

2024년 2월



아동 미래 액션 — 2024 —

포켓북



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT



칠드런 퍼스트

도쿄의 실현을 위해
구체적인 액션을 실천

아동의 목소리와 생각을 진지하게 듣고

'아동 최선의 이익'이라는 관점에서

아동 정책을 버전업 해 가는 것이

무엇보다 중요

'아동 미래 액션'을 기축으로
아동과의 대화를 실천하여

'지금'과 '미래'를

아동과 함께 만들어갑니다

어린이 미래 액션 2024

포켓북

목 차

아동의 실태, 목소리와 생각을 아동 정책에 반영	2
영유아기의 아동 성장	4
육아의 연결 창출	6
아이의 웃음으로 이어지는 '놀이' 추진	10
아동을 사고로부터 보호하는 환경 조성	12
영 케어러 지원하기	14
일본어가 모국어가 아닌 아동을 지원	16
청소년 건강 관리	18
학령기의 아동 성장	20
아동 스마일 무브먼트 추진	22
'Ikugyo' 추진	24

아동의 실태, 목소리와 생각을 아동 정책에 반영

'아동 최선의 이익'이라는 관점에서
아동 정책을 버전업



아동의 의견을 폭넓게 청취

많은 아동의 생생한 목소리를 들었습니다



정책 강화 방향

- 현상 파악·기획 입안·실행 등, 각 단계에서 아동의 의견이나 근거(실태나 의식)를 파악해 아동 정책을 상황에 따라 유연하게 버전업

아동의 의견이나 근거를 반영한 아동 정책 추진

기획 입안

18000명
아동의 의견

출장 수업

아동의 제3의
공간에서 청취

SNS를 활용한
설문조사

아동 도청 모니터

각 사업에서
워크숍 등

현상 파악

아동의
실태나 의견

실행

아동에 관한 정점조사
'도쿄 아동 설문조사'

영유아기의 아동 성장

모든 영유아의 배움과 경험을 더욱 풍부하게

VUCA의 시대, 비인지능력이 주목받고 있습니다

VUCA

Volatility(변동성)

Uncertainty(불확실성)

Complexity(복잡성)

Ambiguity(애매성)

비인지능력

자기와 관련된 마음의 힘

- 자존감
- 자기긍정감
- 의욕
- 끈기

사회성과 관련된 마음의 힘

- 마음 이해 능력
- 공감
- 배려
- 협동심

영유아기 = 비인지능력을 기르는 소중한 시기

정책 강화 방향

○ 도쿄도 고유의

'도쿄 SUKUWAKU 프로그램'을 전역 전개

도쿄 SUKUWAKU 프로그램이란?

유치원이나 탁아소에서
성장 (SUKUSUKU) × 호기심·탐구심 (WAKUWAKU)
을 응원하는 프로그램



‘어라?’, ‘뭐지?’라는 호기심이나
신나게 노는 탐구심을 소중히 키워갑니다

예를 들어...

