Bisitahin Din ang Website!

Website ng "Tokyo Child Safety Project"

Sa website na ito, ipinapahayag ng Tokyo ang iba't ibang hakbang sa pag-iwas sa aksidente ng mga bata.

Marka ng Link

Kapag nag-click ka sa bahagi na may marka ng link, maaari mong makita ang mga detalyadong hakbang na ginagawa ng Tokyo upang maiwasan ang mga aksidente.

Ang handbook na ito ay ginawa sa tulong ng mga opinyon mula sa mga miyembro ng Editorial Review Committee.

Kooperasyon

Mula sa mga Miyembro ng Editorial Review Committee ng "Handbook sa Pag-iwas sa Aksidente ng mga Bata" (Walang Honorifics)

National Institute of Advanced Industrial Science and Technology, Senior Researcher	Mikiko Ono
SPACE Co., Ltd. CEO	Rie Fukumoto
Tokyo Gakugei University, Propesor / Assistant sa Pangulo	Shinichi Komori
Dunk Co., Ltd. "Simpleng Japanese Project" Pinuno	Junichiro Mori
Art & Arts LLC Presidente, May-akda ng "Children' s Six Laws"	Soichiro Yamasaki

\ Maraming Salamat! /



Inilathala noong Marso 2024
Inedit at Inilathala ng
Tokyo Child Policy Coordination Office
Planning and Coordination Department
Planning and Coordination Section
〒163-8001 2-8-1 Nishi-Shinjuku, Shinjuku-ku, Tokyo
Telepono: 03(5388)3812

※ Ang impormasyong nakasaad dito ay kasalukuyang tama noong Pebrero 2024.
※ Ang lahat ng mga ilustrasyon ay para sa sanggunian lamang.
※ Ipinagbabawal ang hindi awtorisadong pagkopya, muling paglilimbag, reproduksyon, o paggamit ng mga ilustrasyon at diagram na nakasaad sa booklet na ito, maliban sa mga kaso na pinapayagan sa ilalim ng batas ng copyright.

Pamahalaang Metropolitan ng Tokyo

Handbook sa Pag-iwas sa Aksidente ng mga Bata

Matuto Kasama si KAERU

「Mga Bagay na Maaaring Baguhin」



Ang pagpapalaki ng bata ay maraming bagay na kailangang bantayan. Palagi kang nag-aalala kung hindi sila masasaktan. Ngunit kahit laging nandiyan upang magbantay, may mga pagkakataon na hindi maiiwasan ang aksidente. Ano ang dapat gawin?

Mga Gustong Baguhin

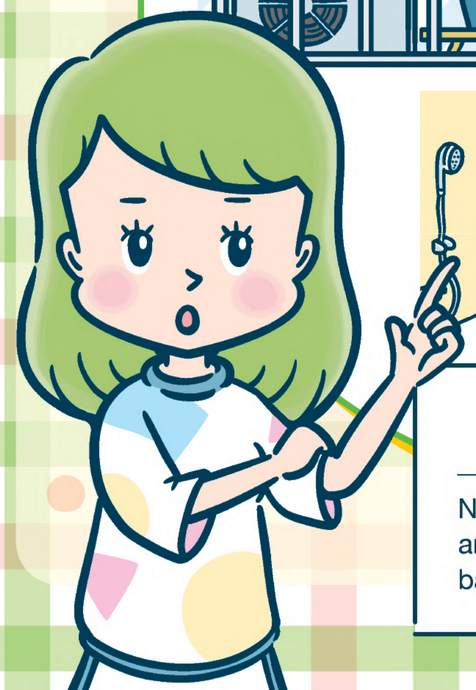
Panganib ng Pagkahulog

Panganib ng Pagsalpok



Panganib ng Pagkalunod

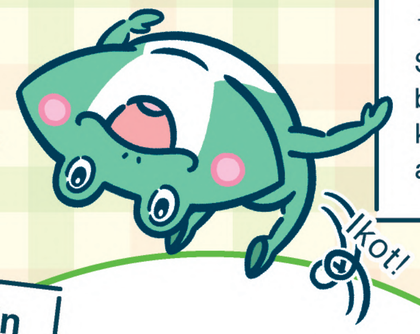




MIRAI

Nag-aaral upang protektahan ang kinabukasan ng mga bata.

