Fevereiro de 2024

Ação para o Futuro das Crianças

— 2024 —

Livro de bolso

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT

Rumo à realização do Tokyo Children First, implementação de ações concretas.

Ao ouvir sinceramente as opiniões e pensamentos das crianças, tendo como ponto de vista o "melhor interesse da criança" é importante, acima de tudo, atualizar as políticas voltadas para as crianças.

Com base no "Ação para o Futuro das Crianças", praticaremos o diálogo e criaremos o "presente" e o "futuro" junto das crianças.

Ação para o Futuro das Crianças 2024

Livro de bolso

Conteúdo

Refletindo a realidade das crianças, suas vozes e seus pensamentos nas políticas para crianças 2

Crescimento das crianças na primeira infância 4

Criação de conexões na criação dos filhos 6

Promoção das “brincadeiras” que fazem as crianças sorrirem 10

Criação de medidas para proteger as crianças de acidentes 12

Suporte para jovens cuidadores 14

Suporte para crianças cujo idioma nativo não é o Japonês 16

Saúde dos jovens 18

Crescimento de crianças em idade escolar 20

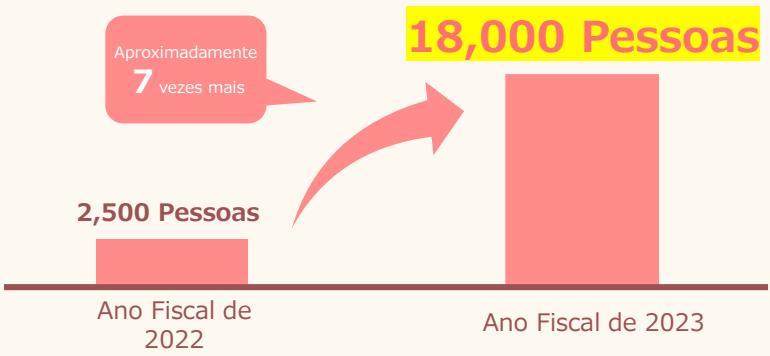
Promoção do movimento “Crianças Sorrindo” 22

Promoção do “Ikugyo” 24

Refletindo a realidade das crianças, suas vozes e seus pensamentos nas políticas para crianças

Atualizando as políticas voltadas para as crianças,tendo como ponto de vista o “melhor interesse da criança”

Pedimos a opinião de crianças abordando vários temas e ouvimos suas inúmeras sinceras opiniões



Direção do fortalecimento das políticas

- **Em cada etapa de compreensão das situações reais/planejamento/implementação, é essencial entender as opiniões e evidências das crianças (condições reais e conscientização), e atualizar flexivelmente as políticas voltadas para as crianças de acordo com essas situações.**

Promoção de Políticas Voltadas para as Crianças.Refletindo sobre as Opiniões e Evidências das Crianças.

Crescimento das crianças na primeira infância

Enriquecendo o aprendizado e as experiências de todos os bebês

Na era **VUCA**, as **habilidades não-cognitivas** têm **ganhado atenção**.

VUCA
Volatility (Volatidade)
Uncertainty (Incerteza)
Complexity (Complexidade)
Ambiguity (Ambiguidade)

Habilidades não-cognitivas

Habilidades mentais relacionadas **a si mesmo**
- **Autoestima**
- **Autoaprovação**
- **Motivação**
- **Persistência**

Habilidades mentais relacionadas a **sociedade**
- **Capacidade de compreensão**
- **Empatia**
- **Reflexão**
- **Cooperatividade**

Primeira infância = período importante para cultivar habilidades não-cognitivas

Direção do fortalecimento das políticas

- **"Pograma 'SUKUWAKU' de Tóquio", do próprio Governo Metropolitano de Tóquio, é implementado em toda a metropole.**

O que é o Programa “SUKUWAKU” de Tóquio?

Programa que apoia o
progresso/crescimento (**SUKUSUKU**) × **curiosidade/espírito de investigação** (**WAKUWAKU**)
em jardins de infância e creches.

Vamos fomentar a curiosidade despertada ao pensar “Ué?” ou “O que é isso?” e também o espírito de investigação que surge em meio às brincadeiras.

