

# 「とうきょう こども アンケート」 ～みんなと考える「いま」と「みらい」～

## 小学3年生

「とうきょう こども アンケート」へのご協力、ありがとうございます。

東京都は、令和5年度から、この「とうきょう こども アンケート」を行うこととしました。

「とうきょう こども アンケート」では、継続的に、その年の小学3年生、小学5年生、中学2年生、17歳の皆さんとその保護者の方がた、さらには3歳児の保護者の方がたにアンケート調査を行っていきます。

調査にご協力いただく方は、都内の子供たち皆さんの中から毎年ランダムで決定していきます。

「とうきょう こども アンケート」では、皆さんが日頃どのように暮らしているか、どのような気持ちで過ごしているのか、将来どのようになりたいのかなどについて、大人を通じてではなく、皆さんから直接答えていただきたいと考えています。

お答えいただいた内容は、東京都の行うさまざまな政策や取組に反映していきます。

東京都の政策や取組をより皆さん自身の意見や希望に沿ったものとするために、どうぞ皆さんの本当の気持ちや考えを教えてください。

【アンケートの回答締切日】  
2023年6月6日(火)



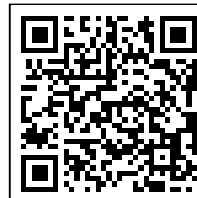
## インターネット回答のご案内

本調査専用のアンケートページで回答してください。

パソコンもしくはスマートフォン、タブレットから、下記URLにアクセスし、ご回答用IDとパスワードを入力の上、案内に沿って答えてください。

必ずご本人様がお答えいただきますようお願いいたします。

アンケートURL	<a href="https://en.surece.co.jp/tokyokodomo12">https://en.surece.co.jp/tokyokodomo12</a>
ご回答用ID	
パスワード	



QRコードからスマートフォン、タブレットでも答えることができます。→

## <アンケート調査記入時の注意>

- この調査票の回答は、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの方には見せないでください。
- 名前は、書かないでください。
- 自分の思う答えを書いてください。テストではないので「まちがった答え」はありません。
- 答えたくない質問はとばしたり、途中で回答をやめても構いません。
- 回答は、調査票またはインターネットのどちらかひとつでお答えください。
- 答えは、あてはまる番号に○を付けてください。
- の付けかたは、質問文の終わりに「あてはまるものひとつに○」や「あてはまるもの全てに○」などと書いてありますので、それにしがってください。
- 全部書き終わったら、自分でクリーム色の封筒に入れて、封筒のフタの後ろのテープをはがして貼り付けてから、郵便ポストに投函してください。
- この調査票は調査の目的以外に使用したり、他に漏らしたりすることはありません。また、この調査票では名前を書かないので、あなたがどのように答えたかは誰にもわかりません。
- 答え方について、分からない時は、下に書かれているお問合せ先まで連絡してください。

### 【実施主体】

東京都子供政策連携室

<https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/kodomo-seisaku/>

### 【お問合せ先】

「とうきょう こども アンケート」事務局

TEL:0800-888-0867(受付時間:平日 10時~18時)

メールアドレス:tokyokodomo@surece.co.jp

### 【相談窓口情報】

#### 相談はとLINE@東京

- ・友達関係やいじめ・進路など、様々な不安や悩みがあるとき
- ・生きるのがつらいとき
- ・ネット・スマホで困ったとき

右のQRコードを読み取り、LINEから相談できます。

また、相談先リンク集「TOKYOはとメッセージチャンネル

(<https://ijime.metro.tokyo.lg.jp/message/>)

の中の「相談はとLINE@東京」の「相談する」をクリックして、Webチャットでも相談できます。



### 話してみなよ 東京子供ネット

東京都児童相談センターでは、子供たちの電話相談窓口を設けています。

いじめ、体罰、虐待(ぎゃくたい)を受けたときや、それに気づいたとき、

また、そのことでお悩みの時は、ぜひご相談ください。

TEL:0120-874-374(フリーダイヤル)

平日9時~21時 土日祝日9時~17時(年末年始を除く)

はじめに、あなたご自身のことをお聞きします。

問1 あなたの性別は何ですか。どれかひとつに○を付けてください。

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他、もしくはどちらでもない

問2 あなたの住んでいる区市町村はどこですか。どれかひとつに○を付けてください。

※以下の区市町村はあいうえお順に並んでいます。

1 青ヶ島村	16 清瀬市	31 立川市	46 東村山市
2 昭島市	17 国立市	32 多摩市	47 東大和市
3 あきる野市	18 神津島村	33 中央区	48 日野市
4 足立区	19 江東区	34 調布市	49 日の出町
5 荒川区	20 小金井市	35 千代田区	50 檜原村
6 板橋区	21 国分寺市	36 豊島区	51 府中市
7 稲城市	22 小平市	37 利島村	52 福生市
8 江戸川区	23 狛江市	38 中野区	53 文京区
9 青梅市	24 品川区	39 新島村	54 町田市
10 大島町	25 渋谷区	40 西東京市	55 御蔵島村
11 大田区	26 新宿区	41 練馬区	56 瑞穂町
12 小笠原村	27 杉並区	42 八王子市	57 三鷹市
13 奥多摩町	28 墨田区	43 八丈町	58 港区
14 葛飾区	29 世田谷区	44 羽村市	59 三宅村
15 北区	30 台東区	45 東久留米市	60 武蔵野市
			61 武蔵村山市
			62 目黒区

問3 あなたが住んでいる街はどのようなところですか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」から、それぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 子供が遊べる場所や気持ちよく過ごせる場所がたくさんある	1	2	3	4
B 子供が困っていたら近所の人々が助けてくれる	1	2	3	4
C 近所の大人たちは子供にやさしい	1	2	3	4
D 大人たちが子供の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4
E 子供にとって大切なことを決めるときに子供が参加できる	1	2	3	4
F 近所の人たち同士がお互いに助け合っている	1	2	3	4

問4 あなたには安心して遊べる場所がありますか。どちらかひとつに○を付けてください。

1 ある                      2 ない

問4で1と答えた方にお聞きします。

問5 安心して遊べる場所はどこですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 1 自宅                                 |  |
| 2 友達の家                               |  |
| 3 親戚の家                               |  |
| 4 学校の校庭・グラウンド                        |  |
| 5 公園                                 |  |
| 6 児童館                                |  |
| 7 図書館                                |  |
| 8 プレーパーク・冒険遊び場                       | ※プレーパーク・冒険遊び場とは：プレーリーダー(プレーワーカー)や地域のボランティアの方たちのもとで、普通の公園ではなかなかすることができない焚き火や泥遊び、木の登りなどができる遊び場 |
| 9 地域にある広場・空地                         |  |
| 10 近所の路上                             |  |
| 11 ショッピングモール                         |  |
| 12 遊べる施設(映画館、カラオケ、ゲームセンター、ボウリング場など)  |  |
| 13 インターネット空間(SNS、YouTube、オンラインゲームなど) |  |
| 14 その他( )                            |  |

問6 あなたは普段、何をして遊びますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。  
あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 マンガや本を読む
- 2 テレビ(リアルタイム)を見る
- 3 D V Dや動画配信サービス、録画番組を見る
- 4 YouTubeやSNS、その他のインターネット情報を見る
- 5 オンラインゲーム
- 6 オフラインのゲーム(家庭用ゲーム機やボードゲーム、カードゲームなど)、玩具
- 7 スポーツや体を使う遊び
- 8 公園の遊具
- 9 友人などとおしゃべり
- 10 その他( )

問7 あなたは週に何日くらい、30分以上外で遊んだり体を動かしたりする日がありますか  
(学校の授業を除く)。どれかひとつに○を付けてください。

- 1 毎日
- 2 週5日～6日程度
- 3 週3日～4日程度
- 4 週1日～2日程度
- 5 ほとんど外で遊んだり体を動かしたりすることはない

問8 あなたは普段、誰と遊びますか。もっともよく遊ぶ人ひとつに○を付けてください。

- 1 学校の友達
- 2 学校以外の場所で知り合った友達
- 3 インターネットやSNSで知り合った友達
- 4 親/保護者
- 5 きょうだい
- 6 誰とも遊ばない(ひとりで遊ぶ)
- 7 その他( )

問9 あなたの住む地域(自宅から歩いて20分以内の場所)で、あなたは次のような危険な目にあったことはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 車やバイクにぶつかりそうになった／ぶつかった
- 2 自転車にぶつかりそうになった／ぶつかった
- 3 知らない人に声をかけられた
- 4 知らない人にならまれた
- 5 知らない人から怒られた
- 6 知らない人から暴力を受けた
- 7 知らない人に連れ去られそうになった／連れ去られた
- 8 その他( )

問10 あなたは東京が好きですか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。また、その理由を教えてください。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 好き         | 3 どちらかといえば好きではない |
| 2 どちらかといえば好き | 4 好きではない         |

理由

( )

ここからは、<sup>しょうらい</sup>将来のことについてお聞きします。

問11 あなたは、20年後に<sup>ねんご</sup>どういったことを<sup>かな</sup>叶えたいと思いますか。一番叶えたいもの<sup>いちばんかな</sup>ひとつに○を付けてください。

- |   |  |
|---|--|
| 1 | 好きな <sup>す</sup> 仕事 <sup>しごと</sup> をしている   |
| 2 | 結婚 <sup>けっこん</sup> している／パートナーと暮 <sup>く</sup> らしている   |
| 3 | 子供 <sup>こども</sup> を <sup>そだ</sup> 育てている  |
| 4 | 好きな国・地域 <sup>くにちいき</sup> で暮 <sup>く</sup> らしている   |
| 5 | 十分 <sup>じゅうぶん</sup> なお金 <sup>かね</sup> があつて豊 <sup>ゆた</sup> かな暮 <sup>く</sup> らしをしている               |
| 6 | 趣味 <sup>しゅみ</sup> や自由 <sup>じゆう</sup> に <sup>つか</sup> 使える時間 <sup>じかん</sup> を楽し <sup>たの</sup> んでいる |
| 7 | その他 <sup>その他</sup> ( )   |

問12 問11の<sup>こた</sup>答え<sup>こた</sup>について、それが<sup>しょうらい</sup>将来的<sup>き</sup>に叶<sup>かな</sup>えられていると思いますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- |   |              |   |                |
|---|--------------|---|----------------|
| 1 | そう思う         | 3 | どちらかといえばそう思わない |
| 2 | どちらかといえばそう思う | 4 | そう思わない         |

