

우리 웹사이트도 확인해보세요!



도쿄 어린이 안전 프로젝트 웹사이트

이 페이지에는 도쿄도청의 모든 사고 예방 프로그램에 대한 정보가 포함되어 있습니다.



링크 표시

각 페이지의 링크 표시를 클릭하면

이 핸드북 제작에는 편집 검토 위원회 멤버들이 도움을 주었습니다.

협력:

아동 부상 예방 핸드북" 편집 검토 위원회 멤버(제목 생략)

국립연구개발법인 산업기술종합연구소 주임연구원
주식회사 SPACE 대표이사 CEO
국립대학교법인 도쿄학예대학교 교수/학장보좌
주식회사 덩크 '부드러운 일본어 프로젝트' 리더
합동회사 Art&Arts 사장 '아이들 여섯 법' 저자

오노 미키코
후쿠모토 리에
소모리 신이치
모리 준이치로
야마자키 소이치로

이 핸드북은 국분지시립
제10초등학교,
치요다구립 고지마치
초등학교 학생들과 함께
생각하고 제작했습니다.



2024년 3월 발행 편집·발행 / 도쿄도 아동 정책
연계실 기획 조정 부서 기획 조정과 〒163-8001
도쿄도 신주쿠구 니시신주쿠 2-8-1 전화 03
(5388)3812

※ 게재된 정보는 2024년 2월 현재의 것입니다.
※ 일러스트는 모두 이미지입니다.
※ 본 책자에 실린 일러스트·도표의 무단 복제·
전재·복사·대여 등은 저작권법 상의 예외를
제외하고 금지됩니다.

\ 아동 부상 예방 핸드북 /

개구리 KAERU 에게 우리가 바꿀 수 있는 것들을 물어보자

단계
2



2단계: 주로 초등학교 4~6학년 학생들이 다양한 사고 사례에 대해 배우는 과정에 초점을 맞춥니다.

학교나 가정에서 **다양한 사고**가
발생하고 있다.

가벼운 부상으로 끝날 수도 있지만, 큰
부상으로 이어질 수도 있다.
하지만 아무리 조심해도
사고를 당할 수 있다.



