Confira também o site!

Projeto de Segurança Infantil do Governo Metropolitano de Tóquio

Neste site, são apresentadas diversas iniciativas do governo metropolitano de Tóquio para a prevenção de acidentes infantis.

Ícone de Link

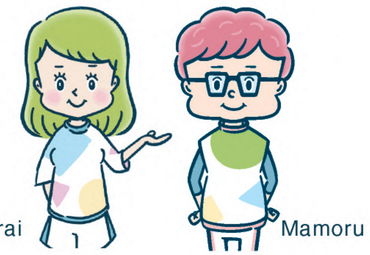
Ao clicar nas partes marcadas com o ícone de link, você pode ver mais detalhes sobre os esforços do governo de Tóquio para a prevenção de acidentes.

Este manual foi produzido com a colaboração e sugestões dos membros do Comitê de Revisão Editorial.

Apoio do Comitê de Revisão Editorial do "Manual de Prevenção de Acidentes Infantis" (homenagem abreviada)

Pesquisador(a) Sênior do Instituto Nacional de Desenvolvimento de Pesquisa em Ciência e Tecnologia Industrial	Mikiko Ono
CEO da SPACE Co., Ltd.	Rie Fukumoto
Professor e Assistente do Reitor da Universidade Nacional de Educação de Tóquio	Shinichi Komori
Líder do "Projeto de Japonês Fácil" da DUNK Co., Ltd.	Junichiro Mori
Presidente da Art&Arts LLC, autor de "Código Infantil"	Soichiro Yamasaki

\ Muito obrigado /



Publicado em março de 2024
Editado e publicado pelo Escritório de Políticas Infantis do Governo Metropolitano de Tóquio

Departamento de Planejamento e Coordenação
Divisão de Planejamento e Coordenação

〒163-8001
2-8-1 Nishi-Shinjuku, Shinjuku-ku, Tóquio
Telefone: 03(5388)3812

※ As informações publicadas são válidas a partir de fevereiro de 2024.
※ Todas as ilustrações são meramente ilustrativas.
※ A reprodução, cópia, distribuição ou empréstimo não autorizado das ilustrações e diagramas contidos neste manual é proibido, exceto nos casos permitidos pela Lei de Direitos Autorais.

Governo Metropolitano de Tóquio

Guia de Prevenção de Acidentes Infantis

Aprendendo com o Kaeru-kun

「As Coisas que Podem Ser Mudadas」

Criar filhos exige muita atenção, não é?
E sempre nos preocupamos com possíveis machucados.
Mas, mesmo ficando de olho o tempo todo, nem sempre conseguimos evitar acidentes.
O que podemos fazer...

