फेब्रुअरी २०२४

बालबालिकाको भविष्यका लागि कार्य

— 2024 —

पकेट बुक

TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

चिल्ड्रेन फर्स्टको
टोकियोको उपलब्धिको लागि
ठोस कार्यहरूको अभ्यास

बालबालिकाको आवाज र विचारलाई ध्यानपूर्वक सुनेर

"बालबालिकाको सर्वोत्तम हित" को दृष्टिकोणबाट

बाल नीतिको संस्करण सुधार गर्दै जानु

एकदमै महत्त्वपूर्ण छ

"बालबालिकाको भविष्यका लागि कार्य" मा आधारित

बालबालिकासँग संवाद अभ्यास गरी

"वर्तमान" र "भविष्य" लाई

बालबालिका सँगसँगै सिर्जना गरीनेछ

बालबालिकाको भविष्यका लागि कार्य 2024

पकेट बुक

विषयसूची

बालबालिकाको वास्तविक अवस्था, आवाज र विचारलाई बाल नीतिमा प्रतिबिम्ब 2

प्रारम्भिक बाल्यकालमा बालबालिकाको हुर्काई 4

बाल पालनपोषणको कनेक्सन स्थापना 6

बालबालिकाको अनुहारमा मुस्कान ल्याउने "खेल" को प्रवर्द्धन 10

बालबालिकालाई दुर्घटनाबाट जोगाउने वातावरण सिर्जना 12

युवा हेरचाहकर्तालाई समर्थन 14

मातृभाषा जापानी नभएका बालबालिकालाई सहयोग 16

युवा स्वास्थ्य सेवा 18

स्कूल जाने उमेरमा बालबालिकाको हुर्काई 20

बालबालिका इस्माईल अभियानको प्रवर्द्धन 22

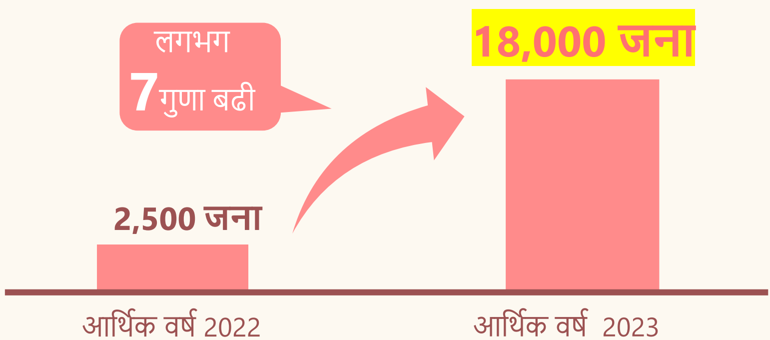
“Ikugyo” को प्रवर्द्धन 24

बालबालिकाको वास्तविक अवस्था, आवाज र विचारलाई बाल नीतिमा प्रतिबिम्ब

"बालबालिकाको सर्वोत्तम हित" को दृष्टिकोणबाट, बाल नीतिको संस्करण सुधार

बालबालिकाको विचारको विस्तृत सुनुवाई

धेरै बालबालिकाको आवाज सुनियो



नीति सुदृढीकरणको दिशा

◦वर्तमान अवस्था बुझ्ने/योजना तर्जुमा/कार्यान्वयन गर्ने आदि, प्रत्येक चरणमा बालबालिकाको विचार र प्रमाण (वास्तविक अवस्था र जागरूकता) लाई जानेर, बाल नीति अवस्था अनुसार लचिलो रूपमा संस्करण सुधार गर्ने

बालबालिकाको विचार र प्रमाण प्रतिबिम्बित गर्दै बाल नीतिको प्रवर्द्धन

योजना तर्जुमा

18,000 जना
बालबालिकाको
विचार

साइटमा कक्षाहरू

बच्चाको स्थानमा सुनुवाई

SNS प्रयोग गरिएको सर्वेक्षण

टोकियो महानगर सरकारको बाल अनुगमन

प्रत्येक व्यवसायमा वर्कशप आदि

कार्यान्वयन

वर्तमान अवस्था बुझ्नु

बालबालिकाको
वास्तविक अवस्था र
विचार

बालबालिका सम्बन्धित निश्चित सर्वेक्षण
"टोक्यो बाल प्रश्नावली"

प्रारम्भिक बाल्यकालमा बालबालिकाको हुर्काई

सबै बच्चाहरूको अध्ययन र अनुभव समृद्ध बनाउन

VUCA को युगमा, गैर-संज्ञानात्मक क्षमता लोकप्रिय छ

VUCA		
	Volatility(अस्थिरता)	Uncertainty(अनिश्चितता)
	Complexity(जटिलता)	Ambiguity(अस्पष्टता)

