

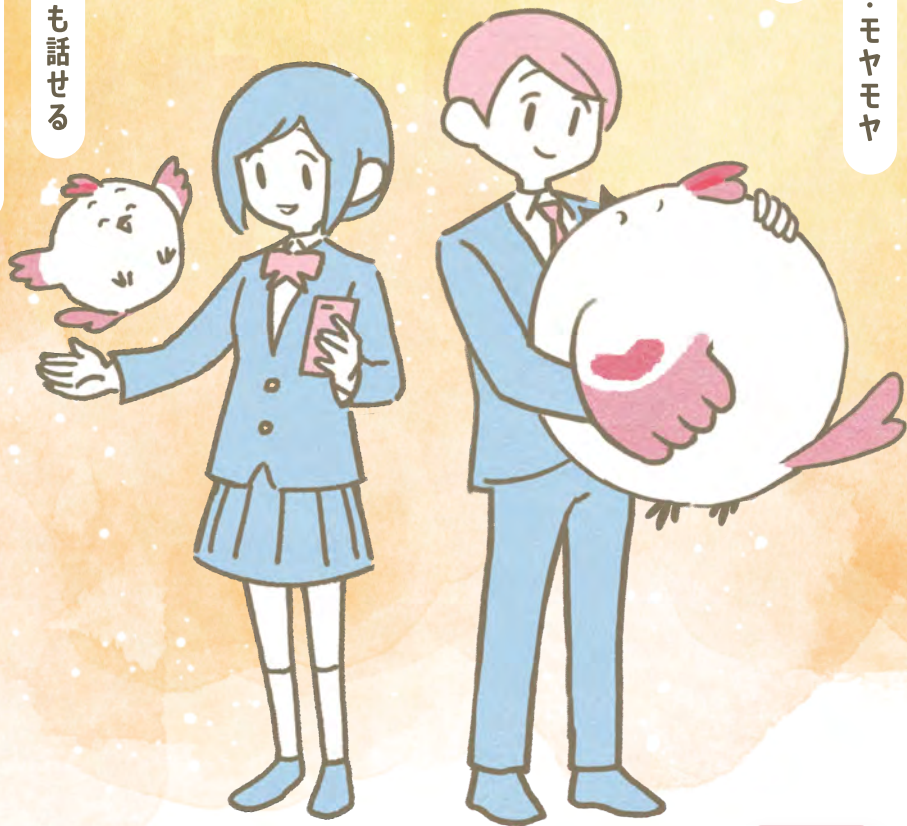
中高生向け

あなたのその不安・モヤモヤ

安心して

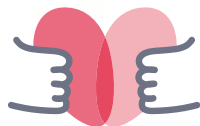
どんなことでも話せる

相談相手がいるよ



相談無料!

「あのね…」で始まる相談チャット



ギュツとチャット

 東京都

ギュツとチャット



ギュツとチャットの
ホームページはこちら

ギュッとチャットって？

悩みや不安があるときに
ネットでつながることができる
相談チャットです。

どんなモヤモヤでも
頼れる相談相手の**ギュッと**もと
1対1で話すことができます。

チャットで
話せます



※予約もできます

名前は
言わないで大丈夫

ニックネーム



相談相手を
選べます



会員登録すると、相談したい時間や
日にちを予約できる**っぎゅ**！



どんな相談ができるの？

友達のこと



ギュッとチャットではこんな相談もできるよ

勉強のやる気が
わかない

進学先や進路について
迷っている

周りの大人に
分かってもらえない

相談内容が決まっていなくても大丈夫。

ギュッとにも「あのね…」とあなたの気持ちを話してみてください。

ギュッとチャットの
ホームページはこちら



ギュッともって？

あなたの話をお聴きする相談相手です。

話したい**ギュッと**もを自分で選べます。

次も同じ**ギュッと**もに相談したいときは、予約してくださいね。



心理士

心が少し疲れたかもと感じたら
あなたの気持ちを聴かせてください

中高生は身体や心の変化が大きい時期
周りの人に聞きにくいことも
相談してくださいね



看護師・保健師



大学生、大学院生などの
お兄さん・お姉さん

大人に相談しにくいことでも
気軽に話してもらえたらうれしいです

勉強や進学のことでもやもやしたとき
力になりたいです



元教員

あなたにピッタリな ギョッともを見つけよう!



「はい」の場合は赤い **YES** →
「いいえ」の場合は青い **NO** → の方向に進んでね。

スタート!

なんとなく
モヤモヤする
ことがある

YES →

なにが
モヤモヤするの
かうまくとまらない

YES →

どのギョッともでも
大丈夫
あなたの話を聞いて
一緒に考えるよ



すべてのギョッとも

NO ↓

いつでも
ギョッとチャットの
ホームページにきてね
マンガやお役立ち情報も
のってるよ

NO ↓

友だちや
おうちのことなど
周りの人には
少し相談にくい

NO →

友だちや家族に
あなたの気持ちを伝えてみよう
話してもスッキリしないときは
ギョッともに
相談してもいいかも?

NO ↑

YES ↙

友だちや
家族との
やり取りで
モヤモヤしている

NO →

身体のことや
性のこと
で気になること
がある

NO →

勉強や
学校のこと
が気になっている

NO →

大人には
相談しにくいけど
年齢の近い相手なら
話してみたい

YES ↓



心理士

YES ↓



看護師・保健師

YES ↓



元教員

YES ↓



大学生、大学院生など
のお兄さん・お姉さん



すぐに
話したいときは
こちらだぎゅ

ギョッとチャット

「いますぐ相談する」の使い方

1

トップページの
「いますぐ相談する」をクリック



そうだん
いますぐ相談する

2

ニックネームなどを入力
(会員登録しないで
利用する場合のみ)

ニックネーム *

3

ギョッともを選びます
注意事項を確認して
「この内容でチャットを始める」
をクリック

ないうち
はじ
この内容でチャットを始める

4

画面が開いたら
「相談を始める」をクリック
ギョッともとの相談が
始まります



ギョッとチャット

こんにちは
ギョッとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してね

相談(そうだん)を始める

5

相談してよかったと
思ったら
いいねを送ってくださいね

そうだんあいて

おく

相談相手へいいねを送る *

はい

いいえ

ギョッとチャットの
ホームページはこちら

ギョツとチャット

「予約して相談する」の使い方

会員登録すると
予約できるっぎゅ



1

トップページの
「予約して相談する」をクリック



よやく そうだん
予約して相談する

2

ギョツともと相談日時を
選びます
注意事項を確認して
「この内容で予約する」
をクリック

ないよう よやく
この内容で予約する

3

相談時間になったら
予約済みの相談ページで
「チャットを始める」
をクリック

はじ
チャットを始める

4

画面が開いたら
「相談を始める」をクリック
ギョツともとの相談が
始まります



ギョツとチャット

こんにちは
ギョツとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してね

相談(そうだん)を始める

5

相談してよかったと
思ったら
いいねを送ってくださいね



そうだんあいて おく
相談相手へいいねを送る *



はい



いいえ

ギョツとチャットの
ホームページはこちら

相談について

相談時間は**15時から22時**まで

(受付時間:21時30分まで/土日祝日も同じ)

相談の予約は24時間できます

ギョッぴって?

ギョツとチャットの
マスコットキャラクターです。
とさかはギョツとチャットの
ロゴと同じハート型。
モヤモヤしている人の話を
聴くのが得意です。
大きな羽であなたの心を
優しく包みます。

いつも
あなたのそばに
話せる相談相手が
いるよ



ギョッぴい

「あのね…」で始まる相談チャット



ギョツとチャット



ギョツとチャット