

2024年2月



儿童未来 行 动

— 2024 —



口袋丛书



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

为实现 儿童优先的东京 付诸具体行动

真诚地倾听儿童的心声和想法

从“儿童的最大利益”的角度出发
不断升级儿童相关政策至关重要

以“儿童未来行动”为主轴
和儿童对话，
和儿童们一起创造
“现在”和“未来”

儿 童 未 来 行 动 2024

口袋丛书

目 次

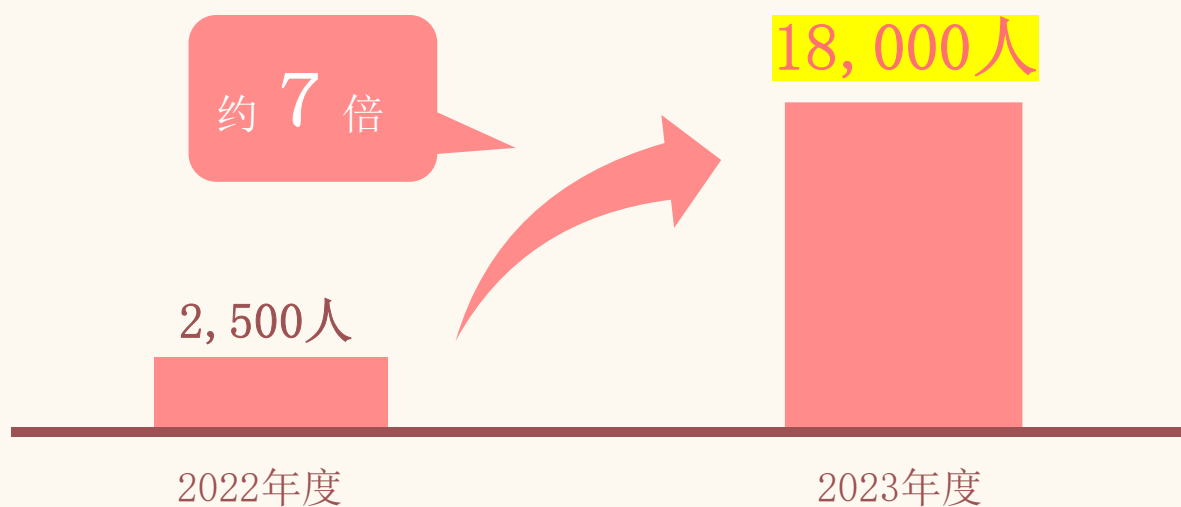
在儿童政策中反映儿童的实际情况、心声和想法.....	2
婴幼儿时期儿童的成长.....	4
创造育儿家庭之间的联系.....	6
推进能让儿童露出笑容的“玩耍”	10
营造保护儿童不受事故伤害的环境.....	12
支持青年护理员.....	14
支援母语不是日语的儿童.....	16
青少年保健	18
学龄期的育儿.....	20
推进儿童微笑运动.....	22
推进“Ikugyo”	24

在儿童政策中反映儿童的 实际情况、心声和想法

从“儿童最大利益”的观点出发，
升级儿童政策

广泛听取儿童的意见

我们亲自听取了很多儿童的心声



政策强化的方向

- 把握现状、企划立案、执行等，在各个阶段捕捉儿童的意见和根据(实际情况和意识)，根据情况灵活地升级儿童政策

推进反映儿童意见和根据的儿童政策

企划立案

18,000名
儿童的意见

出差授课

关于儿童居住地
征求意见

利用SNS的
问卷调查

儿童东京都厅
监视器

各事业的
活动组等

把握现状

儿童的
实际状态和意识

实行

关于儿童的定点调查
“东京儿童问卷调查”

婴幼儿时期儿童的成长

进一步丰富所有婴幼儿的学习和经验

VUCA时代、非认知能力备受关注

VUCA

Volatility(变动性)

Uncertainty(不确定性)

Complexity(复杂性)

Ambiguity(暧昧性)

非认知能力

与自己相关的心灵力量

- 自尊心
- 自我肯定感
- 欲望
- 韧性

与社会性相关的心灵力量

- 内心的理解能力
- 共鸣
- 体谅
- 协调性

婴幼儿期=培养非认知能力的重要时期

政策强化的方向

◦全域展开东京都独有的

“东京’SUKUWAKU’计划”

