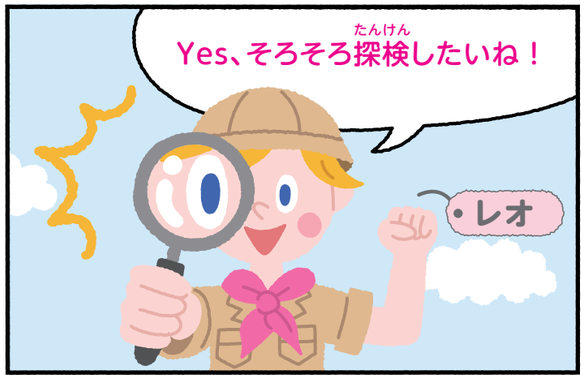
とうきょうこどもアンケート2025

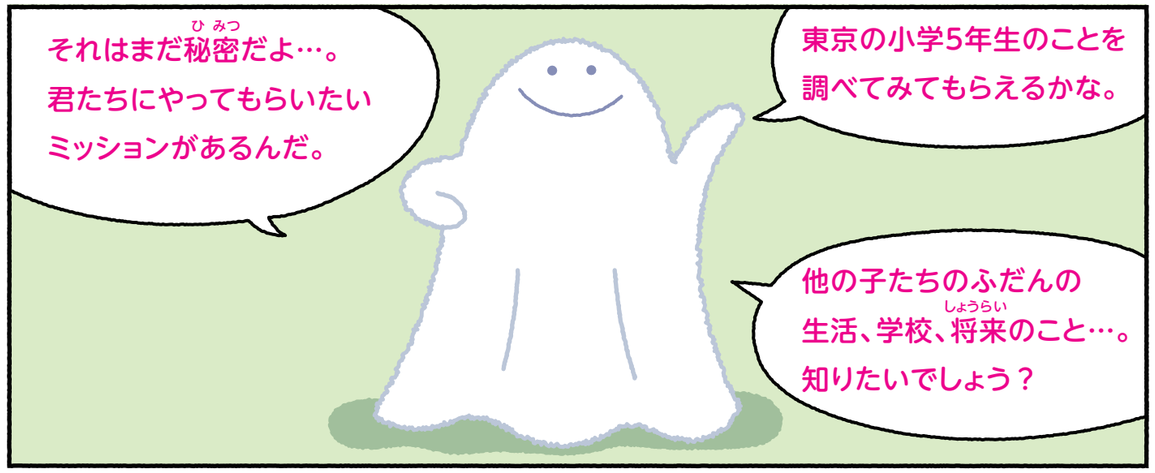
東京都

みんなで探検！

「いま」と「みらい」

東京都に住む小学5年生
約1,000人に聞いたアンケート
結果を紹介します！





●遊び方 …… 4ページ
●ほっとできる場所 … 6ページ
●学校のこと …… 8ページ
●学ぶこと …… 10ページ
●将来のこと …… 11ページ
●こども基本条例のこと
…… 13ページ
●自分の考えを言うこと … 14ページ