Ang paraan upang mabawasan ang aksidente ay ang **magbago.**



KAERU

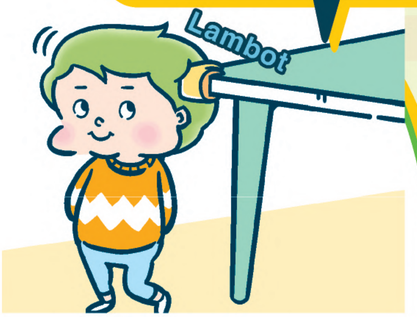
Sa pamamagitan ng pagbabago ng kapaligiran at kilos, nais nating bawasan ang aksidente ng mga bata.

Maaaring Baguhin

Magadgdag ng mga karagdagang kandado



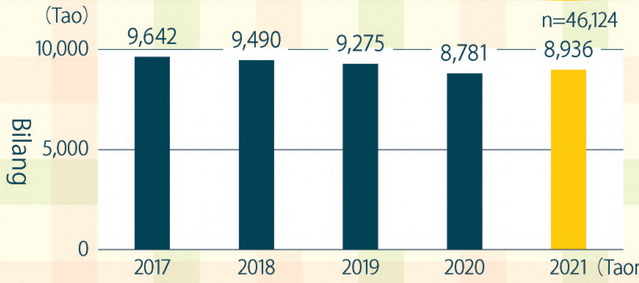
Idikit ang protective tape



Alisin ang tubig sa bathtub



■ Bilang ng mga batang 0-5 taong gulang na naihatid sa emergency (Tokyo Fire Department Area※)



Sa loob ng 5 taon (2017–2021), 46,124 na mga sanggol at bata mula 0 hanggang 5 taong gulang ang naihatid sa emergency dahil sa aksidente.

Sanggunian: "Ang Katotohanan ng Mga Aksidente sa Pang-araw-araw na Pamumuhay mula sa Emergency Transport Data"
※ Saklaw ng Tokyo Fire Department: Mga lugar sa Tokyo maliban sa Inagi City at ang mga isla.

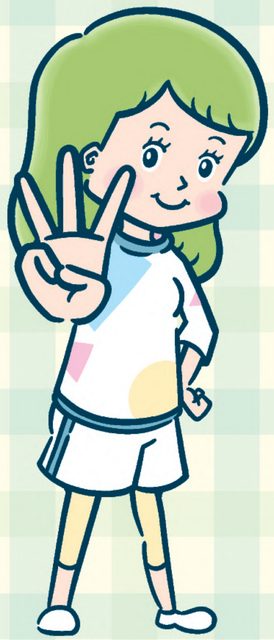
Ano ang "babaguhin" upang maiwasan ang aksidente?

Baguhin natin ang mga bagay na maaaring baguhin.

Gusto nating lumaking masigla at malaya ang mga bata. "Ngunit ayaw natin silang masaktan." Kung ganoon, paano natin maiiwasan ang mga aksidente?

Ang sagot ay baguhin ang mga bagay na maaaring baguhin.

May **tatlong** mahahalagang punto.



Tatlong E

1 Environment
(Pagpapabuti ng Kapaligiran)

Pagpapabuti ng kapaligiran sa pamamagitan ng paggamit ng ligtas na mga produkto.

「Iwasan ang mga mapanganib na lugar」

2 Education
(Edukasyon)

Pag-aaral ng mga tiyak na hakbang sa pag-iwas.

「Matuto at magturo」

3 Enforcement
(Pagbabago ng mga Batas)

Muling suriin ang mga patakaran at gumawa ng bago.

「Baguhin ang mga patakaran」

Pag-isipan natin kung ano ang maaaring baguhin

Mga kilos o sitwasyon kung saan maaaring malagay sa panganib ang mga bata.