問13 あなたは次のことについてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
A <sup>しょうらい</sup> 将来、 <sup>やくだ</sup> 社会 <sup>しごと</sup> のために役立つ仕事 <sup>しごと</sup> をしたいと思う	1	2	3	4
B ボランティア(お金をもらわず、自ら <sup>すす</sup> 進んで <sup>かぞく</sup> 家族以外 <sup>いがい</sup> の人のために <sup>てつだ</sup> 手伝うこと)をしたいと思う	1	2	3	4
C <sup>しゃかい</sup> 社会課題 <sup>かだい</sup> (SDGs、 <sup>えすでいじ</sup> 環境問題 <sup>ず</sup> 、 <sup>かんきよう</sup> 環境問題 <sup>もんだい</sup> 、 <sup>いじめ</sup> いじめや <sup>さべつ</sup> 差別 <sup>もんだい</sup> の問題など)について <sup>かんしん</sup> 関心がある	1	2	3	4
D <sup>しゃかい</sup> 社会課題 <sup>かだい</sup> (SDGs、 <sup>えすでいじ</sup> 環境問題 <sup>ず</sup> 、 <sup>かんきよう</sup> 環境問題 <sup>もんだい</sup> 、 <sup>いじめ</sup> いじめや <sup>さべつ</sup> 差別 <sup>もんだい</sup> の問題など)について、 <sup>かぞく</sup> 家族 <sup>ゆうじん</sup> や <sup>せつきよくてき</sup> 友人と積極的に <sup>あ</sup> 話し合っている	1	2	3	4
E <sup>みらい</sup> 未来 <sup>よ</sup> の社会 <sup>ことう</sup> を良くするために何か <sup>ことう</sup> 行動しようと思う	1	2	3	4
F 自分 <sup>ことう</sup> の行動 <sup>ことう</sup> で社会 <sup>ことう</sup> を変えられると思う	1	2	3	4
G <sup>きかい</sup> 機会 <sup>きかい</sup> があれば海外 <sup>はたら</sup> の学校 <sup>はたら</sup> に通ったり、海外 <sup>はたら</sup> で働いてみたいと思う	1	2	3	4

問14 あなたは「学ぶこと」についてどう考えていますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 今、学校で学んでいることは自分の将来や人生にとって役に立つ	1	2	3	4
B 学校で学べる内容では十分でなく、もっと他の内容や方法で学びたい	1	2	3	4
C 進学のための勉強以外で学びたいことがある	1	2	3	4
D 学ぶことが楽しい	1	2	3	4
E 良い学校に進学したり、良い会社に就職するためには、学ばなければいけない	1	2	3	4
F みんなが学んでいるので、仕方なく学んでいる	1	2	3	4

問15 あなたは将来、いつから社会に出て働こう(学校に所属しながらのアルバイトを除く)と考えていますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 中学卒業後
- 2 高校卒業後
- 3 短大(2年間の大学)・専門学校(ひとつの分野を深く学ぶ学校)卒業後
- 4 大学卒業後
- 5 大学院(大学よりも上の学校)卒業後
- 6 その他( )
- 7 まだ分からない



問16 自分の描く将来像や進路に関して、難しくしている問題があるとすればそれはどんなことですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 家庭のお金の問題
- 2 将来像や進路に対して、どうしていいかわからない
- 3 保護者の理解が得られない、考え方の違い
- 4 自分の健康上の問題
- 5 自分の学力不足
- 6 自分の努力不足
- 7 その他( )

問17 学習や進路に関して、家族や学校、塾以外で利用しているものはありますか。利用しているもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 無料の学習塾や学習指導、勉強法の支援など
- 2 自分で勉強ができる無料の場所(自習室、図書館の学習室など)
- 3 その他( )

ここからは、普段のことについてお聞きします。

問18 あなたは学校が好きですか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- |             |         |
|-------------|---------|
| 1 とても好き     | 4 嫌い    |
| 2 好き        | 5 とても嫌い |
| 3 どちらともいえない |         |

問18で4、5と答えた方にお聞きします。

問19 学校が嫌いで休むことはありますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問19で1と答えた方にお聞きします。

問20 1か月のうち、学校に行かないで休む日はどれくらいありますか。カッコ内に数字を書いてください。

( ) 日

問21 あなたの学校は、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「あてはまる」、2「どちらかといえばあてはまる」、3「どちらかといえばあてはまらない」、4「あてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
A 自分にとって居心地が良い	1	2	3	4
B 自分の意見が言える	1	2	3	4
C 自分の意見が通る	1	2	3	4
D 自分のことを自分で決められる	1	2	3	4
E 安心して相談できる先生や職員がいる	1	2	3	4
F ルールや進め方に対しても自分たちの意見を言える	1	2	3	4
G ルールや進め方に対しても自分たちの意見が通る	1	2	3	4

問22 あなたは次のことがどれくらいあてはまりますか。10「とてもあてはまる」～0「まったくあてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	0:まったくあてはまらない ←											→ 10:とてもあてはまる										
A 毎日たくさん笑っている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 今の自分は幸せだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 今の自分の生活に満足している	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 今の自分が好きだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
E 人生を楽しんでいる	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
F 自分は他人から必要とされている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
G 勉強、趣味など、何か夢中になれることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H 自分には、夢や目標がある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問23 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「そう思う」、2「どちらかといえば  
 そう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに  
 ○を付けてください。

	そう 思う	どちらか といえば そう 思う	どちらか といえば そう 思わない	そう 思わない
A みんながやっても悪いことは悪いと言える	1	2	3	4
B 他人に迷惑をかけなければ、何をしようと自分の自由だ	1	2	3	4
C 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	1	2	3	4
D 自分の考えを他の人にしっかりと伝える	1	2	3	4
E みんながやっていることは、自分もやった方が良く感じる	1	2	3	4

問24 以下のものについて、あなたの自宅にあるかどうか、また、あなたが使えるかどうかを  
 教えてください。1「自由に使える」、2「制限はあるが使える」、3「自宅にあるが使えない」、  
 4「自宅にあるが使うことがない」、5「自宅にない」からそれぞれひとつに○を付けて  
 ください。

	自由 に 使える	制限 は ある が 使 え る	使 え な い 自 宅 に あ る が	自 宅 に あ る が 使 う こ と が な い	自 宅 に な い
A パソコン	1	2	3	4	5
B スマートフォン	1	2	3	4	5
C タブレット	1	2	3	4	5
D インターネット接続(Wi-Fiなど)	1	2	3	4	5
E 家庭用ゲーム機	1	2	3	4	5
F テレビ	1	2	3	4	5
G 携帯音楽プレイヤー	1	2	3	4	5
H プリンター	1	2	3	4	5
I 電子辞書	1	2	3	4	5



問28 最近2週間で、次のようなことがどれくらいあてはまりますか。1「いつも」、2「ほとんどいつも」、3「半分より多い期間を」、4「半分より少ない期間を」、5「ほんのたまに」、6「まったくない」のうち、それぞれひとつに○を付けてください。

	いつも	ほとんどいつも	半分より多い期間を	半分より少ない期間を	ほんのたまに	まったくない
A 明るく、楽しい気分 <sup>きぶん</sup> で過ごした <sup>す</sup>	1	2	3	4	5	6
B 落ち着いた、リラックスした気分 <sup>きぶん</sup> で過ごした <sup>す</sup>	1	2	3	4	5	6
C 前向きで、元気 <sup>げんき</sup> に過ごした <sup>す</sup>	1	2	3	4	5	6
D ぐっすりと休 <sup>やす</sup> め、気持 <sup>きも</sup> ちよくめざめた	1	2	3	4	5	6
E 日常生活 <sup>にちじょうせいかつ</sup> の中に、興味 <sup>きょうみ</sup> のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問29 あなたは今、悩<sup>なや</sup>んでいることはありますか。あてはまるもの<sup>すべて</sup>に○を<sup>つ</sup>付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 勉強<sup>べんきょう</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 2 友達<sup>ともだち</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 3 家族<sup>かぞく</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 4 学校<sup>がっこう</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 5 塾<sup>じゅく</sup>・習い事<sup>ならごと</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 6 進学<sup>しんがく</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 7 恋愛<sup>れんあい</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 8 お金<sup>かね</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 9 自分の体<sup>せいかん</sup>や性<sup>せい</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 10 将来<sup>しょうらい</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 11 インターネットやSNS<sup>えすえぬえす</sup>の人間関係<sup>にんげんかんけい</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 12 (戦争<sup>せんそう</sup>や事件<sup>じけん</sup>などの)ニュース<sup>ニュース</sup>に関する<sup>かん</sup>こと
- 13 その他<sup>その他</sup>( )

問30 あなたは過去1年以内に次のような経験をしましたことがありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 暴言や傷つくことを言われた
- 2 無視をされた
- 3 いじめを受けた
- 4 性別による差別を受けた
- 5 国籍・人種による差別を受けた
- 6 暴力を受けた
- 7 その他の嫌な経験( )

問31 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談できる人は何人いますか。どれかひとつに○を付けてください。

- |      |        |
|------|--------|
| 1 0人 | 4 3人   |
| 2 1人 | 5 4人   |
| 3 2人 | 6 5人以上 |

問31で、2～6と答えた方にお聞きします。

問32 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談する相手は誰ですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。

- 1 友達や先輩
- 2 きょうだい
- 3 母親
- 4 父親
- 5 祖父母(おじいさん・おばあさん)
- 6 親戚(おじさん・おばさんなど)
- 7 近所の人
- 8 学校の先生
- 9 保健室の先生
- 10 相談員(スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど)
- 11 放課後児童クラブ(学童保育)・児童館の職員
- 12 塾や習い事の先生
- 13 インターネットやSNSで知り合った人
- 14 ボランティアの団体
- 15 その他( )

問33 あなたは、平日(学校がある日)は何時頃に起きて、何時頃に寝ますか。カッコ内に数字を書いてください(24時間表記で書いてください)。

A 起きる時間	( ) 時 ( ) 分頃
B 寝る時間	( ) 時 ( ) 分頃

問34 あなたは障害(心と体が何らかの原因で本来の機能を果たすことができない状態)、あるいは治療が長期(1年以上)に及ぶ病気がありますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。分からない、もしくは答えたくない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 ある  
2 ない

問35 あなたは、新型コロナウイルス感染症に関する次のことについてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」から、それぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 学校でのマスクの着用や黙食をしていたことが、社会全体のコロナ対策に貢献していたと感じる	1	2	3	4
B 勉強に関して、新しい生活様式は良い影響をもたらした(オンライン授業など)	1	2	3	4
C 今後もこまめな手洗い、マスクの着用、消毒液の使用を続けようと思う	1	2	3	4
D 今後も部屋の換気を行ったり、3つの密(密閉、密集、密接)が重なる場を避けようと思う	1	2	3	4

問36 すべての子供は同じひとりの人間としてたくさんの権利を持っています。子供だけが持つ権利もあります。子供の権利について、あなたはどのようなものか知っていますか。次のうちひとつに○を付けてください。

- 1 よく知っている
- 2 少しだけ知っている
- 3 聞いたことがある
- 4 全く知らない

問37 東京都では、子供の権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせるように「東京都子ども基本条例」を定めています。あなたは「東京都子ども基本条例」について知っていますか。次のうちひとつに○を付けてください。