गैर-संज्ञानात्मक क्षमता

आफूसँग सम्बन्धित **मनको शक्ति**

- आत्माबल
- आत्म पुष्टि
- प्रेरणा
- कठोरता

सामाजिकतासँग सम्बन्धित **मनको शक्ति**

- मन बुझ्ने क्षमता
- सहानुभूति
- करुणा
- सहकारिता

प्रारम्भिक बाल्यकाल = गैर-संज्ञानात्मक क्षमता उत्पादन गर्न **महत्त्वपूर्ण अवधि**

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- **टोकियोको आफ्नै**
  "टोक्यो 'SUKUWAKU' कार्यक्रम" सम्पूर्ण क्षेत्रमा विस्तार

टोक्यो ‘SUKUWAKU’ कार्यक्रम भनेको के हो?

किन्डरगार्टन वा नर्सरी स्कूलमा
बढ्नु/हुर्कनु (**SUKUSUKU**) x **जिज्ञासा** (**WAKUWAKU**)
लाई समर्थन गर्ने कार्यक्रम

"अरे?" "के होला है?" जस्ता जिज्ञासु र ध्यानमग्न भएर खेल्ने जिज्ञासिलो मनलाई सावधानीपूर्वक पालनपोषण गर्नेछौं।

उदाहरणको लागि…

प्रकाशको अन्वेषण

✓ पानीमा परावर्तित प्रकाशको आनन्द लिने आदि

ध्वनिको अन्वेषण

✓ संगीत वाद्ययन्त्र आदि प्रयोग गरेर ध्वनिको कम्पनहरू महसुस गर्ने आदि

"SUKUWAKU कार्यक्रम" मार्फत

सबै शिशु र साना बच्चाहरुको भावनात्मक विकासको समर्थन

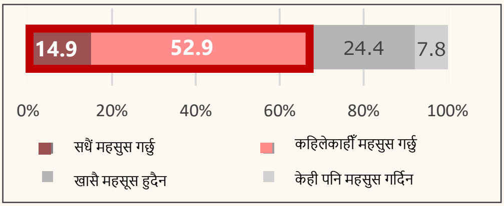
पहुँच

बाल-पालनपोषणको कनेक्सन स्थापना

"कनेक्सन" मार्फत बालबालिका हुर्काउँदाको एक्लोपन रोक्ने/हटाउने

बच्चा हुर्काउने बारे चिन्ता र समस्यामा पर्नुहुने परिवार लगभग 70%

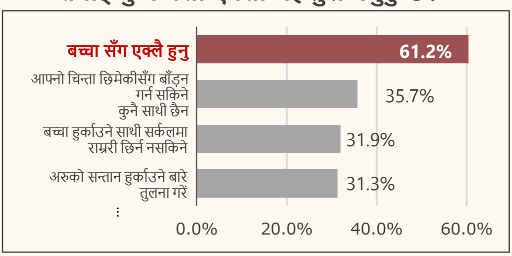
< बालबालिका हुर्काउने चिन्ता र चिन्ता बारे >



(स्रोत) शिक्षा मन्त्रालयको "आर्थिक वर्ष 2021 गृह शिक्षाको व्यापक प्रवर्द्धन सम्बन्धि अनुसन्धान" को आधारमा सिर्जना गरिएको

पृष्ठभूमिमा बच्चा हुर्काउने परिवारहरूको एक्लोपना

<तपाईं कुन बेला एक्लो महसुस गर्नुहुन्छ?>



(स्रोत) स्थानीय समुदाय "Piazza" अनुसन्धान "बच्चा हुर्काउँदाको एक्लोपन सर्वेक्षण" (अक्टोबर 2020 मा सञ्चालन गरिएको)को आधारमा सिर्जना गरिएको

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- बालबालिका भएका परिवारहरूको विस्तृत निगरानी

"Family Attendant"
आर्थिक वर्ष 2024 बाट दृढतापूर्वक सुरुवात!

Family Attendant मा काम गर्ने नगरपालिकालाई सहयोग

Point! बच्चा हुर्काउने परिवारहरूको लागि आउटरिच प्रकारको समर्थन

- ◆ बच्चा भएका परिवारकोमा **भ्रमण**
- ◆ **बाल-पालनपोषणको आवश्यक वस्तुहरु** र **जानकारी** सँगै डेलीभरी

Point! बच्चा हुर्काउने परिवारको लागी एक परिचित परिचर

- ◆ दैनिक बाल हेरचाह समस्याको बारेमा **कुरा गर्ने साथी**
- ◆ "सँगै" बालबालिकासँग खेल्दा,
  "सँगै" सरकारी कार्यालय र
  अस्पतालमा जाँदा **सहयोग गर्ने**