MIRAI

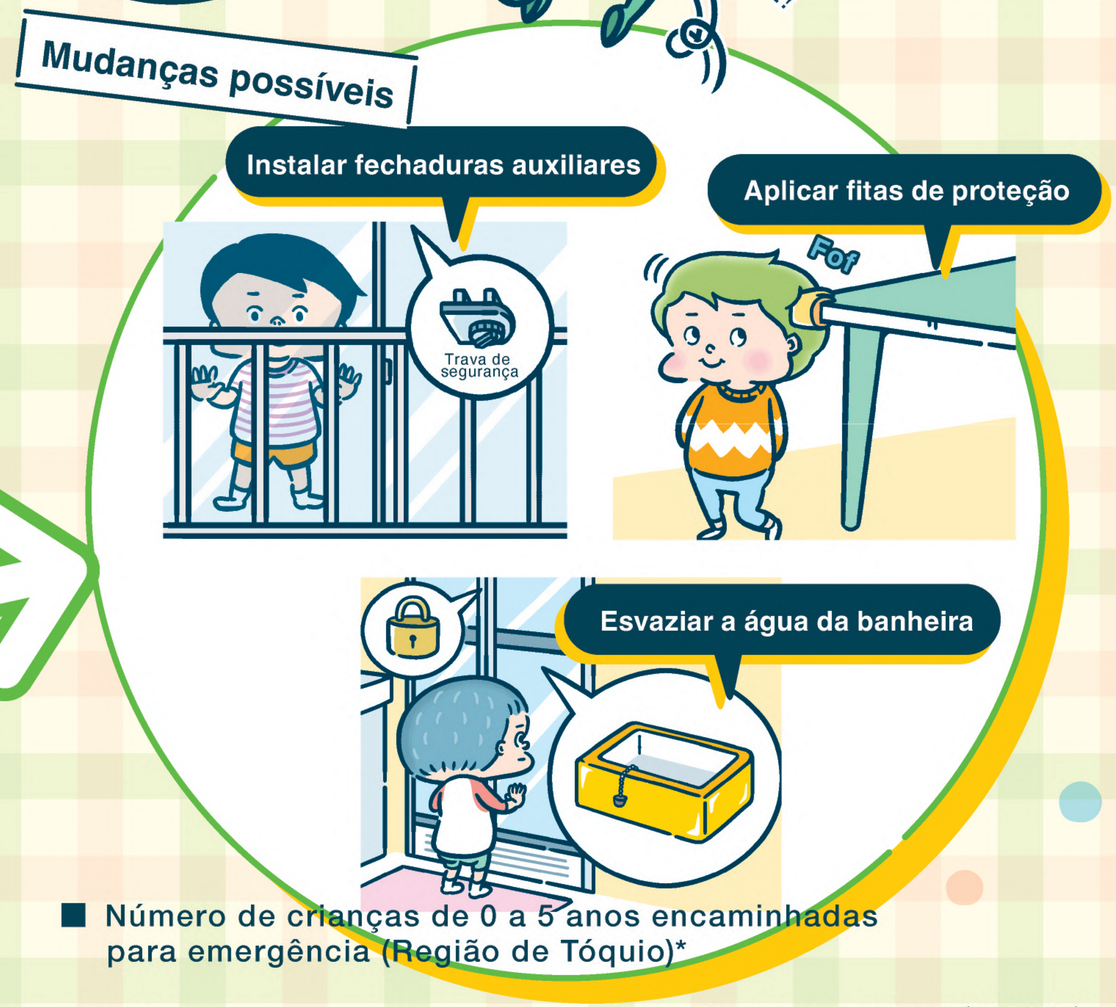
Estudando para proteger o futuro das crianças.

A solução é fazer "Mudanças"

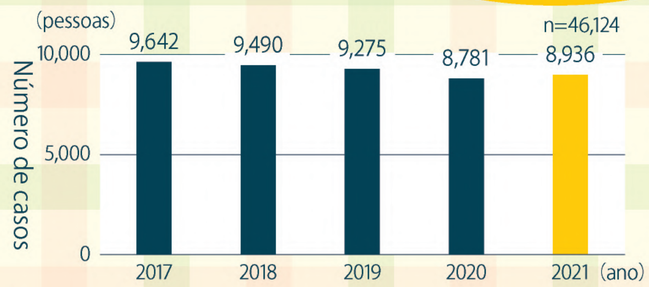
KAERU

Quer mudar o ambiente e o comportamento para reduzir os acidentes infantis.

Yupt!



■ Número de crianças de 0 a 5 anos encaminhadas para emergência (Região de Tóquio)*



Em um período de 5 anos (2017-2021), 46.124 crianças de 0 a 5 anos foram transportadas de emergência devido a acidentes.

Fonte: "Realidade dos acidentes domésticos segundo os dados de transporte de emergência"
*Área de Tóquio: Regiões do município de Tóquio, excluindo Inagi e ilhas.

O que pode ser "mudado" para prevenir acidentes?

Vamos mudar
o que pode ser mudado

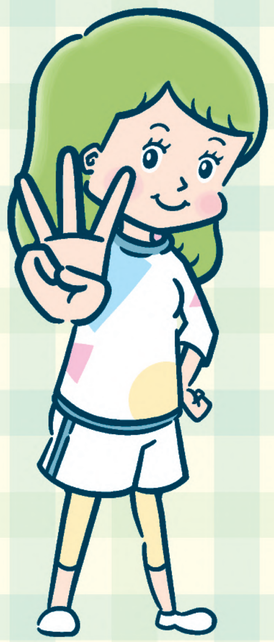
"As crianças devem crescer saudáveis e livres."

