

बालबालिकाको भविष्य का लागि कार्य

2026

खल्लीको किताब



चिल्ड्रेन फर्स्ट को टोक्योको उपलब्धिको लागि ठोस कार्यहरूको अभ्यास

बालबालिकाको आवाज र विचारलाई ध्यानपूर्वक सुनेर “बालबालिकाको सर्वोत्तम हित” को दृष्टिकोणबाट बाल नीतिको संस्करण सुधार गर्दै जानु एकदमै महत्त्वपूर्ण छ

“बालबालिकाको भविष्यका लागि कार्य” मा आधारित बालबालिकासँग संवाद अभ्यास गरी “वर्तमान” र “भविष्य” लाई बालबालिका सँगसँगै सिर्जना गरिनेछ!

विषयसूची

बालक-केन्द्रित नीतिहरू जसले बालबालिकाको वास्तविकता, आवाज र भावनाहरू प्रतिबिम्बित गर्दछन्।	3
बालबालिकासँग जडान हुनका लागि एक सूचना मञ्च	7
टोकियो महानगरपालिकाको बालबालिका सम्बन्धित आधारभूत अध्यादेश	9
प्रारम्भिक बाल्यकालमा बालबालिकाको हुर्काई	11
स्कूल जाने उमेरमा बालबालिकाको हुर्काई	13
स्कूलको वातावरणमा सुधार	15
बालबालिकाको विकासलाई सहयोग गर्ने 'सम्बन्धहरू' निर्माण	17
बालबालिकाको भविष्यलाई पोषण गर्न 'व्यवहारिक गतिविधि र खेल' प्रवर्द्धन गर्ने	21
बालबालिकालाई दुर्घटनाबाट जोगाउने वातावरण सिर्जना	23
किशोरावस्थामा मानसिक स्वास्थ्य प्रवर्द्धन	25
बालबालिकाका लागि विविध प्रकारका स्थानहरू सिर्जना गर्ने	27
वैश्विक दृष्टिकोणलाई बढावा दिन अवसरहरू सिर्जना गर्ने	29
बाल नीति बलियो बनाउन प्राथमिकता दिने कार्य	31

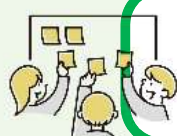
बालक-केन्द्रित नीतिहरू जसले बालबालिकाको वास्तविकता, आवाज र भावनाहरू प्रतिबिम्बित गर्दछन्।

18,000 जना बालबालिकाको विचार



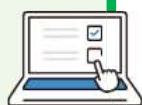
बच्चाको स्थानमा
सुनुवाई

साइटमा कक्षाहरू



बच्चाको लागि
वर्कशप

SNS प्रयोग गरिएको
सर्वेक्षण



टोक्यो महानगर सरकारको
बाल अनुगमन

नीति निर्माण कार्यमा जुनियर
र हाई स्कूल विद्यार्थीहरूको
सहभागिता



बालबालिकाका आवाज र आवश्यकताहरूलाई सही रूपमा बुझ्ने र
नीतिमा त्यसलाई प्रतिबिम्बित गर्ने

बालबालिका सम्बन्धी हाम्रा नीतिहरू निरन्तर अद्यावधिक गर्दै

बालबालिकासम्बन्धी **एभिडेन्स** (वास्तविक अवस्था र विचार)

सर्वेक्षणको दायरा : 10,500 घरपरिवार



विस्तृत कुराहरू
यहाँबाट

बालबालिका सम्बन्धित निश्चित सर्वेक्षण
“टोक्यो बाल प्रश्नावली”



टोकियोभरि 'बालबालिकाको आवाजलाई नीतिमा समावेश गर्ने' अभ्यास स्थापना गर्ने

मेट्रोपोलिटन सरकारद्वारा सञ्चित गरिएका केस स्टडीहरू र विशेषज्ञताको उपयोग गरेर, स्थानीय अधिकारीहरूसँग परामर्श गर्न पहलहरूलाई समर्थन

01



सहायता लाइनको स्थापना

परामर्श प्रक्रियाको प्रत्येक चरणअनुसार प्राविधिक सल्लाह र सहयोग प्रदान गर्नुहोस्।

02



बालबालिकाका विचारहरू सुन्ने परिचयात्मक पाठ्यक्रम

बालबालिकाका विचारहरू सुन्नुको महत्त्व र महत्त्वबारे बुझाइलाई बढावा दिने

03



सञ्चालक तालिम पाठ्यक्रम

हामीले सहजकर्तालाई आवश्यक पर्ने ज्ञान र सीपमा व्यावहारिक निर्देशन दिने तालिम पाठ्यक्रमहरू सञ्चालन गर्छौं।

04



सार्वजनिक परामर्श सञ्चालन गर्दा लाग्ने खर्चका लागि सहयोग

'बालबालिकाका स्थानहरू' मा सार्वजनिक परामर्श र 'बाल सहभागिता' जस्ता पहलहरूलाई समर्थन गर्ने

नीति निर्माण कार्यमा जुनियर र हाई स्कूल विद्यार्थीहरूको सहभागिता



विस्तृत कुराहरू यहाँबाट

जुनियर र हाई स्कूल विद्यार्थीले बाल नीतिबारे आफै छलफल गरेर प्रान्त प्रमुखलाई सुझाव दिने

दिइएको सुझाव महानगरको बजेटमा समावेश गर्ने

चरण 01 » परिचय

- ✓ 'माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई व्यवसाय र उद्यमशीलतामा रुचि विकास गर्न प्रोत्साहित गर्ने' विषयमा करिब चार महिनासम्म छलफलहरू गरियो।



चरण 02 » सामूहिक कार्य, क्षेत्रीय कार्य

- ✓ मैले टोकियो महानगर सरकारको स्टार्टअप सहयोग केन्द्र TIB (Tokyo Innovation Base) भ्रमण गरेँ र उद्यमशीलता कार्यक्रममा सहभागी भएँ।
- ✓ ITAMAE सदस्यहरूसँग अन्तर्वार्ताहरू सञ्चालन गरियो।



चरण 03 » अन्तरिम प्रस्तुतीकरण सत्र, समूह कार्य

- ✓ हामीले हाल टोकियो महानगरपालिका सरकारका वरिष्ठ अधिकारीहरूले विचारधीन प्रस्तावहरू प्रस्तुत गर्‍यौं र तिनीहरूलाई नीतिगत प्रस्तावका रूपमा पेश गर्ने उद्देश्यले परिमार्जन गर्‍यौं।



चरण 04 » गभर्नरलाई नीतिगत प्रस्तावहरू

[नीति प्रस्ताव]

'उद्यमशीलता विकास कार्यक्रम', मुख्य रूपमा माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूले सञ्चालन गर्ने



बालबालिकाहरूको नियमित सर्वेक्षण

टोक्यो बालबालिका प्रश्नावली



सर्वेक्षणको पूर्ण नतिजा

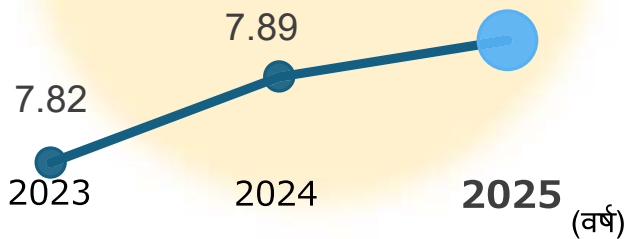
बालबालिकाको वास्तविक अवस्था र चेतनाको
परिवर्तन निरन्तर रूपमा बुझ्ने

सर्वेक्षणले प्रत्येक वर्ष 10,000
भन्दा बढी घरपरिवारलाई
समेट्छ।

म अहिले खुसी छु।

7.92

(0-10 को स्केलमा 11 स्तरको औसत)



जेनेरेटिभ एआईको प्रयोग

19.1pt
बढेको

24.4%

2024

43.5%

2025

(वर्ष)

आठौँ वर्ष

बच्चाहरूलाई उनीहरूको नतिजामा प्रतिक्रिया दिनु

हामी बालबालिकाको विकासअनुसार
तयार पारिएका तीन प्रकारका
प्रतिवेदनहरू उत्पादन गर्छौं।

बालबालिकाहरूको प्रतिक्रियाको आधारमा,
हामीले कमिक-शैलीको ढाँचा अपनाएका छौं।



बालबालिकासँग जडान हुनका लागि एक सूचना मञ्च

बालबालिकाहरूको प्रतिक्रियाको आधारमा निरन्तर अद्यावधिक गरिन्छ।

टोक्यो महानगर बालबालिका होमपेज

हरेकले आफ्नो डिभाइसबाट कनेक्ट गर्ने!
प्राथमिक विद्यालय विद्यार्थीको लागि
“महानगर सरकारको प्रवेशद्वार”



वेबसाइटको लागि
यहाँ क्लिक
गर्नुहोस्

2025

अनुमानित वार्षिक पृष्ठ दृश्यहरू 200
मिलियनभन्दा बढी हुनेछन्, प्रतिदिन
90,000 सम्म आगन्तुकहरू सहित!



सुपर हिट! “टोक्यो बालबालिका टाइपिङ रेस”

हरेक बालबालिकाको थप सिक्ने इच्छालाई समर्थन गर्दै

- “टोकियो सिक्दै रमाउनुहोस्”: एआईसँग जापानी भाषाको परिचय
 - ✓ दैनिक जीवनका लागि कुराकानी अभ्यास
- स्वतन्त्र परियोजनाहरूका लागि एआई सल्लाह
 - ✓ स्वतन्त्र परियोजनाहरूका लागि विषयहरू खोज्न बालबालिकालाई मद्दत गर्ने



2026 साल 3 महिनादेखि पूर्ण रूपमा काम सुरु गर्छ

TOKYO माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूको वेबसाइट



होमपेज यहाँबाट!