빛의 탐구



✓ 물에 반사하는 빛을 즐긴다 등

소리의 탐구



✓ 악기를 사용하여 소리의 진동을 느낀다 등

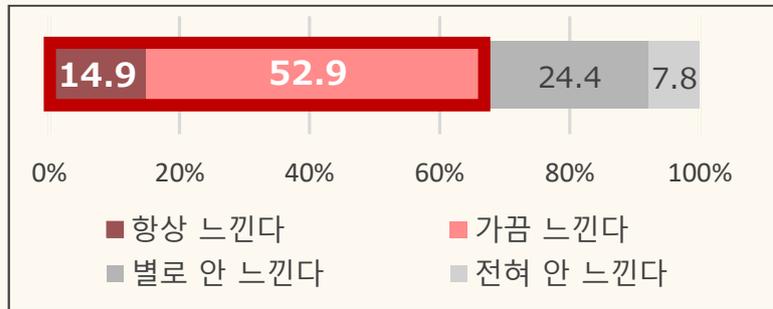
‘SUKUWAKU 프로그램’을 통해
모든 영유아의 마음 성장을 서포트

육아의 연결 창출

'연결'로 육아의 외로움과 고립을 예방·해소

육아에 불안이나 고민을 안고 있는 가정은 약 70%

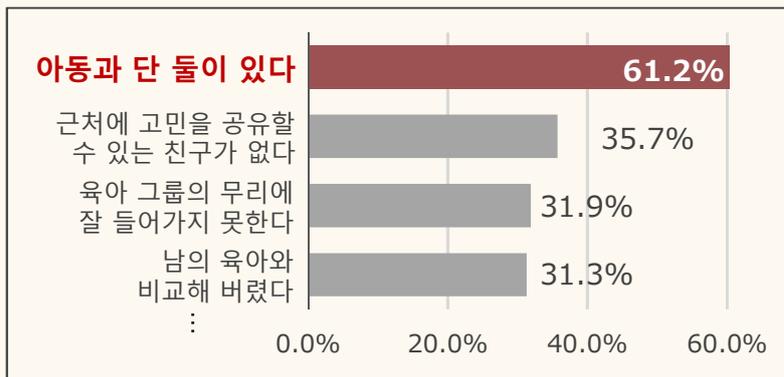
< 육아의 불안과 고민에 대하여 >



(자료) 문부과학성 '2021년도 가정교육의 종합적 추진에 관한 조사 연구'를 기초로 작성

배경에는 육아 가정의 외로움, 고립

< 어떤 때 '고립과 외로움'을 느끼는가? >



(자료) 지역 커뮤니티 '피아자' 조사, '육아 중의 고립과 외로움에 관한 조사'(2020년 10월 실시)를 기초로 작성

정책 강화 방향

- 육아 가정에 대한 세심한 **지켜봄**을 실현

'패밀리 어텐던트' 를 2024년도부터 본격 스타트 !

패밀리 어텐던트를 실시하는 구시정촌을 지원

Point!



아웃리치형으로 육아 가정을 서포트



- ◆ 아기가 있는 가정 등을 방문
- ◆ 육아 용품과 육아 정보를 함께 전달

Point!



