

Aksyon para sa kinabukasan ng mga bata



Pocketbook

2026



TOKYO
METROPOLITAN
GOVERNMENT

Enero 2026

Detalyadong aksyon tungo sa realisasyon ng Tokyo para sa Children First

Makinig nang mabuti sa tinig at damdamin
ng mga bata

Mula sa pangunahing pananaw na
“Proteksyon
sa kanilang Karapatan” Mahalaga na
i-update

ang Polisiya para sa mga bata
Ayon sa “Aksyon para sa kinabukasan
ng mga bata”

Makikipag-usap kami sa mga bata
At lilikhain ang “Ngayon” at “Hinaharap”
kasama ang mga bata!

Talaan ng nilalaman

Mga patakarang nakasentro sa bata na sumasalamin sa realidad, tinig, at damdamin ng mga bata	3
Isang plataporma ng impormasyon para kumonekta sa mga bata.....	7
Batayang Ordinansa ng Tokyo Metropolitan Government Ukol Para Sa Mga Bata	9
Kamusmusan at pagpapalaki ng Bata	11
Pagpapalaki sa mga batang nag-aaral	13
Pagpapabuti ng School Climate	15
Paglikha ng mga 'koneksyon' na sumusuporta sa pag-unlad ng mga bata	17
Pagtataguyod ng mga praktikal na gawain at paglalaro upang pagyamanin ang kinabukasan ng mga bata.....	21
Paglikha ng kapaligiran kung saan ligtas ang mga Bata mula sa mga aksidente	23
Pagpapalaganap ng kalusugang pangkaisipan sa pagbibinata at pagdadalaga	25
Paglikha ng iba't ibang uri ng mga lugar para sa mga bata	27
Paglikha ng mga pagkakataon upang paunlarin ang pandaigdigang pananaw	29
Mga Pangunahing Aksyon para sa Pagpapalakas ng Patakarang para sa mga Bata	31

Pagpapakita ng aktuwal na sitwasyon, tinig at damdamin ng mga bata sa polisiya para sa mga bata

Opinyon ng 18,000 na bata



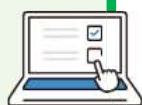
Interbyu tungkol sa
lulugaran ng mga bata

On-site classes



Workshop ng mga
bata

Survey gamit ang
SNS



Children's
Metropolitan
Government Monitor

Proyekto sa Pakikilahok ng
mga Mag-aaral ng Junior at
Senior High School sa
Pagdedesisyon ng Patakaran



Tumpak na pag-unawa sa mga tinig at pangangailangan ng
mga bata, at paglalakip nito sa mga patakaran

Patuloy na ina-update ang aming mga patakaran tungkol sa mga bata.

Ebidensya Hinggil sa mga Bata (Aktuwal na sitwasyon at kamalayan ng mga bata)

Target ng survey:

10,500 sambahayan

Fixed point survey tungkol
sa mga bata "Tokyo
Children's Questionnaire"



Dito para
sa detalye



Pagsasama ng tinig ng mga bata sa mga patakaran sa buong Tokyo

Sa pamamagitan ng paggamit ng mga pag-aaral ng kaso at kadalubhasaan na naipon ng Pamahalaang Metropolitan,

Pagbibigay-suporta sa mga inisyatiba para makipagkonsulta sa mga lokal na awtoridad

01



Pagtatatag ng linya ng tulong

Magbigay ng teknikal na payo at suporta na iniangkop sa bawat yugto ng proseso ng konsultasyon.

02



Isang Panimulang Kurso sa Pakinig sa Pananaw ng mga Bata

Pagtataguyod ng pag-unawa sa kabuluhan at kahalagahan ng pakikinig sa pananaw ng mga bata

03



Kurso sa Pagsasanay para sa Tagapagpadali

Isang kursong pagsasanay na idinisenyo upang magbigay ng praktikal na pagsasanay sa kaalaman at kasanayan na kinakailangan ng isang tagapagpadali

04



Pagtutustos sa mga gastusin kaugnay ng mga inisyatiba sa konsultasyon

Pagtutustos sa mga aktibidad sa konsultasyon sa mga 'drop-in centre para sa mga bata' at mga inisyatiba upang itaguyod ang 'pagkakasali ng mga bata'

Proyekto para sa pakikilahok ng mga mag-aaral na Junior at Senior High School sa paglikha ng patakaran



Dito para sa detalye

Ang mga mag-aaral ng junior at senior high school mismo ang magtatalakay at magmumungkahi ng mga patakaran para sa mga bata sa gobernador.

Ang nilalaman ng panukala ay masasalamatin sa panukalang badyet ng Metropolitan Government.

Hakbang 01» Oryentasyon

- ✓ Isinagawa ang mga talakayan sa loob ng humigit-kumulang apat na buwan sa ilalim ng temang '**pagpapasigla sa mga mag-aaral sa sekondarya na magkaroon ng interes sa negosyo at pagnenegosyo**'.



Hakbang 02 » Pangkatang gawain, pananaliksik sa larangan

- ✓ Bumisita ako sa TIB (Tokyo Innovation Base), ang sentro ng suporta para sa mga start-up ng Pamahalaang Panlalawigan ng Tokyo, at lumahok sa isang programa sa pagnenegosyo.
- ✓ Mga panayam sa mga miyembro ng ITAMAE



Hakbang 03 » Pansamantalang sesyon ng presentasyon, pagtatrabaho sa

- ✓ Iniharap ang panukalang kasalukuyang pinag-aaralan sa mga nakatataas na opisyal ng Pamahalaang Panlalawigan ng Tokyo at pinino ito upang isumite bilang isang panukalang patakaran



Hakbang 04» Mga panukalang patakaran para sa Gobernador

[Mga panukalang patakaran]

Ang '**Programa sa Pagpapaunlad ng Pagnenegosyo**', na pinatatakbo pangunahin ng mga mag-aaral sa sekondarya.



Regular na surbey sa mga bata Tokyo Children's Questionnaire



Lahat ng resulta
ng survey

Patuloy na pagsubaybay sa aktuwal na kalagayan at
pagbabago sa kamalayan ng mga bata

Sinasaklaw ng survey ang
mahigit 10,000 na
sambahayan bawat taon.

Paggamit ng generative AI

Masaya ako ngayon.

7.92

(Karaniwan na 11 na antas
sa iskala na 0-10)



2023 2024 2025 (Taon)

Tumaas ng
19.1 puntos

24.4%

43.5%

2024 2025 (Taon)

Ika-walong taon

Pagbibigay ng puna sa mga bata
tungkol sa kanilang mga resulta

Naglalabas kami ng tatlong uri
ng ulat na iniangkop sa pag-
unlad ng mga bata.

Bilang tugon sa puna ng mga bata,
ginamit namin ang format na parang
komiks.



Isang plataporma ng impormasyon para kumonekta sa mga bata

Patuloy na ina-update batay sa puna ng mga bata

**Tokyo Metropolitan Government
Website para sa mga Bata**



Ito ang homepage!

Maaaring kumonekta gamit ang isang device bawat tao!

Ang 'Gateway sa Pamamahala ng Metropolitan Government' para sa mga mag-aaral sa elementarya

2025

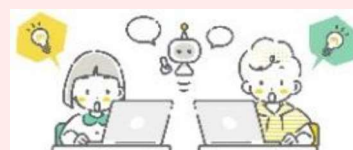
Inaasahang lalampas sa 200 milyong pagtingin sa pahina bawat taon, na may hanggang 90,000 bisita bawat araw!



Malaking tagumpay! 'Tokyo Children's Typing Race'

Pagsuporta sa hangarin ng bawat bata na matuto pa

- "Matuto Tungkol sa Tokyo sa Masayang Paraan" – Panimula sa Wikang Hapones gamit ang AI
 - ✓ Pagsasanay sa pag-uusap para sa pang-araw-araw na buhay
- Mga Payo ng AI para sa mga Indibidwal na Proyekto
 - ✓ Tinutulungan ang mga bata na makahanap ng mga paksa para sa kanilang mga independiyenteng proyekto



Mga artikulong isinulat ng mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan

Ganap na pagpapatakbo sa Marso 2026

Website ng mga Mag-aaral sa Sekondarya sa Tokyo

Pagbuo ng bersyon para sa junior at senior high school ng Website ng mga Bata ng Pamahalaang Metro ng Tokyo Isang 'daan patungo sa pamahalaang lokal ng Tokyo' para sa mga mag-aaral sa sekondarya



Ito ang homepage!

Disyembre 2025 (bersyong beta)



Pagkatuto ng pag-uusap sa Ingles gamit ang AI



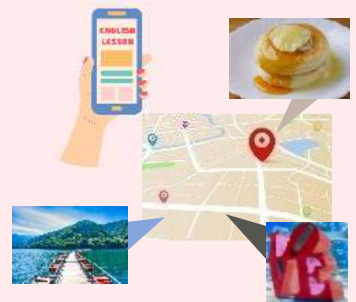
Mga artikulong isinulat ng mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan



Serbisyo ng pagpapayo para sa mga alalahanin at pagkabalisa

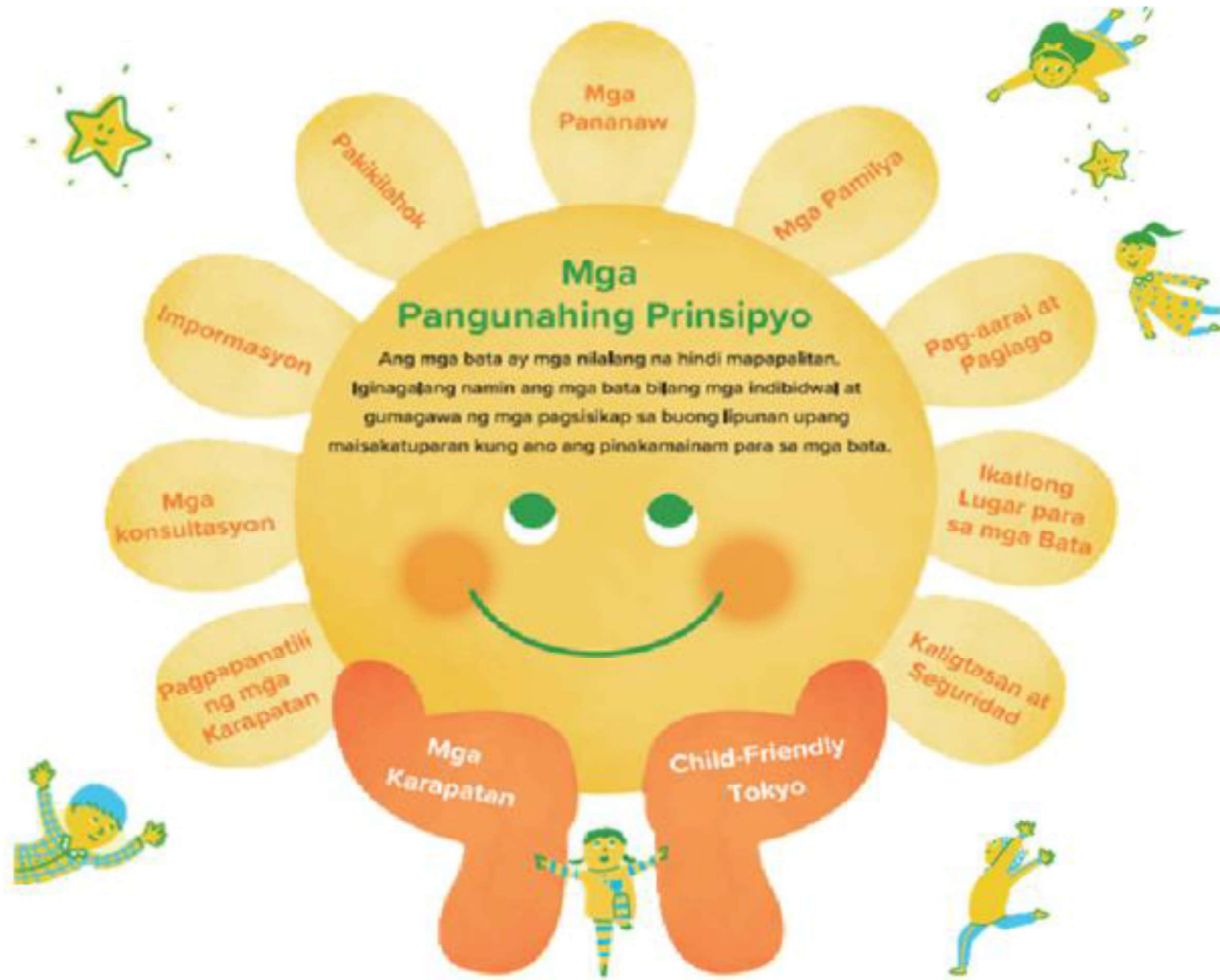
Alamin at tamasahin ang mga alindog ng Tokyo

- Pag-aaral ng Ingles gamit ang AI, na may paksa na "Tokyo"
- Paglikha ng Mapa ng mga Atraksyon sa Tokyo upang itaguyod ang 'Cool-Tokyo' (pansamantalang pamagat) nang sama-sama



Batayang Ordinansa ng Tokyo Metropolitan Government Para Sa Mga Bata

Pinag-isang pagtatakda ng mga pangunahing pananaw para sa mga patakaran ng mga bata



Dito para sa detalye

Pagpapataas ng kamalayan sa mga pangunahing prinsipyo ng ordinansa sa lahat ng residente ng Tokyo, kabilang ang mga bata

Pagpapataas ng kamalayan sa mga bata

- **Paglikha ng mga pagkakataon para matuto ang mga bata sa isang masayang paraan at maging aktibong kalahok, na nagpapalago ng pag-unawa sa mga tuntunin.**
 - ✓ Mga outreach workshop tungkol sa mga lokal na ordinansa para sa mga paaralang primarya at sekundarya, atbp.



Mga kampanya para sa pampublikong kamalayan para sa mga matatanda

- **Ginagamit namin ang Manwal ng Pamahalaang Metro ng Tokyo tungkol sa Pangunahing Ordinansa para sa mga Bata at ang mga paliwanag na video upang magsagawa ng mga aktibidad sa ugnayang pampubliko at mga sesyon ng pagsasanay.**
 - ✓ Mga aktibidad sa pagpapataas ng kamalayan sa mga pagpupulong na dinaluhan ng mga samahan ng lokal na residente at iba pang katulad na katawan, atbp.



Mga kampanya para sa kamalayan ng publiko na gumagamit ng mga inter-lungsod na network

- **Likha ng mga pagkakataon upang ipalaganap ang mga prinsipyo ng ordinansa at magpalitan ng mga pananaw sa pamamagitan ng pakikipagtulungan sa iba't ibang stakeholder sa Japan at sa ibang bansa.**
 - ✓ Tokyo Global Forum on Children: TGFC atbp



Kamusmusan at pagpapalaki ng Bata

Ang panahon ng pagkasanggol at pagkabata ay isang mahalagang yugto para hubugin ang **'non-cognitive skills'**

Lakas ng isip na may kaugnayan sa **sarili**

- Pagpapahalaga sa sarili
- Motibasyon
- Tiyaga

Lakas ng isip sa aspeto ng **sosyalidad**

- Kakayahang umunawa ng damdamin
- Pag-unawa
- Pagkakaisa



Natatangi sa
Tokyo

Ito ay karaniwang programang sumusuporta sa mga sanggol at bata sa kindergarten at nursery school sa pagsulong·paglaki (**SUKUSUKU**) × kuryusidad·pagsasaliksik (**WAKUWAKU**).

<Halimbawa ng programa>



Pag-aaral ng
'Kulay'



Paghalo ng iba't ibang kulay ng tubig para makabuo ng sariling kulay

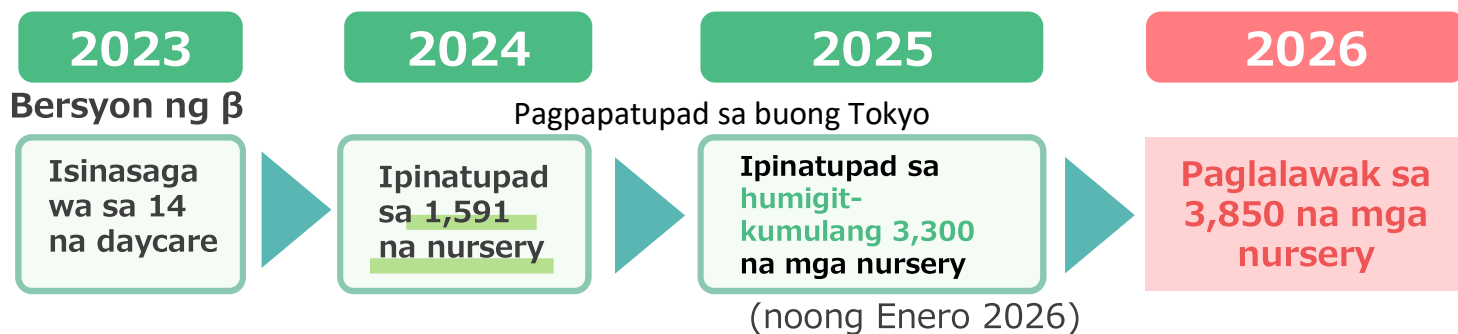
Pag-aaral ng
'Kalikasan'



Pakikisalamuha sa kalikasan, tulad ng mga sanga ng puno at dahon

Suporta sa pag-unlad ng emosyonal na kalusugan ng mga sanggol at bata

◆ Dumarami ang mga programa na nagtatampok sa natatanging karakter ng bawat daycare



Napansin mo ba ang anumang pagbabago sa mga bata bilang resulta ng programa?

Lalong lumago ang aking kuryosidad at pagnanais na mag-explore.

73%

Tumaas ang aking **motibasyon**

63%

Mga sipi mula sa isang palatanungan para sa mga guro sa mga nursery na lumalahok sa akademikong taon ng 2024

Mga puna mula sa mga guro sa mga kasaling nursery

Lumago na ang kanilang kuryosidad, at madalas silang nasasabik na **subukan ang mga bagong bagay**

Mga puna ng mga magulang

Nagsimula akong **magkaroon ng interes** sa iba't ibang bagay.
Nagsimula akong manguna sa pagsubok ng mga bagong bagay.
Nagsimula kong ibahagi ang **aking mga saloobin at damdamin sa mga taong nakapaligid sa akin.**

◆ Karagdagang pagpapabuti ng kalidad ng programa

Paglikha ng isang network sa pagitan ng mga punlaan

➤ Ang Navigator Garden Scheme

Pagkatuto ng mga nursery sa isa't isa
Pagtutulungan sa pagitan ng mga ward, lungsod, at munisipalidad

Umakyat sa susunod na antas

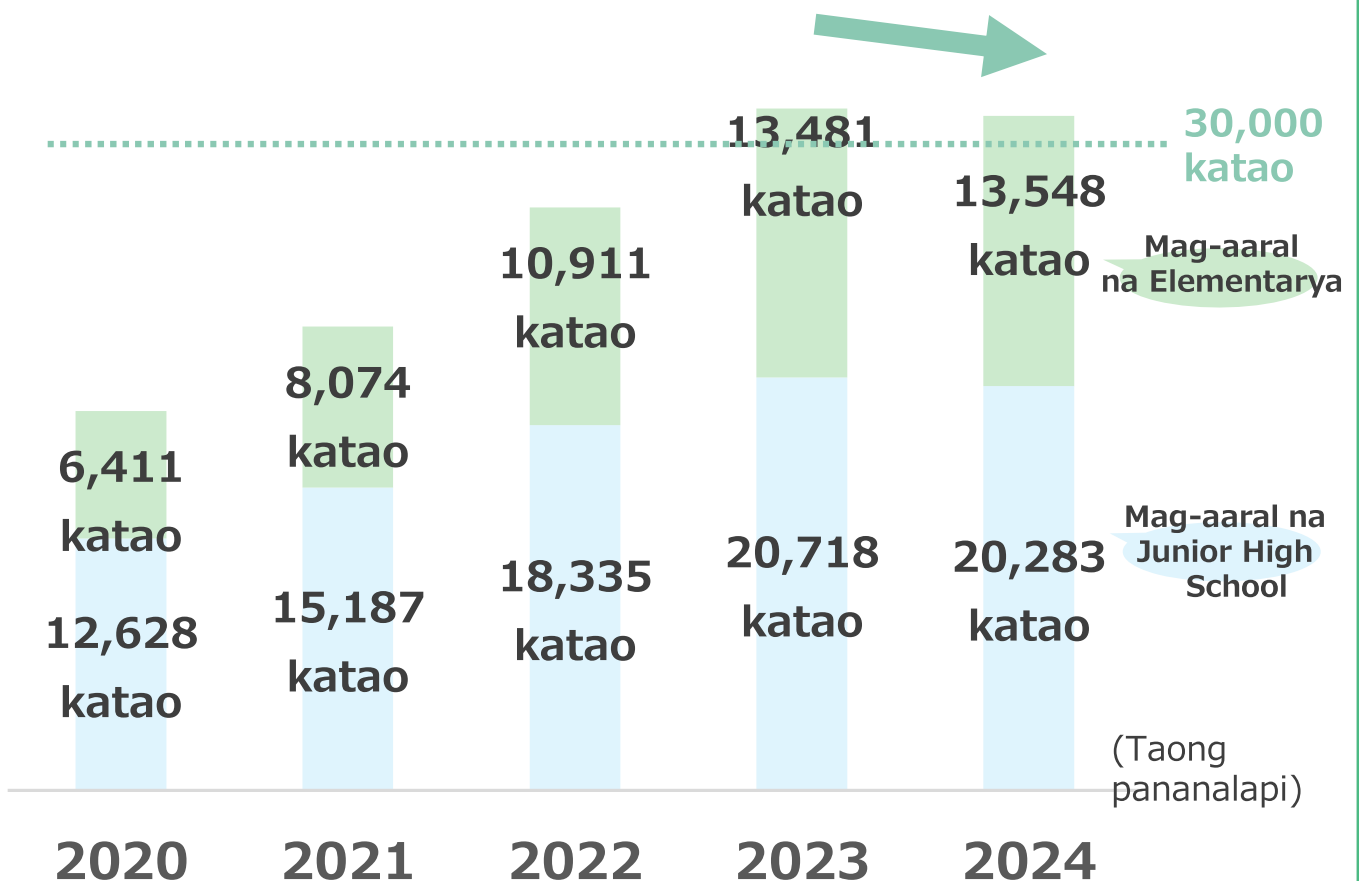
Paglikha ng isang kapaligiran na sumusuporta sa mga inisyatiba ng mga kalahok na taniman ng punla sa pamamagitan ng pagtatatag ng isang balangkas para sa pakikipagtulungan sa mga lokal na awtoridad

