

Acciones para el Futuro de los niños

2024

Versión para estudiantes de
secundaria y preparatoria



Tokio crea una sociedad llena de sonrisas infantiles

Para que los niños puedan crecer sanos y ser ellos mismos

Pensaremos junto con los niños qué es lo mejor para ellos

Para que la sociedad en conjunto los cuide

Promoveremos en toda la sociedad el sentimiento de “cuidar a los niños”

Para que se puedan criar en un ambiente tranquilo

Siempre brindaremos apoyo a la generación de turno que cría a los niños



Conozcamos sobre la Ordenanza Básica para los niños de Tokio

Los niños son miembros de la sociedad y tienen muchos derechos al igual que los adultos. Algunos son exclusivos de los niños. Con el objetivo de que se respeten sus derechos y todos vivan felices, se ha creado la **Ordenanza Básica para los niños de Tokio**.

Los niños son protagonistas insustituibles con derecho a existir

Los niños tienen sus propios derechos, además de los derechos incuestionables que tienen todos. Los derechos de los niños se tienen que respetar.

La felicidad de los niños es lo principal

Los adultos ante todo deben pensar en qué es lo mejor para los niños.

Dar importancia a la opinión de los niños

Las opiniones de los niños son valiosas y preciosas. Los adultos deben considerar cuidadosamente las opiniones de los niños.

Valoramos las opiniones de los niños quienes son nuestros protagonistas



Escuchamos la voz de los niños **en su entorno cercano**



Recopilamos opiniones de estudiantes de Secundaria y Preparatoria **en redes sociales**



Estamos realizando **una encuesta en línea a los observadores públicos** sobre las iniciativas del Gobierno Metropolitano de Tokio

Funcionarios del Gobierno Metropolitano de Tokio visitan escuelas secundarias y preparatorias, para impartir clases sobre temas relacionados con la política infantil



Conectemos **las voces y deseos** de los niños con las **acciones futuras**

Voces sobre su entorno de estudio

Me gustaría que hubiese más cursos para relacionarse con extranjeros

Se me dificulta consultar a mis padres sobre aspectos de dinero

Me gustaría trabajar en el extranjero en un empleo donde se utilice inglés

Siempre estoy solo en la escuela porque no hablo japonés

Me gustaría que hubiese un sistema que me permita elegir el lugar que a mí me convenga, en la escuela o en la escuela libre

Acciones futuras

Brindaremos soporte para el aprendizaje personalizado



Voces sobre las consultas de sus inquietudes

Hay inquietudes de las que no puedo hablar con personas cercanas o conocidos

No me gusta hablar por teléfono, pero por LINE, sí puedo realizar consultas con facilidad

Me conformo con que alguien me escuche y me demuestre empatía

Acciones futuras

Brindaremos apoyo para que cuando alguien se encuentre en problemas, pueda realizar consultas fácilmente por varios medios (redes sociales, teléfono, de manera presencial, etc.)

Voces sobre sus lugares de esparcimiento

Hay niños que van a gimnasios privados o restaurantes familiares pero nosotros no tenemos dinero

Me gustaría que tomen en cuenta nuestras opiniones en la creación de espacios de esparcimiento

Al cerrarse el comedor para niños, ya no tendría a donde ir

Acciones futuras

Incrementaremos el número de lugares de esparcimiento y espacios de fácil acceso para los niños

Todos pueden compartir sus ideas sobre temas sociales

¡Por una sociedad que valore a los niños!



Duta Anak Kirari Murayama



Brindamos soporte a las preocupaciones e inquietudes de los niños

Comodidad para consultar a través de varios canales: redes sociales, teléfono, etc.

Tendrán en quien confiar y a dónde acudir cuando te encuentres en problemas



Habrán diversos lugares aparte de la escuela y la casa

Hagamos realidad una ciudad que desborde sonrisas infantiles

Como sociedad en conjunto, velamos por la sonrisa de los niños

No estás solo. Te apoyamos en tus consultas sobre tu apariencia o físico

Estarás protegido contra accidentes y podrás afrontar nuevos desafíos sin preocupaciones

Apoyamos a la generación de turno que cría a los niños

Podrán seguir estudiando con tranquilidad sin preocuparse por el dinero

Apoyamos el aprendizaje de los niños

Podrán enfocarse más en área de estudio de su interés

Podrán aprender tecnologías digitales de última generación

Se incrementarán las oportunidades de estudios en el extranjero y los programas de intercambio



No estás solo. Te apoyamos en tus consultas sobre tu **aparición** o **físico**

Cuidado de la salud de los jóvenes

Brindaremos **soporte para el control de la salud**, “ahora” y en “el futuro”, para **hacer frente a los cambios físicos y psicológicos** durante la **adolescencia**, cuando son propensos a tener inquietudes y preocupaciones, **eliminando** así las dudas e inquietudes: “¿ahora qué puedo hacer?” o “estoy en problemas”, etc.