东京“SUKUWAKU”计划是指？

在幼儿园或托儿所

对成长・培育（“SUKUSUKU”）× 好奇心・探究心（“WAKUWAKU”）

展开支援的计划



致力于培养“咦？”“那是什么？”这样的好奇心
或专注于玩耍的探究心

例如・・・

对光的探究



✓ 欣赏水反射的光 等

对声音的探究



✓ 通过乐器，感受声音的振动 等

通过“SUKUWAKU”计划
帮助所有婴幼儿的心灵成长

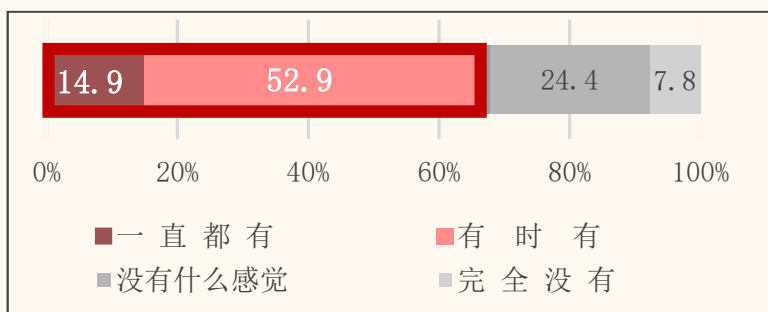
拓展

创造育儿家庭之间的联系

通过“联系”预防、消除育儿的孤独感和孤立感

对育儿抱有不安和烦恼的家庭约7成

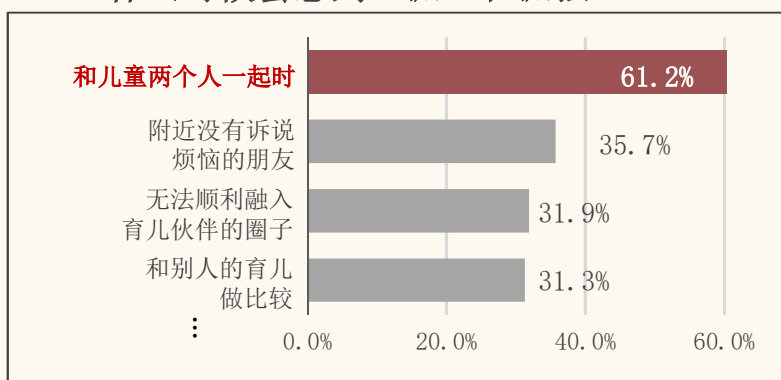
<关于对育儿的不安与烦恼>



(资料)以文部科学省“2021年度关于综合推进家庭教育的调查研究”为基础制作

背景是育儿家庭的孤独、孤立感

<什么时候会感到“孤立和孤独”>



(资料)根据地区社区“PIAZZA”的“育儿中的孤立和孤独感调查”(2020年10月实施)制作而成

政策强化的方向

- 实现对育儿家庭的细致照顾

“Family attendant”

从2024年度正式实施！

支持致力于“Family attendant”的区市町村



以**拓展型**支持育儿家庭



- ◆ 访问有婴儿的家庭
- ◆ 一并传达情报育儿用品和育儿信息



育儿家庭的**贴身顾问**

- ◆ 倾诉每天育儿烦恼的对象
- ◆ “一起”和儿童玩耍、“一起”去政府或医院 等出行陪同的贴身顾问



创造与人的“联系”

