②	40代	営業(美容教育系)	同棲した経験から、同棲すると嫌な女性になってしまうと感じている。親の影響が大きく、(離婚したシングルマザーの)母の姿を見て、男に頼らない生き方をするという決意を子供の頃から持っていた。
F1③	40代	事業企画(IT系)	結婚したい理由は、子供が欲しいからなので、出産適齢期を過ぎた辺りで意欲がなくなった。40歳になった時から、結婚しない人生を歩むために、経済的な人生プランを立てた。1人分の予算しかないのに、誰かが来ても困るし、誰かに乗っかろうとも思わない。
F1④	20代	学生	結婚は、自分に無関係だと思っている。自分に生活力がないので、親に小さい頃から、「そんなだと結婚できないわよ。」と言われ続けているので、自分は結婚できないものとすり込まれている。
F1⑤	30代	無職	男性の言いなりになるのが嫌だ。結婚願望は子供の頃からない。

結婚は、助け合うもの

- ・良くも悪くもお互いに合わせないといけないので、自分はその辺が向いていなかったと経験上思う。(M1①40代)
- ・一緒に住んで、家事をしたり助け合ったりするのかなと思うが、自分の中でその姿がイメージできない。(M1④40代)

子供を持つことに対する羨望

- ・自分には、結婚は全く無理だと思う。結婚で羨ましいのは、子供を育てられること。パートナーなら結婚しなくても良いが、子供になると結婚する必要がある。(F1③40代)

結婚は、年齢を重ねると難しい

- ・若い頃はそれなりに結婚したかったが、40歳を過ぎると難しいと思うようになった。(M1④40代)

自由がなくなる・制約がある

- ・どうしても我慢が多くなるイメージ。家族に使わなければいけない時間が増えて自由が減るというマイナスなイメージもある。(M1③30代)
- ・自分の時間がなくなるイメージ。一日が家事で追われて、生きている意味を感じず、虚しくなりそう。(F1①30代)
- ・制約は受けるので、そこにマイナスが大きいのであれば無理だろうし、どうにか自分をごまかして柔軟にやれるなら結婚した方が良いと思う。(M1①40代)

法的な拘束力、責任が発生する

- ・法的な拘束力はそれなりにあると考えると「自分には無理だな」という考えが一番出てくる。一緒に住まなくてもとりあえずある種の義務がある。(M1②30代)
- ・子供を養っていかなければいけないとか、その覚悟や自覚というのが自分には全然芽生えてこない。そんな責任は持てないと思う。ちょっと怖いものだと感じている。(M1③30代)
- ・結婚は、生活に紐づくものではなく、契約だと思っている。婚姻は、社会に認めてもらうための結婚制度だと思う。(F1②40代)

願望がない・興味がない

- ・縁がないもの。自分の年代は結婚して子供がいる人が大多数の職場だが、そうですか、という感じ。(M1②30代)
- ・結婚したいという願望はあまりない。結婚している人はそれで良いと思うし、結婚したいと思っている人ができれば良いと思う。(M1⑤30代)

結婚して子孫を残さなくてはならない

- ・人として生きていく上で、家庭をつくって、子孫を残さないといけない。自分は、結婚を義務だと感じるので、逃げたい。(F1②40代)

自分にとってメリットのある人とするもの

- ・子供を育ててくれる相手や、ご飯を作ってくれる相手を探すというような、自分にとってメリットのある人を探すイメージ。(F1⑤30代)

家族が増える喜びがある

- ・子供は良いと思う。お金とかそういうことではなく、手間はかかるが持たなければわからないことが山ほどあると思う。(M1①40代)
- ・自分は一人っ子で親戚もなく、両親が小さい時に離婚し、友達も少ない。結婚して相手の家族と仲良くなれば、母が2人になるように温かいコミュニケーションがとれる。(F1⑤30代)

孤独でなくなる

- ・孤独死を避けられる。病気になった時に助けてもらえる。(F1①30代)

相手の家族との問題

- ・相手の家族はガチャだから、事前にわからない場合も多いのでそこは運次第。(M1①40代)

家族関係で苦しむことがありそう

- ・親族との関係もあるし、メリット・デメリットでジャッジできないことが増えてくる。(M1⑤30代)

コスパが良い

- ・子育てしたり、1つの世帯で何人か暮らした方が、光熱費などライフライン全般でコスパが良い。2人で暮らしても、費用は倍にはならないので合理的。(F1②40代)

相手のためにお金を使いたくなる

- ・例えばスーパーで美味しいお刺身があったら自分一人だと手が伸びないけれど、相方がいればこれを買おうかなとなる。スイーツも1個ではなく2個買って帰ろうかな等、相手を喜ばせる出費が苦ではなくなる。そう考えられる生活は良いなと思う。(M1⑤30代)

相手に依存

- ・結婚生活は、男性に従わなくてはならないのが嫌だ。特に金銭的に相手に依存していると、余計に従わないといけないと思う。(F1⑤30代)

責任感が増す

- ・一人で生きて仕事をしているよりも責任感が増すと思う。(M1③30代)

社会的に信用される

- ・社会的信用が得られる。(M1②30代)
- ・扶養に入れる。無職ではなく、「主婦」と書けるのは社会的メリット。結婚しているだけでまとも、社会的地位が高いと思われる。なぜ結婚していないのかという話題を避けられる。(F1④20代)

共同生活をしなくてはならない

- ・共同生活が自分には向いていない。(M1③30代)(M1④40代)

自由がなくなる

- ・どうしても自分の自由時間が減ってしまうところ。(M1③30代)
- ・くだらないけれど、だらだらするような、自分にとって大切な時間がなくなる。(F1③40代)

子供の頃から結婚に興味がない

- ・小学生の頃から結婚に興味がない。中学校の授業で自分の将来像を書いた時にクラスで自分1人だけが「自分は結婚しない」と書いた。(M1②30代)
- ・子供の頃から興味がない。
(M1③30代)(M1④40代)(F1②40代)(F1⑤30代)

給料の上がり方に対する懸念

- ・社会人になってから給料の上がり幅を見て、これで結婚はどうなんだろうと思った。(M1③30代)

過去の経験

- ・10年付き合っていた恋人が亡くなった。過去に付き合っていた時に、イライラさせられることばかりで、恋愛も結婚も興味なくなった。(F1①30代)

出産適齢期を過ぎた

- ・そもそも、結婚したい理由は、子供が欲しいからなので、出産適齢期を過ぎた辺りで意欲がなくなった。子供ができないなら結婚しなくても良い。
(F1③40代)

結婚に失敗した

- ・何とかなるかなと思っていたが、相手がそう思わなかったため、最初の結婚に失敗した。(M1①40代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
子供を持ちたいと思うか	思う	思わない	いるだろうと想像していた	思う	思わない	思わない	思わない	思う	思わない	思わない

男性	女性
・いじめを受けていた。子供は選べない。自分の発達特性を考えると、間違いなくかわいそうだな、きついよな、と思ったので、そういう事例を自分以外に増やすことはあるまいと思った。(M1②30代) ・20代くらいの頃は漠然と結婚して子供ができれば良いなぐらいに思っていたが、30代を過ぎたらそんなに簡単ではないと気付いた。(M1④40代)	・子供が欲しいだけだから、結婚にこだわりはない。制度がきちんとしているなら、精子提供を受けて産むのもあり。卵子凍結はもう年齢的に遅かった。(F1③40代) ・昔からいらないと思っていた。全般的に子供があまり好きではない。(F1①30代) ・昔から子供が好きではない。小さい頃、妹の面倒を見て苦労した経験から、子供をしっかりと一人前に育てることはできないと思ってしまう。子供に「なんで産んだ」と言われたりしたらどうしようと思う。育てるのが大変そうで、責任感に耐えられない。(F1②40代) ・昔からいらないと思っていた。弟がいるが、小さい子供は汚いイメージがあって、育てるのが大変な印象がある。子供自体はかわいいとは思いうし、好き。(F1④20代) ・産むのが怖い。子供はいらないから夫婦だけでのんびりしたい。子供の頃に、両親の愛情を受けていないから、自分をかわいがって欲しいと思ってしまう。(F1⑤30代)

親の影響

- ・父親と自分の相性があまり良くないのと性格が合わないのがあり、理想の父親像とは違う父親だった。この家族はなんなんだろうという感じがあって、そんな自分が父親になるというイメージがなかったり、父親になることへのネガティブなイメージや、プラスなイメージを持っていないのはそこから来ている。(M1⑤30代)
- ・小さい頃から母親に「そんなだと結婚できないわよ。」と言われ続けているので、自分は結婚できないものとするり込まれている。結婚は、自分に無関係だと思っている。(F1④20代)
- ・離婚したシングルマザーの母の姿を見て、男に頼らない生き方をするという決意を子供の頃から持っていた。誰かに頼るのではなく、自走できないと生きていけないと思っていた。(F1②40代)

子育てをしている姿を見て

- ・例えばショッピングモールに行ってフードコートとかを見て、駄々をこねて泣き叫んでいる子供とかを見て親御さんが困っていたり、電車の中で愚図ってどうしようかと困っているのを見ると自分には無理だと思ってしまう。(M1③30代)

憧れの気持ちを持てない

- ・一番身近な友達夫婦の結婚生活を見ていると、仲の良い結婚生活ができるのは7、8年くらいなのかなと思って、結婚に憧れの気持ちを持てない。(M1④40代)

過去の経験

- ・自分と相手のビジョンが大体合っているかを精査しておくべきだった。(M1①40代)
- ・同棲した時の嫌なイメージが染みついている、男性と暮らすことにこりこりしている。(F1②40代)

相手を養い続けることの不安

- ・体力的に仕事を続けることに自信がないので、相手を養うことができなくなる不安がある。
(M1②30代)

経済的な理由

- ・そんなに余裕がないので、家庭を持って養っていける自信がない。(M1③30代)
- ・結婚しない人生を歩むために、経済的な人生プランを立てた。1人分の予算しかないので、誰かが来ても困るし、誰かに乗っかろうとも思わない。
(F1③40代)
- ・若い頃から稼いでいて、自分より稼ぎの良い男性はあまりおらず、自分が養わなければならないのは勘弁。
(F1③40代)

生活のリズムを崩されたくない

- ・同じ屋根の下で他人と一緒に暮らせない。自分の生活のリズムがあるので、それを崩されたくない。また、余計なことでイライラして、感情に波を立たせたくない。自分のペースを保ちたい。(F1①30代)

相手との関係性

- ・自分に発達上の問題があってあまりコミュニケーションが取れない。そういうこととかもあるし、ギブアンドテイクの関係性が多分無理だろう。
(M1②30代)

異性への不安・不信

- ・そもそも男性の人柄を信用できない。男性には二面性があるイメージで、良い顔をしていても、マッチングアプリをしていそう。男友達が、愛妻家に見えてパパ活などをやっているの、男性を信用できない。
(F1①30代)

価値観の同じ人に 会おう

- ・本当に相手次第だが、結婚したい相手に自然に出会えたら100%(結婚する)になるかもしれない。(M1⑤30代)
- ・一緒にいたいと思う人、お金等の価値観が一緒の人が現れたら考えるが、それは自分にとって都合の良い相手で、相手に失礼な考え方のような気がする。現れたら考える。能動的に探すつもりはない。(M1①40代)
- ・奇跡的に、ある日、自分の理想100%の人が目の前に現れたとなったらそうなるかもしれない。(M1③30代)
- ・価値観が同じ人や、収入が同じか上の人がいれば、考えるかもしれない。(F1①30代)

生活や家族の変化

- ・現在は両親が健在だが、親を見送ってからは、どうなるかはわからない。親を見送った時が、結婚に対する考え方が変わるきっかけになるのではないかと思う。(F1③40代)
- ・親が死んだり、病気になった時等、自分が弱っている状況になれば結婚するかも。(F1④20代)
- ・お互いを尊重しながら生きていける人がいれば、結婚をしても良いかなと思う。(F1②40代)
- ・もし、震災が起きた時に、自分が独り身だと、色んな人に心配をかけると思う。周りへの安心感のためにも結婚をしても良いかなと思う。(F1②40代)

老後

- ・若い時に結婚しても夫は死ぬかもしれないが、老後を迎えた時に、一緒に老後を歩めるような人と出会えたら、1人で生きていくよりは良いかも。(F1②40代)

経済的に有利になる

- ・社会保障、税金面で有利になればするかも。(F1④20代)

結婚は良いという
ポジティブな情報

- ・「私立に入れたら成人までに何千万円かかる」等といった、子育てにはお金がかかるというネガティブな情報が多い。(M1③30代)
- ・子育てはお金がかかり過ぎることがフォーカスされまくっているのも、もっと、「なんとかなるんだよ」という世の中の方が多分子供が増えると思う。(M1①40代)
- ・結婚の良さを伝えるようなポジティブな情報が流れてきたら、意識は変わる。ネガティブな情報ばかり流れていて、老々介護とか少子化とか、将来日本がなくなるんじゃないかとまで言われているので、そんな時代に子供を生んで将来子供は幸せになれるのかなと思ってしまう。(M1③30代)

勢いも大事

- ・勢い大賛成。でき婚賛成。理詰めで考えると結婚しない、一人の方が良いという方にいってしまうので、勢いで情に流されるくらいにならないと結婚しないのではないか、子供なんて増えないのではないかと思う。(M1⑤30代)

家があって
お金の心配がなくなる

- ・地方の子だくさんの若者は、親がたくさん援助している。家があってお金の心配もなければ、安心して結婚して子育てできる。(M1①40代)

