

เธอไม่ได้ตัวคนเดียวหรอกนะ เข้ามาคุยกับเราสิ

"ฉันไม่รู้ว่าจะหันหน้าไปคุยกับใครดี"

"ฉันไม่กล้าเล่าเรื่องที่ฉันกังวลให้คนอื่นฟัง"

เธออาจคิดอย่างนั้น แต่เธอไม่ได้อยู่ตัวคนเดียวหรอกนะ

เราพร้อมที่จะฟังทุกเรื่องที่เธอกังวล คิดมาก หรือจะเรื่องอะไรก็ตามแต่
ไม่เป็นอะไรหรอก อย่าทนทุกข์อยู่คนเดียวเลย

เข้ามาคุยกับเราสิ – เครือข่ายเยาวชนโตเกียว

☎ 0120-874-374 ให้บริการด้วยภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น

9:00-21:00 (จันทร์ - ศุกร์) / 9:00-17:00 (เสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์) *หยุดให้บริการ: 29 ธันวาคม - 3 มกราคม

บัญชี LINE ปรึกษาสายด่วน @โตเกียว

ให้บริการด้วยภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น

บริการปรึกษาทั้ง 4 รายการต่อไปนี้อยู่บนแอป LINE
แต่ละบริการจะมีเวลาให้บริการที่แตกต่างกัน โปรดสแกน
QR Code เพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติม



- บริการให้คำปรึกษาปัญหาชีวิต
 - บริการให้คำปรึกษาปัญหาในการเรียน เช่น เส้นทางการอาชีพในอนาคต หรือ การกลั่นแกล้ง
 - บริการให้คำปรึกษาสำหรับเยาวชนที่มีปัญหาเกี่ยวกับอินเทอร์เน็ตและสมาร์ทโฟน
 - บริการให้คำปรึกษาทั่วไปสำหรับเยาวชน
- บทสนทนาเกี่ยวกับการปรึกษาจะไม่เปิดเผยแก่บุคคลภายนอกโดยไม่ได้รับอนุญาตจากท่าน

*บริการให้คำปรึกษานี้ไม่มีค่าใช้จ่าย



บรรณาธิการ
รุ่นเยาว์
อาจารย์ (ม.6) อายาโกะ (ม.3) โคโคโระ (ม.2) โทโมอากิ (ม.5) นาโอะ (ม.1)
โนโซมิ (ม.3) ฮินะ (ม.2) ยูนะ (ม.5) ริสะ (ม.4) เรียวมะ (ม.1)

โบรชัวร์นี้มีรหัสเสียง
Uni-Voice อยู่ในทุกหน้า
สแกนรหัสดังกล่าวด้วยแอป
Uni-Voice บนสมาร์ตโฟนหรือ
อุปกรณ์อื่น ๆ เพื่อเข้าถึงเนื้อหา
เสียงของโบรชัวร์

รหัสเสียง

จัดพิมพ์ มีนาคม พ.ศ. 2566
แก้ไขและจัดพิมพ์โดย
ส่วนงานวางแผน ฝ่ายประสานงานและส่งเสริมนโยบายสำหรับเด็ก
หน่วยงานประสานงานนโยบายสำหรับเด็ก
สำนักงานบริหารมหานครโตเกียว
2-8-1 นิชิ ชินจูกุ, ชินจูกุ-กุ, โตเกียว 163-8001 ประเทศญี่ปุ่น
โทรศัพท์: 03(5388)2165

