

Hành động vì tương lai của trẻ em 2024

Phiên bản dành cho học
sinh cấp 2 và cấp 3



Tokyo sẽ tạo ra một xã hội ngập tràn nụ cười trẻ em

Trẻ em có thể phát triển khỏe mạnh theo cách riêng của chúng

Cùng trẻ em suy nghĩ về điều gì là tốt nhất cho chúng

Toàn thể xã hội quan tâm trẻ em

Lan rộng tinh thần “quan tâm trẻ em” ra toàn thể xã hội

Có thể yên tâm nuôi dạy trẻ em

Tiếp tục hỗ trợ thể hệ nuôi dạy trẻ em



Hãy cùng tìm hiểu về Pháp lệnh cơ bản về trẻ em của Chính quyền thành phố Tokyo

Trẻ em là thành viên của xã hội. Trẻ em có một số quyền giống như người lớn và một số quyền chỉ dành cho trẻ em. Pháp lệnh cơ bản về trẻ em của Chính quyền thành phố Tokyo được ban hành nhằm đảm bảo quyền trẻ em được tôn trọng và tất cả các em có thể sống hạnh phúc.

Trẻ em là nhân vật chính của quyền trẻ em, Là những cá thể không thể thay thế

Trẻ em có quyền trẻ em. Trẻ em có những quyền cơ bản mà ai cũng có. Quyền trẻ em phải được coi trọng.

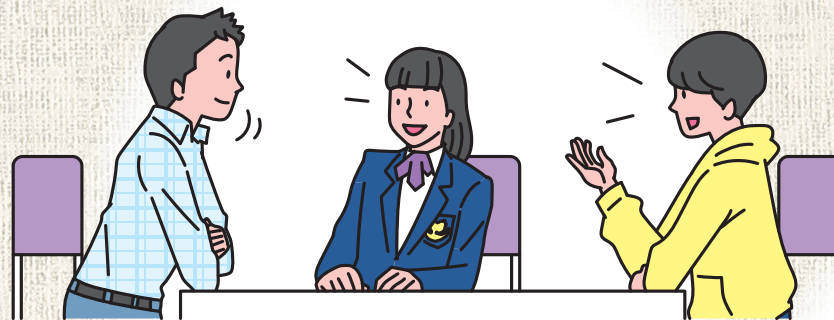
Hạnh phúc của trẻ em là điều quan trọng hàng đầu

Người lớn ưu tiên nghĩ đến những gì tốt nhất cho trẻ em.

Quan điểm của trẻ em rất quan trọng

Quan điểm của trẻ em rất có giá trị và quý giá. Người lớn cần lắng nghe đối diện với ý kiến của trẻ em.