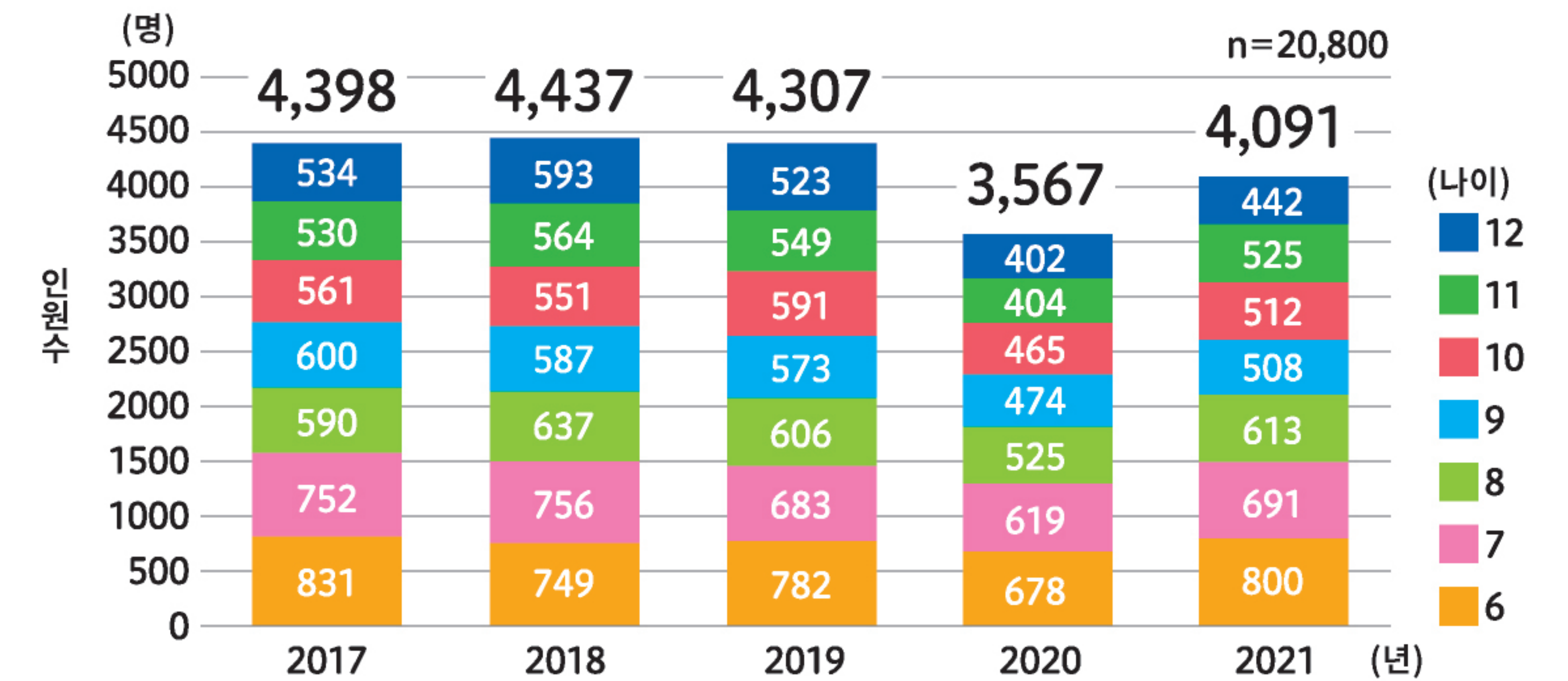
교수 KAERU

환경과 행동을
'변화'시킴으로써 어린이
사고를 줄이고자 한다

*KAERU라는 단어는 일본어로 "개구리" 또는 "변화"를
의미할 수 있습니다.

도쿄의 초등학생만 해도 **매년
4,000명 정도**가 사고로 병원으로
이송되고 있어요.

6~12세 구급차 출동 인원(도쿄 소방청 관내 매년 4,000명 정도)



가까운 사고에 대해 생각해보자



강에서 놀다가 물에 빠졌다.

한 아이가 강에서 놀고 있었어요.

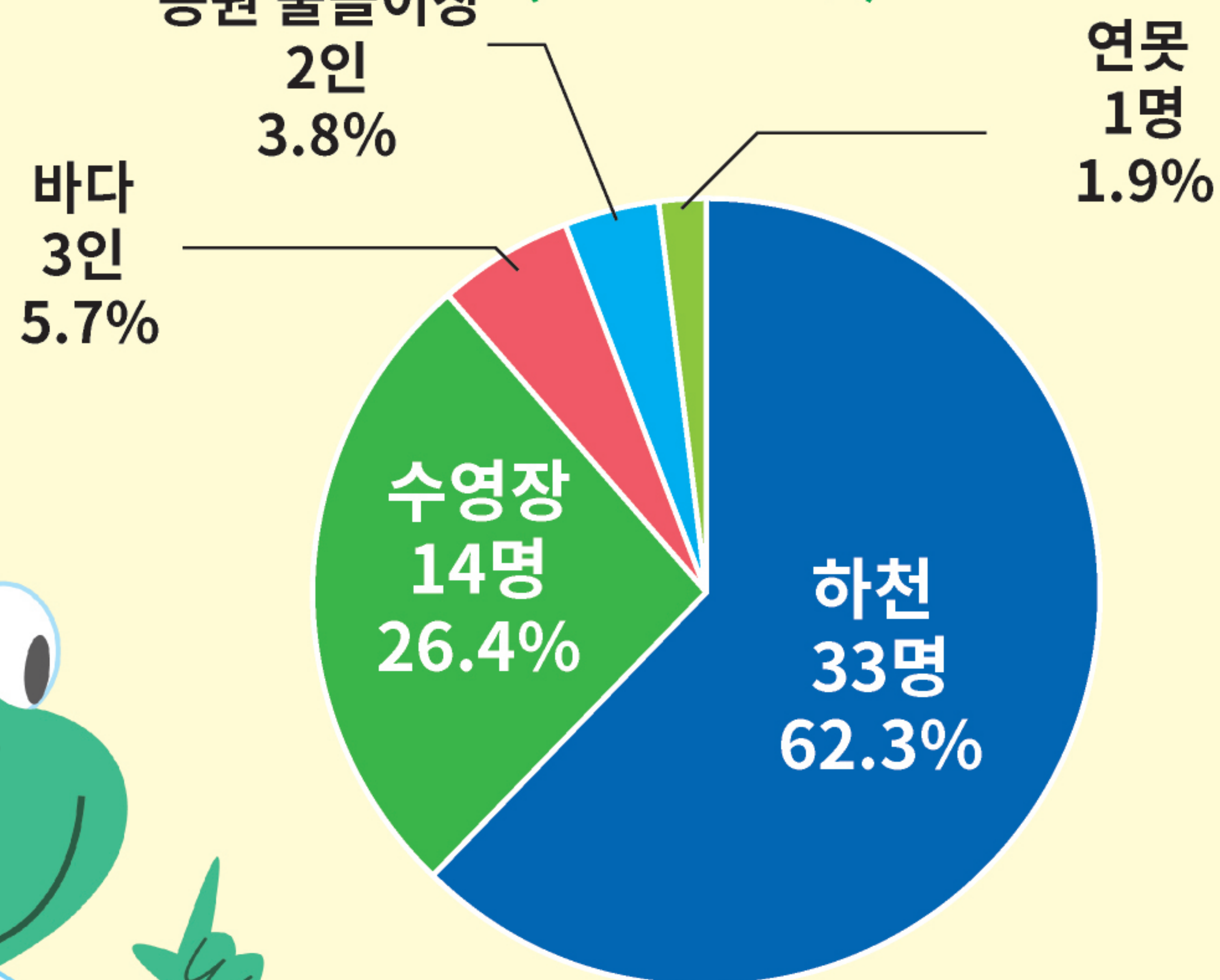
잠깐 물놀이를 하려고 했는데, 갑자기 깊은
곳에 발을 디뎠어요.