टोकियो महानगर सरकारको बालबालिकाको वेबसाइटको जुनियर र सिनियर हाई स्कूल संस्करण विकास गर्ने माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूका लागि 'टोकियोको स्थानीय सरकारको प्रवेशद्वार'

डिसेम्बर 2025 (बेता संस्करण)



एआईसँग अंग्रेजी कुराकानी सिक्ने



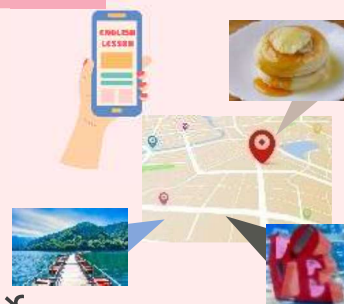
माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूद्वारा लेखिएका लेखहरू



चिन्ता र तनावका लागि परामर्श सेवा

टोकियोका आकर्षणहरूबारे जान्नुहोस् र आनन्द लिनुहोस्

- एआईको प्रयोग गरी "TOKYO" विषयमा अंग्रेजी सिक्ने
- टोकियो आकर्षणहरूको नक्सा बनाउने र "Cool-TOKYO" (अस्थायी शीर्षक) लाई सँगै प्रवर्द्धन गर्ने



टोकियो महानगरपालिकाको बालबालिका

सम्बन्धित आधारभूत अध्यादेश

बाल नीतिको आधारभूत दृष्टिकोणलाई केन्द्रिकृत
तरिकामा तय गरिएको



विस्तृत कुराहरु यहाँबाट

बालबालिकासहित सबै टोकियो बासिन्दाहरुमाझ अध्यादेशका
आधारभूत सिद्धान्तहरुबारे सचेतना जगाउने

बालबालिकाहरूमा चेतना अभिवृद्धि

- बालबालिकाहरूलाई रमाइलो तरिकाले सिकने र सक्रिय रूपमा सहभागी हुने अवसर सिर्जना गरी नियमावलीहरूको समझ प्रवर्द्धन गर्ने।
 - ✓ प्राथमिक र माध्यमिक विद्यालयहरू आदि का लागि स्थानीय उपनियमहरूमा पहुँच कार्यशालाहरू।



वयस्कहरूका लागि सार्वजनिक सचेतना अभियानहरू

- हामी टोकियो महानगर सरकारको 'बालबालिका सम्बन्धी आधारभूत अध्यादेश' पुस्तिका र व्याख्यात्मक भिडियोहरूलाई जनसम्पर्क गतिविधि र तालिम सत्रहरू सञ्चालन गर्न प्रयोग गर्दैछौं।
 - ✓ स्थानीय बासिन्दा संघसंस्था र यस्तै निकायहरूले सहभागी हुने बैठकहरूमा चेतना जगाउने गतिविधिहरू आदि।



अन्तर-शहरी सञ्जालहरूको उपयोग गरी सार्वजनिक चेतना अभिवृद्धि अभियानहरू

- जापान र विदेश दुवैमा विविध सरोकारवालाहरूसँग सहकार्य गरी अध्यादेशका सिद्धान्तहरू प्रसार गर्ने र विचार आदानप्रदान गर्ने अवसरहरू सिर्जना गर्नुहोस्।
 - ✓ Tokyo Global Forum on Children: TGFC आदि



प्रारम्भिक बाल्यकालमा बालबालिकाको हुर्काई

प्रारम्भिक बाल्यकाल “गैर-संग्यानात्मक क्षमता” विकास गर्ने महत्वपूर्ण समय

व्यक्तिगत आत्म बल

- आत्म अनुमोदन
- प्रेरणा
- सहनशीलता

समाजमा घुलमिल हुन सक्ने क्षमता

- हृदयको बुझ्ने क्षमता
- सहानुभूति
- मिलेर काम गर्ने



टोक्योको लागि

किन्डरगार्टेन वा नर्सरी आदिमा बालबालिकाको प्रगति र विकास (SUKUSUKU) x उत्सुकता/खोजी गर्ने मनोवृत्ति(WAKUWAKU) को सपोर्ट गर्ने किन्डरगार्टेन र नर्सरी दुवैमा समान कार्यक्रम <कार्यक्रमको उदाहरण>



“रङ्ग” को खोजी



रङ्ग लागेको पानी मिसाएर आफ्नो किसिमको रङ्ग बनाउने

“प्रकृति” को खोजी



पातहरु अवलोकन गर्नुहोस् र आफ्ना साथीहरूसँग तिनीहरूलाई छुनुहोस्।

सबै शिशु र साना बच्चाहरूको भावनात्मक विकासको समर्थन

◆ किन्डरगार्टन र नर्सरीको विशेषता सदुपयोग गरेको प्रयास व्याप्त हुँदै छ



के तपाईंले कार्यक्रमको परिणामस्वरूप बालबालिकाहरूमा कुनै परिवर्तन देख्नुभयो?

मेरो जिज्ञासा र ज्ञानको तिर्खा बढेको छ।

73%

मेरो प्रेरणा बढेको छ।

63%

2024 शैक्षिक वर्षमा सहभागी नर्सरीहरूका शिक्षकहरूका लागि बनाइएको प्रश्नावलीका अंशहरू

सहभागी नर्सरीका शिक्षकहरूबाट प्रतिक्रिया

उनीहरूको जिज्ञासा बढेको छ, र उनीहरू प्रायः नयाँ कुराहरू प्रयास गर्न उत्साहित हुन्छन्।

अभिभावकहरूको प्रतिक्रिया

'मैले हरेक किसिमका कुराहरूमा रुचि लिन थालेको छु'

'मैले नयाँ कुराहरू प्रयास गर्न पहल गर्न थालेको छु'

'मैले आफ्ना विचार र भावनाहरू वरपरका मानिसहरूसँग बाँड्न थालेको छु'

◆ कार्यक्रमको गुणस्तरमा थप सुधार

नर्सरीहरूबीच सञ्जाल सिर्जना गर्ने

➤ नेभिगेटर बगैँचा योजना

नर्सरीहरूबीच सहअध्ययन

स्तर बढाउनुहोस्

वार्डहरू, शहरहरू र नगरपालिकाहरू बीचको सहकार्य

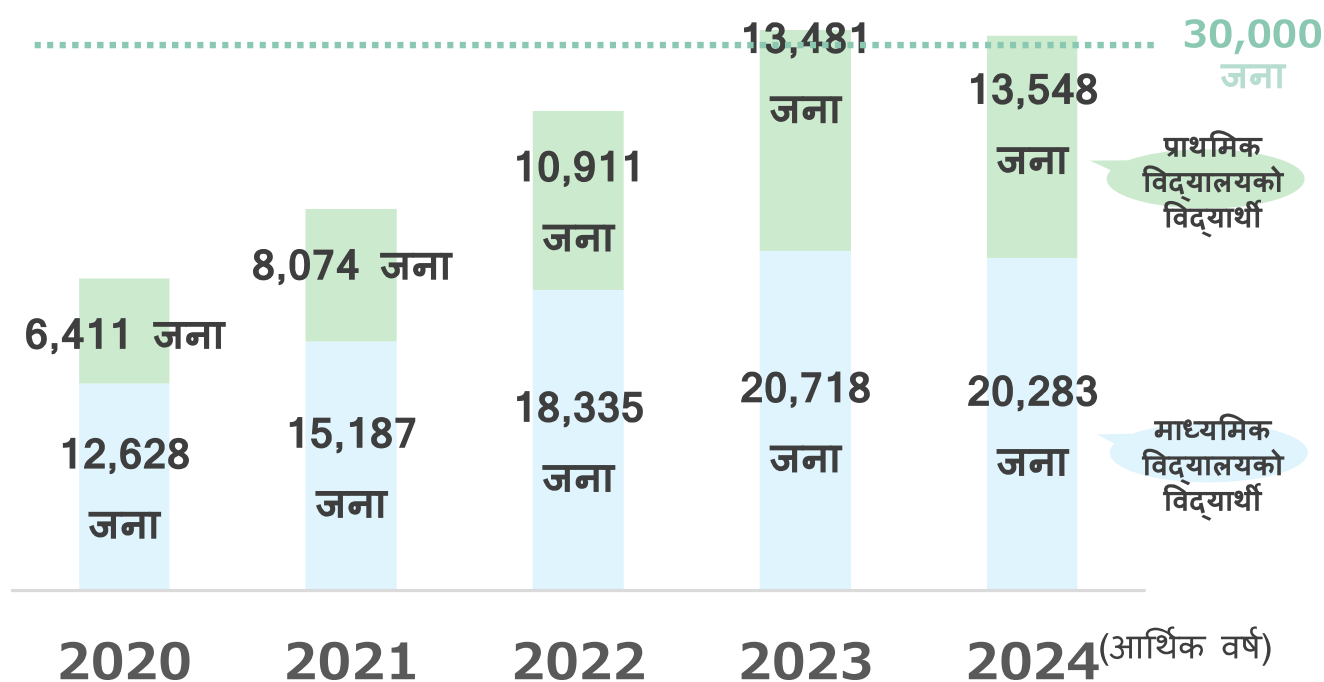
स्थानीय अधिकारीहरूसँग सहकार्यको लागि एक रूपरेखा स्थापना गरेर सहभागी नर्सरीहरूको पहलहरूलाई समर्थन गर्ने वातावरण सिर्जना गर्ने

व्यावहारिक प्रशिक्षण सत्रहरू र प्रयोगात्मक कार्यशालाहरू मार्फत सहयोग

स्कूल जाने उमेरमा बालबालिकाको हुर्काई

“आफ्नो लागि स्कूलको वातावरण राम्रो छ” भनेर महसुस गरिरहेको बालबालिका र विद्यार्थी अझ आनन्दित महसुस गरेका छन्

प्राथमिक र माध्यमिक विद्यालय नजाने बालबालिका र विद्यार्थीको सङ्ख्यामा परिवर्तन (टोक्यो)



(स्रोत) शिक्षा, संस्कृति, खेलकुद, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय “समस्याग्रस्त व्यवहार र विद्यालयमा उपस्थित हुन अस्वीकार जस्ता विद्यार्थी मार्गनिर्देशनसम्बन्धी मामिलाहरूको सर्वेक्षण” मा आधारित भई तयारी गरिएको

बच्चाको अध्ययन र बस्ने वातावरणमा विविधता ल्याउने

◆ विद्यालय र अन्य परिवेशहरूमा विद्यालय जान अस्वीकार गर्ने समस्या समाधान गर्नका लागि विभिन्न उपायहरू कार्यान्वयन गर्ने

