

홈페이지도 확인해 보세요!



"도쿄 어린이 안전 프로젝트" 홈페이지

이 웹사이트에서는 어린이 사고 예방을 위한 도쿄도의 다양한 노력에 대한 정보를 제공합니다.



링크 표시

각 페이지의 링크 표시를 클릭하면

10~16페이지
퀴즈 정답

퀴즈 1 ① 퀴즈 2 ① 퀴즈 3 ① 퀴즈 4 ② 퀴즈 5 ①
퀴즈 6 ② 퀴즈 7 ② 퀴즈 8 ② 퀴즈 9 ② 한 가지 더 ②

이해하셨나요?



이 매뉴얼은 편집 검토 위원회 위원들의 의견을 바탕으로 작성되었습니다.

다음의 지원으로

'어린이 안전사고 예방 핸드북' 편집심의위원회 위원(직위 생략)

일본 이화학연구소(AIST) 수석 연구원
주식회사 스페이스 사장 겸 대표이사
도쿄 가쿠게이 대학 교수/겸 학장 보좌
주식회사 덩크 '심플 재패니즈 프로젝트' 책임자
아트앤아트 주식회사 사장 'Kodomo Roppo' 저자

오노 미키코
후쿠모토 리에
고모리 신이치
모리 준이치로
야마자키 이치로

본 매뉴얼은 가쓰시카구 하나노키 초등학교, 주식회사 파소나 포스터, 미라클 키즈 가쿠게이다이, 히가시무라야마시 후지미 초등학교 학생들의 도움으로 작성되었습니다.

모두
감사합니다!



2024년 3월 게시
편집자/발행자/도쿄도 아동정책조정실 기획조정부
기획조정과
163-8001 도쿄도 신주쿠구 니시신주쿠 2-8-1
전화 +81 3 5388 3812

*2024년 2월 현재 게시된 정보입니다.
*모든 일러스트는 이미지입니다.
*본 설명서에 게재된 그림, 도표의 무단 복사, 복제, 복사, 차용 등은 저작권법에 따른 예외를 제외하고 금지됩니다.

\ 어린이 사고 예방 수첩 /

KAERU 교수님에게 물어보겠습니다

단계
1

바뀔 수 있는 것들



이렇게 바뀜요!



이 단계에서는 주로 초등학교 저학년 학생들을 대상으로 사고예방의 개념을 학습하고 있습니다.

집에서나 학교에서,
각종 사고가 계속 발생하고 있습니다.
 가벼운 부상일 수도 있지만,
때때로 큰 부상으로 이어질 수 있습니다.
 주의하지 않으면 심각한 부상을 입을 위험이
 있습니다.

아무리 조심해도
다칠 수 있습니다.
 정말 안타깝습니다.



KAERU*씨(개구리)

나는 아이들의 환경과
 행동을 "바꿔서"
 아이들의 사고를
 줄이고 싶습니다.

* "KAERU"라는 단어는 일본어로 "개구리" 또는 "변화"를 의미합니다.



도쿄*에서는 매일 약 10명의
 5~9세 어린이가 구급차로
 이송됩니다.
 *도쿄 소방서 관할

갑자기 문이 닫혀요.



배고파요!
 기다릴 수가 없어!



익숙한 사고를 생각해 봅시다.



자전거는 편리하지만 위험할 수도 있습니다.

다들 가끔 자전거 타시죠?

걷는 것보다 빠르고 속도를
제공합니다.
아주 쉽게 멀리 갈 수 있습니다.

넘어지면 큰 부상을
입을 수 있어요.



도로에는 자전거만 있는 것이
아닙니다.
달리는 자동차들이 있습니다.



조심하더라도 무언가에
부딪히거나 넘어질 수 있습니다.
어떻게 해야 할까요?

어떻게 하면 다치지 않을까요?



사고 발생 시 자신의 생명을 보호하기 위해.

자전거에서 떨어져 머리가 부딪힐
경우 심각한 부상을 입을 수 있습니다.