Suporta sa pamamagitan ng praktikal na sesyon ng pagsasanay at hands-on na mga workshop.

Pagpapalaki sa mga batang nag-aaral

Bagaman sa unang pagkakataon sa loob ng 12 taon ay bumaba ang bilang ng mga mag-aaral sa elementarya at sekundarya sa Tokyo na hindi pumapasok sa paaralan, lumalampas pa rin ito sa 30,000.

Pagbabago sa bilang ng mga mag-aaral na elementarya at high school na hindi pumapasok sa paaralan (Tokyo Metropolitan Area)



(Dokumento) Inihanda mula sa "Pananaliksik hinggil sa mga Suliranin sa Pag-uugali ng mga Mag-aaral, Hindi Pagpasok sa Paaralan, at Iba Pang Isyung Pang-gabay sa Estudyante" ng Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology

Pagpapalawak ng uri ng pagkatuto at ng ikatlong lugar na kinabibilangan ng mga bata

◆ Pagsasakatuparan ng malawak na hanay ng mga hakbang upang tugunan ang pagtanggì sa pagpasok sa paaralan sa mga paaralan at iba pang mga kapaligiran

Hamong Klase

Pagsasaaktibo ng nababaluktot na pagkatuto na iniangkop sa bawat indibidwal



Guro na naglilibot para sa mga mag-aaral na hindi pumapasok sa paaralan

Pag-iwas, maagang pakikialam at suporta para sa mga pangmatagalang kaso

Tagapagsuporta sa Sentro ng Suportang Pang-edukasyon na Nakabase sa Paaralan

Komprehensibong suporta para sa pagpasok sa paaralan



◆ Suporta para sa iba't ibang kapaligiran sa pagkatuto



Sentralisadong pagpapalaganap ng impormasyon tungkol sa pagtanggì sa paaralan sa pamamagitan ng isang portal na site.



Pagdaraos ng isang panlipunang pagtitipon kung saan maaaring ibahagi ng mga magulang at tagapag-alaga ang kanilang mga alalahanin at pagkabahala.

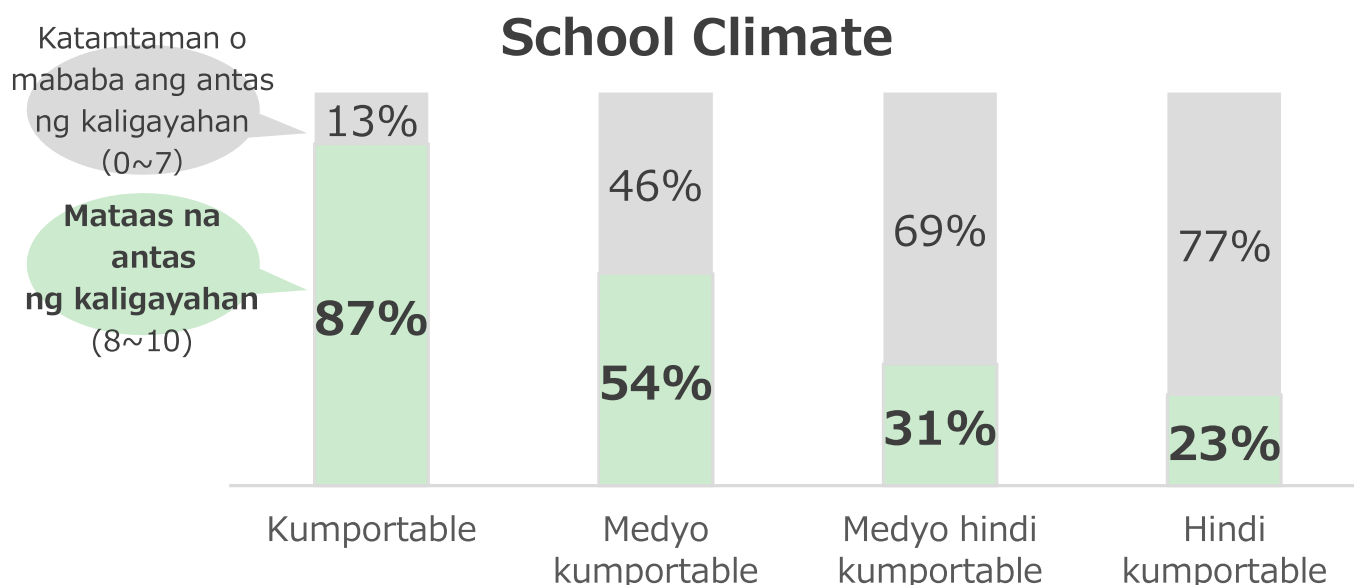


Mga grant para sa mga gumagamit ng alternatibong kapaligiran sa pagkatuto (tulad ng mga libreng paaralan)

Suporta para sa mga alternatibong kapaligiran sa pagkatuto (tulad ng mga libreng paaralan) na nagpapatupad ng **mga inisyatiba na nakasentro sa bata**, atbp.

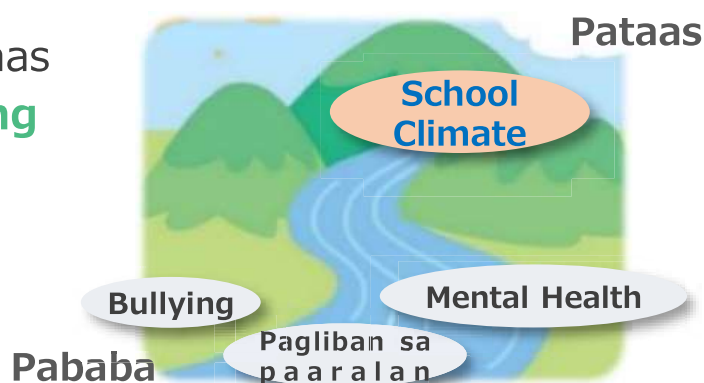
Pagpapabuti ng School Climate

Ang mga bata at mag-aaral na nakakaramdam na **'komportable ang paaralan para sa kanila'** ay may pagkiling sa **mataas na antas ng kaligayahan**.



(Dokumento) Ginawa batay sa Tokyo Children's Survey ng Tokyo Metropolitan Government Bureau of Children, Youth and Healthy Development (isinagawa noong Mayo 2025)

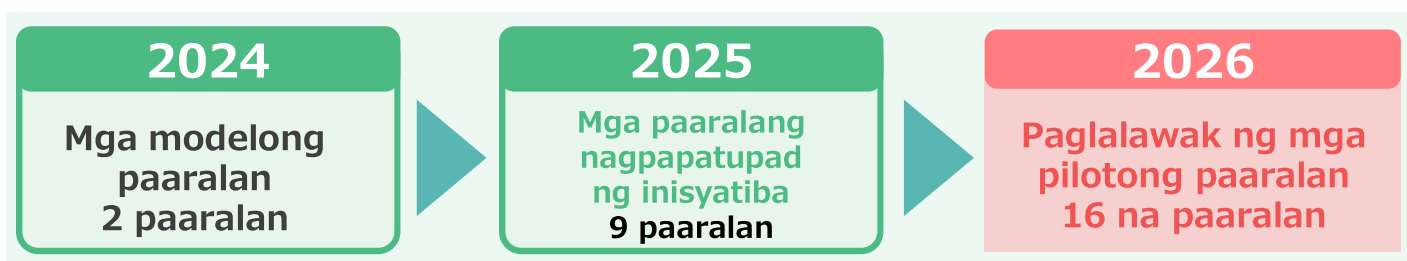
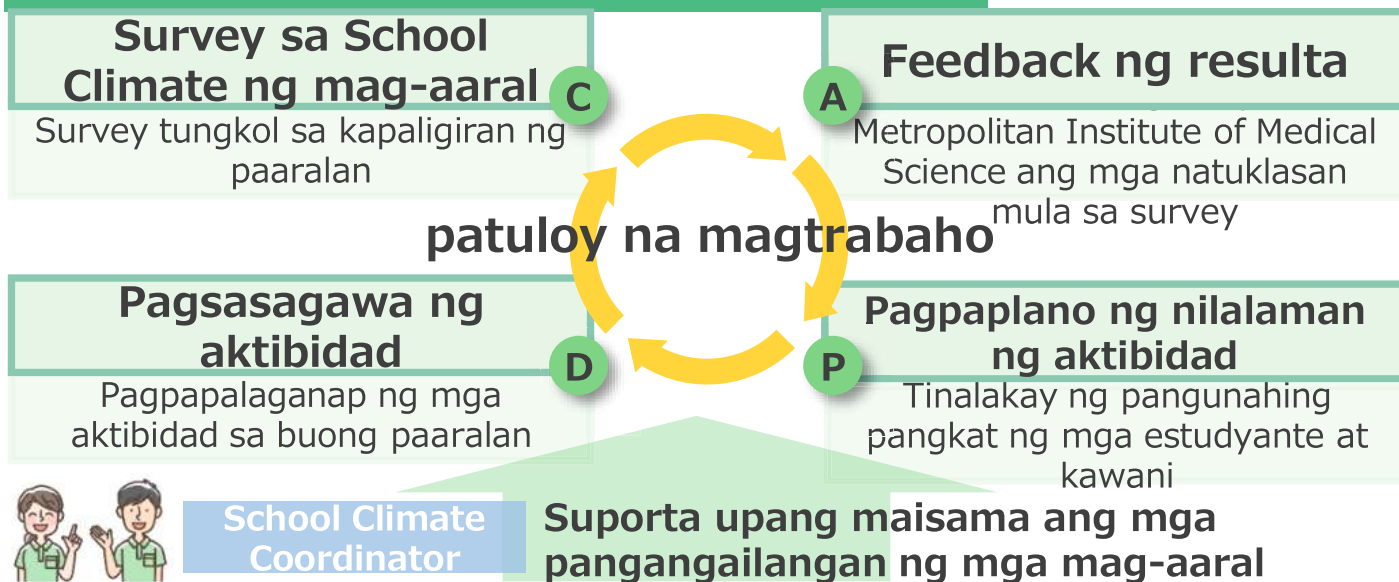
Sa kultura ng paaralan (sa mataas na antas), maaaring **makatulong ang mga hakbang na pangprebensyon upang mapigilan ang paglitaw ng mga problema.**



