



「とうきょう こども アンケート」

～みんなと考える「いま」と「みらい」～

小学3年生

東京都では毎年、「とうきょう こども アンケート」を行っています。

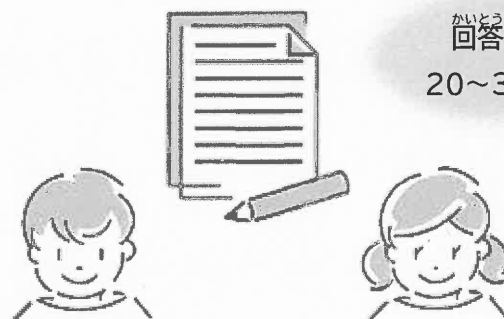
このアンケートでは、皆さんがどのように暮らしているか、どのような気持ちで過ごしているのか、将来どのようにになりたいのかなどについて、大人を通じてではなく、皆さんから直接答えてもらいたいと考えています。

答えてもらった内容は、東京都のいろいろな政策や取組に生かしていきますので、どうぞ皆さんの本当の気持ちや考えを教えてください。

【アンケートの回答締切日】

2025年5月31日(土)

※郵送の場合は、投函(郵便ポストに入れる)締切



回答時間は
20～30分です

回答してくれたお礼に図書カード 500円分をお送りします

※6月末頃から順番に送ります。届いていない場合は、7月18日(金)までに次ページのお問合せ先(メール)にご連絡ください。

インターネットで回答できます！(郵送回答でもOK)

専用のアンケートページで回答してください。

パソコン、スマートフォンまたはタブレットから、下のURLにアクセスし、IDとパスワードを入力の上、案内に沿って答えてください。

必ずご本人が答えるようにしてください。



アンケートURL	https://nrc.post-survey.com/tokyokodomor7-03/
ご回答用ID	
パスワード	



右の二次元コードを読み取ると、アンケートページに移動します→

＜アンケート調査記入時の注意＞

- ・回答は、このアンケート用紙(郵送)またはインターネットのどちらかひとつでお答えください。
- ・回答は、あなたが自分で書いてください。おうちの方には見せなくても大丈夫です。
- ・名前を書く必要はありません。そのため、あなたがどのように答えたかは誰にもわかりません。
また、回答は、調査の目的以外に使用することはありません。
- ・自分の思う答えを書いてください。テストではないので「正解」はありません。
- ・答えたくない質問は、無理に答えず、とばしても大丈夫です。
- ・答えは、あてはまる番号に○を付けてください。○の付けかたは、質問文の終わりに「(1つだけ)」や「(いくつでも)」などと書いてありますので、それにしがってください。

《正しい例》

(1つだけ)				
1	好き			
②	どちらかといえば好き			
3	どちらかといえば好きではない			
4	好きではない			

《正しい例》

	そう思う	どちらか 思うといえ	どちらか 思わないといえ	そう 思わない
A 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	①	2	3	4
B 自分の考えを他の人にしっかりとと言える	1	②	3	4

《まちがった例》

(1つだけ)				
1	好き			
②	どちらかといえば好き			
③	どちらかといえば好きではない			
4	好きではない			

(1つだけ)なのに
2つ以上に○

《まちがった例》

	そう思う	どちらか 思うといえ	どちらか 思わないといえ	そう 思わない
A 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	1	2	3	4
B 自分の考えを他の人にしっかりとと言える	1	②	3	4

・番号ではない所に○
・どの番号に○か分からない

- ・郵送の場合は、全部書き終わったら自分でさくら色の封筒に入れて、封筒のフタの後ろのテープをはがして封をし、切手をはらずに郵便ポストに入れてください。

答え方について、わからないことがあれば、こちらに連絡してください。

【お問合せ先】

「とうきょう こども アンケート」事務局

TEL:0120-705-058 (月曜日から金曜日の午前10時～午後6時) ※6/30(月)まで

メールアドレス:tokyokodomo@nrc.co.jp ※7/18(金)まで

※この調査は、東京都が、株式会社日本リサーチセンターにお願いして実施しています。

【よくある質問はこちら】 ※東京都子供政策連携室のページに移動します。



<https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/kodomoiken/tokyo-kodomo-anketo/faq>



アンケート スタートです！



問1 あなたの性別は何ですか。(1つだけ)

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他(どちらともいえない・分からない・答えたくない)

問2 あなたの住んでいる区市町村はどこですか。(1つだけ)

※以下の区市町村はあいうえお順に並んでいます。

- | | | | |
|---------|---------|----------|----------|
| 1 青ヶ島村 | 16 清瀬市 | 31 立川市 | 46 東村山市 |
| 2 昭島市 | 17 国立市 | 32 多摩市 | 47 東大和市 |
| 3 あきる野市 | 18 神津島村 | 33 中央区 | 48 日野市 |
| 4 足立区 | 19 江東区 | 34 調布市 | 49 日の出町 |
| 5 荒川区 | 20 小金井市 | 35 千代田区 | 50 檜原村 |
| 6 板橋区 | 21 国分寺市 | 36 豊島区 | 51 府中市 |
| 7 稲城市 | 22 小平市 | 37 利島村 | 52 福生市 |
| 8 江戸川区 | 23 狛江市 | 38 中野区 | 53 文京区 |
| 9 青梅市 | 24 品川区 | 39 新島村 | 54 町田市 |
| 10 大島町 | 25 渋谷区 | 40 西東京市 | 55 御蔵島村 |
| 11 大田区 | 26 新宿区 | 41 練馬区 | 56 瑞穂町 |
| 12 小笠原村 | 27 杉並区 | 42 八王子市 | 57 三鷹市 |
| 13 奥多摩町 | 28 墨田区 | 43 八丈町 | 58 港区 |
| 14 葛飾区 | 29 世田谷区 | 44 羽村市 | 59 三宅村 |
| 15 北区 | 30 台東区 | 45 東久留米市 | 60 武蔵野市 |
| | | | 61 武蔵村山市 |
| | | | 62 目黒区 |

問3 あなたが住んでいる街はどのようなところですか。(それぞれ1つ)

	そう思う おも	どちらかといえば そう思う おも	どちらかといえば そう思わない おも	そう思わない おも
A 私が遊べる場所や気持ちよく過ごせる場所がたくさんある	1	2	3	4
B 私が困っていたら近所の人々が助けてくれる	1	2	3	4
C 近所の大人たちは私にやさしい	1	2	3	4
D 大人たちが私の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4
E 子供にとって大切なことを決めるときに私が参加できる	1	2	3	4
F 近所の人たち同士がお互いに助け合っている	1	2	3	4

問4 あなたは普段、放課後や休みの日に何をして遊びますか。(いくつでも)

1 マンガや本を読む
2 テレビを見る
3 DVDや動画配信サービス(NetflixやAmazonプライム・ビデオなど)、録画番組を見る
4 YouTubeやSNS、その他のインターネット情報を見る
5 オンラインゲームで遊ぶ
6 家庭用ゲーム機やボードゲーム・カードゲームなどインターネットを使わないゲーム、おもちゃで遊ぶ
7 スポーツや体を動かして遊ぶ
8 公園で遊ぶ
9 友達とおしゃべりするなどして遊ぶ
10 その他()
11 遊んでいない



問5 あなたが安心して遊べる場所はどこですか。(いくつでも)

- 1 自分の家
- 2 友達の家
- 3 祖父母(おじいさん・おばあさん)・親戚(おじさん・おばさん・いとこなど)の家
- 4 学校の校庭・グラウンド
- 5 公園
- 6 児童館
- 7 図書館
- 8 プレーパーク・冒険遊び場(※) ※プレーパーク・冒険遊び場とは: プレーリーダー(プレーワーカー)や地域のボランティアの方たちのもとで、普通の公園ではなかなかすることができない焚き火や泥遊び、木登りなどができる遊び場
- 9 地域にある広場・空き地
- 10 近所の路上
- 11 ショッピングモール
- 12 娯楽施設(映画館・カラオケ・ゲームセンター・ボウリング場など)
- 13 インターネット空間(SNS・YouTube・オンラインゲームなど)
- 14 その他()
- 15 安心して遊べる場所はない

問6 あなたは普段、誰と遊びますか。もっともよく遊ぶ人を選んでください。(1つだけ)

- 1 学校の友達
- 2 学校以外の場所で知り合った友達
- 3 インターネットやSNSで知り合った友達
- 4 親／保護者
- 5 きょうだい
- 6 その他()
- 7 誰とも遊ばない(ひとりで遊ぶ)

問7 あなたは、週に何日くらい、30分以上外で遊んだり体を動かしたりする日がありますか。なお、学校の授業は含みません。(1つだけ)

- 1 毎日
- 2 週5日～6日くらい
- 3 週3日～4日くらい
- 4 週1日～2日くらい
- 5 ほとんど外で遊んだり体を動かしたりすることはない

問8 過去1年以内に、あなたの住む地域(自分の家から歩いて 20分以内の場所)で、次のような危険な目にあったことはありますか。(いくつでも)

- 1 車やバイクにぶつかりそうになった／ぶつかった
- 2 自転車にぶつかりそうになった／ぶつかった
- 3 知らない人に声をかけられた
- 4 知らない人ににらまれた、怒られた
- 5 知らない人が後ろをついてきた
- 6 知らない人に体をさわられた
- 7 知らない人から暴力を受けた
- 8 知らない人に連れ去られそうになった／連れ去られた
- 9 その他()
- 10 危険な目にあったことはない

問9 あなたは東京が好きですか。(1つだけ)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 好き | 3 どちらかといえば好きではない |
| 2 どちらかといえば好き | 4 好きではない |

問10 問9で、その選択肢を選んだ理由は何ですか。(いくつでも)

- 1 交通の便(電車やバスなどの交通の便利さ)
- 2 施設(図書館や児童館・ショッピングモール・飲食店など)の数
- 3 自然・公園の量
- 4 遊ぶ場所の数
- 5 いろいろな人がいる
- 6 街並み
- 7 治安・安全
- 8 その他()

問11 あなたが、20年後に一番叶えたいことは何ですか。(1つだけ)

- 1 好きな仕事をしている
- 2 結婚している／パートナーと暮らしている
- 3 子供を育てている
- 4 好きな国・地域で暮らしている
- 5 十分なお金があって豊かな暮らしをしている
- 6 趣味や自由に使える時間を楽しんでいる
- 7 その他()
- 8 特にない

問11 で「1」～「7」と答えた方にお聞きします。

問12 問11の答えについて、それが将来的に叶えられていると思いますか。(1つだけ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 3 どちらかといえばそう思わない |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4 そう思わない |

全員にお聞きします。

問13 あなたは次のことについてどう思いますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	そう思う どちらかといえば	そう思わない どちらかといえば	そう思わない
A 将来、社会のために役立つ仕事をしたいと思う	1	2	3	4
B ボランティア(お金をもらわず、自ら進んで家族以外の人のために手伝えること)をしたいと思う	1	2	3	4
C 社会課題(SDGs・環境問題・いじめや差別の問題など)について関心がある	1	2	3	4
D 社会課題(SDGs・環境問題・いじめや差別の問題など)について、家族や友達と積極的に話し合っている	1	2	3	4
E 未来の社会を良くするために何か行動しようと思う	1	2	3	4
F 自分の行動で社会を変えられると思う	1	2	3	4
G 機会があれば海外の学校に通ったり、海外で働いてみたいと思う	1	2	3	4

問14 あなたは「学ぶこと」についてどう考えていますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	そう思う どちらかといえば	そう思わない どちらかといえば	そう思わない
A 学校で学んだことは自分の将来や人生にとって役に立つ	1	2	3	4
B 学校で学べる内容では十分でなく、もっと他の内容や方法で学びたい	1	2	3	4
C 学ぶことが楽しい	1	2	3	4
D 良い学校に進学したり、良い会社に就職するためには、学ばなければならない	1	2	3	4

問15 あなたは将来、いつから社会に出て働こうと考えていますか。学校に通いながらのアルバイトは除きます。(1つだけ)

- | | |
|---|---------------------|
| 1 中学卒業後 | 4 大学卒業後 |
| 2 高校卒業後 | 5 大学院(大学よりも上の学校)卒業後 |
| 3 短大(2年間の大学)・専門学校
(ひとつの分野を深く学ぶ学校)卒業後 | 6 その他() |
| | 7 まだ分からない |

問16 あなたの描く将来の夢や進路に関して、問題があるとすればそれはどんなことですか。
(いくつでも)

