请查看我们的网站！

“东京都儿童安全项目”网站

该网站介绍了东京都关于儿童事故预防的各种举措。

链接标志

点击带有链接标志的部分，可以查看东京都关于事故预防的详细内容。

本手册是在参考编辑审查委员会委员意见的基础上制作的。

协力　儿童事故预防手册编辑审查委员会委员（敬称略）

国立研究开发法人产业技术综合研究所 主任研究员	大野 美喜子（Mikiko Ono）
株式会社SPACE 首席执行官	福本 理恵（Rie Fukumoto）
国立大学法人东京学艺大学 教授/校长助理	小森 伸一（Shinichi Komori）
株式会社DUNK“简易日语项目”负责人	森 順一郎（Junichiro Mori）
合同会社Art&Arts社长《儿童六法》作者	山崎 聡一郎（Soichiro Yamasaki）

2024年3月发行

【编辑・发行】东京都儿童政策联络室

企划协调部　企划协调科

邮编163-8001

东京都新宿区西新宿二丁目8番1号

【电话】　03(5388)3812

※所载信息为截至2024年2月的信息。

※插图均为示意图。

※本手册中的插图和图表，除著作权法例外情况外，禁止未经许可的复制、转载、复印或借用。

东京都政府

儿童事故预防手册

和青蛙君一起学习

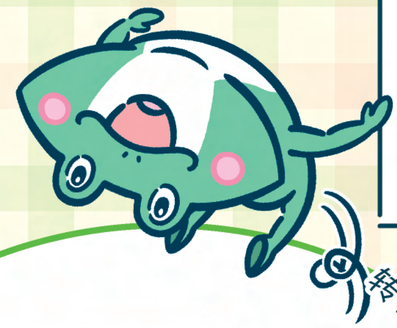
「可以改变的东西」

养育孩子需要注意很多事情，总是担心他们会不会受伤。但是，即使一直在身边看护，也有无法防止意外发生的时候。该怎么办呢……

未来小姐

正在学习如何守护孩子的未来

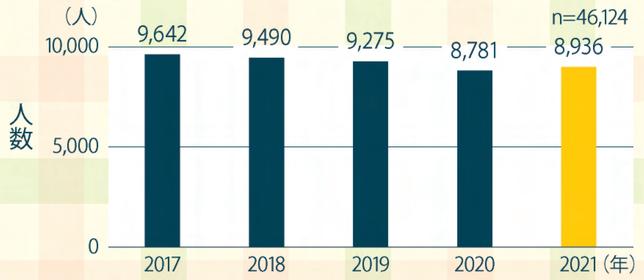
减少事故的方法是**改变**



小青蛙君

通过改变环境和行为，可以减少孩子的事故发生

■ 0～5岁急救搬运人数（东京都消防厅辖区※）



在0到5岁的幼儿事故中，五年内（2017～2021年）有46,124人被急救搬运

出处：
《从急救搬运数据看日常生活事故的实际情况》
※东京都消防厅辖区：
不包括稻城市和东京都岛屿部

改变什么可以预防事故发生呢？

让我们改变可以改变的事情吧。

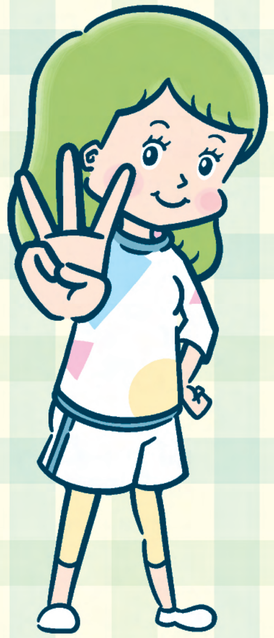
“希望孩子能够健康自由地成长。”

“但是，不希望他们受伤。”

