

아동 미래

2024

중고생용



도쿄도는 아동의 웃음이 넘치는 사회를 만들겠습니다

아동이 자기자신답게 건강하게 성장할 수 있다

아동을 위해 무엇이 가장 좋은지 아동과 함께 생각합니다

사회 전체가 아동을 소중히 여긴다

사회 전체가 '아동을 소중히 여기는' 마음을 넓혀갑니다

안심하고 육아할 수 있다

육아 세대를 계속 서포트합니다



주역인 아동의 의견을 소중히 하겠습니다



아동에게 친근한 장소에서 목소리를 듣고 있습니다



SNS를 사용하여 중고생의 의견을 모으고 있습니다



공모한 모니터에게 도쿄도의 대처에 관한 WEB 설문조사를 하고 있습니다

도쿄도 아동기본조례를 알아보자

어린이 역시 사회의 구성원입니다. 어른과 마찬가지로 많은 권리를 가지고 있고, 어린이만이 가지는 권리도 있습니다. 모든 어린이의 권리를 소중히 보장하여, 모두가 행복하게 지낼 수 있도록 도쿄도 아동기본조례가 만들어졌습니다.

아동은 매우 소중한 존재 권리의 주인공

아동에게는 아동의 권리가 있습니다. 누구나 가지고 있는 당연한 권리가 있습니다. 아동의 권리는 소중히 여겨져야 합니다.

아동의 행복이 제일

어른은 아동에게 가장 좋은 것은 무엇인가 하는 것을 제일 우선으로 생각합니다.

아동의 의견은 소중히 여겨집니다

아동의 의견은 가치 있는 것, 소중한 것입니다. 어른은 아동의 의견을 결코 외면하지 않습니다.

도청 직원이 중학교와 고등학교에 가서 아동 정책과 관련된 주제로 수업합니다



아동의 목소리와 생각을 앞으로의 액션으로 이어갑시다

학습 환경에 대한 목소리

외국인과 관계 맺을 수 있는 수업이 더 있으면 좋겠다

부모에게 돈에 관한 일을 상의하기 어렵다

영어를 사용하는 일을 하고 해외에서 일하고 싶다

일본어를 잘하지 못해서 학교에서도 외톨이

학교든지 대안학교든지 자신에게 맞는 장소를 선택할 수 있는 시스템이 되면 좋겠다

앞으로의 액션

개개인의 상황에 맞는 학습을 서포트하겠습니다



고민 상담에 관한 목소리

가까운 사람이나 얼굴을 아는 사람이면 말할 수 없는 고민도 있다

전화는 어렵지만 LINE이라면 부담없이 상담할 수 있다

이야기를 듣고 공감해 주는 것만으로도 좋다

앞으로의 액션

어려움에 처했을 때 다양한 방법(SNS, 전화, 대면 등)으로 부담없이 상담할 수 있도록 하겠습니다

놀이터와 제3의 공간에 관한 목소리

좋은 체육관이나 패밀리레스토랑에 가는 아이도 있지만 우리에게 돈이 없다

제3의 공간 만들기에 아동의 의견을 반영해 주면 좋겠다

아동 식당이 없어지면 제3의 공간이 없어진다

앞으로의 액션

아동이 부담없이 갈 수 있는 지역의 놀이터와 제3의 공간을 늘리겠습니다

사회적 과제에 대해 모두가
생각한 아이디어를
전달할 수 있다

아동을 소중히
여기는 사회로



아동 홍보대사
무라야마 기라리 씨▶



아동의 불안이나 고민을 서포트합니다

SNS나 전화 등의 다양한 방법으로
부담없이 상담할 수 있다

어려움에 처했을 때 의지할
수 있는 사람이나 장소가 있다



학교나 집 이외에도 다양한
제3의 공간이 생긴다

아동의 웃음이 넘치는
도시를 실현

사회 전체가 아동의
웃음을 응원합니다

몸과 몸 상태에
관해서 이제 혼자서
고민하지 않는다

사고로부터
보호되어 마음껏
도전할 수 있다

육아 세대를
응원합니다

비용 걱정 없이 안심하고
배우며 진학할 수 있다

아동의 배움을 응원합니다

자신이 잘하는 공부에
더 힘쓸 수 있다

디지털 스킬의
최첨단을 배울 수 있다

해외 유학 기회와 해외
학교와의 교류가 많아진다



몸과 몸 상태에 관해서 이제 혼자서 고민하지 않는다

청소년 건강 관리

마음과 몸의 다양한 변화에 직면 하여 불안과 고민을 가지기 쉬운 사춘기의 '어떡하지?', '난처해'를 해소하고 '지금'과 '미래'의 건강 관리를 서포트 합니다

