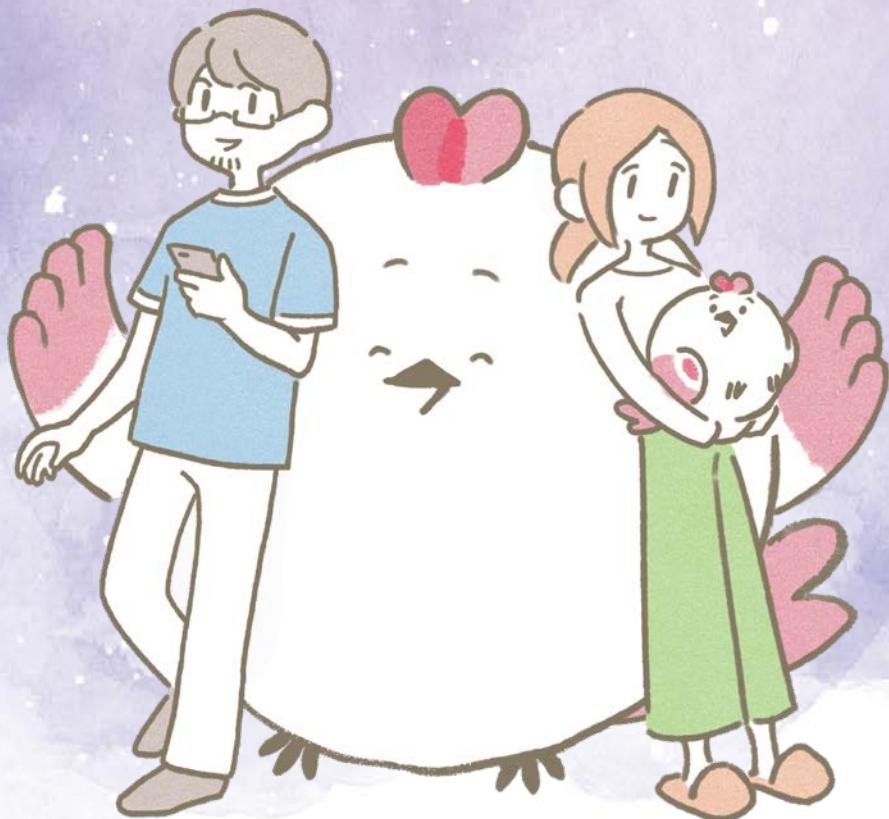


面向监护人

生活和育儿中的不安与烦闷，放心吧

任何事情都可以倾诉

咨询伙伴一直都在哦



咨询免费

儿童和育儿家庭的咨询聊天



Gyutto Chat



TOKYO  
METROPOLITAN  
GOVERNMENT

Gyutto Chat



访问主页

# “Gyutto Chat”是什么？

是能让孩子和育儿家庭  
倾诉烦恼与不安的  
咨询聊天。

即使是与孩子或育儿相关的日常烦闷，  
也可以和值得信赖的咨询伙伴，  
即咨询顾问  
进行一对一的交流。

可以在  
聊天中对话



\* 也可以预约

可以  
匿名咨询

昵称



可以选择  
咨询伙伴



注册会员后，就可以预约想要  
咨询的时间和日期啦！



# 可以咨询哪些内容?

## 与孩子的相处方式



## 此外还可以咨询与育儿相关的问题

临近生产了，但钱和生活方面该怎么办……

既想努力做好工作，又想珍惜和孩子相处的时间……

一想到是为了孩子，就不自觉地严厉起来……

即使没有决定要咨询的内容也没关系。

请试着对咨询顾问倾诉你的心情。

访问主页

# “Gyutto Chat”

## 会接纳孩子与监护人的不安和烦恼

经验丰富的咨询伙伴会陪伴你应对孕期的迷茫,

孩子出生后的不安, 以及育儿与工作的

平衡等不同人生阶段的各种烦恼。

不仅监护人, 孩子本人也可以来咨询,  
所以当孩子有烦恼时, 请悄悄告诉他们这个办法哦。





## 可以选择最适合你的 “咨询顾问”(咨询伙伴)

可以根据烦恼或不安的内容，

从不同的咨询顾问中选择自己想要咨询的伙伴。

经验丰富的咨询顾问会为你提供建议，陪伴在你的身边耐心倾听。



心理师

当你感到内心有些疲惫时，  
不妨向我倾诉你的心情。

如果对产前产后的身体状况或  
孩子的身体状况等感到担心，  
不妨向我倾诉。



护士



保育士、社会福祉士

如果对孩子的生活作息或  
饮食等育儿相关问题感到不安，  
欢迎前来咨询。

如果能在孩子的开销以及  
未来方向等方面帮上忙，  
我会感到很高兴。



理财规划师、职业顾问



前教师

我希望能在你为孩子的学习  
和升学感到烦闷时提供帮助。



想立即  
开始倾诉的  
话就看这里哦

# Gyutto Chat

## “现在马上咨询”的使用方法

1 点击首页的  
“现在马上咨询”按钮。



现在马上咨询