- | |
|---------------------------|
| 1 家庭のお金の問題 |
| 2 希望する将来の夢や進路を叶える方法が分からない |
| 3 親／保護者がわかってくれない、意見が合わない |
| 4 自分の健康上の問題 |
| 5 自分の努力不足 |
| 6 その他() |
| 7 まだ分からない |
| 8 特に問題はない |

問17 あなたは学校が好きですか。(1つだけ)

- | | |
|-------------|---------|
| 1 とても好き | 4 嫌い |
| 2 好き | 5 とても嫌い |
| 3 どちらともいえない | |

問18 学校について、不満に感じることはありますか。(いくつでも)

- | |
|---|
| 1 授業が簡単すぎる |
| 2 授業が難しい |
| 3 先生の教え方や言い方が苦手 |
| 4 友達関係のこと(苦手な人がいる、仲の良い人がいないなど) |
| 5 行事のこと(参加したくない行事があるなど) |
| 6 雰囲気・居心地 |
| 7 生活上のルールが厳しい |
| 8 施設(※)のこと(古い・狭い・暗い・使いづらいなど) ※施設とは:校舎や校庭、トイレ、机や机などのこと |
| 9 学校にかかるお金(学費や給食費、授業で使う道具など)が高い |
| 10 その他() |
| 11 特になし |

問17 で「4 嫌い」「5 とても嫌い」と答えた方にお聞きします。

問19 学校が嫌いで休むことはありますか。(1つだけ)

1 はい

2 いいえ

問19 で「1 はい」と答えた方にお聞きします。

問20 1か月のうち、学校に行かないで休む日はどれくらいありますか。カッコ内に数字を書いてください。

() 日くらい

全員にお聞きします。

問21 あなたの学校は、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
A 自分にとって居心地が良い	1	2	3	4
B 自分の意見が言える	1	2	3	4
C 自分の意見が採用される	1	2	3	4
D 自分のことを自分で決められる	1	2	3	4
E 安心して相談できる先生や職員がいる	1	2	3	4
F ルールや進め方に対しても自分たちの意見を言える	1	2	3	4
G ルールや進め方に対しても自分たちの意見が採用される	1	2	3	4



問22 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	0: 全くあてはまらない 10: とてもあてはまる										
A 毎日たくさん笑っている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 今の自分は幸せだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 今の自分の生活に満足している	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 今の自分が好きだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
E 人生を楽しんでいる	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
F 自分は他人から必要とされている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
G 勉強、趣味など、何か夢中になれることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H 自分には、夢や目標がある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問23 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえば	どちらかといえば	そう思わない
A 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	1	2	3	4
B 自分の考えを他の人にしっかりとと言える	1	2	3	4

問24 以下のものについて、自分の家にあるかどうか、また、あなたが使えるかどうかを教えてください。(それぞれ1つ)

	自由に使える	ルールや制限はあるが使える	自分の家にあるが使えない	自分の家にあるが使うことがない	自分の家がない
A パソコン	1	2	3	4	5
B スマートフォン	1	2	3	4	5
C タブレット	1	2	3	4	5
D インターネット接続(Wi-Fiなど)	1	2	3	4	5
E 家庭用ゲーム機	1	2	3	4	5
F テレビ	1	2	3	4	5

問25 あなたの家庭では、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	あてはまる	あてはまる どちらかといえば	あてはまらない どちらかといえば	あてはまらない
A 家族と一緒 ^{いっしょ} に心地 ^{こころ} よい時間 ^{じかん} を過 ^{すご} している	1	2	3	4
B 家 ^{いえ} では安心 ^{あんしん} して過 ^{すご} している	1	2	3	4
C 私 ^{わたし} の人生 ^{じんせい} について、親 ^{おや} ／保護者 ^{ほごしや} と一緒 ^{いっしょ} に考 ^{かんが} えて決 ^き めている	1	2	3	4
D 親 ^{おや} ／保護者 ^{ほごしや} は私 ^{わたし} の話 ^{はなし} を聞 ^き いてくれる	1	2	3	4

問25 の“D 親／保護者は私の話を聞いてくれる”について、「3 どちらかといえばあてはまらない」「4 あてはまらない」と答えた方にお聞きします。

問26 「親／保護者は私の話を聞いてくれる」があてはまらないのは、なぜですか。(1つだけ)

- | | | | |
|---|---|---|-----------------------------------|
| 1 | 親／保護者が忙 <small>いそが</small> しく、私 <small>わたし</small> と話す時間がない | 5 | 親／保護者と意見 <small>いけん</small> が合わない |
| 2 | 親／保護者と仲 <small>なか</small> が悪い | 6 | その他 |
| 3 | 話 <small>はな</small> しかけてもちゃんと聞 <small>き</small> いてくれない | | () |
| 4 | いつも同 <small>おな</small> じような意見 <small>いけん</small> しかくれない | 7 | 分 <small>わ</small> からない |

ぜんいん き
全員にお聞きします。

問27 あなたは次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	0: 全くあてはまらない 10: とてもあてはまる										
A 友達 ともだち との関係 かんけい は良い よ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 家族 かぞく との関係 かんけい は良い よ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 学校 がっこう の先生 せんせい との関係 かんけい は良い よ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 地域 ちいき の人 ひと との関係 かんけい は良い よ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



問28 あなたにとっての居場所(ほっとできる場所・安心できる場所)は次のうち、どれですか。
(いくつでも)

- 1 自分の部屋
- 2 自分の部屋以外の家の中
- 3 祖父母(おじいさん・おばあさん)・親戚(おじさん・おばさん・いとこなど)の家
- 4 友達の家
- 5 学校の教室
- 6 教室以外の学校内の場所
- 7 地域(図書館・公民館・児童館・公園など)
- 8 学習塾・習い事の場所
- 9 インターネット空間(SNS・YouTube・オンラインゲームなど)
- 10 飲食店・商業施設(商店街・ショッピングモールなど)
- 11 その他()
- 12 居場所はない



問29 あなたは最近2週間で、次のようなことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	全くない
A 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
B 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
C 前向きで、元気に過ごした	1	2	3	4	5	6
D ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた	1	2	3	4	5	6
E 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問30 あなたは今、悩んでいることはありますか。(いくつでも)

- | | |
|------------|------------------------|
| 1 勉強のこと | 8 お金のこと |
| 2 友達のこと | 9 自分の体や性のこと |
| 3 家族のこと | 10 将来のこと |
| 4 学校のこと | 11 インターネットやSNSの人間関係のこと |
| 5 塾・習い事のこと | 12 (戦争や事件などの)ニュースのこと |
| 6 進学のこと | 13 その他() |
| 7 恋愛のこと | 14 悩みはない |

問31 あなたは過去1年以内に、次のような経験をしたことがありますか。インターネット上での経験は除きます。(いくつでも)

- 1 暴言や傷つくことを言われた
- 2 無視をされた、仲間外れにされた
- 3 いじめを受けた
- 4 性別による差別を受けた
- 5 国籍・人種による差別を受けた
- 6 暴力を受けた
- 7 その他の嫌な経験()
- 8 特に嫌な経験はしていない

問32 あなたは過去1年以内に、インターネット上で次のような経験をしたことがありますか。(いくつでも)

- 1 暴言や傷つくことを言われた
- 2 無視をされた、仲間外れにされた
- 3 お金を求められたり、個人情報を知られた
- 4 会ったことのない人から会うことを求められた
- 5 勝手に自分の写真をアップされた
- 6 その他の嫌な経験()
- 7 特に嫌な経験はしていない

あと、もうすこしです！



問33 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談する相手は誰ですか。(いくつでも)

1 友達や先輩	10 相談員(スクールカウンセラー・
2 きょうだい	スクールソーシャルワーカーなど)
3 お母さん	11 放課後児童クラブ(学童保育)・児童館の職員
4 お父さん	12 塾や習い事の先生
5 祖父母(おじいさん・おばあさん)	13 インターネットやSNSで知り合った人
6 親戚	14 ボランティアの人
(おじさん・おばさん・いとこなど)	15 その他
7 近所の人	()
8 学校の先生	16 相談できる人はいない
9 保健室の先生	

問33 で「1」～「15」と答えた方にお聞きます。

問34 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談できる人は何人いますか。(1つだけ)

1 1人	4 4人
2 2人	5 5人以上
3 3人	

全員にお聞きます。

問35 あなたは、平日(学校がある日)は何時頃に起きて、何時頃に寝ることが多いですか。

(それぞれ1つ)

A 起きる時間	1 午前0時～4時59分	7 午前7時30分～7時59分
	2 午前5時～5時29分	8 午前8時～8時29分
	3 午前5時30分～5時59分	9 午前8時30分～8時59分
	4 午前6時～6時29分	10 午前9時～午後11時59分
	5 午前6時30分～6時59分	11 起きる時間は決まっていない
	6 午前7時～7時29分	
B 寝る時間	1 午後0時(正午)～午後7時59分	8 午後11時～11時29分
	2 午後8時～8時29分	9 午後11時30分～11時59分
	3 午後8時30分～8時59分	10 午前0時～0時29分
	4 午後9時～9時29分	11 午前0時30分～0時59分
	5 午後9時30分～9時59分	12 午前1時～午前11時59分
	6 午後10時～10時29分	13 寝る時間は決まっていない
	7 午後10時30分～10時59分	

問36 あなたが平日(学校がある日)、テレビやスマホ、タブレット、パソコン、ゲーム機などの画面を見ている時間はどれくらいありますか。学校の授業で見る時間は除きます。(1つだけ)

※「〇〇未満」とは:〇〇より少ない

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 全く見ない、利用しない | 6 4時間～5時間未満 |
| 2 1時間未満 | 7 5時間～6時間未満 |
| 3 1時間～2時間未満 | 8 6時間～7時間未満 |
| 4 2時間～3時間未満 | 9 7時間～8時間未満 |
| 5 3時間～4時間未満 | 10 8時間以上 |

問37 すべての子供は同じひとりの人間としてたくさんの権利を持っています。子供だけが持つ権利もあります。あなたは、このアンケートが家に届くまでに、子供にはいろいろな権利があることを知っていましたか。(1つだけ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 よく知っていた | 3 聞いたことがあった |
| 2 少しだけ知っていた | 4 全く知らなかった |

問38 東京都では、子供の権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせるように「東京都こども基本条例」を定めています。あなたは、このアンケートが家に届くまでに、「東京都こども基本条例」について知っていましたか。(1つだけ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 内容をよく知っていた | 3 名前だけ知っていた |
| 2 内容を少しだけ知っていた | 4 全く知らなかった |

問39 あなたは、生成AI(※)を使用していますか。(1つだけ)

※コンピューターが画像や音声、文章などを学習して、新しいデータをつくり出す技術のこと。ChatGPTやDeepL翻訳など。

- | |
|------------------------|
| 1 よく使用している |
| 2 ときどき使用している |
| 3 使用したことはないが、今後使用してみたい |
| 4 使用したいと思わない |
| 5 生成AIが何か分からない |

つぎのページ、あと1つでゴールです！



問40 あなたは次の言葉についてどれくらい知っていますか。(それぞれ1つ)

	知っている どのようなものか	聞いたことがある 言葉だけ	全く知らない
A 性自認	1	2	3
B 性的指向	1	2	3
C LGBTQ	1	2	3

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

【相談窓口の紹介】

「東京都子どもホームページ」では、東京都のいろいろな相談窓口を紹介しています。自分や周りの人のことで困っていたり、悩んだりしていることがあったら、一人でかかえずいつでも相談してください。



<https://tokyo-kodomo-hp.metro.tokyo.lg.jp/soudan/>

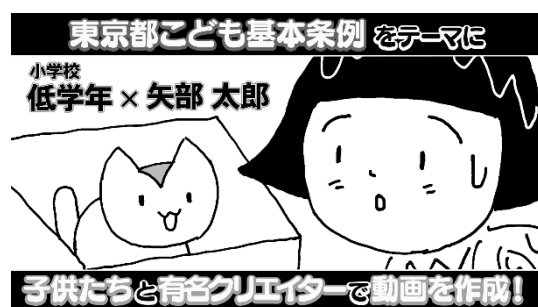


【東京都子ども基本条例 動画の紹介】

子供たちがクリエイターと一緒に、条例の内容をわかりやすく伝える動画を作成しました。ぜひご覧ください。



<https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/kodomo-kihonjyourei/kaisetudouga>