グループ参加者＜ ②未婚・結婚願望あり・婚活なし＞

◆男性グループ

2024年5月18日(土)13-14時インタビュー

属性	年代	職業	結婚をしたいのに婚活をしていない理由
M2①	30代	物流系	最近モテ期に入ったから。わざわざ婚活をしなくても、次々に女性が来てくれるので大丈夫。ただし、一からお互いを知り合っていこうという過程で面倒になる。自分が面倒になり、相手とすれ違ってしまって、付き合うところまで発展しない。
M2②	30代	保守(クレジットカード系)	コロナ禍前には街コンに行き、お付き合いをしてデートにも行った。しかし、コロナ禍に入って一切ストップになり、昨今大丈夫になったので再開しようと思っているが、始めるきっかけがない。
M2③	40代	事務(教育)	婚活で出会いたくない。マッチングアプリなどで、お金を払って出会うのは嫌なので、自然な流れ(職場など)で付き合いたい。
M2④	40代	休職中	特に何もしていない。
M2⑤	20代	エンジニア(IT系)	始めるきっかけがない。

◆女性グループ

2024年5月18日(土)15-16時インタビュー

属性	年代	職業	結婚をしたいのに婚活をしていない理由
F2①	40代	事務(建設)	昔は多少なりとも婚活パーティーや街コンに行ったが、あまり実らなかった。年を取ると出会える確率も低くなり、面倒に思ってきた。
F2②	30代	事務(サービス系)	結婚を前提に付き合っていた人と死別した。そこから3年くらい次の気持ちに向かない。
F2③	30代	事務(財団法人)	婚活での出会いで結婚をしたくない。また、アプリを使うのも抵抗がある。趣味、職場、友達の紹介で結婚するのが理想的。
F2④	30代	サービス業	まだ大丈夫なのではと思っている。 お金をかけてまで出会いたくない。その費用がもったいないし、無料アプリなどで出会ってまで結婚しなくても良い。
F2⑤	20代	学生	婚活することに抵抗がある。そこまでして相手を作らなくても良いと思うので、アプリなどを利用するつもりはない。

好きな人と一緒にいたい

- ・好きな人とずっと一緒にいられるのが良いと思う。
(M2②30代)
- ・交際している人とずっと一緒にいたいと思ったら、自然に結婚したいと思うのではないか。(M2④40代)
- ・大変なことや楽しいことを共有・相談できる。共有する時間が増える。(M2④40代)
- ・相手の人と生活を共にして楽しいのが良いから。この先1人になってしまうのが不安。(M2⑤20代)
- ・精神的に強くなれる。1人でいるよりも安心感がある。
(F2①40代)
- ・定年後の老後の時間の安心感。これから年を取って、定年後に人との関わりがなくなった時に、信頼できる人が近くにいると安心する。気の合う人といえると楽しくもある。(F2①40代)
- ・1人だと孤独を感じるので、安心感が欲しい。
(F2②30代)
- ・人に自分の話をするのが好きなので、結婚したら気兼ねなく今日のできことなどを聞いてもらえるのが楽しい。友達とは全てを話せないが、何でも話せる結婚相手が欲しい。(F2⑤20代)

親を安心させたい

- ・親を安心させたい。妹は結婚して子供もいるが、自分も結婚すれば親は安心できると思う。(F2③30代)

社会的信用・世間体

- ・社会的信用を得ることができる。
(M2②30代) (M2⑤20代)
- ・独身だと肩身が狭いが、結婚すると自分に箔が付く。
(F2③30代)
- ・世間体を気にしている。実家の親族から、まだ結婚しないのかと言われる。自分は結婚したいと思っていない。(F2④30代)

子供が欲しい

- ・子供が好きなので、自分の子供ができるのは良いと思うから。子供ができれば、結果的に日本全体にとっても良い。(M2②30代)
- ・誰かと一緒に過ごしたら楽しいのでは。子供が欲しいと思えば結婚しないと。(M2③40代)
- ・子供が育つ時など、今後の楽しみが増える。
(M2⑤20代)

生活上で良い変化が起きる

- ・家事の時間が短縮される。(M2①30代)
- ・病気の時に看病してくれる。(M2③40代)
- ・おひとり様では行きづらい場所にも行きやすくなる。
(F2④30代)

自分の時間や自由がなくなる

- ・自分の自由時間がなくなる。
(M2③40代)(F2④30代)
- ・子供が病気になると会社を休んだり、早く帰らないといけない。自分の時間の制約がある。
(M2③40代)
- ・独身と比べれば1人の時間が減る。1人時間が減るのが嫌なら結婚は難しいと思う。(M2④40代)
- ・食事や寝る時間など相手に合わせなければならず、だらだらできない。(F2①40代)
- ・100%自分のために使っていた時間が、相手や相手の家族のために使われないといけなくなる。
(F2③30代)
- ・夜ご飯の時間などを合わせないといけない。勝手な時間でご飯を食べられない。(F2③30代)
- ・今は好きなものを食べられるが、相手のために、健康や栄養バランスを考慮した食事を考えないといけない。(F2④30代)

家族の世話が大変そう

- ・先輩に子供が3人いて、在宅勤務中に子供の声が聞こえると大変そう。(M2⑤20代)
- ・家事など、自分だけでなく相手の世話もしなければならぬ。(F2②30代)

両親が大変そうだった

- ・年齢の近い3人兄弟で育ち、父が単身赴任だったので、小さい子供3人を母1人で面倒を見るのは大変そうだった。(M2②30代)

相手との関係

- ・相手は他人なので、意見が割れた時に結論を出すのが大変。1人なら自分の意思だけで進めるが、相手と話し合いをしないとできないので大変。(M2②30代)
- ・ギャンブル等、知りたくなかったり、今まで見えなかった面が見えてしまう。
(F2②30代)

転職しづらくなる

- ・結婚していると、転職しにくい。話し合いで解決するにしても、いきなりの転職は難しい。(M2①30代)

恋愛ができなくなる

- ・結婚したら、その人とはしか恋愛ができない。他の男性と恋愛を楽しめない。(F2③30代)

婚活アプリのイメージ

- ・婚活で出会いたくない。マッチングアプリなどで、お金を払って出会うのは嫌なので、自然な流れ(職場など)で付き合いたい。(M2③40代)
- ・アプリで出会えるのか、どうせサクラばかりなのではという疑いの目で見ている。(M2③40代)
- ・婚活での出会いで結婚をしたくない。アプリを使ったり、結婚のためにパーティー等で集まるのに抵抗がある。そこまでしないと結婚できないと言っているような感じがする。そこまでして結婚したくない。(F2③30代)
- ・趣味、職場、友達の紹介で結婚するのが理想的。(F2③30代)
- ・アプリは、体目的の人がいそうで怖いし抵抗がある。アプリ自体がメジャーになると、余計にそのような人が増えると思う。(F2③30代)
- ・アプリなどで出会ってまで結婚しなくても良い。(F2④30代)
- ・まだ大丈夫なのではと思っている。お金をかけてまで出会いたくない。その費用がもったいない。(F2④30代)
- ・婚活するのに抵抗がある。そこまでして相手を作らなくても良いと思うので、アプリなどを利用するつもりはない。(F2⑤20代)

婚活を始めるきっかけがない

- ・活動を再開するきっかけがない。コロナ禍前には街コンに行き、お付き合いをしてデートにも行った。コロナ禍に入って、一切ストップになったが、昨今大丈夫になったので再開しようと思っている。(M2②30代)

面倒に感じる

- ・何も知らない人に、どういう連絡をすれば良いかを考えるのが面倒になってしまう。(M2①30代)
- ・昔は多少なりとも婚活パーティーや街コンに行ったが、あまり実らなかった。年を取ると出会える確率も低くなり、面倒に思ってきた。(F2①40代)

結婚予定の人との死別

- ・結婚を前提に付き合っていた人と死別した。そこから3年くらい次の気持ちに向かない。(F2②30代)

その他

- ・最近モテ期に入ったから。わざわざ婚活をしなくても、次々に女性が来てくれるので大丈夫。(M2①30代)

	男性	女性
自分は変わらない パートナーの働き方 は、どちらでも良い	・相手がしたいように働いてもらって構わない。相手に夢があったりしたり、やりたいことがある場合、頑張っていることを認めないのは違うと思う。自分が合わせる。(M2④40代) ・自分が相手に会社を辞めろと強要されると嫌なので、相手の気持ちで、好きにしてもらって構わない。(M2⑤20代)	・特に、働き方については相手に求めていることはない。(F2④30代)
自分は変わらないが パートナーに変えて 欲しい		・変えたくない。パートナーは、極端に残業が多いと相手の健康面が心配なので、ある程度は働き方に裁量のある仕事の方が安心できる。(F2①40代) ・自分の働き方は、変わらない。パートナーは、異動と転勤がなければ良い。(F2②30代)
自分は変わるが パートナーの働き方 は、どちらでも良い	・結婚しても相手には自分の人生があるので尊重する必要がある。(M2①30代) ・転勤は断る。家も買うだろうし、昇進を伴う転勤だったとしても、相手もいるので断る。(M2①30代) ・自分がテレワークなので、相手に合わせられる。子供ができて、基本的に子供を見られる。(M2②30代)	
自分の働き方も パートナーの働き方 も、変わるかもしれ ない		・パートナーが、定時上がりになるのも終電帰りになるのも嫌。自分の方が早く帰って来たい。自分は今の職場ですっと働きたいが、転勤が可能という条件で今の職場に転職したので、職場と相談になる。(F2③30代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
理想の子供の数	相手次第	3人	2人	2人	相手次第	欲しくない	欲しくない	2人	1-2人	2-3人
現実的な子供の数	相手次第	3人	1-2人	1-2人	相手次第	欲しくない	欲しくない	1人	1-2人	2人

男性	女性
・子供を産むのは女性なので、女性に負担がかかるのは事実。女性が欲しいのかどうかで第一で、その後に話し合いになる。産めなかったとしたら、施設から養子を受けても良いと思う。(M2①30代) ・経済的に難しいため、理想より子供が増えることはない。(M2③40代) ・パートナーと相談しつつ決めたい。(M2④40代) ・女性の考え方が大事で、女性次第になる。自分からつくろうとはならない。産むのは女性であり、女性の身体の問題がある。(M2⑤20代)	・若い頃は欲しいと思っていたが、30歳を過ぎて、結婚できるか、また、経済的にも昇給しているわけではないのでどうしようかなと思っていた。年齢的・経済的に不安で難しいと思っている。(F2①40代) ・子供を持ちたいという意欲はなく、持っても良いかなという程度に思っていたが、今はいらないと思っている。出産は年齢的に厳しく、授かったとしても社会の風当たりが強くて不安である。(F2②30代) ・年齢的に厳しいと思うので、理想は2人だが、現実的に1人になると思う。(F2③30代) ・経済的な面で厳しい。自分の収入が少ないし、相手が不安定で収入が少ないと厳しいと思う。(F2④30代) ・医学部に通っており、医師になりたいと思っているが、医師という職業は休めないので子育ては厳しいのではないかとと思っている。(F2⑤20代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
東京に住み続けて子育てをしたいか	とても住み続けたい	まあ住み続けたい	とても住み続けたい	とても住み続けたい	とても住み続けたい	どちらともいえない	あまり住み続けたくない	あまり住み続けたくない	とても住み続けたい	とても住み続けたい
東京都の子育て施策の認知	知らない	知らない	知らない	知らない	知らない	知らない	知らない	高校まで教育費無料、出産クーポン	授業料無料	知らない

東京都の子育てでの良い点

子育て支援が充実	交通網や移動が便利
・高校まで教育費無料。出産に関するクーポンがもらえる。(F2③30代) ・高校の授業料が無料等、色々な制度面で東京が良い。(F2④30代)	・車がなくても、徒歩圏に商業施設や病院がある環境が便利だと思う。(F2①40代) ・1人でどこにでも行きやすい。(F2③30代) ・地方だと習い事の送り迎え必須だが、東京は送り迎えなしで習い事に行かせることができる。(F2⑤20代)
教育環境が充実している	娯楽が多い
・教育機関が多いので、やりたい事を探すのに良い。(M2①30代)(M2④40代) ・美術館・施設・体験活動ができるので子供にとっては良い。(M2③40代)	・遊べるところが多い。(M2②30代)(M2⑤20代) ・人も多いので、友達が多くなる。(M2②30代)
医療機関が充実	
・大きな病院等、医療機関が揃っている。(M2①30代)(M2④40代)	

東京都で子育てする上での課題

経済面	子連れの移動
・お金がかかる。(M2②30代) ・子供を持つと、広い家に住まないといけないので住居費もかさむ。子供のことになると節約にも限度がある。(F2①40代)	・電車で子供と移動するのは大変。(M2⑤20代)
待機児童問題	誘惑やトラブル
・東京は待機児童が多いイメージがある。(F2⑤20代)	・子供にとっては、東京は歌舞伎町に簡単に行けてしまう等、誘惑や怖いことが多い。(F2③30代) ・人が多くトラブル・犯罪に子供が巻き込まれるリスクがある。(M2④40代)
その他	都の子育て支援を知らない
・東京は人が多過ぎる。地元(東北)の方がのびのびと走り回れるところが多く、子育てには良い。(M2②30代) ・東京だと子供は塾に行かないといけない。(M2③40代) ・実家に関西なので何が何でも東京とは思っていない。のんびりしたところに住みたい。(F2③30代)	・実際に子供を持っていないので、わからない。(支援が多いのか少ないのかも)実感がわからない。(男性全員)(F2①40代)(F2②30代)(F2⑤20代)