그리고 물에 빠지고 말았어요.

이렇게 위험해요!

'익사' 사고 발생 장소별 인원

(2018~2022년)



강에서 익사하는
경우가 가장
많군요

출처: 도쿄 소방청 홈페이지
"하천, 수영장 등에서의 물놀이 사고를 예방하자"
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/topics/season/river/index.html>

위험해

물이 얇다고
생각했는데!!

침범



어떻게 하면 사고를 예방할 수 있을까?



강에서 물에 빠지지 않도록 구명조끼를 착용하자

여름이 되면 강에서 물놀이를 하거나 바비큐를 할 기회가 많아진다. 만약 깊은 곳에 빠지면 익사할 수도 있다.

하지만 구명조끼를 '안 입는 것'에서 '입는 것'으로 '바꾸는 것'만으로도 물에 빠지는 것을 방지할 수 있다.

무언가를 '바꾸면' 사고를 예방할 수 있다. 그래서 '바꿀 수 있는 것'을 생각하는 것이 중요하다.

'바꾸기'의 포인트는 3가지

3개의 E

1 「위험한 곳을 고치는」

Environment

2 「서로를 가르치는」

Education

3 「규칙을 바꾼다」

Enforcement

이것들을 바꾸다

강에서 익사하기

바꾸고 싶은 것

- 강의 흐름과 깊이
- 미끄러운 돌

바꿀 수 없는 것

바꿀 수 있는 것

- 구명조끼를 착용할 것
- 마린 슈즈를 신을 것
- 어린이 혼자 강에 접근하지 말 것



발생하기 쉬운 사고에 대해 알아보자



9

가지 '위험'으로

'바꿀 수 있는 것'을 생각하다



사례 1

떨어짐



사례 2

넘어짐



사례 3

이물질 걸림



사례 4

부딪힘



사례 5

끼임·끼이는 것



사례 6

화상



사례 7

베임·박힘



사례 8

물림·찔림



사례 9

익사



*9가지 위험은 도쿄 소방청의 "생활 속 사고"와 동일하게 분류되어 있습니다.
*9~11페이지의 사례 1~3에는 각 사고의 상위 5가지 원인이 나열되어 있습니다.
출처: "긴급 상황 데이터로 본 실제 생활 사고"(2021)

하나하나 생각해보자

떨어짐

무엇을 바꾸면 놀이기구에서 떨어지지 않을까요?



여기서부터 바꿔보자

- 그네에 손을 떼고 타지 않는다
- 정글짐 위에서는 손을 떼지 않는다
- 미끄럼틀은 역주행하지 않는다
- 다른 게 더 있는지 생각해 보자

도쿄 소방청 홈페이지에 놀이기구 사용법을 설명하는 동영상 '알자! 일상에 숨어있는 위험! 【초등학생편】'이 있다. 한번 보자.

