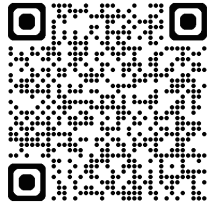


बालबालिकाको भविष्यका लागि कार्य

2026

जुनियर र हाई स्कूल
संस्करण

TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT



बालबालिकाको
भविष्यका लागि
कार्य

2026

जुनियर र हाई स्कूल
संस्करण



चिल्ड्रेन फर्स्टको समाज तर्फ

टोक्योले बालबालिकाको मुस्कानले भरिएको समाज निर्माण गर्नेछ

- बच्चाहरू आफ्नै तरिकाले स्वस्थ रूपमा हुर्कन सक्छन्
- समग्र समाजले बालबालिकालाई महत्त्व दिन्छ
- शान्तिको साथ बच्चा हुर्काउन सक्छन्

मुख्य पात्र बालबालिकाको विचारको कदर गर्छौं

- आफ्नो वरपरका बालबालिकाको आवाज सुन्ने
- SNS प्रयोगबाट जुनियर र हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूबाट विचार सङ्कलन गर्दैछौं
- सार्वजनिक रूपमा छानिएका मनिटरहरूमाफत टोक्यो महानगरको प्रयासको बारेमा वेब सर्वेक्षण लिदैछौं
- टोक्यो महानगरको कर्मचारी जुनियर र हाई स्कूलहरूमा गई, बाल नीतिसँग सम्बन्धित विषयहरूमा कक्षा दिन्छन्

टोक्यो महानगर बालबालिका आधारभूत अध्यादेश बारे जानि राखौं

बालबालिका समाजका सदस्य हुन्। बच्चाहरूसँग अत्यधिक अधिकारहरू छन्। सबैले खुसीसाथ आफ्नो समय बिताउन सक्नु भनेर टोक्यो महानगर बालबालिका आधारभूत अध्यादेश जारी गरिएको छ।

- बच्चाहरू अपूरणीय अस्तित्व हुन्
- बच्चाहरूको खुसी एक नम्बरमा
- बच्चाहरूको विचारको कदर गरिन्छ

यहाँबाट एक्सेस
गर्नुहोस्!



बच्चाहरूले अध्यादेश सिक्ने र आफ्नो विचार
आदानप्रदान गर्ने मौका सिर्जना गर्दै छौं

बालबालिकाको संगोष्ठी "TEENS SQUARE"

हामीले 'बालमैत्री शहरहरू' विषयमा विदेशका चार शहरका
बालबालिकासँग विचार आदानप्रदान गर्छौं।



बालबालिकाको आवाज र विचारहरूलाई भविष्यका कार्यहरूमा जोड्नेछौं

जुनियर र हाई स्कूल विद्यार्थी नीति निर्धारण सहभागिता परियोजना



माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूले 'माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई व्यवसाय र उद्यमशीलतामा रुचि लिन प्रोत्साहित गर्ने' विषयमा छलफल गरे र आफ्नो 'उद्यमशीलता विकास योजना' राज्यपाललाई प्रस्तुत गरे।



लगभग चार महिनासम्म चले छलफलहरू



प्रान्त प्रमुखलाई सुझाव

माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूले उद्यमशीलतासँग सम्बन्धित कुन समस्याहरू पहिचान गर्छन्?

हालका स्टार्ट-अप सहयोग कार्यक्रमहरूले मुख्यतया विश्वविद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई आकर्षित गर्ने गर्छन्, जसले गर्दा माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई सहभागी हुन गाह्रो हुन्छ।

माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूका लागि प्रारम्भिक चरणमै उद्यमशीलताको बारेमा सिकु महत्वपूर्ण छ।

हामी एउटा यस्तो कार्यक्रम सिर्जना गर्न चाहन्छौं जुन मुख्यतया माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूद्वारा सञ्चालन होस्।

सुझावहरू टोक्यो महानगरको बजेटमा समावेश गरेर भविष्यको कार्यमा जोड्नेछौं।

साइटमा क्लास

टोकियो महानगरपालिका सरकारका कर्मचारीहरूले माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई 'वर्तमान र भविष्यमा मुस्कानका साथ बाँच्न सहयोग पुऱ्याउन हामी टोकियो महानगरपालिका सरकारबाट के हेर्न चाहन्छौं' भन्ने विषयमा पाठ दिए।

मलाई लाग्छ कि विषयलाई केवल अध्ययन गर्नुको सट्टा, अन्तर-सांस्कृतिक आदानप्रदानमा संलग्न हुनु र विभिन्न दृष्टिकोणहरूमा चिन्तन गर्नुले मात्र राम्रो सम्बन्धहरू विकास गर्दैन, तर त्यहाँ विभिन्न किसिमका मानिसहरू छन् भन्ने कुरा महसुस गर्ने एक मूल्यवान अवसर पनि प्रदान गर्छ।

म आफ्नो भविष्यको करियर लक्ष्यहरूतर्फ मलाई नजिक ल्याउने कार्य अनुभव कार्यक्रममा भाग लिन चाहन्छु।