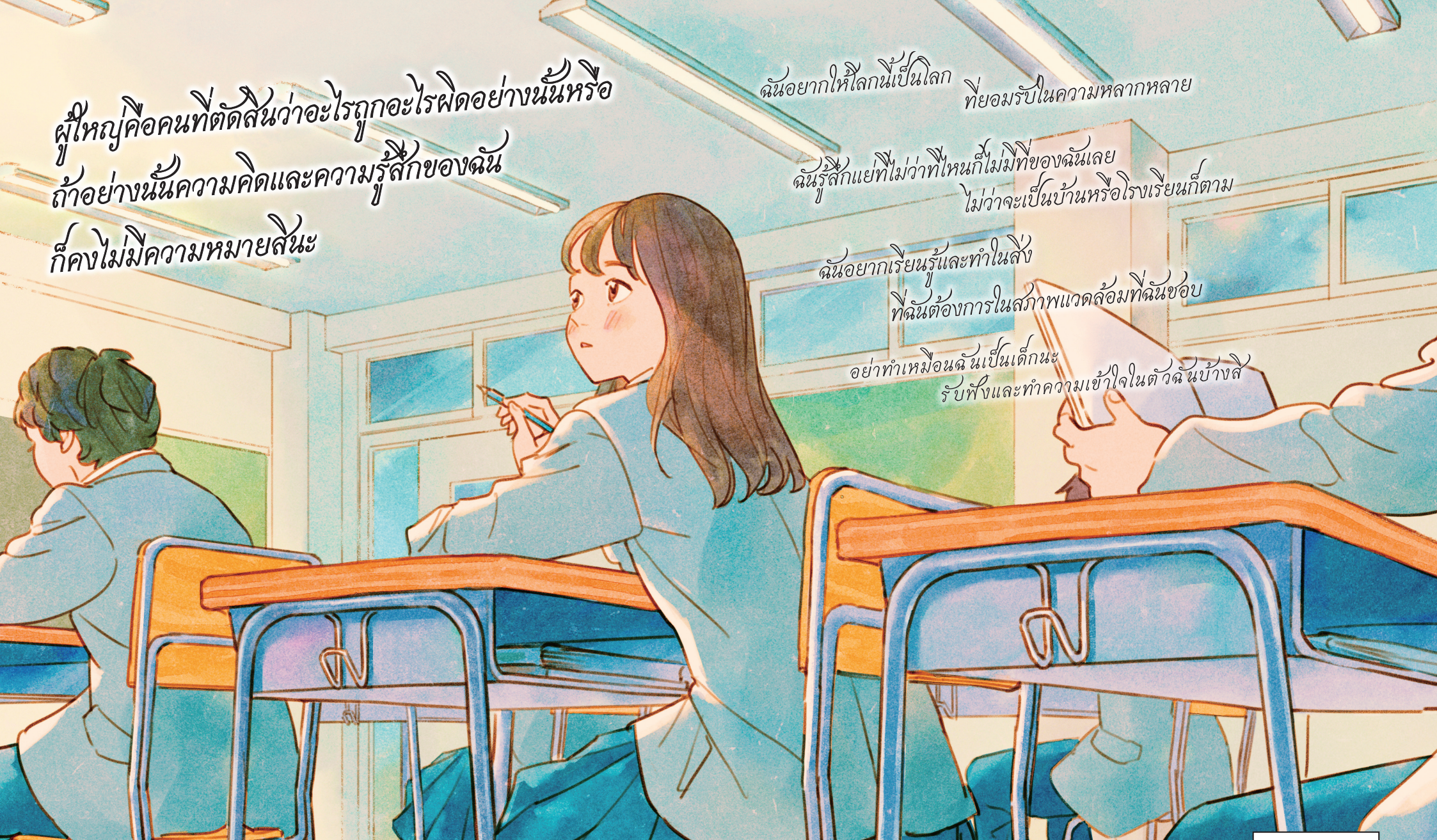
*ข้อมูลทั้งหมดเป็นข้อมูลในเดือนมีนาคม พ.ศ. 2566 *รูปภาพทั้งหมด
มีไว้เพื่อแสดงให้เห็นภาพเท่านั้น *ห้ามทำซ้ำ พิมพ์ซ้ำ
คัดลอก หรือใช้งานภาพประกอบหรือภาพถ่าย
ในหนังสือคู่มือฉบับนี้โดยไม่ได้รับอนุญาต
เว้นเสียแต่จะได้รับการยกเว้นตามพระราชบัญญัติ
ลิขสิทธิ์แห่งประเทศญี่ปุ่น

สำหรับระดับมัธยมศึกษา
ตอนต้นและตอนปลาย

รหัสเสียง

ปัจจุบันและอนาคต
ที่แข็งแกร่ง
ด้วยสิทธิ์

เรามาเรียนรู้บทบาทและความหมายของเทศบาลญี่ปุ่นพื้นฐาน
เกี่ยวกับเด็กของสำนักงานบริหารมหานครโตเกียวกันเถอะ



ผู้ใหญ่คือคนที่ตัดสินใจอะไรถูกอะไรผิดอย่างนั้นหรือ
ถ้าอย่างนั้นความคิดและความรู้สึกของฉัน
ก็คงไม่มีความหมายสินะ