다치기 쉬운
곳을 알아두자

"떨어지는 이유"

초등학생(6~12세)의 "떨어지는" 사고에서 가장 많았던 상위 5가지 요인은 다음과 같다

- | | |
|---------|-------------|
| 1위 계단 | 4위 울타리·벽·담장 |
| 2위 운정 | 5위 철봉 |
| 3위 미끄럼틀 | |

넘어짐

무엇을 바꾸면 에스컬레이터에서 넘어지지 않을 수 있을까?



여기서부터 바꿔보자

- 반드시 노란 선 안쪽에 서기
- 틈새에 끈이 끼지 않도록 주의한다
- 다른 게 더 있는지 생각해 보자

스케이트보드를 탈 때는 넘어지는 것을 조심해야 한다. 스케이트보드를 타기 전에 먼저 헬멧과 보호대를 착용하고 준비운동을 해야 한다. 금지된 장소에서는 타면 안 된다. 반드시 확인하자.

"넘어지는 이유"

초등학생(6~12세)의 "넘어지는" 사고에서 가장 많았던 상위 5가지 요인은 다음과 같다

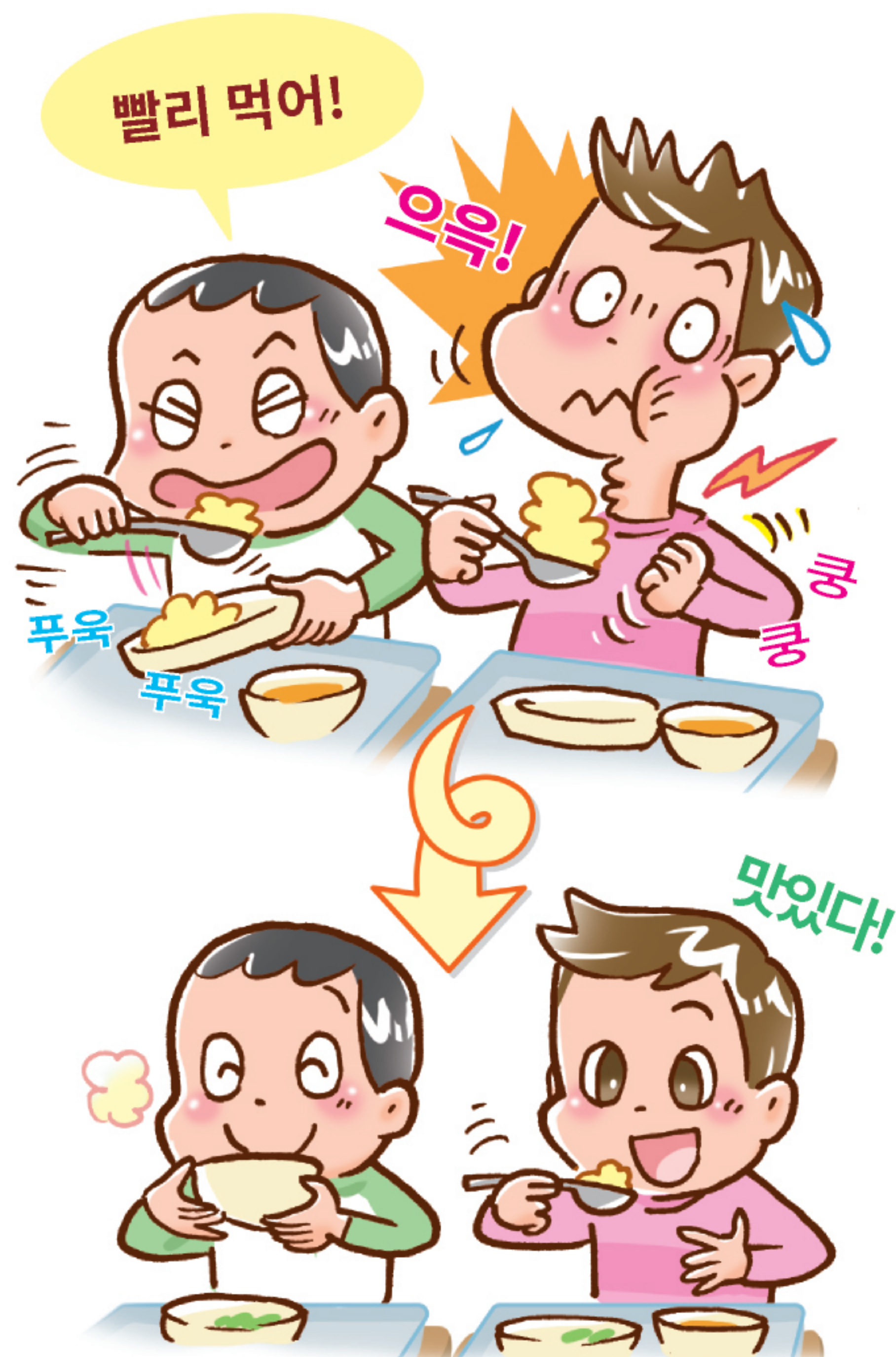
- | | |
|-----------|-------------|
| 1위 스케이트보드 | 4위 울타리·벽·담장 |
| 2위 계단 | 5위 책상, 테이블 |
| 3위 단차 | |