Por exemplo･･･

Investigação da luz

✓ Apreciar a luz refletida na água, etc.

Investigação do som

✓ Sentir a vibração do som usando instrumentos musicais.

Através do Programa “SUKUWAKU”, apoiamos o crescimento mental de todos os bebês.

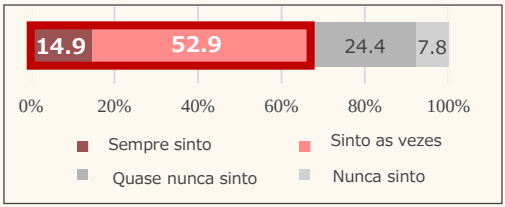
Outreach

Criação de conexões na criação dos filhos

Prevenção e resolução da solidão e isolamento na criação dos filhos através de "conexões"

Aproximadamente 70% das famílias têm ansiedades e preocupações relacionadas à criação de filhos

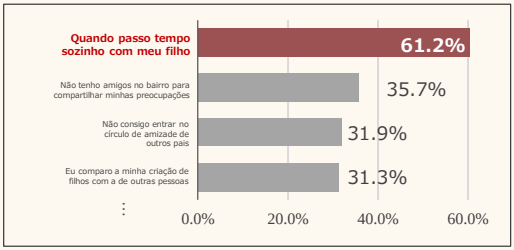
<Sobre ansiedades e preocupações na criação dos filhos>



(Material) Preparado com base na "Pesquisa e Estudo sobre Promoção Abrangente da Educação Domiciliar no Ano Fiscal de 2021" pelo Ministério da Educação, Cultura, Esportes, Ciência e Tecnologia.

Há solidão e isolamento entre as famílias que estão criando filhos

<Quando você sente "isolamento e solidão"?>



(Material) Preparado com base na "Pesquisa sobre Solidão e Isolamento durante a Criação dos Filhos" realizada pela comunidade local "PIAZZA" (realizada em outubro de 2020)

Direção do fortalecimento das políticas

- Realizar um monitoramento minucioso para famílias que estão criando filhos

Projeto de suporte à criação de filhos específico para Tóquio

O “Family Attendant” começará oficialmente a partir do Ano Fiscal de 2024!

Apoiando os municípios que trabalham com o Family Attendant

Point!

Utilizando uma Metodologia Outreach, apoiaremos famílias que estão criando filhos

- **Visitando** famílias que têm bebês
- **Entregando suprimentos para a criação de filhos** juntamente com **informações sobre a criação de filhos**

Point!

Assistentes próximos às famílias que estão criando filhos

- **Parceiros de conversação** sobre as preocupações diárias das pessoas sobre a criação de filhos
- **Apoio simultâneo enquanto** brinca com as crianças “juntos”, vai a órgãos públicos ou hospitais “juntos”, entre outros.

Criando “Conexões” com as Pessoas

Versão digital

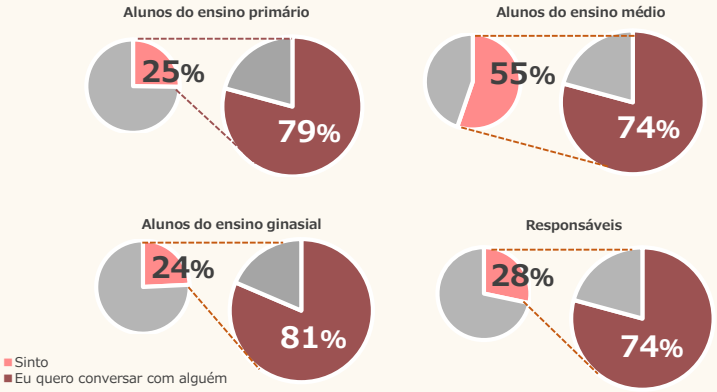
Criação de conexões na criação dos filhos

Prevenindo a agravação das ansiedades e preocupações das crianças e das famílias que estão criando filhos

Não apenas **as famílias,** mas também **as próprias crianças sentem solidão e isolamento e buscam contato com outras pessoas**

<Você desejaria conversar com alguém quando sente solidão e isolamento, ou sente alguma sensação de isolamento?>