- 1 内容をよく知っている
- 2 内容を少しだけ知っている
- 3 名前だけ知っている
- 4 全く知らない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。



# 「とうきょう こども アンケート」 ～みんなと考える「いま」と「みらい」～

## 小学5年生

「とうきょう こども アンケート」へのご協力、ありがとうございます。

東京都は、令和5年度から、この「とうきょう こども アンケート」を行うこととしました。

「とうきょう こども アンケート」では、継続的に、その年の小学3年生、小学5年生、中学2年生、17歳のみなさんとその保護者の方々、さらには3歳児の保護者の方々にアンケート調査を行っていきます。

調査にご協力いただく方は、都内の子供たち皆さんの中から毎年ランダムで決定していきます。

「とうきょう こども アンケート」では、皆さんが日頃どのように暮らしているか、どのような気持ちで過ごしているのか、将来どのようにになりたいのかなどについて、大人を通じてではなく、皆さんから直接答えていただきたいと考えています。

お答えいただいた内容は、東京都の行うさまざまな政策や取組に反映していきます。

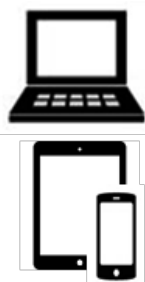
東京都の政策や取組をより皆さん自身の意見や希望に沿ったものとするために、どうぞ皆さんの本当の気持ちや考えを教えてください。

### 【アンケートの回答締切日】

## 2023年6月6日(火)



## インターネット回答のご案内

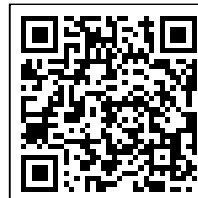


本調査専用のアンケートページで回答してください。

パソコンもしくはスマートフォン、タブレットから、下記URLにアクセスし、ご回答用IDとパスワードを入力の上、案内に沿って答えてください。

必ずご本人様がお答えいただきますようお願いいたします。

アンケートURL	<a href="https://en.surece.co.jp/tokyokodomo13">https://en.surece.co.jp/tokyokodomo13</a>
ご回答用ID	
パスワード	



QRコードからスマートフォン、タブレットでも答えることができます。→

## <アンケート調査記入時の注意>

- この調査票の回答は、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの方には見せないでください。
- 名前は、書かないでください。
- 自分の思う答えを書いてください。テストではないので「まちがった答え」はありません。
- 答えたくない質問はとばしたり、途中で回答をやめても構いません。
- 回答は、調査票またはインターネットのどちらかひとつでお答えください。
- 答えは、あてはまる番号に○を付けてください。
- の付けかたは、質問文の終わりに「あてはまるものひとつに○」や「あてはまるもの全てに○」などと書いてありますので、それにしがってください。
- 全部書き終わったら、自分でクリーム色の封筒に入れて、封筒のフタの後ろのテープをはがして貼り付けてから、郵便ポストに投函してください。
- この調査票は調査の目的以外に使用したり、他に漏らしたりすることはありません。また、この調査票では名前を書かないので、あなたがどのように答えたかは誰にもわかりません。
- 答え方について、分からない時は、下に書かれているお問合せ先まで連絡してください。

### 【実施主体】

東京都子供政策連携室

<https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/kodomo-seisaku/>

### 【お問合せ先】

「とうきょう こども アンケート」事務局

TEL:0800-888-0867(受付時間:平日 10時~18時)

メールアドレス:tokyokodomo@surece.co.jp

### 【相談窓口情報】

#### 相談はとLINE@東京

- 友達関係やいじめ・進路など、様々な不安や悩みがあるとき
- 生きるのがつらいとき
- ネット・スマホで困ったとき

右のQRコードを読み取り、LINEから相談できます。

また、相談先リンク集「TOKYOはとメッセージチャンネル  
(<https://ijime.metro.tokyo.lg.jp/message/>)

の中の「相談はとLINE@東京」の「相談する」をクリックして、Webチャットでも相談できます。



#### 話してみなよ 東京子供ネット

東京都児童相談センターでは、子供たちの電話相談窓口を設けています。

いじめ、体罰、虐待(ぎゃくたい)を受けたときや、それに気づいたとき、

また、そのことでお悩みの時は、ぜひご相談ください。

TEL:0120-874-374(フリーダイヤル)

平日9時~21時 土日祝日9時~17時(年末年始を除く)

始めに、あなたご自身のことをお聞きします。

問1 あなたの性別は何ですか。どれかひとつに○を付けてください。

- 1 男性  
2 女性  
3 その他、もしくはどちらでもない

問2 あなたの住んでいる区市町村はどこですか。どれかひとつに○を付けてください。

※以下の区市町村は五十音順に並んでいます。

1 青ヶ島村	16 清瀬市	31 立川市	46 東村山市
2 昭島市	17 国立市	32 多摩市	47 東大和市
3 あきる野市	18 神津島村	33 中央区	48 日野市
4 足立区	19 江東区	34 調布市	49 日の出町
5 荒川区	20 小金井市	35 千代田区	50 檜原村
6 板橋区	21 国分寺市	36 豊島区	51 府中市
7 稲城市	22 小平市	37 利島村	52 福生市
8 江戸川区	23 狛江市	38 中野区	53 文京区
9 青梅市	24 品川区	39 新島村	54 町田市
10 大島町	25 渋谷区	40 西東京市	55 御蔵島村
11 大田区	26 新宿区	41 練馬区	56 瑞穂町
12 小笠原村	27 杉並区	42 八王子市	57 三鷹市
13 奥多摩町	28 墨田区	43 八丈町	58 港区
14 葛飾区	29 世田谷区	44 羽村市	59 三宅村
15 北区	30 台東区	45 東久留米市	60 武蔵野市
			61 武蔵村山市
			62 目黒区

問3 あなたが住んでいる街はどのようなところですか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」から、それぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A <small>こども</small> 子供が遊べる場所や気持ちよく過ごせる場所がたくさんある	1	2	3	4
B <small>こども こま</small> 子供が困っていたら近所の人が助けてくれる	1	2	3	4
C <small>おとな こども</small> 近所の大人たちは子供にやさしい	1	2	3	4
D <small>おとな こども</small> 大人たちが子供の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4
E <small>こども</small> 子供にとって大切なことを決めるときに子供が参加できる	1	2	3	4
F <small>どうし たが</small> 近所の人たち同士がお互いに助け合っている	1	2	3	4

問4 あなたには安心して遊べる場所がありますか。どちらかひとつに○を付けてください。

1 ある	2 ない
------	------

問4で1と答えた方にお聞きします。

問5 安心して遊べる場所はどこですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。

1 自宅	
2 友達の家	
3 親戚の家	
4 学校の校庭・グラウンド	
5 公園	
6 児童館	
7 図書館	
8 プレーパーク・ <small>ぼうけん</small> 冒険遊び場	※プレーパーク・ <small>ぼうけん</small> 冒険遊び場とは：プレーリーダー（プレーワーカー）や地域のボランティアの方たちのもとで、 <small>ふつう</small> 普通の公園ではなかなかすることができない <small>あき</small> 焚き火や <small>どろ</small> 泥遊び、木登りなどができる遊び場
9 <small>ちいき</small> 地域にある広場・空地	
10 近所の路上	
11 ショッピングモール	
12 遊べる施設（ <small>しせつ えいがかん</small> 映画館、カラオケ、ゲームセンター、ボウリング場など）	
13 インターネット空間（ <small>えすえぬえす ゆーちゆうぶ</small> SNS、YouTube、オンラインゲームなど）	
14 その他（	）

問6 あなたは普段何を<sup>ふだん</sup>して遊びますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 マンガや本を読む
- 2 テレビ(リアルタイム)を見る
- 3 D V D<sup>でいーびいでいー</sup>や動画配信サービス<sup>どろがはいしん</sup>、録画番組<sup>ろくがばんぐみ</sup>を見る
- 4 YouTube<sup>ゆーちゆうーぶ</sup>やSNS<sup>えすえぬえす</sup>、その他のインターネット情報<sup>じょうほう</sup>を見る
- 5 オンラインゲーム
- 6 オフラインのゲーム(家庭用ゲーム機やボードゲーム、カードゲームなど)、玩具<sup>がんぐ</sup>
- 7 スポーツや体を使う遊び
- 8 公園の遊具
- 9 友人<sup>ゆうじん</sup>などとおしゃべり
- 10 その他( )

問7 あなたは週に何日くらい、30分以上外で遊んだり体を動かしたりする日がありますか(学校の授業<sup>じゅぎょう</sup>を除く<sup>のぞ</sup>)。どれかひとつに○を付けてください。

- 1 毎日
- 2 週5日～6日程度<sup>ていど</sup>
- 3 週3日～4日程度<sup>ていど</sup>
- 4 週1日～2日程度<sup>ていど</sup>
- 5 ほとんど外で遊んだり体を動かしたりすることはない

問8 あなたは普段、誰<sup>だれ</sup>と遊びますか。もっともよく遊ぶ人ひとつに○を付けてください。

- 1 学校の友達
- 2 学校以外の場所で知り合った友達
- 3 インターネットやSNS<sup>えすえぬえす</sup>で知り合った友達
- 4 親<sup>ほごしや</sup>／保護者
- 5 きょうだい
- 6 誰とも遊ばない(ひとりで遊ぶ)<sup>だれ</sup>
- 7 その他( )

問9 あなたの住む地域(自宅から歩いて20分以内の場所)で、あなたは次のような危険な目にあつたことはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 車やバイクにぶつかりそうになった／ぶつかった
- 2 自転車にぶつかりそうになった／ぶつかった
- 3 知らない人に声をかけられた
- 4 知らない人にならまれた
- 5 知らない人から怒られた
- 6 知らない人から暴力を受けた
- 7 知らない人に連れ去られそうになった／連れ去られた
- 8 その他( )

問10 あなたは東京が好きですか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。また、その理由を教えてください。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 好き         | 3 どちらかといえば好きではない |
| 2 どちらかといえば好き | 4 好きではない         |

理由

( )

ここからは、<sup>しょうらい</sup>将来のことについてお聞きします。

問11 あなたは、20年後にどういったことを叶えたいと思いますか。一番叶えたいものひとつに○を付けてください。

- 1 好きな仕事をしている
- 2 <sup>けっこん</sup>結婚している／パートナーと暮らしている
- 3 <sup>こども</sup>子供を育てている
- 4 好きな国・<sup>ちいき</sup>地域で暮らしている
- 5 <sup>けいざいてき</sup>経済的に豊かな暮らしをしている
- 6 <sup>しゅみ</sup>趣味や余暇を楽しんでいる
- 7 その他( )

問12 問11の答えについて、それが<sup>しょうらいてき</sup>将来的に叶えられていると思いますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 そう思う
- 2 どちらかといえばそう思う
- 3 どちらかといえばそう思わない
- 4 そう思わない