那么，怎样才能预防事故呢？

答案就是：改变那些可以改变的事情。

有三个关键点



三大E原则

1 Environment
（环境改善）
使用安全的产品等，改善环境。

「消除危险隐患」

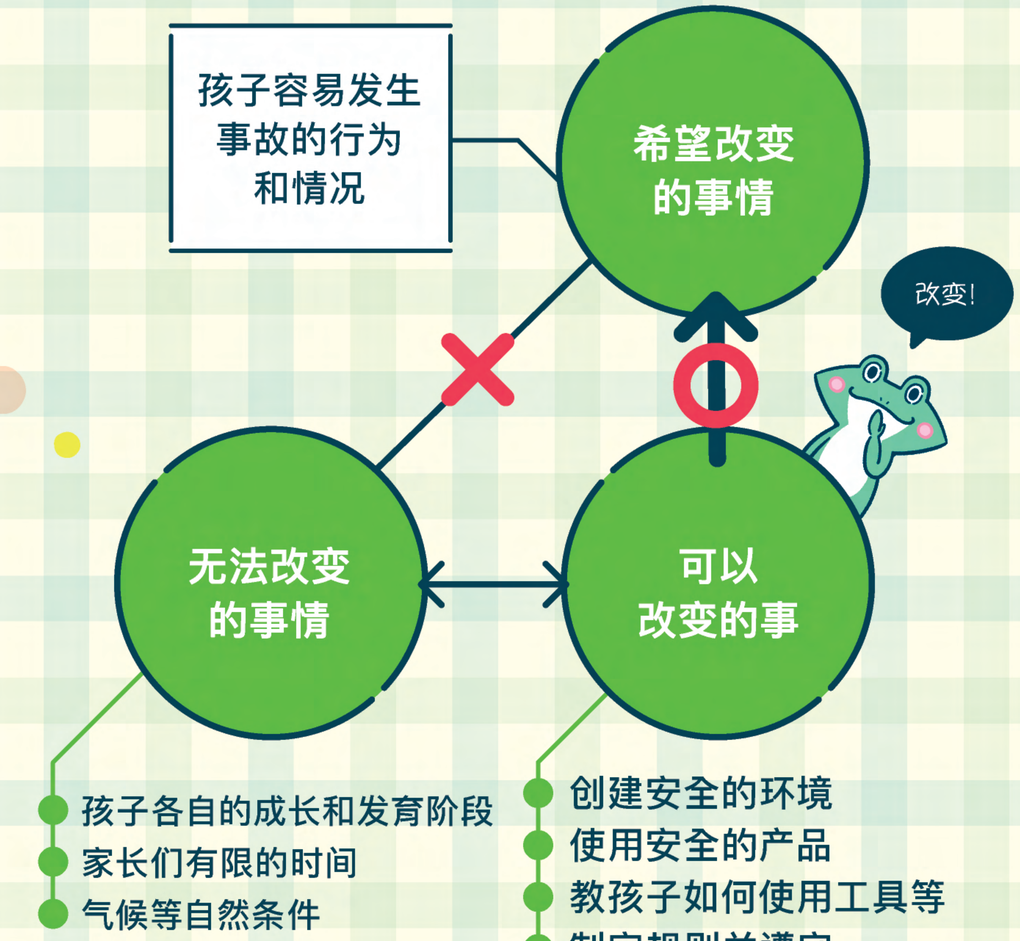
2 Education
（教育）
学习具体的预防措施

「学习与分享」

3 Enforcement
（规则变更）
重新审视规则，制定新规则

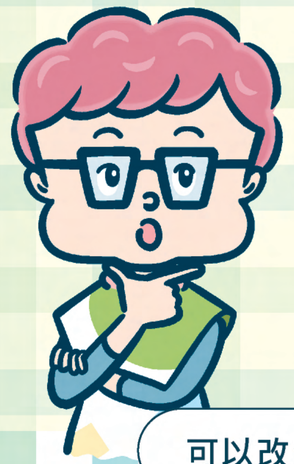
「改变规则」

想想哪些事情是可以改变的



守护先生

正在学习如何保



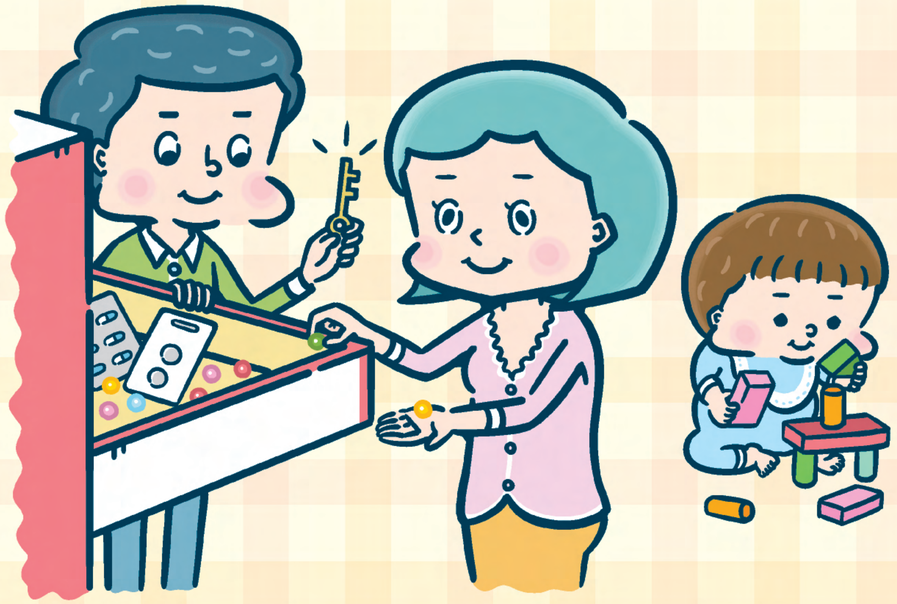
原来如此！想想“可以改变的事情”，然后付诸行动吧

可以改变的事情，比如说

例如，　纽扣电池的误食事故

孩子从6个月左右开始会抓取东西放入口中。纽扣电池直径较大，可能会卡在食道内，误食可能导致死亡。此外，由于放电引起的化学灼伤，可能会导致消化道形成溃疡。

在急救搬运的0岁儿童事故中，电池误食在“异物卡住等”事故原因中排第4位，仅次于包装袋、香烟和塑料玩具等。



也就是说，将我们周围“改变”成不会发生事故的安全的环境，这样就能预防很多事故发生。

根据成长阶段采取适当的事故预防措施很重要

■ 婴幼儿的发育阶段特点

	新生儿 → 6个月 → 1岁 → 2岁 → 3岁