【とうきょう子どもアンケート 調査結果の紹介】

昨年度のとうきょう子どもアンケートの調査結果について子供向け報告書を作成しました。昨年の小学3年生がどのように回答したのか、ぜひご覧ください。



https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/kodomoseisaku/r6_kodomoanket_syo3_





「とうきょう こども アンケート」

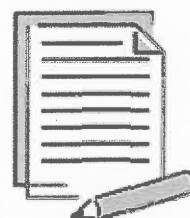
～みんなと考える「いま」と「みらい」～

小学5年生

東京都では毎年、「とうきょう こども アンケート」を行っています。

このアンケートでは、皆さんがどのように暮らしているか、どのような気持ちで過ごしているのか、将来どのようにになりたいのかなどについて、大人を通じてではなく、皆さんから直接答えてもらいたいと考えています。

答えてもらった内容は、東京都のいろいろな政策や取組に生かしていきますので、どうぞ皆さんの本当の気持ちや考えを教えてください。

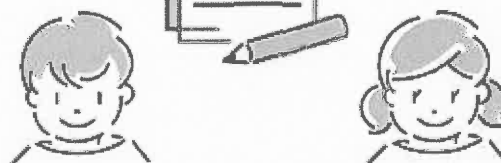


回答時間は
20～30 分です

【アンケートの回答締切日】

2025年5月31日(土)

※郵送の場合は、投函(郵便ポストに入れる)締切



回答してくれたお礼に図書カード 500 円分をお送りします

※6月末頃から順番に送ります。届いていない場合は、7月18日(金)までに次ページのお問合せ先(メール)にご連絡ください。

インターネットで回答できます！(郵送回答でも OK)



専用のアンケートページで回答してください。

パソコン、スマートフォンまたはタブレットから、下の URL にアクセスし、
ID とパスワードを入力の上、案内に沿って答えてください。

必ずご本人が答えるようにしてください。

アンケート URL	https://nrc.post-survey.com/tokyokodomor7-05/
ご回答用 ID	
パスワード	



右の二次元コードを読み取ると、アンケートページに移動します→

＜アンケート調査記入時の注意＞

- ・回答は、このアンケート用紙(郵送)またはインターネットのどちらかひとつでお答えください。
- ・回答は、あなたが自分で書いてください。おうちの方には見せなくても大丈夫です。
- ・名前を書く必要はありません。そのため、あなたがどのように答えたかは誰にもわかりません。
また、回答は、調査の目的以外に使用することはありません。
- ・自分の思う答えを書いてください。テストではないので「正解」はありません。
- ・答えたくない質問は、無理に答えず、とばしても大丈夫です。
- ・答えは、あてはまる番号に○を付けてください。○の付けかたは、質問文の終わりに「(1つだけ)」や「(いくつでも)」などと書いてありますので、それにしたがってください。

《正しい例》

(1つだけ)	
1 好き	
② どちらかといえば好き	
3 どちらかといえば好きではない	
4 好きではない	

《まちがった例》

(1つだけ)	
1 好き	
② どちらかといえば好き	
③ どちらかといえば好きではない	
4 好きではない	

(1つだけ)なのに
2つ以上に○

《正しい例》

	そう 思う	ばど そ う 思 か う い え	ばど そ う 思 か と い え	そ う 思 わ な い
A 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	①	2	3	4
B 自分の考えを他の人にしっかりとと言える	1	②	3	4

《まちがった例》

	そう 思う	ばど そ う 思 か う い え	ばど そ う 思 か と い え	そ う 思 わ な い
A 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	1	2	3	4
B 自分の考えを他の人にしっかりとと言える	1	②	3	4

・番号ではない所に○
・どの番号に○か分からない

- ・郵送の場合は、全部書き終わったら自分でクリーム色の封筒に入れて、封筒のフタの後ろのテープをはがして封をし、切手をはらずに郵便ポストに入れてください。

答え方について、分からないことがあれば、こちらに連絡してください。

【お問合せ先】

「とうきょう こども アンケート」事務局

TEL:0120-705-058 (月曜日から金曜日の午前10時～午後6時) ※6/30(月)まで

メールアドレス:tokyokodomo@nrc.co.jp ※7/18(金)まで

※この調査は、東京都が、株式会社日本リサーチセンターにお願いして実施しています。

【よくある質問はこちら】 ※東京都子供政策連携室のページに移動します。



<https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/kodomoiken/tokyo-kodomo-anketo/faq>



アンケート スタートです！



問1 あなたの性別は何ですか。(1つだけ)

- 1 男性 だんせい
- 2 女性 じょせい
- 3 その他(どちらともいえない・分からない・答えたくない)

問2 あなたの住んでいる区市町村はどこですか。(1つだけ)

※以下の区市町村は五十音順に並んでいます。

1 青ヶ島村 あおがしまむら	16 清瀬市 きよせし	31 立川市 たちかわし	46 東村山市 ひがしむらやまし
2 昭島市 あきしまし	17 国立市 くにたちし	32 多摩市 たまし	47 東大和市 ひがしやまとし
3 あきる野市 のし	18 神津島村 こうづしまむら	33 中央区 ちゅうおうく	48 白野市 ひのし
4 足立区 あだちく	19 江東区 こうとうく	34 調布市 ちようふし	49 日の出町 ひのでまち
5 荒川区 あらかわく	20 小金井市 こがねいし	35 千代田区 ちよだく	50 檜原村 ひのはらむら
6 板橋区 いたばし	21 国分寺市 こくぶんじし	36 豊島区 としまく	51 府中市 ふちゅうし
7 稲城市 いなぎし	22 小平市 こだいらし	37 利島村 としまむら	52 福生市 ふっさし
8 江戸川区 えどがわく	23 狛江市 こまえし	38 中野区 なかのく	53 文京区 ぶんきょうく
9 青梅市 おうめし	24 品川区 しながわく	39 新島村 にいしまむら	54 町田市 まちだし
10 大島町 おおしままち	25 渋谷区 しぶやく	40 西東京市 にしとうきょうし	55 御蔵島村 みくらしまむら
11 大田区 おおたく	26 新宿区 しんじゅく	41 練馬区 ねりまく	56 瑞穂町 みずほまち
12 小笠原村 おがさわらむら	27 杉並区 すぎなみく	42 八王子市 はちおうじし	57 三鷹市 みたかし
13 奥多摩町 おくたままち	28 墨田区 すみだく	43 八丈町 はちじょうまち	58 港区 みなとく
14 葛飾区 かつしかく	29 世田谷区 せたがやく	44 羽村市 はむらし	59 三宅村 みやけむら
15 北区 きたく	30 台東区 たいとうく	45 東久留米市 ひがしくるめし	60 武蔵野市 むさしのし
			61 武蔵村山市 むさしむらやまし
			62 目黒区 めぐろく

問3 あなたが住んでいる街はどのようなところですか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A わたし 私が遊べる場所や気持ちよく過 す ごせる場所がたくさんある	1	2	3	4
B わたし こま 私が困っていたら近所の人が助けてくれる	1	2	3	4
C 近所の大人たちは私 わたし にやさしい	1	2	3	4
D 大人たちが私 わたし の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4
E こども 子供にとって大切なことを決めるときに私 わたし が参加できる	1	2	3	4
F 近所の人たち同士がお互 たが いに助け合っている	1	2	3	4

問4 あなたは普段、放課後や休みの日に何をして遊びますか。(いくつでも)

1 マンガや本を読む
2 テレビを見る
3 ディーバイディー DVD や動画配信サービス(ネットフリックス NetflixやAmazonプライム・ビデオなど)、
録画番組を見る
4 ユーチューブ YouTubeやSNS、その他のインターネットじょうほう 情報を見る
5 オンラインゲームで遊ぶ
6 家庭用ゲーム機やボードゲーム・カードゲームなどインターネットを使わない
ゲーム、おもちゃで遊ぶ
7 スポーツや体を動かして遊ぶ
8 公園で遊ぶ
9 友達とおしゃべりするなどして遊ぶ
10 その他()
11 遊んでいない



問5 あなたが安心して遊べる場所はどこですか。(いくつでも)

- 1 自分の家
- 2 友達の家
- 3 祖父母(おじいさん・おばあさん)・親戚(おじさん・おばさん・いとこなど)の家
- 4 学校の校庭・グラウンド
- 5 公園
- 6 児童館
- 7 図書館
- 8 プレーパーク・冒険遊び場(※) ※プレーパーク・冒険遊び場とは: プレーリーダー(プレーワーカー)や地域のボランティアの方たちのもとで、普通の公園ではなかなかすることができない焚き火や泥遊び、木登りなどができる遊び場
- 9 地域にある広場・空き地
- 10 近所の路上
- 11 ショッピングモール
- 12 娯楽施設(映画館・カラオケ・ゲームセンター・ボウリング場など)
- 13 インターネット空間(SNS・YouTube・オンラインゲームなど)
- 14 その他()
- 15 安心して遊べる場所はない

問6 あなたは普段、誰と遊びますか。もっともよく遊ぶ人を選んでください。(1つだけ)

- 1 学校の友達
- 2 学校以外の場所で知り合った友達
- 3 インターネットやSNSで知り合った友達
- 4 親／保護者
- 5 きょうだい
- 6 その他()
- 7 誰とも遊ばない(ひとりで遊ぶ)

問7 あなたは週に何日くらい、30分以上外で遊んだり体を動かしたりする日がありますか。なお、クラブ活動は含みますが、学校の授業は含みません。(1つだけ)

- 1 毎日
- 2 週5日～6日くらい
- 3 週3日～4日くらい
- 4 週1日～2日くらい
- 5 ほとんど外で遊んだり体を動かしたりすることはない

問8 過去1年以内に、あなたの住む地域(自分の家から歩いて20分以内の場所)で、次のような危険な目にあったことはありますか。(いくつでも)

- 1 車やバイクにぶつかりそうになった／ぶつかった
- 2 自転車にぶつかりそうになった／ぶつかった
- 3 知らない人に声をかけられた
- 4 知らない人ににらまれた、怒られた
- 5 知らない人が後ろをついてきた
- 6 知らない人に体をさわられた
- 7 知らない人から暴力を受けた
- 8 知らない人に連れ去られそうになった／連れ去られた
- 9 その他()
- 10 危険な目にあったことはない

問9 あなたは東京が好きですか。(1つだけ)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 好き | 3 どちらかといえば好きではない |
| 2 どちらかといえば好き | 4 好きではない |

問10 問9で、その選択肢を選んだ理由は何ですか。(いくつでも)

- 1 交通の便(電車やバスなどの交通の便利さ)
- 2 施設(図書館や児童館・ショッピングモール・飲食店など)の数
- 3 自然・公園の量
- 4 遊ぶ場所の数
- 5 いろいろな人がいる
- 6 街並み
- 7 治安・安全
- 8 その他()

問11 あなたが、20年後に一番叶えたいことは何ですか。(1つだけ)

- 1 好きな仕事をしている
- 2 結婚している／パートナーと暮らしている
- 3 子供を育てている
- 4 好きな国・地域で暮らしている
- 5 十分なお金があって豊かな暮らしをしている
- 6 趣味や自由に使える時間を楽しんでいる
- 7 その他()
- 8 特にない

問11で「1」～「7」と答えた方にお聞きします。

問12 問11の答えについて、それが将来的に叶えられていると思いますか。(1つだけ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 3 どちらかといえばそう思わない |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4 そう思わない |

全員にお聞きします。

問13 あなたは次のことについてどう思いますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
A 将来、社会のために役立つ仕事をしたいと思う	1	2	3	4
B ボランティア(お金をもらわず、自ら進んで家族以外の人のために手伝うこと)をしたいと思う	1	2	3	4
C 社会課題(SDGs・環境問題・いじめや差別の問題など)について関心がある	1	2	3	4
D 社会課題(SDGs・環境問題・いじめや差別の問題など)について、家族や友達と積極的に話し合っている	1	2	3	4
E 未来の社会を良くするために何か行動しようと思う	1	2	3	4
F 自分の行動で社会を変えられると思う	1	2	3	4
G 機会があれば海外の学校に通ったり、海外で働いてみたいと思う	1	2	3	4

問14 あなたは「学ぶこと」についてどう考えていますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
A 学校で学んだことは自分の将来や人生にとって役に立つ	1	2	3	4
B 学校で学べる内容では十分でなく、もっと他の内容や方法で学びたい	1	2	3	4
C 学ぶことが楽しい	1	2	3	4
D 良い学校に進学したり、良い会社に就職するためには、学ばなければならない	1	2	3	4