"Mas não queremos que se machuquem."

Então, como podemos prevenir os acidentes?

O segredo é mudar o que pode ser mudado.

Os pontos-chave são **três**



Os Es

1 Environment
(Melhoria do ambiente)
Melhorar o ambiente, como usar produtos seguros.
「Corrigir locais perigosos」

2 Education
(Educação)
Aprender sobre medidas preventivas específicas.
「Aprender e transmitir」

3 Enforcement
(Aplicação de regras)
Revisar e criar novas regras.
「Mudar as regras」

Vamos pensar
no que pode ser "mudado"

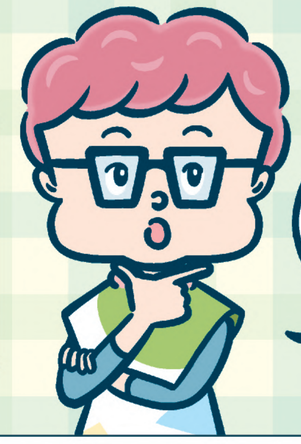
Comportamentos e situações em que as crianças podem se acidentar

- Etapas individuais de crescimento e desenvolvimento das crianças
- Limitações de tempo dos pais
- Condições naturais, como o clima

- Criar um ambiente seguro
- Usar produtos seguros
- Ensinar o uso correto das ferramentas
- Estabelecer e seguir regras

MAMORU

Estudando para proteger a segurança das crianças.

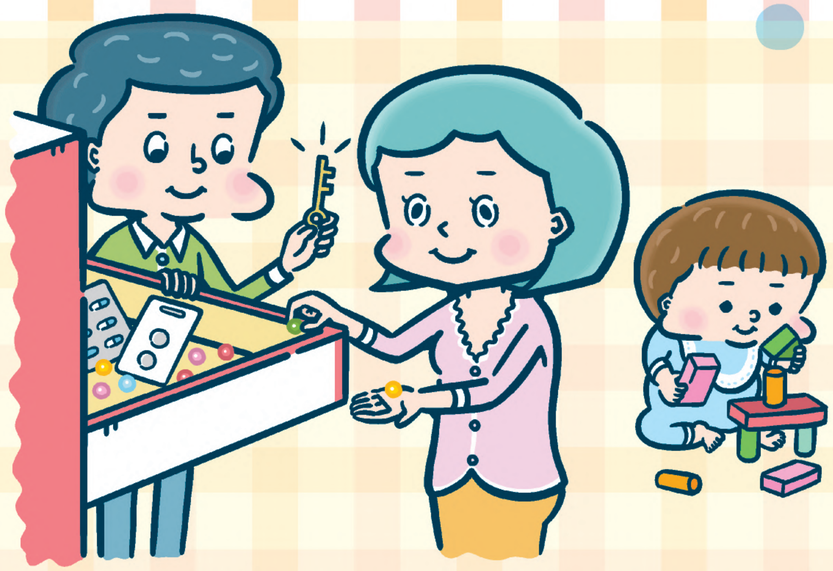


O que pode ser mudado, por exemplo →

Por exemplo, acidentes de ingestão acidental de baterias de botão

Por volta dos 6 meses de idade, as crianças começam a pegar objetos e colocá-los na boca. As baterias de botão têm um diâmetro grande e podem ficar presas no esôfago, o que pode levar à morte em caso de ingestão.
Além disso, descargas elétricas podem causar queimaduras químicas, resultando em úlceras no trato digestivo.

Entre os acidentes com crianças de 0 anos transportadas de emergência, a ingestão de baterias de botão ocupa o 4º lugar como causa de "objetos presos", depois de embalagens, sacos, cigarros e brinquedos de plástico.



É importante colocar objetos perigosos fora do alcance das crianças.
Ou seja, transformar o ambiente para evitar acidentes. Assim, muitos acidentes podem ser prevenidos, como no caso da ingestão acidental de baterias de botão.