发育情况	翻身　独自坐立　扶着走路 吮吸手指　爬行　独自行走 抓握　扶着站立　跑步、跳跃

出处：东京都《婴幼儿事故预防教育手册》

了解孩子可能遭遇的事故 →

预防
孩子的事故

9个“需要改变的”和“可以改变的”事项

“需要改变的”1

坠落

“需要改变的”2

跌倒

“需要改变的”3

异物卡住等

“需要改变的”4

碰撞

“需要改变的”5

夹伤·被夹住

“需要改变的”6

烫伤

“需要改变的”7

割伤·刺伤

“需要改变的”8

被咬·被刺

“需要改变的”9

溺水

※这九种危险是东京消防厅「日常生活中的意外事故」的分类方式。
※各页面记录了东京都消防厅辖区内1年内被急救搬运的5岁以下婴幼儿人数。

出处：《从急救搬运数据看日常生活事故的实际情况》

让我们一项一项地了解吧

“需要改变的”1

坠落

例如 **从阳台跌落的事故**

在东京消防厅管辖区，“坠落”事故每年导致2,331名5岁以下的婴幼儿被急救搬运。

你会改变什么？

- 把可能成为攀爬支撑物的东西收拾好
- 在孩子够不到的地方安装辅助锁
- 将空调室外机与护栏保持60厘米以上的距离
- 不要将孩子单独留在家中外出

孩子有时会把空调室外机当作攀爬的支撑点，继而从阳台跌落，也可能自己搬运一些东西作为攀爬用的台阶。从阳台跌落。孩子也可能自己搬运物品作为踏脚， 所以请安装辅助锁， 确保孩子无法独自进入阳台。