問13 あなたは次のことについてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
A <sup>しょうらい</sup> 将来、社会のために役立つ仕事をしたいと思う	1	2	3	4
B ボランティア(お金をもらわず、自ら進んで家族以外の人のために手伝うこと)をしたいと思う	1	2	3	4
C <sup>えすでいじーず</sup> 社会課題(SDGs、 <sup>かんきょう</sup> 環境問題、いじめや差別の問題など)について関心がある	1	2	3	4
D <sup>えすでいじーず</sup> 社会課題(SDGs、 <sup>かんきょう</sup> 環境問題、いじめや差別の問題など)について、家族や友人と <sup>ゆうじん</sup> 積極的に話している	1	2	3	4
E 未来の社会を良くするために何か行動しようと思う	1	2	3	4
F 自分の行動で社会を変えられると思う	1	2	3	4
G <sup>きかい</sup> 機会があれば海外の学校に通ったり、海外で働いてみたいと思う	1	2	3	4

問14 あなたは「学ぶこと」についてどう考えていますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 今、学校で学んでいることは自分の将来や人生にとって役に立つ	1	2	3	4
B 学校で学べる内容では十分でなく、もっと他の内容や方法で学びたい	1	2	3	4
C 進学のための勉強以外で学びたいことがある	1	2	3	4
D 学ぶことが楽しい	1	2	3	4
E 良い学校に進学したり、良い会社に就職するためには、学ばなければいけない	1	2	3	4
F みんなが学んでいるので、仕方なく学んでいる	1	2	3	4

問15 あなたは将来、いつから社会に出て働こう(学校に所属しながらのアルバイトを除く)と考えていますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 中学卒業後
- 2 高校卒業後
- 3 短大(2年間の大学)・専門学校(ひとつの分野を深く学ぶ学校)卒業後
- 4 大学卒業後
- 5 大学院(大学よりも上の学校)卒業後
- 6 その他( )
- 7 まだ分からない



問16 自分の描く将来像や進路に関して、難しくしている問題があるとすればそれはどんなことですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 家庭のお金の問題
- 2 将来像や進路に対して、どうしていいかわからない
- 3 保護者の理解が得られない、考え方の違い
- 4 自分の健康上の問題
- 5 自分の学力不足
- 6 自分の努力不足
- 7 その他( )

問17 学習や進路に関して、家族や学校、塾以外で利用しているものはありますか。利用しているもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 無料の学習塾や学習指導、勉強法の支援など
- 2 自主勉強ができる無料の場所(自習室、図書館の学習室など)
- 3 その他( )

ここからは、普段のことについてお聞きします。

問18 あなたは学校が好きですか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- |             |         |
|-------------|---------|
| 1 とても好き     | 4 嫌い    |
| 2 好き        | 5 とても嫌い |
| 3 どちらともいえない |         |

問18で4、5と答えた方にお聞きします。

問19 学校が嫌いで休むことはありますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問19で1と答えた方にお聞きします。

問20 1か月のうち、学校に行かないで休む日はどれくらいありますか。カッコ内に数字を書いてください。

( ) 日

問21 あなたの学校は、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「あてはまる」、2「どちらかといえばあてはまる」、3「どちらかといえばあてはまらない」、4「あてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
A 自分にとって居心地 <small>いごち</small> が良い	1	2	3	4
B 自分の意見が言える	1	2	3	4
C 自分の意見が採用 <small>さいよう</small> される	1	2	3	4
D 自分のことを自分で決められる	1	2	3	4
E 安心して相談できる先生や職員 <small>しよくいん</small> がいる	1	2	3	4
F 規則や運営 <small>きそく うんえい</small> に対しても自分たちの意見を言える	1	2	3	4
G 規則や運営 <small>きそく うんえい</small> に対しても自分たちの意見が採用 <small>さいよう</small> される	1	2	3	4

問22 あなたは次のことがどれくらいあてはまりますか。10「とてもあてはまる」～0「まったくあてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	0:まったくあてはまらない ←————→ 10:とてもあてはまる										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A 毎日たくさん笑っている											
B 今の自分は幸せだ											
C 今の自分の生活に満足している											
D 今の自分が好きだ											
E 人生を楽しんでいる											
F 自分は他人から必要とされている											
G 勉強 <small>しゆみ</small> 、趣味など、何か夢中 <small>むちゆう</small> になれることがある											
H 自分には、夢 <small>ゆめ</small> や目標がある											

問23 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「そう思う」、2「どちらかといえば  
 そう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに  
 ○を付けてください。

	そう 思う	どちらか といえば そう 思う	どちらか といえば そう 思わない	そう 思わない
A みんながやっても悪いことは悪いと言える	1	2	3	4
B 他人に迷惑をかけなければ、何をしようと個人の自由だ	1	2	3	4
C 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	1	2	3	4
D 自分の考えを他の人にしっかりと伝える	1	2	3	4
E みんながやっていることは、自分もやった方が良く感じる	1	2	3	4

問24 以下のものについて、あなたの自宅にあるかどうか、また、あなたが使えるかどうかを  
 教えてください。1「自由に使える」、2「制限はあるが使える」、3「自宅にあるが使えない」、  
 4「自宅にあるが使うことがない」、5「自宅にない」からそれぞれひとつに○を付けて  
 ください。

	自由 に 使える	制限 は ある が 使 え る	使 え な い 自 宅 に あ る が	自 宅 に あ る が 使 う こ と が な い	自 宅 に な い
A パソコン	1	2	3	4	5
B スマートフォン	1	2	3	4	5
C タブレット	1	2	3	4	5
D インターネット接続(Wi-Fiなど)	1	2	3	4	5
E 家庭用ゲーム機	1	2	3	4	5
F テレビ	1	2	3	4	5
G 携帯音楽プレーヤー	1	2	3	4	5
H プリンター	1	2	3	4	5
I 電子辞書	1	2	3	4	5



問28 最近2週間で、次のようなことがどれくらいあてはまりますか。1「いつも」、2「ほとんどいつも」、3「半分以上の期間を」、4「半分以下の期間を」、5「ほんのたまに」、6「まったくない」のうち、それぞれひとつに○を付けてください。

	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
A 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
B 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
C 前向きで、元気に過ごした	1	2	3	4	5	6
D ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた	1	2	3	4	5	6
E 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問29 あなたは今、悩んでいることはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 勉強に関する事
- 2 友達に関する事
- 3 家族に関する事
- 4 学校に関する事
- 5 クラブ活動に関する事
- 6 塾・習い事に関する事
- 7 進学に関する事
- 8 恋愛に関する事
- 9 お金に関する事
- 10 自分の体や性に関する事
- 11 将来に関する事
- 12 インターネットやSNSの人間関係に関する事
- 13 (戦争や事件などの)ニュースに関する事
- 14 その他( )

問30 あなたは過去1年以内に次のような経験をしたことがありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 暴言や傷つくことを言われた
- 2 無視をされた
- 3 いじめを受けた
- 4 性別による差別を受けた
- 5 国籍・人種による差別を受けた
- 6 暴力を受けた
- 7 その他の嫌な経験( )

問31 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談できる人は何人いますか。どれかひとつに○を付けてください。

- |      |        |
|------|--------|
| 1 0人 | 4 3人   |
| 2 1人 | 5 4人   |
| 3 2人 | 6 5人以上 |

問31で、2～6と答えた方にお聞きします。

問32 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談する相手は誰ですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。

- 1 友達や先輩
- 2 きょうだい
- 3 母親
- 4 父親
- 5 祖父母(おじいさん・おばあさん)
- 6 親戚(おじさん・おばさんなど)
- 7 近所の人
- 8 学校の先生
- 9 保健室の先生
- 10 相談員(スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど)
- 11 放課後児童クラブ(学童保育)・児童館の職員
- 12 塾や習い事の先生
- 13 インターネットやSNSで知り合った人
- 14 NPO法人、ボランティアの人
- 15 その他( )

問33 あなたは、平日(学校がある日)は何時頃に起きて、何時頃に寝ますか。カッコ内に数字を書いてください(24時間表記で書いてください)。

A 起きる時間	( ) 時 ( ) 分頃
B 寝る時間	( ) 時 ( ) 分頃

問34 あなたは障害(心と体が何らかの原因で本来の機能を果たすことができない状態)、あるいは治療が長期(1年以上)に及ぶ病気がありますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。分からない、もしくは答えたくない場合は、○を付けなくてよいです。

- 1 ある  
2 ない

問35 あなたは、新型コロナウイルス感染症に関する次のことについてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」から、それぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
A 学校でのマスクの着用や黙食をしていたことが、社会全体のコロナ対策に貢献していたと感じる	1	2	3	4
B 勉強に関して、新しい生活様式は良い影響をもたらした(オンライン授業など)	1	2	3	4
C 今後もこまめな手洗い、マスクの着用、消毒液の使用を続けようと思う	1	2	3	4
D 今後も部屋の換気を行ったり、3つの密(密閉、密集、密接)が重なる場を避けようと思う	1	2	3	4

問36 すべての子供こどもは同じひとりひとりの人間としてたくさんの権利けんりを持っています。子供こどもだけが持つ権利けんりもあります。子供こどもの権利けんりについて、あなたはどのようなものか知っていますか。次のうちひとつに○を付けてください。

- 1 よく知っている
- 2 少しだけ知っている
- 3 聞いたことがある
- 4 全く知らない

問37 東京都とうきょうとでは、子供こどもの権利けんりが大切にされ、みんなが幸せしあわせに過ごせるように「東京都とうきょうとこども基本条例きほんじょうれい」を定めています。あなたは「東京都とうきょうとこども基本条例きほんじょうれい」について知っていますか。次のうちひとつに○を付けてください。

- 1 内容ないようをよく知っている
- 2 内容ないようを少しだけ知っている
- 3 名前なまえだけ知っている
- 4 全く知らない

質問しつもんは以上です。ご協力ありがとうございました。



# 「とうきょう こども アンケート」 ～みんなと考える「いま」と「みらい」～

中学 2 年生

「とうきょう こども アンケート」へのご協力、ありがとうございます。

東京都は、令和 5 年度から、この「とうきょう こども アンケート」を行うこととしました。

「とうきょう こども アンケート」では、継続的に、その年の小学3年生、小学5年生、中学2年生、17 歳の皆さんとその保護者の方々、さらには3歳児の保護者の方々にアンケート調査を行っていきます。

調査にご協力いただく方は、都内の子供たち皆さんの中から毎年ランダムで決定していきます。

「とうきょう こども アンケート」では、皆さんが日頃どのように暮らしているか、どのような気持ちで過ごしているのか、将来どのようになりたいのかなどについて、大人を通じてではなく、皆さんから直接答えていただきたいと考えています。