배움

산부인과 의사의 특별 수업 등

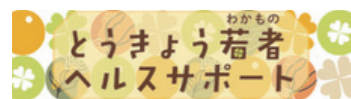
정보 전달

홈페이지 'TOKYO YOUTH HEALTHCARE' 등

상담·진료 받기

도쿄 청소년 건강 서포트(Wakasapo*) 산부인과 학교의사에 의한 전문 상담

*WAKASAPO



- 간호사 등의 전문가가 성을 포함한 사춘기 특유의 건강상의 고민에 답변합니다
- 익명으로도 상담할 수 있습니다



TOKYO YOUTH HEALTHCARE

10대부터의 건강·의료 사이트

좀처럼 말하기 힘든, 물을 수 없는 성과 몸, 마음의 고민과 불안을 해결하는 데 도와줍니다

주요 특징

- 청소년 건강을 둘러싼 과제나, 청소년의 고민·관심에 맞춘 주제의 기사를 게재하고 있습니다
- 도쿄도의 청소년을 위한 상담 창구를 검색할 수 있습니다
- 세 가지 콘텐츠가 있습니다
 - 어려움에 처했을 때 도움이 되는 'SOS'
 - 캐릭터와 함께 건강 관리를 배울 수 있는 'Story'
 - 인플루언서와의 대담 'Interview'



▲주인공 아카리와 히로토, 안내자 모코후카

9개의 카테고리에서 기사를 찾을 수 있습니다

몸에 관한 것 2차 성장, 생활 습관 등	영양에 관한 것 섭식 장애, 과식, 거식 등	연애에 관한 것 대등한 관계 만들기, 데이트 폭력 등
성에 관한 것 임신, 피임, 성 감염, 성 다양성 등	마음에 관한 것 정신 건강, 우울증 등	폭력에 관한 것 성폭력, 집단괴롭힘 등
술과 약물에 관한 것 시판약, 카페인 등	부상에 관한 것 예기치 않은 사고, 부상, 장애 등	기타 인간 관계, SNS 등

URL: <https://www.youth-healthcare.metro.tokyo.lg.jp/>

TOKYO YOUTH HEALTHCARE



2차원 바코드로도 접속 가능▶



사고로부터 보호되어 마음껏 도전할 수 있다

아동을 사고로부터 보호하는 환경 조성

학교나 외부 등 다양한 장소에서 사고가 일어나고 있습니다
도쿄도에서는 아동의 사고가 잘 일어나지 않는 환경 조성에 힘쓰고 있습니다



▲개구리 선생님

어떻게 하면 사고를 예방할 수 있는가?

예를 들어, 강에서 놀 때 구명 조끼를 '미착용'에서 '착용'으로 '바꾸기'만 해도 물에 빠지는 일을 방지할 수 있게 된다

바꾸고 싶은 것

강물에 빠지는 것

바꿀 수 없는 것

강물의 흐름과 깊이

바꿀 수 있는 것

- 구명 조끼를 착용하는 것
- 아쿠아슈즈를 신는 것
- 아동끼리 강에 접근하지 않는 것



무언가를 '바꿈'으로 사고는 예방할 수 있다
'바꿀 수 있는 것'이 무엇인가를 생각해 보자

사례 연구

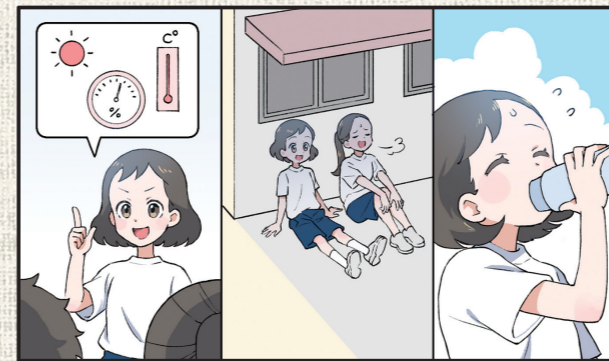
열사병

무엇을 바꾸면 좋을까?

어떻게 하면 열사병이 되지 않을지, 쓰러지지 않을지 생각해 보자



여기서부터 바꾸자

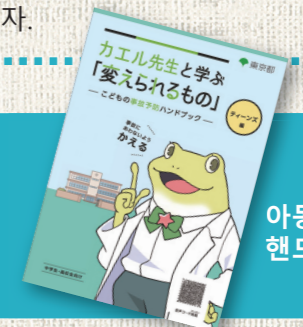


- 통기성이 좋은 옷 입기
- 모자 착용으로 직사광선 피하기
- 최신 더위 지수 확인하기
- 부지런히 수분·염분 보급
- 무리 하지 않기

이런 사고도... '실내 운동'

체육관 등의 실내 시설에서도 안심할 수 없다. 햇빛이 쬐지 않아도 실내 온도나 습도로 열사병이 되는 경우도 있다. 심해지기 전에 서늘한 곳에 이동해서 쉬자.

모두 함께 사고 예방에 대해 생각하자!



아동 사고 예방 핸드북 이미지