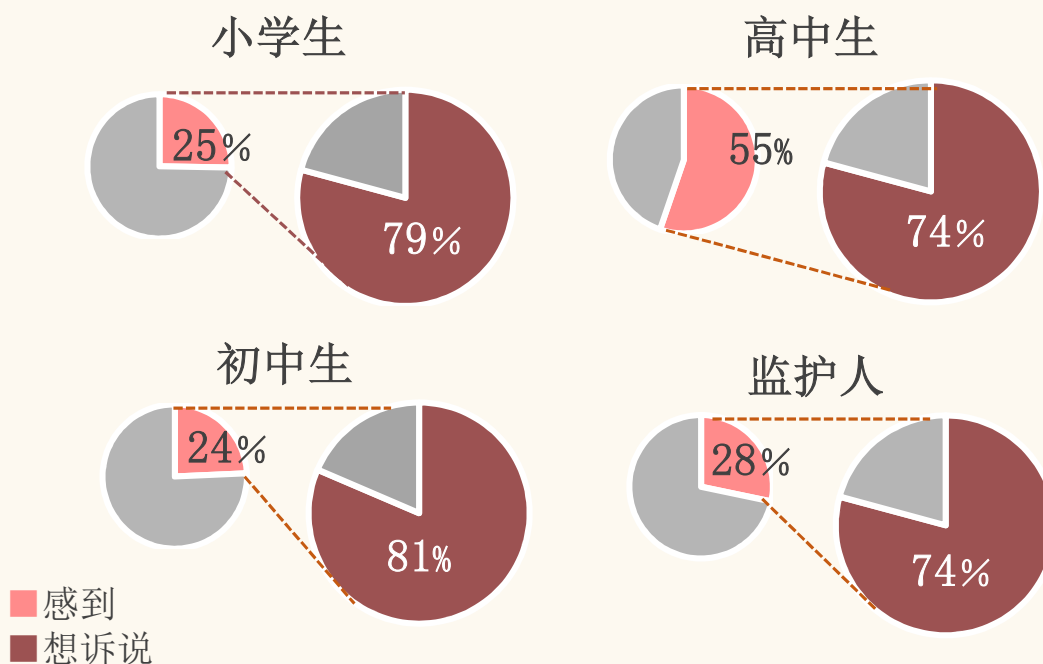
创造育儿家庭之间的联系

预防儿童和育儿家庭的焦虑和烦恼的恶化

不仅是育儿家庭、儿童本人也会感到、孤独和孤立，寻求与他人的联系

<你感到孤独和孤立吗?感到孤独的时候想和谁诉说吗?>

回答“感到”孤独和孤立的人中，“想和谁诉说”的人所占比例



※根据东京都儿童政策联合室的问卷调查制作而成

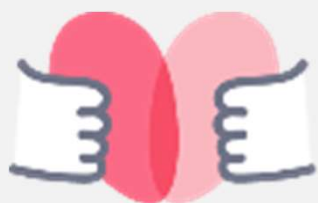
(调查对象 居住在东京都内的儿童(小学、初中、高中)和监护人(未入学、小学、初中、高中)约3,200人)

政策强化的方向

- 。利用SNS等聊天咨询预防孤独、孤立

“Comforting Chat”

从2024年度开始实施！



ギョツとチャット

。通过SNS等可以倾诉每天的不安和烦恼的聊天咨询



“Comforting Chat”



心理师，保健师，
咨询经验丰富的老师
为您服务！

- ✓不登记真实姓名也能使用
- ✓可以从多个聊天对象中自由选择
- ✓可以与上次聊天的人继续聊天
- ✓可以轻松地说说自己郁闷的事情



通过智能手机和
电脑都能使用！

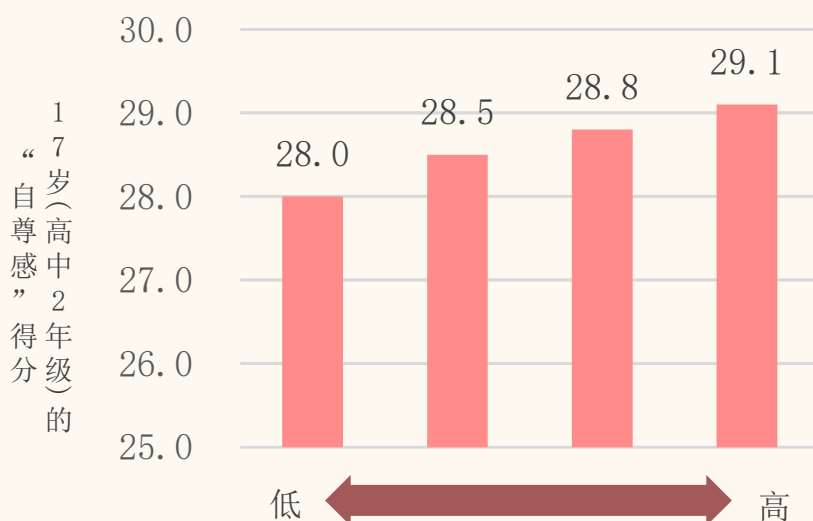


通过数字化
创造“联系”

推进能让儿童露出笑容的“玩耍”