グループ参加者 < ③未婚・結婚願望あり・婚活中 >

◆男性グループ

2024年5月17日(金)20-21時インタビュー

属性	年代	職業	出会いに向けた活動
M3①	40代	営業(金融)	婚活アプリ(3~4年)／婚活パーティー／結婚相談所 今後、自分が悪いところを受け入れて、次のステージに行こうと思う。
M3②	40代	財務企画(卸売)	婚活アプリ(3年)／婚活パーティー(10年前)／周囲の紹介 今後も同じような活動を続ける。
M3③	40代	法人営業(金融)	婚活アプリ(3年)／婚活パーティー／仕事の付き合い(ゴルフ) 恋活で満足していた自分もいたので、今後婚活もしてみようと思う。
M3④	30代	講師、事務(教育)	婚活アプリ(1年)／父親から紹介 交際してから結婚する流れを想定していたので、相談所には行っていないが、相談所に行ってみても良いかなと思う。
M3⑤	30代	人材関連	婚活アプリ(1年) 今後アプリを変えてみる。

◆女性グループ

2024年5月18日(土)17-18時インタビュー

属性	年代	職業	出会いに向けた活動
F3①	30代	事務(総合商社)	知り合いにお見合いを頼む／婚活アプリ(1年)／結婚相談所／知人友人の紹介 結婚までたどり着きそうな活動は婚活アプリだと思う。
F3②	40代	会社経営(アパレル・輸出入)	知人友人の紹介／結婚相談所に一度話を聞きに行った(契約はしなかった) このインタビューを通してアプリに興味を持ったので見てみたいと思った。 この人と結婚したいとすぐに思えるかどうか、ツールよりは自分次第かもしれない。
F3③	20代	経理(建設)	婚活アプリ(半年)／知人友人の紹介／合コン 職場では恋愛したくなく、合コンはこちらも楽しませたいと思ってしまう。 今後、婚活アプリを利用したい。
F3④	20代	SE(IT系)	婚活アプリ(半年)／知人友人の紹介 結婚をしたいし子供も欲しいため急ぐ必要があると思っており、職場はあんまりという感じなので、婚活アプリを頼りにしていくしかない。今後婚活アプリに力を入れていきたい。
F3⑤	20代	人事(IT系)	婚活アプリ(半年)／知人友人の紹介／合コン アプリは普通に生活していると会えない人と会える。合コンはMCになってしまう。 結婚までたどり着きそうな活動はアプリとを感じるが、期待するとショックが大きいの、あまり期待し過ぎないようにしている。

人と一緒にいることの良さ

- ・助け合い。自分ができない時にやってもらえる。逆も然り。(M3①40代)
- ・1人でも楽しいが、思い出が共有されなくて寂しい。(M3②40代)
- ・レストランや旅行に行くにしても、1人だと行きにくい場合がある。(M3②40代)
- ・相手が洗濯してくれたり、身近なことをお互いに協力できる。(M3③40代)
- ・ぎっくり腰をした時に、1人だと何もできない。(M3③40代)
- ・1人でも十分に居心地がよかったが、妹に子供が産まれたり、いところが結婚したりするのを見て楽しそうだった。(M3④30代)
- ・「おかえり」と言ってもらえる。(M3⑤30代)
- ・やっぱり家族が欲しいなと思う。誰かと一緒にいた方が、1人よりメリットが大きいと思う。(F3①30代)
- ・安心感につながる。外で日々いろいろ頑張っていくにあたって、味方でいてくれたり理解者になってくれそう。(F3②40代)
- ・1人だと何かの予定を決める際、時間と労力を使うが、パートナーと一緒に住んでいれば、「今日は疲れるから家にいようか」とか「今日は出かけようか」とかその日によって決めることができる。(F3②40代)
- ・今1人でしていることを分担できる。(F3②40代)
- ・自分の身近な味方になってくれる。味方になり得る人がいるというのは結構良いなと思う。(F3③20代)
- ・仕事とかがつらい時も家族がいれば楽しく過ごせそう。(F3④20代)
- ・つらい時などに助け合える。(F3④20代)
- ・パートナーがいることで前向きになれる気分を味わえるのではないかというイメージがすごくある。(F3⑤20代)
- ・些細な話ができる相手がいるのはすごく良いことだと、実家に帰ると感じる。本当にどうでも良いことだけど、誰かに聞いて欲しい時に、話ができる相手がいるだけで幸せだなと思う。(F3⑤20代)

子供が欲しい

- ・老後に1人だと不安だし、子供がいた方が安心する。(M3①40代)
- ・子供が欲しい。(M3②40代)

経済的なメリット

- ・ダブルインカムの方が良い。家の価格が高いため、ダブルインカムでないと家を購入できない。(M3②40代)
- ・世帯年収が増える。(F3①30代)

周りの目が気になる

- ・世間体や周りの目が気になる。(M3①40代)
- ・周りの人が結婚してきて自分が結婚していないことへの負い目や劣等感がある。(M3②40代)
- ・管理職をしていて、部下が20代30代で結婚しているのに自身が独身だと、私生活がよろしくないと思われる。特に、取引先などの周りの目が気になる。(M3③40代)

経験のため

- ・結婚をすると、価値観が広がるのかな、という心境の変化があった。(M3④30代)
- ・1回くらいは結婚したい。経験として。(F3①30代)

婚活方法	利用者等	メリットとを感じる点	デメリットとを感じる点
婚活アプリ	10名中9名利用 (男性5名女性4名) (M3①)(利用期間:3-4年) (M3②)(利用期間:3年) (M3③)(利用期間:3年) (M3④)(利用期間:1年) (M3⑤)(利用期間:1年) (F3①)(利用期間:1年) (F3③)(利用期間:半年) (F3④)(利用期間:半年) (F3⑤)(利用期間:半年)	・職場上、女性の知り合いができない環境でも女性と出会うことができる。(M3④30代) ・アプリで会った人は円満に終わる。数回会った後に、考え方が違うのでお互い頑張りましょう、という形で円満に関係を解消できる。(M3⑤30代) ・アプリの良さは、たくさん出会えること。紹介だと最大1人、2人だがその気になればもっと出会える。(F3①30代) ・今日のディスカッションを受けてアプリをやってみようかと思った。結婚相談所は「結婚、結婚」と自分の婚活の熱量・スピード感と合わなかったため、時間を掛けてできるアプリに興味を持った。(F3②40代) ・職場恋愛は嫌で、知らないコミュニティの人と出会うことができる。(F3③20代) ・普通の生活では出会えない人と会える。自分の交友範囲にいないような人達とも出会い、話せるため、新しい視点というか世界を見ることができる。(F3⑤20代) ・大体のアプリは女性無料・男性有料で、マッチする数も女性の方が圧倒的にマッチする。(F3⑤20代)	・一直線で結婚に至らないことが多い。サクラもいるし、恋活目的の人もある。自分は結婚するためにアプリを利用しているので、恋活は時間の無駄。(M3①40代) ・アプリで知り合った人と食事はするが、あまりしっくりこない。(M3②40代) ・アプリで知り合った人とは、実際に会話しないと人となりがわからないため1回は会うが、その後の関係につながらない。(M3③40代) ・アプリで知り合った人のうち、9割は1回会って関係が終わってしまう。(M3④30代) ・すぐにブロックされることがある。朝マッチして夕方返そうとしたら、ブロックされていたりする。ゆっくり関係を育みにくい。(F3①30代) ・声や話し方、話のテンポなどは会って見ないとわからないのが難しい。数を打てば当たる、なので大変。(F3③20代) ・写真が現実と違う。会ってみると写真で出している雰囲気と違って萎えることがある。(F3⑤20代)

婚活方法	利用者等	メリットと感じる点	デメリットと感じる点
婚活パーティー	10名中3名利用 (男性3名) (M3①) (M3②) (M3③)	・様々な人と出会えるので効率が良い。特に、職業を限定しているパーティだとミスマッチが起こらない。実際に顔を見て話してからマッチングできるのでイメージどおりの人とマッチングできる。(M3①40代)	・ギラギラ生々しくて、露骨であり合わなかった。(M3②40代) ・参加女性と熱量が違うので、変に期待させてしまうのではと懸念。(M3③40代)
結婚相談所	10名中3名利用 (男性1名女性2名) (M3①) (F3①) (F3②)	・アプリよりも出会える確率が高い。(M3①40代)	・結婚がゴールで、相手が真剣に「結婚、結婚」と来るが、スピード婚をしたいわけではない自分とは熱量が違い、相手に悪いと思った。(F3②40代)
合コン	10名中2名 (女性2名) (F3③) (F3⑤)	—	・また遊ぼうと友達にはなるが、結婚を意識する関係にはならない。(F3③20代) ・合コン自体はワートと盛り上がって楽しいだけ。(F3⑤20代) ・ワンナイトはあるのかもしれないが、結婚や深い関係になったという話は全然聞いたことがない。(F3⑤20代)
知人(友人・会社関係)の紹介	10名中8名 (男性3名女性5名) (M3②) (M3③) (M3④) (F3①) (F3②) (F3③) (F3④) (F3⑤)	・自身の年齢で独身だと、周囲が紹介してくれる。(M3②40代) ・小人数のため、親密に話すことができる。(F3⑤20代)	・仕事の取引先の相手の紹介は、気まずくて先に進めない。(M3③40代) ・友達の紹介は経歴がきちんとしているだけで合コンと変わらない。(F3③20代)

	男性	女性
自分は変わらない パートナーの働き方 は、どちらでも良い	・パートナーが働きたければ働けば良いと思うので、どちらでも良い。ただし、自分の欲しいものは自分で買うように財布は独立させたいため、共働きのほうが良い。(M3③40代)	・自分の働き方はあまり変えたくない。パートナーには自分のキャリアを築いて欲しい。(F3①30代) ・パートナーには仕事や残業はどのようにしても良いが、家庭も大事にして欲しい。(F3③20代) ・自分は変えたくないで、相手にも好きにして欲しい。変化を強要したくない。(F3⑤20代)
自分は変わらないが パートナーに働いて 欲しい	・今は女性が自己実現するのが普通だと思うから働いて欲しい。(M3④30代) ・自分に1人で支えられるほどの収入があるわけでもないで、フルタイムで働いて欲しい。(M3⑤30代)	
自分は変わるが パートナーの働き方 は、どちらでも良い	・結婚によって自分の働き方は変わらないが、子供ができたら変わると思う。パートナーにはしたいようにして欲しい。ただ、社会との繋がりを持つ意味で専業主婦よりも働いていた方が良くと思う。(M3②40代)	・何でも良い。好きな仕事で残業多いとかやりたい仕事で稼がないとか相手のバランス次第。(F3②40代)
自分の働き方も パートナーの働き方 も、変わるかもしれ ない	・(経済的な面で)共働きの方が良い。子供ができたら、今の働き方では限界があるかも。リモートワークができるかどうかで働き方は変わる。(M3①40代)	・仕事と家事を両立して欲しい。自分が家事をできない時は家事をして欲しいし、相手の仕事が忙しい時には自分が家事をするし、協力してやっていきたい。(F3④20代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
理想の子供の数	2人	2人	欲しくない	2人	2人	1人	2-3人	2人	2人	3人
現実的な子供の数	1人	1人	欲しくない	1人	1人	0-1人	0人	0-1人	0-1人	0人

男性	女性
・運動会などで体力的に厳しいし、子育てが精神的にも辛そう。(M3②40代) ・子供がいたら楽しそうだけど、時間も取られそう。自分の時間が大切なので(子供は)いない。(M3③40代) ・精神的に1人が限界だと思う。身近に大学教員と弁護士のカップルがいるが、裁量労働制なので時間の融通も利くはずなのに、時間的にも体力的にも1人が限界だと言っている。育児も家事も大変で、これ以上産むと仕事にも穴が空くから2人目は難しいと言っている。そのカップルで厳しいなら、自分ならなおさら厳しいと思う。(M3④30代) ・収入が少ないから。2人が希望だが、現実には1人だと思う。(M3⑤30代)	・授かりもの。いたら良いなと思うけれど積極的ではない。(F3①30代)(F3⑤20代) ・年齢的に難しいと思う。今日産めるとなったら可能かもしれないが、これから新しいパートナーを探して、結婚できる人かどうかという時間があって、授かりものなのですぐにできるわけでもなくてと考えると、そこからもっとプラスされていくと考えると難しくなっていく。42歳くらいから諦め始める。将来的にシングルだと無理だと思うので養子でも良いのかと思う。(F3②40代) ・親にはモノ・財産ではなく、旅行や寝台列車に乗ったり、そこでしか/その時期にしかできない経験をさせてもらったりした。自分の経済的な理由で十分に育てられなくて子供に我慢させるのではないと思う。自分がしてもらったように、もしくはそれ以上のことをしてあげたいと思う。(F3③20代) ・欲しい。仕事のモチベーションになりそうだと思う。(F3④20代) ・経済状況による。子供1人を育てるのにかなりのお金がかかるので、経済的に余裕があれば理想の人数が欲しいが、そんなに実際にはうまくいかないだろう。(現実的な数は)少なくともなるだろうと思っている。(F3④20代) ・経済的に自分の親のように育てられない。自分が親に結構大事に育ててもらったので、それと同じだけのことを子供にも経験させてあげたい、伝えたいと思う。しかし、自分の仕事やキャリア、結婚するパートナーがいたとして結婚するとなった時に、親がしてくれたようなことと同じことができるのかと考えると厳しいし、疑問。自分の問題もだが、時代や世の中を鑑みるとそう思う。(F3⑤20代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
東京に住み続けて子育てをしたいか	とても住み続けたい	まあ住み続けたい	子供はいらない	とても住み続けたい	どちらとも言えない	どちらとも言えない	まあ住み続けたい	まあ住み続けたい	あまり住み続けたくない	まあ住み続けたい
東京都の子育て施策の認知	充実している	—	子供はいらない	東京都以外でもやっていると思う	—	医療費の補助がある	知らない	東京都以外でもやっていると思う	知らない	知らない