Entre as pessoas que responderam "**Sinto**" solidão e isolamento, a proporção das que responderam "**Eu quero conversar com alguém**" foi:



*Preparado com base na pesquisa de questionário conduzida pelo Governo Metropolitano de Tóquio, Escritório de Políticas Voltadas para as Crianças (pesquisa com aproximadamente 3.200 crianças (alunos do ensino fundamental, ginasial e médio) e responsáveis (de crianças em idade pré-escolar, alunos do ensino fundamental, ginasial e médio) que residem em Tóquio)

Direção do fortalecimento das políticas

◦ **Prevenção da solidão e isolamento** através de **serviços de consulta por chat utilizando redes sociais, etc.**

Iniciaremos o “Comforting Chat” a partir do Ano Fiscal de 2024!

ギュッとチャット

◦ Consulta por chat onde as pessoas podem **consultar suas ansiedades e preocupações diárias** através de redes sociais, etc.

Point!

of “Comforting Chat”

- ✓ **Disponível sem a necessidade de fornecer o nome real**
- ✓ **Possíbilidade de selecionar entre uma variedade de consultores**
- ✓ **Disponível para consultas contínuas com o mesmo consultor da última vez**
- ✓ **Possíbilidade de falar livremente sobre sentir-se deprimido**

Uma equipe com pessoas experientes atenderá as consultas, incluindo psicólogos e enfermeiros de saúdepública!

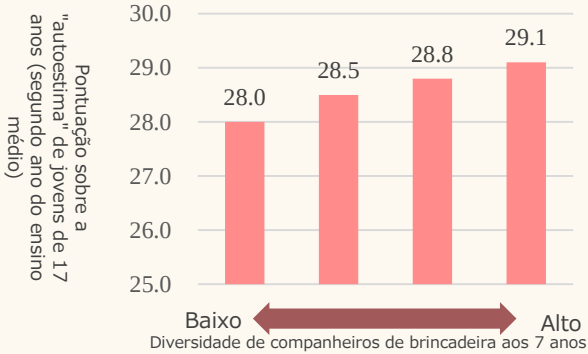
Disponível para usar pelo smartphone ou PC!

Criando “Conexões” através da Tecnologia Digital

Promoção das “brincadeiras” que fazem as crianças sorrirem

"Brincar" significa fomentar o poder de viver para as crianças

"Brincar com diferentes grupos" na infância terá efeitos favoráveis no crescimento subsequente das crianças



(Material) Criado com base no "Relatório de Resultados da Pesquisa e Estudo sobre Atividades de Experiência Juvenil do Ano Fiscal de 2020 - Análise dos Efeitos das Atividades de Experiência Utilizando a Pesquisa Longitudinal de Crianças Nascidas no Século 21" pelo Ministério da Educação, Cultura, Esportes, Ciência e Tecnologia.

Direção do fortalecimento das políticas

- Incentivo para criação de playgrounds **refletindo as opiniões das crianças**
- Melhoria das **oportunidades de experiências diversificadas** através de "brincadeiras"
- **Desenvolvimento de recursos humanos** para apoiar as "brincadeiras" das crianças
- **Promoção da compreensão das "brincadeiras"** das crianças **pelas comunidades locais**

Refletindo as Opiniões das Crianças na Criação de Playgrounds

Suporte aos municípios que se envolvem na criação de playgrounds refletindo as opiniões das crianças

Workshops

Entrevistas

Opiniões das Crianças
+
Playgrounds

Visitas

Melhoria das Oportunidades de Experiências Através das Brincadeiras

Incentivar o sentimento de “querer tentar fazer” das crianças, através de vários eventos