对儿童来说，“玩耍”可以培养生存能力

幼年时期“与各种各样的朋友玩耍”
对之后的成长有正面的效果



7岁（小学1年级）时玩耍朋友的多样性

（资料）以文部科学省“关于2020年度青少年体验活动的调查研究结果报告～21世纪新生儿纵向调查的体验活动效果等分析结果”为基础制作而成

政策强化的方向

- 推进反映儿童意见的游乐建设
- 通过“玩耍”充实多样的体验机会
- 培养支持儿童的“玩耍”的人材
- 促进社区对儿童“玩耍”的理解

在游乐场建设上反映儿童的意见

支持致力于创造反映儿童意见的游乐场的区市町村

活动组



听取



儿童的意见
＋
游乐场



出差授课

通过玩耍充实体验机会

通过各种活动，支持儿童们的“跃跃欲试”的欲望



使用废弃材料
自由创作



挖洞

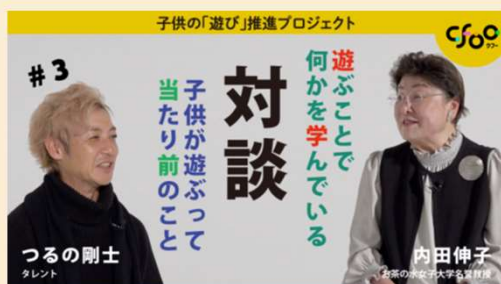


用篝火烤红薯



猴子桥

传达玩耍的重要性

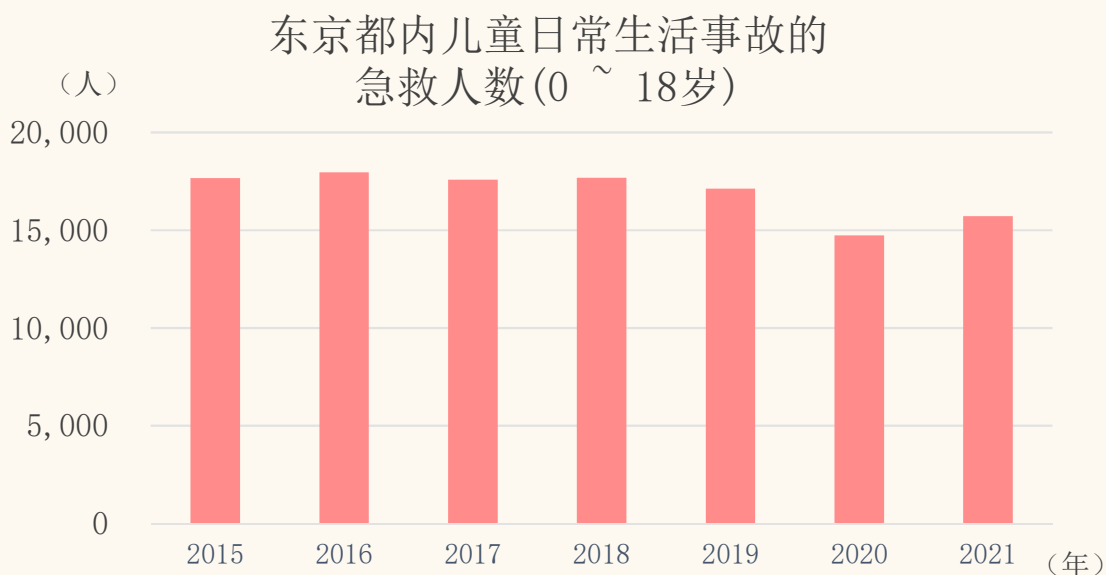


TSURUNO刚士和内田伸子老师(御茶水女子大学名誉教授)座谈

营造保护儿童不受事故伤害的环境