Características das etapas de desenvolvimento infantil

	Recém-nascido → 6meses → 1ano → 2anos → 3anos
características de desenvolvimento	rolar, sentar sozinho, andar com apoio, chupar os dedos, engatinhar, andar sozinho, agarrar com as mãos, ficar em pé com apoio, correr, pular

Fonte: Manual de prevenção de acidentes para crianças pequenas (Prefeitura de Tóquio)

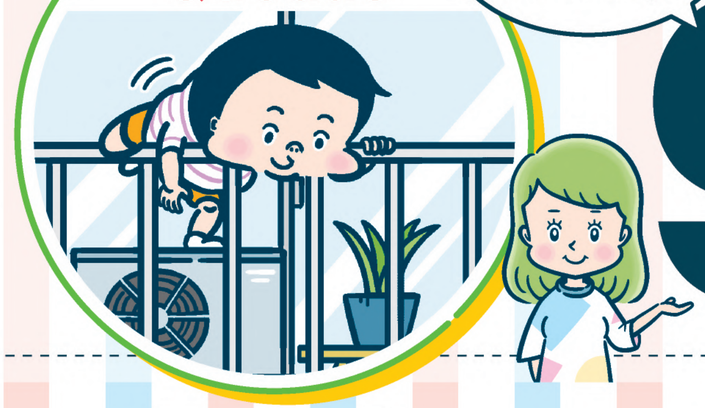
Vamos conhecer os acidentes que podem acontecer com crianças

Prevenção de Acidentes com Crianças

9 “Mudanças Desejadas” e “Mudanças Possíveis”

“Mudança Desejada”1

Quedas



“Mudança Desejada”2

Tombos

“Mudança Desejada”3

Objetos Presos e Outros

“Mudança Desejada”4

Colisões

“Mudança Desejada”5

Lesão por prensagem

“Mudança Desejada”6

Queimaduras

“Mudança Desejada”7

Cortes e Perfurações

“Mudança Desejada”8

Mordidas e Picadas

“Mudança Desejada”9

Afogamento

*Esses 9 itens são categorias de acidentes domésticos classificadas pelo Corpo de Bombeiros de Tóquio.

*Cada página registra o número de crianças de até 5 anos transportadas de emergência anualmente na área de Tóquio.

Fonte: "A Realidade dos Acidentes Domésticos Segundo os Dados de Transporte de Emergência" (2021)

Vamos examinar cada um deles

“Mudança Desejada”1

Quedas

Por exemplo

Acidente de queda da varanda

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 2.331 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a acidentes de queda.

O que você pode "mudar"?

- Remover objetos que possam servir de apoio
- Instalar fechaduras auxiliares fora do alcance das crianças
- Manter os aparelhos de ar-condicionado a pelo menos 60 cm das grades
- Nunca sair de casa deixando a criança sozinha

As crianças podem usar os aparelhos de ar-condicionado como apoio e cair da varanda. Elas podem até levar objetos que sirvam de apoio sozinhas, por isso, instale fechaduras auxiliares para impedir que saiam para a varanda sozinhas.

Projeto de Subsídio para Famílias com Crianças ("Promoção de Residências Seguras para Crianças")

Em Tóquio, existe um programa de subsídios para moradores de condomínios e apartamentos alugados que realizem reformas para garantir a segurança das crianças. Para mais detalhes, consulte o link indicado.

“Mudança Desejada”2

Tombos

Por exemplo

Acidentes de queda causados por roupas ou acessórios presos

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 2.195 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a tombos.

O que você pode "mudar"?

- Escolha roupas e acessórios que não enrosquem
- Coloque pisos com boa absorção de impacto nos locais onde a criança brinca frequentemente.

Outras medidas para prevenir tombos incluem instalar antiderrapantes nos tapetes e usar sapatos que se ajustem ao tamanho dos pés da criança.
Além disso, remova cantos pontiagudos de móveis sempre que possível.