Artesanato livre utilizando materiais reciclados

Escavação

Batata-doce assada em fogo aberto

Ponte de Macaco

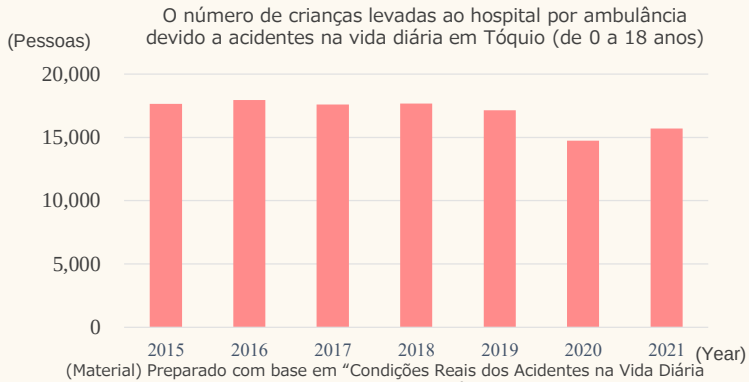
Disseminação da Importância de Brincar

Diálogo com o Sr. Takeshi Tsuruno e a Sra. Nobuko Uchida (Professora Honorária da Universidade Feminina Ochanomizu)

Criação de medidas para proteger as crianças de acidentes

Criando uma sociedade onde as crianças possam enfrentar desafios com tranquilidade

O número de crianças levadas ao hospital por ambulância devido a acidentes permanece quase estável nos últimos anos



(Material) Preparado com base em "Condições Reais dos Acidentes na Vida Diária Vistas a partir dos Dados de Transporte de Emergência" pelo Corpo de Bombeiros de Tóquio

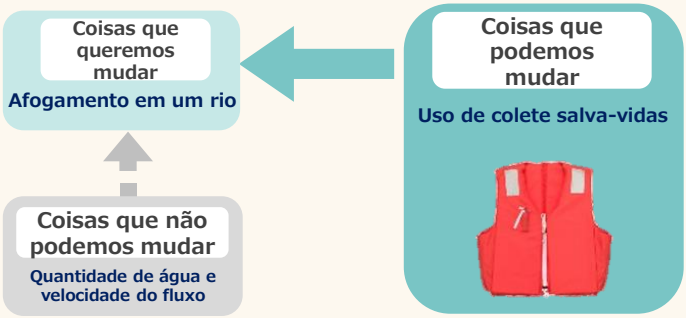
Direção do fortalecimento das políticas

- Para que acidentes não ocorram, apenas ficar monitorando acaba sendo limitado
- Prevenir acidentes através da ação "mudar" as "coisas que podemos mudar"

O que significa “mudar” as “coisas que podemos mudar”?

Por exemplo, ao brincar em rios

“Coisas que queremos mudar” são os afogamento em rios!
Para isso, ao "mudar" a **atitude** e **usar um colete salva-vidas**, é possível prevenir afogamentos.



Desenvolvimento de Medidas Preventivas Baseadas em Evidências

- Implementação de **pesquisas e estudos** para prevenir acidentes e transmissão de **propostas baseadas em métodos científicos**.

(Ex.) Medição das habilidades físicas das crianças

(Ex.) Medições em 3D dos movimentos das crianças

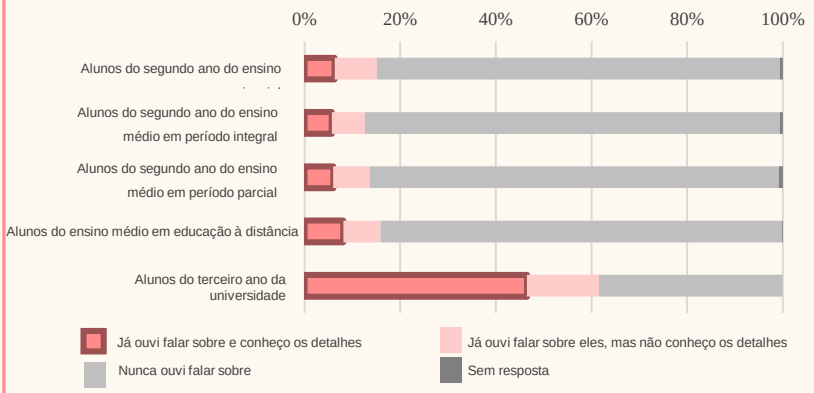
Análise de dados sobre casos de acidentes, etc.

