

# Aksi Masa Depan Anak 2024

Versi SMP dan SMA



# Tokyo menciptakan masyarakat di mana anak-anak penuh dengan senyuman

Biarkan para anak tumbuh sehat dengan menjadi diri sendiri sesuai dengan tingkat pendidikan

Kami berpikir bersama, tentang apa yang terbaik bagi anak-anak

Keseluruhan masyarakat yang menghargai anak-anak

Membudayakan perasaan “menghargai anak-anak” ke seluruh masyarakat

Dapat membesarkan anak dengan tenang

Kami akan terus mendukung generasi pengasuhan anak



## Mempelajari tentang Peraturan Dasar Anak di Tokyo

Anak-anak adalah anggota masyarakat. Mereka mempunyai banyak hak seperti halnya orang dewasa, dan ada beberapa hak yang hanya dimiliki oleh anak-anak. **Peraturan Dasar Anak Metropolitan Tokyo** didirikan untuk memastikan bahwa hak-hak anak dihormati dan setiap orang dapat hidup bahagia.

Anak-anak adalah tokoh utama yang tak tergantikan dan mempunyai hak untuk hidup

Anak remaja mempunyai haknya masing-masing. Ada hak-hak tertentu yang dimiliki setiap orang. Hak-hak anak harus dihormati.

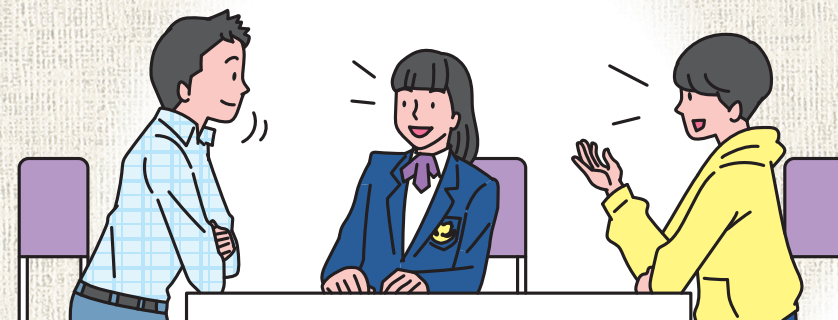
Kebahagiaan anak-anak adalah hal yang paling utama

Hal utama yang harus dilakukan orang dewasa adalah memikirkan apa yang terbaik untuk anak-anak.

Menghargai pendapat anak-anak

Pendapat anak-anak sangat berharga dan patut dihormati. Orang dewasa harus mendengar dengan baik pendapat anak.

Kami menghargai pendapat anak-anak yang memainkan peran utama



Mendengarkan suara anak yang ada di sekitar kita



Mengumpulkan pendapat siswa SMP dan SMA menggunakan media sosial



Melakukan survei online tentang inisiatif Pemerintah Metropolitan Tokyo terhadap pengawas yang telah direkrut dari masyarakat

Pejabat Pemerintah Metropolitan Tokyo mengunjungi sekolah menengah pertama dan sekolah menengah atas, untuk mengajar kelas tentang tema-tema yang berkaitan dengan kebijakan anak



# Kami akan menghubungkan **suara dan pemikiran anak-anak** dengan **aksi di masa depan**

## Pendapat tentang lingkungan belajar

Berharap ada lebih banyak kelas di mana saya bisa berinteraksi dengan orang-orang dari negara lain

Kesulitan berbicara dengan orang tua tentang uang

Ingin melakukan pekerjaan yang menggunakan bahasa Inggris dan bekerja di luar negeri

Karena tidak mengerti bahasa Jepang, merasa sendirian di sekolah

Berharap akan ada sistem di mana dapat memilih tempat yang cocok apakah itu sekolah umum atau sekolah gratis

Aksi berikutnya

**Kami akan mendukung pembelajaran yang disesuaikan dengan situasi masing-masing individu**



## Mengenai konsultasi tentang hal yang dikhawatirkan

Terkadang mengalami kesulitan berbicara dengan orang yang dekat atau berada di sekitar kita

Untuk yang tidak pandai berbicara di telepon, dapat berkonsultasi dengan melalui LINE