Coi trọng ý kiến của trẻ em - những người đóng vai trò chủ đạo



Lắng nghe ý kiến của môi trường xung quanh trẻ em



Sử dụng mạng xã hội để thu thập ý kiến của học sinh cấp 2, cấp 3



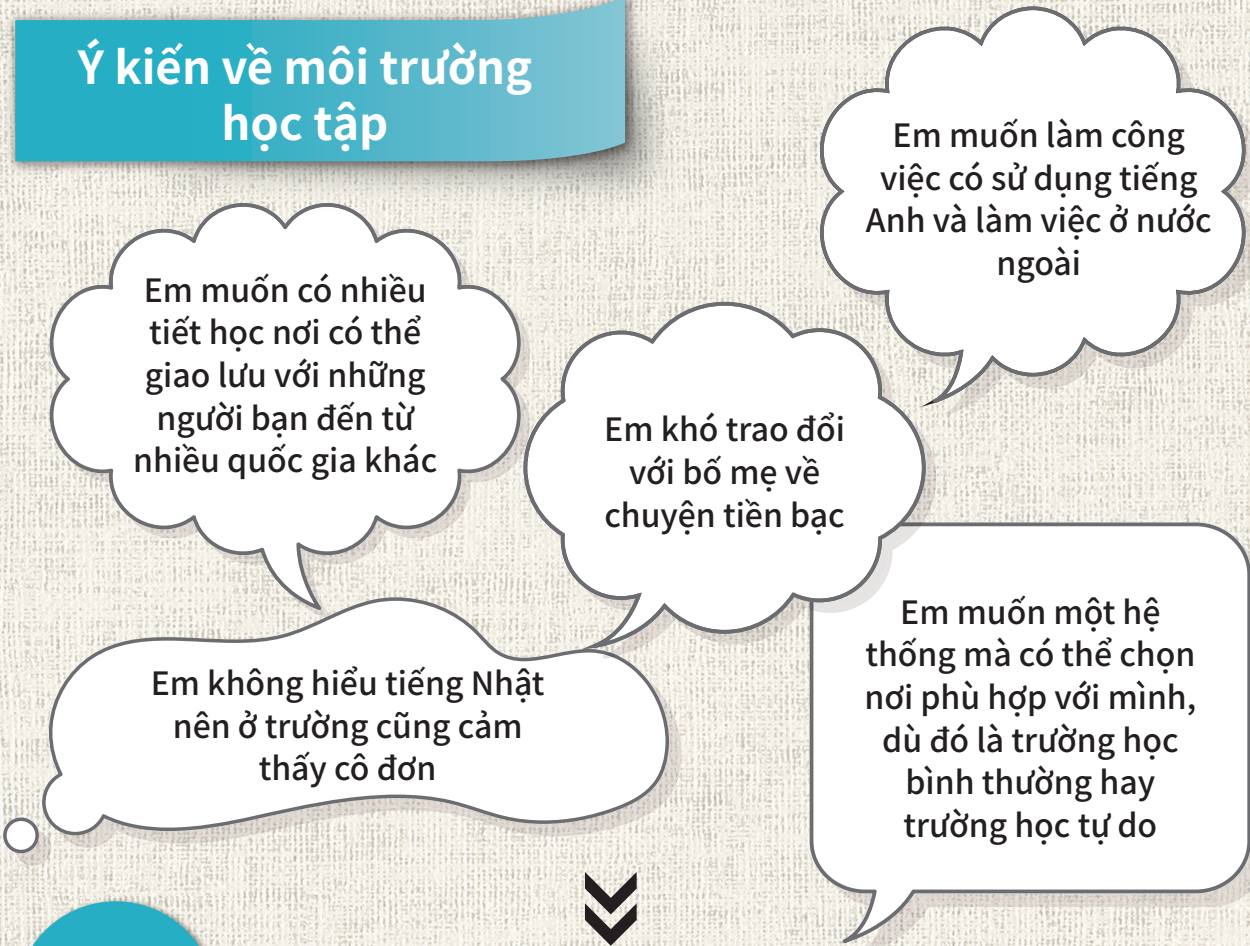
Chúng tôi đang thực hiện một cuộc khảo sát trực tuyến về các nỗ lực của Tokyo dành cho những giám sát viên được tuyển dụng công khai

Quan chức của Toà thị chính Tokyo đến các trường cấp 2 và cấp 3, và tổ chức các tiết học có nhiều chủ đề liên quan đến chính sách trẻ em



Kết nối **tiếng nói** và **suy nghĩ** của **trẻ em** với **những hành động trong tương lai**