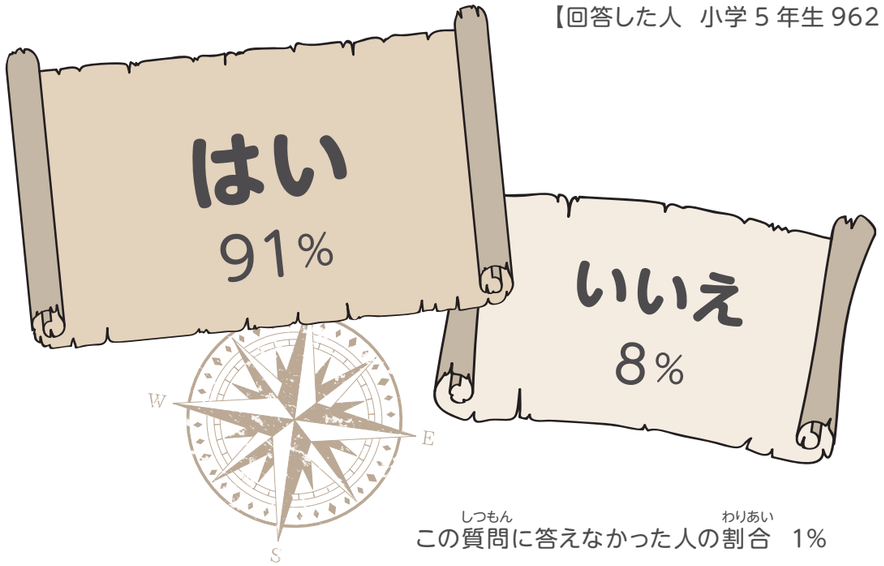
「とうきょう こども アンケート」とは？

東京都に住む小学5年生にアンケートをお願いし、962人が回答してくれました。
みなさんのふだんの生活や気持ち、将来の夢などを聞いています。
東京都はその答えを大切にして、いろいろなことに取り組んでいます。
アンケートの結果を少し紹介しているので、ぜひ読んでみてね。