お答えいただいた内容は、東京都の行う様々な政策や取組に反映していきます。

東京都の政策や取組をより皆さん自身の意見や希望に沿ったものとするために、どうぞ皆さんの本当の気持ちや考えを教えてください。

**【アンケートの回答締切日】 2023年6月6日(火)**

## インターネット回答のご案内



本調査専用のアンケートページで回答してください。

パソコンもしくはスマートフォン、タブレットから、下記 URL にアクセスし、ご回答用 ID とパスワードを入力の上、案内に沿って答えてください。

必ずご本人様がお答えいただきますようお願いいたします。

アンケート URL	<a href="https://en.surece.co.jp/tokyokodomo14">https://en.surece.co.jp/tokyokodomo14</a>
ご回答用 ID	
パスワード	



QR コードからスマートフォン、タブレットでも答えることができます。→

## <アンケート調査記入時の注意>

- ・ この調査票の回答は、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの方には見せないでください。
- ・ 名前は、書かないでください。
- ・ 自分の思う答えを書いてください。テストではないので「まちがった答え」はありません。
- ・ 答えたくない質問はとばしたり、途中で回答をやめても構いません。
- ・ 回答は、調査票またはインターネットのどちらかひとつでお答えください。
- ・ 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
- ・ ○のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまるものひとつに○」や「あてはまるもの全てに○」などと書いてありますので、それにしたがってください。
- ・ 全部書き終わったら、自分でクリーム色の封筒に入れて、封筒のフタの後ろのテープをはがして貼り付けてから、郵便ポストに投函してください。
- ・ この調査票は調査の目的以外に使用したり、他に漏らしたりすることはありません。また、この調査票では名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。
- ・ 答え方について、分からない時は、下に書かれているお問合せ先まで連絡してください。

### 【実施主体】

東京都子供政策連携室

<https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/kodomo-seisaku/>

### 【お問合せ先】

「とうきょう こども アンケート」事務局

TEL:0800-888-0867(受付時間:平日 10時~18時)

メールアドレス:tokyokodomo@surece.co.jp

### 【相談窓口情報】

#### 相談ほっと LINE@東京

- ・ 友達関係やいじめ・進路など、様々な不安や悩みがあるとき
- ・ 生きるのがつらいとき
- ・ ネット・スマホで困ったとき

右のQRコードを読み取り、LINEから相談できます。

また、相談先リンク集「TOKYO ほっとメッセージチャンネル

(<https://ijime.metro.tokyo.lg.jp/message/>)」

の中の「相談ほっと LINE@東京」の「相談する」をクリックして、Webチャットでも相談できます。



#### 話してみなよ 東京子供ネット

東京都児童相談センターでは、子供たちの電話相談窓口を設けています。

いじめ、体罰、虐待(ぎゃくたい)を受けたときや、それに気づいたとき、

また、そのことでお悩みの時は、ぜひご相談ください。

はなして みなよ

TEL:0120-874-374(フリーダイヤル)

平日9時~21時 土日祝日9時~17時(年末年始を除く)

始めに、あなたご自身のことをお聞きします。

問1 あなたの性別は何ですか。どれかひとつに○を付けてください。

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他、もしくはどちらでもない

問2 あなたの住んでいる区市町村はどこですか。どれかひとつに○を付けてください。

※以下の区市町村は五十音順に並んでいます。

- |         |         |          |          |
|---------|---------|----------|----------|
| 1 青ヶ島村  | 16 清瀬市  | 31 立川市   | 46 東村山市  |
| 2 昭島市   | 17 国立市  | 32 多摩市   | 47 東大和市  |
| 3 あきる野市 | 18 神津島村 | 33 中央区   | 48 日野市   |
| 4 足立区   | 19 江東区  | 34 調布市   | 49 日の出町  |
| 5 荒川区   | 20 小金井市 | 35 千代田区  | 50 檜原村   |
| 6 板橋区   | 21 国分寺市 | 36 豊島区   | 51 府中市   |
| 7 稲城市   | 22 小平市  | 37 利島村   | 52 福生市   |
| 8 江戸川区  | 23 狛江市  | 38 中野区   | 53 文京区   |
| 9 青梅市   | 24 品川区  | 39 新島村   | 54 町田市   |
| 10 大島町  | 25 渋谷区  | 40 西東京市  | 55 御蔵島村  |
| 11 大田区  | 26 新宿区  | 41 練馬区   | 56 瑞穂町   |
| 12 小笠原村 | 27 杉並区  | 42 八王子市  | 57 三鷹市   |
| 13 奥多摩町 | 28 墨田区  | 43 八丈町   | 58 港区    |
| 14 葛飾区  | 29 世田谷区 | 44 羽村市   | 59 三宅村   |
| 15 北区   | 30 台東区  | 45 東久留米市 | 60 武蔵野市  |
|         |         |          | 61 武蔵村山市 |
|         |         |          | 62 目黒区   |

問3 あなたが住んでいる街はどのようなところですか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」から、それぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 子供が遊べる場所や気持ちよく過ごせる場所がたくさんある	1	2	3	4
B 子供が困っていたら近所の人から助けられる	1	2	3	4
C 近所の大人たちは子供にやさしい	1	2	3	4
D 大人たちが子供の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4
E 子供にとって大切なことを決めるときに子供が参加できる	1	2	3	4
F 近所の人たち同士がお互いに助け合っている	1	2	3	4

問4 あなたには安心して遊べる場所がありますか。どちらかひとつに○を付けてください。

1 ある                      2 ない

問4で1と答えた方にお聞きします。

問5 安心して遊べる場所はどこですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。

- 1 自宅
- 2 友達の家
- 3 親戚の家
- 4 学校の校庭・グラウンド
- 5 公園
- 6 児童館
- 7 図書館
- 8 プレーパーク・冒険遊び場
- 9 地域にある広場・空地
- 10 近所の路上
- 11 ショッピングモール
- 12 娯楽施設(映画館、カラオケ、ゲームセンター、ボウリング場など)
- 13 インターネット空間(SNS、YouTube、オンラインゲームなど)
- 14 その他( )

※プレーパーク・冒険遊び場とは：プレーリーダー(プレーワーカー)や地域のボランティアの方たちのもとで、普通の公園ではなかなかすることができない焚き火や泥遊び、木登りなどができる遊び場

問6 あなたは普段何をして遊びますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 マンガや本を読む
- 2 テレビ(リアルタイム)を見る
- 3 DVDや動画配信サービス、録画番組を見る
- 4 YouTubeやSNS、その他のインターネット情報を見る
- 5 オンラインゲーム
- 6 オフラインのゲーム(家庭用ゲーム機やボードゲーム、カードゲームなど)、玩具
- 7 スポーツや体を使う遊び
- 8 公園の遊具
- 9 友人などとおしゃべり
- 10 その他( )

問7 あなたは週に何日くらい、30分以上外で遊んだり体を動かしたりする日がありますか(学校の授業を除く)。部活動と部活動以外で、それぞれどれかひとつに○を付けてください。

	毎日	週5日～6日程度	週3日～4日程度	週1日～2日程度	ほとんど外で遊んだり体を動かしたりすることは少ない
A 部活動	1	2	3	4	5
B 部活動以外	1	2	3	4	5

問8 あなたは普段、誰と遊びますか。もっともよく遊ぶ人ひとつに○を付けてください。

- 1 学校の友達
- 2 学校以外の場所で知り合った友達
- 3 インターネットやSNSで知り合った友達
- 4 親/保護者
- 5 きょうだい
- 6 誰とも遊ばない(ひとりで遊ぶ)
- 7 その他( )

問9 あなたの住む地域(自宅から歩いて20分以内の場所)で、あなたは次のような危険な目にあったことはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- |                            |
|----------------------------|
| 1 車やバイクにぶつかりそうになった／ぶつかった   |
| 2 自転車にぶつかりそうになった／ぶつかった     |
| 3 知らない人に声をかけられた            |
| 4 知らない人に睨まれた               |
| 5 知らない人から怒られた              |
| 6 知らない人から暴力を受けた            |
| 7 知らない人に連れ去られそうになった／連れ去られた |
| 8 その他( )                   |

問10 あなたは東京が好きですか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。また、その理由を教えてください。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 好き         | 3 どちらかといえば好きではない |
| 2 どちらかといえば好き | 4 好きではない         |

理由

( )

ここからは、将来のことについてお聞きします。

問11 あなたは、20年後にどういったことを叶えたいと思いますか。一番叶えたいものひとつに○を付けてください。

- |                       |
|-----------------------|
| 1 好きな仕事をしている          |
| 2 結婚している／パートナーと暮らしている |
| 3 子供を育てている            |
| 4 好きな国・地域で暮らしている      |
| 5 経済的に豊かな暮らしをしている     |
| 6 趣味や余暇を楽しんでいる        |
| 7 その他( )              |

問12 問11の答えについて、それが将来的に叶えられていると思いますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う         | 3 どちらかといえばそう思わない |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4 そう思わない         |

問13 あなたは将来、子供を育てたいと考えていますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 子供を1人育てたい
- 2 子供を2人育てたい
- 3 子供を3人以上育てたい
- 4 子供を育てたいとは思わない
- 5 まだ分からない

問14 あなたが将来、経済的にゆとりがあるとしたら、子供を何人育てたいと考えますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 子供を1人育てたい
- 2 子供を2人育てたい
- 3 子供を3人以上育てたい
- 4 子供を育てたいとは思わない
- 5 まだ分からない

問15 あなたは次のことについてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 将来、社会のために役立つ仕事をしたいと思う	1	2	3	4
B ボランティアをしたいと思う	1	2	3	4
C 社会課題(SDGs、環境問題、いじめや差別の問題など)について関心がある	1	2	3	4
D 社会課題(SDGs、環境問題、いじめや差別の問題など)について、家族や友人と積極的に議論している	1	2	3	4
E 未来の社会を良くするために何か行動しようと思う	1	2	3	4
F 自分の行動で社会を変えられると思う	1	2	3	4
G 機会があれば留学や他国で働いてみたいと思う	1	2	3	4

問16 あなたは「学ぶこと」についてどう考えていますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	そう思う どちらかといえば	そう思わない どちらかといえば	そう思わない
A 今、学校で学んでいることは自分の将来や人生にとって役に立つ	1	2	3	4
B 学校で学べる内容では十分でなく、もっと他の内容や方法で学びたい	1	2	3	4
C 進学のための勉強以外で学びたいことがある	1	2	3	4
D 学ぶことが楽しい	1	2	3	4
E 良い学校に進学したり、良い会社に就職するためには、学ばなければいけない	1	2	3	4
F みんなが学んでいるので、仕方なく学んでいる	1	2	3	4

問17 あなたは将来、いつから社会に出て働こう(学校に所属しながらのアルバイトを除く)と考えていますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