다음 '위험'에 대해서도 생각해 보자

이물질 걸림

무엇을 바꾸면 음식물이 목에 걸리지 않을까요?



여기서부터 바꿔보자

- 빨리 먹지 않고 천천히 먹는다
- 한 입에 먹지 않는다
- 장난치면서 먹지 않는다
- 다른 게 더 있는지 생각해 보자

음식물이 목에 걸리면 공기의 통로가 막혀 숨을 쉴 수 없게 된다. 천천히 조금씩, 잘 씹어서 먹는 것이 중요하다.

부딪힘

무엇을 바꾸면 차에 부딪히지 않을까요?



여기서부터 바꿔보자

- 무단횡단은 절대 하지 않는다
- 어두운 곳에서도 빛나는 반사재를 착용한다
- 파란불에도 좌우를 확인한 후 횡단보도를 건넌다
- 다른 게 더 있는지 생각해 보자

도로로 갑자기 뛰쳐나가면 위험해요. 횡단보도를 올바르게 건너자. '차가 오지 않았는지 확인한다', '차가 온다면 차가 멈췄는지 확인한다', '횡단 중에도 차가 오지 않았는지 확인한다'는 것을 명심하자.

여러분도 떠오르는 게 있으신가요?

"이물질이 목에 걸리는 이유"

초등학생(6~12세)의 '물건이 막히는 등' 사고에서 가장 많았던 상위 5가지 요인은 다음과 같다

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1위 생선과 같은 작은 뼈 | 4위 간식 |
| 2위 구슬 | 5위 딱딱한 사탕 |
| 3위 블록형 장난감, 자석, 동전 등 | |

경시청 공인 교통안전 정보 사이트 「TOKYO SAFETY ACTION」

'TOKYO SAFETY ACTION'은 교통안전에 관한 다양한 정보를 발신하는 사이트다. 누구나 실천할 수 있는 '안전을 위한 포인트'를 많이 소개하고 있어요. 교통안전에 대해 배울 수 있는 미니게임이나 이벤트 정보도 있으니 꼭 한번 살펴보자.

다음 '위험'에 대해서도 생각해 보자

끼임 · 끼이는 것

무엇을 바꾸면 자전거에 발이 끼지 않을까요?



여기서부터 바꿔보자

- 샌들을 신고 자전거를 타지 않는다
- 끈을 단단히 묶는다
- 다른 것이 있는지 생각해 보자

주의해야 할 것은 샌들을 신고 타지 않는 것만이 아니다. 스커트나 머플러, 배낭 끈도 자전거 바퀴에 감겨버릴 수 있으니 주의해야 한다.

화상

무엇을 바꾸면 난로 때문에 화상을 입지 않을까요?