육아 가정의 가까운 어텐던트

- ◆ 매일의 육아 고민의 대화 상대
- ◆ '함께' 아동과 놀기, '함께' 관공서나 병원 가기 등 반주하면서 서포트



사람과의 '연결'을 창출

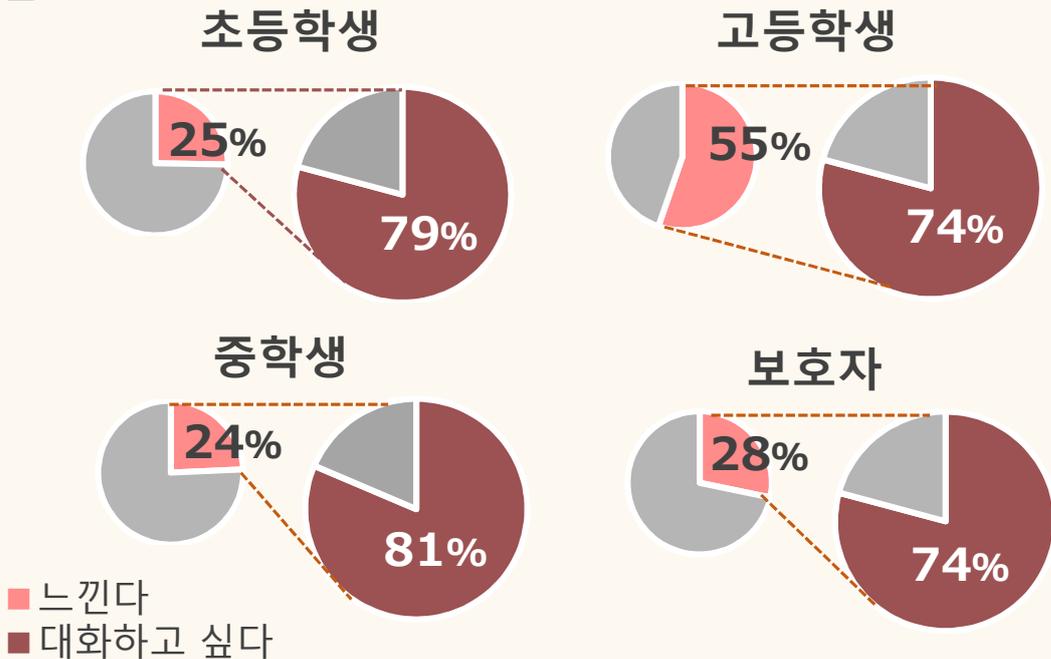
육아의 연결 창출

아동이나 육가 가정의 불안과 고민의 심각화를 예방

육아 가정뿐만 아니라 아동 본인도 외로움과 고립을 느껴 타자와의 연결을 원하고 있다

<외로움과 고립을 느끼는가? 외로움을 느낄 때 누군가와 대화하고 싶은가?>

외로움과 고립을 '느낀다'고 대답한 사람 중 '누군가와 대화하고 싶다' 는 사람의 비율

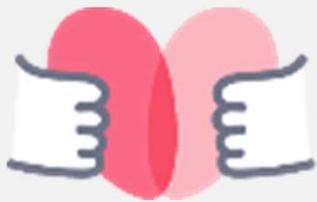


※도쿄도 아동정책연계실에 의한 설문조사를 기초로 작성
(조사 대상 도내 거주 아동(초, 중, 고)과 보호자(미취학, 초, 중, 고) 약 3,200명)

정책 강화 방향

- SNS 등을 활용한 채팅 상담으로 외로움·고립을 예방

'Comforting Chat'를 2024년도부터 스타트!



ギョツとチャット

◦ SNS 등으로 매일의 불안과 고민을 상담할 수 있는 채팅 상담

'Comforting Chat'의



- ✓ 실명 등록하지 않아도 사용 가능
- ✓ 다양한 상담 상대 중에서 선택 가능
- ✓ 전번과같은 사람에게 계속 상담 가능
- ✓ 답답한 것을 부담없이 대화 가능



심리사, 보건사,
상담 대응 경험이 풍부한
사람들이 대응합니다!



스마트폰이나 PC로도
사용할 수 있습니다!



디지털에 의한 '연결'을 창출

아동의 웃음으로 이어지는 '놀이' 추진

아동에게 '놀이'는 살아가는 힘을 키우는 것

어린 시절의 '다양한 상대와의 놀이'가 이후 성장에 좋은 영향



7세(초등학교 1학년) 시절의 놀이 상대의 다양성

(자료) 문부과학성 '2021년도 청소년의 체험 활동에 관한 조사 연구 결과 보고~21세기 출생아 종단 조사를 활용한 체험 활동의 효과 등 분석 결과에 대하여~'를 기초로 작성

정책 강화 방향

- 아동의 의견을 반영한 놀이터 조성의 추진
- '놀이'를 통한 다양한 체험 기회 확충
- 아동의 '놀이'를 지원하는 인재 육성
- 아동의 '놀이'에 대해 지역사회에 이해 촉진