Pagbutihin ang kultura sa paaralan at bumuo ng sistema upang maiwasan ang iba't ibang problema na maaaring kaharapin ng mga bata

◆ Pakikipagtulungan sa mga institusyong pananaliksik upang palawakin ang aming mga inisyatiba

Pagtataguyod ng mga inisyatiba sa mga paaralang sekondarya at junior sekondarya



Paglulunsad ng mga bagong inisyatiba sa mga paaralang primarya

Bubuo kami ng balangkas para sa inisyatibang ito sa pamamagitan ng **praktikal na pagpapatupad sa mga paaralang primarya.**

Isang hanay ng mga aktibidad batay sa puna ng mga estudyante ang kasalukuyang isinasagawa.

✓ Pag-akit sa mga food truck



Isang gabay sa paaralan gamit ang sining sa hagdan

Pagbabago sa antas ng kaginhawahan (modelong paaralan)

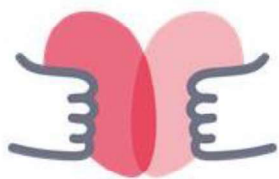


Paglikha ng mga 'koneksyon' na sumusuporta sa pag-unlad ng mga bata

Ang mga pagkabahala, alalahanin, at mga kahirapang kinahaharap ng mga bata at ng mga pamilyang nagpapalaki ng mga bata ay malawak ang saklaw, at ang mga salik na nasa likod nito ay lalong nagiging masalimuot at maraming aspeto.

Consultation chat for children and families

It's free



Gyutto Chat

~ Makipag-chat sa amin nang hindi nagpapakilala at walang anumang presyon~

Narito kami upang makinig sa mga alalahanin at pag-aalala ng mga bata at ng mga pamilyang nagpapalaki ng mga bata.

"Gyutto Chat"



- ✓ Maaaring kumonsulta sa iba't ibang advisor
- ✓ Maaaring kumonsulta nang anonymous
- ✓ Maaaring magpareserba ng nais na petsa at oras ng konsultasyon

Sa Instagram,
nagbabahagi si Gyuppi
ng mga lokal na balita.



Para sa mga katanungan,
mangyaring i-click dito



Instagram

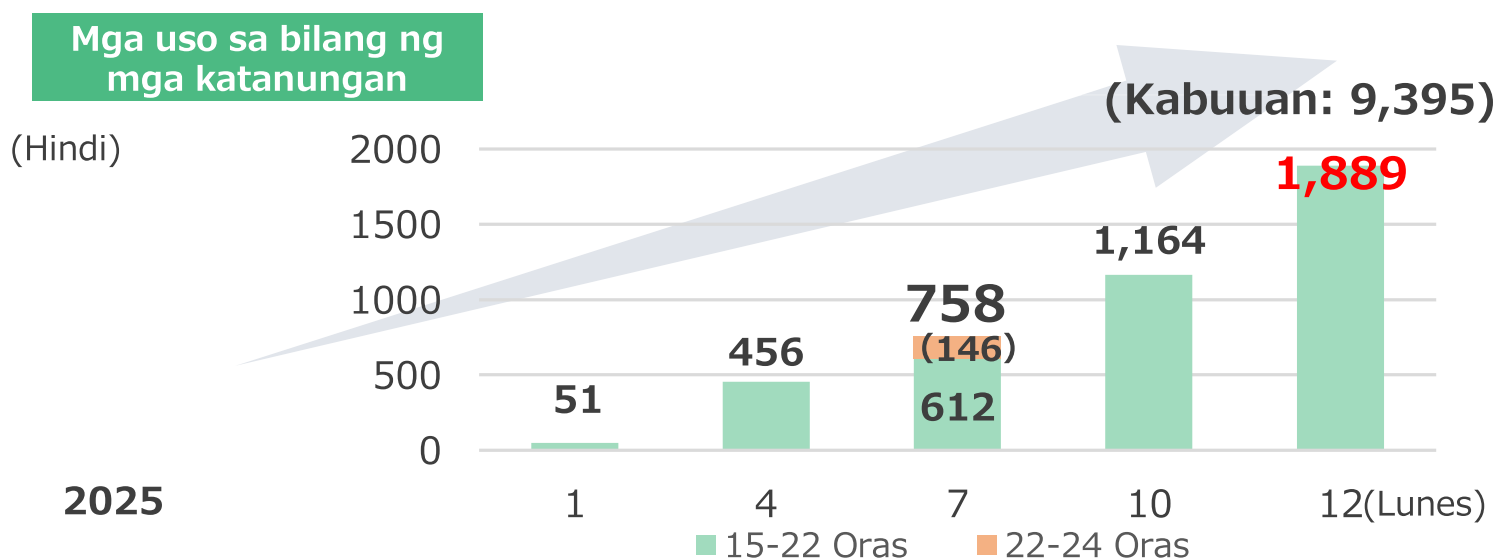


Gyuppi



Pangkalahatang pagsusulong ng mga inisyatiba kaugnay ng payo at suporta

◆ Estadistika ng paggamit para sa Gyutto Chat



Pinakakaraniwang mga paksa ng konsultasyon kada buwan (kabuuang pinagsama mula Enero hanggang Disyembre)

Edad sa elementarya	Edad sa sekondaryang paaralan	Edad na nasa mataas na paaralan	Magulang
Buhay-paaralan	Pisikal at mental na kalusugan	Pisikal at mental na kalusugan, pati na rin ang pag-aaral at karagdagang edukasyon	Pagiging magulang

◆ Gawing unang pagpipilian mo ang Gyutto Chat para sa payo

Pagpapalakas ng balangkas ng pagpapayo

- Doblehin ang bilang ng mga linya ng tulong
- Pinahabang oras ng konsultasyon

Pagpapataas ng kamalayan

- Pagpapalakas ng mga pagsusumikap sa ugnayang pampubliko na nakatuon sa mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan at sa mga pamilyang may mga anak

Pagpapalawak ng mga rutang daanan

- Pakikipagtulungan sa Website ng Tokyo Junior at Senior High School

Ipinapakilala ang "Gyutto Chat" sa pamamagitan ng mga video at manga



I-click dito para sa karagdagang detalye



I-click dito para sa karagdagang detalye

◆ Suporta para sa mga Young Carers

Pagpapalathala ng iba't ibang nilalaman sa website



Animadong video



Pagpapalathala at pagpapalawak ng nilalaman upang mapahusay ang pag-unawa

Pabilog na talakayan



Pagbabahagi ng mga totoong karanasan ng mga taong kasangkot

◆ Suporta para sa mga Bata na ang sariling wika ay hindi Hapones

Pagbuo ng isang sistema upang suportahan ang mga bata at magulang na nakararanas ng kahirapan at tugunan ang kanilang mga hamon.

Pag-aaral



Isang lugar para sa pagiging kabilang sa lokal na komunidad
Multicultural Kids Salon

Pakikipagugnayan



Konsultasyon



Isang Koleksyon ng mga Inisyatiba upang Palaganapin ang mga Koneksyon



Ibinahagi sa mga lokal na awtoridad
Inilathala sa website



◆ Pangangalaga sa kalusugan ng mga Bata

Pagbibigay ng impormasyon sa kalusugan para sa mga kabataan mula sa pananaw ng isang kabataang tao



- Health/medical site para sa mga edad 10 pataas -

Mula nang ilunsad ang website noong Hulyo 2023, nakapagtala ito ng humigit-kumulang **1.5 milyong pagbisita** sa pahina (sa katapusan ng Disyembre 2025).



- ✓ Pagsasagawa ng mga kampanya sa ugnayang pampubliko gamit ang mga **midyang madalas gamitin ng mga kabataan**, tulad ng social media at mga search engine.

◆ Suporta para sa mga pamilyang may mga anak

Family attendant (Pagbibigay ng suporta sa pangangalaga ng bata sa mga lokal na awtoridad)

2025
9 lokal na awtoridad

Pagbisita sa bahay

Pagbisita sa mga pamilyang may sanggol, atbp. **Pakinggan ang kanilang mga alalahanin at pag-aalala.**



▲Barangay Edogawa
'Regular na Serbisyo ng Paghahatid ng Lampin para sa mga Magulang'

Mga pamilyang may mga anak



▲Ota Ward
"Home Start Ota"

Mga serbisyong sumusuporta

Makinig nang mabuti sa mga alalahanin at pag-aalala ng mga magulang

Sumali sa mga aktibidad tulad ng pag-aalaga sa bata at paglabas nang magkakasama, atbp.