Tidak apa-apa jika hanya mendengarkan dan berempati dengan saya

Aksi berikutnya

**Ketika Anda dalam kesulitan, kami akan memudahkan Anda untuk berkonsultasi dengan kami melalui berbagai metode (media sosial, telepon, tatap muka, dan lain-lain)**

## Komentar mengenai taman bermain dan tempat berkumpul

Beberapa anak pergi ke gym berbayar atau restoran keluarga, tapi kami tidak punya uang

Saya ingin pendapat anak-anak dilibatkan dalam pembuatan tempat berkumpul

Jika kantin anak-anak hilang, tidak akan ada tempat berkumpul

Aksi berikutnya

**Menambah jumlah taman bermain lokal dan tempat-tempat di mana anak-anak dapat dengan mudah bisa mampir**

Setiap orang dapat berbagi ide tentang isu-isu sosial

Menuju masyarakat yang menghargai anak-anak!

Duta Anak  
Kirari Murayama



Mendukung senyum anak-anak di seluruh masyarakat

Mendukung kecemasan dan kekhawatiran anak

Mewujudkan kota yang dipenuhi senyuman anak-anak

Tidak lagi mencemaskan tubuh dan kondisi fisik sendirian

Terlindungi dari kecelakaan dan dapat menghadapi tantangan

Kami mendukung generasi embesarkan anak

Dapat belajar dan melanjutkan ke pendidikan tinggi dengan tenang tanpa khawatir tentang uang

Mendukung pembelajaran anak

Meningkatkan kesempatan untuk belajar di luar negeri dan pertukaran dengan sekolah luar negeri

Dapat bekerja lebih banyak pada apa yang di kuasai dengan baik

Mempelajari keterampilan digital terkini

Dapat berkonsultasi dengan kami melalui berbagai metode seperti media sosial dan telepon

Saat dalam masalah, ada orang dan tempat yang bisa diandalkan

Ada berbagai tempat berkumpul selain sekolah atau rumah



# Tidak lagi **mencemaskan tubuh** dan kondisi fisik **sendirian**

## Perawatan kesehatan remaja

Kami **mendukung manajemen kesehatan** untuk “saat ini” dan “masa depan” dengan menyelesaikan perasaan “apa yang harus saya lakukan” dan “kebingungan” remaja yang dihadapkan pada berbagai perubahan pikiran dan tubuh serta rentan terhadap kecemasan dan kekhawatiran

### Belajar

Kelas khusus oleh dokter spesialis kebidanan dan kandungan, dan lain-lain

### Penyebaran informasi

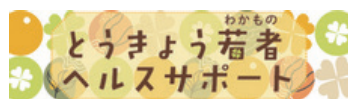
Situs halaman “TOKYO YOUTH HEALTHCARE”

### Konsultasi/pemeriksaan kesehatan

Dukungan Kesehatan Pemuda Tokyo (Wakasapo\*) Konsultasi khusus oleh dokter sekolah kebidanan dan kandungan



### ※ “Wakasapo”



- Tenaga profesional seperti perawat akan menjawab masalah kesehatan khusus remaja, termasuk masalah seksual
- Dapat berkonsultasi secara anonim



# TOKYO YOUTH HEALTHCARE

—Situs kesehatan dan pengobatan untuk remaja 10 tahun ke atas—

Kami akan membantu Anda mengatasi kekhawatiran dan kecemasan seksual, fisik, dan mental yang tidak dapat Anda bicarakan atau tanyakan dengan mudah

## Fitur utama

- Kami menyampaikan artikel-artikel mengenai isu-isu seputar kesehatan remaja dan tema-tema yang disesuaikan dengan minat remaja
- Dapat mencari tempat konsultasi untuk remaja di Tokyo
- Ada 3 konten
  - “SOS” membantu ketika Anda berada dalam kesulitan
  - “Story” di mana Anda dapat belajar tentang perawatan kesehatan dengan karakter
  - “Interview” dengan influencer