安全的住宅真好

面向育儿家庭的补助项目 （“保护孩子”住宅保障推进事业）

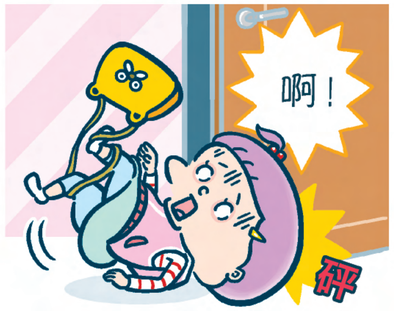
在东京都，居住在分售或出租公寓的家庭， 如果为了孩子的安全进行改造，可申请补助金。
详细信息请参考相关链接。

“需要改变的”2

跌倒

例如 **因衣物或小物件被绊倒的事故**

在东京消防厅管辖区，“跌倒”事故每年导致2,195名5岁以下的婴幼儿被急救搬运。



你会改变什么？

- 选择不会被钩住的衣服和小物件
- 在经常玩的地方铺上高缓冲性的地板材料

为了防止跌倒，还可以在地毯上安装防滑垫， 给孩子穿适合脚型的鞋。
此外，为了避免孩子碰撞受伤，也要给家具等的尖角加上防护哦。

孩子容易跌倒

孩子的头相对于身体较大， 重心较高， 因此容易失去平衡而跌倒。不仅要采取防止跌倒的预防措施， 还需要考虑如何避免跌倒时受伤的对策。

让我们来思考下一个“需要改变的”事项吧

“需要改变的”3

异物卡住等

例如 **食物误吞事故**

在东京消防厅管辖区，“异物卡住等”事故每年导致1,174名5岁以下婴幼儿被急救搬运。

你会改变什么？

- 放在孩子够不到的地方， 并盖好盖子
- 将小番茄或葡萄切成四块（约4岁之前）
- 不让孩子吃花生等硬豆类和坚果类食品（约5岁之前）

像小番茄这样圆滑的食物可能会直接滑入孩子的喉咙深处， 所以要切成四块再喂食。此外， 豆类的小碎片可能会在气管内膨胀， 堵塞气管。

一些小的改动可以带来安全

孩子可能吞咽物品的大小

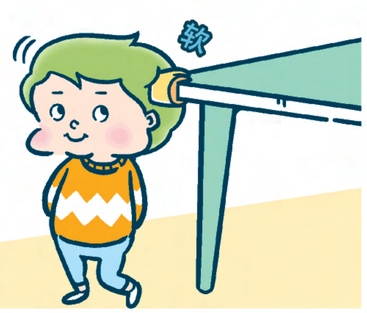
能通过卫生纸卷芯（约39毫米）的物品可能会被放入口中吞咽。 请从孩子的视线高度检查家中是否有可能被误吞的物品。

