

儿童未来 行动 2024

初、高中生版



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

东京都致力于创造一个充满儿童笑容的社会

让儿童按照自己的方式健康地成长

和儿童一起考虑什么才是对儿童最好的。

社会全体都重视儿童

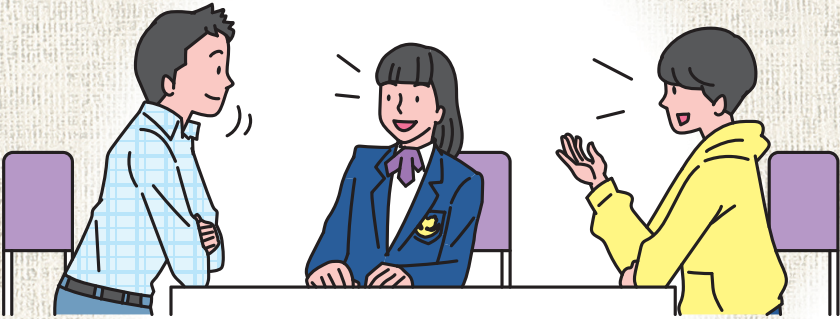
在社会全体普及“重视儿童”的想法。

可以安心育儿

一直支持育儿家庭。



重视主角—— 儿童的意见



在儿童熟悉的场所
倾听他们的心声。



通过SNS
收集初、高中生的意见。



在公开征集意见的监视器上，
就东京都的措施开
展网络问卷调查。

东京都政府的职员
到初中和高中，
以儿童政策为
主题授课。



了解东京都儿童基本条例

儿童是社会的一员。与成年人一样，儿童拥有多项权利，也有只有儿童才拥有的权利。
为了让儿童的权利收到尊重，并让大家都能幸福地生活，制定了《东京都儿童基本条例》。

儿童是无可替代的存在 权利的主人	儿童有自己的权利。每个人都拥有的理所当然的权利。 儿童的权利必须备受重视。
儿童的幸福最重要	大人首先考虑的是什么对儿童是最好的。
儿童的意见很重要	儿童的意见是有价值的，是值得尊重的。 大人会认真对待儿童的意见。

把儿童的心声和想法联系到今后的行动中

关于学习环境的心声

如果有更多能和外国人交流的课程就好了

很难和父母商量金钱的事

想用英语工作,在海外工作

不懂日语,所以在学校总是孤零零一个人

无论是在学校还是自由学校,希望成立可以选择适合自己的场所的系统

今后的行动

针对每个人的实际情况来帮助他们学习。



咨询烦恼的心声

也有对身边的人或认识的人说不出口的烦恼

不想打电话,但用LINE就能轻松商量

只倾听并产生共鸣也好

今后的行动

有困难的时候,可以通过各种方法(SNS、电话、面对面等)轻松地商量。

关于游乐场所和容身之处的心声

有些儿童能去好的体育馆或家庭餐厅,但我们没有钱

希望在建立容身之处时,也反映儿童的意见

没有了儿童食堂就没有容身之处了

今后的行动

增加儿童可以随意进出的地区的游乐场和容身之处。

针对社会问题，
大家可以发表
自己的意见

营造重视儿童的
社会



儿童大使
村山辉星▶



社会全体都
支持儿童的
笑容

帮助儿童解决焦虑和烦恼

通过SNS和电话等各种方法，
能轻松地商量

有困难的时候，
有可以依靠的人和场所



除了学校和家以外，
还有各种各样的容身之处

打造充满儿童笑容
的城市

不要一个人
再为身体和
健康状况烦恼

免受事故伤害，
可以尽情
挑战

支持育儿
家庭

不用担心金钱问题，
安心学习



支持儿童学习

增加海外留学的
机会和与海外学校的交流

能够更加努力地学习
自己擅长的知识

学习最尖端的
数字化技术



不要一个人再为身体和健康状况烦恼

青少年保健

面对心理和身体的各种变化，
解决容易产生不安和烦恼的青春期的“无助”和“困扰”，
支持“现在”和“未来”的健康管理”

学习

妇产科医生的
特别课程等

发布信息

主页
“TOKYO YOUTH
HEALTHCARE”等

商量、就诊

东京青年
健康支援(青年支援※)
妇产科学校医生的
专业咨询

※“Wakasapo”



- 护士等专业人员，为您解答包括性在内的青春期特有的健康烦恼。
- 也可以匿名咨询



TOKYO YOUTH HEALTHCARE

—10-20 岁起的健康、医疗网站—

总是说不出口、听不进去

帮助他们解决性、身体和心理相关的烦恼和焦虑

主要特点

- 发布与青少年健康相关的课题，以及青少年的烦恼、兴趣等相关主题的报道。
- 可以搜索到面向东京都青少年的咨询窗口。
- 有3项内容。
 - 困难时能派上用场的“SOS”
 - 与卡通人物一起学习保健知识的“Story”
 - 与网红对话“Interview”



