



東京都に住む中学2年生と17歳に聞いたアンケート結果を紹介します!

登場人物と内容の紹介

登場人物と内容の紹介









「とうきょう こども アンケート」とは?

東京都に住む中学2年生、17歳(高校2年生にあたる年齢)に、普段の生活や気持ち、将来の夢などについて、アンケートをお願いし、中学2年生は887人、17歳は1,009人から回答をいただきました。

東京都ではこのアンケート結果をもとに、いろいろな政策や取組を進めています。 アンケートの結果を少し紹介しているので、ぜひ読んでみてください。

放課後や休日は何してるの?

放課後や休日の遊び方(複数回答、上位7項目) 中学2年生 17歳 【回答者:887人】 【回答者:1,009人】 YouTube* YouTubeや SNSなど SNSなど DVDや動画配信、 **55%** 2位 テレビを見る DVDや動画配信 53% 友達とおしゃべり 3位 録画番組など 4位 友達とおしゃべり 48% オンラインゲーム 45% 5位 オンラインゲーム 46% マンガや本を読む 40% 6位 マンガや本を読む 46% テレビを見る 39% **7位** スポーツや体を動かして遊ぶ 42% スポーツや体を動かして遊ぶ 31%

上位は似てるね! ネット関係や友達 とのおしゃべりが 多いよ。



「テレビを見る」と「スポーツや体を動かして遊ぶ」については、17歳が中学2年生より10ポイント以上、低い。この違いは興味深いね。

ほっとできる場所ってある?

110	11,

ほっとできる場所・安心できる場所(複数回答、上位8項目)

	中学2年生 【回答者:887人】		17歳 【回答者:1,009人】		
1位	自分の部屋	81%	自分の部屋	85%	
2位	自分の部屋以外の家の中	62%	自分の部屋以外の家の中	59%	
3位	祖父母・親戚の家	45%	祖父母・親戚の家	32%	
4位	学校の教室	32%	ネット空間	28%	
5位	ネット空間	31%	学校の教室	23%	
6位	友達の家	29%	教室以外の学校内	19%	
7位	教室以外の学校内	21%	友達の家	15%	
8位	地域*	19%	地域*	14%	

*図書館、公民館、児童館、公園など



自分の部屋とそれ以外 の家の中では20ポイン トくらい差があるね。

地域には、中学2年生や17歳がほっ とできる場所は少ないのかな…。



いつ起きていつ寝てる?

起きる時間 【回答者:中学2年生 887人、17歳1,009人】 中学2年生 17歳 55% 50% 39% 25% 13% 7% 3% 2% 8時以降 午前5時台 6時台 7時台 午前5時台 6時台 7時台 8時以降 寝る時間 【回答者:中学2年生 887人、17歳1,009人】 中学2年生 17歳 38% 32% 32% 27% 13% 12% 9% 3% 2% 8~9時台 10時台 11時台 0時台 1時以降 8~9時台 10時台 11時台 0時台 1時以降

上記時間帯以外、「時間が決まっていない」、回答なしは非表示

起きる時間は6時台が 多いけど、寝る時間は 17歳の方が遅いね。



みんな睡眠時間 は足りているの かな…。

テレビやスマホって どれくらい見る?



最近、気づいたらスマホばっかり 見てる気がするんだよね。 みんなはどうなんだろう?



平日にテレビやスマホ、パソコン、ゲーム機などの画面を 見る時間(授業や仕事で見る時間を除く)

【回答者:中学2年生 887人、17歳1,009人】

	中学2年生		17歳	
全く見ない・利用しない	1%未満		1%未満	
1時間未満	5%		2%	
1~2時間未満	1	9%	12%	
2~3時間未満		30%		22%
3~4時間未満		20%		22%
4~5時間未満	10%		15%	•
5~6時間未満	6%		9%	
6~7時間未満	4%		7%	
7~8時間未満	2%		3%	
8時間以上	4%		8%	
回答なし	┃1%未満		1%未満	

2~3時間と3~4時間 という人が多いね。



17歳の方が中学2年 生より時間が長くなっ ているね。

学校や職場が好き? 不満あったりする?



学校または職場が好きか

好き:「とても好き」「好き」の合計 嫌い:「嫌い」「とても嫌い」の合計

中学2年生

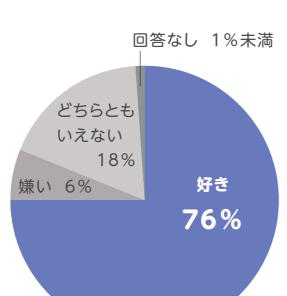
【回答者:887人】

回答なし 1%未満 どちらとも いえない 20% 嫌い 9%

71%

17歳

【回答者:995人】



中学2年生も17歳も70% 以上が学校を好きなんだ ね。でも「どちらともいえな い」人も20%近くいるね。



学校の教室がほっとできる場所だと思う人は 20~30%くらいだったよね(5ページ)。 「好き」と「ほっとできる場所」は違うのかな?



ann.