東京都での子育ての良い点

子育て制度が充実している	教育環境が整っている
・育児関係の手当が手厚く、特に都心だとタクシー券がもらえたり、育児制度が充実しているとTVやネットで見た。共働きなら都内で子育てをするのが良いと思う。(M3①40代)	・塾などの教育環境が整っている。保育園がマンションの中にあたり、学校が家の近くにあって安心だし魅力的。(M3①40代)
文化施設がたくさんある	コミュニティが切り換えやすい
・東京には文化施設が多い。色々な種類の芸術などを、手軽に毎週見られるのは子供の刺激になる。地方は図書館も小さかったりと情報が少ない。(M3④30代)	・田舎はコミュニティが狭い。東京だと都内にいろいろあるから、いじめ等の嫌なことがあっても違うところに行けば変わるし、違うコミュニティもあり、切り換えやすい。(F3③30代)(F3⑤20代)
最先端の情報がある	治安が良い
・ロボット技術等、東京にいれば、常に新しい最先端のものに触れられて、感性が育てられる。情報が多いのが良い。(M3②40代)	・東京は防犯カメラがたくさん付いているので、子育てには、安心。(M3①40代)

東京都で子育てする上での課題

待機児童問題	実家の近くで親の支援を希望
・東京は待機児童問題がある。マンションができれば、必ず待機児童の問題が生じる。(M3①40代)	・北関東に帰れば、子育て面で親の力を借りられるメリットがある。仕事が許されるなら東京にこだわらない。(M3⑤30代)
子供用の施設の問題	東京でなく首都圏でも良い
・公園が小さい。公園の遊具も事故で使えなかったり、球技ができない。幼少期は思いっきり遊べる環境が大切なのに、わざわざ探さないと遊べる場所がない。(M3④30代)	・元々が東京寄りの隣県だったので、同じように東京寄りの隣県でも良い。(F3②40代)
・学校やグラウンドが狭くて小さい。地方はグラウンドが広くて土だが、東京はゴム。狭いところで運動会をしている。都内の学校の子にとっては、土が貴重なイメージ。(M3⑤30代)	子育て支援は都以外にもある
・(子育てには)戸建が欲しいが、都内で一軒家は無理なので少し田舎という少し離れた場所の方が住みやすいかなと思っている。(F3④20代)	・子供の医療費助成についてはどこでもやっていそう。地元(北海道・東北)でもしていると聞く。(F3③20代)
家が高くて買えない	危険が多い
	・人も危ないし、近隣も危ないし、遊ぶところがない。(F3③20代)

グループ参加者＜ ④未婚・結婚願望あり・交際中＞

◆男性グループ

2024年5月19日(日)15-16時インタビュー

属性	年代	職業	現在交際中のパートナーについて、今後について
M4①	20代	会計事務所 (フル出社)	前職で出会い、交際期間は約1年半。 まずは同棲を始めるところ、プロポーズは生活が落ち着いてから。
M4②	40代	事務(医療系) (フル出社)	職場で出会い、交際期間は約1年半。プロポーズの前。 彼女の年齢が30歳を越しているの、彼女に対して、結婚をもうしないといけなところまで来ていると感じる。
M4③	20代	会計(デザイン系) (一部リモート/フレックス)	ランダム音声通話アプリで出会い、交際期間は2ヶ月。 交際を始めた当初から、2年くらい上手くいけば結婚できたら良いね、とお互いに思っている。現在は、なんとなく結婚できたら良いなと思っている。
M4④	20代	エンジニア(IT系) (フレックス)	婚活アプリで出会い、交際期間は約1年半。 交際1年後くらいに同棲を始めてから結婚を意識し始め、同棲後5ヶ月くらいでプロポーズをした。来月入籍する予定。
M4⑤	20代	大学生	大学の同級生で、交際期間は約1年半。 相手はすぐにでも結婚したいと言っているが、自分は就職して仕事が軌道に乗ってから、28歳くらいで結婚することを想定している。

◆女性グループ

2024年5月19日(日)11-12時インタビュー

属性	年代	職業	現在交際中のパートナーについて、今後について
F4①	40代	営業事務(商社) (フル出社)	SNS(mixi)で出会い、交際期間は約10年。 自分の年齢を考えると不妊治療ができず出産が厳しいが、相手は子供が好きなので、結婚は現実的ではないかもしれない自分は思っている。(相手に言われたわけではない)
F4②	20代	事務(建設系) (フル出社)	前職の研修で出会い、交際期間は約2年。 彼は、自分の友達や親に会わせたいと言うが、自分はそのような付き合いが得意ではなく、また、自分も転職したばかりのため、すぐには考えられないが、結婚したいと思う。
F4③	30代	事務(食品営業) (フル出社)	友人の紹介で出会い、交際期間は約7年。 付き合いも長いし、相手の親にも会っているので、あとはタイミングの問題。相手が転職したばかりなので、落ち着いたらと考えている。
F4④	20代	SE(IT系) (フルリモート)	マッチングアプリで出会い、交際期間は約1年。 当初は、結婚までは想定していなかったが、1年間程付き合ってみて、今は結婚を想定できるようになった。飽き性なので、もっと良い人があるのではないかと感じてしまう。
F4⑤	30代	資材調達 (フル出社)	飲み会で出会い、交際期間は約3年。 お互いに個性が強く自由になりたいので、結婚までには、同棲する期間が数年欲しい。

ポジティブな気持ちになれる

- ・相手には自分にはない考え方があり、尊敬できるのが魅力的。自分はマイナス思考だが、相手はプラス思考で、「そう考えられるのか。そういう考えがあるのか。」と、自分を前向きな気持ちにして、気持ちを切り替えてくれる。(F4①40代)
- ・落ち込んでいる時に相手が慰めてくれて、プラス思考になれる。(F4③30代)
- ・寂しくない。(F4①40代)(F4③30代)(F4④20代)
- ・頼りにできる人がいる安心感。(F4⑤30代)

自分を受け入れてくれる

- ・自分は他人が好きではなく、1人が好きで、過干渉が嫌いな性格だが、彼女はそんな自分を受け入れてくれる。彼女は、彼女のために土日過ごすことを強要せず、拘束しないので、気が合った。(M4④20代)

一緒にいたいから

- ・ずっと一緒にいたいと思う。(F4④20代)
- ・将来を一緒に楽しめる人ができる。(F4②20代)
- ・一緒にいて楽しいと思う。(F4⑤30代)

生きる理由に

- ・恋人と幸せに暮らしたいから。自分のためだけに頑張るのが段々としんどくなってきたので、誰かのために頑張ることで、生きる理由につながる。(M4③20代)

家族をつくりたい

- ・子供が好き。ライフステージの1つ。子供ができれば楽しみが増えていく。(M4⑤20代)
- ・自分の家族を持ちたいと思った。(M4①20代)(F4②20代)

その他

- ・家事の分担がある。(M4①20代)
- ・収入が増える。(M4②40代)
- ・100%絶対に結婚をしたいというほどではない。結婚すると、安定・安心感を感じられる一方で、自分の時間が縛られると思っている。(F4⑤30代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
現在の交際相手と結婚する確率	50%	90%	70%	100% 入籍直前	50%	50%	70%	70～80%	50%	60%
何年後に結婚しそうか	1年以上後	1年以内	2年後	翌月入籍	5年後程度	1-2年後	2年後	1年後	1年後	2-3年後

生活を安定させてからにしたい

- ・相手は30歳手前で結婚したいと言っているが、自分が転職したばかりで、生活を安定させたいと思うので、もう少し時間をかけたい。(M4①20代)
- ・相手はすぐにでも結婚したいと言っている。しかし、自分は、就職して仕事が軌道に乗ってから、28歳くらいで結婚するのを想定している。(M4⑤20代)
- ・自分も転職したばかりで結婚をすぐには考えられない。(F4②20代)
- ・付き合いも長いし、相手の親にも会っているので、あとはタイミングの問題。相手が転職したばかりなので、落ち着いたら。(F4③30代)

この人で良いか迷う

- ・自分が、この人で絶対に大丈夫だと確信がもてるか、添い遂げられるかまだ覚悟ができていない。他にも自分に合う人はいるのではないかと考えるし、結婚に対して慎重に向き合いたい。(M4③20代)
- ・向こうから付き合いたいと言ってくれたが、他の女の子も良いかなと思っている。初めて交際する人なので、どうしようかなと悩む。(M4⑤20代)
- ・自分が飽き性なので、アプリをしていると、もっと良い人がいるのではないかなと思ってしまう。(F4④20代)

同棲する期間を設けたい

- ・お互いに個性が強くて自由にしたいので、結婚までには、同棲する期間が数年欲しい。性格はわかっているけど、生活すると見えてくるものもあると思う。(F4⑤30代)

相手の状況を考慮

- ・彼女の年齢が30歳を越しているの、彼女に対して、結婚をもうしないといけなところまで来ている。せざるを得ない待たなしの状態。(M4②40代)

年齢的に出産が難しい

- ・お互いの性格がわかっているので、一緒にいて楽だが、年齢を考えると、不妊治療が年齢的にもできず、出産が厳しい。相手は子供が好きで、他の人と一緒になった方が子供を持つ確率高いので、結婚は現実的ではないかもしれないと自分で思っている。(F4①40代)

結婚手続きが煩雑

- ・女性の方が手続きが多い。(F4①40代)

	男性	女性
自分は変わらない パートナーの働き方 は、どちらでも良い	・相手は今が楽しそうだから、働き方は変えなくて良い。家事は相手が少しでもやってくれたら楽になる。自分が8割、相手が2割くらいで分担できれば良い。(M4①20代) ・自分もしたいようにするし、パートナーにも本人の働きたいようにして欲しい。本人がしたいようにしてくれるのが自分も幸せに感じる。家事に対しても彼女次第で、相手がストレスを感じないラインで分担したい。(M4③20代) ・働き方は今まで通り。家事は現在自分もしているので、自分がメインでも良い。(M4②40代) ・ライフスタイルを変えずに、今と同じように働いて欲しい。家事分担は半々くらいで分担できれば良い。(M4⑤20代)	・自分の仕事がしたいので、家事は分担したい。相手は少し残業があり、自分はないので、自分と相手で6：4くらいの割合で良い。(F4③30代) ・自分も相手もリモートワークは変わらず、仕事が終わった後にお互いが家事を分担する。家事をするために自分の時間が少し減ると思う。(F4④20代) ・相手に残業して欲しくない等はなく、好きに仕事をしてくれれば良い。自分も働き方を変える予定はない。仕事帰りに寄り道する自分の時間を少し減らさないとと思う。(F4⑤30代)
自分は変わらないが パートナーに変えて 欲しい		・自分の働き方は変わらないが、仕事帰りに図書館に通う時間は減るかもしれない。家事は、相手にも少しはして欲しいが、話し合いで決めて半々くらいになれば良い。全て任されるのは嫌だ。(F4①40代)
自分は変わるが パートナーの働き方 は、どちらでも良い		・相手の残業は仕方ないので気にならないが、家事を手伝ってと言った時にはして欲しい。子供ができたなら、出社を遅らせるかもしれない。(F4②20代)
自分の働き方も パートナーの働き方 も、変わるかもしれ ない	・今の状態のままなら、そのまま働いて欲しい。子供ができたなら、小さいうちはお互いに相談して業務量を調整したり、自分の時間を捻出できれば。現在同棲しているが、家事は自分の方が多くやっているため、もう少し相手にも負担して欲しい。(M4④20代)	

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
理想の子供の数	1人	2人	1人	3人	2人	1人	2人	1人	1人	欲しくない
現実的な子供の数	2人	2人	1-2人	2-3人	2人	0-1人	1人	1人	1人	欲しくない