चुनौती कक्षा

प्रत्येक व्यक्तिअनुसार
अनुकूलित लचिलो
सिकाइलाई सक्षम पार्ने



विद्यालय नजाने
विद्यार्थीहरूका लागि
घुम्ती शिक्षक

रोकथाम, प्रारम्भिक हस्तक्षेप र
दीर्घकालीन मामिलाहरूका लागि
सहयोग

विद्यालय-आधारित शैक्षिक
सहायता केन्द्र सहायक
अधिकारी

विद्यालयमा
उपस्थित हुनका
लागि व्यापक
सहयोग



◆ विविध सिकाइ वातावरणका लागि समर्थन



पोर्टल साइटमार्फत विद्यालय अस्वीकृतिको
जानकारीको केन्द्रीकृत प्रसारण



अभिभावक र हेरचाहकर्ताहरूले आफ्ना
चिन्ता र सङ्कटहरू साझा गर्न सक्ने
सामाजिक जमघटको आयोजना



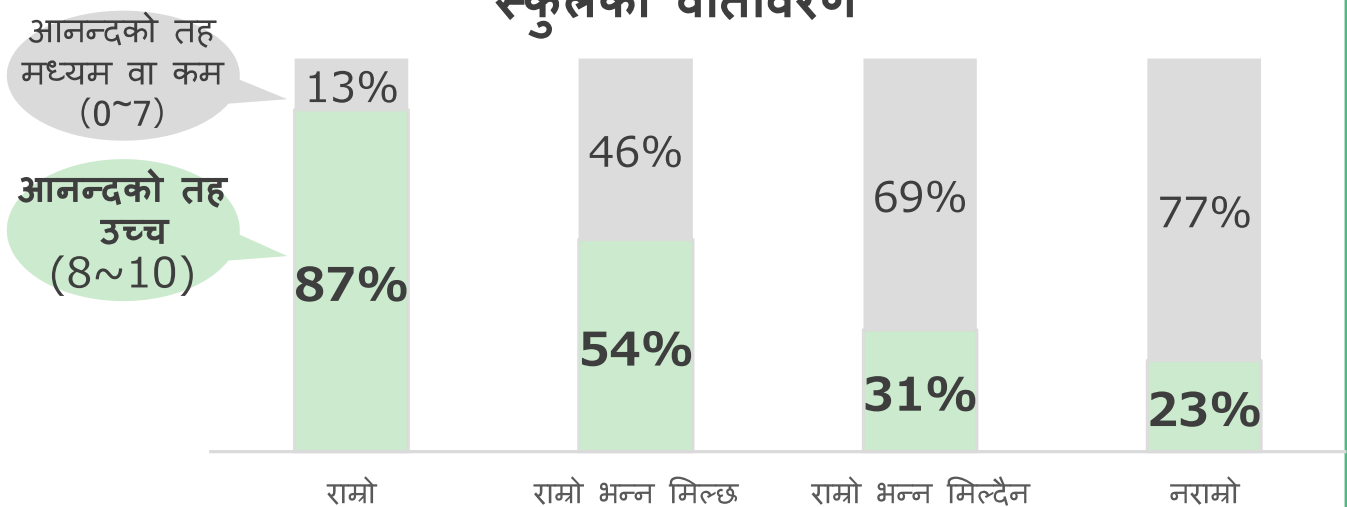
वैकल्पिक सिकाइ वातावरण (जस्तै निःशुल्क विद्यालयहरू) का
प्रयोगकर्ताहरूका लागि अनुदान

बाल-केन्द्रित पहलहरू, आदि लागू गर्ने वैकल्पिक सिकाइ वातावरण
(जस्तै निःशुल्क विद्यालयहरू) को लागि सहयोग

स्कूलको वातावरणमा सुधार

“आफ्नो लागि स्कूलको वातावरण राम्रो छ” भनेर महसुस गरिरहेको बालबालिका र विद्यार्थी अझ आनन्दित महसुस गरेका छन्

स्कूलको वातावरण



(स्रोत) टोक्यो महानगर बाल नीति सहकार्य कार्यालय “टोक्यो बाल प्रश्नावली” (2025 साल 5 महिनामा गरिएको) को आधारमा तयारी गरिएको

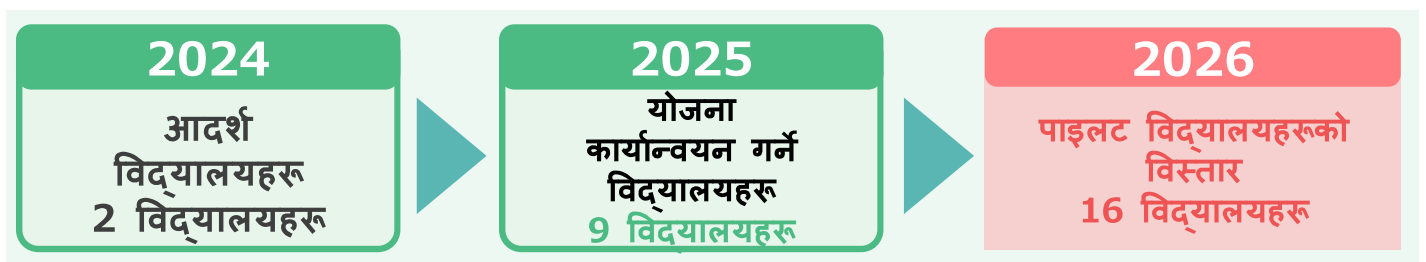
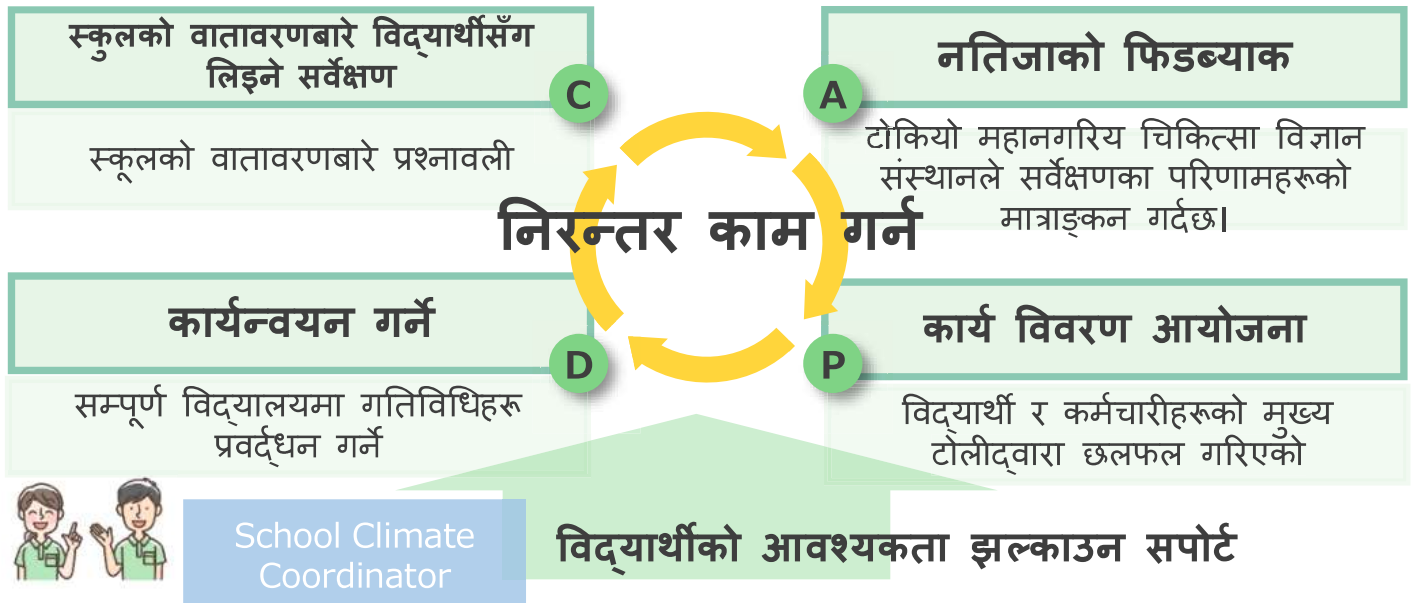
स्कूलको वातावरण (अपस्ट्रिम)मा रोकथामको उपाय अपनाउँदा समस्या उत्पन्न हुन नदिन सम्भव हुनसक्छ



स्कूलको वातावरण सुधारने र बच्चाले सामना गर्ने विभिन्न समस्या उत्पन्न हुन अग्रिम रोकथाम गर्ने प्रणाली बनाउने

हाम्रा पहलहरू विस्तार गर्न अनुसन्धान संस्थाहरूसँग सहकार्य

माध्यमिक तथा कनिष्ठ माध्यमिक विद्यालयहरूमा पहलहरू प्रवर्द्धन



प्राथमिक विद्यालयहरूमा नयाँ पहलहरू सुरु गर्दै

हामी प्राथमिक विद्यालयहरूमा व्यावहारिक कार्यन्वयनमार्फत यस पहलको लागि एक रूपरेखा विकास गर्नेछौं।

विद्यार्थीहरूको प्रतिक्रियामा आधारित विभिन्न गतिविधिहरू हाल सञ्चालनमा छन्।

आराम स्तरमा परिवर्तनहरू (मॉडल विद्यालय)

✓ फुड ट्रकहरूलाई आकर्षित गर्ने



✓ सिँढीको कला प्रस्तुत गरिएको विद्यालय गाइड

महँगो



कम



1 पटक

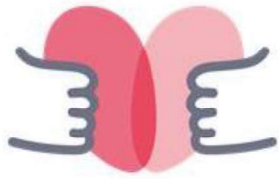
2 पटक

3 पटक

बालबालिकाको विकासलाई सहयोग गर्ने 'सम्बन्धहरु' निर्माण

बालबालिका र उनीहरूलाई हुर्काउने परिवारहरूले सामना गर्ने चिन्ता, सरोकार र कठिनाइहरू व्यापक छन्, र ती पछाडिका कारकहरू दिनानुदिन जटिल र बहुआयामिक बन्दै गइरहेका छन्।