Mga Boses mula sa mga Lokal na Awtoridad

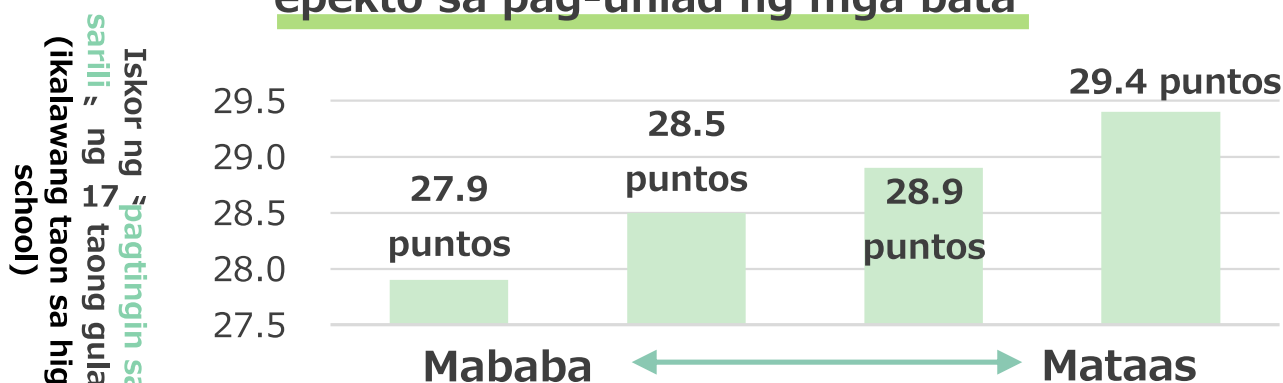
Nagawa naming matukoy ang mga pagbabago sa mga gumagamit sa maagang yugto at mabigyan sila ng suporta.

Mga tinig mula sa mga pamilyang may mga anak

Nakakapanatag kung may lugar para makapag-usap.
Nagugustuhan ko ang pagbisitang ito.

Pagtataguyod ng mga praktikal na gawain at paglalaro upang pagyamanin ang kinabukasan ng mga bata

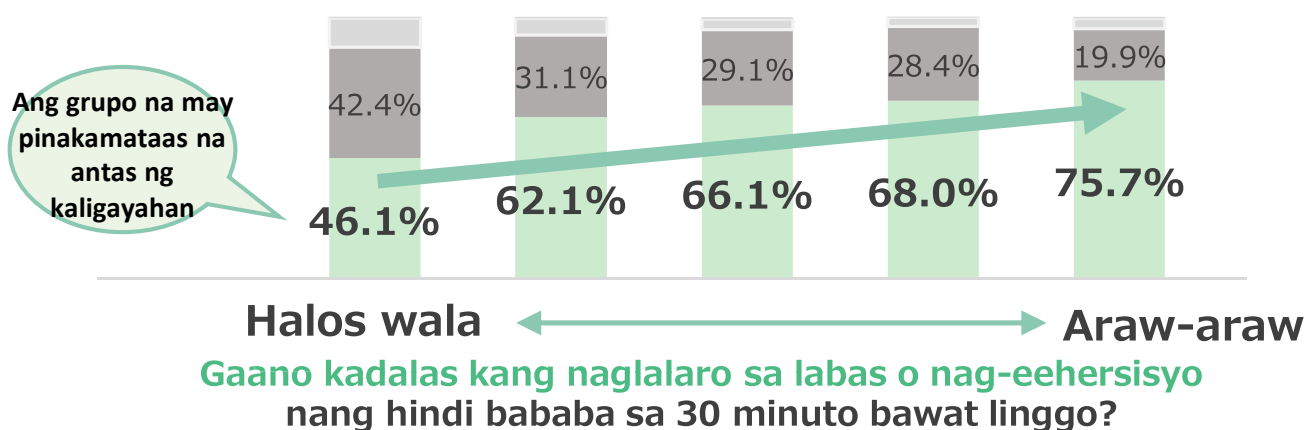
Ang mga aktibidad sa karanasan ay may **magandang epekto sa pag-unlad ng mga bata**



Mga pagkakataon para sa karanasang kalikasan noong 12 taong gulang (Ika-6 na baitang sa elementarya)

(Dokumento) Batay sa ulat ng 'Kabuuang Pananaliksik ng Hamagin Corporation' na isinagawa sa ngalan ng Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology (MEXT) para sa proyektong 'Pagsuporta sa Pagsasarili ng Kabataan sa pamamagitan ng mga Karanasang Aktibidad' noong Taong 2020

Ang mga batang gumugugol ng maraming oras sa paglalaro sa labas at pisikal na aktibo ay karaniwang mas masaya



Gaano kadalas kang naglalaro sa labas o nag-eehersisyo nang hindi bababa sa 30 minuto bawat linggo?

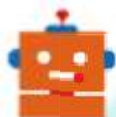
(Dokumento) Ginawa batay sa Tokyo Children's Survey ng Tokyo Metropolitan Government Bureau of Children, Youth and Healthy Development (isinagawa noong Mayo 2025)

Lumikha ng iba't ibang aktibidad na karanasan at suportahan ang buong komunidad sa maayos na pagpapalaki ng mga bata

◆ Paglikha ng mga pagkakataon para sa iba't ibang karanasan at paglalaro sa loob at labas ng paaralan

Mga Karanasan sa Pamumuhay at Kultura

Mga karanasan sa kalikasan



Mga pagkakataon para sa digital na karanasan sa pakikipagtulungan sa mga lokal na awtoridad

Isang karanasan sa sining at kultura na pinangungunahan ng mga nangungunang propesyonal

Mga pagsusuri sa buhay-ilang sa pakikipagtulungan ng mga boluntaryo

Karanasan sa trabaho

Iba't ibang karanasang aktibidad sa lokal na lugar

Maglaro

Pagpapabuti ng mga parke ng paglalaro na isinasaalang-alang ang pananaw ng mga bata



<Halimbawa para sa akademikong taon 2025: Karanasan sa pagnenegosyo para sa mga bata>



Mga paraan para labanan ang init

◆ Paglikha ng kapaligiran kung saan makakalahok ang mga bata sa mga praktikal na gawain at paglalaro, kahit sa maiinit na buwan ng tag-init.

Mga konkretong inisyatiba

- ✓ Suporta para sa pag-install ng mga pasilidad na nagpapabawas ng init sa mga parke ng paglalaro at katulad na mga lugar, at sa pag-unlad ng mga panloob na lugar ng paglalaro.



Hindi nahahawakang mga inisyatiba

- ✓ Suporta para sa pagbili ng mga kagamitang may kaugnayan sa init
- ✓ Pagbabahagi ng mga tip at payo kung paano masisiyahan sa mga panlabas na aktibidad at paglalaro, kahit sa mainit na panahon



Paglikha ng kapaligiran kung saan ligtas ang mga Bata mula sa mga aksidente

Halimbawa... mga hakbang sa kaligtasan kapag naglalaro sa ilog

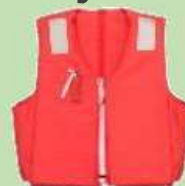
Bagay na gustong mabago
Pagkalunod sa ilog

Bagay na hindi mababago
Dami ng tubig at bilis ng anod



Bagay na mababago

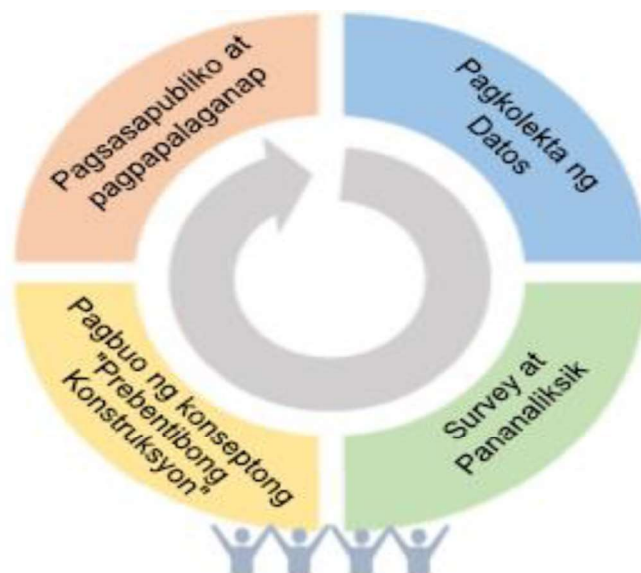
Pagsusuot ng lifejacket



Siklo ng pag-iwas sa aksidente

Paandarin ang **siklo ng pag-iwas sa aksidente**

mula sa pananaw ng **"pagbabago" "bagay na mababago."**



Industriya, pamahalaan, akademya, at mamamayan

Pagsasakatuparan ng komunidad kung saan kayang tanggapin ng mga bata ang hamon nang may panatag na kalooban

◆ Pagtataguyod ng paggamit ng database ng aksidente sa mga bata

- ✓ Sentralisadong pangangalap ng impormasyon tungkol sa mga aksidenteng kinasasangkutan ng mga bata
- ✓ Pinahusay na kaginhawaan sa pamamagitan ng paggamit ng AI at iba pang mga teknolohiya (nakatakdang ilunsad sa loob ng taong pananalapi ng 2025)



Dito para sa detalye



Pagsuporta sa ligtas na pag-unlad ng produkto at pananaliksik at pagpapaunlad sa pamamagitan ng pakikipagtulungan ng industriya at akademya gamit ang mga database

Tiyakang pagpigil sa “Mapipigilang aksidente”!

◆ Pagbahagi ng mga paraang pangkontra ayon sa mga ebidensiya



Dito para sa detalye

- ✓ Napapanahon at maraming aspeto ng ugnayang pampubliko sa pamamagitan ng mga website, social media, at iba pang mga channel.



Pagpapalaganap ng kalusugang pangkaisipan sa pagbibinata at pagdadalaga

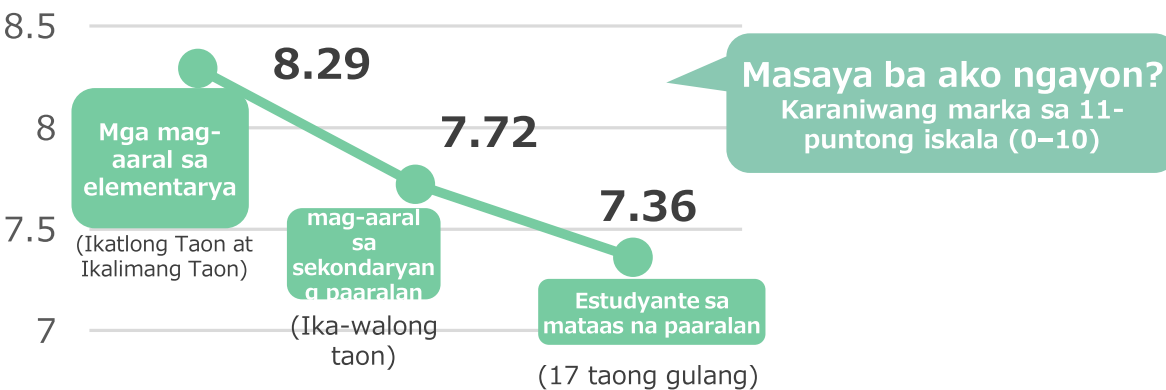
Ang kalusugang pangkaisipan sa pagbibinata at pagdadalaga ay isang seryosong pandaigdigang isyu; karaniwang bumababa ang kapakanan ng mga bata sa Tokyo habang sila ay umuusad sa paaralan.