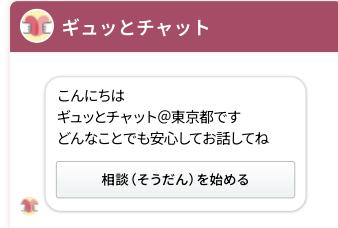
2 输入您的昵称等信息  
(仅限不注册为会员的  
情况)。

昵称\*

3 选择您希望咨询的咨询顾问。  
查看注意事项后点击  
“开始使用此内容聊天”按钮。  
聊天界面将打开。

开始使用此内容聊天

4 点击聊天界面的“开始咨询”  
按钮, 您与咨询顾问的  
咨询就此开始。



\*上图未翻译成中文,但记载了以下内容。  
你好  
这里是Gyutto Chat@东京都  
无论什么事情都可以安心地倾诉哦  
“开始咨询”按钮

5 如果觉得咨询很有帮助,  
请留下好评哦。



访问主页

# Gyutto Chat

## “预约咨询”的使用方法

注册会员  
后就可  
以预约啦



- 1 点击首页的  
“预约咨询”按钮。



预约咨询

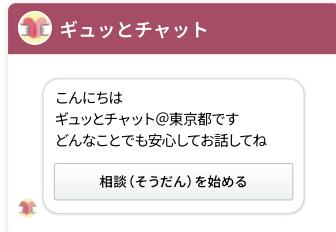
- 2 选择您希望咨询的咨询顾问  
以及咨询日期和时间。  
查看注意事项后点击  
“包含此内容的预订”按钮。

包含此内容的预订

- 3 咨询时间到后，  
在预约完毕的咨询页面上  
点击“开始聊天”，  
聊天界面将打开。

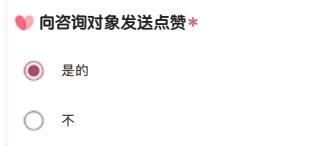
开始聊天

- 4 点击聊天界面的“开始咨询”  
按钮，您与咨询顾问的  
咨询就此开始。



\*上图未翻译成中文,但记载了以下内容。  
你好  
这里是Gyutto Chat@东京都  
无论什么事情都可以安心地倾诉哦  
“开始咨询”按钮

- 5 如果觉得咨询很有帮助，  
请留下好评哦。



访问主页

# 关于咨询

咨询时间为**下午3点到晚上10点**

(受理时间:截至晚上9点30分/周六日及节假日亦同)

咨询的预约服务全天候开放

## “Gyuppi”是什么?

是“Gyutto Chat”的  
吉祥物角色。  
鸡冠和“Gyutto Chat”的  
标志相同,都是爱心形。  
擅长倾听感到烦闷的  
人的心声。  
用宽大的翅膀  
温柔地包裹住你的心。



儿童和育儿家庭的咨询聊天



# Gyutto Chat



Gyutto Chat



TOKYO  
METROPOLITAN  
GOVERNMENT

【发行方】2025年1月发行 东京都儿童政策协调室 企划调整部 企划调整课  
邮编163-8001 东京都新宿区西新宿二丁目8番1号 TEL: 03(5388)3812