헬멧을 쓰지 않던 습관을
헬멧을 쓰는 습관으로 바꾸는
것만으로도 심각한 부상을 예방할
수 있습니다.

달리기 시작하기 전,
의자의 높이와 브레이크도
확인하자.

법도 바뀌었습니다.
자전거를 탈 때는 누구나
헬멧을 착용해야 합니다.

대신 헬멧을 착용하는
것이 더 안전할 것입니다. /

팔꿈치와 무릎 보호대도
있습니다. /



바꾼다는 게 무슨 뜻일까요?



우리가 바꿀 수 있는 것들을 생각해 보자

'바꾸고 싶었던 것'은 자전거에서 넘어져 큰 부상을 입은 것이었다. 따라서 헬멧을 착용하여 행동을 "바꾸면", 심각한 부상을 방지할 수 있습니다.

자신을 예방하려면 "무엇을 바꿀 수 있는지"를 생각하는 것이 중요합니다.

우리가 "바꿀 수 있는 것"이 무엇인지 생각해 봅시다.

추락으로 심각한 부상을 입음

바꾸고 싶은 것

도로를 달리는 자동차

바꿀 수 없는 것

헬멧을 쓰기

바꿀 수 있는 것

무엇을 바꿀 수 있나요?

변경할 때 주의할 점 3가지

- 1 위험한 환경을 바꾸세요.
환경을 바꾸다
- 2 지식을 공유하다
지식을 늘리다
- 3 규칙을 바꾸다
규칙을 만들고 따르세요

다양한 위험을 고려해 봅시다.



9 가지 '위험'에 대해 생각해 보자.

퀴즈 1

떨어짐



퀴즈 2

넘어짐



퀴즈 3

이물질 걸림



퀴즈 4

부딪힘



퀴즈 5

끼임 · 끼이는 것



퀴즈 6

화상



퀴즈 7

베임 · 박힘



퀴즈 8

물림 · 찔림



퀴즈 9

익사



*이 9가지 "위험"은 도쿄 소방청에서 "일상 생활에서 발생하는 사고"로 분류됩니다.

퀴즈 1

떨어짐

발코니에서 떨어지는 것을 멈추려면 무엇을 바꿔야 할까요?

- 1 계단이나 펜스 위로 올라가지 않는다.
- 2 하늘을 나는 연습을 한다.

연습해도 하늘을 날 수 없는 것은 알고 있지요. 베란다에 있는 발판이나 울타리에 오르면 떨어지고 큰 부상을 입는다. 뛰는 것이 특기인蛙 선생님도 오르지 않아. 혼자 베란다에 나오지 않게.



스크린도어에 기대면 스크린도어가 떨어져 부상을 입을 수 있습니다. 문에 기대지 마십시오.



다음 "위험"도 봐 보자.



퀴즈
2

넘어짐

킥보드를 탈 때 넘어지지 않으려면 무엇을 바꿔야 할까요?



- 1 도로에서 타지 않는다
- 2 넘어지지 않도록 마법을 쓴다.

불행하게도 당신이 넘어지는 것을 막을 수 있는 마법은 없습니다. 도로에서는 스쿠터나 스케이트보드를 타지 마세요. 위험한 곳입니다. 공원 등 허용되는 장소에서는 안전하게 라이딩합시다.

퀴즈
3

이물질 걸림

사탕이 목에 걸리지 않으려면 무엇을 바꿔야 할까요?



- 1 사탕을 천천히 씹으면서 먹는다.
- 2 입 안에 치아가 자라게 한다.

내 목구멍에 이빨을 밀어 넣을 수는 없습니다. 작은 사탕을 골라 천천히 빨아보세요. 또한, 움직이는 차 안에서 사탕을 먹는 것은 위험합니다. 갑자기 브레이크를 밟으면 삼킬 수도 있습니다.

퀴즈
4

부딪힘

차에 치이지 않으려면 무엇을 바꿔야 할까요?



- 1 땅만 보고 계속 간다.
- 2 멈춰서 주위를 둘러본다.