東京の子たちの遊び方を探(さぐ)れ！

Q 住んでいる街には、遊べる場所や気持ちよく過(す)ごせる場所はたくさんある？

【回答した人　小学５年生 962 人】



この質問(しつもん)に答えなかった人の割合(わりあい)　1%

Q 放課後や休みの日に何をして遊ぶ？

（回答はいくつでも。多いもの5つ）　【回答した人　小学５年生 962 人】

1 テレビを見る 66%

2 YouTubeやSNSなどを見る 65%

3 公園で遊ぶ 60%

4 スポーツや体を動かして遊ぶ 52%

5 マンガや本を読む 49%

東京の子たちがほっとできる場所を調査せよ！

Q ほっとできる場所、安心できる場所はどこ？

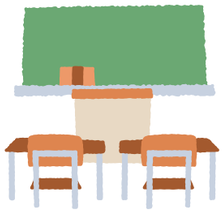
（回答はいくつでも。多いもの5つ）　【回答した人　小学５年生 962 人】

1 自分の部屋以外の**家の中** 74%

2 おじいさん・おばあさん、親せきの家 59%

3 自分の部屋 57%

4 学校の教室 45%



5 地域* 39%

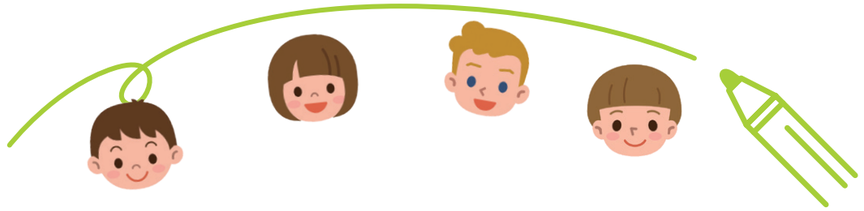
＊「地域」は、図書館、公民館、児童館、公園などです

自分の部屋より、部屋以外の家の中の方がほっとできるという人が多いね！

東京都庁に意見を伝えてみた❶

東京の小学6年生に「ほっとできる場所・安心できる場所」についてどう思うか聞きました！

文京区立指ヶ谷小学校の6年生に東京都職員が出前授業をしました。
左のページのアンケート結果を見て、どう思うか考えたり、グループで話し合いをしたりしました。



授業に参加したみなさんの意見

人によって自分だけの方が安心する人も、友達や家族と一緒だと安心する人もいる。

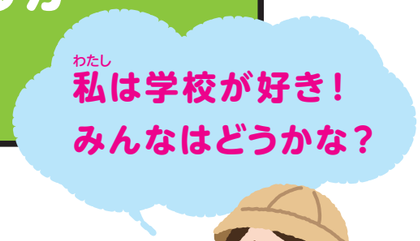
地域にはみんなが満足できる場所があまりないのだろうか？

信用できる人がいるところが安心できる。

学校は普通安心できるはずなのに、4位なので不十分なところがある。（なじみにくかったり、友達関係）

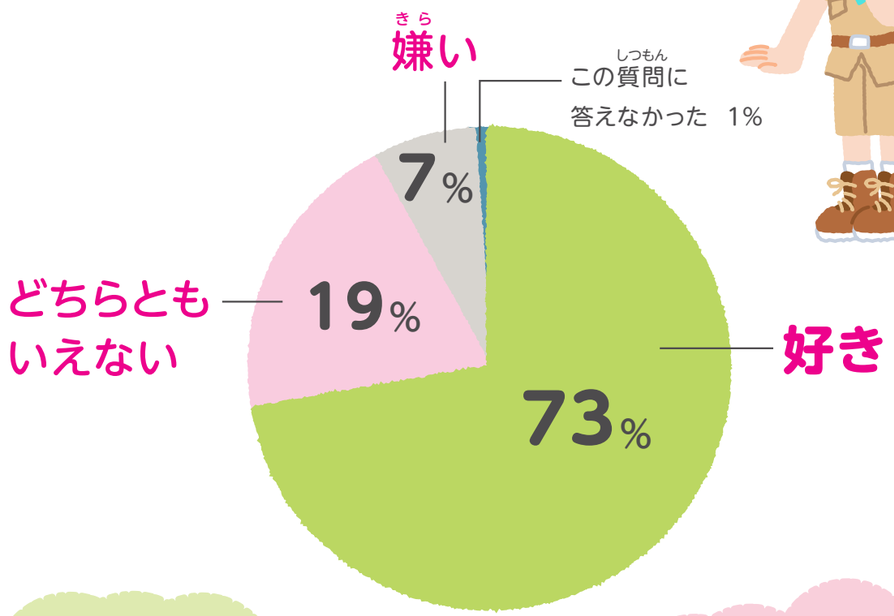
みなさんが「安心できる場所」は人によってちがうこと、そして「どこにいるか」だけでなく、「だれといるか」も大切なんだということが分かりました。
東京都では、学校や地域がもっと安心して過ごせる場所になるように、取り組んでいきます。