놀이터 구성에 아동의 의견을 반영

아동의 의견을 반영한 놀이터 창출에 노력하는 구시정촌을 지원 워크숍



청취



아동의 의견
+
놀이터



출장 수업

놀이를 통한 체험 기회 확대

다양한 이벤트를 통해 아동의 '해보고 싶다'를 응원



폐재를 사용한 자유 공작



구멍 파기



모닥불로 군고구마



몽키 브리지

놀이의 중요성을 전달



쓰루노 다케시 씨와 우치다노부코 선생님(오차노미즈 여자대학 명예 교수)이 대담

아동을 사고로부터 보호하는 환경 조성

아동이 안심하고 도전할 수 있는 사회를 실현

아동 사고로 인한 응급 이송 인원수는 최근 거의 보합세



(자료) 도쿄 소방청 '응급 이송 데이터로부터 보는 일상 생활 사고의 실태'를 기초로 작성

정책 강화 방향

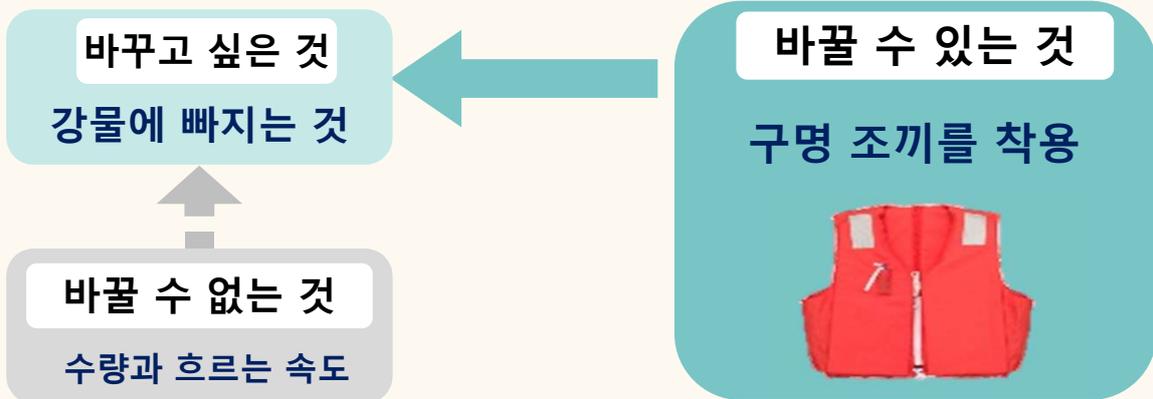
- 사고가 일어나지 않도록 지켜보는 것만으로는 한계
- '바꿀 수 있는 것'을 '바꿈'으로 사고를 예방

'바꿀 수 있는 것'을 '바꾸기'란...

예를 들어, 강에서 놀 때

'바꾸고 싶은 것'은 강에서 물에 빠져 버리는 것!

그에 대해 구명 조끼를 착용하도록 행동을 '바꿈'으로써 물에 빠지는 사고를 방지할 수 있다.



증거 기반의 예방 조치를 실시

- 사고 예방을 위한 조사 및 연구를 실시하여 과학적 방법에 근거한 제언을 전달



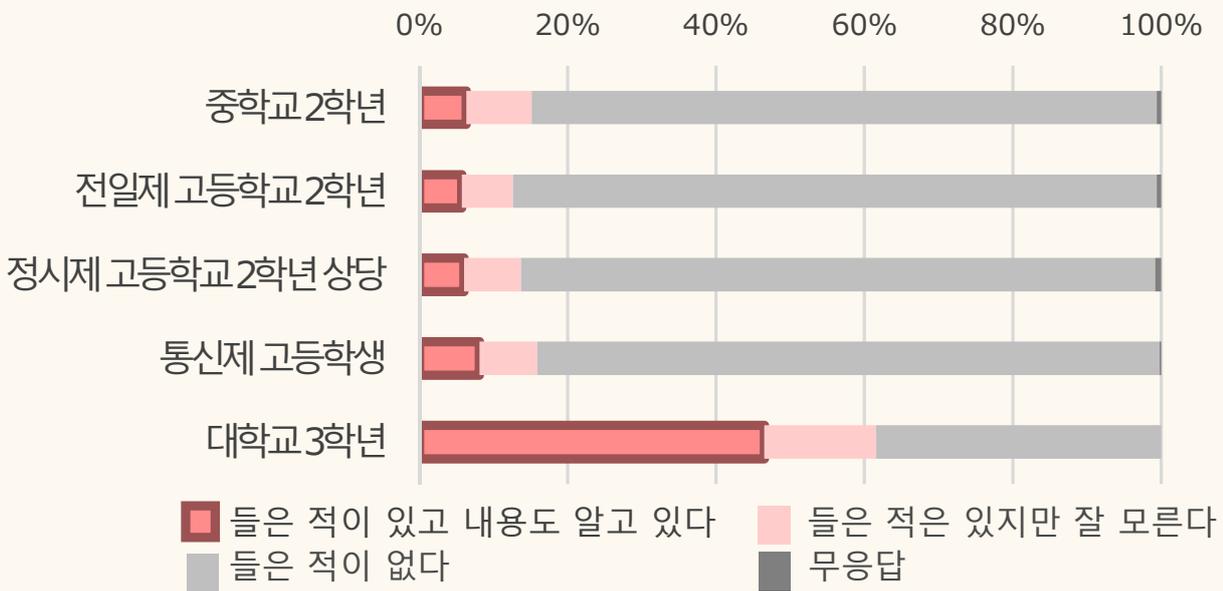
(예) 아동의 신체 능력을 측정 (예) 아동의 동작을 3D 계측 사고 사례 데이터 분석 등