“需要改变的”4

碰撞

例如 **在桌角碰撞头部的事故**

在东京消防厅管辖区，“碰撞”事故每年导致930名5岁以下婴幼儿被急救搬运。



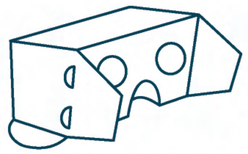
你会改变什么？

- 收拾绊脚的物品
- 改变家具的陈设
- 给桌角等贴上防护软胶带
- 选择有圆角的家具

即使处处留心，事故仍然可能发生。此时，避免孩子受到重伤便尤为重要。有些物品可能会因碰撞而掉落，所以不要把易碎或热的物品放在不稳定的地方。

幼儿视角体验眼镜

即使与大人所处同一个世界，孩子们看到的却是不同的风景。通过使用一种名为“儿童视觉”的眼镜型工具， 可以体验幼儿的视角， 并意识到他们的感受和观察方式的不同。



“儿童视觉”完成图

让我们来思考下一个“需要改变的”事项吧

“需要改变的”5

夹伤·被夹住

例如 **在门开关时夹到手指的事故**

在东京消防厅管辖区，“夹伤·被夹住”事故每年导致281名5岁以下的婴幼儿被急救搬运。

你会改变什么？

- 在门附近要仔细确认孩子的位置
- 使用门挡或门缓冲器
- 安装防夹手保护套

孩子“被夹住”的事故中最常见的是手动门。由于没有注意到孩子在门附近，家人开关门时夹住了孩子的手指。这可能导致骨折等严重伤害，因此一定要做好防护措施哦。

东京生活WEB《危害·危险信息》

在东京都，　关于门夹手事故的信息以及日常用品使用中的危害·危险信息都会通过东京生活WEB发布。

“需要改变的”6

烫伤

例如 **水壶翻倒导致烫伤的事故**

在东京消防厅管辖区，“烫伤”事故每年导致369名5岁以下的婴幼儿被急救搬运。

你会改变什么？

- 放在孩子看不到或手够不到的地方
- 放在更为稳固的地方
- 选择无线产品

热气和蒸汽会吸引孩子的注意。孩子可能会将手或脸靠近熨斗、电饭锅或加湿器，导致烫伤。
为了防止烫伤，可以试试使用那些不产生蒸

也要注意“烫伤”的恶化

孩子的皮肤非常脆弱，皮肤面积也极小。因此比起成年人，孩子们的烫伤程度更易加重，也更容易留下烫伤的疤痕和后遗症。一定要认真做好孩子的烫伤预防对策。

让我们来思考下一个“需要改变的”事项吧

“需要改变的”7

割伤·刺伤

例如 摔倒时被牙刷刺伤的事故

在东京消防厅管辖区，“割伤·刺伤”事故每年导致169名5岁以下的婴幼儿被急救搬运。

你会改变什么？

- 选定一个能够坐着刷牙的地方
- 在事故风险较高的3岁之前，使用带防喉部刺伤设计的牙刷
- 不要在孩子的活动路线中放置物品

为了防止孩子刷牙时摔倒，教他们坐着刷牙。不仅会发生孩子自己摔倒刺伤的事故，还有其他孩子碰撞导致牙刷刺伤的情况。

通过安全用品改变环境

考虑安全的产品（安全用品）

为了减少日常生活中的儿童事故，东京都正在推动普及从预防儿童事故的视角开发的安全、安心设计产品“安全用品”。

“需要改变的”8

被咬·被刺

例如 被狗咬伤的事故

在东京消防厅管辖区，“被咬·被刺”事故每年导致49名5岁以下的婴幼儿被急救搬运。

你会改变什么？

- 询问饲主是否可以摸狗
- 不要靠近主人不在身边的狗
- 不要触碰狗不喜欢的地方

小孩子突然的动作可能会吓到狗，因此不要突然触摸它们。
在可以摸狗的前提下，先呼唤狗的名字，将手握成拳头形状轻轻放在它的面前。然后，让狗熟悉熟悉自己的气味吧。

婴幼儿事故预防学习软件

通过了解孩子的年龄和成长阶段的特性，并采取适当的对策，可以预防一些事故。
譬如，东京都政府开发了一款学习软件，能够让成年人亲身感受到孩子身边的危险。

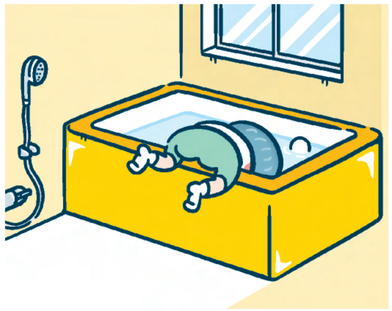
让我们来思考下一个“需要改变的”事项吧

“需要改变的”9

溺水

例如 **在浴室内溺水的事故**

在东京消防厅管辖区，“溺水”事故每年导致23名5岁以下的婴幼儿被急救搬运。



你会改变什么？

- 在孩子年幼时，洗澡后排空浴缸的水
- 脸盆中也不要留下水
- 大人洗头时，将孩子带出浴缸
- 孩子应在大人之后进入浴室，并先于大人离开浴室

孩子溺水最常见的地方是家里的浴缸，比河流或游泳池更常见。

此外，使用沐浴用的浴盆或充气游泳池时，即使水很浅也可能发生事故。不要以为短时

了解！日常生活中潜在的危险！

东京消防厅发布了有关防止日常生活中发生的事故（如从阳台跌落或浴室溺水）的宣传视频。

另一个“需要改变的”