▲ Karakter utama Akari dan Hiroto, pemandu Mokofuka

## Anda dapat mencari artikel dari 9 kategori

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Tubuh<br>ciri-ciri seksual sekunder, kebiasaan gaya hidup, dan lainnya                     |  Nutrisi<br>gangguan makan, makan berlebihan/ anoreksia  |  Tentang cinta<br>Menciptakan hubungan yang setara, berkenaan dengan DV |
|  Tentang seksualitas<br>kehamilan, kontrasepsi, penyakit menular seksual, keragaman seksual |  Kesehatan mental, depresi                               |  Kekerasan<br>seperti kekerasan seksual, intimidasi, dan lain-lain      |
|  Tentang alkohol dan narkoba<br>Obat-obatan yang dijual bebas, kafein                       |  Tentang cedera<br>Kecelakaan tak terduga, cedera, cacat |  Lainnya<br>Hubungan manusia, media social                              |

URL: <https://www.youth-healthcare.metro.tokyo.lg.jp/>

TOKYO YOUTH HEALTHCARE



dapat diakses menggunakan kode barcode▶



# Terlindungi dari **kecelakaan** dan dapat menghadapi **tantangan**

## Menciptakan lingkungan yang melindungi anak dari kecelakaan

Kecelakaan terjadi di berbagai tempat, termasuk di sekolah dan di perjalanan. Pemerintah metropolitan Tokyo berupaya menciptakan lingkungan di mana anak-anak kecil kemungkinannya mengalami kecelakaan



▲Kaeru sensei

Bagaimana kita bisa mencegah kecelakaan?

Contoh, saat berenang di sungai, dari “tidak pakai” “berubah” menjadi “memakai” jaket pelampung dapat mencegah kecelakaan tenggelam

Yang ingin diubah  
Tenggelam di sungai

Hal yang tidak bisa diubah  
Aliran dan kedalaman sungai

Hal-hal yang dapat diubah

- Mengenakan jaket pelampung
- Mengenakan sepatu katak
- Anak-anak tidak boleh mendekati sungai sendirian



Penting untuk memikirkan apa yang “dapat diubah” dan **upayakan** untuk **mencegah** kecelakaan

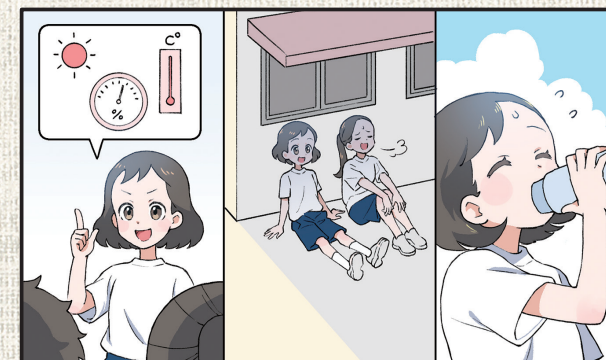
## Studi kasus Serangan panas

### Apa yang harus kita ubah?

Mari kita pikirkan cara menghindari sengatan panas atau keruntuhan



Mari kita ubah mulai dari sini!

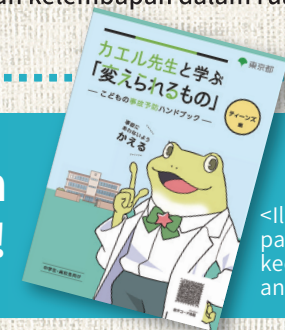


- Kenakan pakaian yang menyerap keringat
- Hindari sinar matahari langsung dengan topi
- Periksa indeks panas terbaru
- Sering minum air dan penuhkan pasokan garam
- Jangan beraktivitas berlebihan

### Kecelakaan seperti ini “Olahraga di dalam ruangan”

Bahkan fasilitas dalam ruangan seperti gymnasium pun tidak aman. Bahkan saat matahari tidak bersinar, serangan panas dapat terjadi karena suhu dan kelembapan dalam ruangan. Sebelum terasa terlalu sakit, pindahlah ke tempat sejuk dan istirahat.

Mari bersama-sama memikirkan pencegahan kecelakaan!



<Ilustrasi buku panduan pencegahan kecelakaan pada anak-anak>