여기서부터 바꿔보자

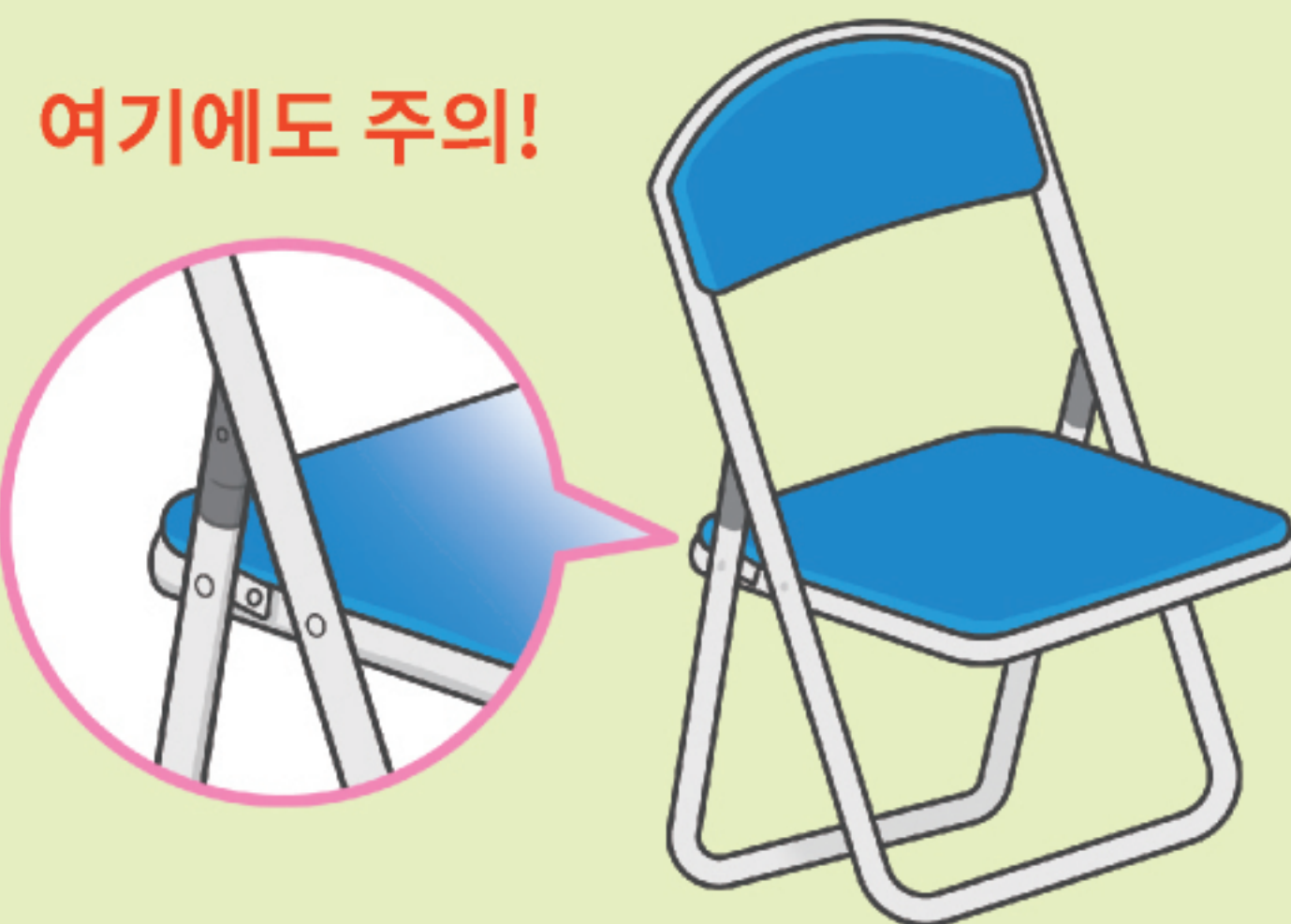
- 옷자락이나 소매가 불에 닿지 않도록 한다
- 가스레인지 위에 있는 물건을 꺼낼 때는 불을 끈다
- 다른 게 더 있는지 생각해 보자

IH 쿠킹 히터는 불이 켜져 있지 않아도 뜨거울 수 있어요. 사용 후에도 뜨거울 수 있으니 실수로 손을 얹지 않도록 주의하자.

아는 것만으로도 사고는 예방할 수 있다

의자에 '끼이지' 않도록

여기에도 주의!



접이식 의자의 개폐부는 손가락이 끼기 쉬워 위험하다. 손가락이 잘릴 수 있어요.

