

小学生向け

あなたのその不安・モヤモヤ

安心して

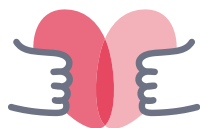
どんなことでも話せる

相談相手がいるよ



相談無料!

「あのね…」で始まる相談チャット



ギュツとチャット



ギュッとチャットって？

なやみや不安があるときに、

ネットでつながり

文字で話せる

相談チャットです。

どんなモヤモヤでも

相談相手のギュッともと

1対1で話すことができます。

文字で話せるよ



※予約もできるよ

名前はい

言わないでいいよ

ニックネーム



相談相手を選べるよ



会員登録すると、相談したい時間や
日にちを予約できるっぎゅ！



そう だん
どんな相談ができるの？
べんきよう
勉強のこと



そう だん
ギョッとチャットではこんな相談もできるよ

まわ おとな
周りの大人に
わかってもらえない

とも
友だちと
けんかをしてしまった

しょうらい ゆめ
将来の夢が
見つからない

ギョッとチャットの
ホームページはこちら



ギュッともって？

はなし き そうだん あいて
あなたの話をお聴きする相談相手です。

はな じぶん えら
話したいギュッとを自分で選べます。

つぎ おな そうだん よやく
次も同じギュッとにも相談したいときは、予約してくださいね。



しん り し
心理士

こころ すこ つか かん
心が少し疲れたかもと感じたら
あなたの気持ちを聴かせてくださいね

べんきょう しんがく
勉強や進学のことでもヤモヤしたとき
ちから
力になりたいです



もときょういん
元教員



だいがくせい だいがくいん せい
大学生、大学院生などの
にい ねえ
お兄さん・お姉さん

おと な そうだん
大人に相談しにくいことでも
きがる はな
気軽に話してもらえたらうれしいです

だい じ
大事なあなたのからだのこと
き そうだん
気になるときに相談してくださいね



かん ご し ほ けん し
看護師・保健師

あなたにピッタリな ギョツともを見つけよう!



「はい」の場合は赤い **YES** →
「いいえ」の場合は青い **NO** → の方向に進んでね。

スタート!

なんとなく
モヤモヤする
ことがある

YES

なにが
モヤモヤするのか
うまくとまらない

YES

どのギョツともでも
大丈夫
あなたの話を聴いて
一緒に考えるよ



すべてのギョツとも

NO

NO

いつでも
ギョツとチャットの
ホームページにきてね
マンガやお役立ち情報も
のってるよ

友だちや
おうちのことなど
周りの人には
少し相談しにくい

NO

友だちやおうちの人に
あなたの気持ちを伝えてみよう
話してもスッキリしないときは
ギョツとも
相談してもいいかも?

NO

YES

友だちや
おうちの人との
やり取りで
モヤモヤしている

NO

からだの悩みや
変化について
聞いてみたい

NO

勉強や
学校のことが
気になっている

NO

大人には
相談しにくいけど
年れいの近い相手なら
話してみたい

YES

YES

YES

YES



心理士



看護師・保健師



元教員



大学生、大学院生などの
お兄さん・お姉さん



すぐに
はな
話したいときは
こちらだぎゅ

ギョッとチャット

「^{そう だん}いますぐ^{つか}相談^{かた}する」の使い方

1

トップページの
「^{そう だん}いますぐ相談する」をクリック



^{そう だん}
いますぐ相談する

2

ニックネームなどを^{にゆうりょく}入力
(^{かい いん}会員登録^{とう ろく}しない^{り よう}で^{ば あい}利用^{ば あい}する場合のみ)

ニックネーム *

3

ギョッと^{えら}も^{ちゆう い}を^{じ こう}選^{かく にん}びま^{えら}す
注意^{ちゆう い}事項^{じ こう}を確認^{かく にん}して
「^{ない よう}この内容^{はじ}でチャットを始める」
をクリック

^{ない よう}この内容^{はじ}でチャットを始める

4

画面^{が めん}が開いたら
「^{そう だん}相談^{はじ}を始める」をクリック
ギョッと^{そう だん}もとの相談^{はじ}が
始^{はじ}まります



ギョッとチャット

こんにちは
ギョッとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してね

相談(そうだん)を始める

5

^{そう だん}相談^{おも}してよかったと
思^{おも}ったら
いいね^{おく}を送^{おく}ってくださいね

^{そう だん}あなた^{おく}が

相談相手へいいねを送る *



はい



いいえ

ギョッとチャットの
ホームページはこちら

ギョッとチャット

「予約して相談する」の使い方

かいいんとうろく
会員登録すると
よやく
予約できるっぎゅ



1

トップページの
「予約して相談する」をクリック



よやく そうだん
予約して相談する

2

ギョッともと相談日時を
選びます
注意事項を確認して
「この内容で予約する」
をクリック

ないよう よやく
この内容で予約する

3

相談時間になったら
予約済みの相談ページで
「チャットを始める」
をクリック

はじ
チャットを始める

4

画面が開いたら
「相談を始める」をクリック
ギョッともとの相談が
始まります



ギョッとチャット

こんにちは
ギョッとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してね

相談(そうだん)を始める

5

相談してよかったと
思ったら
いいねを送ってくださいね



そうだんあいで おく
相談相手へいいねを送る *



はい



いいえ

ギョッとチャットの
ホームページはこちら

そう だん 相談について

そう だん じ かん
相談時間は**15時から22時**まで

うけつけ じ かん じ ぶん ど にちしゆくじつ おな
(受付時間:21時30分まで/土日祝日も同じ)

そう だん よ やく じ かん
相談の予約は24時間できます

ギュッぴって?

ギュッとチャットの

マスコットキャラクターです。

とさかはギュッとチャットの

ロゴと同じハート型。

モヤモヤしている人の話を

聴くのが得意です。

大きな羽であなたの心を

優しく包みます。

いつも
あなたのそばに
はな そうだん あいて
話せる相談相手が
いるよ



ギュッぴい

「あのね…」で始まる相談チャット



ギュッとチャット



ギュッとチャット