Consultation chat for children and families



Gyutto Chat

It's free

~ हामीसँग गोप्य रूपमा र कुनै दबाब बिना कुरा गर्नुहोस् ~

हामी यहाँ बालबालिका र उनीहरूलाई हुर्काइरहेका परिवारहरूका चिन्ता र सङ्कटहरू सुन्नका लागि छौं।

“Gyutto Chat”



- ✓ विभिन्न सल्लाहकारसँग परामर्श लिन सकिन्छ
- ✓ आफ्नो नाम थाह नदिई परामर्श लिन सकिन्छ
- ✓ परामर्श लिन चाहेको मिति र समयमा बुकिङ गर्न सकिन्छ

Gyuppi इन्स्टाग्राममा
स्थानीय समाचार साझा
गरिरहेका छन्।



जानकारीका लागि, कृपया
यहाँ क्लिक गर्नुहोस्।

Instagram



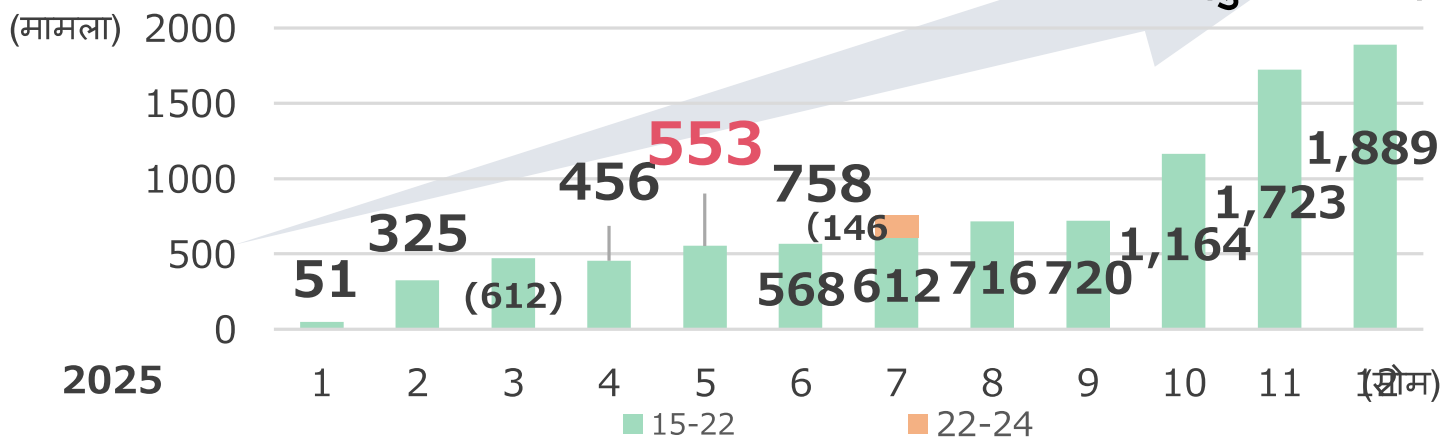
Gyuppi



सल्लाह र सहयोगसम्बन्धी पहलहरूलाई व्यापक रूपमा प्रवर्द्धन

◆ Gyutto Chat को प्रयोग तथ्याङ्क

सोधपुछको संख्यामा प्रवृत्तिहरू



उमेर समूह अनुसार सबैभन्दा बढी सोधिएका प्रश्नहरू (जनवरी-डिसेम्बरको संचयी कुल)

प्राथमिक विद्यालय उमेर	माध्यमिक विद्यालय उमेर	माध्यमिक विद्यालय उमेर समूह	अभिभावक र हेरचाहकर्ताहरू
विद्यालय जीवन	शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य	शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य, अध्ययन र थप शिक्षा	बालपालन

◆ 'सल्लाह' को लागि Gyutto Chat लाई आफ्नो पहिलो रोजाइ बनाउनुहोस्।

परामर्शदात्री संरचनालाई सुदृढीकरण

- हेल्पलाइनहरूको संख्या दोब्बर
- परामर्श समय बढाउनुहोस्

जागरूकता अभिवृद्धि

- माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरू र बालबालिका भएका परिवारहरूलाई लक्षित गरी जनसम्पर्क प्रयासहरू सुदृढीकरण

प्रवेश मार्गहरूको विस्तार

- TOKYO जुनियर र सिनियर हाई स्कूल वेब साइटसँगको सहकार्य

भिडियो र मंगा मार्फत 'Gyutto Chat' को परिचय



थप
विवरणहरूको
लागि यहाँ
क्लिक गर्नुहोस्



थप
विवरणहरूको
लागि यहाँ
क्लिक गर्नुहोस्

◆ युवा हेरचाहकर्तालाई समर्थन

वेबसाइटमा विविध सामग्री प्रकाशित गर्ने



एनिमेटेड भिडियो



बुझाइलाई गहिरो बनाउन सामग्री प्रकाशित र विस्तार गर्दै

गोलमेच छलफल

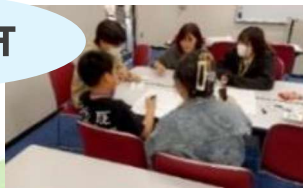


प्रत्यक्ष रूपमा संलग्नहरूको वास्तविक जीवनका अनुभवहरू साझा गर्दै

◆ जसका लागि जापानी पहिलो भाषा होइन, ती बालबालिकालाई सहयोग

संकटमा परेका बालबालिका र अभिभावकलाई सहयोग गर्न तथा उनीहरूले सामना गर्ने समस्याहरू समाधान गर्न एक प्रणाली स्थापना गर्ने।

अध्ययन



समुदायमा आफ्नोपनको ठाउँ बहुसांस्कृतिक बालबालिका सैलुन

अन्तरक्रिया



परामर्श



संयोजन पहलहरूमा केस अध्ययनहरूको सङ्ग्रह



वार्ड, शहर र नगरपालिकाहरूबीच साझा वेबसाइटमा प्रकाशित



◆ युवा स्वास्थ्य सेवा

किशोरकिशोरीहरूले जान्नुपर्ने स्वास्थ्य जानकारी, एक युवाको दृष्टिकोणबाट

**TOKYO
YOUTH
HEALTHCARE**

- 10-19 वर्ष देखिको
स्वास्थ्य/उपचार साइट -

जुलाई 2023 मा वेबसाइट सञ्चालनमा
आएदेखि, यसले लगभग **१५ लाख पृष्ठ**
अवलोकनहरू रेकर्ड गरेको छ (डिसेम्बर 2024
को अन्त्यसम्म)।



- ✓ युवाहरूले प्रायः प्रयोग गर्ने मिडिया, जस्तै सामाजिक सञ्जाल र खोज ईन्जिनहरू प्रयोग गरी जनसम्पर्क गतिविधिहरू सञ्चालन गर्ने।

◆ बालबालिकासहितका परिवारहरूका लागि पहुँच-आधारित सहयोग

“Family Attendant” (स्थानीय प्राधिकरणहरूको
बाल हेरचाह पहलहरूलाई सहयोग गर्ने)

2025
9 स्थानीय
निकायहरू

बासिन्दाहरूको अवस्था बुझ्न घरमै पुग्ने

शिशु भएका परिवारहरूलाई
भ्रमण गर्ने आदि। उनीहरूको
चिन्ता र सरोकारहरू सुन्ने।



▲ एदोगावा वार्ड 'बाल हेरचाह
न्यापी सदस्यता सेवा'

साना
बालबालिका
भएका
परिवारहरू



▲ ओता वडा
“होम स्टार्ट ओता”

साथ सहयोग

अभिभावकका चिन्ता र चासोहरूलाई ध्यान दिएर सुन्नु
बालबालिकाको हेरचाह र घुमघाम जस्ता गतिविधिहरूमा
'सँगै' भाग लिनु, आदि।

स्थानीय
निकायहरूबाट
आवाजहरू

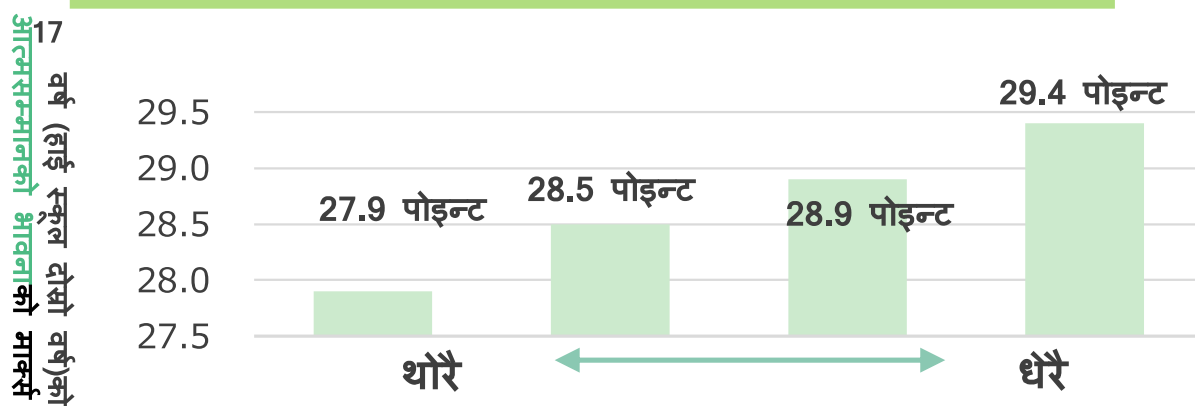
हामीले सेवा प्रयोगकर्ताहरूमा परिवर्तनहरू प्रारम्भिक चरणमै
पहिचान गर्न र उनीहरूलाई सहयोग प्रदान गर्न सक्षम भयौं।

बालबालिका भएका
परिवारहरूका
आवाजहरू

“कुरा गर्ने मौका पाउँदा दुक्क ” “लाग्छ। यो भ्रमण मन पर्छ।”