实现让儿童安心挑战的社会

由儿童事故造成的急救人数近年来基本持平



(资料)以东京消防厅“从急救数据看日常生活事故实态”为基础制作而成

政策强化的方向

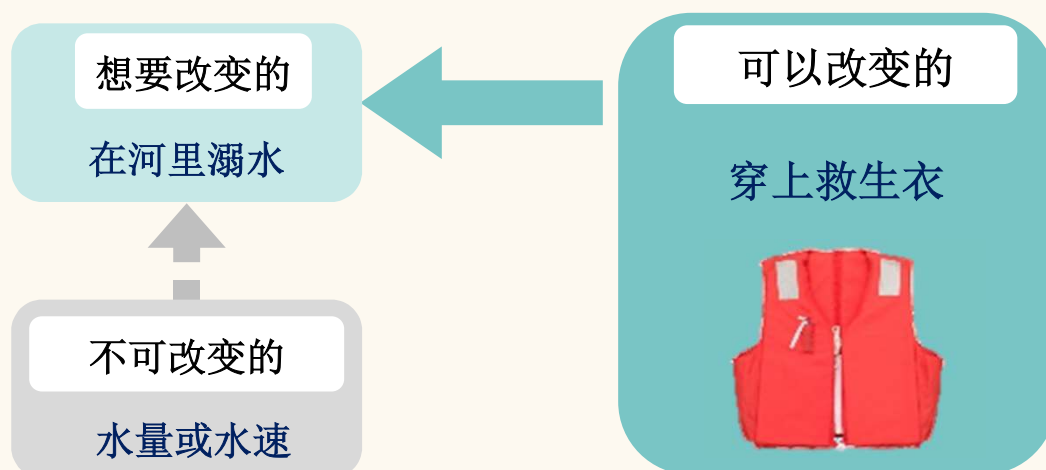
- 。为防止事故发生，光照看是不够的
- 。通过“改变”“可以改变的”来预防事故

“改变” “可以改变的” 是指…

例如，在河边玩耍的时候

“可以改变的是”，在河里溺水！

相对榆次“改变”的行为是，穿上救生衣，就能防止溺水事故。



开展基于根据的预防措施

- 。开展预防事故的调查和研究，
用科学的方法提出建议



（例）测量儿童的身体素质



（例）3D测量儿童的动作



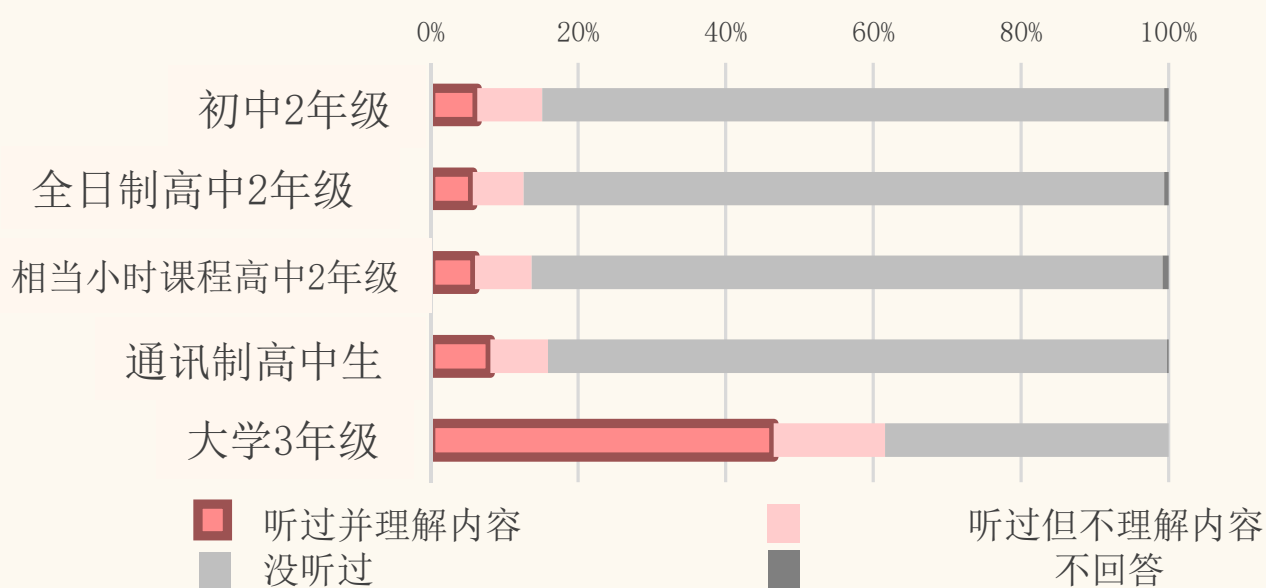
事故案例数据分析等

切实预防“可防的事故”

支持青年护理员

贴近个人开展支援活动

当事人对“青年护理员”的认知度很低



(资料)根据厚生劳动省“关于2020年度青年护理员实态的调查研究”及“关于2021年度青年护理员实态的调查研究”制作而成(※各年龄段的调查时间不同)