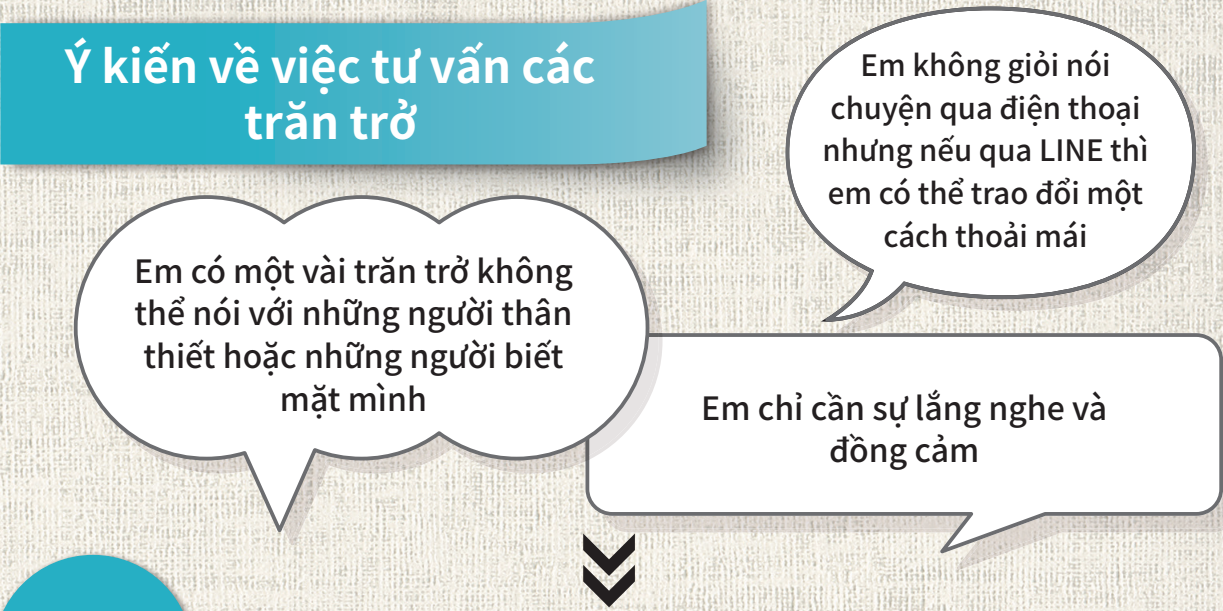
Ý kiến về môi trường học tập



Hành động tương lai Hỗ trợ việc học phù hợp với tình trạng của từng người

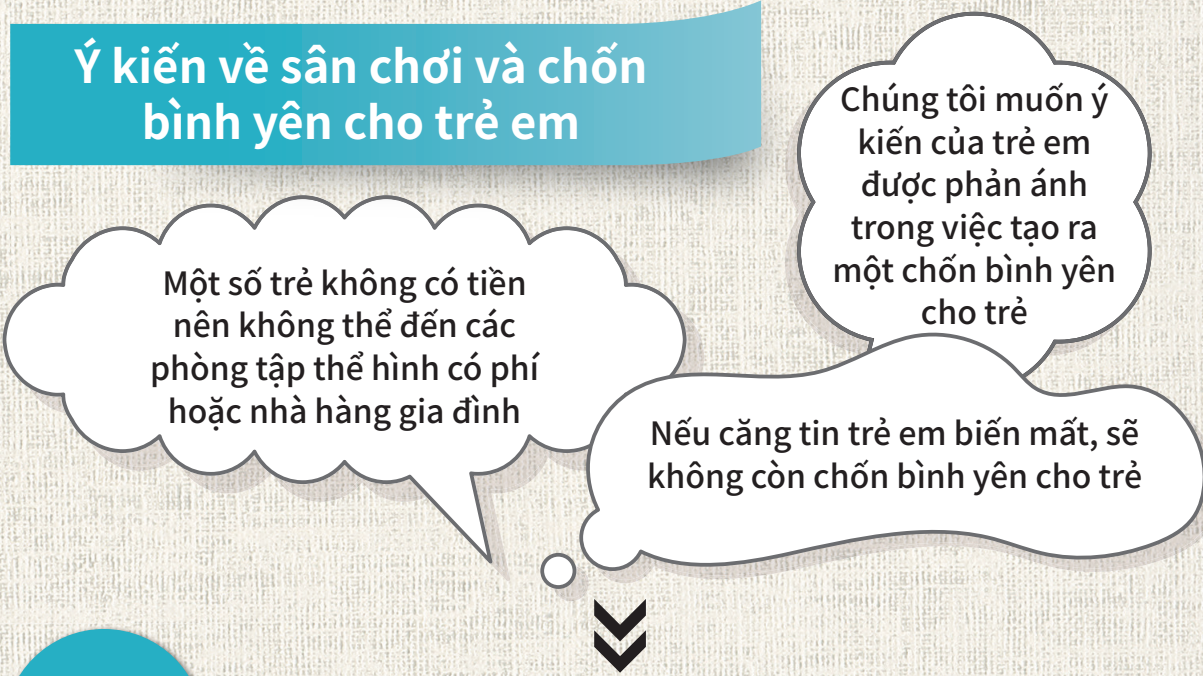


Ý kiến về việc tư vấn các trần trở



Hành động tương lai Làm sao để khi gặp vấn đề, trẻ em có thể thoải mái trao đổi bằng nhiều phương thức khác nhau (SNS/điện thoại/gặp mặt trực tiếp, v.v.)