बालबालिकाको भविष्य बनाउने “अनुभव गतिविधि” को प्रवर्धन

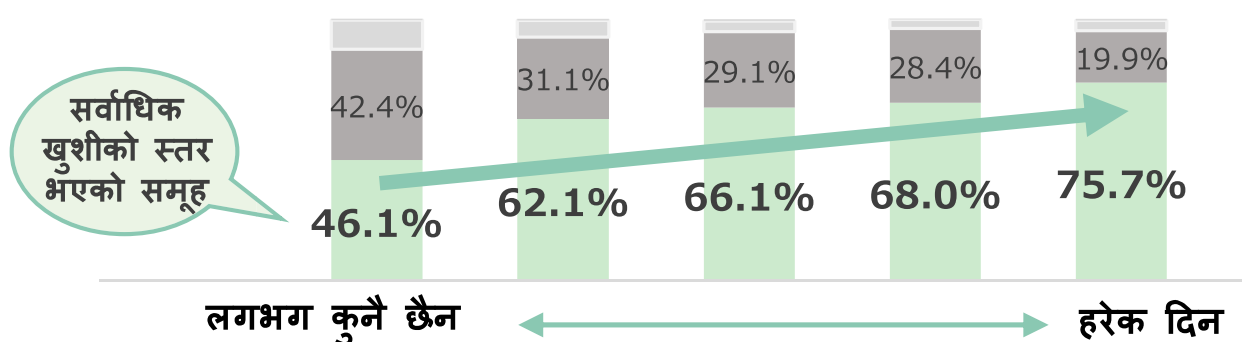
अनुभव गतिविधिले बच्चाको हुर्काईमा राम्रो प्रभाव पार्छ



उमेर 12 वर्ष (प्राथमिक विद्यालय 6 ग्रेड) तिरको प्रकृति अनुभवको मौका

(स्रोत) हामागिन अध्ययन संस्था “रेड्वा 2 आर्थिक वर्ष ‘अनुभव गतिविधिद्वारा युवा आत्मनिर्भरता सपोर्ट परियोजना” रिपोर्टको आधारमा तयारी गरिएको

बाहिर खेल्न र शारीरिक रूपमा सक्रिय हुन धेरै समय बिताउने बालबालिकामा खुशीको स्तर उच्च हुने गर्दछ।



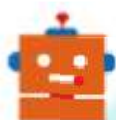
सातामा कम्तीमा 30 मिनेट बाहिर खेल्ने वा शारीरिक रूपमा सक्रिय हुने आवृत्ति

(स्रोत) शिक्षा, संस्कृति, खेलकूद, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय “समस्याग्रस्त व्यवहार र विद्यालयमा उपस्थित हुन अस्वीकार जस्ता विद्यार्थी मार्गनिर्देशनसम्बन्धी मामिलाहरूको सर्वेक्षण” मा आधारित भई तयारी गरिएको

विभिन्न अनुभव गतिविधि सिर्जना गरेर बच्चाको
समृद्ध हुर्काईलाई समग्र समाजमा सपोर्ट

◆ विद्यालय भित्र र बाहिर दुवै ठाउँमा विविध अनुभव र खेलका अवसरहरू सिर्जना गर्ने।

जीवनशैली र सांस्कृतिक अनुभवहरू



स्थानीय निकायहरूसँगको सहकार्यमा डिजिटल अनुभवका अवसरहरू

प्रमुख पेशेवरहरूबाट मार्गदर्शन प्रदान गर्ने कला र संस्कृति अनुभवहरू

प्रकृतिका अनुभवहरू

स्वयंसेवकहरूसँगको सहकार्यमा वन्यजन्तुको सर्वेक्षण

सामाजिक अनुभव

स्थानीय क्षेत्रमा विविध अनुभवात्मक गतिविधिहरू

बजाउनुहोस्

बालबालिकाका दृष्टिकोणलाई ध्यानमा राखेर खेल मैदानहरूको विकास



2025 शैक्षिक सत्रको लागि उदाहरणः बालबालिकाका लागि उद्यमशीलता अनुभव

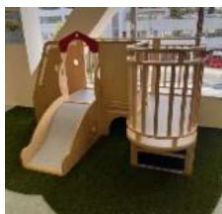


गर्मीसँग जुध्ने उपायहरू

◆ गर्मीका महिनाहरूमा समेत बालबालिकाहरूले व्यावहारिक गतिविधिहरूमा भाग लिन र खेल्न सक्ने वातावरण सिर्जना गर्ने।

ठोस पहलहरू

- ✓ खेल मैदान र यस्तै स्थानहरूमा ताप न्यूनीकरण सुविधाहरू स्थापना गर्न र भित्री खेल क्षेत्रहरूको विकास गर्न समर्थन।



अमूर्त पहलहरू

- ✓ ताप-सम्बन्धित उपकरणहरूको खरिदका लागि सहयोग
- ✓ तातो मौसममा पनि हातैले गर्ने गतिविधिहरू र खेलको आनन्द कसरी लिन सकिन्छ भन्ने बारेमा सुझाव र सल्लाहहरू साझा गर्दै



बालबालिकालाई दुर्घटनाबाट जोगाउने वातावरण सिर्जना

उदाहरणको लागि...खोलामा खेल्दा अपनाउनुपर्ने सुरक्षा उपाय

परिवर्तन गर्न चाहेको कुराहरू

खोलामा डुब्ने

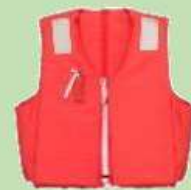
परिवर्तन गर्न नसकिने कुराहरू

पानीको प्रवाह र गति



परिवर्तन गर्न सकिने कुराहरू

लाइफ ज्याकेट लगाउने



दुर्घटना रोकथाम साइकल

“परिवर्तन गर्न सकिने कुरा”
लाई “परिवर्तन गर्ने”
दृष्टिकोणमा
दुर्घटना रोकथाम साइकल
घुमाउने



उद्योग, सरकार, विश्वविद्यालय
र प्राइभेट सेक्टर

बच्चाले बिनाचिन्ता चुनौती सामना गर्न सक्ने
समाज निर्माण

◆ बाल दुर्घटनासम्बन्धी डाटाबेसको प्रयोग प्रवर्द्धन

- ✓ बालबालिका संलग्न दुर्घटनासम्बन्धी जानकारीको केन्द्रीकृत सङ्कलन
- ✓ कृत्रिम बुद्धिमत्ता र अन्य उपायहरूको प्रयोगमार्फत सुधारिएको सुविधा (2025 आर्थिक वर्षभित्र जारी गर्न निर्धारित)



थप विवरणहरूको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस्



डेटाबेसहरूको उपयोग गरी उद्योग-अकादमिक सहकार्यमार्फत सुरक्षित उत्पादनहरूको विकास तथा अनुसन्धान र अनुसन्धानलाई समर्थन गर्ने

“रोकथामयोग्य दुर्घटनाहरू” लाई विश्वसनीय रूपमा रोक्ने !

◆ प्रमाणमा आधारित निवारक उपायहरू प्रसारण



विस्तृत कुराहरू यहाँबाट

- ✓ वेबसाइट, सामाजिक सञ्जाल र अन्य माध्यमहरू मार्फत समयमै र बहु-स्तरीय जनसम्पर्क



किशोरावस्थामा 'मानसिक स्वास्थ्य' को प्रवर्द्धन

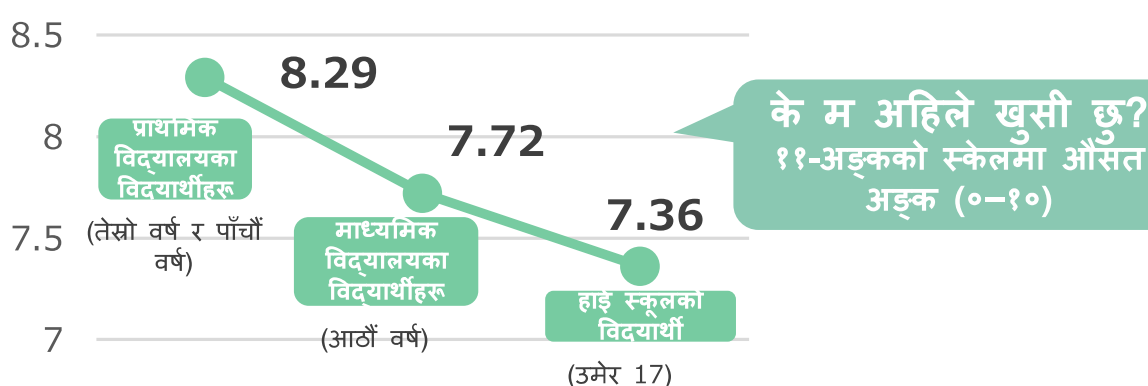
किशोरावस्थामा मानसिक स्वास्थ्य गम्भीर विश्वव्यापी समस्या हो: टोकियोमा बालबालिकाको कल्याण विद्यालयीय वर्षहरू अघि बढदै जाँदा घटदै जान्छ।

विश्वव्यापी परिस्थिति

- ✓ विश्वव्यापी रूपमा, सातमध्ये एक किशोरले मानसिक स्वास्थ्य समस्या भोग्छ (सबै बिरामी हुने कारणहरूको 15 प्रतिशत)।
- ✓ 15 देखि 29 वर्ष उमेर समूहमा आत्महत्या मृत्युको तेस्रो प्रमुख कारण हो।
- ✓ किशोरावस्थालाई ठीकसँग व्यवस्थापन नगरिएमा, यसका प्रभावहरू वयस्कतासम्म फैलिने सक्छन् र शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्यलाई कमजोर बनाउन सक्छन्।