म यस्तो ठाउँ खोज्छु जसले मलाई मेरा सपनाहरू साकार पार्न के गर्नुपर्छ र अध्ययन कसरी अगाडि बढाउने भन्ने बताउन सकोस्।



(आदाची महानगरपालिका यानाका जूनियर हाई स्कूल)



(टोकियो महानगरपालिका चूओ बधिर विद्यालय)



(टोकियो महानगरपालिका नागायामा हाई स्कूल)



(टोकियो महानगरपालिका हाचियोजी मिनामि विश्व आवश्यकता विद्यालय)

हामी विद्यार्थीहरूलाई जापान र विश्वलाई बुझ्न मद्दत गर्छौं, र विश्वव्यापी मञ्चमा सफल हुन आवश्यक सीपहरू विकास गराउँछौं। हामी माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई वास्तविक कार्य अनुभवका अवसरहरू प्रदान गर्छौं।

बालबालिकाको मुस्कानले भरिएको टोक्यो बनाउँछौं

बच्चासाथ दिएर सपोर्ट गर्छौं

- तपाईंले कठिनाइहरूको सामना गर्दा हामी सकेको जति सहयोग गर्न यहाँ छौं।
- हामी यस्तो वातावरण सिर्जना गर्नेछौं जहाँ तपाईं सुरक्षित र संरक्षित रहँदै बढ्न र आफू जस्तै बन्न सक्नुहुनेछ।



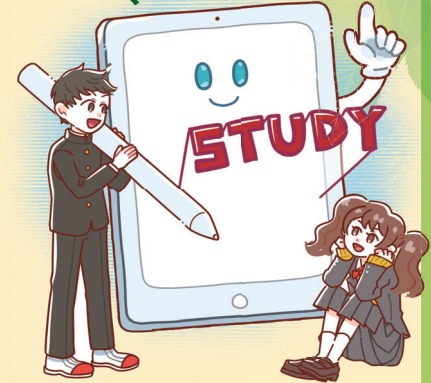
हामी बालबच्चा हुर्काउने परिवारहरूलाई सहयोग गर्नेछौं र बालबालिकाको विकासलाई बढावा दिने वातावरण सिर्जना गर्नेछौं।

- बच्चासाथ हुर्काउनमा लाने खर्च समर्थन गर्छौं
- हामी अपाङ्गता भएका बालबालिका र घरमा बालबालिका हुर्काउने परिवारहरू लगायत, विभिन्न आवश्यकताहरू भएका बालबालिकाहरूलाई उनीहरूको आवश्यकता अनुसार सहायता प्रदान गरेर उनीहरूको विकासमा सहयोग गर्नेछौं।
- हामी सबै प्रकारका परिवारहरूको आवश्यकतालाई ध्यानमा राख्दै, बालबालिकाहरूले आफ्नो बिहान र विद्यालय पछिको समय बिताउन सक्ने सुरक्षित स्थानहरूको विस्तार गर्नेछौं।



बालबालिकाको अध्ययनलाई समर्थन गर्नेछौं

- हामी प्राविधिक उच्च विद्यालयहरूमा अंग्रेजी भाषा सीप सुधार गर्न र प्रतिभा विकास गर्न AI र डिजिटल प्रविधिको उपयोग गर्नेछौं।
- हामी यस्तो वातावरण सिर्जना गर्नेछौं जहाँ विभिन्न पृष्ठभूमिका बालबालिकाहरू सँगै सिक्र र बढ्न सक्नु।



समग्र समाजमा बालबालिकाको मुहारमा मुस्कान ल्याउन समर्थन गर्छौं

- हामी 'सम्पूर्ण समाजले बालबालिकाको हेरचाह गर्छ' भन्ने सुनिश्चित गर्ने पहलहरूलाई सुदृढ बनाउन काम गर्नेछौं, जस्तै स्थानीय निकाय, व्यवसाय र संस्थाहरूसँगको सहकार्यमार्फत बालबालिकालाई नयाँ अनुभव प्राप्त गर्ने अवसरहरू बढाउने।
- हामी IKUGYO मा संलग्न व्यक्तिहरूलाई सहयोग गर्ने वातावरण सिर्जना गर्न प्रतिबद्ध छौं।

*IKUGYO :अभिभावकीय बिदाको लागि एक बोलचालको शब्द



सबैलाई डिजिटल रूपमा जोड्ने प्रणालीहरू सिर्जना गर्ने



टोकियो माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूको वेबसाइट

प्रयोगकर्ता-केन्द्रित दृष्टिकोण अपनाएर र माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूसँग मिलेर काम गरी, हामीले 'टोकियोको स्थानीय सरकारको प्रवेशद्वार' को रूपमा काम गर्ने एउटा वेबसाइट निर्माण गरेका छौं।

चिन्ता र तनावका लागि परामर्श सेवा



हाम्रो वेबसाइट यहाँ भ्रमण गर्नुहोस्! मार्च 2026 मा लाइभ हुने तालिका छ!



माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूद्वारा लिखित लेखहरू



एआईसँगको कुराकानीमार्फत अंग्रेजी सिक्ने



हामी 'टोकियोका आकर्षणहरू' बारे सिक्रे कुरालाई रमाइलो बनाउने सामग्री पनि सिर्जना गर्नेछौं।

- ▶ एआईको प्रयोग गरी 'Tokyo' विषयमा अंग्रेजी सिक्ने
- ▶ टोकियो आकर्षणहरूको नक्सा बनाऔं र 'Cool-Tokyo' (अस्थायी शीर्षक) लाई सँगै प्रवर्द्धन गरौं।



माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूका लागि कार्य अनुभव (TOKYO Job EX)

यहाँबाट एक्सेस गर्नुहोस्

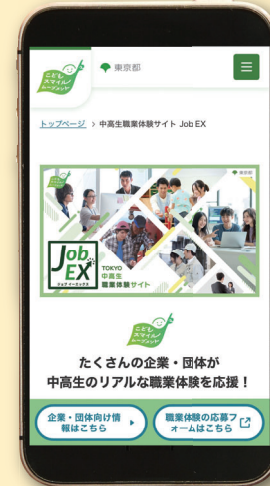


'TOKYO जुनियर एण्ड सिनियर हाई स्कूल वर्क एक्सपेरियन्स साइट: Job EX' मार्फत प्रामाणिक कार्य अनुभवका लागि अवसरहरू सिर्जना गर्दै

जुनियर र हाई स्कूल विद्यार्थी



कम्पनीको अध्ययन र आवेदन



कम्पनी र संस्था



कम्पनी प्रोफाइल र अनुभव कार्यक्रमहरू



सुकुनीको रूपमा व्यावहारिक अनुभव

यथार्थपरक कार्य अनुभवले सौखिन सन्तुष्टिको अनुभूति दियो र मेरो भविष्यबारे सोच्नका लागि विषयवस्तु प्रदान गर्‍यो।

कार्यक्रम सन्तुष्टि:

95%

केही हदसम्म सन्तोषजनक: 10%

सन्तोषजनक: 85%



निकट भविष्यमा अन्तरिक्ष यात्राको योजना र प्रस्तावहरू

हामी एउटा यस्तो ठाउँ सिर्जना गर्नेछौं जहाँ बालबालिकाहरू भेला हुन, सामाजिकीकरण गर्न र आफ्ना चिन्ताहरू साझा गर्न सक्छन्।

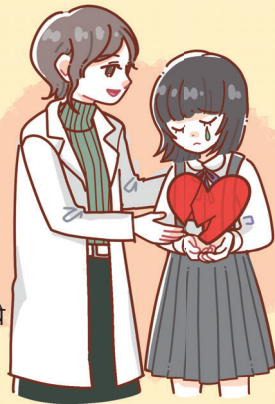
- हामी स्वागतयोग्य वातावरण सिर्जना गर्ने हाम्रो प्रयासमा माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूको विचारहरू समावेश गर्नेछौं।
- हामी एउटा यस्तो स्थान सिर्जना गर्न चाहन्छौं जहाँ माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूले संस्था सञ्चालन र कार्यक्रम योजनामा संलग्न हुन सक्छन्।

[आफ्नोपन महसुस हुने ठाउँको परिकल्पना]



हामी बालबालिकाको मानसिक स्वास्थ्यलाई समर्थन गर्न प्रतिबद्ध छौं।

हामी एउटा कार्यक्रम विकास गर्नेछौं जसले किशोरकिशोरीहरूलाई तनाव र कठिनाइहरूसँग जुध्नका लागि आवश्यक सीपहरू विकास गर्न सक्षम बनाउनेछ, साथै माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरू र अन्यको विचारलाई ध्यानमा राख्नेछ।

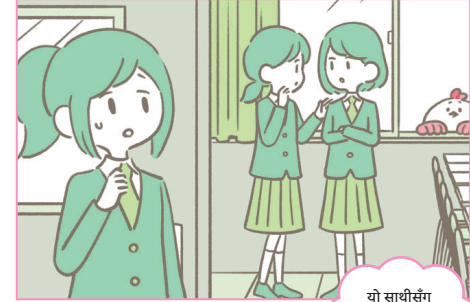


Consultation chat for children and families Gyutto Chat

सधैं मनमा लागिरहेको कुराहरू सँगै मिलाइ दिन्छौं

निशुल्क परामर्श

तपाईं आफ्नो स्मार्टफोन वा कम्प्युटरमा च्याटमार्फत सजिलै सल्लाह लिन सक्नुहुन्छ।



यहाँबाट एक्सेस गर्नुहोस्



GYUTTO_CHAT

चिन्ता र फिक्री हुँदा नाम नबताइकन कुरा गर्न सकिने परामर्श काउन्टर हो

तपाईंले कससँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ (परामर्शदाता, नर्सहरू, स्नातकोत्तर विद्यार्थीहरू आदि) छनौट गर्न सक्नुहुन्छ!

अप्रिलदेखि हाम्रो खुले समय २४ सम्म विस्तार गरिनेछ।

अप्रिलदेखि, तपाईंले सौझ डिलोसम्म सल्लाह लिन सक्नुहुनेछ।



हामी भिडियो र मांगामा 'Gyutto Chat' पनि सुरु गर्दैछौं।