Ý kiến về sân chơi và chốn bình yên cho trẻ em



Hành động tương lai Tăng số lượng sân chơi và chốn bình yên cho trẻ em ở địa phương để chúng có thể ghé chơi thoải mái

Mọi người đều có thể chia sẻ ý kiến của mình về các vấn đề xã hội

Hướng tới một xã hội quan tâm đến trẻ em!



Đại sứ trẻ em -
Murayama Kirari ▶



Khuyến khích nụ cười trẻ em trên toàn xã hội

Hỗ trợ những lo lắng và trăn trở của trẻ em

Hiện thực hóa một thành phố ngập tràn nụ cười trẻ em

Không còn phải trăn trở về cơ thể và tình trạng thể chất một mình nữa

Trẻ em được bảo vệ khỏi những tai nạn và có thể đón nhận những thử thách một cách thỏa thích

Khuyến khích thể hệ nuôi dạy trẻ

Trẻ em có thể yên tâm học tập, học lên cao mà không cần lo lắng về tiền bạc

Khuyến khích việc học tập của trẻ em

Tăng cơ hội đi du học và trao đổi với các trường ở nước ngoài

Nỗ lực hơn để học giỏi

Học về những kỹ năng kỹ thuật số mới nhất

Trẻ em có thể thoải mái trao đổi thông qua nhiều phương thức khác nhau như mạng xã hội, điện thoại, v.v.

Khi gặp khó khăn, luôn có những người và những nơi mà trẻ có thể dựa vào

Có thể có nhiều chốn bình yên cho trẻ bên ngoài trường học hoặc nhà riêng



Không còn phải **trăn trở** về **cơ thể** và **tình trạng thể chất một mình nữa**

Chăm sóc sức khỏe thanh thiếu niên

Hỗ trợ quản lý sức khỏe “hiện tại” và “tương lai” bằng cách loại bỏ cảm giác “không biết nên làm gì” và “rắc rối” của độ tuổi dậy thì khi phải đối mặt với những thay đổi khác nhau trong tinh thần và thể chất cũng như cảm giác dễ lo lắng và trăn trở

Học tập

Các tiết học đặc biệt đến từ bác sĩ sản phụ khoa, v.v.

Phổ biến thông tin

Phổ biến thông tin Trang chủ “TOKYO YOUTH HEALTHCARE” v.v.

Trao đổi/Khám bệnh

Trao đổi/Khám bệnh Hỗ trợ sức khỏe thanh thiếu niên Tokyo (Wakasapo*) Trao đổi chuyên môn đến từ bác sĩ trưởng sản phụ khoa



※ “Wakasapo”



- Y tá và các chuyên gia khác sẽ giải đáp những trăn trở về sức khỏe dành riêng cho độ tuổi dậy thì, bao gồm cả các vấn đề về giới tính
- Có thể trao đổi ẩn danh



TOKYO YOUTH HEALTHCARE

—Trang web Sức khỏe & Y tế cho thanh thiếu niên—

Những điều không thể nói - không thể hỏi
Hỗ trợ giải quyết những trăn trở và lo lắng về giới tính, thể chất và tinh thần

■ Đặc điểm chính

- Lan tỏa các bài viết về các vấn đề xung quanh sức khỏe thanh thiếu niên và các chủ đề phù hợp với những trăn trở/quan tâm của thanh thiếu niên
- Có thể tìm kiếm quầy tư vấn dành cho thanh thiếu niên ở Tokyo
- Có 3 nội dung
 - “SOS” - Giúp ích khi gặp khó khăn
 - “Story” - Học hỏi về việc chăm sóc sức khỏe cùng các nhân vật
 - “Interview” - Tọa đàm cùng những người có sức ảnh hưởng