問15 あなたは将来、いつから社会に出て働こうと考えていますか。学校に通いながらのアルバイトは除きます。(1つだけ)

- | | |
|---|---------------------|
| 1 中学卒業後 | 4 大学卒業後 |
| 2 高校卒業後 | 5 大学院(大学よりも上の学校)卒業後 |
| 3 短大(2年間の大学)・専門学校
(ひとつの分野を深く学ぶ学校)卒業後 | 6 その他() |
| | 7 まだ分からない |

問16 あなたの描く将来の夢や進路に関して、問題があるとすればそれはどんなことですか。
(いくつでも)

- | |
|---------------------------|
| 1 家庭のお金の問題 |
| 2 希望する将来の夢や進路を叶える方法が分からない |
| 3 親／保護者がわかってくれない、意見が合わない |
| 4 自分の健康上の問題 |
| 5 自分の努力不足 |
| 6 その他() |
| 7 まだ分からない |
| 8 特に問題はない |

問17 あなたは学校が好きですか。(1つだけ)

- | | |
|-------------|---------|
| 1 とても好き | 4 嫌い |
| 2 好き | 5 とても嫌い |
| 3 どちらともいえない | |

問18 学校について、不満に感じることはありますか。(いくつでも)

- | |
|--|
| 1 授業が簡単すぎる |
| 2 授業が難しい |
| 3 先生の教え方や言い方が苦手 |
| 4 友達関係のこと(苦手な人がいる、仲の良い人がいないなど) |
| 5 行事のこと(参加したくない行事があるなど) |
| 6 雰囲気・居心地 |
| 7 生活上のルールが厳しい |
| 8 施設(※)のこと(古い・狭い・暗い・使いづらいなど) ※施設とは:校舎や校庭、トイレ、机やいすなどのこと |
| 9 学校にかかるお金(学費や給食費、授業・クラブ活動で使う道具など)が高い |
| 10 その他() |
| 11 特にない |

問17 で「4 嫌い」^{きら}「5 とても嫌い」^{きら}と答えた方にお聞きします。

問19 学校が嫌い^{きら}で休むことはありますか。(1つだけ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問19 で「1 はい」と答えた方にお聞きします。

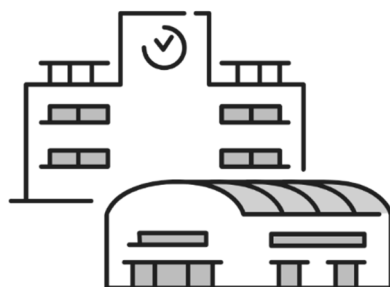
問20 1か月のうち、学校に行かないで休む日はどれくらいありますか。カッコ内に数字を書いてください。

() 日くらい

全員にお聞きします。

問21 あなたの学校は、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	あてはまる	あてはまる どちらかといえは	あてはまらない どちらかといえは	あてはまらない
A 自分にとって居心地 ^{いごこち} が良い	1	2	3	4
B 自分の意見 ^{いけん} が言える	1	2	3	4
C 自分の意見 ^{いけん} が採用 ^{さいよう} される	1	2	3	4
D 自分のことを自分で決められる	1	2	3	4
E 安心して相談 ^{さうだん} できる先生 ^{せんせい} や職員 ^{しよくいん} がいる	1	2	3	4
F ルールや進め方 ^{しんめかた} に対しても自分たちの意見を言える	1	2	3	4
G ルールや進め方 ^{しんめかた} に対しても自分たちの意見 ^{いけん} が採用 ^{さいよう} される	1	2	3	4



問22 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	0:全くあてはまらない 10:とてもあてはまる										
A 毎日たくさん笑っている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 今の自分は幸せだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 今の自分の生活に満足している	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 今の自分が好きだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
E 人生を楽しんでいる	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
F 自分は他人から必要とされている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
G 勉強、趣味など、何か夢中になれることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H 自分には、夢や目標がある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問23 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	1	2	3	4
B 自分の考えを他の人にしっかりと伝える	1	2	3	4

問24 以下のものについて、自分の家にあるかどうか、また、あなたが使えるかどうかを教えてください。(それぞれ1つ)

	自由に使える	あるが使える ルールや制限は せいげん	使えない	自分の家にあるが 使うことがない	自分の家がない
A パソコン	1	2	3	4	5
B スマートフォン	1	2	3	4	5
C タブレット	1	2	3	4	5
D インターネット接続(Wi-Fiなど)	1	2	3	4	5
E 家庭用ゲーム機	1	2	3	4	5
F テレビ	1	2	3	4	5

問25 あなたの家庭では、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえはあてはまらない	あてはまらない
A 家族と一緒 ^{いっしょ} に心地よい時間 ^す を過ごしている	1	2	3	4
B 家では安心して過 ^す ぎしている	1	2	3	4
C 私 ^{わたし} の人生について、親／保護者 ^{ほごしや} と一緒 ^{いっしょ} に考えて決めている	1	2	3	4
D 親／保護者 ^{ほごしや} は私 ^{わたし} の話 ^{わがし} を聞いてくれる	1	2	3	4

問25 の“D 親／保護者は私 の話を聞いてくれる”について、「3 どちらかといえばあてはまらない」
「4 あてはまらない」と答えた方にお聞きします。

問26 「親／^{ほごしや}保護者は私^{わたし}の話^{はな}を聞いてくれる」があてはまらないのは、なぜですか。(1つだけ)

1 親／保護者が忙しく、私と話す時間がない 2 親／保護者と仲が悪い 3 話しかけてもちゃんと聞いてくれない 4 いつも同じような意見しかくれない	5 親／保護者と意見が合わない 6 その他 () 7 分からない
---	---

全員にお聞きします。

問27 あなたは次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	0:全くあてはまらない 10:とてもあてはまる										
											
A 友達との関係は良い	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 家族との関係は良い	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 学校の先生との関係は良い	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 地域 ちいき の人との関係は良い	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



問28 あなたにとっての居場所(ほっとできる場所・安心できる場所)は次のうち、どれですか。
(いくつでも)

1	自分の部屋
2	自分の部屋以外の家の中
3	祖父母(おじいさん・おばあさん)・親戚(おじさん・おばさん・いとこなど)の家
4	友達の家
5	学校の教室
6	教室以外の学校内の場所
7	地域(図書館・公民館・児童館・公園など)
8	学習塾・習い事 がくしゅうじゅく の場所
9	インターネット空間(SNS・YouTube・オンラインゲームなど)
10	飲食店・商業施設 しせつ (商店街・ショッピングモールなど)
11	その他()
12	居場所はない



問29 あなたは最近2週間で、次のようなことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	全くない
A 明るく、楽しい気分で過ごした す	1	2	3	4	5	6
B 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした す	1	2	3	4	5	6
C 前向きで、元気に過ごした す	1	2	3	4	5	6
D ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた	1	2	3	4	5	6
E 日常生活 にちじょう の中に、興味 きょうみ のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問30 あなたは今、悩んでいることはありますか。(いくつでも)

- | | |
|------------|------------------------|
| 1 勉強のこと | 9 お金のこと |
| 2 友達のこと | 10 自分の体や性のこと |
| 3 家族のこと | 11 将来のこと |
| 4 学校のこと | 12 インターネットやSNSの人間関係のこと |
| 5 クラブ活動のこと | 13 (戦争や事件などの)ニュースのこと |
| 6 塾・習い事のこと | 14 その他() |
| 7 進学のこと | 15 悩みはない |
| 8 恋愛のこと | |

問31 あなたは過去1年以内に、次のような経験をしたことがありますか。インターネット上での経験は除きます。(いくつでも)

- | | |
|-------------------|--|
| 1 暴言や傷つくことを言われた | |
| 2 無視をされた、仲間外れにされた | |
| 3 いじめを受けた | |
| 4 性別による差別を受けた | |
| 5 国籍・人種による差別を受けた | |
| 6 暴力を受けた | |
| 7 その他の嫌な経験() | |
| 8 特に嫌な経験はしていない | |

問32 あなたは過去1年以内に、インターネット上で次のような経験をしたことがありますか。
(いくつでも)

- | | |
|-------------------------|--|
| 1 暴言や傷つくことを言われた | |
| 2 無視をされた、仲間外れにされた | |
| 3 お金を求められたり、個人情報を知られた | |
| 4 会ったことのない人から会うことを求められた | |
| 5 勝手に自分の写真をアップされた | |
| 6 その他の嫌な経験() | |
| 7 特に嫌な経験はしていない | |

問33 あなたが^{こま}困ったり^{なや}悩んだりしたとき、相談する相手は誰^{だれ}ですか。(いくつでも)

1 友達や先輩 ^{せんぱい}	10 相談員(スクールカウンセラー・
2 きょうだい	スクールソーシャルワーカーなど)
3 お母さん	11 放課後児童クラブ(学童 ^{ほいく} 保育)・児童館 ^{しよくいん} の職員
4 お父さん	12 塾 ^{じゅく} や習い事の先生
5 祖父母(おじいさん・おばあさん)	13 インターネットやSNS ^{エスエヌエス} で知り合った人
6 親戚 ^{しんせき}	14 NPO法人・ボランティアの人
(おじさん・おばさん・いとこなど)	15 その他
7 近所の人	()
8 学校の先生	16 相談できる人はいない
9 保健室 ^{ほけんしつ} の先生	

問33 で「1」～「15」と答えた方にお聞きします。

問34 あなたが^{こま}困ったり^{なや}悩んだりしたとき、相談できる人は何人いますか。(1つだけ)

1 1人	4 4人
2 2人	5 5人以上
3 3人	

全員にお聞きします。

問35 あなたは、平日(学校がある日)は何時^{ごろ}頃に起きて、何時^{ごろ}頃に寝^ねることが多いですか。
(それぞれ1つ)

A 起きる時間	1 午前0時～4時59分	7 午前7時30分～7時59分
	2 午前5時～5時29分	8 午前8時～8時29分
	3 午前5時30分～5時59分	9 午前8時30分～8時59分
	4 午前6時～6時29分	10 午前9時～午後11時59分
	5 午前6時30分～6時59分	11 起きる時間は決まっていない
	6 午前7時～7時29分	
B 寝 ^ね る時間	1 午後0時(正午)～午後7時59分	8 午後11時～11時29分
	2 午後8時～8時29分	9 午後11時30分～11時59分
	3 午後8時30分～8時59分	10 午前0時～0時29分
	4 午後9時～9時29分	11 午前0時30分～0時59分
	5 午後9時30分～9時59分	12 午前1時～午前11時59分
	6 午後10時～10時29分	13 寝 ^ね る時間は決まっていない
	7 午後10時30分～10時59分	

問36 あなたが平日(学校がある日)、テレビやスマホ、タブレット、パソコン、ゲーム機などの画面を見ている時間はどれくらいありますか。学校の授業で見る時間は除きます。(1つだけ)

※「〇〇未満」とは:〇〇より少ない

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 全く見ない、利用しない | 6 4時間～5時間未満 |
| 2 1時間未満 | 7 5時間～6時間未満 |
| 3 1時間～2時間未満 | 8 6時間～7時間未満 |
| 4 2時間～3時間未満 | 9 7時間～8時間未満 |
| 5 3時間～4時間未満 | 10 8時間以上 |

問37 すべての子供は同じひとりの人間としてたくさんの権利を持っています。子供だけが持つ権利もあります。あなたは、このアンケートが家に届くまでに、子供にはいろいろな権利があることを知っていましたか。(1つだけ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 よく知っていた | 3 聞いたことがあった |
| 2 少しだけ知っていた | 4 全く知らなかった |

問38 東京都では、子供の権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせるように「東京都子ども基本条例」を定めています。あなたは、このアンケートが家に届くまでに、「東京都子ども基本条例」について知っていましたか。(1つだけ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 内容をよく知っていた | 3 名前だけ知っていた |
| 2 内容を少しだけ知っていた | 4 全く知らなかった |

問39 あなたは、生成AI(※)を使用していますか。(1つだけ)

※コンピューターが画像や音声、文章などを学習して、新しいデータをつくり出す技術のこと。
ChatGPTやDeepL翻訳など。

- | |
|------------------------|
| 1 よく使用している |
| 2 ときどき使用している |
| 3 使用したことはないが、今後使用してみたい |
| 4 使用したいと思わない |
| 5 生成AIが何か分からない |