Ang pandaigdigang sitwasyon

- ✓ Sa buong mundo, isa sa bawat pitong kabataan ang nakararanas ng kondisyong pangkaisipan (na kumakatawan sa 15% ng lahat ng sanhi ng karamdaman).
- ✓ Ang pagpapakamatay ang ikatlong nangungunang sanhi ng kamatayan sa mga 15 hanggang 29 na taong gulang.
- ✓ Kung hindi maayos na mapangangasiwaan ang pagbibinata, maaaring umabot ang mga epekto nito hanggang sa pagiging matanda at pahinain ang pisikal at espirituwal na kalusugan.

(Pinagmulan) Inihanda batay sa isang artikulong inilathala ng WHO noong Setyembre 2025

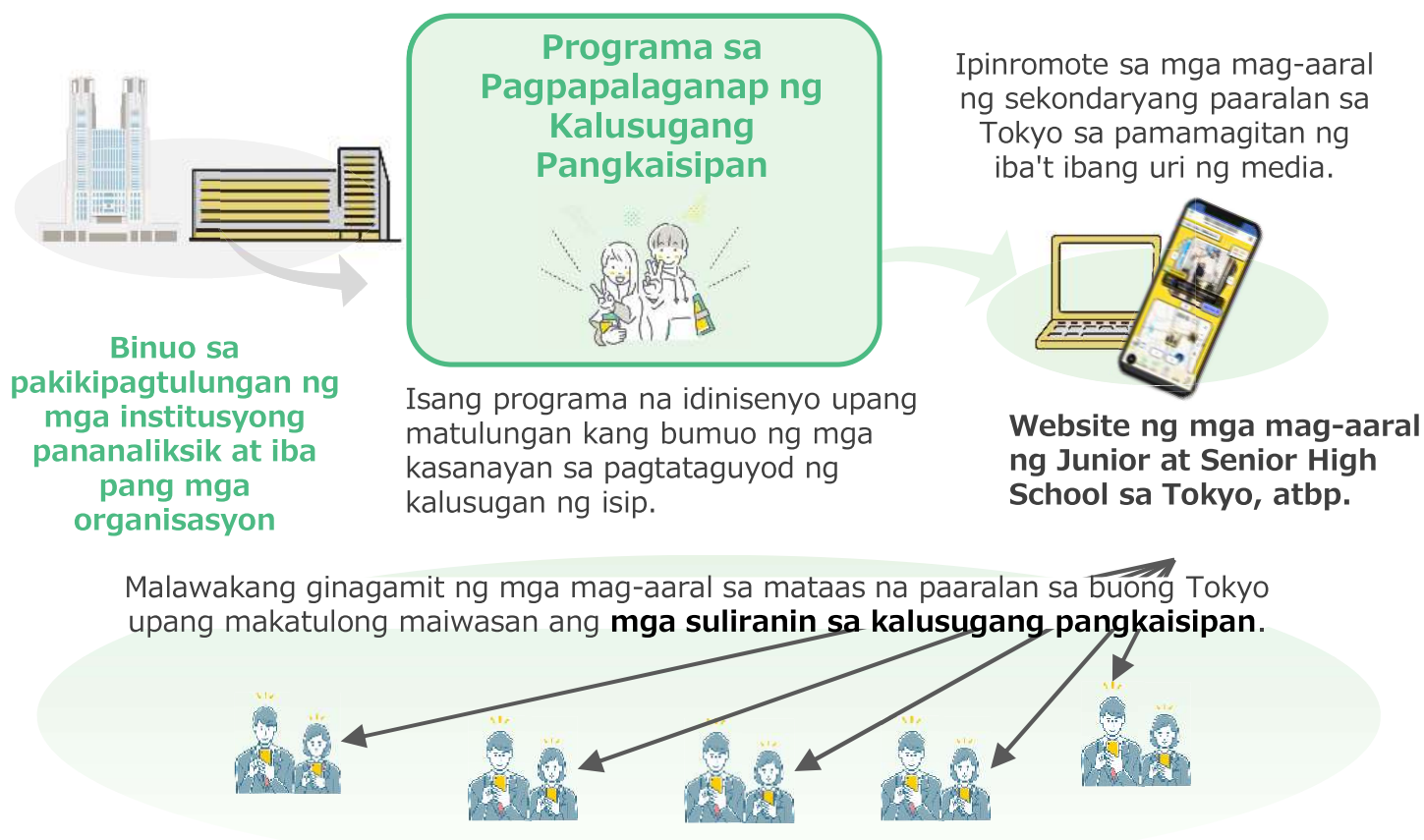
Kalusugan at Kapakanan ng mga Bata sa Tokyo



(Dokumento) Ginawa batay sa Tokyo Children's Survey ng Tokyo Metropolitan Government Bureau of Children, Youth and Healthy Development (isinagawa noong Mayo 2025)

Pagpapalakas ng mga hakbang para sa kalusugang pangkaisipan upang ang bawat bata ay makatingin sa hinaharap nang may pag-asa.

◆ Pagtataguyod ng pisikal at mental na kagalingan sa panahon ng pagbibinata



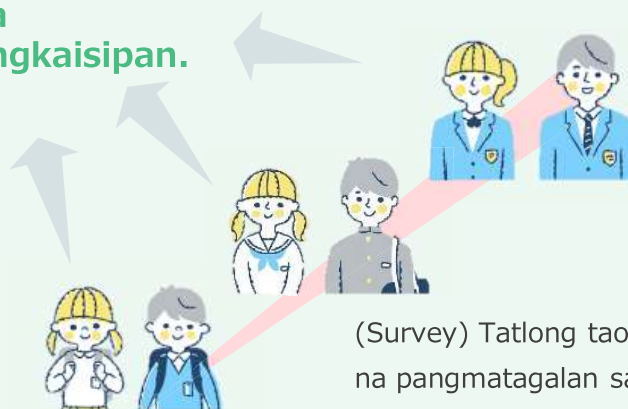
◆ Upang maunawaan kung paano ginugugol ng mga bata ang kanilang pang-araw-araw na buhay at suriin ang epekto nito sa kanilang kalusugang pangkaisipan sa pagdadalaga at pagbibinata.

Magsagawa ng mga survey at panayam upang matukoy ang mga salik na nakakaapekto sa kalusugang pangkaisipan.



(Mga tanong sa surbey)

Kagalingan sa pag-iisip, mga pagsusulit sa pagpasok sa unibersidad at pagpili ng karera, paggamit ng internet at social media, atbp.



(Survey) Tatlong taong pag-aaral na pangmatagalan sa parehong mga bata

Paglikha ng iba't ibang uri ng mga lugar para sa mga bata

Ang mga batang may **ibang mapupuntahan bukod sa kanilang sariling tahanan** ay **mataas na antas ng kaligayahan at pagpapahalaga sa sarilikaraniwang may mas.**

Kung may ibang matutuluyan maliban sa sariling bahay

Oo

Hindi

Antas ng kaligayahan

8.06

7.13

Kasiyahan sa buhay

7.86

6.93

Pagpapahalaga sa sarili

7.16

6.49

Pakiramdam ng pagpapahalaga sa sarili 7.04

6.33

(Mga kalahok sa survey: mga mag-aaral sa ikatlong baitang at ikalimang baitang ng paaralang primarya, mga mag-aaral sa ikawalong baitang ng paaralang sekundarya, at mga 17-anyos)

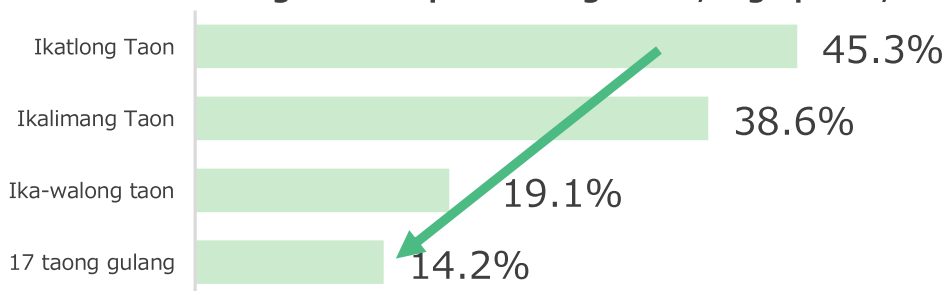
(Dokumento) Ginawa batay sa Tokyo Children's Survey ng Tokyo Metropolitan Government Bureau of Children, Youth and Healthy Development (isinagawa noong Mayo 2025)

Para sa **mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan**, isang hamon ang makahanap ng **lugar na kanilang pagmamay-ari sa lokal na komunidad**

Alin ang lugar na paglalagyan mo (*)?

* Isang lugar kung saan ka makakapagpahinga o isang lugar kung saan ka nakakaramdam ng ligtas

Mga lokal na lugar (mga aklatan, mga sentro ng komunidad, mga sentro para sa mga bata, mga parke, atbp.)