(स्रोत) सेप्टेम्बर २०२५ मा WHO द्वारा प्रकाशित एक लेखको आधारमा संकलित।

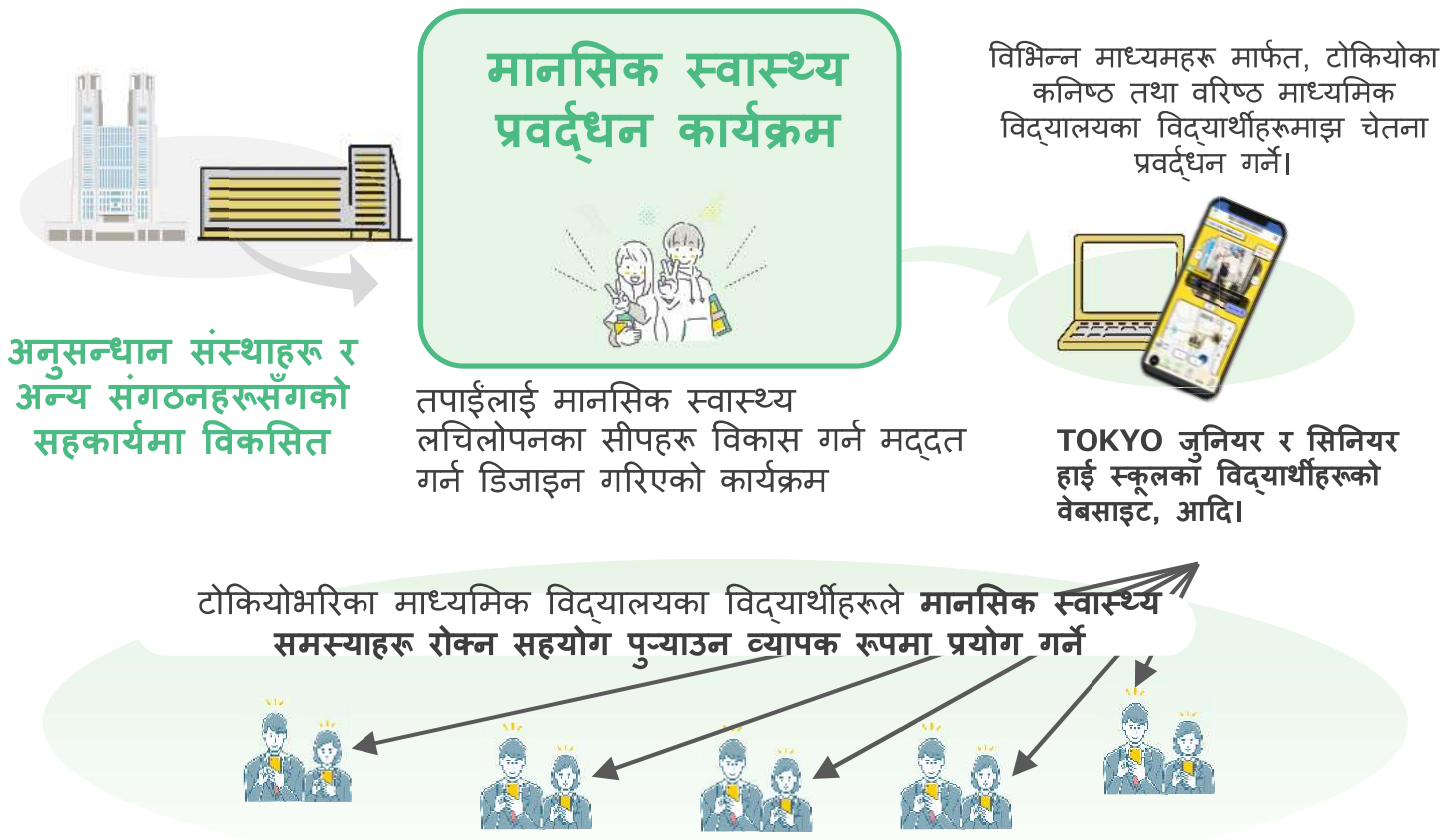
टोकियोमा बालबालिकाको कल्याण



(स्रोत) टोकियो महानगरपालिकाको बालनीति समन्वय कार्यालयद्वारा २०२५ मा गरिएको सर्वेक्षणको आधारमा संकलित, 'टोकियो बाल सर्वेक्षण'

मानसिक स्वास्थ्यका उपायहरूलाई सुदृढ पार्दै, ताकि प्रत्येक बालबालिकाले आशाका साथ भविष्यतर्फ हेर्न सकून्।

◆ किशोरावस्थामा शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य प्रवर्द्धन



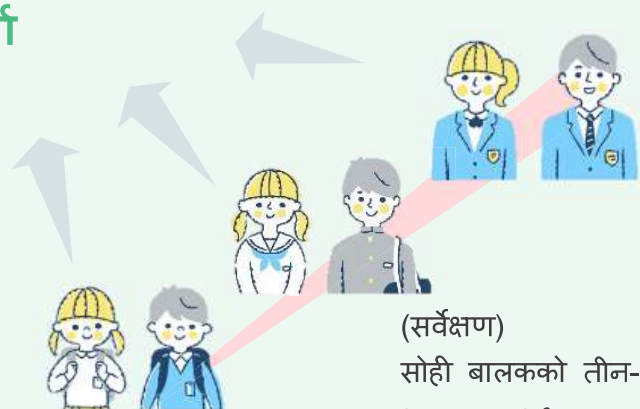
◆ बालबालिकाहरूको दैनिक दिनचर्या बुझ्न र किशोरावस्थामा उनीहरूको मानसिक स्वास्थ्यमा पर्ने प्रभाव विश्लेषण गर्ने

मानसिक स्वास्थ्यमा असर पार्ने कारकहरू पहिचान गर्न सर्वेक्षण र अन्तर्वार्ता सञ्चालन गर्नुहोस्।



(सर्वेक्षणका वस्तुहरू)

मानसिक स्वास्थ्य, विश्वविद्यालय प्रवेश परीक्षा र करियरको छनोट, इन्टरनेट र सामाजिक सञ्जालको प्रयोग, आदि।



बालबालिकाका लागि विविध प्रकारका स्थानहरू सिर्जना गर्ने

आफ्नो घरबाहेक जानकारी लागि ठाउँ भएका बालबालिकामा खुशी र आत्मसम्मानको स्तर उच्च हुने गर्दछ।

घरबाहेक जानकारी लागि अरु कुनै ठाउँ छ कि छैन

हो

होइन

सुखको स्तर	8.06	7.13
जीवन सन्तुष्टि	7.86	6.93
आत्मसम्मान	7.16	6.49
आत्म-मूल्यको भावना	7.04	6.33

(सर्वेक्षणमा सहभागीहरू: प्राथमिक विद्यालयका कक्षा ३ र ५ का विद्यार्थीहरू, माध्यमिक विद्यालयका कक्षा २ का विद्यार्थीहरू, र १७ वर्षका किशोरकिशोरीहरू)

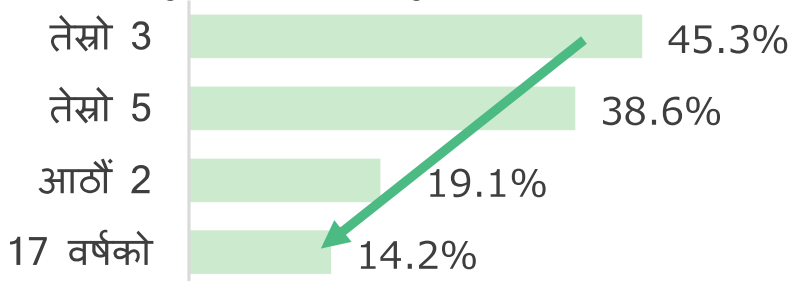
(स्रोत) टोकियो महानगर सरकारको बालनीति समन्वय कार्यालयद्वारा २०२४ मा गरिएको सर्वेक्षणको आधारमा संकलित, 'टोकियो बाल सर्वेक्षण'

माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूका लागि आफ्नो स्थानीय समुदायमा आफूलाई समाहित हुने ठाउँ पाउनु चुनौतीपूर्ण हुन्छ।

कुन ठाउँ तिम्रो लागि उपयुक्त ठाउँ हो (*)?

* 'तपाईं आराम गर्न सक्ने ठाउँ' र 'तपाईंलाई सुरक्षित महसुस हुने ठाउँ'

स्थानीय स्थलहरू (पुस्तकालयहरू, सामुदायिक केन्द्रहरू, बाल केन्द्रहरू, पार्कहरू, आदि)



(स्रोत) टोकियो महानगर सरकारको बालनीति समन्वय कार्यालयद्वारा २०२५ मा गरिएको सर्वेक्षणको आधारमा संकलित, 'टोकियो बाल सर्वेक्षण'

प्रत्येक बालबालिकाको व्यक्तिगत परिस्थितिअनुसार हाम्रो दृष्टिकोणलाई अनुकूल बनाउने र उनीहरूका लागि सुरक्षित वातावरण सिर्जना गर्ने

◆ माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूसँगै सामुदायिक स्थानहरू सिर्जना गर्न सहयोग

माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरू आफैँले आफ्नो व्यवस्थापन र अन्य गतिविधिहरूमा सहभागी हुन सक्ने स्थानहरू सिर्जना गर्न काम गरिरहेका स्थानीय निकायहरूलाई सहयोग गर्ने।

माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूको विविध आवश्यकताहरूको पूर्ति

<आफ्नोपनको ठाउँको एक दृष्टि>



संगीत स्टुडियो



बास्केटबल कोर्ट



आफ्नो फुसदमा आराम गर्न सकिने लबी

◆ विशेष गरी विद्यालय उमेरका बालबालिकाका विविध आवश्यकताहरूलाई सम्बोधन गर्ने स्थानहरू सिर्जना गर्ने

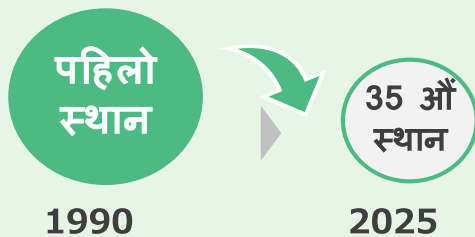
बालबालिकाका लागि विविध स्थानहरू



वैश्विक दृष्टिकोणलाई बढावा दिन अवसरहरू सिर्जना गर्ने

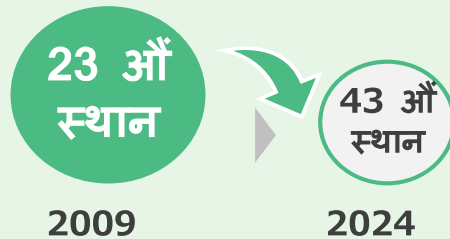
जापानको अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिस्पर्धात्मकता र मानव संसाधनको हिसाबले प्रतिस्पर्धात्मकता घट्दै गइरहेको छ।