과속을 하다가 갑자기 차나 사람이 나타나면 피할 수 없게 됩니다. "멈추다" 표시가 있는 교차로에서는 적절하게 정지하고 진행하기 전에 접근하는 차량이나 사람이 없는지 확인하십시오.

교차로에 '멈추다' 표시가 없더라도 잘 확인하고 진행해야 합니다.



퀴즈
5

끼임 · 끼이는 것

자동차 문에 끼지 않으려면 무엇을 바꿔야 할까요?



- 1 문에서 멀리 떨어진다.
- 2 문을 발로 차서 부순다.

바깥 풍경이 아무리 좋더라도 문을 만지면 문이 열릴 때 손이 끌려들어갑니다. 문을 부수면 손이 걸리지 않지만, 문을 걷어차서 날려버리는 것은 좋은 생각이 아닙니다.

퀴즈
6

화상

뜨거운 물에 화상을 입지 않으려면 무엇을 바꿔야 합니까?



- 1 먹을 때 뜨거운 물을 붓지 않는다.
- 2 먹기 전에 온도를 확인한다.

물을 데우지 않고 먹으면 화상을 입지는 않지만 맛이 별로 좋지 않습니다. 컵에 뜨거운 물을 부을 때는 높이를 유지하도록 하세요. 그리고 서두르지 말고 식사하세요.

퀴즈
7

베임 · 박힘

가위로 손가락이 베지 않으려면 무엇을 바꿔야 할까요?



- 1 손가락을 튼튼하게 한다.
- 2 손가락이 베이지 않게 사용한다.

가위처럼 날카로운 것을 치면 손가락이 베이게 됩니다. 손가락이 베지 않도록 어른에게 가위 사용법을 가르쳐 달라고 하세요.

초등학생(6~12세) 사고 요인 순위

출처 : 도쿄 소방청 "긴급 교통 데이터로 본 일상 생활 사고 실태"(2021)

떨어짐

- 1 계단
- 2 매달리는 놀이기구
- 3 슬라이드

넘어짐

- 1 스케이트보드
- 2 계단
- 3 단차

이물질 걸림

- 1 물고기 뼈
- 2 구슬
- 3 과자

충돌하다

- 1 사람
- 2 공
- 3 선반, 옷장, 사물함

끼임 · 끼이는 것

- 1 자전거
- 2 의자
- 3 식물

화상을 입다

- 1 된장국·국물
- 2 인스턴트 라면
- 3 뜨거운 물

베이다/찢리다

- 1 칼
- 2 바늘, 헤어핀, 못
- 3 재봉틀

물림 · 찢림

- 1 벌레
- 2 식물

익사하다

- 1 강
- 2 목욕



다음 '위험한 상황'도 살펴보자..



물림 · 찢림

개가 물지 않도록 하려면 어떻게 해야 합니까? ?



- 1 투명인간이 된다.
- 2 만져도 되는지 주인에게 물어본다.

투명 인간이 될 수는 없네요.
갑자기 만지면 개는 놀랄거야.
먼저 만지기 전에 주인을 만져도
좋은지 들으십시오.
다음에 개의 몸으로 만져도 괜찮은
곳을 가르쳐 준다.

익사

강물에 빠지지 않으려면 어떻게 해야 할까요? ?



- 1 개구리로 변신한다.
- 2 아이들끼리만 강가에 가게 하지 않는다.

강에서 노는 건 재미있어요.
하지만 실수로 미끄러져 넘어지면
익사하게 됩니다. 친구와 함께
있더라도 아이에게 혼자 접근하지
마세요. 어른과 함께 가서
구명조끼를 착용하세요.

기타 "위험" 열사병

더위에 쓰러지지 않으려면 무엇을 바꿔야 할까요? ?



- 1 태양과 친해진다.
- 2 더울 때는 물을 자주 마신다.

열사병은 땀을 흘리면서 몸에서
수분이 손실될 때 발생합니다.
더운 날에는 목이 마르기 전에
물을 자주 마셔주세요. 피곤함을
느끼면 즉시 주변 사람들에게
알리십시오.