1 中学卒業後	5 大学院(大学よりも上の学校)卒業後
2 高校卒業後	6 その他( )
3 短大・専門学校卒業後	7 まだ分からない
4 大学卒業後	

問18 自分の描く将来像や進路に関して、難しくしている問題があるとすればそれはどんなことですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

1 進学費用が足りないなどの経済的な問題
2 希望する将来像や進路に進む方法が分からない
3 保護者の理解が得られない、考え方の違い
4 自分の健康上の問題
5 自分の学力不足
6 自分の努力不足
7 その他( )



問19 学習や進路に関して、家族や学校、塾以外の支援を利用していますか。利用しているもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 無料の学習塾や学習指導、勉強法の支援など
- 2 自主勉強ができる無料の場所(自習室、図書館の学習室など)
- 3 その他( )

問20 学習や進路に関して、自治体などに充実させてほしいことはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 無料の学習塾や学習指導、勉強法の支援など
- 2 自主勉強ができる無料の場所の整備(自習室、図書館の学習室など)
- 3 その他( )

ここからは、普段のことについてお聞きします。

問21 あなたは学校が好きですか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 とても好き
- 2 好き
- 3 どちらともいえない
- 4 嫌い
- 5 とても嫌い

問21で4、5と答えた方にお聞きします。

問22 学校が嫌いで休むことはありますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問22で1と答えた方にお聞きします。

問23 1か月のうち、学校に行かないで休む日はどれくらいありますか。カッコ内に数字を書いてください。

( ) 日

問24 あなたの学校は、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「あてはまる」、2「どちらかといえばあてはまる」、3「どちらかといえばあてはまらない」、4「あてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
A 自分にとって居心地が良い	1	2	3	4
B 自分の意見が言える	1	2	3	4
C 自分の意見が採用される	1	2	3	4
D 自分のことを自分で決められる	1	2	3	4
E 安心して相談できる先生や職員がいる	1	2	3	4
F 規則や運営に対しても自分たちの意見を言える	1	2	3	4
G 規則や運営に対しても自分たちの意見が採用される	1	2	3	4

問25 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。10「とてもあてはまる」～0「まったくあてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	0:まったくあてはまらない ←————→ 10:とてもあてはまる										
A 毎日たくさん笑っている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 今の自分は幸せだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 今の自分の生活に満足している	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 今の自分が好きだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
E 人生を楽しんでいる	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
F 自分は他人から必要とされている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
G 勉強、趣味など、何か夢中になれることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H 自分には、夢や目標がある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問26 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A みんながやっても悪いことは悪いと言える	1	2	3	4
B 他人に迷惑をかけなければ、何をしようと個人の自由だ	1	2	3	4
C 自分の考えをしっかり持つことは大事だ	1	2	3	4
D 自分の考えを他の人にしっかりと言える	1	2	3	4
E みんながやっていることは、自分もやった方が良く感じる	1	2	3	4

問27 あなたは、次の考え方についてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 男の人と女の人、家事を同じくらいするべきだと思う	1	2	3	4
B 男の人と女の人、育児を同じくらいするべきだと思う	1	2	3	4
C 男の人と女の人、仕事を同じくらいするべきだと思う	1	2	3	4
D 男の人と女の人、介護を同じくらいするべきだと思う	1	2	3	4

**問28** 以下のものについて、あなたの自宅にあるかどうか、また、あなたが使えるかどうかを教えてください。1「自由に使える」、2「制限はあるが使える」、3「自宅にあるが使えない」、4「自宅にあるが使うことがない」、5「自宅にない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	自由に使える	制限はあるが 使える	自宅にあるが 使えない	自宅にあるが 使うことがない	自宅にない
A パソコン	1	2	3	4	5
B スマートフォン	1	2	3	4	5
C タブレット	1	2	3	4	5
D インターネット接続(Wi-Fi など)	1	2	3	4	5
E 家庭用ゲーム機	1	2	3	4	5
F テレビ	1	2	3	4	5
G 携帯音楽プレーヤー	1	2	3	4	5
H プリンター	1	2	3	4	5
I 電子辞書	1	2	3	4	5

**問29** あなたの家庭では、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「あてはまる」、2「どちらかといえばあてはまる」、3「どちらかといえばあてはまらない」、4「あてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	あてはまる	どちらかといえば あてはまる	どちらかといえば あてはまらない	あてはまらない
A 家族と一緒に心地よい時間を過ごしている	1	2	3	4
B 家では安心して過ごしている	1	2	3	4
C 保護者は私の話を聞いて一緒に考えてくれる	1	2	3	4
D 私の人生について、保護者と一緒に考えて決めている	1	2	3	4

問30 あなたは次のことがどれくらいあてはまりますか。10「とてもあてはまる」～0「まったくあてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	0:まったくあてはまらない ←————→ 10:とてもあてはまる										
A 友達との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 家族との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 学校の先生との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 地域の人との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問31 あなたにとっての居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)は次のうち、どれですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

1 自分の部屋	7 地域(図書館、公民館、児童館、公園など)
2 自分の部屋以外の家の中	8 学習塾・習い事の場所
3 親戚の家	9 インターネット空間 (SNS、YouTube、オンラインゲームなど)
4 友達の家	10 コンビニ
5 学校の教室	11 ファミレス・カフェ
6 教室以外の学校内の場所	12 その他( )

問32 最近2週間で、次のようなことがどれくらいあてはまりますか。1「いつも」、2「ほとんどいつも」、3「半分以上の期間を」、4「半分以下の期間を」、5「ほんのたまに」、6「まったくない」のうち、それぞれひとつに○を付けてください。

	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
A 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
B 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
C 意欲的で、活動的に過ごした	1	2	3	4	5	6
D ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた	1	2	3	4	5	6
E 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問33 あなたは今、悩んでいることはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。  
あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 勉強に関する事
- 2 友達に関する事
- 3 家族に関する事
- 4 学校に関する事
- 5 部活に関する事
- 6 塾・習い事に関する事
- 7 進学に関する事
- 8 恋愛に関する事
- 9 お金に関する事
- 10 自分の体や性に関する事
- 11 将来に関する事
- 12 インターネットやSNSの人間関係に関する事
- 13 (戦争や事件などの)ニュースに関する事
- 14 その他( )

問34 あなたは過去1年以内に次のような経験をしたことがありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 暴言や傷つくことを言われた
- 2 無視をされた
- 3 いじめを受けた
- 4 性別による差別を受けた
- 5 国籍・人種による差別を受けた
- 6 暴力を受けた
- 7 その他の嫌な経験( )

問35 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談できる人は何人いますか。どれかひとつに○を付けてください。

- |      |        |
|------|--------|
| 1 0人 | 4 3人   |
| 2 1人 | 5 4人   |
| 3 2人 | 6 5人以上 |

問35で、2～6と答えた方にお聞きします。

問36 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談する相手は誰ですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1 友達や先輩           | 9 保健室の先生                               |
| 2 きょうだい           | 10 相談員(スクールカウンセラー、<br>スクールソーシャルワーカーなど) |
| 3 母親              | 11 児童館の職員                              |
| 4 父親              | 12 塾や習い事の先生                            |
| 5 祖父母             | 13 インターネットやSNSで知り合った人                  |
| 6 親戚(おじさん・おばさんなど) | 14 NPO法人、ボランティアの人                      |
| 7 近所の人            | 15 その他( )                              |
| 8 学校の先生           |  |

問37 あなたは、平日(学校がある日)は何時頃に起きて、何時頃に寝ますか。カッコ内に数字を書いてください(24時間表記で書いてください)。

A 起きる時間	( ) 時 ( ) 分頃
B 寝る時間	( ) 時 ( ) 分頃

問38 あなたが次のことをしている時間は、平日(学校がある日)ではどれくらいありますか。それぞれカッコ内に数字を書いてください。

A インターネット空間を閲覧・利用する時間 (SNS、YouTube、オンラインゲームなど)	約( ) 時間 ( ) 分
B テレビを見る時間	約( ) 時間 ( ) 分

問39 あなたは障害(心と体が何らかの原因で本来の機能を果たすことができない状態)、あるいは治療が長期(1年以上)に及ぶ病気がありますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。分からない、もしくは答えたくない場合は、○を付けなくて構いません。

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

**問40** あなたは、新型コロナウイルス感染症に関する次のことについてどう思いますか。  
 1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、  
 4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう 思う	ど ち ら か と い え ば そ う 思 う	ど ち ら か と い え ば そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い
A 学校でのマスクの着用や黙食をしていたことが、社会全体のコロナ対策に貢献していたと感じる	1	2	3	4
B 勉強に関して、新しい生活様式は良い影響をもたらした（オンライン授業など）	1	2	3	4
C 今後もこまめな手洗い、マスクの着用、消毒液の使用を続けようと思う	1	2	3	4
D 今後も部屋の換気を行ったり、3つの密（密閉、密集、密接）が重なる場を避けようと思う	1	2	3	4

**問41** すべての子供は同じひとりの人間としてたくさんの権利を持っています。子供だけが持つ権利もあります。子供の権利について、あなたはどのようなものか知っていますか。次のうちひとつに○を付けてください。

- 1 よく知っている
- 2 少しだけ知っている
- 3 聞いたことがある
- 4 全く知らない

**問42** 東京都では、子供の権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせるように「東京都子ども基本条例」を定めています。あなたは「東京都子ども基本条例」について知っていますか。次のうちひとつに○を付けてください。

- 1 内容をよく知っている
- 2 内容を少しだけ知っている
- 3 名前だけ知っている
- 4 全く知らない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。



# 「とうきょう こども アンケート」 ～みんなと考える「いま」と「みらい」～

17歳

「とうきょう こども アンケート」へのご協力、ありがとうございます。

東京都は、令和5年度から、この「とうきょう こども アンケート」を行うこととしました。

「とうきょう こども アンケート」では、継続的に、その年の小学3年生、小学5年生、中学2年生、17歳の皆さんとその保護者の方々、さらには3歳児の保護者の方々にアンケート調査を行っていきます。

調査にご協力いただく方は、都内の子供たち皆さんの中から毎年ランダムで決定していきます。

「とうきょう こども アンケート」では、皆さんが日頃どのように暮らしているか、どのような気持ちで過ごしているのか、将来どのようになりたいのかなどについて、大人を通じてではなく、皆さんから直接答えていただきたいと考えています。

お答えいただいた内容は、東京都の行う様々な政策や取組に反映していきます。

東京都の政策や取組をより皆さん自身の意見や希望に沿ったものとするために、どうぞ皆さんの本当の気持ちや考えを教えてください。

**【アンケートの回答締切日】 2023年6月6日(火)**

## インターネット回答のご案内

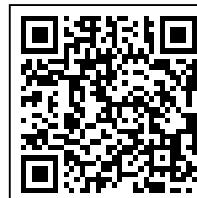


本調査専用のアンケートページで回答してください。

パソコンもしくはスマートフォン、タブレットから、下記 URL にアクセスし、ご回答用 ID とパスワードを入力の上、案内に沿って答えてください。

必ずご本人様がお答えいただきますようお願いいたします。

アンケート URL	<a href="https://en.surece.co.jp/tokyokodomo15">https://en.surece.co.jp/tokyokodomo15</a>
ご回答用 ID	
パスワード	