(Pinagmulan) Inihanda batay sa 2025 na survey ng 'Tokyo Children's Questionnaire' ng Tanggapan ng Pagkokoordina ng Patakaran para sa Mga Bata ng Pamahalaang Panlalawigan ng Tokyo

Pag-aangkop ng aming pamamaraan sa indibidwal na kalagayan ng bawat bata at paglikha ng isang ligtas na espasyo para sa kanila

◆ Pag-suporta sa paglikha ng mga espasyo ng komunidad na itinayo nang sama-sama kasama ang mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan

Pagbibigay-suporta sa mga lokal na awtoridad na nagsusumikap lumikha **ng mga lugar kung saan ang mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan mismo ang makakalahok sa pamamahala at iba pang mga aktibidad.**

Pagseserbisyo sa iba't ibang pangangailangan ng mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan

<Isang bisyon ng isang lugar na pag-aari>



Estudyong pangmusika



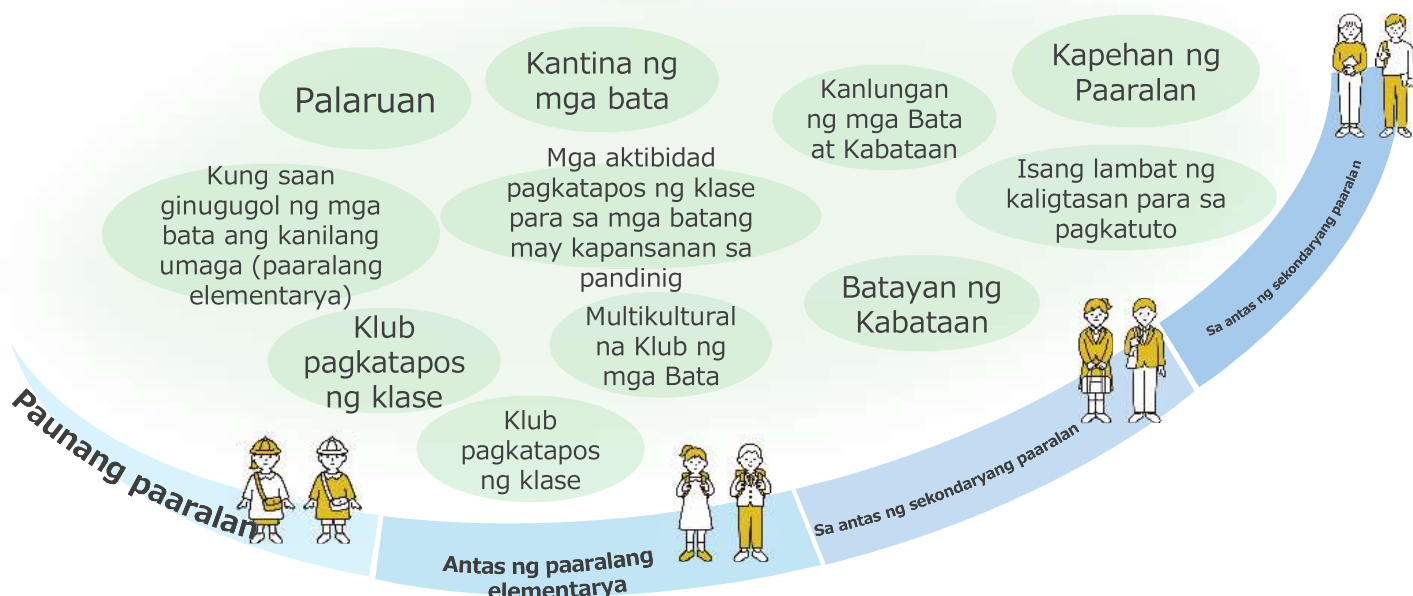
korteng basketbol



Isang lobby kung saan maaari kang magpahinga

◆ Paglikha ng mga puwang na tumutugon sa iba't ibang pangangailangan ng mga bata, lalo na ng mga nasa edad-paaralan.

Iba't ibang mga lugar para sa mga bata



Paglikha ng mga pagkakataon upang paunlarin ang pandaigdigang pananaw

Ang pandaigdigang kakumpitensya ng Japan at ang kakayahan nitong makaakit ng talento ay bumababa.

Pangkalahatang kakayahang makipagkumpitensya



(Pinagmulan) Inihanda batay sa 'World Competitiveness Yearbook' ng IMD

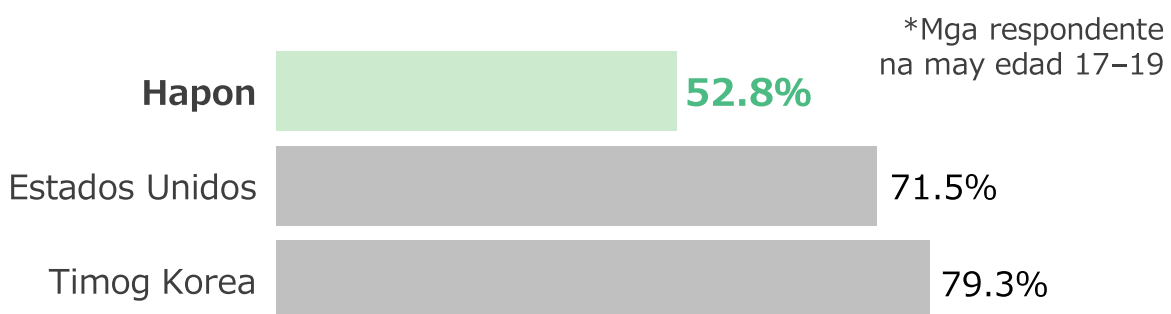
Pangmundong Talento



(Pinagmulan) Inihanda batay sa 'World Talent Ranking' ng IMD

Mas hindi hilig ng mga kabataan sa Japan na pumunta sa ibang bansa kaysa sa kanilang mga katapat sa ibang bansa.

Kung magkakaroon ako ng pagkakataon, gusto kong mag-aral sa ibang bansa o magtrabaho sa ibang bansa.



(Pinagmulan) Inihanda batay sa 'Survey of 18-Year-Olds (2024)' ng The Nippon Foundation

Paglikha ng mga pagkakataon upang paunlarin ang malawak na pandaigdigang pananaw, upang maisip ng mga bata ang isang hinaharap kung saan sila ay gaganap ng aktibong papel sa entablado ng mundo.

Matuto tungkol sa Japan at sa buong mundo, at paunlarin ang iyong pandaigdigang kamalayan.



◆ **Lupon ng Tagapayo (pansamantalang pangalan) para sa Paglikha ng mga Oportunidad na Magpalago ng Pandaigdigang Pananaw**

- ✓ **Itinatag ang isang panel ng mga eksperto** upang hanapin ang mga pananaw ng mga eksperto at **isaalang-alang ang direksyon ng mga hinaharap na inisyatiba** para sa maagang pagkabata at panahong pampaaralan.

◆ **Pagtataguyod ng mga inisyatiba na naglalayong lumikha ng mga pagkakataon upang paunlarin ang pandaigdigang pananaw sa maagang pagkabata.**

- ✓ Isinasaalang-alang ang mga pananaw ng Advisory Board at batay sa mga survey sa larangan na isinagawa sa mga kindergarten, nursery, at katulad na pasilidad, isasaalang-alang namin ang **direksyon ng aming mga inisyatiba**.

◆ **Pagtataguyod ng pagkatuto ng wikang Ingles at mga pandaigdigang karanasan sa panahon ng pag-aaral sa paaralan**

- ✓ Nag-aalok kami ng mga programa na nagbibigay-daang sa mga mag-aaral sa elementarya at sekondarya sa Tokyo na maranasan ang iba't ibang kultura at lipunan ng mundo.

Pakikipag-ugnayan sa mga katutubong tagapagsalita sa Ingles



Mga Pangunahing Aksyon para sa Pagpapalakas ng Patakaran para sa mga Bata

Haligi ng Patakaran

1

Palakasin ang suporta para sa mga bata, mula sa pananaw na walang sinuman ang maiiwan.

Hakbang laban sa bullying

Karagdagang pagsusulong ng mga inisyatiba para maiwasan ang pambu-bully, atbp., batay sa **Komprehensibong Mga Hakbang Laban sa Pambu-bully [Ikatlong Edisyon]** (binuo noong Hunyo 2025)

Lumikha ng mga digital na aklat na iniangkop sa mga yugto ng pag-unlad ng mga bata



Para sa mga mag-aaral ng Baitang 1 hanggang Baitang 3



Para sa mga mag-aaral ng Baitang 4 hanggang Baitang 6



Para sa mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan

Hakbang laban sa pag-abuso sa bata

Palakasin ang kooperasyon sa mga lokal na awtoridad at pagandahin ang mga serbisyo sa gabay para sa mga bata upang matiyak ang tuloy-tuloy na suporta.

Pagsasagawa ng epektibong kampanya sa kamalayan ng publiko tungkol sa pang-aabuso sa bata, kasama ang mga salik na nagdudulot nito

Pag-iwas sa sekswal na pang-aabuso sa mga bata

Pag-iwas sa sekswal na pang-aabuso

Suporta para sa mga biktima at pag-iwas sa sekswal na karahasan

✓ Pagsasakatuparan ng mga hakbang sa mga paaralan at iba pang institusyon upang sumunod sa Batas sa Pag-iwas sa Sekswal na Karahasan laban sa mga Bata, kabilang ang pagsusuri sa mga partikular na talaan ng mga kaso ng sekswal na paglabag at pagtatatag ng mga sistema para sa pagpapayo at pagsasanay.

Pagtatalos sa Pang-aabusong Sekswal

Pagtataguyod ng wastong pag-unawa sa kaalaman na angkop sa bawat yugto ng paglaki at pag-unlad

Palaging nandiyan kapag kailangan mo sila.

Pagpapabuti ng sistema ng suporta upang mas madali para sa mga bata at magulang ang humingi ng payo.

Hakbang laban sa kahirapan

Tungo sa pagtatatag ng isang komunidad kung saan ang bawat bata ay lumaking malusog,

komprehensibong isulong ang mga panukala

Suportang pang-edukasyon

Suporta sa pamumuhay

Suporta sa pagtatrabaho ng mga magulang

Suportang pinansiya

Pag-iwas sa pag-abuso ng droga at mga hakbang laban sa sobrang dosis ng gamot (OD)

Pagpapataas ng **kamalayan sa pamamagitan** ng mga workshop sa pag-iwas sa pag-abuso ng droga, mga poster, at online na promosyon.

Kampanya para sa **kamalayan sa pag-iwas sa sobrang dosis**, sa pakikipagtulungan ng mga parmasya at iba pang mga organisasyon sa Tokyo



Haligi ng Patakaran

2

Pahusayin ang kapaligiran na sumusuporta sa paglago ng mga bata, sa pamamagitan ng pagbibigay-suporta sa mga pamilyang may anak

Pagpapahusay ng tuloy-tuloy na suporta sa lahat ng life stage

Pagbibigay ng pinagsamang pinansyal na suporta at patuloy na suportang payo

- ✓ Pinalalawak namin ang aming hanay ng mga regalong pang-pagkatapos manganak



Gawing halos libre ang matrikula sa high school at iba pa

- ✓ Walang limitasyon sa kita

Pagpapababa ng gastos sa pagkain sa paaralan

- ✓ Magsisimula na ang mga subsidiya na katumbas ng gastos sa pagkain sa paaralan para sa mga pribadong paaralang elementarya at sekundarya.