Mga bagay na gustong baguhin

Mga bagay na hindi maaaring baguhin

- Mga yugto ng paglaki at pag-unlad ng mga bata
- Ang limitasyon ng oras ng mga magulang
- Ang mga kondisyon ng panahon o natural na kalagayan

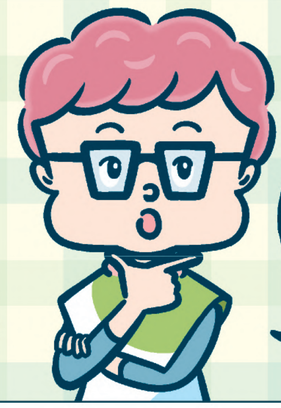
Mga bagay na maaaring baguhin

- Ayusin ang isang ligtas na kapaligiran
- Gumamit ng ligtas na mga produkto
- Turuan sila kung paano ang tamang paggamit ng mga kagamitan
- sundin ang mga ito



MAMORU

Nag-aaral upang map-anatili ang kaligtasan ng mga bata.



Tama! Pag-isipan at magtrabaho sa mga bagay na maaaring baguhin.

Halimbawa ng mga bagay na maaaring baguhin:

Halimbawa, ang aksidente ng pagkakalunok ng button na baterya

Ang mga bata ay nagsisimulang humawak at isubo ang mga bagay sa edad na 6 na buwan.
Ang button na baterya ay may malaking sukat at maaaring maipit sa esopago, kaya't ang pagkalunok nito ay maaaring magdulot ng kamatayan.
Bukod dito, ang paglabas ng kuryente ay maaaring magdulot ng kemikal na paso at mga sugat sa digestive tract.



Sa mga aksidenteng kinasasangkutan ng mga sanggol na 0 taong gulang, ang pagkalunok ng baterya ay ikaapat sa mga sanhi ng "pagkabara," kasunod ng mga balot, sigarilyo, at laruan na gawa sa plastik.



Mahalagang ilagay ang mga delikadong bagay sa lugar na hindi maabot ng mga bata.
Sa madaling salita, baguhin ang kapaligiran upang maiwasan ang aksidente.
Sa ganitong paraan, mas maraming aksidente ang maiiwasan

■ Mga Katangian ng Yugto ng Pag-unlad ng mga Sanggol

Mahalaga ang pag-iwas sa aksidente batay sa yugto ng paglaki.



	Bagong silang → 6 na buwan	1 taon	2 taon	3 taon
Katangian ng pag-unlad	Pag-pagulong pagsubo ng daliri paghawak gamit ang kamay	Pag-upo nang mag-isa gumagapang tumatayo gamit ang suporta	Naglalakad gamit ang suporta naglalakad nang mag-isa	Tumakbo, tumalon

Sanggunian: "Handbook sa Pag–iwas sa Aksidente ng mga Sanggol" ng Tokyo Metropolitan Government

Alamin ang mga aksidenteng maaaring mangyari sa mga bata →

Pag-iwas sa Aksidente ng mga Bata

9 na “Bagay na Kailangang Baguhin” at “Bagay na Maaaring Baguhin”

“Bagay na Kailangang Baguhin”1

Malaglag



“Bagay na Kailangang Baguhin”2

Matumba



“Bagay na Kailangang Baguhin”3

Mabulunan ng Bagay



“Bagay na Kailangang Baguhin”4

Mabunggo



“Bagay na Kailangang Baguhin”5

Maipit



“Bagay na Kailangang Baguhin”6

Mapaso



“Bagay na Kailangang Baguhin”7

Mahiwa o Matuhog



“Bagay na Kailangang Baguhin”8

Makagat o Matusok



“Bagay na Kailangang Baguhin”9

Malunod



※ Ang 9 na ito ay batay sa mga kategorya ng aksidente sa pang-araw-araw na buhay ng Tokyo Fire Department.

※ Nakasaad sa bawat pahina ang bilang ng mga batang may edad 5 taon pababa na naihatid sa emergency sa loob ng isang taon sa hurisdiksyon ng Tokyo Fire Department.

Sanggunian: "Katotohanan ng mga Aksidente sa Pang-araw-araw na Buhay Batay sa Data ng Emergency Transport" (2021)

Tingnan natin ang bawat isa

“Bagay na Kailangang Baguhin”1

Malaglag

Halimbawa **Aksidente ng Paglaglag mula sa Balkonahe**

Sa hurisdiksyon ng Tokyo Fire Department, 2,331 na bata (edad 5 pababa) ang naihatid sa emergency dahil sa mga aksidente ng paglaglag bawat taon.





Ano ang "babaguhin" mo?