男性	女性
・相手が、体が強くない方なので、産む・育てるのが体力的に大丈夫か心配。(M4①20代) ・自分が一人っ子なので、1人がすんなりくる。周囲で子供が2人いる人を見ると大変な印象。相手は2人きょうだいなので、にぎやかな方が良いという理由で2人を希望している。(M4③20代) ・2人目は努力次第だが、3人目は体力次第。3人目は育てる体力がないと大変そう。そもその体力と、子育てや食事などちゃんと提供できるのか不安。(M4④20代)	・経済的・年齢的に厳しい。経済的とは、学費。特に、習い事はどのくらいかかるのか不安。周囲が通わせていると、自分も通わせないと思う。また、頼れる人がいない。両親は70歳で頼るのは難しい。(F4①40代) ・経済的な問題で1人しか難しいと思う。具体的には、学費。(F4③30代) ・2人以上だとお金かかるし、体力的にも大変だから、1人。特に、学費。自分が高校と大学で私立だった経験から学費は結構かかるイメージがある。(F4④20代) ・子育てをしたいと思わず、子育てができとも思えない。知り合いが半数以上子供を持っているが、羨ましいと思わない。(F4⑤30代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
結婚後、 東京に住み続けたいか	まあ住み続 けたい	とても住み 続けたい	とても住み 続けたい	どちらとも 言えない	まあ住み続 けたい	まあ住み続 けたい	まあ住み続 けたい	まあ住み続 けたい	あまり 住み続けたく ない	とても住み 続けたい
東京に住み続けて 子育てをしたいか	まあ住み続 けたい	とても住み 続けたい	とても住み 続けたい	どちらとも 言えない	どちらとも 言えない	まあ住み続 けたい	まあ住み続 けたい	まあ住み続 けたい	あまり 住み続けたく ない	まあ住み続 けたい
東京都の子育て施策	制度がある ことを認知	制度が 整っている イメージ	制度がある ことを認知	制度がある ことを認知	制度がある ことを認知	学校教育 無償化	知らない	知らない	知らない	子育て パスポート
子育て施策について 最適な告知方法	SNS (TikTok)	YouTubeや ニュース記 事のバナー 広告	思いつかない	SNS(X)	電車内の 広告や動画	電車内の 広告や動画	SNS(X)	SNS (インスタ)	SNS(X)	電車内の 広告や動画 から飛べる ようにする

東京都での子育ての良い点		東京都で子育てする上での課題	
子育ての時、頼れる人がいる	生まれ育った場所が東京	人の温かみに欠け、犯罪も多い	住環境が良くない
・彼女も双方の両親も全員都内なので、近くにいる方が便利で都合が良い。(M4③20代) ・友達が東京にいますので、子育て時に頼れる。(F4②20代) ・実家が東京なので、子育ての時に頼れる。(F4③30代)	・生まれてからずっと都民だから、都民以外は考えられない。(M4②40代)	・田舎よりも人の温かみがない。ねずみ講など犯罪が多い。仕事が変われば田舎でも良い。(M4①20代)	・家が小さくて走り回るスペースがない。近所や周りに子供の声がうるさいと思われるたりして肩身が狭い。(M4④20代) ・南関東で育ってきたので、それに比べると、東京は自然へのアクセスが良くないと思う。(M4⑤20代)
教育が充実している	学校が選べる	のびのびと育てられない	移動が心配
・東京は文化施設が多く、美術館などが好きなので、身近にあると子育てにも良い。(F4⑤30代)	・子供が大学に行くなら都内の方が良い。(M4④20代) ・(東京には)インターナショナルスクールがあり、自分の子供を入れたい。(M4⑤20代)	・東京で子育てをすると、周りの価値観に左右される。例えば、港区のエリート層の考え方に影響されるより、地方で自分らしくのびのびと子育てをした方が良い。(M4⑤20代)	・妊娠したパートナーが電車移動する時に混雑しているので心配。(M4①20代) ・東京ではママチャリに子供を乗せて移動が普通だが、怖くてできない。東京は人通りが多くて、道も狭くて事故の可能性があって怖いので、車には乗りたくない。(F4④20代)

グループ参加者＜ ⑤既婚・子供がいない＞

◆男性グループ

2024年5月19日(日)17-18時インタビュー

属性	年代	自分の職業	配偶者の職業	子供がいない理由
M5①	40代	経理(通信関係) (フルリモート)	正規の社員・職員	元々は、自分の時間が持てなくなることが1番の理由で子供はあまり欲しくなかったが、今となってはいても良いかなと思っている。
M5②	30代	公務員 (フル出社)	正規の社員・職員	子供は欲しいと思っており、1人はマストと夫婦で話している。その上で2人目を考えるのは1人目の辛さを味わって判断したい。
M5③	30代	SE(IT系) (基本的に出社)	正規の社員・職員	子供を欲しいと思っており、1人欲しい。どちらかと言えば女性の方にあまり無理して欲しくないという考えの方なので、妻に嫌だと言われたら諦める。でも1人いたら良いなと思う。
M5④	40代	エンジニア(IT系) (週2リモート)	正規の社員・職員	残りの人生つまらなくなっていく一方なので、子供という刺激くらいはあった方が良いと思うが、産むのは自分ではないので相手に合わせる。子供1人はいても良いと夫婦で話している。
M5⑤	20代	広報(調査会社) (リモートが多い)	正規の社員・職員	子供は2人以上欲しいと思っている。産む時の痛みの心配を妻がしている。また、妻が復職し子持ちで正社員として雇ってくれる会社があるのか、十分な広さのある家に住めるかという経済的な不安もある。

◆女性グループ

2024年5月17日(金)18-19時インタビュー

属性	年代	自分の職業	配偶者の職業	子供がいない理由
F5①	40代	事務(保険)	正規の社員・職員	子供が欲しいと思ったことは人生でない。産むのが辛そう、怖いと感じる。また、子供の人生に干渉・束縛してしまいそうで怖いし、逆に自分も苦しくなってしまうので、子供も自分も幸せにならないなら作らない方が良いと思う。
F5②	20代	営業(電機メーカー)	正規の社員・職員	子供は3人欲しいと思うが、職場復帰のタイミングを考えて間を空けて産むと3人目は高齢出産になってしまい親のエゴと感ずるため、現実的には2人だと思う。
F5③	30代	小売り(流通)	正規の社員・職員	理想は2人子供が欲しいと思う。夫から子供が欲しいという圧が強いが、自分の仕事もあるので本当に欲しいかは迷っている。
F5④	40代	事務(教育関係)	正規の社員・職員	不妊治療などをしており、理想は子供2人だが、現実的には1人になると予想している。 不安なこととしては、自分の年齢と、夫が多忙で子育てが全て自分になりそうだから、大丈夫か不安に思う。
F5⑤	30代	専業主婦	正規の社員・職員	理想は子供2人だが、不妊治療(高度な治療ではなく初期段階のもの)をしていて、妊娠は難しいなと感じている。 年齢も考えた時に、現実的には0人か1人だと思う。

出会い

●学生時代

- ・学生の頃に出会い、自分から交際を申し込んだ。
(M5①40代)

●友人の紹介

- ・友人の紹介で出会った。(M5⑤20代)(F5⑤30代)
- ・自分は再婚で相手は初婚。離婚した際に友人が自分に合いそうな人を紹介してくれた。(F5④40代)

●仕事

- ・当時いた会社で出会い、自分からも彼女からも特に付き合おうという言葉はなく、何となく交際が始まった。
(M5④40代)
- ・同僚に会社の廊下で食事に誘われたのがきっかけ。
(F5①40代)
- ・同期の大学の後輩。違う会社だったが、同じ営業職ということがきっかけで話すようになった。(F5②20代)

●マッチングアプリ

- ・マッチングアプリ経由で出会い、自分から交際を申し込んだ。(M5②30代)(M5③30代)
- ・コロナ禍の緊急事態宣言が明けた頃にマッチングアプリで出会った。(F5③30代)

結婚を意識した/決めたきっかけ

●自身の年齢

- ・寮から出ないといけないうタイミングで、実家に戻りたくなく1人暮らしは高いため、同棲することになった。その時の自身の年齢から、彼を逃すと婚期が遅れると思った。(F5①40代)

●プロポーズ

- ・気が合うし嫌なところを感じなかった。出会って2ヶ月で彼からプロポーズされた。(F5④40代)
- ・プロポーズされて結婚を意識した。(F5⑤30代)
- ・同棲していて、結婚しないと別れると相手に言われ、付き合って1年以内にプロポーズした。(M5⑤20代)

●転職のタイミング

- ・同棲して結構一緒にいて、自分の転職のタイミングで自然に結婚する流れになった。(M5①40代)

●相手との相性

- ・内面が良い。自分は結婚は2回目で1回目で嫌だったところなかった。ある程度付き合って同棲を始めて、ケンカしつつも何とかなるだろうという思いが出てきたため、次のステップとして結婚になった。
(M5②30代)
- ・一緒にいて楽しい、自分と歩調が合いそうだなと思い、一緒に暮らすイメージができるようになったこと。(M5③30代)
- ・相手が面白い。自分の老後や残りの人生に面白い相方がいたほうが良いと思った。親のリアクション(相性)が良かった。(M5④40代)
- ・出会った時に、この人と一緒にいたい、すぐに親に会わせたい、と思った。(F5③30代)

結婚を決めてから

●価値観の相違がなかった

- ・全然ない。ギャップがなかった。同棲している時と結婚してからが変わらない。トラブルもない。(M5①40代)
- ・価値観の大きな相違はなかった。結婚式をしたくないことを相手も理解していたため、すれ違いはなかった。(F5①40代)
- ・結婚したら、自分の時間などの自由がなくなって、自分の自由に制限がかかるようなネガティブなイメージがあったが、結婚しても自分の時間があって、友達とランチに行ったりできて、ポジティブな影響があった。(F5⑤30代)

●結婚までの準備が大変だった

- ・恥ずかしいから結婚式は挙げたくなかったが、最終的には相手の希望で挙式。今でも挙げたくなかったなと思う。もちろん楽しかったが、想定通りにいかなかった。(M5⑤20代)
- ・2人ともシフトで働いているので、入籍や結婚式の準備が大変だった。結婚式の準備もやることが多くてきつかった。(F5③30代)

●相手の性格のイメージが違った

- ・相手が自分の意見を割と曲げないところ。自分は文句なく合わせているが、そこはちょっとイメージが違った。(M5③30代)

●親族との関係性

- ・想像していたよりも親戚付き合いが深い。一ヶ月に1回は向こうの家に行って、家族皆で食事をしている。(M5②30代)
- ・両家の両親が合わない。結婚式前の結納とか、やりたい親とやりたくない親との間で自分が板挟みになった。(M5③30代)
- ・お互いの家族の価値観の違いに驚いた。互いの家族の自分たちへの距離感が違いすぎて、接し方に戸惑う。
(F5①40代) (F5②20代)
- ・自分が再婚で彼が初婚だったため、相手の親の反応が心配だった。(F5④40代)

●お金に不安があった

- ・お金の話をしたところ、借金(リボ払い)があることを告げられた。家族にも相談したが、結局自分が一括で返済し、少しずつ返してらうことにした。(F5④40代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
理想の子供の数	いても良いかも	1人以上	1人	人数は希望なし	2人以上	欲しくない	3人	2人	2人	2人
現実的な子供の数	0人	1人以上	分からない	1人	2人以上	欲しくない	2人	1人	1人	0-1人

男性	女性
・自分は元々あまり欲しくなかったが、周りの友人等の子供の話とか、これから年を取っていくに連れて2人で過ごす時間も良いけれど、子供がいる生活の方が良いんだろうと思う。(M5①40代) ・1人目はマストという話。その上で2人目を考えるのは1人目の辛さを味わった上でこれでいけると思ったら。(M5②30代) ・どちらかと言えば女性の方にあまり無理して欲しくないという考えなので、嫌だと言われたら諦める。でも1人いたら良いなと思う。(M5③30代) ・残りの人生つまらなくなっていく一方なので、子供という刺激くらいはあった方が良いと思うが、女の人の前ではどちらでも良いとしか言わない。(M5④40代) ・まだ1人もいないが、2人以上欲しいなとは思っている。産む時の痛みの心配をパートナーがしているので、それをどうしたら良いかなと思っている。(M5⑤20代)	・産むのが辛そう、怖い。子供の人生に干渉・束縛してしまいそうで怖い。逆に自分も苦しくなってしまうので、子供も自分も幸せにならないならつくらない方が良い。(F5①40代) ・家系を途絶えさせたくない。自分は兄弟もいなくて、結婚をして家を出てしまったため、旧姓の家系は途絶えたので、子供くらいは産まないという使命感がある。(F5②20代) ・年表を作ってみたら、3人目の子供が20歳になった時の夫婦の年齢が、高齢になることがわかり、産むのは親のエゴで、子供は嫌なのではないかと思った。(F5②20代) ・子供は夫婦になったからこそできる、幸せのかたち、夫婦の証のようなもの。夫の遺伝子を残したい。(F5③30代) ・夫婦共に子供が欲しい。自分たちの親が、子供と旅行に行ったり相談するのを大切にしているのを見ていて、幸せそうに見える。自分は再婚で快く許してもらっているのに、子供を作らずに家系を途絶えさせるのは申し訳ないので、子供をつくるのに使命感を感じている。(F5④40代) ・高度治療でなく初期段階の不妊治療しかしていないが、妊娠は難しいと感じている。年齢も考えた時、2人つくるのは難しい。(F5⑤30代)

出産に関する不安

出産時の痛みが不安

- ・産む時の痛みの心配を妻がしているので、それをどうしたら良いかと思っている。(M5⑤20代)

出産費用の不安

- ・妊娠に関わるような費用に不安がある。妻がいわゆる無痛分娩を要望していて、そこで結構費用がかかりそうだなというイメージがある。(M5③30代)

子育てに関する不安

育児を行うことへの不安

- ・育児等々を取った上で、どのくらいちゃんと育児に参加できるのかが、自分がまだイメージできていない。SNS上で夫に対する妻の不満を見かけるため、そういう風にならないようにしないと思うが、できるか不安。(M5③30代)
- ・夫が多忙なので、子育てが全て自分にかぶってくることになりそうだから、大丈夫か不安。(F5④40代)