'막을 수 있는 사고'를 확실히 방지

영케어러 지원하기

개개인에 맞춘 지원을 실시

당사자 세대에서 '영 케어러'의 인지도가 낮다



(자료) 후생노동성 '2020년도 영 케어러의 실태에 관한 조사 연구' 및 '2021년도 영 케어러의 실태에 관한 조사 연구'를 기초로 작성(※각 세대의 조사 시점은 다름)

정책 강화 방향

- 영 케어러를 조기에 파악하는 환경 조성 추진
- 다기관 연계 기반 및 정보 공유 체제의 강화
- 영 케어러에 대한 다면적 및 지속적인 지원 확대
- 영 케어러가 있는 가족 전체의 필요에 대한 지원 강화

영 케어러 지원 홈페이지 '영 케어러 광장'을 제작



✓ 포인트 1

영 케어러 당사자가
홈페이지 제작 과정에 참여

✓ 포인트 2

영 케어러 정보
이해를 높이는 콘텐츠 제작



워크숍의 모습



애니메이션



다큐멘터리

홈페이지를 전략적으로 홍보

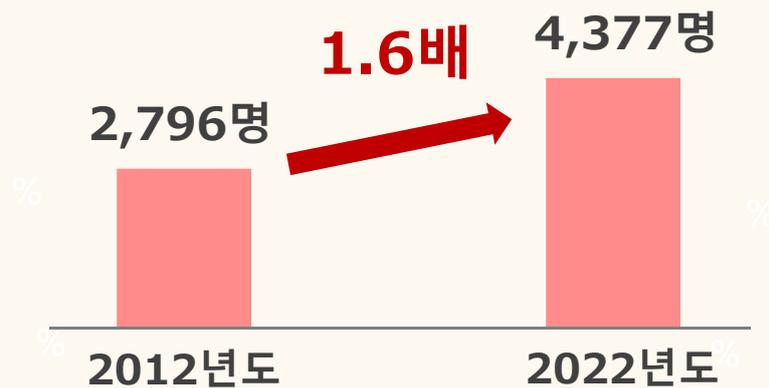
⇒ 영 케어러의 사회적 인지도 향상

일본어가 모국어가 아닌 아동을 지원

개개인의 실정에 맞춘 다면적인 지원

도내의 일본어 지도가 필요한 아동 학생수는
10년 사이에 1.6배 증가

일본어 지도가 필요한 아동·학생수(도교도)



(자료) 문부과학성 '일본어 지도가 필요한 아동·학생의 수용 상황 등에 관한 조사'(2012년)
도쿄도 교육위원회 '일본어 지도가 필요한 아동·학생의 수용 상황 등에 관한 조사'(2022년도)
을 바탕으로 작성

정책 강화 방향

- 일본어 학습의 기회를 확대
- 일상 생활에 필요한 스킬 습득을 지원
- 아동 눈높이의 상담 체제 및 제3의 공간 만들기를 촉진

일본어가 모국어가 아닌 아동이 자기 자신답게 활발하게 활약할 수 있는 사회를 목표로

일본어가 모국어가 아닌 아동의 제3의 공간 구성에 힘쓰는 구시정촌을 지원

다문화 키즈 살롱

‘학습, 상담, 교류’가 가능한 아동의 제3의 공간

학습



개개인에 맞춘
일본어 학습 지원

상담



아동과 보호자의 불안이나 고민에
맞춘 맞춤형 상담 대응

교류



많은 사람들과의 연결을 창출하고
심리나 생활 측면 등을 서포트

청소년 건강 관리

사춘기 특유의 건강상 고민을 해소하고
청소년의 건강을 증진

사춘기 건강에 대해 중고생의 2명 중 1명이
몸에 관한 것 (2차 성장 등) 이나
마음에 관한 것 (우울증 등) 에 관심

Q.중고생의 건강에 관한 주제에 대해
어떤 것에 관심이 있습니까?

