

보호자용

생활이나 육아 및 양육 과정에서

느끼는 불안과 답답함, 안심하고

무슨 내용이든 이야기할 수 있는

상담 상대가 있어요



상담 무료

어린이·육아 가정의 상담 챗



Gyutto Chat



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

Gyutto Chat



홈페이지 방문하기

'Gyutto Chat'이란?

자녀를 육아 및 양육 중인 가정과
자녀 본인이 고민이나 불안을 이야기할 수
있는 상담채팅입니다.

자녀, 육아 및 양육과 관련된
일상 속 답답함이라도
든든한 상담 상대인 상담사와
일대일로 대화할 수 있습니다.

채팅으로
대화할 수 있습니다.



* 예약도 할 수 있습니다.

익명으로
상담할 수 있습니다.

별명



상담 상대를
선택할 수 있습니다.



회원 등록하면 상담하고 싶은 날짜와
시간을 예약할 수 있어요!



어떤 상담을 할 수 있나요?

자녀를 대하는 방법



그 외에도 육아 및 양육과 관련된 상담을 할 수 있습니다

이제 곧 출산인데 경제적인 부분이나 생활이 걱정돼요.

일도 최선을 다하고 싶고 자녀와의 시간도 소중히 하고 싶어요.

자녀를 생각하면 무의식중에 엄격해져요.

상담 내용이 정해지지 않았더라도 괜찮습니다.
상담사에게 마음을 이야기해 보세요.

[홈페이지 방문하기](#)

'Gyutto Chat'에서는 자녀와 보호자의 불안이나 고민을 수용합니다

임신기의 당혹감, 자녀 출산 이후의 불안,
일과의 양립 등 생애 단계에 따라 마주하는
다양한 고민에 풍부한 경험을 갖춘 상담 상대가 다가섭니다.

보호자뿐만 아니라 자녀 본인도 상담할 수 있으므로,
자녀가 고민하고 있을 때는 살짝 알려 주세요.



임신기

임신 중의 몸과 마음



출산

육아와 일의
양립



영유아기

교우관계

고독, 고립감



학령기 이후

부모 자녀
관계

진로, 취업





나에게 꼭 맞는 '상담사(상담 상대)'를 선택할 수 있습니다

다양한 상담사 중에서 고민이나 불안의 내용에 따라

상담하고 싶은 상대를 스스로 선택할 수 있습니다.

풍부한 경험을 갖춘 상담사가 조언을 하거나 이야기를 들으며 다가섭니다.



심리사

마음이 조금 지쳤을 때는
마음을 들려주세요.

출산 전후의 몸 상태나 자녀의
신체 등 신경 쓰이는 점이
있다면 말씀해 주세요.



간호사



보육사, 사회복지사

자녀의 생활리듬이나 식사 등
육아 및 양육 과정에서 불안한
점이 있다면 상담해 주세요.

육아 및 양육에 드는 비용,
진로 등과 관련하여 도움을
드릴 수 있다면 좋겠습니다.



재무 설계사,
커리어 컨설턴트



전직 교사

자녀의 학업, 진학과 관련하여
답답할 때 힘이 되고자 합니다.



당장
이야기하고
싶을
때는
여기(을)
이용하세요!

Gyutto Chat

'지금 바로 상담하기' 사용 방법

- 1** 메인 페이지의
'지금 바로 상담하기' 버튼을 클릭.



지금 바로 상담하기

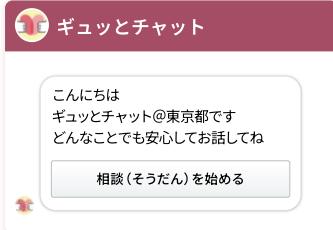
- 2** 별명 등을 입력.
(회원 등록 없이 이용하는
경우만)

별명*

- 3** '상담사'를 선택하십시오.
주의사항을 확인 후
'이 콘텐츠로 채팅 시작'
버튼을 클릭.

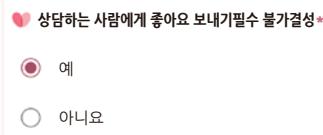
이 콘텐츠로 채팅 시작

- 4** 채팅 화면에서 이 버튼
'상담 시작하기'를 클릭하십시오.
상담사와의 상담이 시작됩니다.



*위 그림은 한국어로 번역되지 않았지만,
아래 내용이 기재되어 있습니다.
안녕하세요.
Gyutto Chat@도쿄도입니다.
무슨 내용이든 안심하고 이야기하세요.
"상담 시작하기" 버튼.

- 5** 상담이 만족스러웠다면
'좋아요'를 보내 주세요.



홈페이지 방문하기

회원 등록하면
예약할 수 있어요.

Gyutto Chat

'예약하고 상담하기' 사용 방법



- 1 메인 페이지의
'예약하고 상담하기' 버튼을 클릭.



예약하고 상담하기

- 2 '상담사'와 상담 일시를 선택.
주의사항을 확인 후
'이 콘텐츠로 예약' 버튼을 클릭.

이 콘텐츠로 예약

- 3 상담 시간이 되면 예약을 완료한
상담 페이지에서 '채팅 시작'
버튼을 클릭.

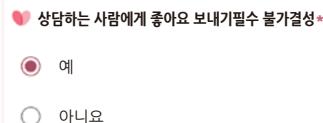
채팅 시작

- 4 채팅 화면에서 이 버튼
'상담 시작하기'를
클릭하십시오.
상담사와의 상담이 시작됩니다.



*위 그림은 한국어로 번역되지 않았지만,
아래 내용이 기재되어 있습니다.
안녕하세요.
Gyutto Chat@도쿄도입니다.
무슨 내용이든 안심하고 이야기하세요.
"상담 시작하기" 버튼.

- 5 상담이 만족스러웠다면
'좋아요'를 보내 주세요.



홈페이지 방문하기

상담에 대하여

상담시간은 **15시부터 22시** 까지입니다.

(접수시간: 21시 30분까지/토·일요일, 공휴일도 동일)

상담 예약은 24시간 가능합니다.

'Gyuppi'란?

'Gyutto Chat'의
마스코트 캐릭터입니다.
벗은 'Gyutto Chat' 로고와
똑같은 하트 모양입니다.
답답함을 느끼는
사람의 이야기를 잘 들어줍니다.
커다란 날개로 마음을 다정하게
감싸 줍니다.



어린이 · 육아 · 가정의 상담 챗



Gyutto Chat



Gyutto Chat



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

[발행원] 2025년1월발행 도쿄도아동정책연계실 기획조정부 기획조정과
(우)163-8001 도쿄도 신주쿠구 니시신주쿠 2-8-1 TEL:03-5388-3812