学校について不満に感じること(複数回答、上位7項目)

	中学2年生 【回答者:887人】		17歳 【回答者:938人】		
1位	友達や先輩・後輩との関係 (苦手な人がいる、仲の良い人 がいないなど)	27%	校則など生活上の ルールが厳しい	28%	
2位	先生の指導力や対応・ 態度 (先生の教え方や言い方が苦手)	27%	先生の指導力や対応・ 態度 (先生の教え方や言い方が苦手)	26%	
3位	特にない	25%	友達や先輩・後輩との関係 (苦手な人がいる、仲の良い人がいないなど)	23%	
4位	校則など生活上の ルールが厳しい	22%	特にない	22%	
5位	授業が難しい	19%	授業が難しい	21%	
6位	施設に関すること (古い・狭い・暗い・使いづらいなど)	17%	施設に関すること (古い・狭い・暗い・使いづらいなど)	20%	
7位	雰囲気・居心地	15%	学校にかかる費用 (学費や給食費、授業・部活で 使う道具など)	16%	

17歳は「校則など が厳しい」が1位な んだね。



17歳は、学校に所属している人(学校に所属しながら働いている人を含む)



校則は学校ごとの 差が大きいかもし れないね。

学ぶことについて

どう思ってる?

学ぶことについての意識 「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計

【回答者:中学2年生 887人、17歳1,009人】

学校で学んだことは 将来や人生に役立つ





学校で学ぶ以外の 内容や方法で もっと学びたい





学ぶことが楽しい





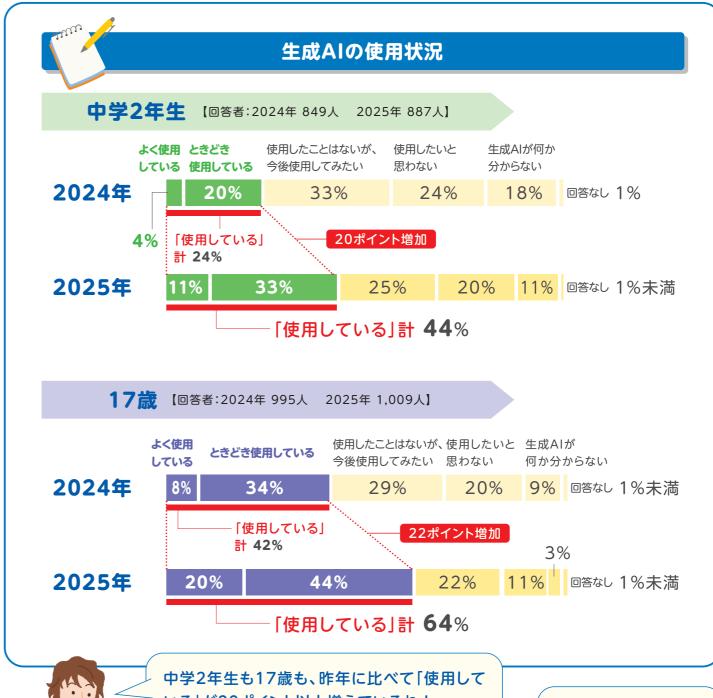
灰色の部分は、「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」「回答なし」の割合

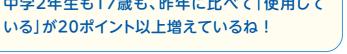
80%以上が学校で学 んだことは役立つと 思っているんだね。



でも「もっと学びたい」 「学ぶことが楽しい」と 思う人は60%くらい で、20ポイントくらい 差があるんだね…。

生成AI使ってる?





来年はもっと増えるの かな?



ちょっと ひと休み



ここでちょっと休憩! れん君から「未来の自分に一言」って いうお題を出すよ!

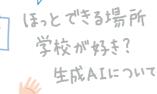
東京の中学2年生・ 17歳の普段の生活や 意識がだいぶ分かっ てきたね!

未来のぼくには「夢、諦めてない?」って

次は、将来のことをどう思っているのか

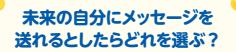
言いたいかも。

調べてみよう!





想像してみよう!もし 未来の自分に一言だ けメッセージを送れる としたら…1~7のど れを選ぶ?



- 1 ちゃんと朝ごはん食べてる?
- 2 夢、諦めてない?
- 3 スマホの使い過ぎ、気を付けて!
- 4 そっちの世界、AIと仲良くしてる?
- 5 ちゃんと休んでいる? 無理してない?
- 6 誰かのために動けてる?
- 7 まさか、まだ宿題に追われてる?