遗忘

例如 **在校车上遗忘儿童的事故**

大家一起“改变”的事情
托儿所和幼儿园等机构的应对措施示例

- 在接送用巴士等上安装安全装置
- 巴士上下车时，由多名工作人员核对孩子的数量和姓名
- 通过巴士上下车应用程序确认出勤情况

从2023年4月起，接送用巴士必须安装安全装置。不仅接送用巴士，自家用车上也会发生遗忘儿童的事故。

不要因为孩子睡着了，觉得只离开几分钟没

险情·惊险报告

东京都对可能导致事故的案例进行了调查，并总结了预防重点，制作了《险情·惊险报告》。

让我们来复习一下吧！

家中的“需要改变的”可以如何改变？

窗户・阳台

- 从阳台或窗户跌落
- 被卷帘的绳子勒住窒息

浴室

- 在浴缸内溺水
- 从浴缸盖上跌落
- 进入洗衣机内窒息

厕所

- 被困在室内
- 在马桶中溺水
- 误食芳香剂或洗涤剂

卧室

- 从床上跌落
- 被卡在床与床护栏之间的缝隙中
- 俯卧睡姿导致窒息

厨房

- 被煎锅烫伤
- 被壶的蒸汽烫伤
- 被菜刀割伤手
- 误饮酒类

庭院・玄关

- 在充气游泳池中溺水
- 被虫子叮咬

汽车（停车场）

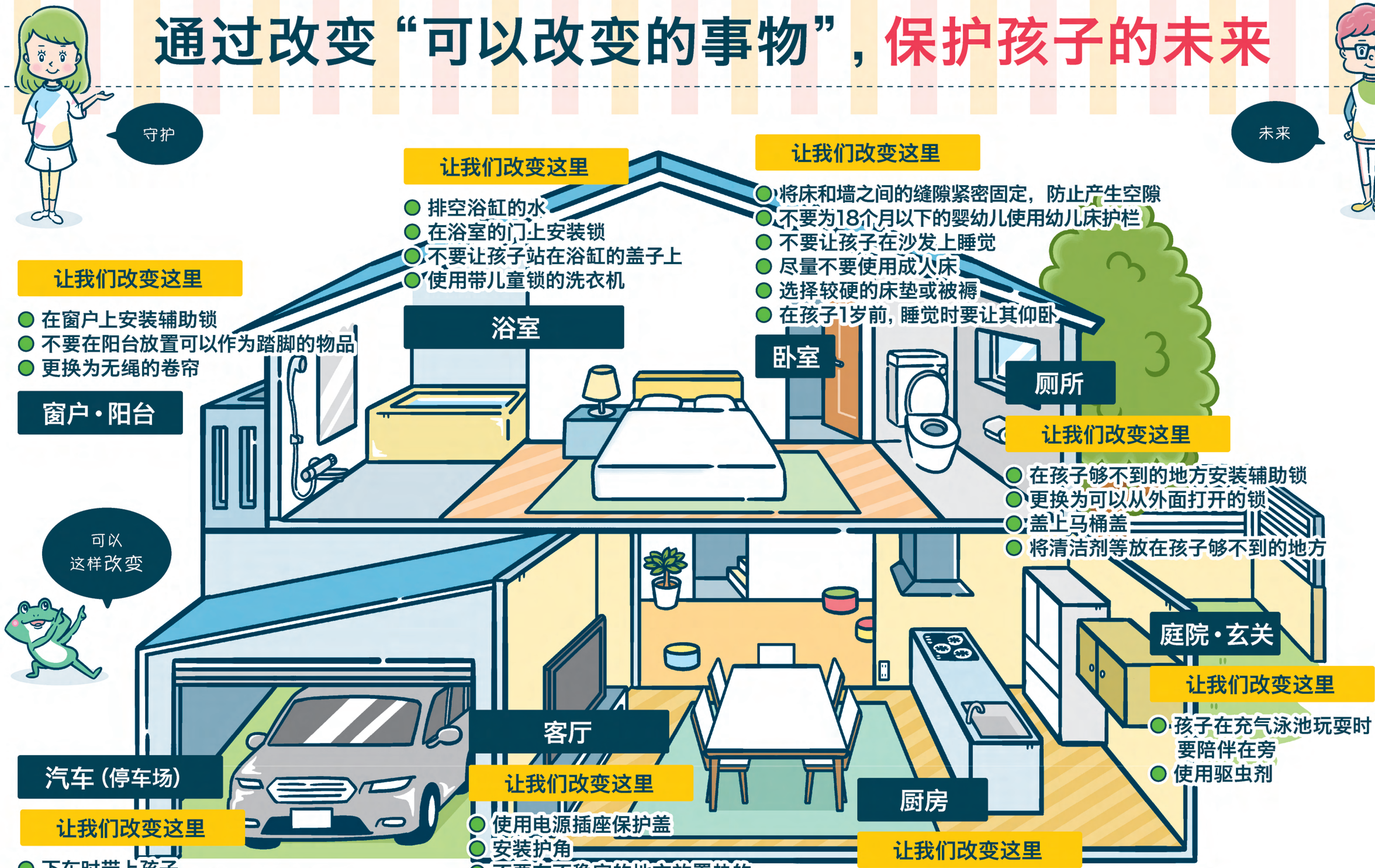
- 被遗忘在车内
- 手指被门或窗夹伤
- 从儿童座椅上跌落

客厅

- 在插座处触电
- 撞到桌子
- 被热茶烫伤
- 从椅子上跌落
- 误食香烟