学校のことをどう思っているか探(さぐ)れ！



Q 学校が好き？

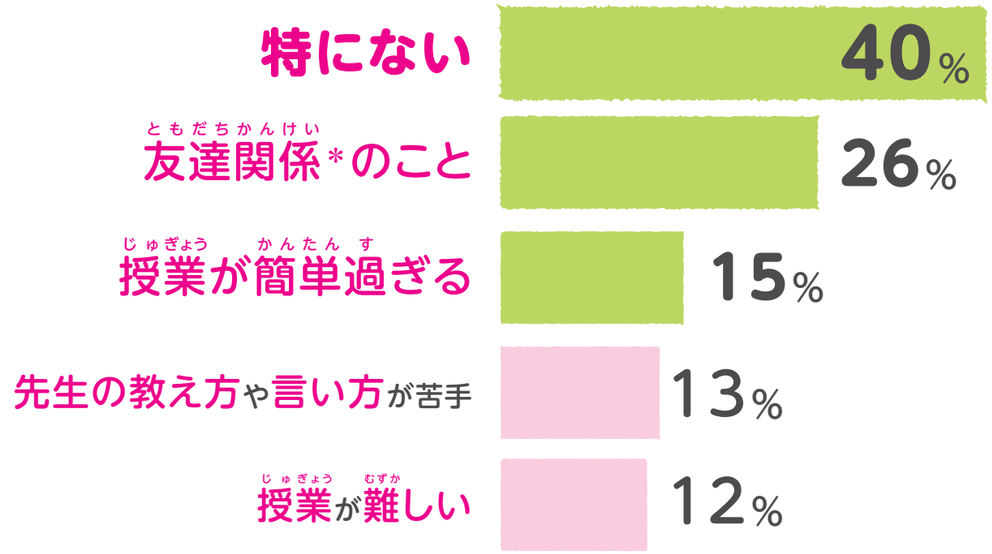
【回答した人　小学５年生 962 人】



Q 学校に不満はある？

（回答はいくつでも。多いもの5つ）

【回答した人　小学５年生 962 人】



＊「友達関係(ともだちかんけい)」は、苦手な人がいる、仲の良い友達(ともだち)がいないなどです

学ぶことをどう思っているか調べよ！

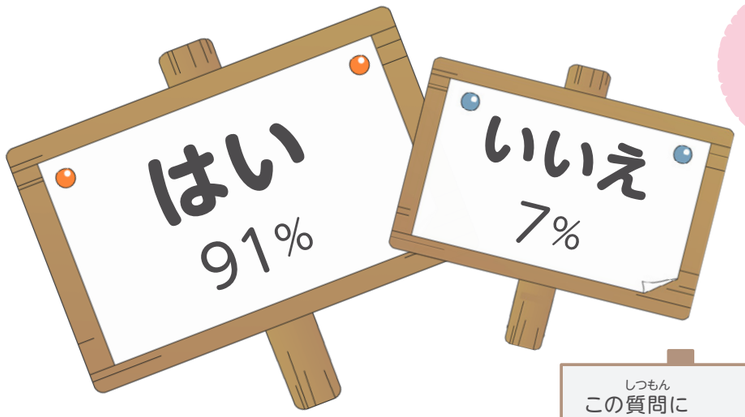
学ぶのは楽しいことも
大変なこともあるよね。
みんなどう思っているのかな？

Q 学ぶことは楽しい？

【回答した人　小学５年生 962 人】

Q 学校で学んだことは自分の将来や人生に役立つと思う？

【回答した人　小学５年生 962 人】



勉強は探検にも
役立つかも…。

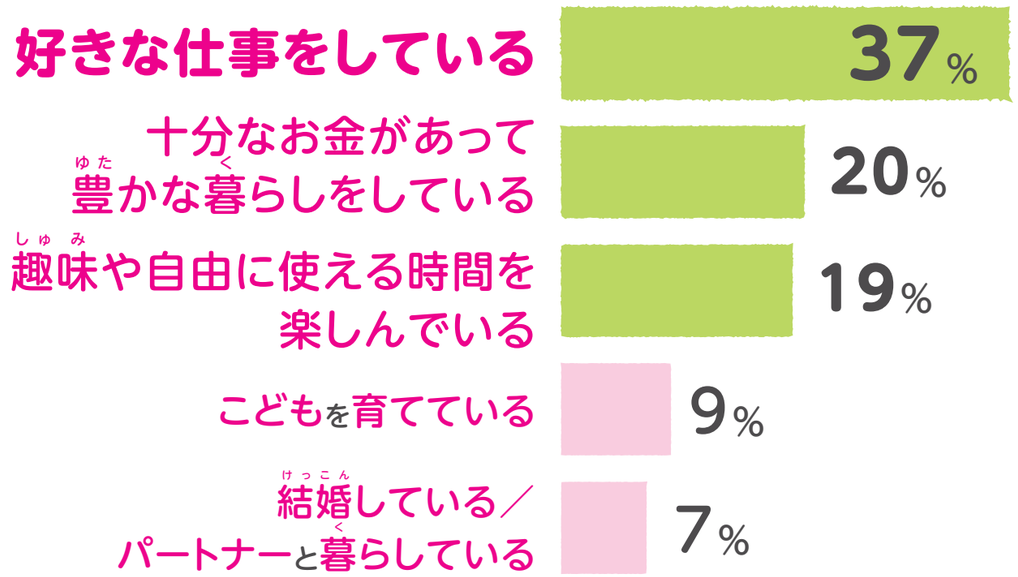
将来はどうしたいのか調査せよ！

20年後のことをどう
考えているのかな？

Q 20年後に一番かなえたいことは何？

（多いもの5つ）

【回答した人　小学５年生 962 人】



私も好きな仕事を
できていたらいいな！

みんないろんな夢や
希望があるんだね！

ちょっとひと休み

東京の小学5年生の暮らしや
学校生活のことが分かってきたね！

東京都では、こどもの権利が大切にされ、みんなが幸せに過ごせるように、条例を定めているよ。

Yeah！この調子で次は「こどもの権利」のことや「自分の考えを言うこと」について調べてみよう！

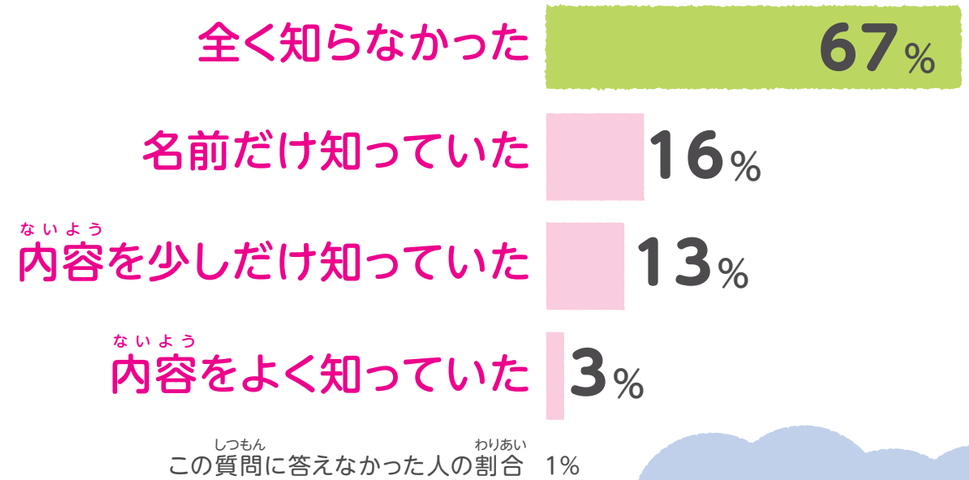
条例ってちょっと難しいけど、「東京都からこどもたちへの約束事」なんだって！

「東京都こども基本条例」の正体を探れ！

みんな知ってた？

Q 「東京都こども基本条例」を知ってた？

【回答した人　小学５年生 962 人】



この質問に答えなかった人の割合　1%

詳しく知りたい子はおうちの人と二次元コードを読み込むかクリックしてみてね。

こどものことを話したり、決めたりするときは、こどもは思ったことを言えるし、大人がしっかり受け止めてくれるんだって！

東京都こども基本条例

ホームページ

こども編集者と作成