政策强化的方向

- 推进营造**尽早掌握**“青年护理员”的环境
- 多机构合作**的基础及信息共享体制的强化
- 扩充对青年护理员的**多方面和持续性支援**
- 加强对有青年护理员的**家庭整体需求**的支持

青年护理员支援主页 制作了“青年护理员广场”



✓ 要点 1

青年护理员当事人
参与网页的制作过程

✓ 要点 2

制作加深理解
关于青年护理员的相关内容



活动组的实况



动画片



纪录片

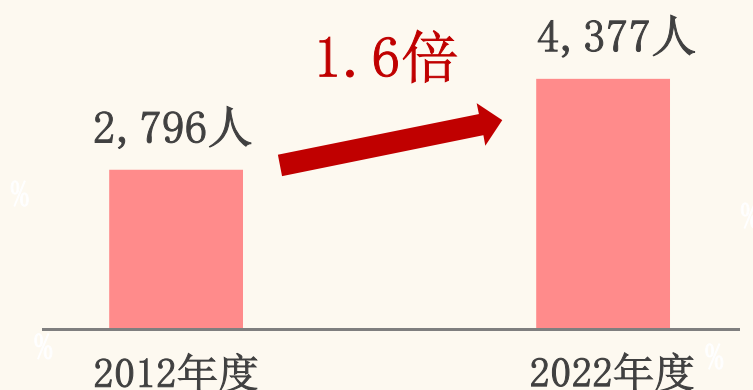
战略性宣传网站
⇒ 提高青年护理员的社会认知度

支援母语不是日语的儿童

根据个人的实际情况提供多方面的支援

东京都内需要日语指导的学生数
10年内增加了1.6倍

需要日语指导的儿童、学生数(东京都)



(资料)文部科学省“关于接受需要日语指导的学生状况等的调查”(2012年度)
以东京都教育委员会“关于需要日语指导的学生接收状况等的调查”(2022年度)为基础制作而成。

政策强化的方向

- 充实学习日语的机会
- 辅助学习日常生活中必要的技能
- 促进儿童视角的商谈体制和容身之处

旨在建立一个让母语不是日语的儿童 也能按照自己的方式活跃起来的社会

支援致力于为母语不是日语的儿童
打造容身之所的区市町村

多文化儿童沙龙

儿童能够“学习”“商谈”“交流”的容身之所

学习



针对个人的
日语学习指导

商谈



根据儿童和监护人的不安和烦恼，
对细微之处展开商谈

交流



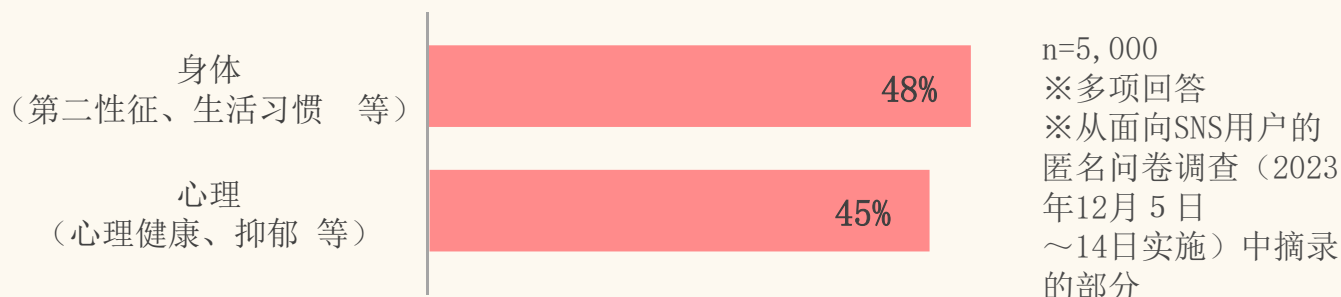
和很多人建立联系，
从心理和生活方面给予支持

青少年保健

消除青春期特有的健康烦恼，
促进青少年健康

关于青春期的健康，中学生两人中就有1人
关心身体(第二性征等)和心理(抑郁等)