▲ Nhân vật chính Akari, Hiroto và người hướng dẫn Mokofuka

■ Bạn có thể tìm kiếm các bài viết từ 9 chuyên mục

 Những vấn đề về cơ thể Những thay đổi về mặt giới tính khi đến tuổi dậy thì, thói quen sinh hoạt, v.v.	 Những vấn đề về dinh dưỡng Rối loạn ăn uống, ăn quá nhiều/chán ăn, v.v.	 Những vấn đề về tình yêu Tạo mối quan hệ bình đẳng, hẹn hò, bạo lực gia đình, v.v.
 Những vấn đề về giới tính Mang thai, tránh thai, các bệnh lây truyền qua đường tình dục, đa dạng giới tính, v.v.	 Những vấn đề về tinh thần Sức khỏe tâm thần, trầm cảm, v.v.	 Những vấn đề về bạo lực Bạo lực giới tính, bắt nạt, v.v.
 Những vấn đề về rượu và ma túy Thuốc không kê đơn, caffeine, v.v.	 Những vấn đề về chấn thương Tai nạn bất ngờ, chấn thương, thương tật, v.v.	 Khác Các mối quan hệ con người khác, mạng xã hội, v.v.

URL: <https://www.youth-healthcare.metro.tokyo.lg.jp/>

TOKYO YOUTH HEALTHCARE



Cũng có thể truy cập bằng mã QR▶



Trẻ em được **bảo vệ** khỏi những **tai nạn** và có thể đón nhận **những thử thách** một cách thỏa thích

Tạo môi trường bảo vệ trẻ em khỏi tai nạn

Tai nạn xảy ra ở nhiều nơi khác nhau, kể cả ở trường học hay địa điểm bên ngoài, v.v.
Tokyo đang nỗ lực tạo ra một môi trường giúp trẻ em ít gặp tai nạn



▲Giáo viên Kaeru

Làm thế nào để có thể phòng ngừa tai nạn?

Ví dụ, khi chơi ở sông, trẻ có thể phòng tránh đuối nước chỉ bằng cách “thay đổi” áo phao từ “không mặc” sang “mặc”

Những điều muốn thay đổi
Chết đuối ở sông

Những điều không thể thay đổi
Dòng chảy và độ sâu của sông

Những điều có thể thay đổi

- Phải mặc áo phao
- Phải mang giày đi biển
- Không được để trẻ em đến gần sông một mình

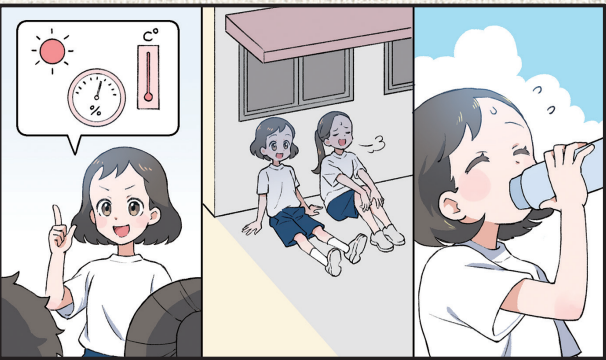


Có thể phòng tránh tai nạn bằng cách “thay đổi” một thứ gì đó Hãy cùng thử nghĩ về “những điều có thể thay đổi”

Case study Say năng Nên thay đổi điều gì? Hãy cùng nhau suy nghĩ làm thế nào để không bị say năng hoặc bị ngất xỉu



Hãy cùng thử thay đổi nó từ đây!



- Mặc quần áo thoáng khí tốt
- Tránh ánh nắng trực tiếp bằng mũ
- Xác nhận chỉ số nhiệt mới nhất
- Bổ sung nước/muối thường xuyên
- Không quá sức

Những tai nạn như thế này cũng có thể xảy ra ... “Tập thể dục trong nhà”
Ngay cả những cơ sở trong nhà như phòng tập thể dục, v.v. cũng không thể yên tâm. Ngay cả khi mặt trời không chiếu sáng, vẫn có thể xảy ra tình trạng say nắng do nhiệt độ và độ ẩm trong nhà. Trước khi cảm thấy khó thở, hãy di chuyển đến nơi mát mẻ và nghỉ ngơi.

Tất cả mọi người hãy cùng nghĩ về việc phòng tránh tai nạn!

<Hình ảnh Sổ tay phòng tránh tai nạn cho trẻ em>