Garantiro a Prevenção de “Acidentes Evitáveis”

Suporte para jovens cuidadores

Desenvolvimento de um suporte personalizado para cada um

Na geração atual, o grau de conhecimento sobre "Jovens Cuidadores" é baixo



(Material) Preparado com base na "Pesquisa e Estudo sobre as Condições Reais dos Jovens Cuidadores do Ano Fiscal de 2020" e "Pesquisa e Estudo sobre as Condições Reais dos Jovens Cuidadores do Ano Fiscal de 2021" pelo Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar (※O período da pesquisa difere de acordo com cada geração)

Direção do fortalecimento das políticas

- Promover a criação de um ambiente para identificação imediata dos jovens cuidadores
- Fortalecimento da infraestrutura e do Sistema de compartilhamento de informações entre as diversas organizações envolvidas
- Aprimoramento do suporte multifacetado e contínuo para jovens cuidadores
- Fortalecimento do suporte às necessidades de toda a família que tenha um jovem cuidador

Criação do website “Praça para Jovens Cuidadores”, voltado para o suporte aos jovens cuidadores

✓ Ponto 1

Participação de jovens cuidadores no **processo de produção do website**

✓ Ponto 2

Produção de conteúdos para aprofundar a **compreensão** sobre os jovens cuidadores

Animação

Imagem do workshop

Documentário

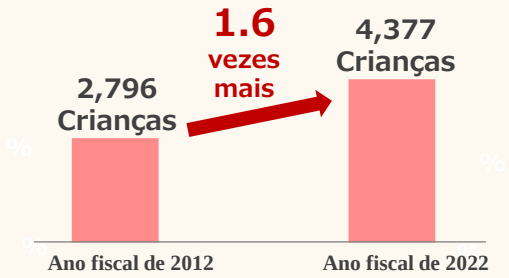
Divulgar o website estrategicamente
⇒ Aumentar o reconhecimento social dos Jovens Cuidadores

Suporte para crianças cujo idioma nativo não é o Japonês

Suporte multifacetado adaptado às circunstâncias de cada um

O número de crianças que necessitam de orientação de estudo de idioma japonês em Tóquio aumentou 1.6 vezes na última década

O número de crianças/estudantes que necessitam de orientação de estudo de idioma japonês (área metropolitana de Tóquio):



(Material) "Pesquisa sobre o Estado de Aceitação de Crianças/Estudantes que Necessitam de Orientação de Estudo de Japonês" (Ano Fiscal de 2012) pelo Ministério da Educação, Cultura, Esportes, Ciência e Tecnologia e "Pesquisa sobre o Estado de Aceitação de Crianças/Estudantes que Necessitam de Orientação de Estudo Idioma Japonês" (Ano Fiscal de 2022) pelo Conselho de Educação Metropolitana de Tóquio

Direção do fortalecimento das políticas

- Aumento das oportunidades de aprendizado de idioma japonês
- Suporte para adquirir habilidades necessárias para a vida diária
- Promoção do sistema de consultas ao ponto de vista das crianças e criação de um lugar de pertencimento

Visando uma sociedade onde as crianças cujo idioma nativo não é o japonês possam desempenhar papéis ativos, de acordo com seus próprios valores

Suporte aos municípios para criar espaços infantis para crianças cujo idioma nativo não é o japonês

Salão Multicultural Infantil

Espaços infantis para crianças para possibilitar o "aprendizado", a "consulta" e a "interação"

Aprendizado

Suporte para aprendizado de japonês adaptado a cada um

Consulta

Atendimento minuciosos para consultas, a fim de oferecer suporte para ansiedades e preocupações das crianças e dos responsáveis

Interação

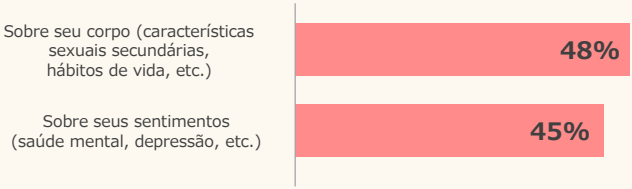
Criar conexões com muitas pessoas, **apoiando aspectos psicológicos e cotidianos, entre outros.**

Saúde dos jovens

Resolver problemas de saúde peculiares à adolescência, aprimorando a saúde dos jovens

Sobre a saúde na adolescência, 50% dos alunos do ensino ginasial e do ensino médio têm interesses relacionados aos seus corpos (características sexuais secundárias, etc.) **e seus sentimentos** (depressão, etc.)