- **Ayusin ang mga bagay upang hindi matuntungan ng bata**
- **Magdagdag ng kandado sa mga lugar na hindi maaabot ng bata**
- **Ilayo ang panlabas na aircon unit ng hindi bababa sa 60 sentimetro mula sa rehas**
- **Huwag umalis nang iniiwan ang bata**

Maaaring gamitin ng bata ang panlabas na aircon unit bilang tuntungan at mahulog mula sa balkonahe.
Dahil maaaring magdala ng mga tuntungan ang bata mismo, maglagay ng dagdag na kandado upang hindi sila makalabas mag-isa sa balkonahe.



Programa ng Tulong para sa Pamilyang May Bata
("Pagpapanatili ng Ligtas na Bahay para sa Bata")

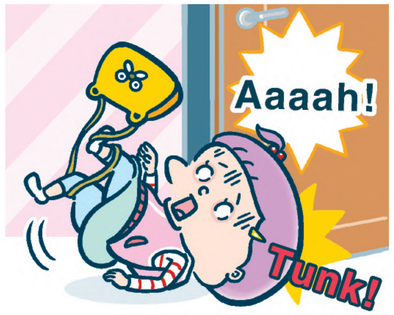
Sa Tokyo, may sistema ng tulong pinansyal para sa mga nakatira sa condo o inuupahang apartment upang magsagawa ng mga proyekto para sa kaligtasan ng bata. Para sa karagdagang detalye, mangyaring bisitahin ang kaukulang link.

“Bagay na Kailangang Baguhin”2

Matumba

Halimbawa **Aksidente ng Pagkatumba Dahil sa Pagkabalaho sa Damit o Maliit na Bagay**

Sa hurisdiksyon ng Tokyo Fire Department, 2,195 na bata (edad 5 pababa) ang naihatid sa emergency dahil sa mga aksidente ng pagkatumba bawat taon.





Ano ang "babaguhin" mo?

- **Pumili ng mga damit at gamit na hindi madaling makasabit**
- **Maglagay ng sahig na may kakayahan sa pag-absorb ng impact sa mga lugar**

Ang iba pang paraan ng pag-iwas sa pagkatumba ay ang paglagay ng non-slip sa carpet o ang pagsuot ng sapatos na tama ang sukat para sa bata.
Bukod dito, iwasan din ang matutulis na sulok ng mga kasangkapan.

Madaling matumba ang mga bata

Dahil mas malaki ang ulo ng bata kaysa sa kanilang katawan at mataas ang kanilang sentro ng balanse, madali silang mawalan ng balanse at matumba. Bukod sa pag-iwas sa pagkatumba, mahalaga ring paghandaan ang posibleng pinsala kapag sila ay natumba at nabunggo.

Isipin natin ang susunod na "Bagay na Kailangang Baguhin."

“Bagay na Kailangang Baguhin”3

Baradong Bagay

Halimbawa **Aksidente ng Hindi Sinasadyang Pagkalunok ng Pagkain**

Sa hurisdiksyon ng Tokyo Fire Department, 1,174 na bata (edad 5 pababa) ang naihatid sa emergency bawat taon dahil sa mga aksidente ng pagbara ng bagay.



Ano ang "babaguhin" mo?

- Ilagay sa lugar na hindi maaabot ng bata at siguruhing may maayos na takip
- Hiwain sa apat ang mini tomato at ubas (hanggang 4 na taong gulang)
- Huwag pakainin ng mani o ibang matitigas na uri ng nuts (hanggang 5 taong gulang)



Ang bilog at makinis na pagkain tulad ng mini tomato ay madaling dumulas papasok sa lalamunan ng bata, kaya gupitin ito sa apat bago ipakain.
Bukod dito, ang maliliit na piraso ng mani ay maaaring bumara sa loob ng lalamunan.

Kaunting pag-aayos lamang ay maaaring magdulot ng kaligtasan



Laki ng Mga Bagay na Maaaring Lunukin ng Bata

Ang mga bagay na kasya sa loob ng core ng toilet paper roll (mga 39mm) ay may panganib na malunok ng bata. Suriin ang bahay sa taas ng mata ng bata upang tiyakin na walang bagay na maaaring aksidenteng malunok.