仕事の不安

- ・保育園や幼稚園に通えるかどうか不安。(M5③30代)
- ・妻が今の会社で働き続けるのであれば不安はないが、産休後にちゃんと復職できるのか。転職したくなった時に、子供がいても転職できる環境なのか、子持ちで正社員に雇ってくれる会社はあるのか、不安がある。(M5⑤20代)
- ・仕事をどうするかが不安。お互いにシフト勤務で固定休みがないから、産休育休の後に会社に戻って育児等ができるのか不安。(F5③30代)

経済的な不安

- ・教育費。今はみんな中学受験をすると思うので、結局それにお金がかかって、子供が1人いると資金繰りがきついと思う。(M5②30代)
- ・妻が産休に入るとその間のお金が大丈夫なのかと不安に思う。(M5⑤20代)
- ・広い家に住みたいが、東京都では無理だなと思っている。子供が2人いても狭くない広い家に住めるのかと経済的に不安に思う。(M5⑤20代)

治安・生活面に関する不安

- ・地震が不安。(M5①40代)(M5④40代)
- ・交通事故が怖い。(F5①40代)
- ・商店街に近く、密集しているエリアに住んでいて、救急車が入れるのかや火災とかが怖い。子供がいると余計に心配。(F5④40代)
- ・事件が多かったり、変な人が多いので、子供に何かあったらどうしようと不安。(F5⑤30代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
家事分担(理想) 夫：妻	5:5	7:3 8:2	3:7	0:0	7:3	満足	満足	満足	もう少し夫に して欲しい	満足
家事分担(現実) 夫：妻	5:5	7:3 8:2	3:7	0:10	7:3	8:2	5:5	6:4	2:8	0:10

理想

妻がメイン

- ・自分が3割、妻が7割くらいの割合に満足はしているが、もう少し自分が参加しないと
いけないと思いつつさぼっている。妻にももう少しやって欲しいと言われる。
(M5③30代)

自分と妻で半々

- ・(5：5くらい)多いとも少ないとも思わずちょうど良い。(M5①40代)
- ・元々、生活に占める家事時間が少ないようにしている。なるべくゼロにしたい。
(M5④40代)

自分(夫)がメイン

- ・自分は一人暮らし経験があり家事に慣れている。妻は実家暮らしから結婚したのでそん
なにできない。自分がやった方が時間的な配分が良い。(7：3)(M5②30代)
- ・自分が7割、妻が3割。やれる人がやる。(M5⑤20代)

現状に満足

- ・現状の自分2割、夫8割の分担で満足している。(F5①40代)
- ・夫は不満かもしれないが、自分5割で夫5割。現状に満足。(F5②20代)
- ・現状の自分4割、夫6割の分担で満足している。(F5③30代)
- ・自分は10割で夫はゼロ。自分が仕事をしていない現状では満足。(F5⑤30代)

夫がメイン

- ・自分が8割で夫が2割の家事分担。理想としては、夫がもう少ししてくれたら良いなと
思う。(F5④40代)

現実

妻がメイン

- ・自分は全く家事をせず全て配偶者がしている。自分ゼロ、妻10割(M5④40代)
- ・自分はトイレ掃除、お風呂掃除、部屋の掃除など動く系で3割。妻が食事を作ったり、
洗濯機を回したり7割。(M5③30代)

自分と妻で半々

- ・自分は洗濯全般と部屋の掃除。食事もつくるが、妻の方が多い。全体で見ると自分が5
割で妻が5割くらいの割合。(M5①40代)

自分(夫)がメイン

- ・平日の食事と掃除はほぼやるので自分7割、妻3割。洗濯と土日の食事づくりは一緒に
やる。(M5②30代)
- ・料理とごみ捨ては自分。全体の家事の7割は自分、3割が妻。(M5⑤20代)

夫がメイン

- ・夫が8割、自分が2割。夫は掃除、自分は料理と洗い物。料理はでき合い。風呂掃除は
ほとんど夫。(F5①40代)
- ・仕事がシフト制なので手が空いている方が家事をする。夫が料理をして、自分が掃除
全般。自分が4割、夫が6割くらいの割合。買物は時間がある方。(F5③30代)

自分と夫で半々

- ・シフト制にはしていないが一緒にしていて、自分が5割、夫が5割。(F5②20代)

自分(妻)がメイン

- ・夫がごみ捨て、ガーデニング、洗濯干し。それ以外は自分で8：2。(F5④40代)
- ・ほとんど自分なので10:0。夫は排水口の掃除くらい。(F5⑤30代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
育児負担(理想) 夫：妻	5:5	4:6	4:6	0:10	7:3	—	5:5	5:5	3:7	5:5 4:6

理想

全て妻

- ・自分が週3日出社で週2日リモート、配偶者がフルリモートのため、妻が10割、自分がゼロが理想。(M5④40代)

妻がメイン

- ・2人とも出社のため、育児の割合であれば妻が6割で自分が4割が理想。(M5②30代)
- ・リモートワークできるが、自分は家だと生産性が落ちるので基本出社している。妻は全て出社。希望では5:5にしたいが、おそらく男性である自分の方が育休を取得できる時間が少ないと思うので、4:6くらいが理想かなと思っている。(M5③30代)

自分(夫)と妻で半々

- ・2人ともリモートのため、自分と妻の半々くらいが理想。(M5①40代)

自分(夫)がメイン

- ・妻が出社で、自分はリモートが多いので、内容はどうなるかわからないが、家事と変わらず7:3くらいでやれたら良いと思う。(M5⑤20代)

自分(妻)と夫で半々

- ・お互いのスケジュールを見て、手の空いた方がする。5:5が理想。(F5②20代)
- ・どういことが起きるのかまだ想像できず、わからないから何とも言えないため、自分が5割、夫が5割。(F5③30代)
- ・自分が5割、夫が5割、または、自分が6割、夫が4割。自分が仕事をしているかどうかによる。仕事にはいつか復帰しても良いが今は考えていない。(F5⑤30代)

自分(妻)がメイン

- ・仕事が忙しい時期や頼めないことも多く、夫に任せるのはなかなか難しいと思うので、7割は自分が、残り3割を夫がするのが理想。(F5④40代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
東京に住み続けて子育てをしたいか	まあ住みたい	とても住み続けたい	どちらとも言えない	とても住み続けたい	まあ住みたい	まあ住みたい	とても住み続けたい	まあ住みたい	とても住み続けたい	まあ住みたい
東京都の子育て施策	医療費・学費無料	出産時クーポン・学費無料	知らない	知らない	知らない	—	23区の子育て支援が充実している	子育て制度が整っている	手厚い子育て支援	—

東京都での子育ての良い点

医療費がかからない、補助がある	高校までの学費無料
・医療費がかからない。(M5①40代) ・出産時クーポンがある。自治体によって違うかもしれないが、妊娠に関わる費用の補助がある。(M5②30代)	・都立高校まで学費が無料。(M5①40代)(M5②30代)
	保育園の数を増やしている
	・保育園の数を増やしている。(M5②30代)
子育て支援が充実(周囲からの助言)	交通が便利
・23区の子育て支援が充実していると職場の先輩から聞いている。シッター券の配布等があり、手厚さが違うと言っていた。東京に住んで、子育てには悪いことはないと思う。(F5②20代) ・東京は子育て制度が整っているので、周囲からは、なんとしても東京にいた方が良いと言われる。(F5③30代) ・住んでいる自治体(23区)の子育て支援が手厚いと聞いている。(F5④40代)	・交通が便利。(F5⑤30代)
	教育環境
	・自分は北関東出身で、有名進学塾がなかったから上位にいられた。早く上には上がいるということを知り、井の中の蛙にならないようにするには、東京の方が良い。(M5④40代)

東京都で子育てする上での課題

経済的に不安	待機児童問題
・東京都での子育ては、お金が心配。(M5②30代)(M5⑤20代) ・戸建を建てたい場合、東京では経済面でつらい。経済面でつらい思いをしてまで東京に住む必要があるのかと思う。(F5③30代)	・保育園や幼稚園に通えるかどうか。(M5③30代)
	地震が不安
	・東京都は、地震が不安。(M5①40代)(M5④40代)
交通事故や事件が心配	密集地が多く火災が心配
・交通事故が怖い。身近に小学生の甥がいるが、小学校まで通えるのか不安。(F5①40代) ・事件が多かったり、変な人が多いので、子供に何かあったらどうしようと不安。(F5⑤30代)	・商店街に近く、密集しているエリアに住んでいて、救急車が入れるのかや火災とかが怖い。子供がいると余計に心配。(F5④40代)
	環境
	・子供の頃、北関東に住んでいたが、自然が多く空気がきれいで環境がよかった。子供ができれば自然豊かなところでのびのび育てたい。(F5①40代)

グループ参加者＜ ⑥既婚・子育て中＞

◆男性グループ

2024年5月19日(日)19-20時インタビュー

属性	年代	自分の職業	配偶者の職業	家族構成
M6①	40代	営業戦略(精密機械メーカー) (リモート:週4-5日)	正規の社員・職員	10歳(娘)、5歳(息子)、2歳(娘)、 今年の9月に娘が生まれる予定。子供は4人が理想だったため、現状でベスト。
M6②	40代	小売り店長(コンビニ) (フル出社)	パート・アルバイト	5歳(息子) 息子の出産が大変だったため、現実的に子供は1人。
M6③	40代	事務(運輸) (リモート:月1日以下)	専業主婦	3歳(息子) 自分の理想は子供2人だが、子育てが大変なこともあり、妻が1人のみを希望している。
M6④	40代	事業推進(鋼業) (リモート:週2日程)	専業主婦	9歳(息子) 妻は海外勤務時(ドバイ)で出会った外国人。自分は子供3人と思っていたが、妻が1人のみを希望している。
M6⑤	30代	SE(IT系) (リモート:週4日)	正規の社員・職員 (育休中)	0歳9ヶ月(娘) 制約がなければ子供3人が理想だが、経済的余裕(教育費・住居費)と妻の母体状況(帝王切開のため)を鑑みて2人と予想。

◆女性グループ

2024年5月19日(日)13-14時インタビュー

属性	年代	自分の職業	配偶者の職業	家族構成
F6①	40代	事務(家電メーカー) 時短勤務	正規の社員・職員	8歳(娘) 夫はコロナ禍前から数年間単身赴任であり、子供が産まれてからは、育休を取得していたためずっと自分1人でワンオペをしている。
F6②	30代	専業主婦	正規の社員・職員	8歳(息子)、4歳(娘) 長男がわんぱくでとても大変だったため、2人目は考えられなかったが、自分の実家から女の子が欲しいというプレッシャーがあり、2人目を産まざるを得なかった。
F6③	30代	育休中 事務(空輸)に フルタイム復帰希望	正規の社員・職員	0歳11ヶ月(娘) 子供はもっと欲しいと考えており、また産むことに障壁はない。時期は考え中。
F6④	30代	事務(監査法人) フルリモート	正規の社員・職員	5歳(娘) 子供の理想の数は2人。あと1人欲しいと思っているが、悩んでいる。
F6⑤	30代	専業主婦 (単発でアルバイト)	会社役員・その他法人 団体の役員	9歳(娘)、6歳(息子)、3歳(娘) 子供はもっと欲しいと思っている。もう1人産んでもよかった。

出会い

●学生時代

- ・たまたま二人きりになったきっかけで仲良くなった。(M6⑤30代)
- ・同じサークルの彼からのアプローチで、大学3年の頃に付き合い始める。(F6④30代)

●友人の紹介

- ・友人の紹介で知りあった。(F6①40代)

●職場・仕事先

- ・海外勤務の際、同じビルで働いていて出会い、自分から交際を申し込んだ。(M6④40代)
- ・同じ配属先でご飯に誘われるようになり、職場交際は嫌だったが、断れずに付き合い始める。(F6②30代)
- ・元々同じ部署。その後、自分の赴任先に彼が出張に来た際に食事をし、東京に戻ったタイミングで交際し始める。(F6③30代)

●合コン・飲み会

- ・出会ってから2回目くらいで、交際を申し込んだ。(M6①40代)(M6③40代)
- ・2人でいて楽だったので交際した。(F6⑤30代)

●趣味で出会った

- ・音楽ライブで知り合い、その後たまたま再会した時に交際を申し込んだ。(M6②40代)

結婚を意識したきっかけ

●年齢

- ・互いに年齢が年齢だったのと、周囲が結婚し始めたため、プロポーズした。(M6③40代)
- ・当時は年齢的に結婚を焦っていたため、結婚を前提に付き合いたいとお願いした。(F6①40代)

●同棲

- ・結婚前提で東京の彼女の家に転がり込むように同棲を始め、1年くらい後に結婚した。(M6②40代)
- ・結婚を前提とした同棲をしていたので、そのまま情性で結婚することとなった。プロポーズをしてから婚姻届けを出すまでは、3ヶ月くらい。(M6⑤30代)

●プロポーズ

- ・半年でプロポーズし、その半年後に結婚。(M6①40代)
- ・プロポーズされ、結婚を意識した。(F6②30代)(F6③30代)(F6④30代)

●転勤がきっかけ

- ・別の国に転勤になりそうで、人生について考えた際に一緒になりたいと思った。(M6④40代)
- ・彼の転勤が決まった際に結婚を前提に交際することになった。(F6⑤30代)

結婚を決めてから

●スムーズだった

- ・スムーズだった。特に障害はなかった。(M6①40代)(M6③40代)(M6⑤30代)(F6②30代)(F6③30代)