वैश्विक प्रतिस्पर्धात्मकता



(स्रोत) IMD को 'World Competitiveness Yearbook' को आधारमा संकलित।

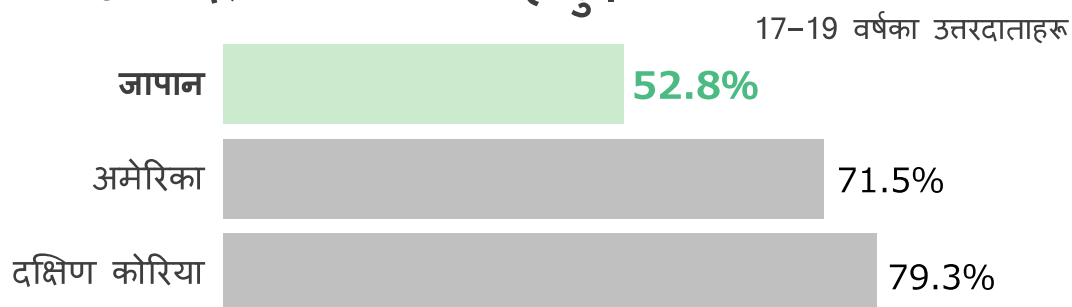
विश्वव्यापी प्रतिभा क्षमता



(स्रोत) IMD 'World Talent Ranking' को आधारमा संकलित

जापानका युवाहरू अन्य देशका आफ्ना समकक्षीहरूको तुलनामा विदेश जान कम इच्छुक छन्।

यदि अवसर मिल्यो भने, म विदेशमा अध्ययन गर्ने वा अर्को देशमा काम गर्न चाहन्छु।



(स्रोत) द निप्पोन फाउन्डेसनको '18-वर्षीयहरूको दृष्टिकोणसम्बन्धी सर्वेक्षण (2024)' को आधारमा संकलित।

व्यापक अन्तर्राष्ट्रिय दृष्टिकोण विकास गर्न अवसरहरू सिर्जना गर्ने, जसले गर्दा बालबालिकाहरूले विश्व मञ्चमा सक्रिय भूमिका खेल्ने भविष्यको कल्पना गर्न सक्न्।

जापान र विश्वबारे जान्नुहोस्, र आफ्नो विश्व साक्षरतालाई तिखार्नुहोस्।



◆ वैश्विक दृष्टिकोणलाई बढावा दिन अवसरहरू सिर्जना गर्नका लागि सल्लाहकार बोर्ड (अस्थायी शीर्षक)

- ✓ बाल्यकाल र विद्यालय उमेरका बालबालिकाका पहलहरूको भविष्यको दिशा निर्धारण गर्दा विशेषज्ञहरूको विचार लिनका लागि एक विशेषज्ञ प्यानल गठन गरिएको छ।

◆ बाल्यकालमै विश्वव्यापी दृष्टिकोण विकास गर्ने अवसर सिर्जना गर्ने पहलहरूलाई प्रवर्द्धन गर्

- ✓ बालवाडी, नर्सरी र यस्तै सुविधाहरूमा सञ्चालित क्षेत्रीय सर्वेक्षणहरू र सल्लाहकार बोर्डका विचारहरूलाई ध्यानमा राख्दै पहलहरूको दिशालाई विचार गर्नुहोस्।

◆ विद्यालयी उमेरका वर्षहरूमा अंग्रेजी भाषा सिकाइ र अन्तर्राष्ट्रिय अनुभवहरूको प्रवर्द्धन

- ✓ टोकियोका प्राथमिक र माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूलाई विश्वका विविध संस्कृति र समाजहरूको अनुभव गर्न सक्षम बनाउने कार्यक्रमहरू प्रदान गर्ने।

अंग्रेजीमा मातृभाषीहरूसँग

अन्तरक्रिया



बाल नीति बलियो बनाउन प्राथमिकता दिने कार्य

नीतिको खम्बा

1

कसैलाई नछुटाउने दृष्टिकोणबाट बच्चाको
सपोर्ट सशक्त बनाउने

बुलिंग रोकथाम उपाय

व्यापक उत्पीडन-विरोधी उपायहरू [तेस्रो संस्करण] (जुन 2025 मा तयार पारिएको) मा
आधारित, उत्पीडन र सम्बन्धित समस्याहरू रोकनका लागि पहलहरूको थप प्रवर्द्धन।

बालबालिकाको विकासात्मक चरणअनुसार तयार पारिएका डिजिटल पुस्तकहरू सिर्जना गर्नुहोस्



प्राथमिक विद्यालयका
कक्षा 1 देखि 2 सम्मका
विद्यार्थीहरूका लागि



कक्षा 4 देखि 6 सम्मका
प्राथमिक विद्यालयका
विद्यार्थीहरूका लागि



माध्यमिक विद्यालयका
विद्यार्थीहरूका लागि

बाल दुर्व्यवहार रोकथाम उपाय

स्थानीय निकायहरूसँगको सहकार्यलाई सुदृढ गर्ने, बाल मार्गदर्शन
प्रणालीलाई अभिवृद्धि गर्ने र निर्बाध सहयोग प्रदान गर्ने।

बाल दुर्व्यवहार सम्बन्धी प्रभावकारी सार्वजनिक चेतना र शिक्षा
अभियानहरू सञ्चालन गर्ने, जसमा यस दुर्व्यवहारका आधारभूत
कारणहरू समावेश छन्।

बाल यौन दुर्व्यवहारको रोकथाम

यौन दुर्व्यवहारको पीडितहरूको सहयोग र यौन हिंसाको रोकथाम

रोकथाम

✓ विद्यालय तथा अन्य संस्थाहरूमा 'बालबालिकाविरुद्ध यौन हिंसा रोकथाम ऐन' को पालना गर्न उपायहरू कार्यान्वयन गर्ने, जसमा विशिष्ट यौन अपराध अभिलेखहरूको जाँच र परामर्श तथा तालिमका प्रणालीहरूको स्थापना समावेश छ।

यौन दुर्व्यवहारको समझ

विकास र वृद्धिप्रक्रियाको प्रत्येक चरणअनुकूल यथार्थ ज्ञानको समझदारी प्रवर्द्धन गर्

जब तपाईंलाई आवश्यक पर्छ, सधैं उपलब्ध

बालबालिका र अभिभावकहरूलाई सल्लाह लिन सजिलो बनाउनका लागि सहयोग प्रणालीलाई सुदृढीकरण गर्ने

गरिबी रोकथाम उपाय

सबै बच्चाहरू स्वस्थ भई हुर्कन सकिने समाज वास्तविकतामा परिणत गर्नको लागि पूर्ण रूपले उपाय अपनाउने

शिक्षा सपोर्ट

जीवन सपोर्ट

अभिभावकलाई
रोजगारी सपोर्ट

आर्थिक सपोर्ट

औषध दुरुपयोगको रोकथाम र औषधि ओभरडोज (OD) सम्बोधनका उपायहरू

लागूपदार्थ दुरुपयोग रोकथाम कार्यशाला, पोस्टर, र अनलाइन प्रचार, आदि मार्फत चेतना जगाउने।

ओभरडोज रोक्नका लागि टोकियोका फार्मसी र अन्य संस्थाहरूसँगको सहकार्यमा चेतनामूलक अभियान



नीतिको खम्बा 2

बच्चा हुर्काउने परिवारलाई साथ दिएर बच्चाको हुर्काईलाई सपोर्ट गर्ने वातावरण राम्रो बनाउने

एक पछि अर्को लाइफ स्टेजमा निरन्तर सपोर्ट गरिरहने

वित्तीय सहयोग र निरन्तर परामर्श

सेवाको एकीकृत व्यवस्था

- ✓ प्रसवोपरांतका उपहारहरूको हाम्रो दायरा विस्तार गर्दै



हाई स्कूल आदिको शुल्क
प्रभावकारी रूपमा निशुल्क बनाउने

- ✓ आम्दानीको कुनै सिमाना छैन

विद्यालय भोजन खर्चको भार कम गर्ने

- ✓ निजी प्राथमिक र माध्यमिक विद्यालयहरूमा विद्यालय भोजन खर्च बराबरको अनुदान लागू गरिने

आकाशिएको मूल्यले प्रभावित बालबालिका
भएका परिवारहरूलाई सहयोग

- ✓ टोकियोका 0 देखि 14 वर्ष उमेर समूहका बासिन्दाहरूलाई प्रति व्यक्ति 11,000 येन भुक्तानी गरिनेछ।

※ टोकियो एप जीवनशैली सहायता योजना अन्तर्गत १५ वर्ष र सोभन्दा माथिका टोकियो निवासीहरूलाई 11,000 टोकियो पोइन्ट प्रदान गरिनेछ।



बालबालिकासहितका परिवार र अन्य व्यक्तिहरूले मानसिक

शान्तिसाथ बस्न सक्ने सुलभ आवासको व्यवस्थालाई

प्रवर्द्धन गर्ने।

- ✓ निजी क्षेत्रको गतिशीलतालाई उपयोग गर्दै र विद्यमान स्रोतहरूको सदुपयोग गर्दै

नर्सरीको गुणस्तर अझ सुधार्ने र सबै बच्चाको हुर्काई सपोर्ट गर्ने

बिरामी बालबालिकाका लागि बाल हेरचाह सेवा सुधार गर्ने पहलहरूलाई प्रवर्द्धन गर्ने

- ✓ अस्वस्थ बालबालिकाका लागि बाल हेरचाह सुविधाहरूमा बुकिङ र उपलब्धतालाई व्यापक रूपमा जाँच गर्न सक्षम प्रणाली स्थापना र सञ्चालन गर्न स्थानीय निकायहरूलाई सहयोग गर्ने