몸에 관한 것
(2차 성장, 생활 습관 등)

48%

마음에 관한 것
(정신 건강, 우울증 등)

45%

n=5,000

※복수 회답

※SNS 사용자에게 대한

익명형 설문조사

(2023년 12월 5일

~14일 실시)

에서 일부 발췌

정책 강화 방향

- 청소년의 목소리를 바탕으로 정보 전달 등을 강화
- 청소년 눈높이에 맞춘 상담 환경의 정비를 추진

사춘기에 알아두고 싶은 건강 정보를 청소년 눈높이에 맞춰 전달

TOKYO
YOUTH
HEALTHCARE



- 10대부터의 건강·의료 사이트 -

청소년이 알고 싶은 정보를 전달

- ✓ 청소년에 대한 설문조사를 바탕으로 기사 게재
- ✓ 긴급 피임, 섭식 장애, 성 다양성 등



전문가의 감수로 정확·안전

- ✓ 여러 전문가가 다양한 각도에서 감수
- ✓ 일상적으로 인터넷을 사용하는 청소년의 정보 수집을 서포트

청소년의 아이디어로 보기 쉬운 홈페이지

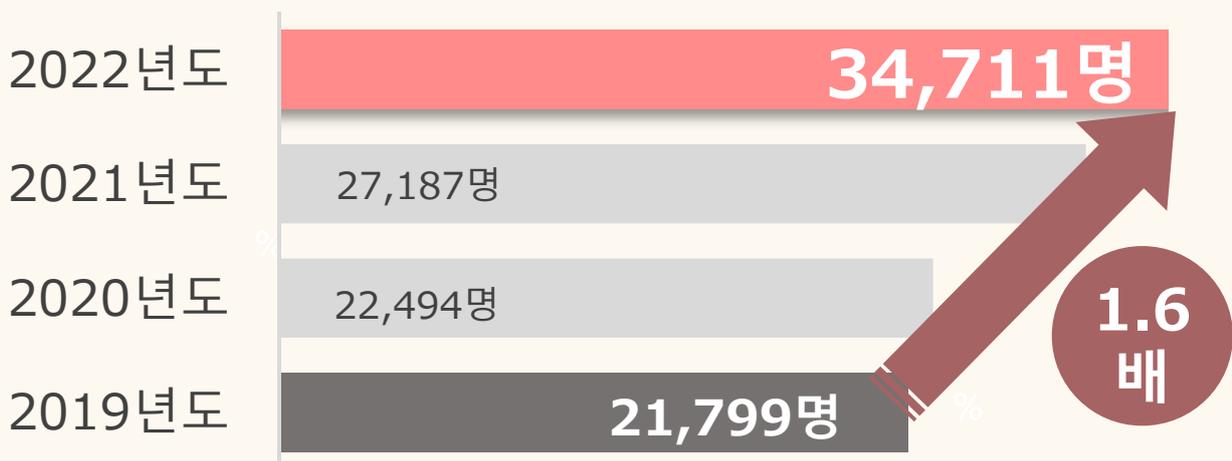
- ✓ 디지털 네이티브 청소년 세대 시선의 디자인
- ✓ 멀티 디바이스 대응의 높은 조작성



학령기의 아동 성장

학교 생활에 익숙하지 않은 아동도
자기 자신답게 성장할 수 있는 '도쿄'
~ 자기 자신답게 있는 그대로 ~

등교 거부 아동·학생수의 추이(도쿄도)



(자료) 도쿄도 교육청 '아동·학생의 문제 행동·등교 거부 등 학생 지도상의 제반 과제에 관한 조사' 및 생활문화스포츠국 '도내 사립학교의 아동·학생의 문제 행동·등교 거부 등의 실태'를 기초로 작성

정책 강화 방향

- 대안 학교 등의 이용자 등에 대한 지원을 스타트
- 아동의 활동 지원 확대 등을 목적으로 한
대안 학교 등에 대한 지원을 스타트
- 학교 외의 다양한 배움의 조사 연구에 착수

자유 학교 등의 이용료 부담을 경감

신

등교 거부 상태에 있는 의무 교육 단계의 아동에 대한 이용료를 조성(상한:월 2만엔)