मानिससँग "कनेक्सन" सिर्जना

डिजिटल संस्करण

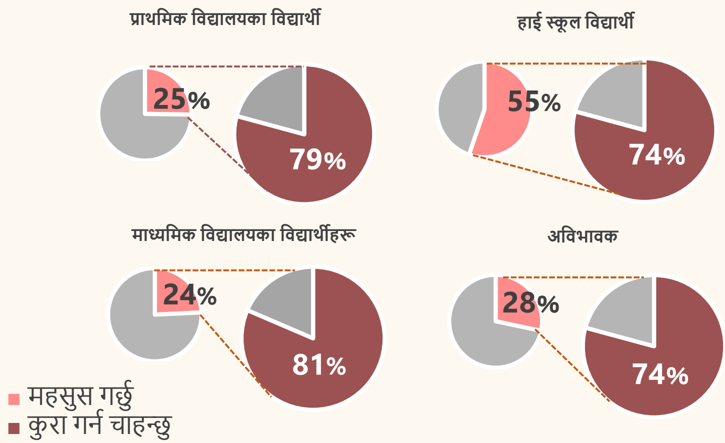
बाल-पालनपोषणको कनेक्सन स्थापना

बालबालिका र परिवारहरूको चिन्ता र समस्याहरू अझ गम्भीर हुनबाट रोक्न

बच्चा हुर्काउने परिवार मात्र होइन, **बालबालिका आफै** पनि, **एक्लो महसुस गर्ने र अरूसँग जोडीन खोज्छन्**

<के तपाईं एक्लो महसुस गर्नुहुन्छ, वा तपाईं एक्लो महसुस गर्दा कसैसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ?>

आफू एक्लो महसुस गरेको जवाफ दिनेहरूमध्ये, **आफू कसैसँग कुरा गर्न चाहन्छु भन्ने** मानिसहरूको प्रतिशत



*टोकियो मेट्रोपोलिटन बाल नीति सहयोग कार्यालयद्वारा प्रश्नावली सर्वेक्षणको आधारमा सिर्जना गरिएको
(सर्वेक्षण लक्ष्य: टोकियोमा बस्ने बालबालिका (प्राथमिक विद्यालय, माध्यमिक विद्यालय, हाईस्कूल) र अभिभावक (पूर्वस्कूल, प्राथमिक, माध्यमिक विद्यालय, हाई स्कूल) को करिब ३,२०० जना)

नीति सुदृढीकरणको दिशा

◦ **SNS आदि प्रयोग गरेर च्याट परामर्श** मार्फत **एक्लोपनको रोकथाम**

"Comforting Chat"
आर्थिक वर्ष 2024 देखि सुरु !

ギュッとチャット

◦SNS आदि मार्फत **दैनिक चिन्ता र समस्याको बारेमा कुरा** गर्न सकिने च्याट परामर्श

Point!

"Comforting Chat" को

- ✓ **आफ्नो वास्तविक नाम दर्ता नगरेपनी प्रयोग गर्न सकिन्छ**
- ✓ **विभिन्न सल्लाहकार छनौट गर्न सकिन्छ**
- ✓ **पहिलेकै व्यक्तिसँग परामर्श जारी राख्न सक्नुहुन्छ**
- ✓ **असहज महसुस हुने कुराहरुको बारेमा खुलेर कुरा गर्न सकिन्छ**

मनोवैज्ञानिक, जनस्वास्थ्य नर्स, परामर्श सेवाहरू प्रदान गर्नमा धेरै अनुभव भएका व्यक्तिहरू आदि मार्फत परामर्श हुनेछ!

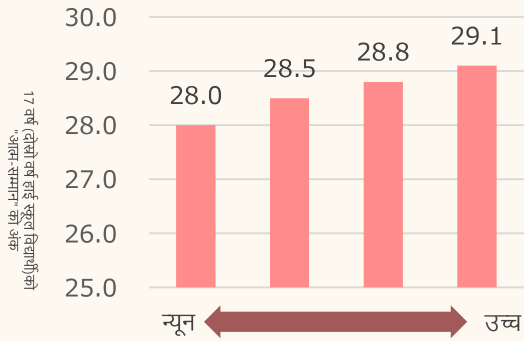
स्मार्टफोन वा कम्प्यूटरबाट प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ!