Crianças têm maior propensão a tombos

Como as crianças têm a cabeça desproporcionalmente grande em relação ao corpo e o centro de gravidade mais alto, é mais fácil perderem o equilíbrio e tombarem.Além de medidas para evitar tombos, é importante adotar precauções para minimizar os ferimentos caso caiam e se choquem contra algo.

Vamos pensar na próxima "Mudança Desejada"

“Mudança Desejada”3

Objetos presos e outros

Por exemplo **Acidente de ingestão acidental de alimentos**

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 1.174 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a acidentes de "objetos presos e outros".

O que você pode "mudar"?

- Colocar em locais fora do alcance das crianças e tampar adequadamente
- Cortar mini tomates e uvas em quatro partes (até cerca de 4 anos)
- Não oferecer amendoins ou outras nozes duras (até cerca de 5 anos)

Alimentos redondos e lisos, como mini tomates, podem escorregar facilmente pela garganta da criança, por isso corte-os em quatro partes antes de oferecer.
Além disso, pequenos pedaços de nozes podem inchar na traqueia e obstruí-la.

Pequenos ajustes podem trazer mais segurança

Tamanho dos objetos que as crianças podem engolir

Objetos que cabem no tubo de um rolo de papel higiênico (cerca de 39 mm) podem ser colocados na boca e engolidos pelas crianças. Verifique a casa na altura dos olhos da criança para identificar objetos que possam ser acidentalmente engolidos.

“Mudança Desejada”4

Colisões

Por exemplo **Acidente de colisão com os cantos de uma mesa**

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 930 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a colisões.

O que você pode "mudar"?

- Organizar os objetos que possam causar tropeços
- Reorganizar o posicionamento dos móveis
- Aplicar fita protetora nos cantos
- Optar por móveis com bordas arredondadas

Mesmo com cuidado, os acidentes podem acontecer. É importante minimizar os ferimentos graves quando isso ocorrer.
Objetos podem cair quando há colisões, então evite deixar itens frágeis ou quentes em lugares instáveis.

Óculos de Experiência de Visão Infantil

Mesmo vendo os mesmos objetos que os adultos, as crianças enxergam um mundo diferente.Com uma ferramenta em formato de óculos chamada "Child Vision", é possível experimentar a visão de uma criança pequena e compreender as diferenças na forma como elas enxergam e percebem o mundo.

Imagem final do "Child Vision"

Vamos pensar na próxima "Mudança Desejada"

“Mudança Desejada”5

Lesão por prensagem

Por exemplo

Acidente de prensar os dedos ao abrir ou fechar portas

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 281 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a acidentes de prensados e presos.

O que você pode "mudar"?

- Verificar cuidadosamente a localização das crianças próximas às portas
- Usar batentes ou amortecedores de porta
- Instalar protetores para evitar prensar os dedos

O tipo de acidente mais comum de prensamento envolvendo crianças ocorre em portas manuais.Muitas vezes, os familiares não percebem a presença das crianças próximas à porta e acabam prensando seus dedos ao abrir ou fechar. Isso pode causar fraturas ou outros ferimentos graves, então tome medidas preventivas adequadas.

Tokyo Kurashi Web "Informações sobre Riscos e Perigos"

Tóquio divulga informações sobre acidentes de prensamento de dedos em portas e outros riscos associados ao uso de produtos domésticos.

“Mudança Desejada”6

Queimaduras

Por exemplo

Acidente de queimadura causada pela queda de uma chaleira

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 369 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a queimaduras.

O que você pode "mudar"?

- Colocar fora do alcance visual e manual das crianças
- Colocar em locais estáveis
- Optar por produtos sem fio

Vapor e fumaça chamam a atenção das crianças.Elas podem se queimar ao colocar as mãos ou o rosto próximos a ferros de passar, panelas elétricas ou umidificadores.
Para prevenir queimaduras, use produtos projetados para evitar vapor ou derramamento de água quente.

Atenção à gravidade das queimaduras

A pele das crianças é muito fina e delicada, e sua área é menor, o que torna as queimaduras mais graves do que em adultos. As queimaduras também deixam marcas e sequelas com mais facilidade.Adote medidas eficazes para prevenir queimaduras em crianças.