あと、もうすこしです！



問40 あなたは次の言葉についてどれくらい知っていますか。(それぞれ1つ)

	どのよう なものか 知っている	言葉だけ 聞いたこと がある	全く 知らない
A 性自認	1	2	3
B 性的指向	1	2	3
C エルジービーティーキュー LGBTQ	1	2	3

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

【相談窓口の紹介】

「東京都子どもホームページ」では、東京都のいろいろな相談窓口を紹介しています。自分や周りの人のことで困っていたり、悩んだりしていることがあったら、一人でかかえずいつでも相談してください。



<https://tokyo-kodomo-hp.metro.tokyo.lg.jp/soudan/>



【東京都子ども基本条例 動画の紹介】

子供たちがクリエイターと一緒に、条例の内容をわかりやすく伝える動画を作成しました。ぜひご覧ください。



<https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/kodomo-kihonjyourei/kaisetudouga>



【とうきょう子どもアンケート 調査結果の紹介】

昨年度のとうきょう子どもアンケートの調査結果について子供向け報告書を作成しました。
昨年の小学5年生がどのように回答したのか、ぜひご覧ください。



https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/kodomoseisaku/r6_kodomoanket_syo5_





東京都

「とうきょう こども アンケート」

～みんなと考える「いま」と「みらい」～

中学2年生

東京都では毎年、「とうきょう こども アンケート」を行っています。

このアンケートでは、皆さんがどのように暮らしているか、どのような気持ちで過ごしているのか、将来どのようにになりたいのかなどについて、大人を通じてではなく、皆さんから直接答えてもらいたいと考えています。

答えてもらった内容は、東京都のいろいろな政策や取組に生かしていきますので、どうぞ皆さんの本当の気持ちや考えを教えてください。

【アンケートの回答締切日】

2025年5月31日(土)

※郵送の場合は投函締切



回答時間は
20～30 分です

回答してくれたお礼に Amazon ギフトカード 500 円分をお送りします

※6月末頃より順次発送予定。届いていない場合は、7月18日(金)までに次ページのお問合せ先(メール)にご連絡ください。

インターネットで回答できます！(郵送回答でも OK)



専用のアンケートページで回答してください。

パソコン、スマートフォンまたはタブレットから、下の URL にアクセスし、

ID とパスワードを入力の上、案内に沿って答えてください。

必ずご本人が答えるようにしてください。

アンケート URL	https://nrc.post-survey.com/tokyokodomor7-2/	
ご回答用 ID		
パスワード		



右の二次元コードを読み取ると、アンケートページに移動します→

＜アンケート調査記入時の注意＞

- ・回答は、このアンケート用紙(郵送)またはインターネットのどちらかひとつでお答えください。
- ・回答は、あなたが自分で書いてください。おうちの方には見せなくても大丈夫です。
- ・名前を書く必要はありません。そのため、あなたがどのように答えたかは誰にもわかりません。
また、回答は、調査の目的以外に使用することはありません。
- ・自分の思う答えを書いてください。テストではないので「正解」はありません。
- ・答えたくない質問は、無理に答えず、とばしても大丈夫です。
- ・答えは、あてはまる番号に○を付けてください。○の付けかたは、質問文の終わりに「(1つだけ)」や「(いくつでも)」などを書いてありますので、それにしたがってください。

《正しい例》

(1つだけ)

1 ^す好き

② ^すどちらかといえば好き

3 ^すどちらかといえば好きではない

4 ^す好きではない

《まちがった例》

(1つだけ)

1 ^す好き

② ^すどちらかといえば好き

③ ^すどちらかといえば好きではない

4 ^す好きではない

(1つだけ)なのに
2つ以上に○

《正しい例》

	そう 思う	ばど そう 思か うと いえ	ばど そう 思か わと ない え	そう 思わ ない
A 自分の考えを ^も しっかり持つことは大事だ	①	2	3	4
B 自分の考えを ^{ほか} 他の人に ^も しっかりと言える	1	②	3	4

《まちがった例》

	そう 思う	ばど そう 思か うと いえ	ばど そう 思か わと ない え	そう 思わ ない
A 自分の考えを ^も しっかり持つことは大事だ	1	2	3	4
B 自分の考えを ^{ほか} 他の人に ^も しっかりと言える	1	②	3	4

・番号ではない所に○
・どの番号に○か分からない

- ・郵送の場合は、全部書き終わったら自分でみどり色の封筒に入れて、封筒のフタの後ろのテープをはがして封をし、切手をはらずに郵便ポストに投函してください。

答え方について、分からないことがあれば、こちらに連絡してください。

【お問合せ先】

「とうきょう こども アンケート」事務局

TEL:0120-705-058 (月曜日から金曜日の午前10時～午後6時) ※6/30(月)まで

メールアドレス:tokyokodomo@nrc.co.jp ※7/18(金)まで

※この調査は、東京都が、株式会社日本リサーチセンターにお願いして実施しています。

【よくある質問はこちら】 ※東京都子供政策連携室のページに移動します。



<https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/kodomoiken/tokyo-kodomo-anketo/faq>

問1 あなたの性別は何ですか。(1つだけ)

- 1 男性
- 2 女性
- 3 その他(どちらともいえない・分からない・答えたくない)

問2 あなたの住んでいる区市町村はどこですか。(1つだけ)

※以下の区市町村は五十音順に並んでいます。

1 青ヶ島村	16 清瀬市	31 立川市	46 東村山市
2 昭島市	17 国立市	32 多摩市	47 東大和市
3 あきる野市	18 神津島村	33 中央区	48 日野市
4 足立区	19 江東区	34 調布市	49 日の出町
5 荒川区	20 小金井市	35 千代田区	50 檜原村
6 板橋区	21 国分寺市	36 豊島区	51 府中市
7 稲城市	22 小平市	37 利島村	52 福生市
8 江戸川区	23 狛江市	38 中野区	53 文京区
9 青梅市	24 品川区	39 新島村	54 町田市
10 大島町	25 渋谷区	40 西東京市	55 御蔵島村
11 大田区	26 新宿区	41 練馬区	56 瑞穂町
12 小笠原村	27 杉並区	42 八王子市	57 三鷹市
13 奥多摩町	28 墨田区	43 八丈町	58 港区
14 葛飾区	29 世田谷区	44 羽村市	59 三宅村
15 北区	30 台東区	45 東久留米市	60 武蔵野市
			61 武蔵村山市
			62 目黒区

問3 あなたが住んでいる街はどのようなところですか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 私が遊べる場所や気持ちよく過ごせる場所がたくさんある	1	2	3	4
B 私が困っていたら近所の人が助けてくれる	1	2	3	4
C 近所の大人たちは私にやさしい	1	2	3	4
D 大人たちが私の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4
E 子供にとって大切なことを決めるときに私が参加できる	1	2	3	4
F 近所の人たち同士がお互いに助け合っている	1	2	3	4

問4 あなたは普段、放課後や休みの日に何をして遊びますか。(いくつでも)

1 マンガや本を読む 2 テレビを見る 3 DVDや動画配信サービス(Netflix や Amazon プライム・ビデオなど)、 録画番組を見る 4 YouTubeやSNS、その他のインターネット情報を見る 5 オンラインゲームで遊ぶ 6 家庭用ゲーム機やボードゲーム・カードゲームなどインターネットを使わない ゲーム、おもちゃで遊ぶ 7 スポーツや体を動かして遊ぶ 8 公園で遊ぶ 9 友達とおしゃべりするなどして遊ぶ 10 その他() 11 遊んでいない
--

問5 あなたが安心して遊べる場所はどこですか。(いくつでも)

- 1 自宅
- 2 友達の家
- 3 祖父母・親戚の家
- 4 学校の校庭・グラウンド
- 5 公園
- 6 児童館
- 7 図書館
- 8 プレーパーク・冒険遊び場(※) ※プレーパーク・冒険遊び場とは：プレーリーダー(プレーワーカー)や地域のボランティアの方たちのもとで、普通の公園ではなかなかすることができない焚き火や泥遊び、木登りなどができる遊び場
- 9 地域にある広場・空き地
- 10 近所の路上
- 11 ショッピングモール
- 12 娯楽施設(映画館・カラオケ・ゲームセンター・ボウリング場など)
- 13 インターネット空間(SNS・YouTube・オンラインゲームなど)
- 14 その他()
- 15 安心して遊べる場所はない

問6 あなたは普段、誰と遊びますか。もっともよく遊ぶ人を選んでください。(1つだけ)

- 1 学校の友達
- 2 学校以外の場所で知り合った友達
- 3 インターネットやSNSで知り合った友達
- 4 親／保護者
- 5 きょうだい
- 6 その他()
- 7 誰とも遊ばない(ひとりで遊ぶ)

問7 あなたは週に何日くらい、30分以上外で遊んだり体を動かしたりする日がありますか。なお、部活動は含みますが、学校の授業は含みません。(1つだけ)

- 1 毎日
- 2 週5日～6日程度
- 3 週3日～4日程度
- 4 週1日～2日程度
- 5 ほとんど外で遊んだり体を動かしたりすることはない

問8 過去1年以内に、あなたの住む地域(自宅から歩いて20分以内の場所)で、次のような危険な目にあったことはありますか。(いくつでも)

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 車やバイクにぶつかりそうになった／ぶつかった | |
| 2 自転車にぶつかりそうになった／ぶつかった | |
| 3 知らない人に声をかけられた | |
| 4 知らない人ににらまれた、怒られた | |
| 5 知らない人が後ろをついてきた | |
| 6 知らない人に体をさわられた | |
| 7 知らない人から暴力を受けた | |
| 8 知らない人に連れ去られそうになった／連れ去られた | |
| 9 その他() | |
| 10 危険な目にあったことはない | |

問9 あなたは東京が好きですか。(1つだけ)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 好き | 3 どちらかといえば好きではない |
| 2 どちらかといえば好き | 4 好きではない |

問10 問9で、その選択肢を選んだ理由は何ですか。(いくつでも)

- | | |
|-------------------------|--|
| 1 交通の便 | |
| 2 施設(公共施設・商業施設・飲食店など)の数 | |
| 3 自然・公園の量 | |
| 4 遊ぶ場所の数 | |
| 5 いろいろな人がいる | |
| 6 街並み | |
| 7 治安 | |
| 8 その他() | |

問11 あなたが、20年後に一番叶えたいことは何ですか。(1つだけ)

- | | |
|-----------------------|--|
| 1 好きな仕事をしている | |
| 2 結婚している／パートナーと暮らしている | |
| 3 子供を育てている | |
| 4 好きな国・地域で暮らしている | |
| 5 経済的に豊かな暮らしをしている | |
| 6 趣味や余暇を楽しんでいる | |
| 7 その他() | |
| 8 特にない | |

問11で「1」～「7」と答えた方にお聞きします。

問12 問11の答えについて、それが将来的に叶えられていると思いますか。(1つだけ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 3 どちらかといえばそう思わない |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4 そう思わない |

全員にお聞きします。

問13 あなたは将来、子供を育てたいと考えていますか。(1つだけ)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 子供を1人育てたい | 4 子供を育てたいとは思わない |
| 2 子供を2人育てたい | 5 まだ分からない |
| 3 子供を3人以上育てたい | |

問14 あなたが将来、経済的にゆとりがあるとしたら、子供を何人育てたいと考えますか。(1つだけ)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 子供を1人育てたい | 4 子供を育てたいとは思わない |
| 2 子供を2人育てたい | 5 まだ分からない |
| 3 子供を3人以上育てたい | |

問15 あなたは次のことについてどう思いますか。(それぞれ1つ)

	そう 思う	そう 思う どちらか といえ ば	そう 思わ ない どちら かとい え	そう 思わ ない
A 将来、社会のために役立つ仕事をしたいと思う	1	2	3	4
B ボランティアをしたいと思う	1	2	3	4
C 社会課題(SDGs・環境問題・いじめや差別の問題など)について関心がある	1	2	3	4
D 社会課題(SDGs・環境問題・いじめや差別の問題など)について、家族や友達と積極的に議論している	1	2	3	4
E 未来の社会を良くするために何か行動しようと思う	1	2	3	4
F 自分の行動で社会を変えられると思う	1	2	3	4
G 機会があれば留学や他国で働いてみたいと思う	1	2	3	4