डिजिटल द्वारा "कनेक्सन" सिर्जना

बालबालिकाको अनुहारमा मुस्कान ल्याउने "खेल" को प्रवर्द्धन

बच्चाहरूको लागि, "खेल्नु" भनेको तिनीहरूको जीवन कौशलको पालनपोषण हो

बाल्यकालमा "विभिन्न मानिसहरूसँग खेल्नु"ले पछिको हुर्काईमा सकारात्मक प्रभाव



७ वर्ष (प्राथमिक विद्यालयको पहिलो कक्षा) को हुँदा खेल्ने साथीहरूको विविधता

(स्रोत) शिक्षा मन्त्रालयको "आर्थिक वर्ष 2020 मा युवाहरूका लागि प्रयोगात्मक गतिविधिहरूमा अनुसन्धानको नतिजा - 21 औं शताब्दी जन्मिएका बच्चाको दीर्घकालीन सर्वेक्षणको प्रयोग गरेर प्रयोगात्मक गतिविधिको प्रभावको विश्लेषण" मा आधारित प्रतिवेदन

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- बालबालिकाको **विचारलाई प्रतिबिम्बित गर्ने** खेल मैदानको निर्माणलाई प्रवर्द्धन
- "खेल" मार्फत **विविध अनुभव अवसरको** समृद्धि
- बालबालिकाको "खेल" लाई समर्थन गर्ने **मानव संसाधनको विकास**
- बालबालिकाको **"खेल" को समझलाई स्थानीय समुदायमा बढावा**

खेल मैदानको निर्माणमा बच्चाहरुको विचार प्रतिबिम्बित

बच्चाहरुको विचार प्रतिबिम्बित गर्ने खेल मैदान सिर्जना गर्न नगरपालिकाहरूलाई सहयोग

वर्कशप

परामर्श

बच्चाहरुको विचार

+

खेल मैदान

साइटमा कक्षाहरू

खेल मार्फत अनुभव अवसर बढाउँने

विभिन्न इभेन्टहरू मार्फत, बालबालिकाको "गरी हेर्ने" इच्छालाई समर्थन

फालिएको चीजहरु प्रयोग गरिएको स्वतंत्र काम

खाल्डो खन्ने

आगोमा पोलेको शखरखण्ड

मन्की ब्रिज

खेलको महत्व संचार गर्दै

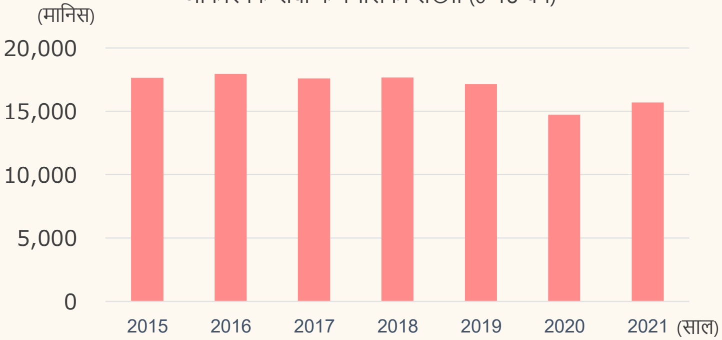
ताकेशी चुरुनो ज्यू र नोबुको उचिदा ज्यू (ओच्यानोमीजू विश्वविद्यालय माननीय प्रोफेसर) बीच कुराकानी

बालबालिकालाई दुर्घटनाबाट जोगाउने वातावरण सिर्जना

बच्चा शान्तिका साथ चुनौती सामना गर्न सक्ने समाज निर्माण तिर

बालबालिका दुर्घटनाका कारण आकस्मिक सेवा कर्मचारीको संख्या हालका वर्षहरूमा लगभग समान

टोकियोमा बच्चाको दैनिक जीवनमा दुर्घटनाको आकस्मिक सेवा कर्मचारीको संख्या (0-18 वर्ष)



(स्रोत) टोकियो फायर डिपार्टमेन्टको "आकस्मिक सेवाको डाटाबाट देखिने दैनिक जीवन दुर्घटनाहरूको वास्तविक स्थिति" मा आधारित भई बनाइएको

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- दुर्घटना **नहोस भनी** **हेर्न मात्र पनि सीमा**
- **"परिवर्तन गर्न सकिने** चीजहरू **परिवर्तन** गरेर" **दुर्घटना रोकथाम**

"परिवर्तन गर्न सकिने कुरा" लाई "परिवर्तन" भन्नाले

उदाहरणका लागि, नदीमा खेल्दा

''बदल्न चाहेको'' **खोलामा डुब्नु** हो !
अर्कोतर्फ, **लाइफ ज्याकेट लगाएर आफ्नो कार्य** परिवर्तन गरेर डुब्ने दुर्घटनाबाट बच्न सकिन्छ।

परिवर्तन गर्न चाहेको चीजहरू

खोलामा डुब्ने

परिवर्तन गर्न सकिने चीजहरू

लाइफ ज्याकेट लगाउने

परिवर्तन गर्न नसकिने चीजहरू

पानीको प्रवाह र गति

प्रमाणमा आधारित निवारक उपायहरू प्रयोग

◦दुर्घटना रोकथामका लागि **सर्वेक्षण र अनुसन्धान गरि**, **वैज्ञानिक विधिहरूमा आधारित सिफारिसहरू** प्रदान