Vamos pensar na próxima "Mudança Desejada"

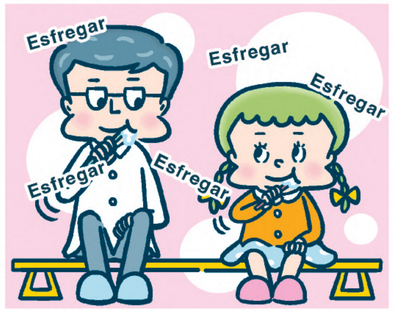
“Mudança Desejada”7

Cortes e Perfurações

Por exemplo

Acidente em que uma escova de dentes perfura ao cair

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 169 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a acidentes de cortes e perfurações.



O que você pode "mudar"?

- Estabelecer um local onde a criança possa escovar os dentes sentada
- Usar escovas de dentes com proteção contra perfuração até cerca de 3 anos de idade
- Evitar deixar objetos no trajeto das crianças

Ensine as crianças a escovar os dentes sentadas para evitar quedas durante a escovação. Além de acidentes em que a própria criança cai e se machuca, também ocorrem casos em que outras crianças colidem e a escova perfura.

Mude o ambiente com itens seguros.

Produtos Seguros (Itens de Segurança)

Tóquio promove a disseminação de "itens de segurança" projetados para prevenir acidentes com crianças no dia a dia, com um design seguro e confiável.

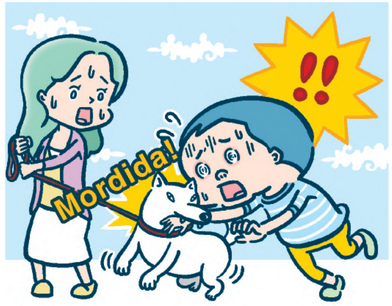
“Mudança Desejada”8

Mordidas e Picadas

Por exemplo

Acidentes de mordida de cachorro

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 49 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a mordidas e picadas.



O que você pode "mudar"?

- Perguntar ao dono se é permitido tocar no cachorro durante o passeio
- Não se aproximar de cães sem o dono por perto
- Evitar tocar em áreas que incomodem o cachorro

Os cães podem se assustar com os movimentos repentinos das crianças.
Não toque de repente. Se for permitido, chame o nome do cão e estenda a mão fechada na frente dele.
Deixe o cachorro sentir o cheiro da sua mão.

Software Educativo para Prevenção de Acidentes na Primeira Infância

Ao conhecer as características das crianças de acordo com a idade e estágio de desenvolvimento, é possível prevenir acidentes com medidas adequadas. Tóquio desenvolveu um software educativo para que os adultos possam entender os perigos próximos às crianças.

Vamos pensar na próxima "Mudança Desejada"

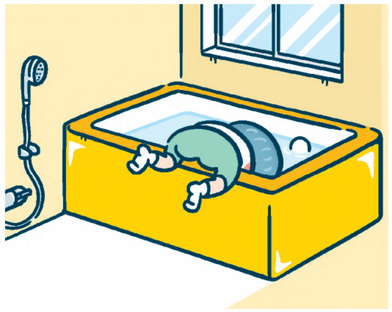
“Mudança Desejada”9

Afogamento

Por exemplo

Acidente de afogamento no banheiro

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 23 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a acidentes de afogamento.



O que você pode "mudar"?

- Esvaziar a banheira após o banho enquanto as crianças forem pequenas
- Não deixar água acumulada nas bacias
- Remover a criança da banheira enquanto um adulto lava o cabelo
- Colocar a criança no banheiro após o adulto e retirá-la antes

O local mais comum de afogamento infantil é a banheira em casa, mais frequente que rios ou piscinas.Mesmo com pouca profundidade, acidentes podem ocorrer em banheiras infantis ou piscinas infláveis.
Não subestime, achando que deixá-los sozinhos por um curto período é seguro.

Entenda os perigos ocultos do dia a dia!

O Corpo de Bombeiros de Tóquio publica vídeos para prevenir acidentes do cotidiano, como quedas da varanda ou afogamentos no banheiro.

