

儿童未来 行动

2026

— 初、高中生版 —

TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT



儿童未来
行动

2026

— 初、高中生版 —



创造儿童 第一的社会

东京都致力于创造 一个充满儿童 笑容的社会

- 让儿童按照自己的方式健康地成长
- 社会全体都重视儿童
- 可以安心育儿

重视主角——儿童的 意见

- 在儿童身边倾听他们的心声
- 通过SNS收集初、高中生的意见
- 向公开征集意见的评论员，就东京都的措施开展网络问卷调查
- 东京都政府的职员到初中和高中，以儿童政策为主题授课

了解东京都 儿童基本条例

儿童是社会的一员。
儿童拥有多项权利。
为了让儿童的权利收到尊重，
为了让大家都幸福地生活，
制定了东京都儿童基本条例。

- 儿童是无可替代的存在
权利的主人
- 儿童的幸福最重要
- 儿童的意见很重要

访问请见此处！



我们也为儿童们创造了学习条例，
交换意见的机

儿童研讨会 “TEENS SQUARE”

关于“儿童友好型城市”这一主题，
我们与来自海外四个城市的孩子们交换了意见



把儿童的心声和想法联系到今后的行动中

初、高中生参与政策决策项目



他们以“激发初中和高中生对商业和创业的兴趣”为主题进行了讨论,并向知事提交了他们制定的“创业精神培养计划”。



历时约4个月的讨论



向知事提出建议

中学生和高中生认为创业教育存在哪些问题?

目前的初创企业扶持项目中,大学生占多数,中学生和高中生难以参与

让学生在中学和高中阶段尽早学习创业知识至关重要

希望打造由中学生和高中生主导运营的项目



将该提案内容反映在东京都的预算中,联系到今后的行动中

出差授课

东京都政府的工作人员以“为了能带着笑容度过‘现在’和‘未来’,对东京都的期望”为主题,为初中生和高中生上了一堂课。

我认为,这不仅是单纯地学习课程,还能促进跨文化交流,引发思考,从而建立更融洽的人际关系。同时,这也是一个了解形形色色的人的好机会

我想参加能让我更接近未来梦想的工作体验

我希望能够找到一个地方,告诉我实现未来梦想需要什么以及如何学习



(足立区立谷中中学)



(东京都立中央聋人学校)

课堂实况



(东京都立永山高中)



(东京都立八王子南特别支援学校)



了解日本与世界,培养在国际舞台上大展身手的实力为初中和高中学生提供真实的职业体验机会

打造充满 儿童笑容的 东京

贴近儿童， 给予支持

- 当大家遇到困难时，我们会通过各种方式提供帮助
- 我们将营造一个让大家能够安全，安心地按照自己的方式成长的环境



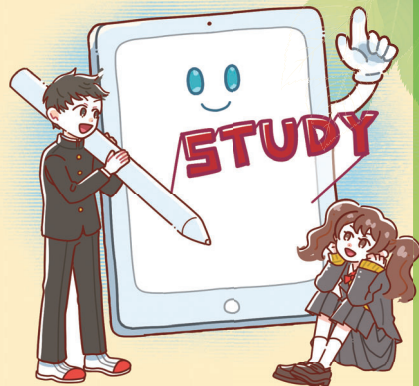
我们将支持育儿家庭， 并营造有利于儿童 成长的环境

- 为育儿相关费用提供支持
- 我们将通过满足残障儿童及居家育儿家庭的各类需求，助力儿童健康成长
- 我们将根据不同家庭的实际情况，不断完善早晨和放学后孩子们能够安心度过的活动场所



支持儿童学习

- 我们将利用AI和数字技术，致力于提升英语水平以及在工科高中培养人才等工作
- 我们将营造一个让来自不同背景的孩子共同学习，共同成长的环境



社会全体都支持 儿童的笑容

- 我们将与地方政府、企业各类团体合作，通过增加儿童体验机会等措施，进一步完善“全社会共同关爱儿童”的行动计划
- 我们将营造一个能够支持育儿者的环境

※育业：育儿假的昵称



构建通过数字技术与大家连接的机制



东京中学生网站

我们始终坚持以用户为中心，与初高中生共同打造了这个“通往都政门户”的网站

烦恼与焦虑咨询服务



点击此处查看官网！
预计2026年3月正式运营！



由中学生和高中生撰写的采访报道



与AI进行英语会话学习



初中和高中生的职业体验 (TOKYO Job EX)

访问请见此处



通过“TOKYO中学生职业体验网站 Job EX”，创造真实的职业体验机会

初、高中生



企业研究及报名



企业及团体



企业介绍・体验项目



木工体験

通过真实的职业体验，这成为了思考未来的契机

对该项目的满意度为

95%

还算不错：10%

不错：85%



关于近未来太空旅行的策划提案

我们还将制作一些能让大家在轻松愉快中了解“东京魅力”的内容！

- ▶ 以“东京”为主题，利用AI学习英语
- ▶ 制作东京魅力地图，由“大家”共同推广“Cool-Tokyo (暂定名)”



我们将打造一个让孩子们能够聚集，交流并分享烦恼的场所

- 我们将把初中生和高中生的意见融入到营造归属感的工作中。
- 我们将打造一个让初中生和高中生能够亲自参与运营和项目策划的平台。

[场所的意象]



我们将致力于支持儿童的心理健康

我们将倾听高中生等群体的意见，开发旨在帮助青春期青少年掌握应对压力和困难能力的项目。



Consultation chat for children and families Gyutto Chat

我们将一同梳理你平时感到模糊不清、烦躁不安的情绪

免费咨询

您可以通过智能手机或电脑随时通过聊天功能进行咨询



访问请见此处



GYUTTO_CHAT



简直就像和朋友聊天一样好用！

从4月起，可以提供晚间咨询服务！

这是一个在你有烦恼或不安时，可以不透露姓名进行倾诉的咨询窗口。
您可以选择咨询对象（心理咨询师、护士、研究生等）！从4月起，服务时间将延长至24点。



Gyuppi



在视频和漫画中也介绍了“Gyutto Chat”



访问请见此处！



访问请见此处！