(उदाहरण) बच्चाको शारीरिक क्षमता नाप्ने

(उदाहरण) बच्चाको चालको 3D मापन

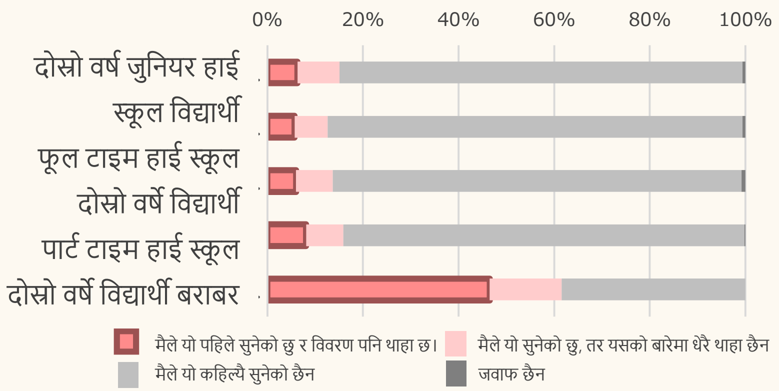
दुर्घटनाको उदाहरण डाटा विश्लेषण, आदि

"रोकथामयोग्य दुर्घटनाहरू" लाई विश्वसनीय रूपमा रोक्न

युवा हेरचाहकर्तालाई समर्थन

प्रत्येक व्यक्तिको लागि अनुकूल समर्थन प्रदान

सम्बन्धित पुस्तामा "युवा हेरचाहकर्ता" को पहिचान कम



(स्रोत) स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय "आर्थिक वर्ष 2020 युवा हेरचाहकर्ताको वास्तविक अवस्थाको बारेमा अनुसन्धान" र "आर्थिक वर्ष 2021 युवा हेरचाहकर्ताको वास्तविक अवस्थाको बारेमा अनुसन्धान" मा आधारित भई बनाइएको (*प्रत्येक पुस्ताको लागि सर्वेक्षणको समय फरक हुन्छ)

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- युवा हेरचाहकर्ता **चाँडै पहिचान** गर्ने वातावरणको सृजनालाई प्रवर्द्धन
- **बहु-संस्थागत सम्बन्धको** जग र सूचना आदानप्रदान प्रणाली सुदृढ
- युवा हेरचाहकर्ताको लागि **बहुमुखी र निरन्तर समर्थन** विस्तार
- युवा हेरचाहकर्ताको **सम्पूर्ण परिवारको आवश्यकतालाई** सम्बोधन समर्थन सुदृढ

युवा हेरचाह समर्थन होमपेज
"युवा हेरचाहकर्ताको लागि प्लेटफर्म" सिर्जना

✓ पोइन्ट 1

युवा हेरचाहकर्ताले
HP उत्पादन प्रक्रियामा सहभागी

वर्कशपको स्थिति

✓ पोइन्ट 2

युवा हेरचाहकर्ताको बारेमा
समझदारीलाई फराकीलो बनाउने विषयवस्तु सिर्जना

आनिमे

वृत्तचित्र

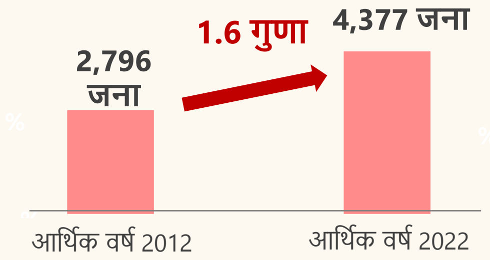
रणनीतिक रूपमा होमपेज सार्वजनिक
⇒ युवा हेरचाहकर्ताको सामाजिक जागरूकता सुधार

मातृभाषा जापानी नभएका बालबालिकालाई सहयोग

प्रत्येक व्यक्तिको वास्तविक अवस्था अनुरूप बहुआयामिक समर्थन

टोकियोमा जापानी भाषा शिक्षा चाहिने विद्यार्थीको संख्या 10 वर्षमा 1.6 गुणाले वृद्धि

जापानी भाषा निर्देशन आवश्यक पर्ने बालबालिका/विद्यार्थीहरूको संख्या (टोकियो)



(स्रोत) शिक्षा मन्त्रालय "जापानी भाषा शिक्षा आवश्यक पर्ने बालबालिकाको स्वीकृति स्थितिमा सर्वेक्षण" (आर्थिक वर्ष 2012)
टोकियो मेट्रोपोलिटन बोर्ड अफ एजुकेशन "जापानी भाषा शिक्षा आवश्यक पर्ने विद्यार्थीहरूको स्वीकृति स्थितिमा सर्वेक्षण" (आर्थिक वर्ष 2020) को आधारमा सिर्जना

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- **जापानी भाषा अध्ययन**को अवसर परिपूर्ति
- **दैनिक जीवनको लागि आवश्यक सीप सिकाई** समर्थन
- **बच्चाको दृष्टिकोणबाट परामर्श प्रणाली** र **स्थान सिर्जना**को प्रवर्द्धन