Q. 关于关于初、高中生健康的主题，你对什么内容感兴趣？



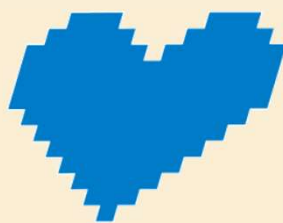
政策强化的方向

- 强化基于青少年意见的信息的发布等
- 推进建立青少年视角的咨询环境

用青少年视角

发布青春期想了解的健康信息

TOKYO YOUTH HEALTHCARE



—10-20岁起的健康、医疗网站—

发布青少年想了解的信息



- ✓ 刊登了一篇基于面向青少年的问卷调查的报道
- ✓ 紧急避孕，进食障碍，性多样性等等



由专家监督 正确、安全

- ✓ 多名专家从各个角度监修
- ✓ 帮助日常使用网络的青少年收集信息

用青少年的创意 制作方便浏览的网站

- ✓ 积极开创数据化的青少年视角的设计
- ✓ 支持多设备的高性能操作



学龄儿童的成长

无法适应学校生活的儿童也能
以自己的方式成长的“东京”
～做真实的自己～

拒绝上学儿童、学生数的推移(东京都)



(资料)以东京都教育厅“关于学生的问题行为、拒绝上学等指导学生的诸课题的调查”及生活文化体育局“东京都内私立学校学生的问题行为、拒绝上学等的实态”为基础制作而成。

政策强化的方向

- 开始支援自由学校的使用者
- 旨在充实对儿童活动的支援，
开始支援自由学校等
- 着手进行各种校外学习的调查研究

减轻自由学校等的费用负担

新

对拒绝上学的义务教育阶段儿童的使用费给予补助(上限:每月2万日元)

支持从儿童的角度出发的自由学校

新

对充实体验活动、提高安全性等所需经费给予补助 等

研究各种校外学习

新

引导儿童的兴趣和好奇心，确立将求知欲最大化的方法

让无法适应学校生活的儿童，
可以多样化选择学习环境、
容身之处

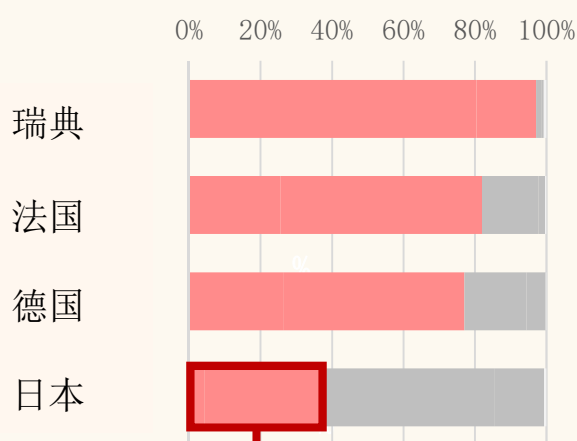


推进儿童微笑运动

联合各种企业、团体，
营造“重视儿童的社会”的氛围

很少有人感受到社会对育儿的宽容和理解

认为自己国家“容易生儿育女”
的人的比例



■ 深有同感、稍有同感
■ 感受不强、完全没有同感
■ 不回答

认为日本是容易生儿育女的
国家的理由

地区的治安 52.0%

充实从怀孕到分娩后的
母体医疗、小儿医疗体制 46.1%

支援和减轻教育费用 39.0%

⋮

⋮

对生儿育女，社会整体都能
宽容地给予理解 8.6%

(资料)以内阁府“2020年度少子化社会相关国际意识调查报告”为基础制作而成

政策强化的方向

- 通过强化信息的发布来加速运动
- 企业、团体支援行动
- 增加儿童们的参与机会和体验机会

使运动更加热烈

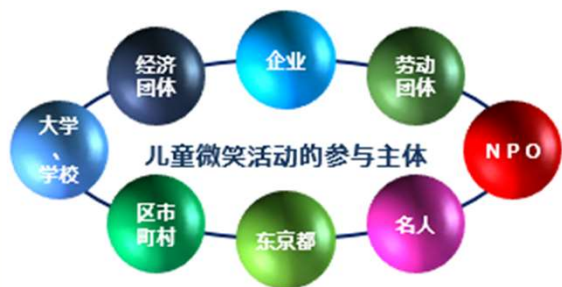
- ✓ 活跃在各界一线的名人，
广泛传播理念和信息

儿童微笑运动的大使们



认真回答儿童记者
提问的大使们

- ✓ 支持参与运动的企业和团体的
“关爱儿童”行动



1,570个团体参与策划
(2024年1月时点)