ハンドブック

こどもクリエイターと作成

解説動画

自分の考えを「持つこと」と「言うこと」は違う？真実を探れ！

私は自分の考えはあるけど、他の人に言うのはちょっと苦手…。

Q 自分の考えを持つことは大事だと思う？

【回答した人　小学５年生 962 人】

はい 95%

いいえ 4%

この質問に答えなかった人 1%

Q 自分の考えを他の人にしっかりと言える？

はい 78%

いいえ 21%

この質問に答えなかった人 1%

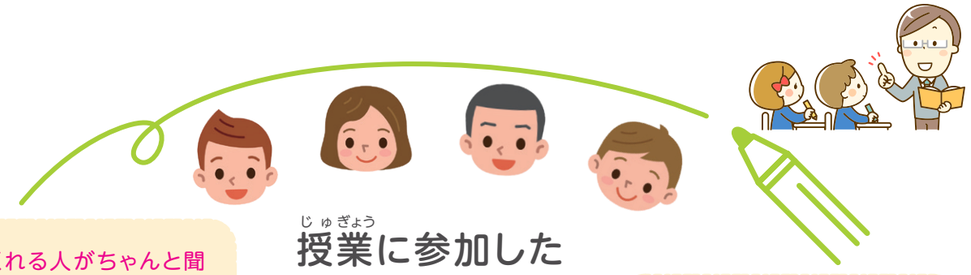
ほとんどの人が自分の考えを持つことは大事だと思っているけど、それを他の人に言えると思う子は**約20ポイント**低くなるんだね。

意見を言いやすくするにはどうしたらいいんだろう？

東京都庁に意見を伝えてみた❷

東京の小学5年生に「自分の考えを他の人に言うこと（意見表明）」についてどう思うか聞きました！

福生市立福生第六小学校の5年生に東京都職員が出前授業をしました。
左のページのアンケート結果を見て、どう思うか考えたり、グループで話し合いをしたりしました。



授業に参加したみなさんの意見

聞いてくれる人がちゃんと聞いてくれたら話しやすい。

やっぱり人は否定されるのが怖いから意見を言えない。

他の人に言うのは、自信がないから、不安だからだと思う。でも、発言して間違ったりするのは悪いことではないと思う。

仲の良い人だったら、恥ずかしがらずに言える。笑わない人（真剣に聞いてくれる人）だったら言える。

みなさんの意見から、周りの人が真剣に聞いてくれると自分の考えを伝えやすくなること、「まちがっても大丈夫」「伝えることに意味がある」と思える気持ちも大切なんだということが分かりました。
東京都では、安心して意見を言える場づくりに取り組んでいきます。

こども未来アクション

東京都のこどものための取組

相談窓口一覧

みんなで探検！「いま」と「みらい」

～とうきょう こども アンケート2025～

令和7年11月発行
［編集・発行］ 東京都子供政策連携室 企画調整部 企画調整課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話：03（5388）3812

このパンフレットについて、こちらから意見や感想をぜひお知らせください！