मातृभाषा जापानी नभएका बालबालिका आफै जस्तो सक्रिय भूमिका खेल्न सक्ने समाजको लक्ष्य बनाउनु

मातृभाषा जापानी नभएका बालबालिकाका लागि स्थान सिर्जनाको काम गर्ने नगरपालिकालाई सहयोग

बहुसांस्कृतिक बालबालिका सैलुन

बच्चाहरुको लागि **"अध्ययन", "परामर्श" र "अन्तरक्रिया"** गर्न सकिने एक स्थान

अध्ययन

प्रत्येक व्यक्ति अनुरूप **जापानी शिक्षा समर्थन**

परामर्श

बालबालिका र अभिभावकहरूको चिन्ता र समस्यामा आवश्यक, **विस्तृत परामर्श सेवा**

अन्तरक्रिया

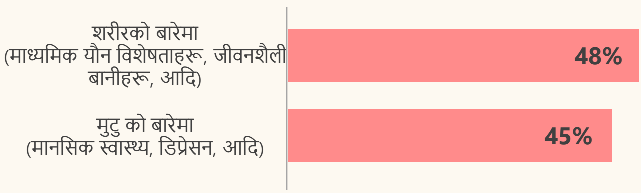
धैरै व्यक्ति सँगको सम्बन्ध बनाउन, **मनोवैज्ञानिक र जीवनशैली पक्षहरूबाट समर्थन**

युवा स्वास्थ्य सेवा

किशोरावस्थाका लागि विशेष स्वास्थ्य समस्याहरु समाधान गर्दै, युवा स्वास्थ्य प्रवर्द्धन

किशोरावस्थामा स्वास्थ्यको सन्दर्भमा, जुनियर हाई र हाई स्कूलका दुई विद्यार्थीहरूमध्ये एकमा,
शरीरको बारेमा (माध्यमिक यौन विशेषता आदि) **र**
मानसिक समस्याहरू (डिप्रेसन, आदि) **मा रुचि**

Q. जुनियर हाई र हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूको लागि स्वास्थ्यको विषयवस्तुको सम्बन्धमा।
तपाईंलाई कस्ता प्रकारका चीजहरूमा रुचि छ?



n=5,000
* बहु जवाफ
* SNS प्रयोगकर्ताहरूको लागि अज्ञात सर्वेक्षण
(डिसेम्बर 5, 2023
- 14 तारिक कार्यान्वयन)
बाट एक अंश

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- **युवा आवाजमा आधारित सूचना प्रसारको सुदृढीकरण**
- **युवा दृष्टिकोणबाट परामर्श वातावरणको विकासलाई बढावा**

किशोरावस्थामा जान्नै चाहेको स्वास्थ्य जानकारी युवा दृष्टिकोणबाट सञ्चार

TOKYO YOUTH HEALTHCARE

— 10-19वर्ष देखिको स्वास्थ्य/उपचार साइट —

युवा जान्न चाहन्छ जानकारी फैलाउने

- ✓ युवा प्रश्नावलीमा आधारित लेखहरूको प्रकाशन
- ✓ आकस्मिक गर्भनिरोधक, खानपिन डिसअडर, यौन विविधता आदि

विज्ञहरुको निगरानीमा सटीक र सुरक्षित

- ✓ विभिन्न कोणबाट धेरै विशेषज्ञहरु द्वारा पर्यवेक्षण
- ✓ दैनिक रूपमा इन्टरनेट प्रयोग युवा सूचना सङ्कलनलाई सहयोग

युवा विचार ले **पढ्न सजिलो** होमपेज

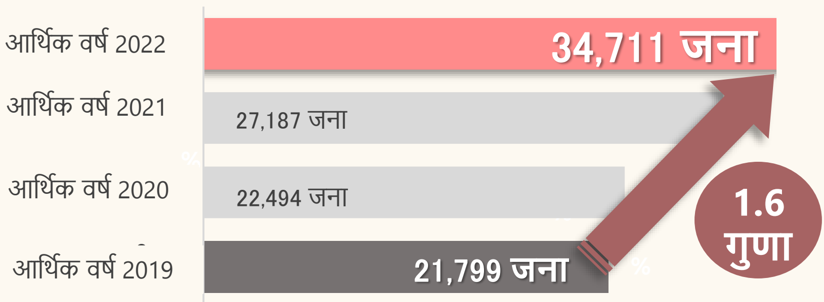
- ✓ डिजिटल नेटिभ युवा दृष्टिकोणबाट डिजाइन
- ✓ बहु-उपकरण समर्थनको साथ उच्च परिचालन क्षमता