表彰开展先进活动的
企业和团体

举办企业、团体交流
会，创造各种
儿童体验机会

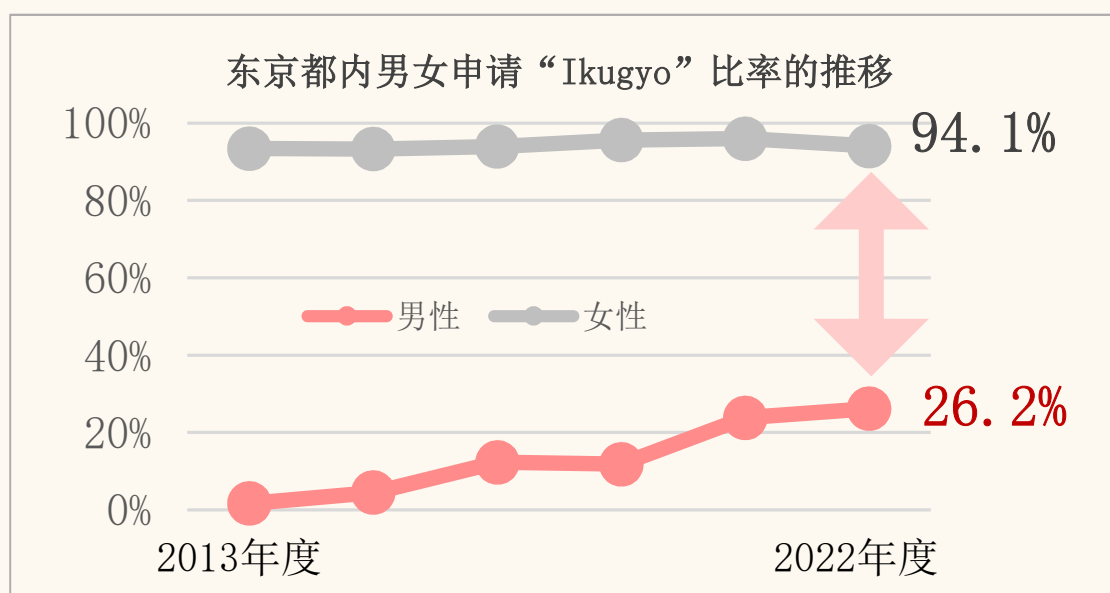


推进 “Ikugyo” ※

※育儿休假的爱称

育儿不是“假期”，而是“孕育未来的重要工作”
不是“产假”而是“IKUGYO”

男性申请 “Ikugyo” 的比率远低于女性



(资料)以东京都产业劳动局“”2022年度东京都男女雇佣平等参与计划状况调查结果报告书”为基础制作而成

政策强化的方向

营造易于 “Ikugyo” 的
社会整体氛围

基于根据
发布信息



促进
男性 “Ikugyo”

向集中在东京都内的
大企业进军

育儿和工作两不误

整个社会的思想转变



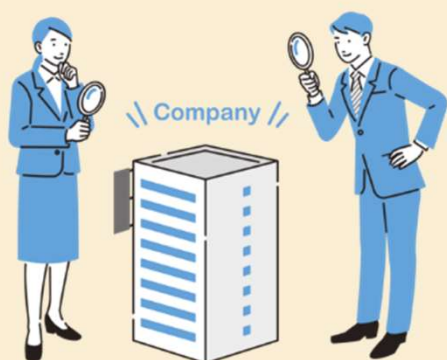
- 通过视频等传播“Ikugyo”理念

提高职场氛围的新方法

- 为向“‘Ikugyo’的同事”支付支援津贴的企业组织提供支援



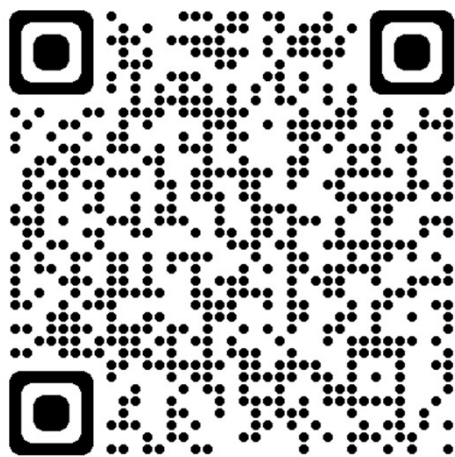
基于根据发布信息



- 对就职活动中的学生对“Ikugyo”的重视程度开展调查并公布结果



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT



儿童未来行动 2024