●親族との関係性

- ・自分が長男のため親は実家を継ぐと思っていたため、南関東の実家を出る際に揉めた。(M6②40代)
- ・相手（海外出身）の家族に挨拶に行き、慣習やしきたりに合わせた。(M6④40代)
- ・祖母が病気で親に言えなかったため、プロポーズから入籍まで1年程掛かった。(F6④30代)
- ・ハワイで結婚式をしたかったが、親戚に遠いと言われ都内で挙式した。(F6④30代)

●相手に対する不安

- ・いざ結婚となると、本当にこの人で良いのかという人間的な不安があった。(F6①40代)

●経済的な状況

- ・転職で収入減となり、結婚時期が少し延びた。(M6②40代)
- ・お互いの実家が関西だったので都内での挙式に交通費が掛かった。(F6④30代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
理想の子供の数	4人	1人	2人	3人	3人	—	1人	1人以上 今後産みたい	2人 (悩み中)	もう1人 欲しかった
現在の子供の数	もうすぐ 4人目誕生	1人	1人	1人	2人	1人	2人	1人	1人	3人

男性	女性
・現状(4人)でベスト。(M6①40代) ・最初の子が流産。今の子は早産で、3日くらい促進剤を使用して(妻が)地獄の苦しみだったので、もう絶対1人。(M6②40代) ・妻が産後鬱になった。また、上の子が男の子で、子育てが大変なので、妻が1人しか嫌と言っている。(M6③40代) ・1人は妻の意向。自分は3人でも良いと思っている。(M6④40代) ・出産に立ち会って(妻が)すごくつらいようだった。自分からは強制できないので1人。(M6④40代) ・妻は帝王切開で産んだ。帝王切開は2人、多くても3人と言われているので、その辺の母体の状況を考えると2人。(M6⑤30代) ・将来の教育費や住居費。3人だとそれなりの広さが必要なので、現実的なことを考えると2人。(M6⑤30代)	・長男がわんぱくで大変だったため、2人目は考えられなかったが、自分の実家から女の子が欲しいというプレッシャーがあり、2人目を産まざるを得なかった。(F6②30代) ・子供はもっと欲しい。子供をまた産むことに障壁はなく、時期は考え中。(F6③30代) ・欲しいとは思うが、苦労した経験から悩んでいる。夫からは、ちゃんと子育てできるか考えてからだね、と言われ娘からは兄弟が欲しい、と言われている。(F6④30代) ・もっと欲しい。第一子を産んだ後に、2歳差までにすぐに欲しいと思った。もう1人産んでもよかったかもしれない。(F6⑤30代)

妊娠に関する不安

配偶者・パートナーの負担

- ・流産を2回経験しているので、特に安定期に入るまでは家事育児を100%やるくらいの勢いでやらないと。その体力と仕事しながら妻をケアする余裕がないと子供を持つのは難しい。(M6①40代)
- ・妊娠中は、妻に負担をかけないようにしないと。ならない。(男性全員)

出産に関する不安

身近に頼りになる人がいない

- ・2人とも実家が遠方なので、いざという時にどうしようという不安があった。特に妻は不安だったと思う。(M6⑤30代)

産後鬱の不安

- ・妻が第一子出産後に、産後鬱のようになったので、そうなるのはもう嫌なのだと思う。(M6③40代)

子育てに関する不安

実家の支援

- ・妻の実家が望んで近くに来てくれており、経済的な支援ももらっている。それが無かったら育てていける自信があまりない。(M6②40代)

仕事と育児の両立

- ・本当はもっと家事育児をやりたいが、仕事の量をなかなか減らせない。妻が復帰の時に仕事の割合を減らせないか会社側と調整しているが難しい。(M6⑤30代)

経済的な不安

- ・男性の育児休業は少なく、自分もなかなか取れない。国から補助金が出るが足りない。メインの稼ぎ頭の男性の給料が4割になると困ってしまう。(M6①40代)
- ・今は少し古めのちょっと広いアパートに住んでいるが、家賃で結構持っていかれる。児童手当があっても自分の収入では厳しい。(M6②40代)
- ・将来の教育費や住居費が気になる。3人だとそれなりの広さの住居が必要。(M6⑤30代)
- ・教育費が心配。(F6①40代)
- ・住宅ローン、老後資金などお金全般の心配。(F6①40代)
- ・教育費が心配で、特に習い事のプレッシャーがある。(F6②30代)
- ・夫が奨学金を借りており、結婚1年目は私のお金で生活していた。子供がいる状態で返済はつらい。(F6④30代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
家事分担(理想) 夫：妻	1:9	3:7	1:9	3:7	5:5	10:0	土日の庭掃除 等をして欲しい	0:10	5:5	土日は夫に して欲しい
家事分担(現実) 夫：妻	1:9	0.5 : 9.5	3:7	1:9	1:9	0:10	0:10	0:10	5:5	土日は夫

理想	妻がメイン	週末は夫にも家事をやってもらいたい	全て夫
	- 風呂掃除とごみ捨てで自分1割、妻9割が理想。(M6①40代) - 仕事で時間的な制約があるため、自分が3割、妻が7割。(M6②40代) - 自分が1割、妻が9割が理想。自分はごみ捨てと掃除。洗濯はあまりやりたくない。(M6③40代) - 働いてないので、多めに妻が7、自分が3くらい。(M6④40代)	- 土日は庭仕事をするなど、本当は家事をやって欲しい。(F6②30代) - 土日は家事・育児を夫にしてもらっている。今のままで良い。(F6⑤30代)	理想は夫に全部の育児・家事をして欲しい。(F6①40代)
	自分と妻で半々	全て自分(妻)	自分と夫で半々
	お互いがやれるものをやれば良いので、自分と妻で5:5。(M6⑤30代)	家事は自分が好きにやりたいので、夫に手を出してもらいたくなく、やって欲しいと思わない。(F6③30代)	家事は、夫と自分が年収が一緒なので、できる方が半々ずつ行っている。(F6④30代)

現実	妻がメイン	全て自分(妻)	
	- 理想と同じ。風呂掃除とごみ捨ては自分。自分1割、妻9割。(M6①40代) - できることも少ないが、やれることはやる。洗濯やたまにご飯をつくったり、役所関係の電話や手続など。(M6②40代) - 掃除、洗濯、料理をたまにしている。自分が3割、妻が7割。(M6③40代) - 自分1割、妻9割。自分は掃除とたまに料理。料理や洗濯もしたが、やり方が気に入らないようでありやることがない。(M6④40代) - 自分1割、妻9割。家庭に貢献したいが、仕事が忙しく妻に任せきり。買い出しやゴミ出しはしているが、それ以外はほとんどできていない。(M6⑤30代)	- 夫の単身赴任で、ずっと一人でワンオペのため、大変。(F6①40代) - 夫は、朝6時から夜11時まで仕事で、土日は昼まで寝てるので、家事は全部自分でやっている。(F6②30代) - 家事は自分が好きにやりたいので、自分が全般を行っている。(F6③30代)	
		週末は全て夫	自分と夫で半々
		ルールは決めていない。土日は家事・育児を夫がやる。(F6⑤30代)	家事は、できる方が半々ずつ行っている。仕事の合間でできる家事をやり、子供の寝かしつけなどは夫がやる。(F6④30代)

	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
育児分担(理想) 夫：妻	—	—	2:8	—	—	10:0	教育は夫に して欲しい	—	—	—
育児分担(現実) 夫：妻	9:1 (3:7)	0.5:9.5	0:10	2:8	1:9	0:10	0:10	平日は自分 休日は夫	10:0	送迎や寝かし つけは夫

理想	妻がメイン	全て夫	分野によって夫がメイン
	・自分が2割で妻が8割が理想。(M6③40代)	・理想は夫に全部の育児をして欲しい。 (F6①40代)	・夫の方が頭が良いので教育的育児は夫に して欲しい。(F6②30代)

現実

全て妻	全て自分(妻)	
・実際は0：10。仕事が休みの土日は子供の相手をしてと言われる。(M6③40代)	・夫の単身赴任で、ずっと一人でワンオペのため、育児が大変。(F6①40代) ・夫は、朝6時から夜11時まで仕事で、土日は昼まで寝てるので、育児は全部自分でやっている。(F6②30代)	
妻がメイン	週末は夫がメイン	全て夫
・仕事が不規則。自分0.5割、妻9.5割くらい。義両親にも見てもらっている。義両親からは月に1回は休みを取ってやって欲しいと少し言われた。(M6②40代) ・家で一緒に接している時間から言うと妻が8割、自分が2割。休日は外で遊ぶ。(M6④40代) ・育児はほとんどできていない。リモートワークだが割と忙しく、なかなか理想と違う。妻が9割で自分が1割くらい。(M6⑤30代)	・育児は、平日は育休中の自分が、土日は夫に任せている。(F6③30代)	・自分は出張が多く、夫がせざるを得なかった。現在も夫がほとんどの育児を担当。(F6④30代)
自分(夫)がメイン	分野によって夫がメイン	
・上の子が小5なので、勉強などを含めると9割くらいは自分。0-2歳までは妻が7割、自分が3割くらいだった。(M6①40代)	・夫の出勤前に、子供の送迎や、帰宅後に寝かしつけなどをしてもらう。(F6⑤30代)	

出産・子育て応援ギフト

- ・子育て支援券を使って一時保育を無料で利用。家事代行や子供預かりが便利。
(F6②30代)
- ・居住区(23区)では、シッター助成が充実しているのでありがたい。
(F6③30代)
- ・出産応援祝い金(出産応援ギフト)は、有難かった。(F6③30代)

医療費助成

- ・子供の医療費が無料で助かる。
(M6④40代)(F6④30代)

保育支援の充実

- ・マンションの1階に保育園がある。
(M6①40代)
- ・働いていなくても子供を預けられる。
(F6④30代)
- ・保育料が安い。地元(九州)は保育料が高く、時短勤務だと収入を上回ってしまう。(F6④30代)
- ・働いていなくても月2万円の助成金をもらい、0、1、2歳は預けられる。ワンオペでも子育てしやすい。
(F6⑤30代)

子育て施設等の充実

- ・公園がたくさんある。(M6③40代)
- ・地方にはあまりない映画館等も多い。
(M6④40代)
- ・東京都は、児童館等の子育て施設が充実している。(M6⑤30代)

教育の質

- ・東京都はグローバルだと思う。学校でJAXAの人や自衛隊の人などの講演があったり、何かで活躍した外部講師が来る。東京都にいるからなのかなと思ったりする。(M6①40代)

アクセス

- ・どこにでも電車で移動できる。
(M6③40代)
- ・電動自転車があればどこでも行けるので便利。家の近場で自転車で生活できる。(F6②30代)
- ・小児科、公園、スーパーなどが歩いていける距離にたくさんあって便利。地元(四国)だと、車が必須だが、東京は車がなくても暮らせる。(F6②30代)
- ・東京は小児科、公園、スーパーが歩いて行ける距離にたくさんある。
(F6⑤30代)

出産費用

- ・地方と比べると東京は単純に出産費用が高かった。行政の補助費より高く、足が出た。(M6⑤30代)

保育園の費用

- ・都は割と補助がある方だと思うが、それでも保育園の補助があると良い。割と持っていられる。(M6⑤30代)

税制面

- ・今の児童手当の金額は、自分の収入だと厳しい。結局子育てに使っていない。子育てしている人の税金が安くなる方が良い。(M6②40代)
- ・税控除とか税の面で優遇がもう少しあると良い。(子育て控除のようなものがあれば)働きやすくなる。(M6④40代)

仕事との両立

- ・本当はもっと家事育児をやりたいが、仕事の量をなかなか減らせない。会社内の評価に影響してきたりするので頑張ろうと思ってしまいが、今のペースで仕事をしてしまうと、家庭の方がぎくしゃくしてしまう。このペースだと2人目は無理だと思うので、もう少しタスクの分散とかができるようにしたい。(M6⑤30代)

学童の費用

- ・学童の費用を補助して欲しい。基本は18時までで、延長で19時まで見てくれるが、19時までだと200円くらい追加。19時過ぎるとどうなるんだろうと不安。(F6①40代)
- ・小1の時は8時から12時までしか学童で預かってくれなかったの、お弁当をつくる必要があった。学童でもお弁当を出してくれたり給食を出してくれれば良い。(F6④30代)

時間外の受診

- ・土日や夜間に行ける病院を増やして欲しい。土曜日曜に病院に子供を連れて行かなければいけないのに、午前中しかやっていないので困ることがある。(M6③40代)

情報が届いていない

- ・(仕事をしていると)ママ友と情報交換をすることができないので、不便。(F6①40代)

外国人対応

- ・妻が外国人なので、多言語、せめて英語で子育てもフォローしたり相談できたら、支援がもう少し理解しやすかったかなと思う。(M6④40代)

社会的な理解

- ・電車が満員だと、ベビーカーを置くスペースがなく、優先席を長時間使用するの厳しい。駅のホームも移動しづらい。(M6⑤30代)
- ・(周りから)注意されないように気を張って、子供に静かにしようね、と言って電車に乗る。(F6①40代)
- ・電車でベビーカーをたためよという圧で(周りに)見られているママを見ると、荷物も多いのに可哀想だと思う。(F6②30代)
- ・子供が走り回っているくらいで苦情を受ける。子供を守って欲しいし、遊びやすいところがあると助かる。(F6②30代)
- ・不特定多数の人が集まる電車などでは、妊婦さんが立っていたり、ベビーカーを置く場所を占拠されていたりして可哀想だと思う。(F6④30代)
- ・子供が癇癪を起こしている時「うるさい」と言われるのは可哀想。自分も言われた経験がある。(F6④30代)