만약 옷에 불이 붙는다면

옷이 젖지 않고 근처에 물이나 소화기가 없는 경우, 멈춘다→쓰러진다→데굴데굴



다음 '위험'에 대해서도 생각해 보자

베임 · 박힘

무엇을 바꾸면 칼에 손가락을 베지 않게 될까요?



여기서부터 바꿔보자

- 칼날에 손가락이 닿지 않게 사용한다
- 칼날이 멀리 떨어지도록 놓는다
- 칼을 넘길 때 칼날을 상대방에게 칼날에 손가락이 닿지 않게 사용한다
- 다른 것이 있는지 생각해보자

조심해야 할 것은 요리를 도와줄 때뿐만이 아니다. 오케에 들어있던칼을 모르고 만지다가 손을 다칠 수도 있다. 주의하자.

물림 · 찔림

무엇을 바꾸면 말벌에 쏘이지 않을까요?



여기서부터 바꿔보자

- 말벌에 접근하지 않는다
- 벌집에 장난을 치거나 함부로 접근하지 않는다
- 둥지를 발견하면 스스로 제거하려고 하지 않는다 다른
- 다른 것이 있는지 생각해보자

향수 냄새나 달콤한 주스 냄새가 말벌을 유인하기도 한다. 이에 개구리 선생님도 깜짝 놀랐다. 자신이 가지고 있는 물건이나 착용하고 있는 물건에도 주의가 필요하다.

항상 안전을 생각하며 행동하자

손이 다치지 않도록 이렇게 바꾸자



주스기 믹서는 장난으로 사용하지 말고, 필요할 때 어른과 함께 사용하도록 한다. 과일, 채소 등 음식을 담는 용기 안에는 손을 넣지 않도록 한다.

말벌을 조심하자

말벌 외에도 다양한 벌이 있다. 쌍말벌은 집 주변이나 나무 등 다양한 곳에 둥지를 만든다. 특히 여름부터 초가을 무렵에 그 수가 늘어난다. 실수로 건드리거나 둥지를 건드리거나 장난을 치면 쏘일 수 있다.



다음 '위험'에 대해서도 생각해 보자

익사

무엇을 바꾸면 바다에 빠지지 않을까요?



여기서부터 바꿔보자

- 구명조끼를 입는다
- 마린 슈즈를 신는다
- 어른과 함께 행동한다
- 다른 게 더 있는지 생각해 보자

만약 물에 빠지는 사고가 발생하면 큰 소리로 도움을 요청하고 근처에 있는 어른에게 알려야 한다. 바다에서의 사건-사고 신고는 "118번"으로 신고하면 된다. 꼭 기억해 두자.

자전거 사고

무엇을 바꾸면 자전거 사고를 당하지 않을 수 있을까?



여기서부터 바꿔보자

- 운전 중에는 헬멧을 착용한다
- 운전 중 스마트폰을 보지 않는다
- 우산을 꺾은 채로 운전하지 않는다
- 다른 게 더 있는지 생각해 보자
- 밤에는 전조등을 켜다

법도 바뀌었다. 자전거를 탈 때는 모두 헬멧을 쓰자. 헬멧을 쓰는 것만으로도 머리에 큰 부상을 입을 확률이 낮아져요. 스마트폰 사용 중 운전도 절대 안 돼요.