ฉันอยากให้โลกนี้เป็นโลก ที่ยอมรับในความหลากหลาย

ฉันรู้สึกแย่ที่ไม่รู้ว่าที่ไหนก็ไม่เป็นที่ของฉันเลย
ไม่ว่าจะเป็นบ้านหรือโรงเรียนก็ตาม

ฉันอยากเรียนรู้และทำในสิ่ง
ที่ฉันต้องการในสภาพแวดล้อมที่ฉันชอบ

อย่าทำเหมือนฉันเป็นเด็กนะ
รับฟังและทำความเข้าใจในตัวฉันบ้างสิ

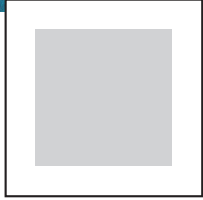
เทศบัญญัติพื้นฐานเกี่ยวกับเด็กของสำนักงานบริหารมหานครโตเกียว คืออะไร

เด็กถือเป็นส่วนหนึ่งของสังคม มีสิทธิเช่นเดียวกับผู้ใหญ่ และสิทธิบางอย่างก็กำจัดไว้ให้เฉพาะเด็กเท่านั้น เทศบัญญัติพื้นฐานเกี่ยวกับเด็กของสำนักงานบริหารมหานครโตเกียว กำหนดขึ้นเพื่อให้เกิดการเคารพสิทธิของเด็ก และเพื่อให้ทุกคนมีชีวิตที่มีความสุข เทศบัญญัติพื้นฐานเกี่ยวกับเด็กนี้จัดทำขึ้นตามเจตนารมณ์ของอนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยสิทธิเด็ก



บางครั้งสิ่งที่ผู้ใหญ่พูดก็สำคัญ แต่ฉันก็มีความคิดของตนเองเหมือนกัน
ฉันอยากให้ผู้ใหญ่ใส่ใจในความคิดและความรู้สึกของฉัน แล้วก็ร่วมมือกัน
คิดหาแนวทางที่จะทำให้สิ่งต่าง ๆ นั้นเป็นจริง เพราะฉันเองก็มีสิทธิเหมือนกัน

ดูหัวข้อที่ 4 7 8 10 11 และ 13



รหัสเสียง

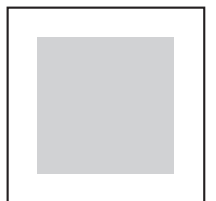
ในฐานะที่เป็นสมาชิกคนหนึ่งของสังคม ฉันสามารถแสดงความเห็นได้อย่างอิสระ
ฉันสามารถเข้าไปมีส่วนร่วมในโรงเรียน ชุมชน และสภาพแวดล้อมอื่น ๆ
ได้ตามความคิดและการเติบโตของฉัน
ฉันเชื่อว่าหลายสิ่งนั้นไม่สามารถวัดได้ด้วยผลการเรียน
ถึง “เสียง” ของฉันจะเล็ก แต่มันก็สร้างความเปลี่ยนแปลงได้
ฉันหวังว่าโอกาสทั้งหลายนั้นจะเปิดกว้างมากขึ้น และฉันเองก็ไม่อยากพลาดโอกาสที่มีอยู่

ดูหัวข้อที่ 10 และ 11



คนอาจมองว่าพวกเราเป็นตัวนำราคาเวลาที่พวกเรารวมตัวกัน
ลานจอดรถไม่ใช่ที่ที่เหมาะกับการนัดพบปะ และห้องสมุดก็แสนจืดจาง
หาที่นั่งไม่ได้
จะให้นัดเจอกันตามคาราโอเกะหรือร้านอาหารก็ทำได้
แต่มันจะไม่มีที่ไหนเลยหรอกที่เราสามารถใช้ได้โดยไม่ต้องเสียเงิน
มันน่าอึดอัดนะที่มีสถานที่ไม่ก็แห่งที่ฉันจะสามารถพูดคุยกับเพื่อนหรือใช้เวลา
กับตัวเองได้อย่างอิสระ
สถานที่เหล่านี้มันสำคัญกับการเติบโตของฉันนะ

ดูหัวข้อที่ 7



รหัสเสียง



จงก้าวต่อไปข้างหน้า การเปิดรับตัวตนของคนอื่น ๆ
จะช่วยให้โลกให้กว้างไกล
หากฉันกล้าที่จะลงมือทำ ตัวตนของฉันในโลกใบนี้ก็จะชัดเจน
ยิ่งกว่าที่เคย

รหัสเสียง