아동 눈높이에 맞춘 대안 학교 등을 지원

신

체험 활동의 확대와 안전성 향상 등에 필요한 경비를 보조 등

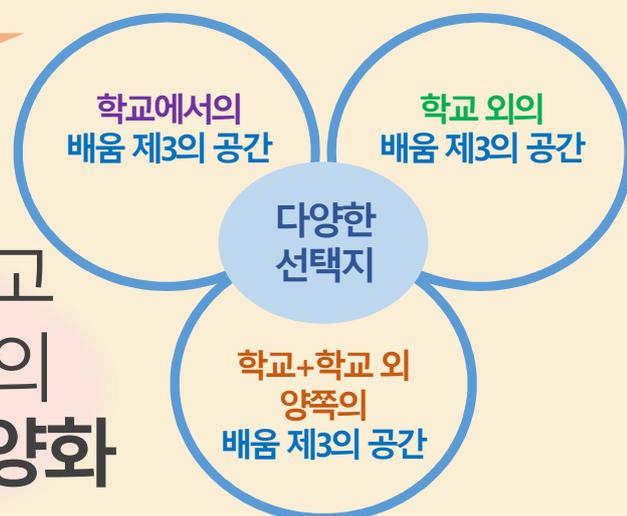
학교 외의 다양한 배움을 연구

신

아동의 흥미와 관심을 끌어내고 지적 호기심을 극대화하는 방법을 확립



학교 생활에 익숙하지 못하고 삶에 괴로움을 느끼는 아동의 배움·제3 공간의 선택지를 다양화



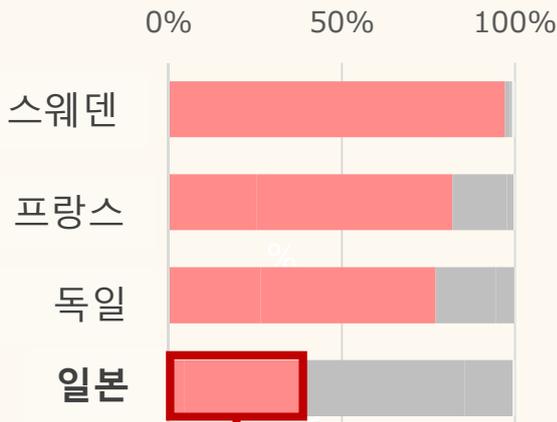
아동 스마일 무브먼트 추진

다양한 기업·단체와 제휴하여
'아동을 소중히 여기는 사회'를 위한 기운을 양성

육아에 대하여

사회의 따뜻함이나 이해를 느끼는 사람은 적다

자국이 아이를 낳고 키우기 쉽다라고 생각하는 사람의 비율



- 매우 그렇게 생각한다/둘중 하나라면 그렇게 생각한다
- 둘중 하나라면 그렇게 생각하지 않는다/전혀 그렇게 생각하지 않는다.
- 무회답

(자료) 내각부 '2020년도 저출산 사회에 관한 국제 의식 조사 보고서'를 기초로 작성

일본이 아이를 낳고 키우기 쉬운 나라라고 생각하는 이유

지역의 치안 52.0%

임신부터 출산 후까지의 모체 의료·소아 의료·의료비가 잘 되어 있음 46.1%

교육비 지원, 경감 39.0%

아이를 낳고 키우는 것에 사회 전체가 따뜻하고 이해가 있다 **8.6%**

정책 강화 방향

- 정보 전달 강화로 무브먼트를 가속
- 기업·단체에 의한 액션을 응원
- 아동의 참여 기회·체험 기회를 확대

무브먼트를 더욱 고조시킨다

- ✓ 각계의 제일선에서 활약하는 저명인사가 컨셉이나 메시지를 널리 전달

아동 스마일 무브먼트의 홍보대사 분들



아동 기자의 질문에 진지하게 대답하는 홍보대사 분들

- ✓ 무브먼트에 참여하는 기업이나 단체의 '아동을 소중히 여기는' 액션을 응원



1,570개 단체가 참여
(2024년 1월 현재)