स्कूल जाने उमेरमा बालबालिकाको हुर्काई

विद्यालय जीवनमा घुलमिल हुन नसक्ने बालबालिका पनि आफ्नै तरिकाले हुर्कन सक्ने "टोकियो"

-आफू जस्तो छ तेस्तै नै-

विद्यालय नजाने बालबालिका र विद्यार्थीको संख्यामा परिवर्तन (टोकियो)



(स्रोत) शिक्षाको लागि टोकियो मेट्रोपोलिटन एजेन्सीको "समस्या व्यवहार र विद्यालयमा उपस्थित हुन अस्वीकार जस्ता विद्यार्थी मार्गनिर्देशन सम्बन्धी मुद्दाहरुमा सर्वेक्षण" र जीवन संस्कृति र खेलकुद ब्यूरो "टोकियोका निजी विद्यालयमा विद्यार्थीहरुको व्यवहार र स्कूल जान अस्वीकार" मा आधारित भई सिर्जना

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- नि :शुल्क विद्यालयहरुको प्रयोगकर्ताको लागि समर्थनको सुरुवात
- बालबालिकाका गतिविधिहरूको लागि समर्थन बढाउने उद्देश्य नि:शुल्क विद्यालय आदिका लागि सहयोगको सुरुवात
- विद्यालय बाहिरको विविध शिक्षामा अनुसन्धान सुरू

नि:शुल्क विद्यालयहरूको प्रयोग शुल्कको बोझ घटाउने

नयाँ विद्यालयमा उपस्थित नहुने बालबालिकालाई अनिवार्य शिक्षाको चरणमा प्रयोग शुल्कमा अनुदान दिने (सीमा: प्रति महिना 20,000 येन)

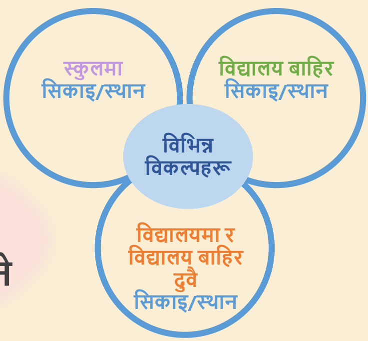
बच्चाको दृष्टिकोणबाट काम गर्नु नि:शुल्क विद्यालयलाई सहयोग

नयाँ प्रयोगात्मक गतिविधिलाई समृद्ध र सुरक्षित बनाउनको लागि आवश्यक अनुदान खर्च आदि

विद्यालय बाहिर विविध शिक्षा अनुसन्धान

नयाँ बालबालिकाको चासो बाहिर निकाल्न र बौद्धिक जिज्ञासालाई अधिकतम बनाउनको लागि विधि स्थापना

विद्यालय जीवनमा घुलमिल हुन नसकी
बाँच्न गाह्रो भएको बच्चा
सिकाइ र स्थानको बिकल्पलाई विविधता दिने

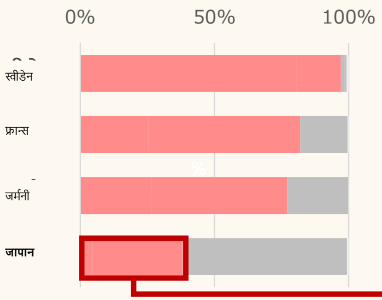


बालबालिका इस्माईल अभियानको प्रवर्द्धन

विभिन्न कम्पनी र संस्थाहरूसँगको सहकार्यमा, "बालबालिकालाई महत्व दिने समाज" तर्फ गति वृद्धि

बच्चा हुर्काउनको लागि समाज दयालु र समझदार छ भनेर थोरै मानिसहरूले महसुस गर्छन्

आफ्नो देश "बच्चा जन्माउन र हुर्काउन सजिलो छ" भनेर सोच्ने मानिसहरूको प्रतिशत



■ एकदमै त्यस्तो लाग्छ / केही हदसम्म त्यस्तो लाग्छ
■ दुईमा एक भन्दा त्यस्तो लाग्दैन / पटकै त्यस्तो लाग्दैन
■ कुनै जवाफ छैन

जापान बच्चा जन्माउन र हुर्काउन सजिलो देश हो भनेर सोच्ने कारण

स्थानीय सुरक्षा	52.0%
गर्भावस्था देखि सुत्केरी भए सम्म पूर्ण मातृ र बाल चिकित्सा हेरविचार	46.1%
शैक्षिक खर्चको समर्थन र कटौती	39.0%
⋮	⋮
बच्चा जन्माउने र हुर्काउने कुरामा समाज सम्पूर्ण रुपमा सजिलो र बुझ्न योग्य छ	**8.6%**

(स्रोत)मन्त्रिपरिषद् कार्यालयको "आर्थिक वर्ष 2020 अन्तर्राष्ट्रिय जागरूकता सर्वेक्षण प्रतिवेदन घट्दो जन्मदर भएको समाज" को आधारमा सिर्जना