P. Quais são os temas sobre saúde que interessam aos alunos do ensino ginasial e do ensino médio?



(n = 5.000)
※Respostas múltiplas
※Trecho do questionário anônimo para usuários de redes sociais (realizado de 5 a 14 de dezembro de 2023)

Direção do fortalecimento das políticas

- Fortalecimento da **distribuição de informações,** etc., com base nas **opiniões dos jovens**
- Promoção do **desenvolvimento de locais de consulta** do ponto de vista dos jovens

Transmitindo Informações de Saúde que os Jovens Devem Saber na Adolescência do Ponto de Vista Deles

TOKYO YOUTH HEALTHCARE

- Site para saúde e tratamento médico voltado para ***adolescentes*** -

Transmitindo **informações que os jovens querem saber**

- ✓ Publicação de artigos baseados em questionários para jovens
- ✓ Contracepção de emergência, transtornos alimentares, diversidade de gênero, etc.

Precisão e Segurança devido à **supervisão por especialistas**

- ✓ Supervisionado por vários especialistas por diferentes perspectivas
- ✓ Apoio à coleta de informações para jovens que utilizam a Internet diariamente

Site de fácil visualização utilizando **ideias dos jovens**

- ✓ Projetado do ponto de vista da geração jovem nativa digital
- ✓ Alta operabilidade com suporte para múltiplos dispositivos

Crescimento de crianças em idade escolar

"Tóquio", onde mesmo crianças que não se adaptam à vida escolar podem crescer com seus próprios valores

~ Com seus próprios valores, tal como são ~

Mudanças no número de crianças/estudantes que não conseguem frequentar a escola (área metropolitana de Tóquio)

(Material) Preparado com base na "Pesquisa sobre Desafios na Instrução de Comportamentos Problemáticos/Não Frequência de Crianças e Estudantes, Etc." pelo Governo Metropolitano de Tóquio, Conselho de Educação e "Condições Reais de Comportamentos Problemáticos/Não Frequência de Crianças e Estudantes, Etc." em Escolas Privadas de Tóquio pelo Governo Metropolitano de Tóquio, Bureau de Cidadãos, Cultura e Esportes.

Direção do fortalecimento das políticas

- Início do **suporte para usuários de escolas livres, etc.**
- Início do **suporte para escolas livres, etc.**, que visam melhorar o suporte às atividades das crianças
- Lançamento de **pesquisas e estudos de aprendizado diversificado fora da escola**

Redução do das Taxas de Uso de Escolas Livres, etc.

Novo

Subsidiar as taxas de uso para crianças na fase de ensino obrigatório que não conseguem frequentar a escola (limite máximo: 20.000 ienes por mês)

Suporte às escolas livres, etc., que trabalham na educação do ponto de vista das crianças

Novo

Subsidiar os custos necessários para a melhoria de programas de experiência e segurança, etc.

Pesquisa de aprendizado diversificado fora da escola

Novo

Estabelecer métodos para atrair o interesse/atenção das crianças e maximizar a curiosidade intelectual

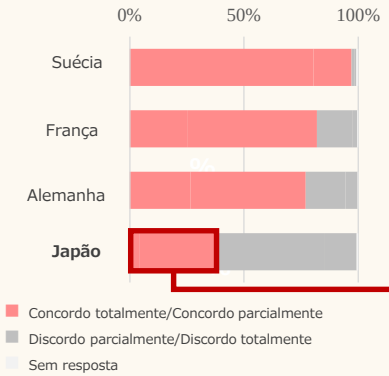
Diversificar mais as opções de aprendizado/local pertencente para crianças que não conseguem se adaptar à vida escolar e enfrentam vários desafios em suas vidas

Promoção do movimento “Crianças Sorrindo”

Colaborar com várias empresas e organizações, incentivando o espírito da "sociedade que valoriza as crianças"

Poucas pessoas sentem gentileza e compreensão por parte da sociedade em relação à criação de filhos

A proporção de pessoas que acham que seus países são "lugares confortáveis para gerar e criar filhos"



A razão pela qual as pessoas acham que seus países são "lugares confortáveis para gerar e criar filhos"