기업·단체의 교류회를 개최하여 다양한 아동의 체험 기회를 창출



선진적인 활동을 하는 기업·단체를 표창

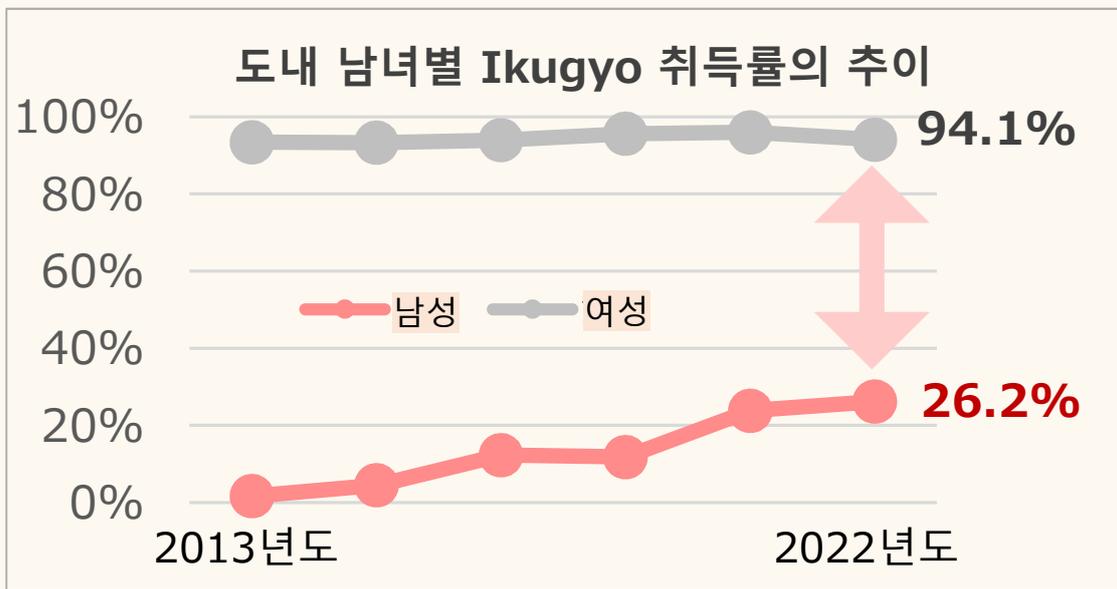


'Ikugyo' ※ 추진

※ 육아 휴직의 애칭

육아는 '휴식'이 아니라 '미래를 육성하는 소중한 일'
'육아휴직'이 아니라 'Ikugyo'입니다

남성의 Ikugyo 취득률은 여성에 비해 압도적으로 낮다



(자료) 도쿄도 산업노동국 '2022년도 도쿄도 남녀 고용 평등 참가 상황 조사 결과 보고서'를 기초로 작성

정책 강화 방향

'Ikugyo' 하기 쉬운
사회 전체의 기운 양성



남성 Ikugyo
대책 촉진

증거
에 기초한 정보 전달

도내에 집중하는
대기업에도 접근

육아와 일의 양립

사회 전체의 마인드 체인지



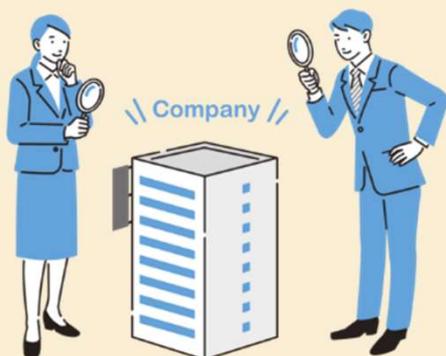
- 'Ikugyo'의 이념을 동영상 등으로 전달

직장 분위기 상생을 위한 새로운 접근

- 'Ikugyo 하는 사람의 동료'에게 응원 수당을 지급하는 기업의 대처를 지원



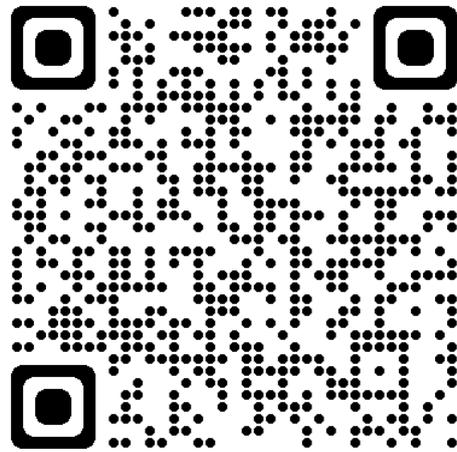
증거에 기초한 정보 전달



- 취업활동 중인 학생이 'Ikugyo'을 어느 정도 중요시 하고 있는지 조사·공표



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT



아동 미래 액션 2024