■ प्रत्येक नर्सरीमा एलर्जी भएका बालबालिकालाई सहयोग गर्नका लागि उपायहरू सुदृढीकरण



स्कूलपछि बाल क्लबको विकास र सेवाको गुणस्तर विकास

2027 आर्थिक वर्षको अन्तसम्ममा बाल क्लबमा पस्न नसकिने अवस्था हटाउने

गुणस्तर सुधार गर्ने लक्ष्य भएका पहलहरू

बालबालिका र अभिभावकहरूको आवश्यकताहरू पूरा गर्ने सेवाहरूमा सुधार



'मात्रा बढाउन' समर्थन

प्रत्येक वर्ष समूहको आवश्यकताअनुसार स्वागतयोग्य वातावरण सिर्जना गर्ने



गर्मीसँग जुध्ने उपायहरू

तापसँग लड्न मूर्त र अमूर्त दुवै उपायहरू सुदृढ पार्ने र अत्यधिक गर्मीबाट बालबालिकाको जीवन रक्षा गर्न पहलहरू प्रवर्द्धन गर्ने

ठोस उपायहरू

■ सुरक्षित र आरामदायी खेल क्षेत्रहरू सिर्जना गर्ने

- ✓ टोकियो महानगरिय पार्कहरूमा वातानुकूलित पालहरू भित्र्याइने
- ✓ गर्मीसँग जुध्न मद्दत गर्नका लागि भित्री खेल क्षेत्रहरूको विकासलाई समर्थन



■ बाल हेरचाह केन्द्रहरू र यस्तै सुविधाहरूका लागि सहयोग

- ✓ सनशेड, मिस्ट शावर र यस्तै सुविधाहरूको स्थापनाका लागि सहयोग

अमूर्त उपायहरू

■ सूचना प्रसारण र सार्वजनिक चेतना अभियानहरू

- ✓ घामले लाग्ने समस्याबारे जानकारी



■ गर्मीले लाग्ने झड्को रोकथाम उपकरणका लागि सहयोग

- ✓ विद्यालयहरूमा लगाउन मिल्ने उपकरणहरूको वितरण

नीतिको खऴम्बा

3

“टोक्यो स्टाइल शिक्षा मोडेल” द्वारा शिक्षाको गुणस्तर विकास गर्ने

महानगरीय हाई स्कूलको परिवर्तन “नयाँ शिक्षा स्टाइल” को विकास

एक एक जनाको चासोअनुसार शिक्षा दिनेतर्फ परिवर्तन गरेर
नयाँ मूल्य र समाधान सिर्जना गर्ने मानव संसाधन तयार पार्ने

DX

कर्मचारी र
संगठन

प्रणाली

टोकियोमा तीन सुधारमार्फत सिकाइको आधार निर्माण गर्ने
'नेक्स्ट-जेनेरेशन लर्निङ इन्फ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट' सुरु गरिएको छ,
जुन महानगरका उच्च विद्यालयहरूबाट सुरु हुँदैछ।

- ✓ 'नेक्स्ट-जेनेरेशन लर्निङ इन्फ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट' को प्रवर्द्धनका लागि शिक्षक तालिम र अनुसन्धान सम्बन्धी विचारहरू
- ✓ 'नयाँ शैलीको शिक्षा' लागू गर्ने विद्यालय (अस्थायी नाम) को उद्घाटनका लागि तयारीहरू



स्कूल साइटमा डिजिटल शिक्षाको प्रवर्धन

■ DX युगमा फस्टाउन प्रतिभा विकास

जेनेरेटिभ एआई र यस्तै प्रविधिहरूको उपयोग गरी सिकाइमा सहयोग

- ✓ एआईको प्रयोगमार्फत जेनेरेटिभ एआई साक्षरता विकास गर्ने र अंग्रेजी भाषा सीप सुधार गर्ने

उन्नत प्रविधिहरूमा अनुभव भएका
अभ्यासकर्ताहरूद्वारा अत्याधुनिक डिजिटल
शिक्षाको कार्यान्वयन।



■ DX युगमा फस्टाउन प्रतिभा विकास

नियो प्राविधिक उच्च विद्यालय सुधार परियोजना

- ✓ प्राविधिक जनशक्तिको निरन्तर विकास र उत्पादनका लागि अत्यावश्यक प्राविधिक माध्यमिक विद्यालयहरूसँग सम्बन्धित पुनर्संरचना पहलहरू

विद्यार्थीहरूको
सीप अधिग्रहण

थप शिक्षा र रोजगारीमा सहयोग
पुर्‍याउने योग्यता र सीपहरू



उन्नत डिजिटल सीपहरू,
आदि।

व्यवसाय र अन्य
संस्थाहरूसँग
सहकार्य

अत्याधुनिक प्रविधिमा
अनुसन्धान र व्यावहारिक अनुभव



कर्पोरेट
साझेदारीहरू

एक आकर्षक
सिकाइ
वातावरण
सिर्जना गर्ने

अत्याधुनिक सुविधाहरूले
सुसज्जित सिकाइ वातावरण



प्राविधिक उच्च विद्यालयहरूको
आकर्षण प्रवर्द्धन



विशेष शैक्षिक आवश्यकता भएका बालबालिका र विद्यार्थीहरूको शिक्षामा सुधार

विशेष आवश्यकता भएका विद्यालयहरू र महानगरका उच्च माध्यमिक विद्यालयहरूबीचका सहकार्य गतिविधिहरू आदि।

- ✓ राज्य-सञ्चालित प्राथमिक तथा निम्न माध्यमिक विद्यालयहरूभित्र महानगर विशेष आवश्यकताका विद्यालयहरूका शाखा कक्षाहरू स्थापना गर्नका लागि एक रूपरेखाको कार्यान्वयन

महानगरपालिकाका उच्च विद्यालयहरूमा भर्ना भएका

अपाङ्गता भएका विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्न 'समावेशी शिक्षा प्रवर्द्धन हब विद्यालयहरू' स्थापना गर्ने



बाल नीति बलियो बनाउन प्राथमिकता दिने कार्य

नीतिको खम्बा

4

विभिन्न संस्थासँग सहकार्य गरी बालबालिकाको मुहारमा मुस्कान ल्याउने कार्यहरू विकास

बालबालिका स्माइल मुभमेन्ट

बच्चाहरू समाजमा सहभागी हुने मौका सिर्जना गर्ने



'TOKYO जुनियर एण्ड सिनियर हाई स्कूल स्टुडेन्ट्स वर्क एक्सपेरियन्स साइट:

Job EX' मार्फत प्रामाणिक कार्य अनुभवका अवसरहरू सिर्जना गर्दै

Job EX



थप विवरणहरूका लागि
यहाँ क्लिक गर्नुहोस्

माध्यमिक
विद्यालयका
विद्यार्थीहरू

कार्यक्रमहरू खोज्नुहोस् र
व्यक्तिगत रूपमा आवेदन
दिनुहोस्

मेल खाने

कम्पनीहरू र
संगठनहरू

अनुभव कार्यक्रमहरू



~ 2025 शैक्षिक सत्रमा सहभागी माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूको प्रश्नावलीको नतिजा ~

सहभागी भएका
कार्यक्रमहरूसँगको सन्तुष्टि

95%

कामको प्रकृतिको
बुझाइको स्तर

97%

अनुभव गरिएको काममा
रुचिको स्तर

92%

माध्यमिक
विद्यालयका
विद्यार्थीहरूका
आवाजहरू

'म आफू हनुको अर्थ के हो भन्ने कुराको गहिरो बुझाइ प्राप्त गर्न सक्षम भएँ।'
'मैले परियोजनाहरूका लागि विचारहरू सोच्नु रमाइलो लाग्यो।'

हाम्रा ग्राहकहरू
भन्छन्

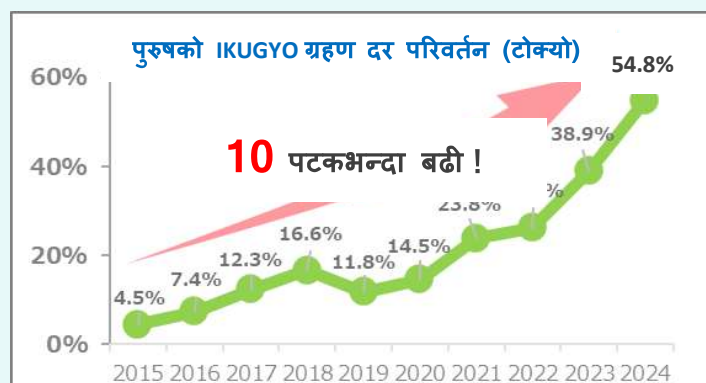
म कनिष्ठ तथा वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थीहरूको अत्यधिक
प्रेरित मनोवृत्तिबाट प्रभावित भएँ।

'समाजले बालबालिकालाई माया गर्ने' आन्दोलनको पछाडि रहेको दर्शनलाई प्रवर्द्धन गर्दै सकारात्मक वातावरण सिर्जना गर

- ✓ विस्तृत दायराका सरोकारवालाहरूलाई जानकारी प्रसारण
- ✓ विभिन्न क्षेत्रका प्रमुख व्यक्तित्वहरूद्वारा बालबालिकाका लागि प्रदान गरिने विशेष पाठहरू

IKUGYO को प्रवर्धन

बाल हेरचाह “बिदा” होइन तर “भविष्य बनाउने महत्वपूर्ण कार्य”
“बाल हेरचाह बिदा” होइन तर “Ikugyo”*



(स्रोत) टोकियो महानगरपालिका उद्योग तथा श्रम ब्यूरो:
'टोकियोमा रोजगारीमा लैङ्गिक समानताको स्थिति सम्बन्धी रेडवा
& सर्वेक्षणको परिणामहरूको प्रतिवेदन' को आधारमा संकलित।



थप विवरणहरूको लागि यहाँ क्लिक गर्नुहोस्



अभिभावकीय बिदाका उपनामहरू

IKUGYO अझ प्रवर्धन

सहकर्मीहरू र कार्य-जीवन
सन्तुलनलाई समर्थन गर्ने अन्य
व्यक्तिहरूसँगको सम्बन्ध

पुरुष IKUGYO
प्रयास प्रवर्धन

अर्को पुस्तातर्फ
एक दृष्टिकोण

काम गर्ने विविध
तरिकाहरूको प्रवर्द्धन

कार्यस्थलको
वातावरण सुधार