QRコードからスマートフォン、タブレットでも答えることができます。→

## <アンケート調査記入時の注意>

- ・ この調査票の回答は、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、おうちの方には見せないでください。
- ・ 名前は、書かないでください。
- ・ 自分の思う答えを書いてください。テストではないので「まちがった答え」はありません。
- ・ 答えたくない質問はとばしたり、途中で回答をやめても構いません。
- ・ 回答は、調査票またはインターネットのどちらかひとつでお答えください。
- ・ 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
- ・ ○のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまるものひとつに○」や「あてはまるもの全てに○」などと書いてありますので、それにしたがってください。
- ・ 全部書き終わったら、自分でクリーム色の封筒に入れて、封筒のフタの後ろのテープをはがして貼り付けてから、郵便ポストに投函してください。
- ・ この調査票は調査の目的以外に使用したり、他に漏らしたりすることはありません。また、この調査票では名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。
- ・ 答え方について、分からない時は、下に書かれているお問合せ先まで連絡してください。

### 【実施主体】

東京都子供政策連携室

<https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/kodomo-seisaku/>

### 【お問合せ先】

「とうきょう こども アンケート」事務局

TEL:0800-888-0867(受付時間:平日 10時~18時)

メールアドレス:tokyokodomo@surece.co.jp

### 【相談窓口情報】

#### 相談ほっと LINE@東京

- ・ 友達関係やいじめ・進路など、様々な不安や悩みがあるとき
- ・ 生きるのがつらいとき
- ・ ネット・スマホで困ったとき

右のQRコードを読み取り、LINEから相談できます。

また、相談先リンク集「TOKYO ほっとメッセージチャンネル

(<https://ijime.metro.tokyo.lg.jp/message/>)」

の中の「相談ほっと LINE@東京」の「相談する」をクリックして、Webチャットでも相談できます。



#### 話してみなよ 東京子供ネット

東京都児童相談センターでは、子供たちの電話相談窓口を設けています。

いじめ、体罰、虐待(ぎゃくたい)を受けたときや、それに気づいたとき、

また、そのことでお悩みの時は、ぜひご相談ください。

はなして みなよ

TEL:0120-874-374(フリーダイヤル)

平日9時~21時 土日祝日9時~17時(年末年始を除く)

始めに、あなたご自身のことをお聞きします。

問1 あなたの性別は何ですか。どれかひとつに○を付けてください。

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他、もしくはどちらでもない

問2 あなたの住んでいる区市町村はどこですか。どれかひとつに○を付けてください。

※以下の区市町村は五十音順に並んでいます。

- |         |         |          |          |
|---------|---------|----------|----------|
| 1 青ヶ島村  | 16 清瀬市  | 31 立川市   | 46 東村山市  |
| 2 昭島市   | 17 国立市  | 32 多摩市   | 47 東大和市  |
| 3 あきる野市 | 18 神津島村 | 33 中央区   | 48 日野市   |
| 4 足立区   | 19 江東区  | 34 調布市   | 49 日の出町  |
| 5 荒川区   | 20 小金井市 | 35 千代田区  | 50 檜原村   |
| 6 板橋区   | 21 国分寺市 | 36 豊島区   | 51 府中市   |
| 7 稲城市   | 22 小平市  | 37 利島村   | 52 福生市   |
| 8 江戸川区  | 23 狛江市  | 38 中野区   | 53 文京区   |
| 9 青梅市   | 24 品川区  | 39 新島村   | 54 町田市   |
| 10 大島町  | 25 渋谷区  | 40 西東京市  | 55 御蔵島村  |
| 11 大田区  | 26 新宿区  | 41 練馬区   | 56 瑞穂町   |
| 12 小笠原村 | 27 杉並区  | 42 八王子市  | 57 三鷹市   |
| 13 奥多摩町 | 28 墨田区  | 43 八丈町   | 58 港区    |
| 14 葛飾区  | 29 世田谷区 | 44 羽村市   | 59 三宅村   |
| 15 北区   | 30 台東区  | 45 東久留米市 | 60 武蔵野市  |
|         |         |          | 61 武蔵村山市 |
|         |         |          | 62 目黒区   |

問3 あなたが住んでいる街はどのようなところですか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」から、それぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 子供が遊べる場所や気持ちよく過ごせる場所がたくさんある	1	2	3	4
B 子供が困っていたら近所の人が助けてくれる	1	2	3	4
C 近所の大人たちは子供にやさしい	1	2	3	4
D 大人たちが子供の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4
E 子供にとって大切なことを決めるときに子供が参加できる	1	2	3	4
F 近所の人たち同士がお互いに助け合っている	1	2	3	4

問4 あなたには安心して遊べる場所がありますか。どちらかひとつに○を付けてください。

1 ある                      2 ない

問4で1と答えた方にお聞きします。

問5 安心して遊べる場所はどこですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1 自宅                                 |   |
| 2 友達の家                               |   |
| 3 親戚の家                               |   |
| 4 学校の校庭・グラウンド                        |   |
| 5 公園                                 |   |
| 6 児童館                                |   |
| 7 図書館                                |   |
| 8 プレーパーク・冒険遊び場                       | ※プレーパーク・冒険遊び場とは：プレーリーダー（プレーワーカー）や地域のボランティアの方たちのもとで、普通の公園ではなかなかすることができない焚き火や泥遊び、木登りなどができる遊び場 |
| 9 地域にある広場・空地                         |   |
| 10 近所の路上                             |   |
| 11 ショッピングモール                         |   |
| 12 娯楽施設（映画館、カラオケ、ゲームセンター、ボウリング場など）   |   |
| 13 インターネット空間（SNS、YouTube、オンラインゲームなど） |   |
| 14 その他（                              | ）   |

問6 あなたは普段何をして遊びますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 マンガや本を読む
- 2 テレビ(リアルタイム)を見る
- 3 DVDや動画配信サービス、録画番組を見る
- 4 YouTubeやSNS、その他のインターネット情報を見る
- 5 オンラインゲーム
- 6 オフラインのゲーム(家庭用ゲーム機やボードゲーム、カードゲームなど)、玩具
- 7 スポーツや体を使う遊び
- 8 公園の遊具
- 9 友人などとおしゃべり
- 10 その他( )

問7 あなたは週に何日くらい、30分以上外で遊んだり体を動かしたりする日がありますか(学校の授業を除く)。部活動と部活動以外で、それぞれどれかひとつに○を付けてください。

	毎日	週5日～6日程度	週3日～4日程度	週1日～2日程度	ほとんど外で遊んだり体を動かしたりすることは少ない
A 部活動	1	2	3	4	5
B 部活動以外	1	2	3	4	5

問8 あなたは普段、誰と遊びますか。もっともよく遊ぶ人ひとつに○を付けてください。

- 1 学校・職場の友達
- 2 学校・職場以外の場所で知り合った友達
- 3 インターネットやSNSで知り合った友達
- 4 親／保護者
- 5 きょうだい
- 6 誰とも遊ばない(ひとりで遊ぶ)
- 7 その他( )

問9 あなたの住む地域(自宅から歩いて20分以内の場所)で、あなたは次のような危険な目にあったことはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 車やバイクにぶつかりそうになった／ぶつかった
- 2 自転車にぶつかりそうになった／ぶつかった
- 3 知らない人に声をかけられた
- 4 知らない人に睨まれた
- 5 知らない人から怒られた
- 6 知らない人から暴力を受けた
- 7 知らない人に連れ去られそうになった／連れ去られた
- 8 その他( )

問10 あなたは東京が好きですか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。また、その理由を教えてください。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 好き         | 3 どちらかといえば好きではない |
| 2 どちらかといえば好き | 4 好きではない         |

理由

( )

ここからは、将来のことについてお聞きします。

問11 あなたは、20年後にどういったことを叶えたいと思いますか。一番叶えたいものひとつに○を付けてください。

- 1 好きな仕事をしている
- 2 結婚している／パートナーと暮らしている
- 3 子供を育てている
- 4 好きな国・地域で暮らしている
- 5 経済的に豊かな暮らしをしている
- 6 趣味や余暇を楽しんでいる
- 7 その他( )

問12 問11の答えについて、それが将来的に叶えられていると思いますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う         | 3 どちらかといえばそう思わない |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4 そう思わない         |

問13 あなたは将来、子供を育てたいと考えていますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 子供を1人育てたい
- 2 子供を2人育てたい
- 3 子供を3人以上育てたい
- 4 子供を育てたいとは思わない
- 5 まだ分からない

問14 あなたが将来、経済的にゆとりがあるとしたら、子供を何人育てたいと考えますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 子供を1人育てたい
- 2 子供を2人育てたい
- 3 子供を3人以上育てたい
- 4 子供を育てたいとは思わない
- 5 まだ分からない

問15 あなたは次のことについてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 将来、社会のために役立つ仕事をしたいと思う	1	2	3	4
B ボランティアをしたいと思う	1	2	3	4
C 社会課題(SDGs、環境問題、いじめや差別の問題など)について関心がある	1	2	3	4
D 社会課題(SDGs、環境問題、いじめや差別の問題など)について、家族や友人と積極的に議論している	1	2	3	4
E 未来の社会を良くするために何か行動しようと思う	1	2	3	4
F 自分の行動で社会を変えられると思う	1	2	3	4
G 機会があれば留学や他国で働いてみたいと思う	1	2	3	4

問16 あなたは「学ぶこと」についてどう考えていますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 今、学校で学んでいることは自分の将来や人生にとって役に立つ	1	2	3	4
B 学校で学べる内容では十分でなく、もっと他の内容や方法で学びたい	1	2	3	4
C 進学のための勉強以外で学びたいことがある	1	2	3	4
D 学ぶことが楽しい	1	2	3	4
E 良い学校に進学したり、良い会社に就職するためには、学ばなければいけない	1	2	3	4
F みんなが学んでいるので、仕方なく学んでいる	1	2	3	4

問17 あなたは将来、いつから社会に出て働こう(学校に所属しながらのアルバイトを除く)と考えていますか。次のうちあてはまるものひとつに○を付けてください。

1 中学卒業後	5 大学院(大学よりも上の学校)卒業後
2 高校卒業後	6 その他( )
3 短大・専門学校卒業後	7 まだ分からない
4 大学卒業後	

問18 自分の描く将来像や進路に関して、難しくしている問題があるとすればそれはどんなことですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

1 進学費用が足りないなどの経済的な問題
2 希望する将来像や進路に進む方法が分からない
3 保護者の理解が得られない、考え方の違い
4 自分の健康上の問題
5 自分の学力不足
6 自分の努力不足
7 その他( )