让我们一起确认如何进行改变吧

通过改变“可以改变的事物”，保护孩子的未来



浴室

让我们改变这里

- 排空浴缸的水
- 在浴室的门上安装锁
- 不要让孩子站在浴缸的盖子上
- 使用带儿童锁的洗衣机

卧室

让我们改变这里

- 将床和墙之间的缝隙紧密固定，防止产生空隙
- 不要为18个月以下的婴幼儿使用幼儿床护栏
- 不要让孩子在沙发上睡觉
- 尽量不要使用成人床
- 选择较硬的床垫或被褥
- 在孩子1岁前，睡觉时要让其仰卧

窗户·阳台

让我们改变这里

- 在窗户上安装辅助锁
- 不要在阳台放置可以作为踏脚的物品
- 更换为无绳的卷帘

厕所

让我们改变这里

- 在孩子够不到的地方安装辅助锁
- 更换为可以从外面打开的锁
- 盖上马桶盖
- 将清洁剂等放在孩子够不到的地方

庭院·玄关

让我们改变这里

- 孩子在充气泳池玩耍时要陪伴在旁
- 使用驱虫剂

客厅

让我们改变这里

- 使用电源插座保护盖
- 安装护角
- 不要在不稳定的地方放置热的或容易倒下的物品
- 使用带安全带的椅子
- 收拾好香烟和打火机

厨房

让我们改变这里

- 将煎锅的把手朝向里侧
- 使用不产生蒸汽等安全设计的电热壶
- 在厨具收纳柜上安装锁
- 将酒类放在孩子够不到的地方

汽车（停车场）

让我们改变这里

- 下车时带上孩子
- 在开关车门或车窗时确认孩子的位置
- 根据孩子的发育程度选择合适的儿童座椅