Outra "Mudança Desejada"

Abandono

Por exemplo

Acidente de abandono em ônibus escolar

Mudanças para fazer juntos Exemplos de medidas em creches e escolas infantis

- Equipar ônibus escolares com dispositivos de segurança
- Checar o número e os nomes das crianças ao embarcar e desembarcar com vários funcionários
- Confirmar a presença com aplicativos de controle de entrada e saída

Desde abril de 2023, é obrigatório equipar os ônibus escolares com dispositivos de segurança.Não apenas nos ônibus escolares, mas também ocorrem casos de abandono em carros particulares.Não pense que está tudo bem porque a criança está dormindo e será rápido. Sempre considere o "e se".

Relatório de "Quase Acidentes"

Tóquio investiga casos que poderiam ter resultado em acidentes e compila os pontos de prevenção em um "Relatório de Quase Acidentes".

Vamos revisar!

Como podem ser feitas as "Mudanças Desejadas" dentro de casa?

Janelas e Varandas

- Queda de janelas ou varandas
- Estrangulamento com cordões de persianas

Banheiro

- Afogamento na banheira
- Queda da tampa da banheira
- Asfixia ao entrar na máquina de lavar

Boiando

Deslize

Clique

Banheiro

- Ficar preso no banheiro
- Afogamento no vaso sanitário
- Ingestão acidental de desinfetantes ou aromatizantes

Quarto

- Queda da cama
- Prensamento entre a cama e o protetor lateral
- Asfixia ao dormir de bruços

Zzz

Cozinha

- Queimadura com frigideira
- Queimadura com vapor de potes
- Corte nas mãos com facas
- Ingestão acidental de bebidas alcoólicas

Jardim e Entrada

- Afogamento em piscina inflável
- Picadas de insetos

Carros (Estacionamento)

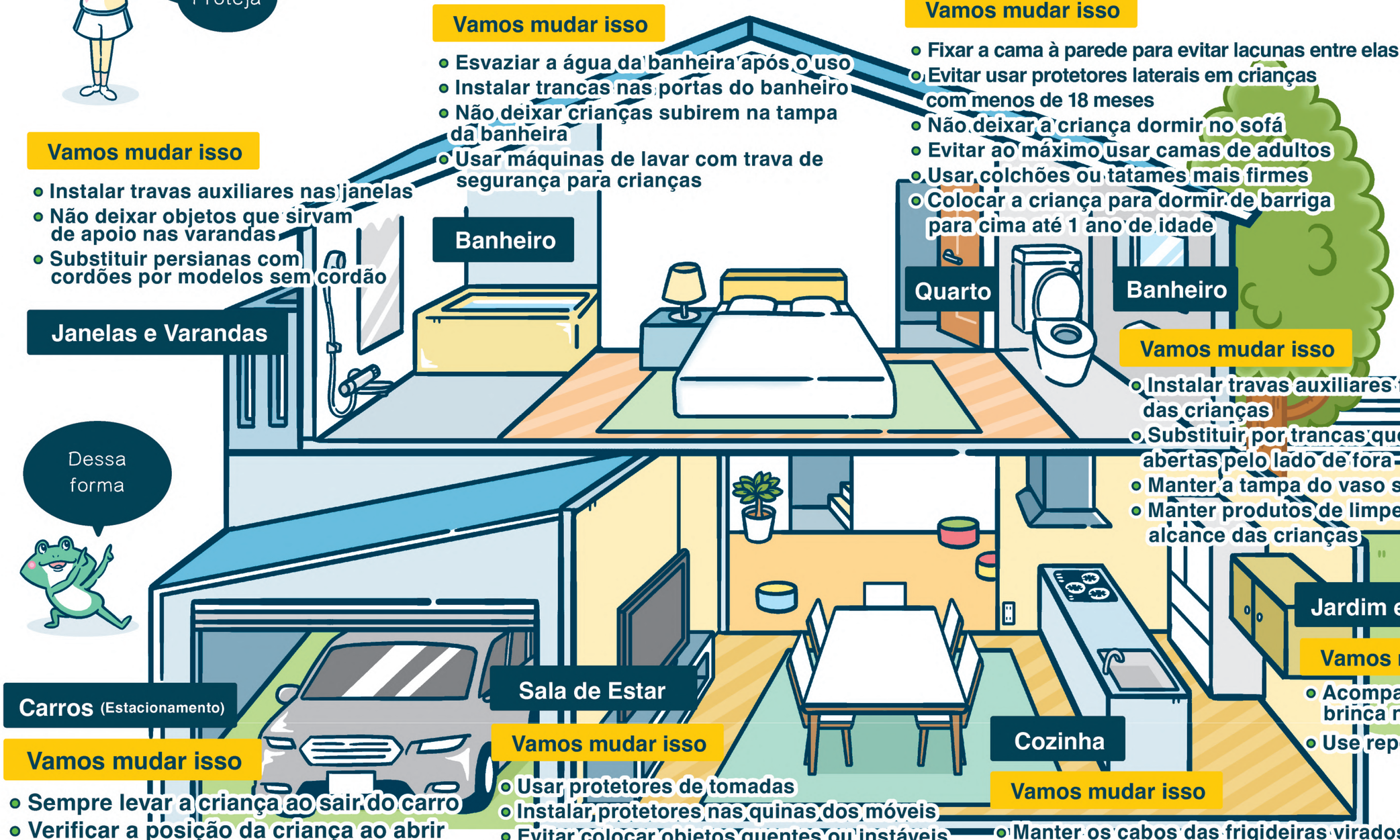
- Ficar abandonado dentro do carro
- Prensar os dedos em portas ou janelas
- Queda da cadeirinha infantil