“Bagay na Kailangang Baguhin”4

Mabunggo

Halimbawa **Aksidente ng Pagbunggo ng Ulo sa Sulok ng Mesa**

Sa hurisdiksyon ng Tokyo Fire Department, 930 na bata (edad 5 pababa) ang naihatid sa emergency bawat taon dahil sa aksidente ng pagbunggo.



Ano ang "babaguhin" mo?

- Ilagay sa ayos ang mga bagay na maaaring pagmulan ng pagkadapa
- Ayusin ang ayos ng mga kasangkapan
- Maglagay ng protective cover sa mga sulok
- Piliin ang mga kasangkapan na may bilugan na disenyo



Kahit mag-ingat, maaari pa ring mangyari ang aksidente. Mahalagang tiyakin na hindi ito hahantong sa malubhang pinsala.
Maaaring mabangga ang mga bagay at mahulog, kaya huwag maglagay ng mga babasagin o mainit na bagay sa mga di matatag na lugar

Salamin para sa Karanasan ng Paningin ng Bata

Bagamat pareho ang nakikita ng mga bata at matatanda, iba ang kanilang pananaw. Sa tulong ng isang tool na tinatawag na "Child Vision," mararanasan mo ang paningin ng bata at magiging mulat sa pagkakaiba ng kanilang nakikita at nararamdaman.



Larawan ng Kumpletong Child Vision

Isipin natin ang susunod na "Bagay na Kailangang Baguhin."

“Bagay na Kailangang Baguhin”5

Mahuli o Maipit

Halimbawa **Aksidente ng Pagkakaipit ng Daliri Habang Binubuksan o Isinasara ang Pinto**

Sa hurisdiksyon ng Tokyo Fire Department, 281 na bata (edad 5 pababa) ang naihatid sa emergency bawat taon dahil sa aksidente ng pagkakaipit.



Ano ang "babaguhin" mo?

- Siguraduhing alam ang lokasyon ng bata malapit sa pinto
- Gumamit ng door stopper o door closer
- Maglagay ng protective cover para sa daliri laban sa pagkakaipit



Ang pinakamaraming aksidente ng pagkakaipit ay nagaganap sa mga manual na pinto. Madalas itong mangyari kapag hindi napapansin ng bata na malapit siya sa pinto habang ito'y binubuksan o isinasara ng pamilya.
Maaaring magresulta ito sa bali o malubhang pinsala, kaya siguraduhing gumawa ng angkop na hakbang.



Tokyo Kurashi WEB
"Impormasyon Tungkol sa Panganib at Kapinsalaan"

Sa Tokyo, nagbibigay sila ng impormasyon tungkol sa mga aksidente ng pagkakaipit ng daliri sa pinto, pati na rin sa iba pang panganib na dulot ng paggamit ng mga pang-araw-araw na produkto.

“Bagay na Kailangang Baguhin”6

Mapaso

Halimbawa **Aksidente ng Pagkakapaso Dahil sa Pagkakatumba ng Kettle**

Na área do Corpo de Bombeiros de Tóquio, 369 crianças de até 5 anos são transportadas de emergência anualmente devido a queimaduras.



Ano ang "babaguhin" mo?

- Ilagay sa lugar na hindi maaabot ng mata o kamay ng bata
- Ilagay sa matatag na lugar
- Pumili ng produktong walang kurdon



Ang usok o singaw ay madaling makatawag ng pansin sa bata. Maaaring mapaso ang kanilang kamay o mukha sa mga bagay tulad ng plantsa, rice cooker, o humidifier.
Upang maiwasan ang pagkakapaso, gumamit ng mga produktong may proteksyon laban sa singaw at pagtagas ng mainit na tubig.

Mag-ingat din sa Pagsama ng Pinsala ng "Pagkakapaso"

Ang balat ng bata ay mas manipis at mas sensitibo, kaya mas malubha ang epekto ng pahkakapaso kumpara sa matatanda.
Ang mga peklat at pangmatagalang pinsala ay karaniwang resulta.
Tiyaking maging maingat sa pag-iwas sa pagkakapaso ng bata.

Isipin natin ang susunod na "Bagay na Kailangang Baguhin."