Aprendizaje

Kelas khusus oleh dokter spesialis kebidanan dan kandungan, dan lain-lain

Transmisión de Información

Página Web “TOKYO YOUTH HEALTHCARE”, entre otras

Consultas / Exámenes médicos

Apoyo a la salud (Wakasapo※)
Consulta especializada por médicos de la escuela de Ginecología y Obstetricia



※ “Wakasapo”



- Profesionales (enfermeras, etc.) responderán inquietudes de salud típicas de la adolescencia sobre el sexo, entre otras
- Puedes realizar consultas de manera anónima



TOKYO YOUTH HEALTHCARE

—Sitio web sobre salud y tratamiento médico para adolescentes—

Les ayudaremos a resolver sus preocupaciones e inquietudes respecto al sexo, y cambios físicos y mentales, que son difíciles de consultar

Principales características

- Distribuimos artículos sobre **temas relacionados con la salud de los jóvenes y temas acordes a las inquietudes e intereses de los jóvenes**
- Puedes **buscar ventanillas de consultas juveniles en Tokio**
- Hay 3 tipos de contenido
 - “SOS” para cuando se está en problemas
 - “Story” donde puedes aprender sobre el cuidado a la salud junto a un personaje
 - “Interview” para consultas con influencers



▲ Los protagonistas, Akari y Hiroto, así como el guía Mokofuka

Puede buscar artículos de 9 categorías

<p>El cuerpo características sexuales secundarias, hábitos de vida, etc.</p>	<p>Nutrición Trastornos alimenticios, sobrealimentación/Anorexia, etc.</p>	<p>Relaciones románticas Crear relaciones igualitarias, citas violentas, etc.</p>
<p>Sexualidad embarazo/anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual, diversidad sexual, etc.</p>	<p>Psicología Salud mental, depresión, etc.</p>	<p>Violencia Violencia sexual, bullying, etc.</p>
<p>Alcohol y drogas Medicamentos sin receta, cafeína, etc.</p>	<p>Lesiones Accidentes inesperados/lesiones, discapacidades, etc.</p>	<p>Otros Relaciones interpersonales, redes sociales, etc.</p>

URL: <https://www.youth-healthcare.metro.tokyo.lg.jp/>

TOKYO YOUTH HEALTHCARE



También puede acceder a través del Código QR ▶



Estarás **protegido** contra **accidentes** y podrás **afrontar** nuevos **desafíos sin preocupaciones**

Crear un ambiente que proteja a los niños contra accidentes

Los accidentes ocurren de varias formas, incluso en la escuela o casa. En Tokio, trabajamos para crear un entorno en el que los niños tengan menos probabilidad de sufrir accidentes



▲Maestro Rana

¿Cómo podemos prevenir los accidentes?

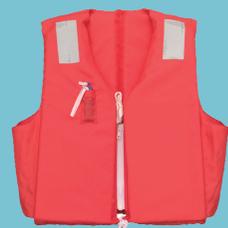
Por ejemplo, al jugar en un río, puedes evitar ahogarte simplemente **“cambiando”** tus costumbres: de **“no ponerte”** el chaleco salvavidas a **“ponértelo”**

Lo que quiero cambiar
Ahogarse en el río

Lo que no puedo cambiar
La corriente o profundidad del río

Lo que puedo cambiar

- Ponerme un chaleco salvavidas
- Ponerme zapatos para el agua
- Evitar acercarse al río sin supervisión



Se puede prevenir accidentes **“cambiando”** los hábitos necesarios. Pensemos en qué es **“lo que podemos cambiar”**

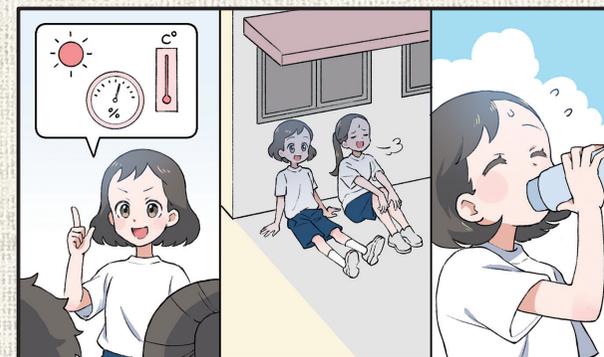
Caso de estudio Golpe de calor

¿Qué puedo cambiar?

Pensemos en lo que podemos hacer para evitar los golpes de calor y desmayos



Empecemos por esto:

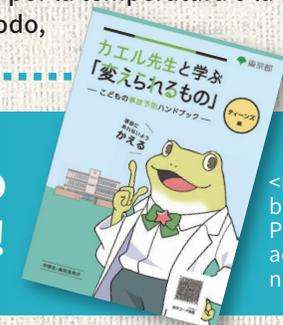


- Usar ropa con buena transpiración
- Usar sombrero para evitar la luz solar de manera directa
- Revisar el último índice de calor
- Hidratarse frecuente con agua y electrolitos
- No hacer sobre esfuerzo

También hay accidentes como... **“Actividades físicas en interiores”**

No nos descuidemos, incluso estando en instalaciones como gimnasios. Aunque el sol no te esté dando directamente, te puede dar un golpe de calor por la temperatura o la humedad del edificio. Así que si empiezas a sentirte incómodo, dirígete a un lugar fresco y toma un descanso.

¡Pensemos entre todos cómo prevenir accidentes!



<Imagen del libro de bolsillo sobre Prevención de accidentes de los niños>