모두 함께 영상을 보자

119 신고 방법

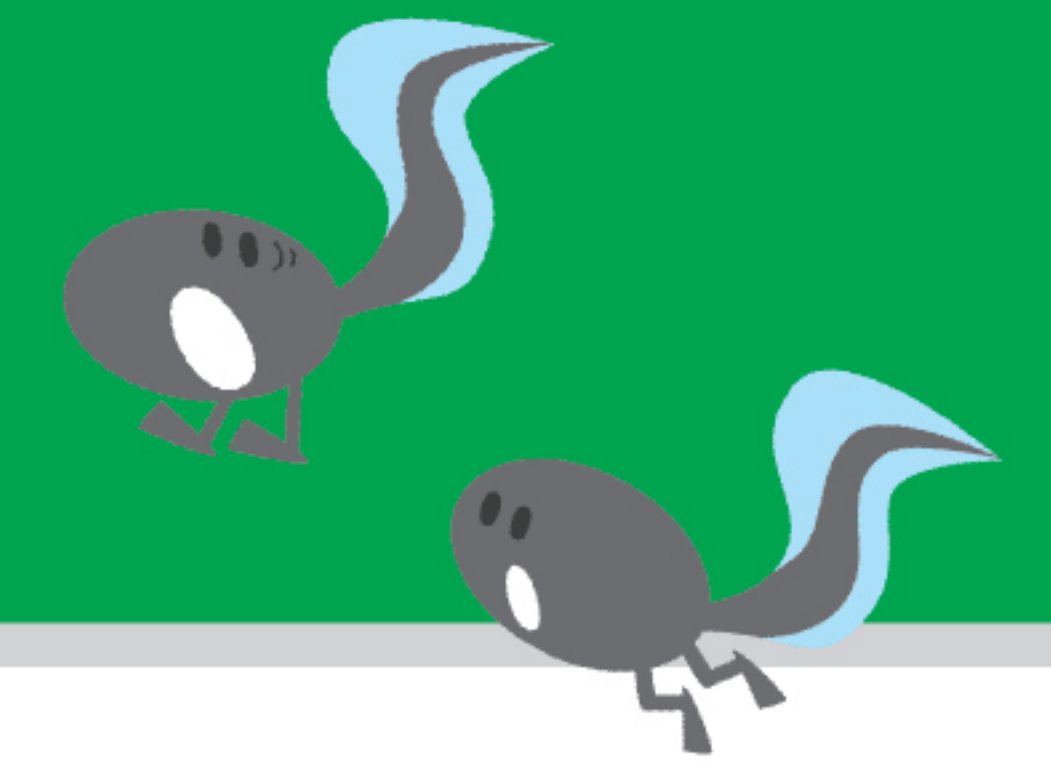
도쿄 소방청의 원격 방재 훈련 "큐타와 함께 배우자! 119 신고 방법"에서는 마스코트 캐릭터 큐타가 119 신고 방법을 알기 쉽게 알려준다. 동영상을 보자. [📺](#)

자전거 안전 학습 앱 "Rin Tre"

도쿄도에서는 자전거 안전운전을 배울 수 있는 앱 'Rin Tre'를 배포하고 있다. 자전거 교통 규칙을 배울 수 있고, 자전거를 탈 때의 시뮬레이션을 체험할 수 있다. 앱 내 시험에 합격하면 합격증을 받을 수 있다. [📱](#)

"바꿀 수 있는 것"을 찾아보자.

우와,
위험천만한
일들만 가득!



몇 개나 찾을 수 있을까?

변경할 수 있는 것들을 찾아보자

"바꿀 수 있는 것"을 찾았을까?



이렇게 하면
안전하네요



방을 드나들 때

- 방문 반대편을 확인하세요
- 문을 천천히 열고 닫으세요
- 방을 드나들 때 가는 길을 잘 보세요

접이식 의자를 사용할 때

- 접이식 의자를 발판으로 사용하지 마세요
- 손가락이 끼지 않도록 주의하세요

공놀이를 할 때

- 지정된 구역에서 놀이하세요
- 규칙을 지키며 놀이하세요

복도에서

- 학교 규칙을 따라 걸으세요
- 뛰는 친구들에게 뛰지 말라고 해주세요

계단에서

- 계단을 뛰어내리지 마세요
- 곤란할 때는 난간을 사용하세요

급식을 먹을 때

- 서두르지 말고 천천히 드세요
- 식사 중에 장난치지 마세요

청소 시간에

- 청소 도구를 올바르게 사용하세요
- 바닥이 젖어 미끄러우면 닦으세요
- 청소를 끝낸 후, 도구를 지정된 자리에 정리하세요

창문 근처에서

- 창문 밖으로 기대지 마세요
- 열린 창문 근처의 의자 위에 서지 마세요

학교 운동기구에서 놀 때

- 물건을 들고 놀거나 걸릴 수 있는 물건을 들고 놀지 마세요
- 위험한 곳을 발견하면 어른에게 알려주세요
- 규칙을 따르고 차례를 지켜서 놀아요

밖에서 놀 때

- 목이 마르기 전에 물을 마시세요
- 규칙적으로 휴식을 취하세요

횡단보도를 건널 때

- 도로에서 뛰지 마세요
- 주차된 차를 앞뒤로 지나지 마세요
- 신호등이 초록불이어도 안전한지 확인하세요

"바꿀 수 있는 것"이 또 없는지
함께 이야기해 보자.