“Bagay na Kailangang Baguhin”7

Masugatan o Matinik

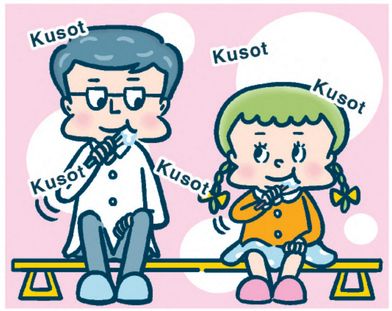
Halimbawa **Aksidente ng Pagtusok ng Sipilyo Dahil sa Pagkakatumba**

Sa hurisdiksyon ng Tokyo Fire Department, 169 na bata (edad 5 pababa) ang naihatid sa emergency bawat taon dahil sa aksidente ng pagkasugat o pagtusok.



Ano ang "babaguhin" mo?

- Magdesisyon ng isang lugar kung saan dapat umupo ang bata habang nagsisipilyo
- Hanggang sa edad na 3 taon, gumamit ng sipilyong may panangga upang maiwasan ang pagtusok sa lalamunan
- Huwag maglagay ng mga bagay sa daraanan ng bata



Turuan ang bata na magsipilyo nang nakaupo upang maiwasan ang pagkatumba habang nagsisipilyo.
Bukod sa sariling pagkatumba, maaari ring mangyari ang aksidente kung saan natutulak ng bata ang iba habang may hawak na sipilyo.



Mga Produktong May Kaligtasan (Safety Goods)

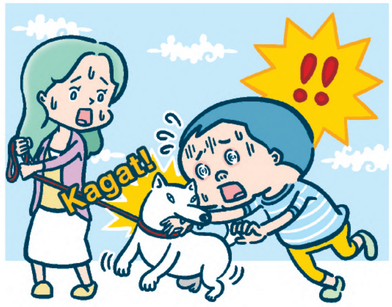
Ang Tokyo ay nagpo-promote ng paggamit ng mga "safety goods" na dinisenyo upang maiwasan ang mga aksidente ng bata sa araw-araw na pamumuhay.

“Bagay na Kailangang Baguhin”8

Makagat o Matusok

Halimbawa **Aksidente ng Pagkakakagat ng Aso**

Sa hurisdiksyon ng Tokyo Fire Department, 49 na bata (edad 5 pababa) ang naihatid sa emergency bawat taon dahil sa pagkakakagat o pagkakatuhog.



Ano ang "babaguhin" mo?

- Sa mga asong nasa lakad, tanungin ang may-ari kung puwedeng hawakan ang aso
- Huwag lumapit sa mga asong walang kasamang may-ari
- Iwasang hawakan ang bahagi ng aso na hindi nila gusto



Ang biglaang galaw ng bata ay maaaring ikagulat ng aso. Huwag itong hawakan bigla. Kung pinapayagan itong hawakan, tawagin muna ang pangalan ng aso, Itikom ang kamay na parang kamao, at dahan-dahang iabot ito sa harap ng aso upang amuyin.

Software ng Pag-aaral Tungkol sa Pag-iwas sa Aksidente sa Bata

May mga aksidenteng maaaring maiwasan sa pamamagitan ng pag-unawa sa katangian ng bata batay sa kanilang edad at antas ng pag-unlad. Sa Tokyo, gumawa sila ng software na nagpapakita sa mga matatanda ng mga panganib na malapit sa bata.

Isipin natin ang susunod na "Bagay na Kailangang Baguhin."

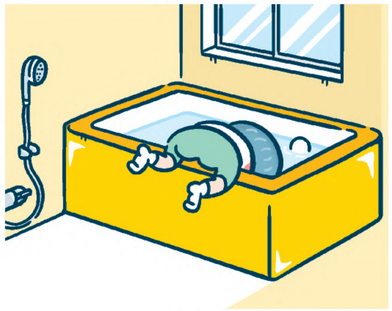
“Bagay na Kailangang Baguhin”9

Malunod

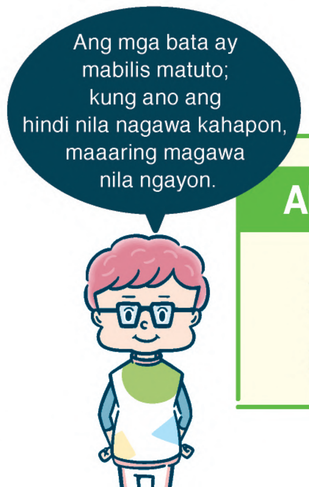
Halimbawa

Aksidente ng Pagkalunod sa Loob ng Banyo

Sa hurisdikisyon ng Tokyo Fire Department, 23 batang edad 5 pababa ang nadadala sa emergency bawat taon dahil sa pagkalunod







Ano ang "baguhin" mo?