問19 学習や進路に関して、家族や学校、塾以外の支援を利用していますか。利用しているもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 無料の学習塾や学習指導、勉強法の支援など
- 2 自主勉強ができる無料の場所(自習室、図書館の学習室など)
- 3 お金をもらって、返さなくてよい奨学金
- 4 お金をもらって、将来返さなければいけない奨学金
- 5 その他( )

※奨学金:経済的・金銭的な理由で進学困難な学生を支援するために、国や民間団体などが給付・貸与する資金

問20 学習や進路に関して、自治体などに充実させてほしいことはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 無料の学習塾や学習指導、勉強法の支援など
- 2 自主勉強ができる無料の場所の整備(自習室、図書館の学習室など)
- 3 お金をもらって、返さなくてよい奨学金
- 4 お金をもらって、将来返さなければいけない奨学金
- 5 その他( )

※奨学金:経済的・金銭的な理由で進学困難な学生を支援するために、国や民間団体などが給付・貸与する資金

ここからは、普段のことについてお聞きします。

問21 あなたは学校(通信制や定時制を含む)に所属していますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。1と答えた方はカッコ内に数字を書いてください。

- 1 はい ( )年生
- 2 いいえ

問21で1と答えた方にお聞きします。

問22 あなたは学校が好きですか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 とても好き
- 2 好き
- 3 どちらともいえない
- 4 嫌い
- 5 とても嫌い

問22で4、5と答えた方にお聞きします。

問23 学校が嫌いで休むことはありますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問23で1と答えた方にお聞きします。

問24 1か月のうち、学校に行かないで休む日はどれくらいありますか。カッコ内に数字を書いてください。

( ) 日

問25 あなたは働いていますか(学校に所属しながらのアルバイトを除く)。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 はい
- 2 いいえ

問25で1と答えた方にお聞きします。

問26 あなたは職場が好きですか。あてはまるものひとつに○を付けてください。

- 1 とても好き
- 2 好き
- 3 どちらともいえない
- 4 嫌い
- 5 とても嫌い

問27 あなたの学校や職場(学校に所属しながらのアルバイトは除く)は、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「あてはまる」、2「どちらかといえばあてはまる」、3「どちらかといえばあてはまらない」、4「あてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
A 自分にとって居心地が良い	1	2	3	4
B 自分の意見が言える	1	2	3	4
C 自分の意見が採用される	1	2	3	4
D 自分のことを自分で決められる	1	2	3	4
E 安心して相談できる先生や職員、上司・同僚がいる	1	2	3	4
F 規則や運営に対しても自分たちの意見を言える	1	2	3	4
G 規則や運営に対しても自分たちの意見が採用される	1	2	3	4

問28 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。10「とてもあてはまる」～0「まったくあてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	0:まったくあてはまらない ←————→ 10:とてもあてはまる										
A 毎日たくさん笑っている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 今の自分は幸せだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 今の自分の生活に満足している	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 今の自分が好きだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
E 人生を楽しんでいる	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
F 自分は他人から必要とされている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
G 勉強、仕事、趣味など、何か夢中になれることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H 自分には、夢や目標がある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問29 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A みんながやっても悪いことは悪いと言える	1	2	3	4
B 他人に迷惑をかけなければ、何をしようと個人の自由だ	1	2	3	4
C 自分の考えをしっかり持つことは大事だ	1	2	3	4
D 自分の考えを他の人にしっかりと言える	1	2	3	4
E みんながやっていることは、自分もやった方が良く感じる	1	2	3	4

問30 あなたは、次の考え方についてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 男の人と女の人、家事を同じくらいするべきだと思う	1	2	3	4
B 男の人と女の人、育児を同じくらいするべきだと思う	1	2	3	4
C 男の人と女の人、仕事を同じくらいするべきだと思う	1	2	3	4
D 男の人と女の人、介護を同じくらいするべきだと思う	1	2	3	4

**問31** 以下のものについて、あなたの自宅にあるかどうか、また、あなたが使えるかどうかを教えてください。1「自由に使える」、2「制限はあるが使える」、3「自宅にあるが使えない」、4「自宅にあるが使うことがない」、5「自宅にない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	自由に使える	制限はあるが 使える	自宅にあるが 使えない	自宅にあるが 使うことがない	自宅にない
A パソコン	1	2	3	4	5
B スマートフォン	1	2	3	4	5
C タブレット	1	2	3	4	5
D インターネット接続(Wi-Fi など)	1	2	3	4	5
E 家庭用ゲーム機	1	2	3	4	5
F テレビ	1	2	3	4	5
G 携帯音楽プレーヤー	1	2	3	4	5
H プリンター	1	2	3	4	5
I 電子辞書	1	2	3	4	5

**問32** あなたの家庭では、次のことがどれくらいあてはまりますか。1「あてはまる」、2「どちらかといえばあてはまる」、3「どちらかといえばあてはまらない」、4「あてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	あてはまる	どちらかといえば あてはまる	どちらかといえば あてはまらない	あてはまらない
A 家族と一緒に心地よい時間を過ごしている	1	2	3	4
B 家では安心して過ごしている	1	2	3	4
C 保護者は私の話を聞いて一緒に考えてくれる	1	2	3	4
D 私の人生について、保護者と一緒に考えて決めている	1	2	3	4

問33 あなたは次のことがどれくらいあてはまりますか。10「とてもあてはまる」～0「まったくあてはまらない」からそれぞれひとつに○を付けてください。

	0:まったくあてはまらない ←————→ 10:とてもあてはまる										
A 友達との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 家族との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 学校の先生・職場の上司・同僚との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 地域の人との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問34 あなたにとっての居場所(ほっとできる場所、安心できる場所)は次のうち、どれですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 自分の部屋
- 2 自分の部屋以外の家の中
- 3 親戚の家
- 4 友達の家
- 5 学校の教室
- 6 教室以外の学校内の場所
- 7 職場・アルバイト先
- 8 地域(図書館、公民館、児童館、公園など)
- 9 学習塾・習い事の場所
- 10 インターネット空間(SNS、YouTube、オンラインゲームなど)
- 11 コンビニ
- 12 ファミレス・カフェ
- 13 その他( )

問35 最近2週間で、次のようなことがどれくらいあてはまりますか。1「いつも」、2「ほとんどいつも」、3「半分以上の期間を」、4「半分以下の期間を」、5「ほんのたまに」、6「まったくない」のうち、それぞれひとつに○を付けてください。

	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	まったくない
A 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
B 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
C 意欲的で、活動的に過ごした	1	2	3	4	5	6
D ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた	1	2	3	4	5	6
E 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問36 あなたは今、悩んでいることはありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 勉強に関する事
- 2 仕事に関する事
- 3 友達に関する事
- 4 家族に関する事
- 5 学校に関する事
- 6 部活に関する事
- 7 塾・習い事に関する事
- 8 進学に関する事
- 9 就職に関する事
- 10 恋愛に関する事
- 11 お金に関する事
- 12 自分の体や性に関する事
- 13 将来に関する事
- 14 インターネットやSNSの人間関係に関する事
- 15 (戦争や事件などの)ニュースに関する事
- 16 その他( )

問37 あなたは過去1年以内に次のような経験をしたことがありますか。あてはまるもの全てに○を付けてください。あてはまるものがない場合は、○を付けなくて構いません。

- 1 暴言や傷つくことを言われた
- 2 無視をされた
- 3 いじめを受けた
- 4 性別による差別を受けた
- 5 国籍・人種による差別を受けた
- 6 暴力を受けた
- 7 その他の嫌な経験( )

問38 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談できる人は何人いますか。どれかひとつに○を付けてください。

- |      |        |
|------|--------|
| 1 0人 | 4 3人   |
| 2 1人 | 5 4人   |
| 3 2人 | 6 5人以上 |

問38で、2～6と答えた方にお聞きします。

問39 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談する相手は誰ですか。あてはまるもの全てに○を付けてください。

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1 友達や先輩           | 9 保健室の先生                               |
| 2 きょうだい           | 10 相談員(スクールカウンセラー、<br>スクールソーシャルワーカーなど) |
| 3 母親              | 11 児童館の職員                              |
| 4 父親              | 12 塾や習い事の先生                            |
| 5 祖父母             | 13 インターネットやSNSで知り合った人                  |
| 6 親戚(おじさん・おばさんなど) | 14 NPO法人、ボランティアの人                      |
| 7 近所の人            | 15 その他( )                              |
| 8 学校の先生・職場の上司     |  |



問40 あなたは、平日(学校や仕事がある日)は何時頃に起きて、何時頃に寝ますか。カッコ内に数字を書いてください(24時間表記で書いてください)。

A 起きる時間	( ) 時 ( ) 分頃
B 寝る時間	( ) 時 ( ) 分頃

問41 あなたが次のことをしている時間は、平日(学校や仕事がある日)ではどれくらいありますか。それぞれカッコ内に数字を書いてください。

A インターネット空間を閲覧・利用する時間 (SNS、YouTube、オンラインゲームなど)	約( ) 時間 ( ) 分
B テレビを見る時間	約( ) 時間 ( ) 分

問42 あなたは障害(心と体が何らかの原因で本来の機能を果たすことができない状態)、あるいは治療が長期(1年以上)に及ぶ病気がありますか。あてはまるものひとつに○を付けてください。分からない、もしくは答えたくない場合は、○を付けなくて構いません。

1 ある	2 ない
------	------

問43 あなたは、新型コロナウイルス感染症に関する次のことについてどう思いますか。1「そう思う」、2「どちらかといえばそう思う」、3「どちらかといえばそう思わない」、4「そう思わない」から、それぞれひとつに○を付けてください。

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 学校でのマスクの着用や黙食をしていたことが、社会全体のコロナ対策に貢献していたと感じる	1	2	3	4
B 勉強に関して、新しい生活様式は良い影響をもたらした(オンライン授業など)	1	2	3	4
C 今後もこまめな手洗い、マスクの着用、消毒液の使用を続けようと思う	1	2	3	4
D 今後も部屋の換気を行ったり、3つの密(密閉、密集、密接)が重なる場を避けようと思う	1	2	3	4

**問44** すべての子供は同じひとりの人間としてたくさんの権利を持っています。子供だけが持つ権利もあります。子供の権利について、あなたはどのようなものか知っていますか。次のうちひとつに○を付けてください。

- 1 よく知っている
- 2 少しだけ知っている
- 3 聞いたことがある
- 4 全く知らない

**問45** 東京都では、子供の権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせるように「東京都子ども基本条例」を定めています。あなたは「東京都子ども基本条例」について知っていますか。次のうちひとつに○を付けてください。

- 1 内容をよく知っている
- 2 内容を少しだけ知っている
- 3 名前だけ知っている
- 4 全く知らない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。