

保護者向け

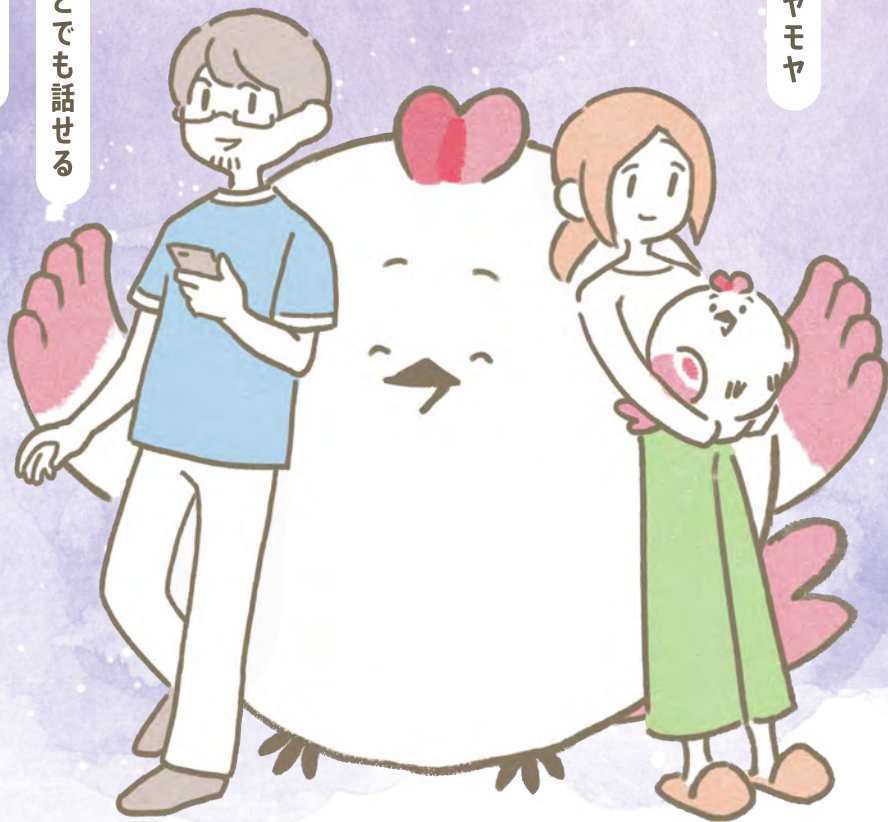
生活や子育ての

不安やモヤモヤ

安心して

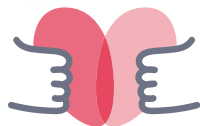
どんなことでも話せる

相談相手がいるよ



相談無料!

「あのね…」で始まる相談チャット



# ギュツとチャット



# ギョッとチャットとは

こども・子育て家庭が  
悩みや不安を話せる  
相談チャットです。

こどもや子育てにかかわる  
日々のモヤモヤについて  
さまざまな相談相手のギョッともと  
1対1で話せます。

チャットで  
会話できます



※予約もできます

匿名で  
相談できます

ニックネーム



相談相手を  
選べます



会員登録すると、相談したい時間や  
日にちを予約できるっぎゅ！



# どんな相談ができるの？

## こどもとの接し方



## ほかにも子育てに関わる相談ができます

もうすぐ出産けど、  
お金や生活はどうしよう...

仕事も頑張りたいし  
こどもとの時間も  
大切にしたい...

こどものために思うと  
つい厳しくしてしまう...

相談する内容が決まっていなくても大丈夫。  
ギョットもにあなたの気持ちを話してみてください。

ギョットとチャットの  
ホームページはこちら

# ギュッとチャットでは こども・保護者の不安や悩みを受け止めます



妊娠期の戸惑いや、こどもが生まれてからの不安、  
仕事との両立など、ライフステージに応じた  
さまざまな悩みに経験豊富な相談相手が寄り添います。

保護者だけでなく、こども本人も相談できますので  
こどもが悩んでいるときはそっと教えてあげてくださいね。



妊娠期

妊娠中の心と身体



出産

育児と仕事の  
両立

孤独・孤立感



乳幼児期

友人関係

親子関係



学齢期以降

進路・就業





# あなたにピッタリな ギョッとも(相談相手)を選べます

さまざまなギョッともの中から、  
悩みや不安の内容によって相談したい相手を自分で選べます。  
経験豊富なギョッともが、アドバイスをしたり、話を聴いて寄り添います。



心理士

心が少し疲れたかもと感じたら  
あなたの気持ちを聴かせてくださいね

産前産後の体調や、お子さんの身体など  
気になることがあればお聴かせくださいね



看護師  
保健師・助産師



保育士・社会福祉士

お子さんの生活リズムや食事など  
子育てで不安なことがあれば  
相談してくださいね

こどもにかかるお金や進路のことなど  
お役にたてばうれしいです



ファイナンシャルプランナー・  
キャリアコンサルタント



元教員

お子さんの勉強や進学のこと  
でモヤモヤしたとき力になりたいです



すぐに  
話したいときは  
こちらだぎゅ

## ギョッとチャット

### 「いますぐ相談する」の使い方

1

トップページの  
「いますぐ相談する」をクリック



いますぐ相談する

2

ニックネームなどを入力  
(会員登録しないで  
利用する場合のみ)

ニックネーム 必須

3

ギョッともを選びます  
注意事項を確認して  
「この内容でチャットを始める」  
をクリック

この内容でチャットを始める

4

画面が開いたら  
「相談を始める」をクリック  
ギョッともとの相談が  
始まります



ギョッとチャット

こんにちは  
ギョッとチャット@東京都です  
どんなことでも安心してお話ししてくだ  
さいね

相談を始める

5

相談してよかったと  
思ったら  
いいねを送ってくださいね



相談相手へいいねを送る 必須



はい



いいえ

ギョッとチャットの  
ホームページはこちら

# ギョッとチャット

## 「予約して相談する」の使い方

会員登録すると  
予約できるっぎゅ



1

トップページの  
「予約して相談する」をクリック



予約して相談する

2

ギョッともと相談日時を  
選びます  
注意事項を確認して  
「この内容で予約する」  
をクリック

この内容で予約する

3

相談時間になったら  
予約済みの相談ページで  
「チャットを始める」  
をクリック

チャットを始める

4

画面が開いたら  
「相談を始める」をクリック  
ギョッともとの相談が  
始まります



ギョッとチャット

こんにちは  
ギョッとチャット@東京都です  
どんなことでも安心してお話してくだ  
さいね

相談を始める

5

相談してよかったと  
思ったら  
いいねを送ってくださいね



相談相手へいいねを送る 必須



はい



いいえ

ギョッとチャットの  
ホームページはこちら

# 相談について

相談時間は**15時から22時**まで

(受付時間:21時30分まで／土日祝日も同じ)

相談の予約は24時間できます

## ギュッぴって？

ギュッとチャットの  
マスコットキャラクターです。  
とさかはギュッとチャットの  
ロゴと同じハート型。  
モヤモヤしている人の話を  
聴くのが得意です。  
大きな羽であなたの心を  
優しく包みます。

いつも  
あなたのそばに  
話せる相談相手が  
いるよ



ギュッぴい

「あのね…」で始まる相談チャット



# ギュッとチャット



ギュッとチャット 