Sala de Estar

- Choque elétrico em tomadas
- Colisão com mesas
- Queimadura com chá quente
- Queda de cadeiras
- Ingestão acidental de cigarros

Vamos verificar como as mudanças podem ser feitas →

Mude o que pode ser mudado e proteja o futuro das crianças!



Janelas e Varandas

Vamos mudar isso

- Instalar travas auxiliares nas janelas
- Não deixar objetos que sirvam de apoio nas varandas
- Substituir persianas com cordões por modelos sem cordão

Banheiro

Vamos mudar isso

- Esvaziar a água da banheira após o uso
- Instalar trancas nas portas do banheiro
- Não deixar crianças subirem na tampa da banheira
- Usar máquinas de lavar com trava de segurança para crianças

Quarto

Vamos mudar isso

- Fixar a cama à parede para evitar lacunas entre elas
- Evitar usar protetores laterais em crianças com menos de 18 meses
- Não deixar a criança dormir no sofá
- Evitar ao máximo usar camas de adultos
- Usar colchões ou tatames mais firmes
- Colocar a criança para dormir de barriga para cima até 1 ano de idade

Banheiro

Vamos mudar isso

- Instalar travas auxiliares fora do alcance das crianças
- Substituir por trancas que possam ser abertas pelo lado de fora
- Manter a tampa do vaso sanitário fechada
- Manter produtos de limpeza fora do alcance das crianças

Jardim e Entrada

Vamos mudar isso

- Acompanhe a criança enquanto brinca na piscina de plástico
- Use repelente de insetos

Carros (Estacionamento)

Vamos mudar isso

- Sempre levar a criança ao sair do carro
- Verificar a posição da criança ao abrir ou fechar portas e janelas
- Usar cadeirinhas infantis adequadas ao estágio de desenvolvimento

Sala de Estar

Vamos mudar isso

- Usar protetores de tomadas
- Instalar protetores nas quinas dos móveis
- Evitar colocar objetos quentes ou instáveis em lugares inseguros
- Usar cadeiras com cintos de segurança
- Guardar cigarros e isqueiros fora do alcance

Cozinha

Vamos mudar isso

- Manter os cabos das frigideiras virados para dentro
- Usar potes elétricos com recursos de segurança contra vapor
- Colocar trancas nos armários de utensílios de cozinha
- Manter bebidas alcoólicas fora do alcance das crianças