問16 あなたは「学ぶこと」についてどう考えていますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 学校で学んだことは自分の将来や人生にとって役に立つ	1	2	3	4
B 学校で学べる内容では十分でなく、もっと他の内容や方法で 学びたい	1	2	3	4
C 学ぶことが楽しい	1	2	3	4
D 良い学校に進学したり、良い会社に就職するためには、 学ばなければならない	1	2	3	4



問17 あなたは将来、いつから社会に出て働こうと考えていますか。学校に所属しながらのアルバイトは除きます。(1つだけ)

1 中学卒業後	5 大学院(大学よりも上の学校)卒業後
2 高校卒業後	6 その他()
3 短大・専門学校卒業後	7 まだ分からない
4 大学卒業後	

問18 あなたの描く将来像や進路に関して、問題があるとすればそれはどんなことですか。
(いくつでも)

1 進学費用が足りないなどの経済的な問題
2 希望する将来像や進路を実現する方法が分からない
3 親／保護者の理解が得られない、考え方の違い
4 自分の健康上の問題
5 自分の努力不足
6 その他()
7 まだ分からない
8 特に問題はない

問19 あなたは学習や進路に関して、どのようなサポートがあればよいと思いますか。(いくつでも)

- 1 勉強で分からない部分を学び直せる場所と教えてくれる人
- 2 家・学校以外で勉強に集中できる場所
- 3 学費や生活費などの経済的な支援
- 4 学校に行きづらい人でも勉強できる場所
- 5 グローバル・デジタルなど先端・専門的な分野が学べる機会
- 6 体験学習(芸術文化・ビジネス体験など)ができる機会
- 7 その他()
- 8 特にない

問20 あなたは学校が好きですか。(1つだけ)

- | | |
|-------------|---------|
| 1 とても好き | 4 嫌い |
| 2 好き | 5 とても嫌い |
| 3 どちらともいえない | |

問21 学校について、不満に感じることはありますか。(いくつでも)

- 1 授業が簡単すぎる
- 2 授業が難しい
- 3 先生の指導力や対応・態度
- 4 友達や先輩・後輩との関係(苦手な人がいる、仲の良い人がいないなど)
- 5 行事に関すること(参加したくない行事があるなど)
- 6 雰囲気・居心地
- 7 校則など生活上のルールが厳しい
- 8 施設に関すること(古い・狭い・暗い・使いづらいなど)
- 9 学校にかかる費用(学費や給食費、授業・部活で使う道具など)が高い
- 10 その他()
- 11 特にない

問20 で「4 嫌い」「5 とても嫌い」と答えた方にお聞きします。

問22 学校が嫌いで休むことはありますか。(1つだけ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問26 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 自分の考えをしっかりと持つことは大事だ	1	2	3	4
B 自分の考えを他の人にしっかりと伝える	1	2	3	4

問27 以下の家庭における男女の役割について、あなたはどのように思いますか。(それぞれ1つ)

	主に男性が 担うべき	主に女性が 担うべき	男女で 同じように 担うべき	分からない
A 家事	1	2	3	4
B 育児	1	2	3	4
C 仕事	1	2	3	4
D 介護	1	2	3	4

問28 以下のものについて、あなたの自宅にあるかどうか、また、あなたが使えるかどうかを教えてください。(それぞれ1つ)

	自由に使える	ルールや制限は あるが使える	自宅にあるが 使えない	自宅にあるが 使うことがない	自宅にない
A パソコン	1	2	3	4	5
B スマートフォン	1	2	3	4	5
C タブレット	1	2	3	4	5
D インターネット接続(Wi-Fi など)	1	2	3	4	5
E 家庭用ゲーム機	1	2	3	4	5
F テレビ	1	2	3	4	5

問29 あなたの家庭では、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	あてはまる	あてはまる どちらかといえ ば	どちらかといえ ばあてはまらな い	あてはまらな い
A 家族と一緒に心地よい時間を過ごしている	1	2	3	4
B 家では安心して過ごしている	1	2	3	4
C 私の人生について、親／保護者と一緒に考えて決めている	1	2	3	4
D 親／保護者は私の話を聞いてくれる	1	2	3	4

問29 の“D 親／保護者は私の話を聞いてくれる”について、「3 どちらかといえはあてはまらない」「4 あてはまらない」と答えた方にお聞きします。

問30 「親／保護者は私の話を聞いてくれる」があてはまらないのは、なぜですか。(1つだけ)

1 親／保護者が忙しく、私と話す時間がない	5 親／保護者と意見が合わない
2 親／保護者と仲が悪い	6 その他
3 話しかけてもちゃんと聞いてくれない	()
4 いつも同じような意見しかくれない	7 分からない

全員にお聞きします。

問31 あなたは次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	0:全くあてはまらない 10:とてもあてはまる										
											
A 友達との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 家族との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 学校の先生との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 地域の人との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問32 あなたにとっての居場所(ほっとできる場所・安心できる場所)は次のうち、どれですか。
(いくつでも)

1	自分の部屋
2	自分の部屋以外の家の中
3	祖父母・親戚の家
4	友達の家
5	学校の教室
6	教室以外の学校内の場所
7	地域(図書館・公民館・児童館・公園など)
8	学習塾・習い事の場所
9	インターネット空間(SNS・YouTube・オンラインゲームなど)
10	飲食店・商業施設(商店街・ショッピングモールなど)
11	その他()
12	居場所はない



問33 あなたは最近2週間で、次のようなことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	全くない
A 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
B 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
C 意欲的で、活動的に過ごした	1	2	3	4	5	6
D ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた	1	2	3	4	5	6
E 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問34 あなたは今、悩んでいることはありますか。(いくつでも)

- | | |
|--------------|--------------------------|
| 1 勉強に関する事 | 9 お金に関する事 |
| 2 友達に関する事 | 10 自分の体や性に関する事 |
| 3 家族に関する事 | 11 将来に関する事 |
| 4 学校に関する事 | 12 インターネットやSNSの人間関係に関する事 |
| 5 部活に関する事 | 13 (戦争や事件などの)ニュースに関する事 |
| 6 塾・習い事に関する事 | 14 その他() |
| 7 進学に関する事 | 15 悩みはない |
| 8 恋愛に関する事 | |

問35 あなたは過去 1 年以内に、次のような経験をしたことがありますか。 インターネット上での経験は除きます。(いくつでも)

- | |
|-------------------|
| 1 暴言や傷つくことを言われた |
| 2 無視をされた、仲間外れにされた |
| 3 いじめを受けた |
| 4 性別による差別を受けた |
| 5 国籍・人種による差別を受けた |
| 6 暴力を受けた |
| 7 その他の嫌な経験() |
| 8 特に嫌な経験はしていない |

問36 あなたは過去 1 年以内に、インターネット上で次のような経験をしたことがありますか。
(いくつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1 暴言や傷つくことを言われた |
| 2 無視をされた、仲間外れにされた |
| 3 ネット詐欺に遭った(金銭や個人情報などを求められた) |
| 4 会ったことのない人から会うことを求められた |
| 5 勝手に自分の写真をアップされた |
| 6 その他の嫌な経験() |
| 7 特に嫌な経験はしていない |

問37 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談する相手は誰ですか。(いくつでも)

1 友達や先輩	10 相談員(スクールカウンセラー・ スクールソーシャルワーカーなど)
2 きょうだい	11 児童館の職員
3 母親	12 塾や習い事の先生
4 父親	13 インターネットやSNSで知り合った人
5 祖父母	14 NPO法人・ボランティアの人
6 親戚(おじさん・おばさんなど)	15 その他 ()
7 近所の人	16 相談できる人はいない
8 学校の先生	
9 保健室の先生	

問37 で「1」～「15」と答えた方にお聞きします。

問38 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談できる人は何人いますか。(1つだけ)

1 1人	4 4人
2 2人	5 5人以上
3 3人	

全員にお聞きします。

問39 あなたは、平日(学校がある日)は何時頃に起きて、何時頃に寝ることが多いですか。
(それぞれ1つ)

A 起きる時間	1 午前0時～4時59分	7 午前7時30分～7時59分
	2 午前5時～5時29分	8 午前8時～8時29分
	3 午前5時30分～5時59分	9 午前8時30分～8時59分
	4 午前6時～6時29分	10 午前9時～午後11時59分
	5 午前6時30分～6時59分	11 起きる時間は決まっていない
	6 午前7時～7時29分	
	B 寝る時間	1 午後0時(正午)～午後7時59分
2 午後8時～8時29分		9 午後11時30分～11時59分
3 午後8時30分～8時59分		10 午前0時～0時29分
4 午後9時～9時29分		11 午前0時30分～0時59分
5 午後9時30分～9時59分		12 午前1時～午前11時59分
6 午後10時～10時29分		13 寝る時間は決まっていない
7 午後10時30分～10時59分		



問40 あなたが平日(学校がある日)、テレビやスマホ、タブレット、パソコン、ゲーム機などの画面を見ている時間はどれくらいありますか。学校の授業で見る時間は除きます。(1つだけ)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 全く見ない、利用しない | 6 4時間～5時間未満 |
| 2 1時間未満 | 7 5時間～6時間未満 |
| 3 1時間～2時間未満 | 8 6時間～7時間未満 |
| 4 2時間～3時間未満 | 9 7時間～8時間未満 |
| 5 3時間～4時間未満 | 10 8時間以上 |

問41 すべての子供は同じひとりの人間としてたくさんの権利を持っています。子供だけが持つ権利もあります。あなたは、このアンケートが家に届くまでに、子供が権利の主体であることを知っていましたか。(1つだけ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 よく知っていた | 3 聞いたことがあった |
| 2 少しだけ知っていた | 4 全く知らなかった |

問42 東京都では、子供の権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせるように「東京都こども基本条例」を定めています。あなたは、このアンケートが家に届くまでに、「東京都こども基本条例」について知っていましたか。(1つだけ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 内容をよく知っていた | 3 名前だけ知っていた |
| 2 内容を少しだけ知っていた | 4 全く知らなかった |

問43 あなたは、生成 AI(※)を使用していますか。(1つだけ)

※画像や音声、文章などを学習して、実際に存在するものに似た新しいデータをつくり出す人工知能のこと。ChatGPT や DeepL 翻訳など。

- | |
|------------------------|
| 1 よく使用している |
| 2 ときどき使用している |
| 3 使用したことはないが、今後使用してみたい |
| 4 使用したいと思わない |
| 5 生成 AI が何か分からない |

問44 あなたは次の言葉についてどれくらい知っていますか。(それぞれ1つ)

	どのよう なものか 知っている	言葉だけ 聞いたこと がある	全く 知らない
A 性自認	1	2	3
B 性的指向	1	2	3
C LGBTQ	1	2	3

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

【相談窓口の紹介】

「東京都子どもホームページ」では、東京都のいろいろな相談窓口を紹介しています。自分や周りの人のことで困っていたり、悩んだりしていることがあったら、一人でかかえずいつでも相談してください。



<https://tokyo-kodomo-hp.metro.tokyo.lg.jp/soudan/>



【東京都子ども基本条例 動画の紹介】

子供たちがクリエイターと一緒に、条例の内容をわかりやすく伝える動画を作成しました。ぜひご覧ください。



<https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/kodomo-kihonjyourei/kaisetudouga>

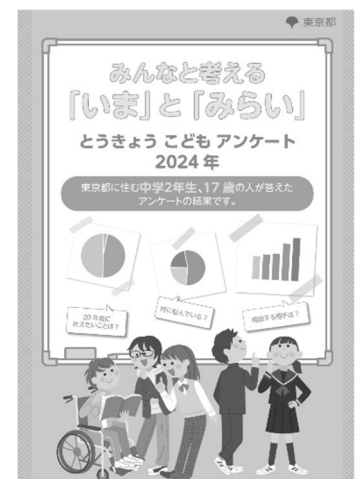


【とうきょう子どもアンケート 調査結果の紹介】

昨年度のとうきょう子どもアンケートの調査結果について子供向け報告書を作成しました。
昨年の中学2年生がどのように回答したのか、ぜひご覧ください。



https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/kodomoseisaku/r6_kodomoanket_chuko_





東京都

「とうきょう こども アンケート」 ～みんなと考える「いま」と「みらい」～

17 歳

東京都では毎年、「とうきょう こども アンケート」を行っています。

このアンケートでは、皆さんがどのように暮らしているか、どのような気持ちで過ごしているのか、将来どのようになりたいのかなどについて、大人を通じてではなく、皆さんから直接答えてもらいたいと考えています。