▲主人公AKARI、HIROTO和向导MOKOFUKA

可以从9个范畴中搜索到报道。



关于身体的
第二性征，
生活习惯等



关于营养
进食障碍、
暴食、厌食等



关于恋爱
建立平等的关系，
约会暴力等



关于性
怀孕，避孕，
性传播疾病，
性多样性等



关于心理
心理健康、
抑郁等



关于暴力
性暴力，
欺凌等



关于酒和药物
药店药物，
咖啡因等



关于受伤
意外事故、
受伤、残疾等



其他
人际关系、
SNS等

URL: <https://www.youth-healthcare.metro.tokyo.lg.jp/>

TOKYO YOUTH HEALTHCARE



也可扫二维码进入▶



免受事故伤害，可以尽情挑战

营造保护儿童不受事故伤害的环境

在学校和外出时都会发生各种各样的事故。
在东京都，致力于营造不易发生儿童事故的环境。



▲青蛙老师

怎样做才能预防事故呢？

例如，在河边玩耍的时候，只要从“不穿”救生衣变为“穿”救生衣就能预防溺水。

想要改变的
在河里溺水

不可改变的
水量或水速

可以改变的

- 穿上救生衣
- 穿海洋鞋
- 儿童不要单独靠近河边



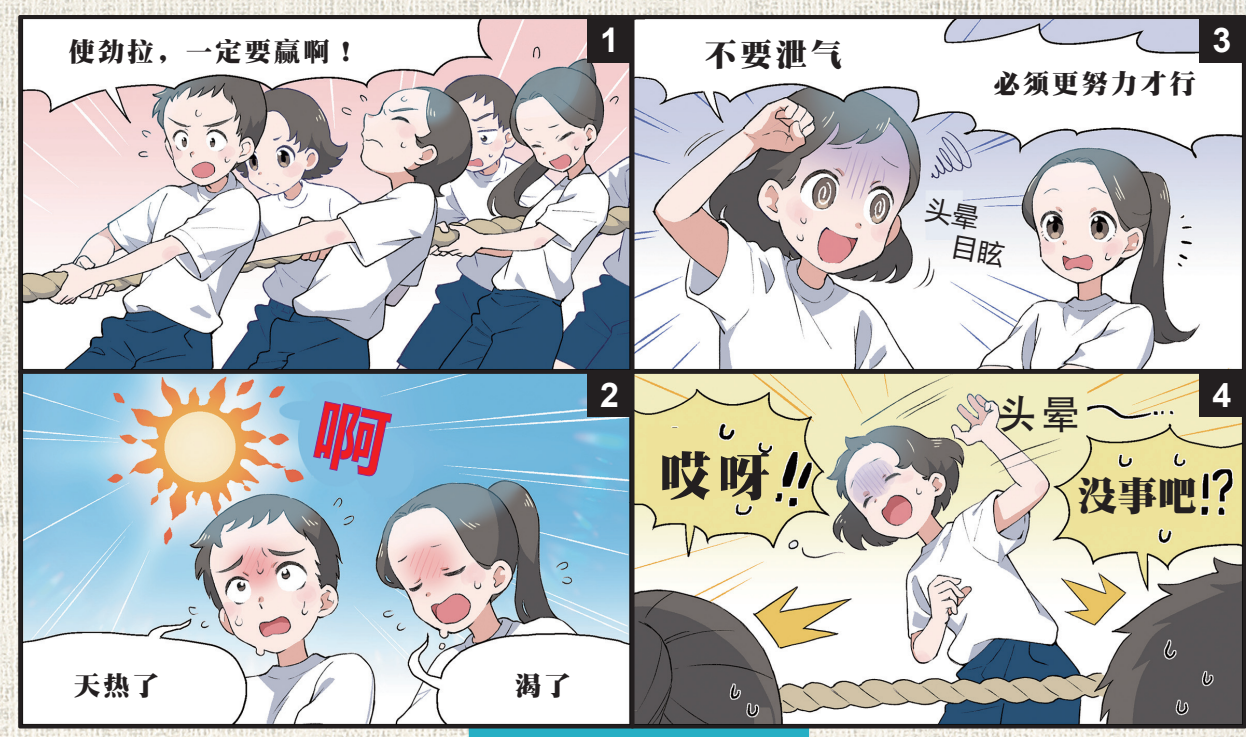
我们可以通过“改变”来预防事故。
思考“可以改变的”是什么，并努力去实施至关重要

案例研究

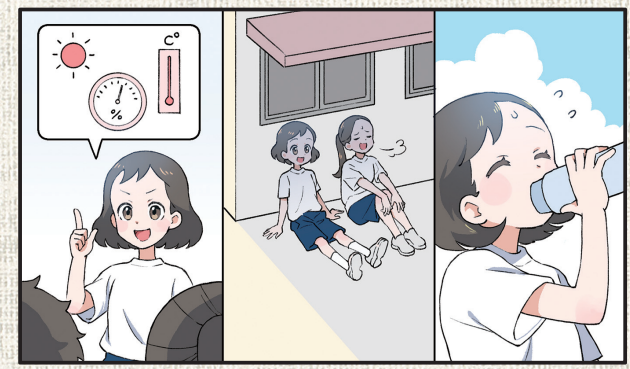
中暑

应该改变什么呢？

想想怎么做才不会中暑，才不会晕倒



从这里
开始改变吧



- 穿透气性好的衣服
- 戴帽子避免阳光直射
- 确认最新的高温指数
- 积极补充水分和盐分
- 不要硬撑

也有这样的事故... “室内运动”

体育馆等室内设施也不能完全放心。即使没有太阳直射，室内的温度和湿度也会导致中暑。
在感到不舒服之前，找个凉爽的地方休息一下吧。

大家一起考虑如何
预防事故吧



儿童事故预防手册的照片