Segurança pública na comunidade local	52.0%
Plenitude do atendimento médico para mães/crianças desde o período de gravidez até o parto	46.1%
Suporte e redução das despesas educacionais	39.0%
⋮	⋮
Sentindo gentileza e compreensão por parte de toda a sociedade em relação à criação de filhos	**8.6%**

(Material) Preparado com base no "Relatório de 2020 sobre Pesquisa de Consciência Internacional em uma Sociedade com Baixa Taxa de Natalidade" pelo Gabinete do Governo

Direção do fortalecimento das políticas

- Acelerando o movimento através da melhoria da transmissão de informações
- Apoio às ações de empresas e organizações
- Expansão das oportunidades de participação e das oportunidades de experiência para as crianças

Para ativar ainda mais o movimento

✓ **Celebridades renomadas que desempenham papéis ativos na linha de frente em diversos setores, transmitem amplamente os conceitos e mensagens**

Embaixadores do movimento "Crianças Sorrindo"

Embaixadores respondendo sinceramente às perguntas dos repórteres mirins

✓ **Apoio às ações de "valorização às crianças"** das **empresas e organizações que participam do movimento**

1.570 organizações participantes
(de Janeiro de 2024)

Concedendo prêmios a empresas e organizações que realizam atividades inovadoras

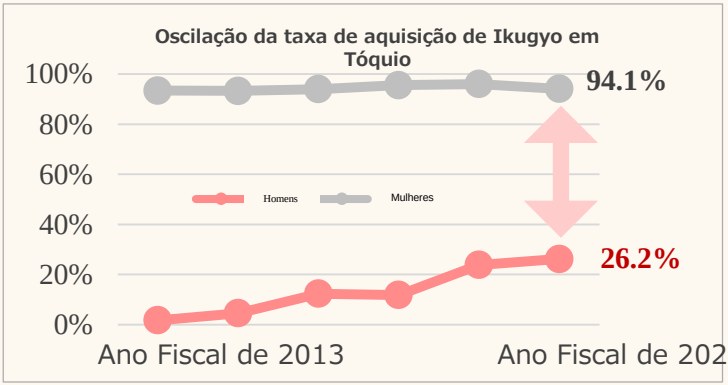
Criação de oportunidades para a experiência de várias crianças, realizando reuniões de intercâmbio

Promoção do “Ikugyo”*

*termo utilizado para se referir à “licença parental”

A criação de filhos não é “tirar férias", mas “exercer um importante trabalho para fomentar o futuro". A licença não é “Ikukyu” (férias para criação), mas “Ikugyo” (trabalho de criação).

A taxa de aquisição de Ikugyo pelos homens é muito menor em comparação as mulheres.



(Material) Preparado com base no "Relatório de Resultados da Pesquisa sobre Participação Igualitária de Gênero no Ano Fiscal de 2022 em Tóquio" pelo Governo Metropolitano de Tóquio, Bureau de Assuntos Industriais e Trabalhistas

Direção do fortalecimento das políticas

育業 いくぎょう

みんなで育てるしごと

- **Incentivar o espírito em toda a sociedade** para que o “Ikugyo” seja mais facilmente adquirido
- Promovendo iniciativas para o **Ikugyo masculino**
- Transmissão de informações baseadas em **evidências**
- **Abordagem para grandes empresas** concentradas em Tóquio
- **Equilibrando a criação de filhos e o trabalho**

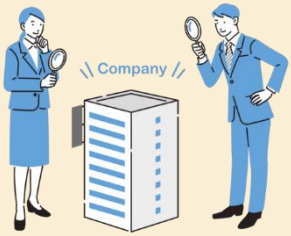
Mudança de Mentalidade em Toda a Sociedade

◦ Disseminando **a ideia de “Ikugyo”** através de vídeos, etc.

Nova Abordagem para Melhorar a Atmosfera no Local de Trabalho

◦ Apoiar iniciativas para empresas que **pagam subsídios de apoio aos "colegas de trabalho das pessoas que usufruem do Ikugyo"**

Transmissão de Informações Baseadas em Evidências



◦ Pesquisa e divulgação **sobre a importância do “Ikugyo” para estudantes em busca de emprego**

TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

Ação para o Futuro das Crianças 2024