도쿄 소방청 홈페이지의 '원격
방재 학습' 섹션에서는 사고
예방에 도움이 되는 동영상과
퀴즈를 제공합니다. 모두 시도해
봅시다.

(일본어 버전만 해당) [🔗](#)



사고예방에 대해 살펴보겠습니다.



집에서의
'위험한 상황'

우리가 바꿀 수 있는 게 있나요 ?

우리는 무엇을
바꿀 것인가?



위험해!



흔들!



뜨거워!

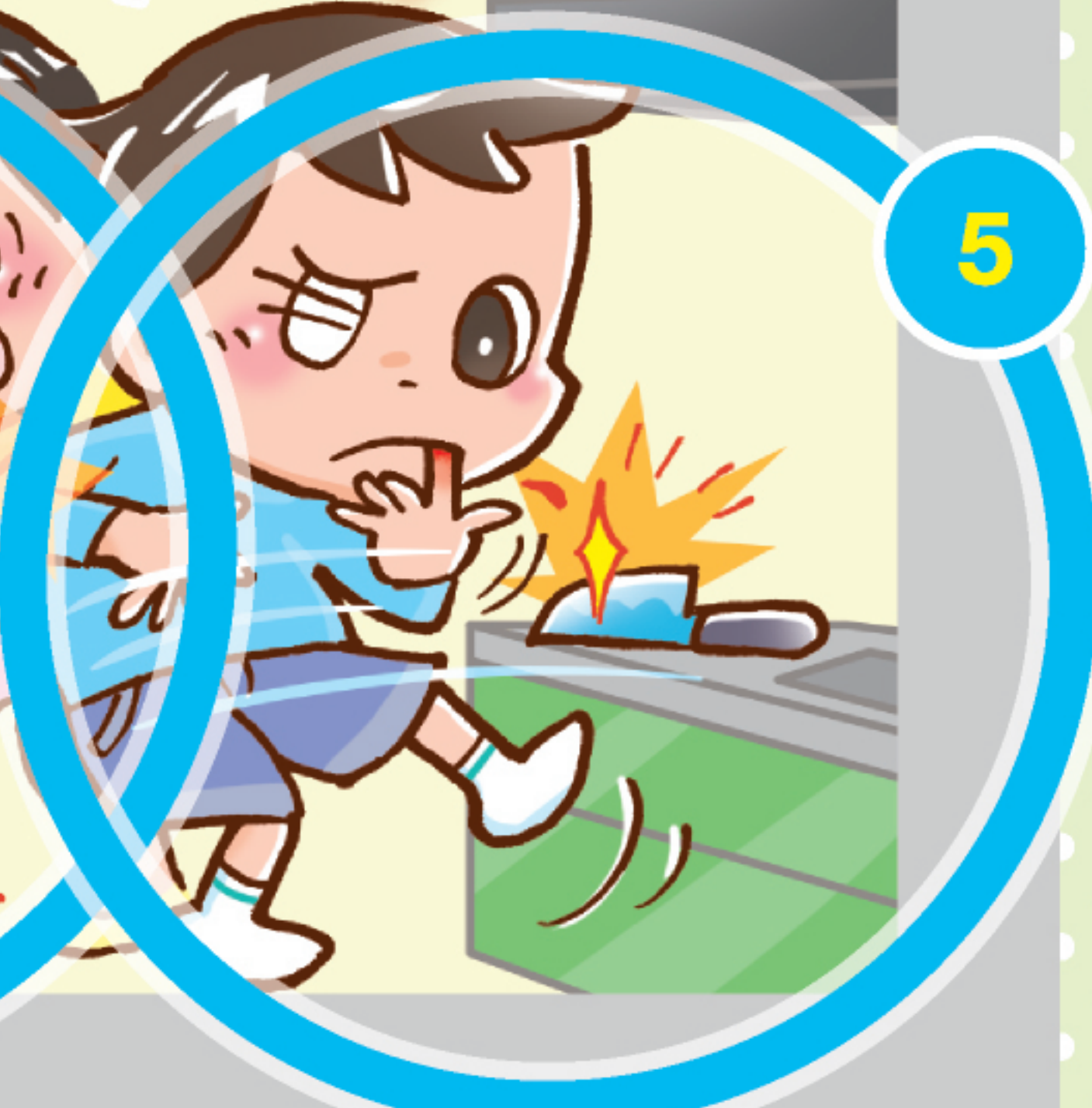


아!