全グループ共通質問

望む人が＜結婚しやすい＞社会を実現するために必要なこと①

出会いの場支援

- ・区市町村主導の婚活パーティーや結婚した人が対象の手当の給付などがあれば、婚活に本腰を入れる人も増えるだろうと思う。(M3⑤30代)
- ・お見合い結婚の方が上手くいくと聞いたことがあるので、人の力を借りられるような、サポートがあれば良い。例えば、結婚相談所は費用が高いので、ライト版などがあると良い。(F1⑤30代)

経済的支援

- ・お金の不安がなくなれば結婚しやすくなる。結婚しようとなった時、結婚費用・生活費・老後などお金が一番心配。(M2②30代)
- ・結婚するために、アプリ登録やお見合いのお茶代等で結構な出費がかかる。出産は手当が充実しているが、出産前の段階で、まとまった手当など支援が欲しい。(M3①40代)
- ・結婚・出産・育児への経済的支援が欲しい。奨学金などを借りている人は、世帯を持つのは厳しいのではないか。(M4③20代)
- ・結婚して出産・子育てををするとなると、仕事、お金、住まいという問題に直面する。そのあたりで国から財政支援をしてもらえると嬉しい。(M4④20代)
- ・社会保障、税制面で有利になれば、結婚するかも。(F1④20代)
- ・結婚したら補助金がもらえるような制度があると良い。(F4④20代)
- ・結婚している人が減税で得をするなど、独身でいるよりもお金を貯められるインセンティブがあれば良い。(F6④30代)

雇用の安定

- ・雇用の安定、非正規なども多いので、根本的に変えないと、結婚しようというところまで考えが及ばない。(F2①40代)
- ・結婚にどのくらいお金がかかるのかわからないが、雇用の安定などが大切だと思う。(F2⑤20代)

集中的な広報

- ・結婚したい人より、まさに結婚しようとしている人ほどネットなどで調べるので、その人に補助や広報をするのが大事。本当に必要な人に集中的に補助(広報)した方が効果的。(M2④40代)

望む人が＜結婚しやすい＞社会を実現するために必要なこと②

気運の醸成

- ・情報を与えて、子供の頃から良い道だけを歩きましょうみたいなことをやっていたら、結婚はお金がかかってデメリットだから、よく考えましょうとなる。「家族や町内で何とかしようよ」となった方が良いんじゃないかと思う。
(M1①40代)
- ・今は対人関係に娯楽を求めなくても、1人でも楽しむことができ、1人でも生きていけるという価値観が広がり、出会いを求めない原因になっている。
(M4④20代)
- ・1人で楽しめる娯楽がたくさんある環境においては、経済的負担を取り除くだけでは出会いを求めて結婚する人は増えない。
(M4⑤20代)
- ・マイナスのニュースばかりが記憶に残るので、真剣にライフプランを考えると、現実的なことを考え結婚という選択をしなくなってしまう。情報を統制し、現実的なことは置いて、もう少し感情に素直になる社会になれば、結婚・出産をするのではないかな。
(F1②40代)
- ・一人の方が自由などメディア等で言われ、漠然と結婚＝幸せというイメージが湧かない。もっと強くイメージできる機会があれば気持ちも変わってくるのではないかな。
(F3②40代)
- ・結婚は、自分の自由な時間がなくなるイメージがあり、慎重になりすぎて結婚に踏み切れなかった。結婚や出産についての具体的なケースなど、もう少し良い塩梅を教えて欲しい。
(F5⑤30代)

精神面でのサポート

- ・例えば、小さい頃のトラウマ・家庭環境の問題から結婚できない、という人もいるので、トラウマの治療のサポートがあると良い。
(F1⑤30代)

別姓の運用

- ・自分の名前を変えたくないから、夫婦別姓を浸透させて欲しい。
(F4③30代)
- ・旧姓やビジネスネームを会社で使えるようになれば、手続も面倒ではなくなるので結婚しやすくなる。
(F4④20代)

結婚について考える教育

- ・子供の授業に結婚観を取り入れるのも良いかも。
(F6②30代)

望む人が＜妊娠・出産しやすい＞社会を実現するために必要なこと

経済的な支援

- ・収入が増えるような取組があった方がよい。日本は給料が上がらないという風潮が何年も続いているので、そこが子供を持ちたいという気持ちを持ちにくいのかなと思う。(M5①40代)
- ・お金をバンバンあげるよりも、税金の控除をいっぱい増やして実際に使えるお金を増やすようにするというのが大事だと思う。(M5②30代)
- ・子供が産まれたら1000万円配るとするのは、あり。子供を産むと1000万円もらえるとなると、早く子供を産んで1人を2人にしようという人もいると思う。(M6①40代)
- ・ベーシックインカムの実現。社会保障として「働かなくても25万円を確保します」となると「じゃあ自分は働かないで子供をいっばいつくって大家族を作ろう」という人も出てくると思う。(M6①40代)
- ・将来の不安が大きいので、国なり都がこれだけ面倒みますよという具体的な数字を示してもらえると安心して自分自身が過ごせるし、それだったら将来子供を持つとかという考えになる。(M6⑤30代)
- ・経済的な面にデメリットがなく、むしろプラスになることが保証されれば産む人が増えるのではないかな。(F1②40代)
- ・給料を増やして欲しい。東京がどうこうではなく、給料が上がるのが大切。収入が増えれば、子供を産むことに積極的になる。(F2④30代)
- ・税金が国民に還元されるように、待機児童問題解決や、出産費用の補助金など、税金を子供を産みやすい環境づくりに使って欲しい。(F2④30代)

子育てと仕事の両立

- ・会社で、出産一時金や育児休業などについて、大々的に周知するのが大切。福利厚生の一覧や資料などに書いてあっても、小さくてわかりにくい。(M2①30代)
- ・出産一時金を会社ごとに上乗せするなどして、大々的に伝え、働き方を変えずに子供をつくれる。(M2①30代)
- ・仕事との両立。子持ちがネックになって、転職できないなどの不安がある。子持ちがネックになるような評価や風潮が変われば(良い)。(M5⑤20代)
- ・仕事との両立が絶対的に保証されれば出産する人が増えると思う。出産によるブランクで、仕事のキャリアが止まるのは嫌だ。職場は「理解がある」で止まっている。実際には、制度が伴っていない、産む方にデメリットがある状況。産休を取ったらどうなるんだろうと不安。(F1②40代)
- ・子供がいる人の仕事が、他の人に回ってきて、それが当たり前だと上司が思っているのが不満。他の人の仕事を補填した分だけ、給料が少し上がると気持ちが違う。(F4①40代)

啓発・教育

- ・子供がいる人は出産や子育てに関する情報に敏感だと思うが、まだ漠然と考えている人とかはアンテナを張っていないと思うので、その辺の認知度を高めていった方がよい。(F3④20代)
- ・世代的に、女も自立して、学力を付けてと育ったので、男と対等にいたい、仕事も頑張りたいと思う。しかし、出産によるブランクは、今まで頑張ってきたのに、という気持ちになる。出産できるのは女性だけなので、女性のブランク期間は周囲からフォローされるべき、というような今の時代に合わせた教育をした方がよいと思う。(F5③30代)

多様性

- ・同性婚とか一人親でも子供が育てやすくなるのか、二人ペアが親、みたいな感じではなく、いろいろなかたちが法的にも認められたら良いと思う。(F3①30代)
- ・一人親でも両親でも、どのような親の構成であっても、社会から平等にみられて、同じような扱いを受けて子供が成長できるようなサポートがあれば良いと思う。(F1③40代)

望む人が＜子育てしやすい＞社会を実現するために必要なこと①

仕事との両立

- ・様々な職種で多様な働き方ができれば良い。夫婦で仕事の拘束時間が重なると子育てできない。パートナーの中で解決できる問題は解決できるように制度を整えて欲しい。(M3④30代)
- ・職場と周りの理解。産休育休の人をフォローするのが普通になってしまえば良い。産休・育休を取る女性の周囲の同僚も、キャリアアップのチャンスだと思えば良いと思う。(M4②40代)
- ・職場の理解が必要。育休制度は整っているが、残された人が業務が増えてしまっている現状があり、制度としてきちんと機能していない。残された人が頑張らないといけないので、結果的に業務が増えた人は、忙しくて自分の家族について考える方向に気が向かない。(M4③20代)
- ・中小企業なので、お金とか時間の面で2人だと子供を育てられる自信がない。お金と時間の負担をしてもらえる制度があれば、もうちょっと変わるのかなというはある。(M6②40代)
- ・会社でも時短勤務の人がいるが、仕事と家庭の両立が大変そう。働き続けられる、働ける環境づくりとして、すぐにベビーシッターを頼めたり、相談できる場所とかをつくと良い。相談できると気持ちが違う。(F1④20代)
- ・子供がいる人の仕事が、他の人に回ってきて、それが当たり前だと上司が思っているのが不満。他の人の仕事を補填した分だけ、給料が少し上がると気持ちが違う。(F4①40代)
- ・産休・育休を取ると他の人へのしわ寄せがすごいので、結局すぐに復帰せざるを得ない。(F5④40代)

経済的な支援

- ・経済的な心配がないようにするために、生まれてから大学までの学費を全て無料にする。そうすれば出産しやすくなると思う。(M4⑤20代)
- ・確実に資産形成をして、経済的な障壁をなくすために、投資や資産形成に関する税制を免除する。(M4⑤20代)
- ・子供を持つにはお金の心配が尽きない。都なり会社なりが経済的な支援をして欲しい。自分が休んで後ろめたい気持ちにならないように、会社や社会全体が子育てを許容できるように醸成していかなければいけない。業務量を平坦化したら、お金でカバーするとか。(M5③30代)
- ・住宅の価格が高すぎる。賃貸は広いところがないので子育てとなると家を買うしかないがとても高いからなかなか買えない。その辺の補助関係がもっと充実すると良い。(M6③40代)
- ・老後に年金が確実に出れば、子供を産むと思う。自分ですら食べられるかわからない、未来が不安だから産めないという人も多いので、しっかりと生活費・年金が保障されれば産むと思う。(F1③40代)
- ・医療費や大学までの学費などは自治体や国が補助してくれたら良い。(F3①30代)
- ・大学まで学費免除とか医療費免除とかを国がしてくれれば、もう少し子供を欲しいと積極的に思う人がたくさん出ると思うし、結婚に対して明るいイメージを持てる人が増えると思う。(F3⑤20代)
- ・子供が優秀なのに経済的な理由で学校に行かせられないのはとても不幸。全て国が補助するようになって良いと思う。(F3⑤20代)
- ・全体的に給料が上がれば、共働きが減って、子育てする人が増えるのではないかと。(F4②20代)
- ・給料が上がって生活の質が上がれば、結婚・子育ての両方がしやすくなる。(F6①40代)

望む人が＜子育てしやすい＞社会を実現するために必要なこと②

保育・子育て支援

- ・妻が地方出身なので知り合いが全然ない。気軽に相談できる場所や他のママさんと交流できる場所があればと思う。(M6③40代)
- ・近くに親が住んでいない人に子供をもう少しケアしてくれるところがあると、もしかしてもう少し子供を産めるかもしれないと思う。(M6④40代)
- ・自治体の補助などをもう少しわかりやすく伝達して欲しい。情報を知るきっかけが欲しい。自治体の広報は、時間がなくて見ない。例えば、電車の中の広告など、自分の生活の流れの中にあると見る。(F4①40代)
- ・職場に、保育園に入れなくて、結局会社を辞めないといけない人がいたので、保育園に入りやすくして欲しい。そのために、保育士さんの働きやすい環境を作ったり、保育園を充実させると良い。(F4③30代)
- ・子供が熱を出すと、母親に連絡が来て、母親が迎えにいかないといけない。そうになると、女性は、時短になってしまい、キャリアに影響があるので産みたくないという人が増えてしまう。例えば、病院と保育園が提携して、病院が子供を引き取って診療し、親が病院で子供を受け取れるような制度ができれば良い。(F4④20代)
- ・子育てセミナーをやって欲しい。子育てに関する無償セミナーに行ったが良かった。いろいろな家庭環境を見て、選択肢を持てるのが大切。(F6⑤30代)

気運の醸成

- ・日本の先行きが不安。子供が幸せになるのかわからなく、明るい未来が見えない。明るい未来が見えたら結婚したい。(M3③40代)
- ・子供を持つことで良いことをもっと示して欲しい。自分の周りにも子供がいない同級生や先輩が多いので、子供がいてこんなに良いことがあるというのがわからない。それを知るきっかけがあると、やっぱり子供がいた方が良いんだという気持ちになるかもしれない。(M5①40代)
- ・子連れに対する態度が寛容的でないと感じる。他人の子供に対して優しくない。本能やペットへの愛などを上手く活用すれば、ベビーカーを持って電車に乗るのはちょっと・・といったマインドを変えられるのではないか。(F5②20代)
- ・まずは子供が自分の親を見て、結婚したい・家庭を持ちたいと思うのが大切。子供の前では喧嘩をしないとか。自分も親を見て結婚をしたいと思った。(F6⑤30代)

その他

- ・自治体にPTAの関係をして欲しい。無償でPTAをするのは負担。先生は有償なのになぜPTAは無償なのか。(F6②30代)
- ・学校のPTAで登校班があって、学校まで子供を送り届けなければならないのは負担。幼稚園のPTAも大変。(F6⑤30代)