答えてもらった内容は、東京都のいろいろな政策や取組に生かしていきますので、どうぞ皆さんの本当の気持ちや考えを教えてください。

【アンケートの回答締切日】

2025年5月31日(土)

※郵送の場合は、投函締切



回答時間は
20～30 分です

回答してくれたお礼に Amazon ギフトカード 500 円分をお送りします

※6月末頃より順次発送予定。届いていない場合は、7月18日(金)までに次ページのお問合せ先(メール)にご連絡ください。

インターネットで回答できます！(郵送回答でも OK)



専用のアンケートページで回答してください。

パソコン、スマートフォンまたはタブレットから、下の URL にアクセスし、

ID とパスワードを入力の上、案内に沿って答えてください。

必ずご本人が答えるようにしてください。

アンケート URL	https://nrc.post-survey.com/tokyokodomor7-17/	
ご回答用 ID		
パスワード		

右の二次元コードを読み取ると、アンケートページに移動します→



＜アンケート調査記入時の注意＞

- ・回答は、このアンケート用紙(郵送)またはインターネットのどちらかひとつでお答えください。
- ・回答は、あなたが自分で書いてください。おうちの方には見せなくても大丈夫です。
- ・名前を書く必要はありません。そのため、あなたがどのように答えたかは誰にもわかりません。
また、回答は、調査の目的以外に使用することはありません。
- ・自分の思う答えを書いてください。テストではないので「正解」はありません。
- ・答えたくない質問は、無理に答えず、とばしても大丈夫です。
- ・答えは、あてはまる番号に○を付けてください。○の付けかたは、質問文の終わりに「(1つだけ)」や「(いくつでも)」などを書いてありますので、それにしたがってください。

《正しい例》

(1つだけ)

1 ^す好き

② ^すどちらかといえば好き

3 ^すどちらかといえば好きではない

4 ^す好きではない

《まちがった例》

(1つだけ)

1 ^す好き

② ^すどちらかといえば好き

③ ^すどちらかといえば好きではない

4 ^す好きではない

(1つだけ)なのに
2つ以上に○

《正しい例》

	そう 思う	ばど そう 思か うと いえ	ばど そう 思か わと ない いえ	そう 思わ ない
A 自分の考えを ^も しっかり持つことは大事だ	①	2	3	4
B 自分の考えを ^{ほか} 他の人に ^も しっかりと言える	1	②	3	4

《まちがった例》

	そう 思う	ばど そう 思か うと いえ	ばど そう 思か わと ない いえ	そう 思わ ない
A 自分の考えを ^も しっかり持つことは大事だ	1	2	3	4
B 自分の考えを ^{ほか} 他の人に ^も しっかりと言える	1	②	3	4

・番号ではない所に○
・どの番号に○か分からない

- ・郵送の場合は、全部書き終わったら自分でみず色の封筒に入れて、封筒のフタの後ろのテープをはがして封をし、切手をはらずに郵便ポストに投函してください。

答え方について、分からないことがあれば、こちらに連絡してください。

【お問合せ先】

「とうきょう こども アンケート」事務局

TEL:0120-705-058 (月曜日から金曜日の午前10時～午後6時) ※6/30(月)まで

メールアドレス:tokyokodomo@nrc.co.jp ※7/18(金)まで

※この調査は、東京都が、株式会社日本リサーチセンターにお願いして実施しています。

【よくある質問はこちら】 ※東京都子供政策連携室のページに移動します。



<https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/kodomoiken/tokyo-kodomo-anketo/faq>

問1 あなたの性別は何ですか。(1つだけ)

- | |
|-------------------------------|
| 1 男性 |
| 2 女性 |
| 3 その他(どちらともいえない・分からない・答えたくない) |

問2 あなたの住んでいる区市町村はどこですか。(1つだけ)

※以下の区市町村は五十音順に並んでいます。

1 青ヶ島村	16 清瀬市	31 立川市	46 東村山市
2 昭島市	17 国立市	32 多摩市	47 東大和市
3 あきる野市	18 神津島村	33 中央区	48 日野市
4 足立区	19 江東区	34 調布市	49 日の出町
5 荒川区	20 小金井市	35 千代田区	50 檜原村
6 板橋区	21 国分寺市	36 豊島区	51 府中市
7 稲城市	22 小平市	37 利島村	52 福生市
8 江戸川区	23 狛江市	38 中野区	53 文京区
9 青梅市	24 品川区	39 新島村	54 町田市
10 大島町	25 渋谷区	40 西東京市	55 御蔵島村
11 大田区	26 新宿区	41 練馬区	56 瑞穂町
12 小笠原村	27 杉並区	42 八王子市	57 三鷹市
13 奥多摩町	28 墨田区	43 八丈町	58 港区
14 葛飾区	29 世田谷区	44 羽村市	59 三宅村
15 北区	30 台東区	45 東久留米市	60 武蔵野市
			61 武蔵村山市
			62 目黒区

問3 あなたが住んでいる街はどのようなところですか。(それぞれ1つ)

	そう 思う	どちらか といえば そう 思う	どちらか といえば そう 思わない	そう 思わない
A 私が遊べる場所や気持ちよく過ごせる場所がたくさんある	1	2	3	4
B 私が困っていたら近所の人から助けられる	1	2	3	4
C 近所の大人たちは私にやさしい	1	2	3	4
D 大人たちが私の話をきちんと聞いてくれる	1	2	3	4
E 子供にとって大切なことを決めるときに私が参加できる	1	2	3	4
F 近所の人たち同士がお互いに助け合っている	1	2	3	4

問4 あなたは普段、放課後や休みの日に何をして遊びますか。(いくつでも)

1 マンガや本を読む 2 テレビを見る 3 DVDや動画配信サービス(Netflix や Amazon プライム・ビデオなど)、 録画番組を見る 4 YouTubeやSNS、その他のインターネット情報を見る 5 オンラインゲームで遊ぶ 6 家庭用ゲーム機やボードゲーム・カードゲームなどインターネットを使わない ゲーム、おもちゃで遊ぶ 7 スポーツや体を動かして遊ぶ 8 公園で遊ぶ 9 友達とおしゃべりするなどして遊ぶ 10 その他() 11 遊んでいない
--

問5 あなたが安心して遊べる場所はどこですか。(いくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1 自宅 | |
| 2 友達の家 | |
| 3 祖父母・親戚の家 | |
| 4 学校の校庭・グラウンド | |
| 5 公園 | |
| 6 児童館 | |
| 7 図書館 | |
| 8 プレーパーク・冒険遊び場(※) | ※プレーパーク・冒険遊び場とは：プレーリーダー(プレーワーカー)や地域のボランティアの方たちのもとで、普通の公園ではなかなかすることができない焚き火や泥遊び、木登りなどができる遊び場 |
| 9 地域にある広場・空き地 | |
| 10 近所の路上 | |
| 11 ショッピングモール | |
| 12 娯楽施設(映画館・カラオケ・ゲームセンター・ボウリング場など) | |
| 13 インターネット空間(SNS・YouTube・オンラインゲームなど) | |
| 14 その他(|) |
| 15 安心して遊べる場所はない | |

問6 あなたは普段、誰と遊びますか。もっともよく遊ぶ人を選んでください。(1つだけ)

- | | |
|-----------------------|---|
| 1 学校・職場の友達 | |
| 2 学校・職場以外の場所で知り合った友達 | |
| 3 インターネットやSNSで知り合った友達 | |
| 4 親／保護者 | |
| 5 きょうだい | |
| 6 その他(|) |
| 7 誰とも遊ばない(ひとりで遊ぶ) | |

問7 あなたは週に何日くらい、30分以上外で遊んだり体を動かしたりする日がありますか。なお、部活動は含みますが、学校の授業は含みません。(1つだけ)

- | |
|----------------------------|
| 1 毎日 |
| 2 週5日～6日程度 |
| 3 週3日～4日程度 |
| 4 週1日～2日程度 |
| 5 ほとんど外で遊んだり体を動かしたりすることはない |

問8 過去1年以内に、あなたの住む地域(自宅から歩いて20分以内の場所)で、次のような危険な目にあったことはありますか。(いくつでも)

- 1 車やバイクにぶつかりそうになった／ぶつかった
- 2 自転車にぶつかりそうになった／ぶつかった
- 3 知らない人に声をかけられた
- 4 知らない人ににらまれた、怒られた
- 5 知らない人が後ろをついてきた
- 6 知らない人に体をさわられた
- 7 知らない人から暴力を受けた
- 8 知らない人に連れ去られそうになった／連れ去られた
- 9 その他()
- 10 危険な目にあったことはない

問9 あなたは東京が好きですか。(1つだけ)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 好き | 3 どちらかといえば好きではない |
| 2 どちらかといえば好き | 4 好きではない |

問10 問9で、その選択肢を選んだ理由は何ですか。(いくつでも)

- 1 交通の便
- 2 施設(公共施設・商業施設・飲食店など)の数
- 3 自然・公園の量
- 4 遊ぶ場所の数
- 5 いろいろな人がいる
- 6 街並み
- 7 治安
- 8 その他()

問11 あなたが、20年後に一番叶えたいことは何ですか。(1つだけ)

- 1 好きな仕事をしている
- 2 結婚している／パートナーと暮らしている
- 3 子供を育てている
- 4 好きな国・地域で暮らしている
- 5 経済的に豊かな暮らしをしている
- 6 趣味や余暇を楽しんでいる
- 7 その他()
- 8 特にない

問11で「1」～「7」と答えた方にお聞きします。

問12 問11の答えについて、それが将来的に叶えられていると思いますか。(1つだけ)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 そう思う | 3 どちらかといえばそう思わない |
| 2 どちらかといえばそう思う | 4 そう思わない |

全員にお聞きします。

問13 あなたは将来、子供を育てたいと考えていますか。(1つだけ)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 子供を1人育てたい | 4 子供を育てたいとは思わない |
| 2 子供を2人育てたい | 5 まだ分からない |
| 3 子供を3人以上育てたい | |

問14 あなたが将来、経済的にゆとりがあるとしたら、子供を何人育てたいと考えますか。(1つだけ)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 子供を1人育てたい | 4 子供を育てたいとは思わない |
| 2 子供を2人育てたい | 5 まだ分からない |
| 3 子供を3人以上育てたい | |

問15 あなたは次のことについてどう思いますか。(それぞれ1つ)

	そう 思う	どちら かとい え ば そう 思う	どちら かとい え ば そう 思わ ない	そう 思わ ない
A 将来、社会のために役立つ仕事をしたいと思う	1	2	3	4
B ボランティアをしたいと思う	1	2	3	4
C 社会課題(SDGs・環境問題・いじめや差別の問題など)について関心がある	1	2	3	4
D 社会課題(SDGs・環境問題・いじめや差別の問題など)について、家族や友達と積極的に議論している	1	2	3	4
E 未来の社会を良くするために何か行動しようと思う	1	2	3	4
F 自分の行動で社会を変えられると思う	1	2	3	4
G 機会があれば留学や他国で働いてみたいと思う	1	2	3	4

問16 あなたは「学ぶこと」についてどう考えていますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 学校で学んだことは自分の将来や人生にとって役に立つ	1	2	3	4
B 学校で学べる内容では十分でなく、もっと他の内容や方法で 学びたい	1	2	3	4
C 学ぶことが楽しい	1	2	3	4
D 良い学校に進学したり、良い会社に就職するためには、 学ばなければならない	1	2	3	4



問17 あなたは将来、いつから社会に出て働こうと考えていますか。学校に所属しながらのアルバイトは除きます。(1つだけ)

1 中学卒業後(すでに就労している)	5 大学院(大学よりも上の学校)卒業後
2 高校卒業後	6 その他()
3 短大・専門学校卒業後	7 まだ分からない
4 大学卒業後	

問18 あなたの描く将来像や進路に関して、問題があるとすればそれはどんなことですか。
(いくつでも)

1 進学費用が足りないなどの経済的な問題
2 希望する将来像や進路を実現する方法が分からない
3 親／保護者の理解が得られない、考え方の違い
4 自分の健康上の問題
5 自分の努力不足
6 その他()
7 まだ分からない
8 特に問題はない

問19 あなたは学習や進路に関して、どのようなサポートがあればよいと思いますか。(いくつでも)

