

보호자용

생활이나 육아 및 양육 과정에서

느끼는 불안과 답답함, 안심하고

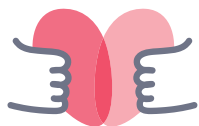
무슨 내용이든 이야기할 수 있는

상담 상대가 있어요



상담 무료

어린이 · 육아 가정의 상담 채



Gyutto Chat



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

Gyutto Chat



홈페이지 방문하기

'Gutto Chat'이란?

자녀를 육아 및 양육 중인 가정과
자녀 본인이 고민이나 불안을 이야기할 수
있는 상담채팅입니다.

자녀, 육아 및 양육과 관련된
일상 속 답답함이라도
튼튼한 상담 상대인 상담사와
일대일로 대화할 수 있습니다.

채팅으로
대화할 수 있습니다.



* 예약도 할 수 있습니다.

익명으로
상담할 수 있습니다.

별명



상담 상대를
선택할 수 있습니다.



회원 등록하면 상담하고 싶은 날짜와
시간을 예약할 수 있어요!



어떤 상담을 할 수 있나요? 자녀를 대하는 방법



그 외에도 육아 및 양육과 관련된 상담을 할 수 있습니다

이제 곧 출산인데 경제적인 부분이나 생활이 걱정돼요.

일도 최선을 다하고 싶고 자녀와의 시간도 소중히 하고 싶어요.

자녀를 생각하면 무의식중에 엄격해져요.

상담 내용이 정해지지 않았더라도 괜찮습니다.
상담사에게 마음을 이야기해 보세요.

홈페이지 방문하기

'Gutto Chat'에서는 자녀와 보호자의 불안이나 고민을 수용합니다



임신기의 당혹감, 자녀 출산 이후의 불안,
일과의 양립 등 생애 단계에 따라 마주하는
다양한 고민에 풍부한 경험을 갖춘 상담 상대가 다가섭니다.

보호자뿐만 아니라 자녀 본인도 상담할 수 있으므로,
자녀가 고민하고 있을 때는 살짝 알려 주세요.



임신기

임신 중의 몸과 마음



출산

육아와 일의
양립

고독, 고립감



영유아기

교우관계

부모 자녀
관계



학령기 이후

진로, 취업





나에게 꼭 맞는

'**상담사**(상담 상대)'를 선택할 수 있습니다

다양한 상담사 중에서 고민이나 불안의 내용에 따라

상담하고 싶은 상대를 스스로 선택할 수 있습니다.

풍부한 경험을 갖춘 상담사가 조언을 하거나 이야기를 들으며 다가섭니다.



심리사

마음이 조금 지쳤을 때는
마음을 들려주세요.

출산 전후의 몸 상태나 자녀의
신체 등 신경 쓰이는 점이
있다면 말씀해 주세요.



간호사



보육사, 사회복지사

자녀의 생활리듬이나 식사 등
육아 및 양육 과정에서 불안한
점이 있다면 상담해 주세요.

육아 및 양육에 드는 비용,
진로 등과 관련하여 도움을
드릴 수 있다면 좋겠습니다.



재무 설계사,
커리어 컨설턴트



전직 교사

자녀의 학업, 진학과 관련하여
답답할 때 힘이 되고자 합니다.



Gyutto Chat

'지금 바로 상담하기' 사용 방법

1

메인 페이지의
'지금 바로 상담하기' 버튼을 클릭.



지금 바로 상담하기

2

별명 등을 입력.
(회원 등록 없이 이용하는
경우만)

별명*

3

'상담사'를 선택하십시오.
주의사항을 확인 후
'이 콘텐츠로 채팅 시작'
버튼을 클릭.

이 콘텐츠로 채팅 시작

4

채팅 화면에서 이 버튼
'상담 시작하기'를 클릭하십시오.
상담사와의 상담이 시작됩니다.



ギュットとチャット

こんにちは
ギュットとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してね

相談(そうだん)を始める

*위 그림은 한국어로 번역되지 않았지만,
아래 내용이 기재되어 있습니다.
안녕하세요.
Gyutto Chat@도쿄도입니다.
무슨 내용이든 안심하고 이야기하세요.
"상담 시작하기" 버튼.

5

상담이 만족스러웠다면
'좋아요'를 보내 주세요.

♡ 상담하는 사람에게 좋아요 보내기 필수 불가결성*

☒ 예

☐ 아니요

홈페이지 방문하기

Gyutto Chat

'예약하고 상담하기' 사용 방법

회원 등록하면
예약할 수 있어요.



1

메인 페이지의
'예약하고 상담하기' 버튼을 클릭.



예약하고 상담하기

2

'상담사'와 상담 일시를 선택.
주의사항을 확인 후
'이 콘텐츠로 예약' 버튼을 클릭.

이 콘텐츠로 예약

3

상담 시간이 되면 예약을 완료한
상담 페이지에서 '채팅 시작'
버튼을 클릭.

채팅 시작

4

채팅 화면에서 이 버튼
'상담 시작하기'를
클릭하십시오.
상담사와의 상담이 시작됩니다.



ギュットとチャット

こんにちは
ギュットとチャット@東京都です
どんなことでも安心してお話してね

相談(そうだん)を始める



*위 그림은 한국어로 번역되지 않았지만,
아래 내용이 기재되어 있습니다.
안녕하세요.
Gyutto Chat@도쿄도입니다.
무슨 내용이든 안심하고 이야기하세요.
"상담 시작하기" 버튼.

5

상담이 만족스러웠다면
'좋아요'를 보내 주세요.

♡ 상담하는 사람에게 좋아요 보내기 필수 불가결성*

☒ 예

☐ 아니요

홈페이지 방문하기

상담에 대하여

상담시간은 **15시부터 22시**까지입니다.

(접수시간: 21시 30분까지/토·일요일, 공휴일도 동일)

상담 예약은 24시간 가능합니다.

'Gyuppi'란?

'Gyutto Chat'의
마스코트 캐릭터입니다.
벋은 'Gyutto Chat' 로고와
똑같은 하트 모양입니다.
답답함을 느끼는
사람의 이야기를 잘 들어줍니다.
커다란 날개로 마음을 다정하게
감싸 줍니다.



Gyuppi

어린이 · 육아 가정의 상담 채



Gyutto Chat



Gyutto Chat



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

[발행원] 2025년1월발행 도쿄도아동정책연계실 기획조정부 기획조정과
(우)163-8001 도쿄도 신주쿠구 니시신주쿠 2-8-1 TEL:03-5388-3812