नीति सुदृढीकरणको दिशा

- सूचना प्रसारलाई बलियो बनाएर आन्दोलनलाई गति दिनु
- कम्पनी र संस्थाहरु द्वारा भएका कार्यहरुको समर्थन
- बालबालिकाको सहभागिता र अनुभव गर्ने अवसरहरू विस्तार

अभियानलाई अझ रोमाञ्चक बनाउनु

✓ **विभिन्न क्षेत्रमा अग्रपंक्तिमा सक्रिय रहेका सेलिब्रेटीहरूले, अवधारणा र सन्देशहरू व्यापक रूपमा फैलाउने**

बालबालिका इस्माईल मूवमेन्टका राजदूतहरू

एक बाल संवाददाताको प्रश्नको जवाफमा गम्भीर जवाफ दिने राजदूतहरूद्वारा

✓ **आन्दोलनमा सहभागी कम्पनी र संगठनहरूको "बालबालिकालाई महत्व दिने" कार्यहरूको समर्थन**

1,570 संस्थाहरू सहभागी

(जनवरी 2024 को डाटा)

उन्नत गतिविधिहरू सञ्चालन कम्पनी र संस्थाहरूलाई पुरस्कार

कम्पनीहरु र संस्थाहरुको लागी अन्तरक्रिया इभेन्टहरु सञ्चालन गरी, बच्चाहरुको लागी विभिन्न अनुभव अवसरहरुको सृजना

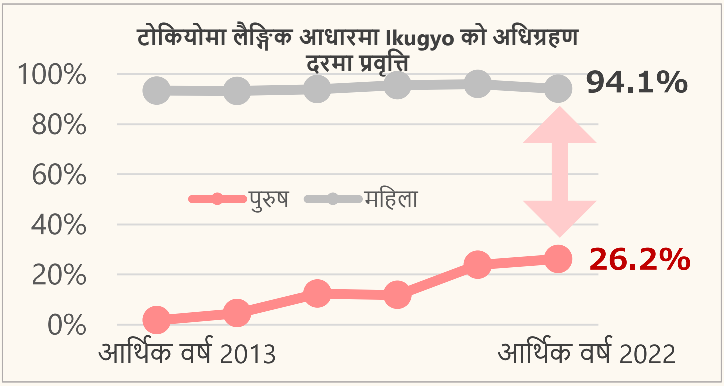
"Ikugyo"* को प्रवर्द्धन

*बाल हेरचाह बिदाको लागि उपनाम

बाल हेरचाह "बिदा" होइन तर "भविष्य पालनपोषण गर्ने महत्त्वपूर्ण कार्य"

"बाल हेरचाह बिदा" होइन "Ikugyo" हो

पुरुषको Ikugyo ग्रहण दर महिलाको तुलनामा अत्यधिक कम छ



(स्रोत) टोकियो मेट्रोपोलिटन गभर्नमेन्ट ब्यूरो अफ इन्डस्ट्रियल एण्ड लेबर अफेयर्स "आर्थिक वर्ष 2020 टोकियो मेट्रोपोलिटन लैङ्गिक समानता रोजगार सहभागिता स्थिति सर्वेक्षण परिणाम प्रतिवेदन" को आधारमा तयार गरिएको

नीति सुदृढीकरणको दिशा

"Ikugyo" गर्न सजिलो **समग्र समाज गति निर्माण**

पुरुष Ikugyo को पहल प्रवर्द्धन

प्रमाण को आधारमा जानकारीको प्रसार

टोकियोमा ध्यान केन्द्रित गर्नुहोस् **ठूला कम्पनीहरूमा पुग्दै**

बाल हेरचाह र काम सन्तुलन

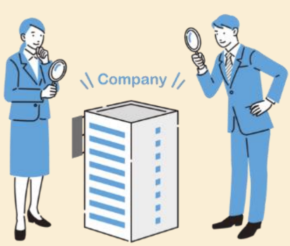
समग्र समाजमा मानसिक परिवर्तन

◦ **"Ikugyo" को भिजन**
भिडियोहरू, आदि मार्फत फैलाउने

कार्यस्थलको वातावरणमा सुधारका लागि नयाँ दृष्टिकोण

◦ **"Ikugyo गर्ने व्यक्तिका सहकर्मीहरूलाई" सहयोग भत्ता प्रदान गर्नु**
कर्पोरेट पहलहरूलाई समर्थन

प्रमाणका आधारमा जानकारी दिने



◦ **रोजगारीको खोजीमा रहेका विद्यार्थीहरू "Ikugyo" लाई कति महत्व दिइएको छ त्यसको** सर्वेक्षण र प्रकाशन

TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

बालबालिकाको भविष्यका लागि कार्य 2024