아야!

푸시



잠깐만!



문에 끼었어

폐쇄

7



아!

미끄덩!



미끄러졌어!

파당!



벌렁!

답은 21페이지에 있습니다.



우리가 바꿀 수 있는 게 있나요?

학교에서의
'위험한 상황'

?



으악!

떨어지다

흔들 흔들

아, 내가 팝스타
처럼 보이니?

이거 보라

점프해볼까?

점프

부딪혔잖아!

도망가자!

어? 왜 이렇게
휘청거리지?

우와!

계단에서 점프하면
위험해요.

충돌!

흔들리는

답은 22페이지에 있습니다.

당신이 바꿀 수 있는 것이 무엇인지 생각해 볼 수 있나요?

몇 개 생각해
 봤을까?



집에서의 '위험'

1 흔들리는 의자

- ☐ 의자가 흔들리면 앉지 않는다.
- ☐ 어른들에게 알린다.

2 충돌

- ☐ 유리창에서 멀리 떨어져 논다.
- ☐ 걸려 넘어질 것들은 치운다.

3 입이 데이다

- ☐ 컵은 편평한 장소에 둔다.
- ☐ 뜨거운 음식이 식은 후에 마십니다.

4 접시가 깨져 손을 다치다

- ☐ 깨지기 힘든 접시를 사용한다.
- ☐ 깨졌을 때는 조심해서 치운다.

5 칼에 베이다

- ☐ 부엌을 청소한다.
- ☐ 칼을 올바른 위치에 놔둔다.

6 문에 끼이다

- ☐ 천천히 열고 닫는다.
- ☐ 닫기 전에 확인한다.

7 계단에서 떨어졌다

- ☐ 난간을 잡는다.
- ☐ 넘어질만한 것들을 치운다.
- ☐ 계단의 조명을 밝게 해준다.

8 목욕

- ☐ 욕조 커버 위에 올라가지 않는다.
- ☐ 장난을 심하게 치지 않는다.



바꿀 수 있는 게 다른
 것도 없는지,
 모두 함께 생각해 보자.



학교에서의 '위험'

1 창문에서 떨어지다

- ☐ 창턱에 앉지 않는다.
- ☐ 밖으로 몸을 내밀지 않는다.

2 청소도구로 인한 부상

- ☐ 청소용품을 가지고 장난치지 마세요.
- ☐ 바닥이 천이나 걸레에 묻은 물에 젖어 미끄러워지면 걸레질하세요.

3 접는 의자

- ☐ 손가락이 끼지 않도록 하십시오.
- ☐ 그 위에 올라가지 마세요.

4 계단에서 떨어졌다

- ☐ 계단을 천천히 내려갑니다.
- ☐ 문제가 생기면 난간을 이용하세요.

5 복도에서 사람과 부딪히다

- ☐ 걸을 때 앞을 보세요.
- ☐ 모퉁이를 돌아서 왼쪽과 오른쪽을 확인하십시오.

6 정글집에서 떨어지다

- ☐ 손을 꼭 잡고 일어서세요.
- ☐ 정글집에서는 남을 밀지 마세요.

7 밖에서 몸이 안 좋아지다

- ☐ 모자를 쓰세요.
- ☐ 시원한 곳에서 운동하십시오.
- ☐ 그늘에서 휴식을 취하세요.
- ☐ 선생님께 알립니다.

8 수영장 가장자리에서 떨어지다

- ☐ 친구들과 부딪히지 않도록 이동한다.
- ☐ 수영장 주변을 뛰어다니지 마세요.