将来かなえたいことある?



20年後って、どんな自分になって るんだろう。みんなは、どんな未来 を思い描いてる?

Tim.

20年後に一番かなえたいこと

【回答者:中学2年生 887人、17歳1,009人】

	中学2年生	17歳
好きな仕事をしている	38	% 32%
趣味や余暇を楽しんでいる	22%	21%
経済的に豊かな暮らしをしている	16%	21%
結婚している/パートナーと暮らしている	10%	13%
好きな国・地域で暮らしている	5%	4%
こどもを育てている	4%	4%
その他	2%	2%
特にない	3%	3%
回答なし	1%未満	1%未満

中学2年生の多い順に表示

17歳になると「好きな仕事をしている」が減って、経済面のことを考える人が増えるんだね。



結婚や子育てのことはまだイメージが わかないのかも。

12

将来や進路のこと 何か問題ある?

社会課題への意識諸外国と比べると?



将来像や進路を難しくしている問題(複数回答)

中学2年生 【回答者:887人		17歳 【回答者:1,009人】		
自分の努力不足	52%	自分の努力不足	56%	
希望する将来像や進路を 実現する方法が分からない	36%	希望する将来像や進路を 実現する方法が分からない	42%	
進学費用が足りないなどの 経済的な問題	20%	進学費用が足りないなどの 経済的な問題	24%	
親/保護者の理解が 得られない、考え方の違い	7%	自分の健康上の問題	7%	
自分の健康上の問題	7%	親/保護者の理解が 得られない、考え方の違い	5%	
その他	2%	その他	2%	
まだ分からない	19%	まだ分からない	11%	
特に問題はない	8%	特に問題はない	5%	

「自分の努力不足」だと思う人が多いね。将来や進路についてより切実に考えるようになるから、「もっと努力しなくちゃ」と思う人が多くなるのかな?

「実現する方法が分からない」人もいるから、自分に向いている仕事が分かるような個人診断的なものがあるといいな。



社会課題への意識 (「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計)

東 (とうきょ アンク	うこども		諸外国 (18歳意識調査)					
中学 2年生	17歳		日本	アメリカ	イギリス	中国	韓国	インド
71%	66%	社会課題について 関心がある	57%	62%	58%	82%	65%	63%
57%	58%	留学や他国で働きたい	53%	72%	77%	73%	79%	76%
60%	58%	ボランティア活動に 参加したい	60%	76%	69%	90%	71%	79%
43%	45%	自分の行動で社会を 変えられる	46%	66%	56%	84%	61%	81%
37%	40%	社会課題について 議論している	51%	67%	66%	80%	63%	75%

【回答者:中学2年生 887人、17歳1,009人】

【回答者:各国 1,000人】

【参考】質問内容について

	とうきょうこどもアンケート	18歳意識調査
社会課題について関心がある	社会課題について関心がある	政治や選挙、社会問題について、関心がある
留学や他国で働きたい	機会があれば留学や他国で働いてみたいと 思う	
ボランティア活動に参加したい	ボランティアをしたいと思う	ボランティア活動に参加したい
自分の行動で社会を変えられる	自分の行動で社会を変えられると思う	自分の行動で国や社会を変えられると思う
社会課題について議論している	社会課題について家族や友人と積極的に議 論している	政治や選挙、社会問題について家族や友人と 議論することがある

(出典) 日本財団第62回18歳意識調査 [国や社会に対する意識(6カ国調査)]

令和6(2024)年2~3月、インターネット調査にて、各国17~19歳男女1,000人を対象に実施されたもの。下記レポートの、P10、P15、P16より引用し、編集。 https://www.nippon-foundation.or.jp/app/uploads/2024/03/new_pr_20240403_03.pdf

上記調査で「同意」「どちらかといえば同意」と回答した割合と、とうきょうこどもアンケートで「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答した割合を比較している。

ぼくたちは「社会的な課題への関心」は高いけど、それ以外はほとんど諸外を国より低いね。



これは私たちの課題と してレポートに書いた 方がいいな…。

将来は育児したい? 育児分担どう思う?