- 1 勉強で分からない部分を学び直せる場所と教えてくれる人
- 2 家・学校以外で勉強に集中できる場所
- 3 学費や生活費などの経済的な支援
- 4 学校に行きづらい人でも勉強できる場所
- 5 グローバル・デジタルなど先端・専門的な分野が学べる機会
- 6 体験学習(芸術文化・ビジネス体験など)ができる機会
- 7 その他()
- 8 特にない

問20 あなたは学校に所属または就労(アルバイトを含む)していますか。(1つだけ)

学校に所属しながら就労している場合は、「1」を選択してください。学校には通信制や定時制を含み、実際に登校している頻度は問いません。

- | | | |
|-------------|-----------|---------------|
| 1 学校に所属している | 3 どちらでもない | ➡ 問26へお進みください |
| 2 就労している | | |

問20で「1 学校に所属している」「2 就労している」と答えた方にお聞きします。

問21 あなたは学校または職場が好きですか。(1つだけ)

- | | |
|-------------|---------|
| 1 とても好き | 4 嫌い |
| 2 好き | 5 とても嫌い |
| 3 どちらともいえない | |

問20で「1 学校に所属している」と答えた方にお聞きします。

問22 学校について、不満に感じることはありますか。(いくつでも)

- 1 授業が簡単すぎる
- 2 授業が難しい
- 3 先生の指導力や対応・態度
- 4 友達や先輩・後輩との関係(苦手な人がいる、仲の良い人がいないなど)
- 5 行事に関すること(参加したくない行事があるなど)
- 6 雰囲気・居心地
- 7 校則など生活上のルールが厳しい
- 8 施設に関すること(古い・狭い・暗い・使いづらいなど)
- 9 学校にかかる費用(学費や給食費、授業・部活で使う道具など)が高い
- 10 その他()
- 11 特にない

問21で「4 嫌い」「5 とても嫌い」と答えた方にお聞きします。

問23 学校が嫌いで休むことはありますか。(1つだけ)

1 はい

2 いいえ

3 学校に所属していない

問23で「1 はい」と答えた方にお聞きします。

問24 1か月のうち、学校に行かないで休む日はどれくらいありますか。カッコ内に数字を書いてください。

() 日くらい

問20で「1 学校に所属している」「2 就労している」と答えた方にお聞きします。

問25 あなたの学校や職場は、次のことがどれくらいあてはまりますか。学校に所属しながらのアルバイトは除きます。(それぞれ1つ)

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
A 自分にとって居心地が良い	1	2	3	4
B 自分の意見が言える	1	2	3	4
C 自分の意見が採用される	1	2	3	4
D 自分のことを自分で決められる	1	2	3	4
E 安心して相談できる先生や職員、上司・同僚がいる	1	2	3	4
F 規則や運営に対しても自分たちの意見を言える	1	2	3	4
G 規則や運営に対しても自分たちの意見が採用される	1	2	3	4



全員にお聞きします。

問26 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	0:全くあてはまらない 10:とてもあてはまる										
A 毎日たくさん笑っている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 今の自分は幸せだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 今の自分の生活に満足している	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 今の自分が好きだ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
E 人生を楽しんでいる	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
F 自分は他人から必要とされている	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
G 勉強、仕事、趣味など、何か夢中になれることがある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
H 自分には、夢や目標がある	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問27 あなたは、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう思わない
A 自分の考えをしっかり持つことは大事だ	1	2	3	4
B 自分の考えを他の人にしっかりと伝える	1	2	3	4

問28 以下の家庭における男女の役割について、あなたはどのように思いますか。(それぞれ1つ)

	主に男性が 担うべき	主に女性が 担うべき	男女で 同じように 担うべき	分からない
A 家事	1	2	3	4
B 育児	1	2	3	4
C 仕事	1	2	3	4
D 介護	1	2	3	4

問29 以下のものについて、あなたの自宅にあるかどうか、また、あなたが使えるかどうかを教えてください。(それぞれ1つ)

	自由に使える	ルールや制限はあるが使える	自宅にあるが使えない	自宅にあるが使うことがない	自宅にない
A パソコン	1	2	3	4	5
B スマートフォン	1	2	3	4	5
C タブレット	1	2	3	4	5
D インターネット接続(Wi-Fi など)	1	2	3	4	5
E 家庭用ゲーム機	1	2	3	4	5
F テレビ	1	2	3	4	5

問30 あなたの家庭では、次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえばあてはまらない	あてはまらない
A 家族と一緒に心地よい時間を過ごしている	1	2	3	4
B 家では安心して過ごしている	1	2	3	4
C 私の人生について、親／保護者と一緒に考えて決めている	1	2	3	4
D 親／保護者は私の話を聞いてくれる	1	2	3	4

問30の“D 親／保護者は私の話を聞いてくれる”について、「3 どちらかといえばあてはまらない」「4 あてはまらない」と答えた方にお聞きします。

問31 「親／保護者は私の話を聞いてくれる」があてはまらないのは、なぜですか。(1つだけ)

1 親／保護者が忙しく、私と話す時間がない	5 親／保護者と意見が合わない
2 親／保護者と仲が悪い	6 その他
3 話しかけてもちゃんと聞いてくれない	()
4 いつも同じような意見しかくれない	7 分からない

全員にお聞きします。

問32 あなたは次のことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	0:全くあてはまらない 10:とてもあてはまる										
A 友達との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
B 家族との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C 学校の先生・職場の上司・同僚との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D 地域の人との関係は良好である	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問33 あなたにとっての居場所(ほっとできる場所・安心できる場所)は次のうち、どれですか。
(いくつでも)

1 自分の部屋 2 自分の部屋以外の家の中 3 祖父母・親戚の家 4 友達の家 5 学校の教室 6 教室以外の学校内の場所 7 職場・アルバイト先 8 地域(図書館・公民館・児童館・公園など) 9 学習塾・習い事の場所 10 インターネット空間(SNS・YouTube・オンラインゲームなど) 11 飲食店・商業施設(商店街・ショッピングモールなど) 12 その他() 13 居場所はない



問34 あなたは最近2週間で、次のようなことがどれくらいあてはまりますか。(それぞれ1つ)

	いつも	ほとんどいつも	半分以上の期間を	半分以下の期間を	ほんのたまに	全くない
A 明るく、楽しい気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
B 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした	1	2	3	4	5	6
C 意欲的で、活動的に過ごした	1	2	3	4	5	6
D ぐっすりと休め、気持ちよく目覚めた	1	2	3	4	5	6
E 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった	1	2	3	4	5	6

問35 あなたは今、悩んでいることはありますか。(いくつでも)

1 勉強に関すること	10 恋愛に関すること
2 仕事に関すること	11 お金に関すること
3 友達に関すること	12 自分の体や性に関すること
4 家族に関すること	13 将来に関すること
5 学校に関すること	14 インターネットやSNSの人間関係に関すること
6 部活に関すること	15 (戦争や事件などの)ニュースに関すること
7 塾・習い事に関すること	16 その他()
8 進学に関すること	17 悩みはない
9 就職に関すること	

問36 あなたは過去1年以内に、次のような経験をしたことがありますか。インターネット上での経験は除きます。(いくつでも)

1 暴言や傷つくことを言われた
2 無視をされた、仲間外れにされた
3 いじめを受けた
4 性別による差別を受けた
5 国籍・人種による差別を受けた
6 暴力を受けた
7 その他の嫌な経験()
8 特に嫌な経験はしていない

問37 あなたは過去1年以内に、インターネット上で次のような経験をしたことがありますか。
(いくつでも)

- | | |
|------------------------------|---|
| 1 暴言や傷つくことを言われた | |
| 2 無視をされた、仲間外れにされた | |
| 3 ネット詐欺に遭った(金銭や個人情報などを求められた) | |
| 4 会ったことのない人から会うことを求められた | |
| 5 勝手に自分の写真をアップされた | |
| 6 その他の嫌な経験(|) |
| 7 特に嫌な経験はしていない | |

問38 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談する相手は誰ですか。(いくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1 友達や先輩 | 10 相談員(スクールカウンセラー・ |
| 2 きょうだい | スクールソーシャルワーカーなど) |
| 3 母親 | 11 児童館の職員 |
| 4 父親 | 12 塾や習い事の先生 |
| 5 祖父母 | 13 インターネットやSNSで知り合った人 |
| 6 親戚(おじさん・おばさんなど) | 14 NPO法人・ボランティアの人 |
| 7 近所の人 | 15 その他 |
| 8 学校の先生・職場の上司 | (|
| 9 保健室の先生 | 16 相談できる人はいない |

問38で「1」～「15」と答えた方にお聞きします。

問39 あなたが困ったり悩んだりしたとき、相談できる人は何人いますか。(1つだけ)

- | | |
|------|--------|
| 1 1人 | 4 4人 |
| 2 2人 | 5 5人以上 |
| 3 3人 | |



全員にお聞きします。

問40 あなたは、平日(学校や仕事がある日)は何時頃に起きて、何時頃に寝ることが多いですか。
(それぞれ1つ)

A 起きる時間	1 午前0時～4時59分	7 午前7時30分～7時59分
	2 午前5時～5時29分	8 午前8時～8時29分
	3 午前5時30分～5時59分	9 午前8時30分～8時59分
	4 午前6時～6時29分	10 午前9時～午後11時59分
	5 午前6時30分～6時59分	11 起きる時間は決まっていない
	6 午前7時～7時29分	
B 寝る時間	1 午後0時(正午)～午後7時59分	8 午後11時～11時29分
	2 午後8時～8時29分	9 午後11時30分～11時59分
	3 午後8時30分～8時59分	10 午前0時～0時29分
	4 午後9時～9時29分	11 午前0時30分～0時59分
	5 午後9時30分～9時59分	12 午前1時～午前11時59分
	6 午後10時～10時29分	13 寝る時間は決まっていない
	7 午後10時30分～10時59分	



問41 あなたが平日(学校や仕事がある日)、テレビやスマホ、タブレット、パソコン、ゲーム機などの画面を見ている時間はどれくらいありますか。学校の授業や仕事で見る時間は除きます。

(1つだけ)

1 全く見ない、利用しない	6 4時間～5時間未満
2 1時間未満	7 5時間～6時間未満
3 1時間～2時間未満	8 6時間～7時間未満
4 2時間～3時間未満	9 7時間～8時間未満
5 3時間～4時間未満	10 8時間以上

問42 すべての子供は同じひとりの人間としてたくさんの権利を持っています。子供だけが持つ権利もあります。あなたは、このアンケートが家に届くまでに、子供が権利の主体であることを知っていましたか。(1つだけ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 よく知っていた | 3 聞いたことがあった |
| 2 少しだけ知っていた | 4 全く知らなかった |

問43 東京都では、子供の権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせるように「東京都こども基本条例」を定めています。あなたは、このアンケートが家に届くまでに、「東京都こども基本条例」について知っていましたか。(1つだけ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 内容をよく知っていた | 3 名前だけ知っていた |
| 2 内容を少しだけ知っていた | 4 全く知らなかった |

問44 あなたは、生成 AI(※)を使用していますか。(1つだけ)

※画像や音声、文章などを学習して、実際に存在するものに似た新しいデータをつくり出す人工知能のこと。ChatGPT や DeepL 翻訳など。

- | |
|------------------------|
| 1 よく使用している |
| 2 ときどき使用している |
| 3 使用したことはないが、今後使用してみたい |
| 4 使用したいと思わない |
| 5 生成 AI が何か分からない |

問45 あなたは次の言葉についてどれくらい知っていますか。(それぞれ1つ)

	知もどの つもの ていような るか	言言葉 聞だけ いた こと がある	全 く 知 ら ない
A 性自認	1	2	3
B 性的指向	1	2	3
C LGBTQ	1	2	3

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

【相談窓口の紹介】

「東京都子どもホームページ」では、東京都のいろいろな相談窓口を紹介しています。自分や周りの人のことで困っていたり、悩んだりしていることがあったら、一人でかかえずいつでも相談してください。



<https://tokyo-kodomo-hp.metro.tokyo.lg.jp/soudan/>



【東京都子ども基本条例 動画の紹介】

子供たちがクリエイターと一緒に、条例の内容をわかりやすく伝える動画を作成しました。ぜひご覧ください。



<https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/kodomo-kihonjyourei/kaisetudouga>



【とうきょう子どもアンケート 調査結果の紹介】

昨年度のとうきょう子どもアンケートの調査結果について子供向け報告書を作成しました。

昨年の17歳がどのように回答したのか、ぜひご覧ください。



https://www.kodomoseisaku.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/kodomoseisaku/r6_kodomoanket_chuko_