Pagtulong sa mga pamilyang may mga batang apektado ng pagtaas ng presyo

- ✓ Magbibigay ng bayad na 11,000 yen para sa bawat tao sa mga residente ng Tokyo na may edad 0 hanggang 14.

*Ang mga residente ng Tokyo na may edad 15 pataas ay bibigyan ng 11,000 Tokyo Points bilang bahagi ng Tokyo App Lifestyle Support Scheme.



Pagtataguyod ng pagbibigay ng abot-kayang pabahay kung saan maaaring manirahan nang payapa ang mga pamilyang may mga anak at iba pa.

- ✓ Paggamit ng dinamismo ng pribadong sektor at pagsasamantala sa mga umiiral na mapagkukunan

Mas lalo pang pagpapabuti ng kalidad ng pag-aalaga sa bata at pagsuporta sa paglago ng lahat ng bata

■ Pagpapalaganap ng mga inisyatiba upang mapabuti ang mga serbisyo sa pangangalaga ng mga batang may sakit

- ✓ Suporta sa mga lokal na awtoridad sa pagtatatag at pagpapatakbo ng mga sistema na nagbibigay-daan sa komprehensibong pagsusuri ng mga booking at pagkakaroon ng bakante sa mga pasilidad ng pangangalaga sa mga batang may sakit.

■ Pagpapalakas ng mga hakbang para sa mga batang may alerhiya sa bawat nursery



Pagpapaunlad ng mga after-school club at pagpapahusay ng kalidad ng serbisyo

Paglutas sa isyu ng mga batang naghihintay ng slot sa afterschool club bago matapos ang Taong 2027

Mga inisyatiba na naglalayong mapabuti ang kalidad

Pagpapabuti ng mga serbisyo upang matugunan ang mga pangangailangan ng mga bata at magulang



Paglikha ng ikatlong lugar para sa mga bata sa umaga
Pagkuha ng upuan para sa mga bata bago magsimula ang klase



Paglikha ng "Certified after-school club system" na natatangi sa Tokyo

Bukas hanggang alas-siyete ng gabi.



Paghahanap ng lugar kung saan maglalaan ng mga umaga sa bakasyon ng tag-init

Pagbibigay ng tanghalian sa panahon ng bakasyon sa tag-init, atbp.

Suporta para sa pagpapalawak ng kapasidad

Paglikha ng isang magiliw na kapaligiran na iniangkop sa pangangailangan ng bawat baitang

Karagdagang pagpapaunlad ng after-school club

Paaralang Elementarya

Paglikha ng iba't ibang ikatlong lugar



After-school club

After-school Children's Classroom

Child Welfare Center at iba pa

Mga paraan para labanan ang init

Pagtitibay ng mga hakbang upang labanan ang init, kapwa konkretong at di-konkretong, at pagsusulong ng mga inisyatiba upang protektahan ang buhay ng mga bata mula sa matinding init.

Mga pisikal na sukat

■ Pagbibigay ng ligtas at komportableng mga lugar para sa paglalaro

- ✓ Maii-install ang mga air-conditioned na tolida sa mga Parke ng Metro ng Tokyo.
- ✓ Suporta sa pagbuo ng mga panloob na palaruan upang makatulong labanan ang init.



■ Suporta para sa mga nursery at katulad na pasilidad

- ✓ Pag-suporta sa pag-install ng mga panangga sa araw, mga sistema ng pag-misting, at iba pang katulad na tampok

Hindi nahahawakang mga sukat

■ Pagpapalaganap ng impormasyon at kamalayan ng publiko

Pagbibigay ng impormasyon tungkol sa heatstroke



■ Suporta para sa kagamitan sa pag-iwas sa heatstroke

- ✓ Pamamahagi ng mga nasusuot na aparato sa mga paaralan

Haligi ng Patakaran

3

Pagpapahusay ng kalidad ng edukasyon sa pamamagitan ng "Tokyo-Style Education Model"

Pagpapalawak ng "Bagong Estilo ng Edukasyon" para sa pagbabago ng Tokyo Metropolitan High School

Isulong ang pagbabago sa edukasyon na tumutugon sa interes at kagustuhan ng bawat isa, upang **makahubog ng mga indibidwal na lilikha ng bagong halaga at solusyon**

DX

Mga Kawani at Organisasyon

Sistema

Upang magtatag ng pundasyon para sa pagkatuto sa Tokyo sa pamamagitan ng tatlong reporma, ipinapatupad ang '**Next-Generation Learning Foundation Project**' mula sa mga mataas na paaralan sa metropoliya.



✓ Pagsasaalang-alang sa pagsasanay ng mga guro at pananaliksik upang isulong ang 'Next-Generation Learning Infrastructure Project'

✓ Mga paghahanda para sa pagtatatag ng isang pilotong paaralan (pansamantalang pangalan) na magpapatupad ng 'Bagong Estilo ng Edukasyon'

Pagtataguyod ng digital na edukasyon sa mga paaralan

■ Pagpapahusay ng talento upang umunlad sa digital na panahon

✓ Suporta sa pagkatuto gamit ang generative AI at iba pang katulad na teknolohiya

✓ Pagpapalago ng literasiya sa generative AI at pagpapabuti ng kasanayan sa wikang Ingles sa pamamagitan ng paggamit ng AI

Ang paglulunsad ng makabagong digital na edukasyon na pinangungunahan ng mga propesyonal na may praktikal na karanasan sa mga advanced na teknolohiya



■ Pagpapahusay ng talento upang umunlad sa digital na panahon

Proyekto ng Reporma sa Neo Technical High School

- ✓ Mga inisyatiba sa restrukturasyon na may kaugnayan sa mga teknikal na mataas na paaralan na mahalaga para sa tuloy-tuloy na pag-unlad at produksyon ng mga teknikal na tauhan.

Pagkakaroon ng kasanayan ng mga mag-aaral

Mga kwalipikasyon at kasanayan na kapaki-pakinabang para sa karagdagang edukasyon at trabaho



Mabubuting kasanayan sa digital, atbp.

Pagsasosyo sa mga negosyo at iba pang mga organisasyon

Pananaliksik at praktikal na karanasan sa pinakabagong teknolohiya



Mga Pakikipagsosyo ng Korporasyon

Paglikha ng isang nakakaengganyong kapaligiran sa pagkatuto

Isang kapaligirang pang-pagkatuto na may makabagong pasilidad



Pagtataguyod ng Kaakit-akit ng mga Teknikal na Mataas na Paaralan



Pagpapabuti ng edukasyon para sa mga bata at mag-aaral na may espesyal na pangangailangan sa edukasyon

Mga kolaboratibong aktibidad sa pagitan ng mga paaralang may espesyal na pangangailangan at mga mataas na paaralang metropolitan, atbp.

- ✓ Pagsasakatuparan ng isang balangkas para sa **pagtatatag ng mga sangay na klase ng mga paaralang pang-metropolita para sa mga may espesyal na pangangailangan** sa loob ng mga pampublikong paaralang primarya at mababang sekundarya

Pagtatatag ng mga paaralang itinuturing na sentro para sa pagsusulong ng inklusibong edukasyon upang suportahan ang mga mag-aaral na may kapansanan na naka-enroll sa mga mataas na paaralan sa metro



Mga pangunahing hakbang para palakasin ang polisiya para sa mga bata

Haligi ng Patakaran

4

Sa pakikipagtulungan sa iba't Ibang partido, ipatupad ang mga aksyon na magtataguyod ng ngiti ng mga bata

Kids Smile Movement

Paglikha ng mga oportunidad para sa pakikilahok ng mga bata sa komunidad



Paglikha ng mga pagkakataon para sa tunay na karanasan sa trabaho sa pamamagitan ng 'TOKYO Junior and Senior High School Work Experience Site: Job EX'

Job EX

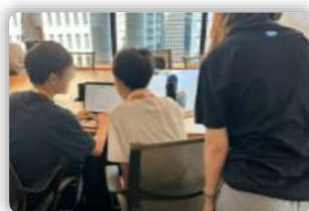


I-click dito para sa karagdagang detalye

Mga mag-aaral sa sekondaryang paaralan
Maghanap ng mga programa at mag-aplay nang paisa-isa

Pagtutugma

Mga kumpanya at mga organisasyon
Pagbibigay ng mga panimulang programa



~ Mga resulta ng palatanungan para sa mga mag-aaral ng sekondarya na lumahok sa akademikong taon 2025 ~

Kasiyahan sa programa

95%

Pag-unawa sa kalikasan ng gawain

97%

Antas ng interes sa karanasang trabaho

92%

Ano ang sasabihin ng mga mag-aaral sa sekondarya

Mas lalo kong naunawaan kung ano ang ibig sabihin ng maging ako. Nalaman kong masaya pala ang mag-isip ng mga ideya.

Sinasabi ng aming mga kliyente

Namangha ako sa mataas na antas ng motibasyon ng mga mag-aaral sa junior at senior high school.

Pagtaguyod sa pilosopiya ng kilusang 'buong lipunan na nagmamahal sa mga bata' at paglinang ng positibong kapaligiran

- ✓ Paglalaganap ng **impormasyon sa malawak** na hanay ng mga stakeholder
- ✓ Mga **espesyal na aralin** para sa mga bata na ibinibigay ng mga **nangungunang personalidad** mula sa iba't ibang larangan

Pagsulong ng IKUGYO

Ang pag-aalaga ng anak ay hindi “Bakasyon,” kundi isang “mahalagang gawain na humuhubog sa kinabukasan”
Hindi “Ikukyu” leave sa pag-aalaga kundi “Ikugyo”



(Dokumento) Inihanda batay sa “FY 2023 Report on Survey Results for Gender Equal Participation of Tokyo Metropolitan” (Taon) ng Pamahalaang Metropolitan ng Tokyo, Kawanihan ng Ugnayang Pang-industriya at Paggawa



I-click dito para sa karagdagang detalye



Palayaw para sa pagliban ng magulang

Lalo pang isulong ang IKUGYO

Mga paraan sa pakikipag-ugnayan sa mga katrabaho at iba pang sumusuporta sa balanse ng trabaho at buhay

Pagsusulong ng partisipasyon ng mga **kalalakihan** sa **IKUGYO**

Isang Pamamaraan para sa **Susunod na Henerasyon**

Pagpapalaganap ng **iba't ibang paraan** ng pagtatrabaho

Pagpapabuti ng kapaligiran sa lugar ng trabaho