将来こどもを育てたいか

こどもを育てたい

	回答者数	1人 育てたい	2人 育 てた い	3人以上 育てたい	こどもを 育てたいとは 思わない	まだ 分からない
中学2年生	887人	11%	24%	5%	13%	47%
17歳	1,009人	10%	29%	7%	15%	39%

回答なし 中学2年生:1%未満 17歳:1%未満

育児についての男女の役割分担

	回答者数		主に男性が 担うべき	主に女性が担うべき	男女で同じ ように担うべき	分から ない
中学2年生	男性	399人	1%未満	9%	77%	13%
中子24王	女性	462人	1%	5%	86%	8%
17歩	男性	484人	1%	11%	74%	13%
17歳	女性	496人	1%未満	8%	89%	3%

回答なし 中学2年生男性:1% 中学2年生女性:0% 17歳男性:1% 17歳女性:1%未満



中学2年生・17歳のこどもを持つ働く母親に聞きました! 育児分担はどうなっている?



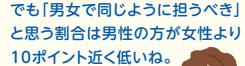
● 親 (回答者数1,458人)

育児全体を10とすると、私(母親)が 8割やっています。

「将来こどもを育てたい か」は「まだ分からない」 が多いね。

育児分担は「男女で同じよう に担うべき が一番多いね。

10ポイント近く低いね。



東京の高校生に「子育て」について どう思うか聞きました!

東京都立永山高等学校の3年生に東京都職員が出前授業を実施し、左のアンケート 結果を見てどう思うか考えたり、グループで話し合いをしたりしました。





今の社会でこどもをつくるには不透明 なことがありすぎて分からない。

男性が育児に対して参加しやすい サポートがあまりない。

父親が育児を手伝えていな いのは、仕事の時間が長い からで、働く時間を少なく するべき。



授業に参加した みなさんの意見

育児の分担は母と父で しっかりとやるべき。





国任せではなく、自分のことも考え ようと思う。

親のことを見ていると、今の子 たちもこどもが欲しいとか思わ なくなりそうだなと思った。

東京都では、望む人誰もが子育てしやすい社会の実現に向けて、多様な価値観 を尊重しながら、育業の推進や育児と仕事の両立支援など、幅広い視点で取組 を行っていきます。

「東京都こども基本条例」って 知ってる?



こどもの権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせる 社会の実現に向けて、制定された条例なんだって!

「東京都こども基本条例」の認知度

内容をよく知っていた 7% 内容を少しだけ知っていた 13%

中学2年生 【回答者:887人】



名前だけ 知っていた 19%

全く知らなかった 60%

回答なし 1%

内容を知っていた人 20%

内容をよく知っていた 5% 内容を少しだけ知っていた 14%

17歳

【回答者:1,009人】



名前だけ 知っていた 22%

全く知らなかった 59%

回答なし 1%未満

内容を知っていた人 19%

■東京都こども基本条例

ホームページ





ハンドブック





こども編集者と作成



解説動画 こどもクリエイターと作成









私たちは社会の一員 として、自由に意見 を表明することがで きるということが条 例には書かれている よ。詳しく知りたい人 は、二次元コードを読 み込むかクリックして みてね!

自分の考えを他の人に言える?

自分の考えをしっかり持つことは大事だ 「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計

【回答者:中学2年生 887人、17歳1,009人】

中学2年生 95%





自分の考えを他の人にしっかりと言える 「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の合計

【回答者:中学2年生 887人、17歳1,009人】

中学2年生 76%

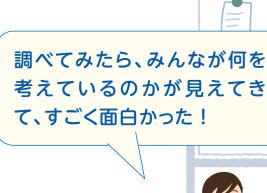


中学2年生も17歳も 考えを持つことは大事 だと思う人がほとんど なのに、他の人に考え を言えるとなると20ポ イントも下がる…。



灰色の部分は、「そう思わない」「どちらかと いえばそう思わない」「回答なし」の割合

> 自分の考えを言う機会が あまりないのかな…? みんなはどう思う?



本当だね。同世代のリアルな声を集めたら、全部が大事なメッセージだったね。



こういう声が、ちゃんと届けば、少しずつ社会が変わっていくのかな。

東京都のこどものための取組を知りたい人は「こども未来アクション」、悩みごとがある人は「相談窓口一覧」を見てみてね!

そうだね、これからも自分の考えや思いを伝えていこう!だって、ぼくらの声には"今"と"未来"を動かす力があるんだから。

こども未来アクション



東京都の こどものための 政策や取組



のりための 取組 編製のK 無料で 無料で 無料で



相談窓口一覧

さまざまな悩みに 対する窓口一覧

東京都こどもホーム ページ内に掲載



性やからだ、こころの 悩みに対する窓口一覧

TOKYO YOUTH HEALTHCARE内に掲載





みんなと考える「今」と「未来」

~とうきょう こども アンケート2025~

令和7年11月発行

[編集·発行] 東京都子供政策連携室 企画調整部 企画調整課 〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電話・02(5388)3813

電話:03(5388)3812

このパンフレットについて、こちらから意見や感想をぜひお知らせください!