- Kapag maliit pa ang bata, alisin ang tubig sa bathtub pagkatapos maligo
- Huwag mag-iwan ng tubig sa mga palanggana
- Kapag naghuhugas ng buhok ang matatanda, palabasin muna ang bata sa bathtub
- Papuntahin ang bata sa banyo pagkatapos maligo ang matatanda at tiyaking lumabas muna sila bago ang iba

Ang pinakakaraniwang lugar kung saan nalunod ang bata ay ang bathtub sa bahay. Mas madalas ito kaysa sa ilog o swimming pool. Kahit sa mababaw na tubig tulad ng baby bathtub o inflatable pool, maaaring mangyari ang aksidente. Huwag magpakampante na iwan ang bata mag-isa kahit sandali lang.

Alamin Natin! Ang Mga Panganib sa Araw-araw!

Ang Tokyo Fire Department ay naglalabas ng mga video upang maiwasan ang mga aksidente tulad ng pagkahulog mula sa Balkonahe o pagkalunod sa banyo.

Isa Pang "Bagay na Kailangang Baguhin"

Maiwan

Halimbawa

Aksidente sa Pag-iwan sa Loob ng Shuttle Bus





Bagay na Kailangang Baguhin ng Lahat Mga Halimbawa ng Hakbangin sa Mga Pasilidad tulad ng Day Care o Kindergarten

- Pagkakaroon ng Safety Devices sa Shuttle Bus
- Pag-check ng bilang at pangalan ng mga bata ng maraming kawani tuwing sasakay o bababa sa bus
- Paggamit ng app para sa attendance check sa bus

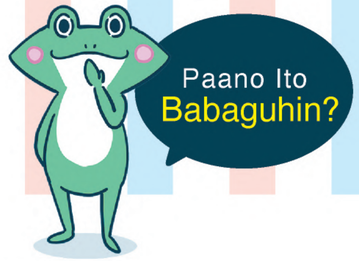
Mula Abril 2023, ginawang mandatory ang paglalagay ng safety devices sa shuttle bus. Hindi lang sa shuttle bus, pati na rin sa mga personal na sasakyan nangyayari ang mga insidente ng pag-iwan. Huwag isipin na okay lang iwan ang bata kahit natutulog o ilang minuto lang. Palaging tandaan ang posibleng mangyari.

Ulat sa Near Miss Incidents

Sa Tokyo, nagsagawa ng pagsusuri sa mga near miss incidents at gumawa ng ulat para sa mga puntos na dapat tandaan upang maiwasan ang aksidente.

Balikan Natin ang Natutunan

Paano Babaguhin ang mga "Bagay na Kailangang Baguhin" sa Loob ng Bahay?



Mga Bintana at Balkonahe

- Pagkahulog mula sa balkonahe o bintana
- Pagkasakal sa lubid ng roll screen

Banyo

- Pagkalunod sa bathtub
- Pagkahulog mula sa takip ng bathtub
- Pagkakasakal sa loob ng washing machine

Lutang

Nadulas!

Click

Palikuran

- Pagkakakulong sa loob
- Pagkalunod sa toilet bowl
- Pagkakalunok ng air freshener o detergent

Silid-Tulugan

- Pagkahulog mula sa kama
- Pagkakaipit sa pagitan ng kama at bed guard
- Pagkakasakal sa pagtulog nang nakadapa

Himbing

Kusina

- Pagkakapaso sa kawali
- Pagkakapaso sa singaw ng takure
- Pagkakahiwa ng kamay sa kutsilyo
- Pagkakalunok ng alak

Hardin at Pasukan

- Pagkalunod sa inflatable pool
- Pagkakagat ng insekto

Sasakyan (Parking Lot)

- Pag-iwan sa loob ng sasakyan
- Pagkakaipit ng daliri sa pintuan o bintana
- Pagkahulog mula sa child seat

Sala

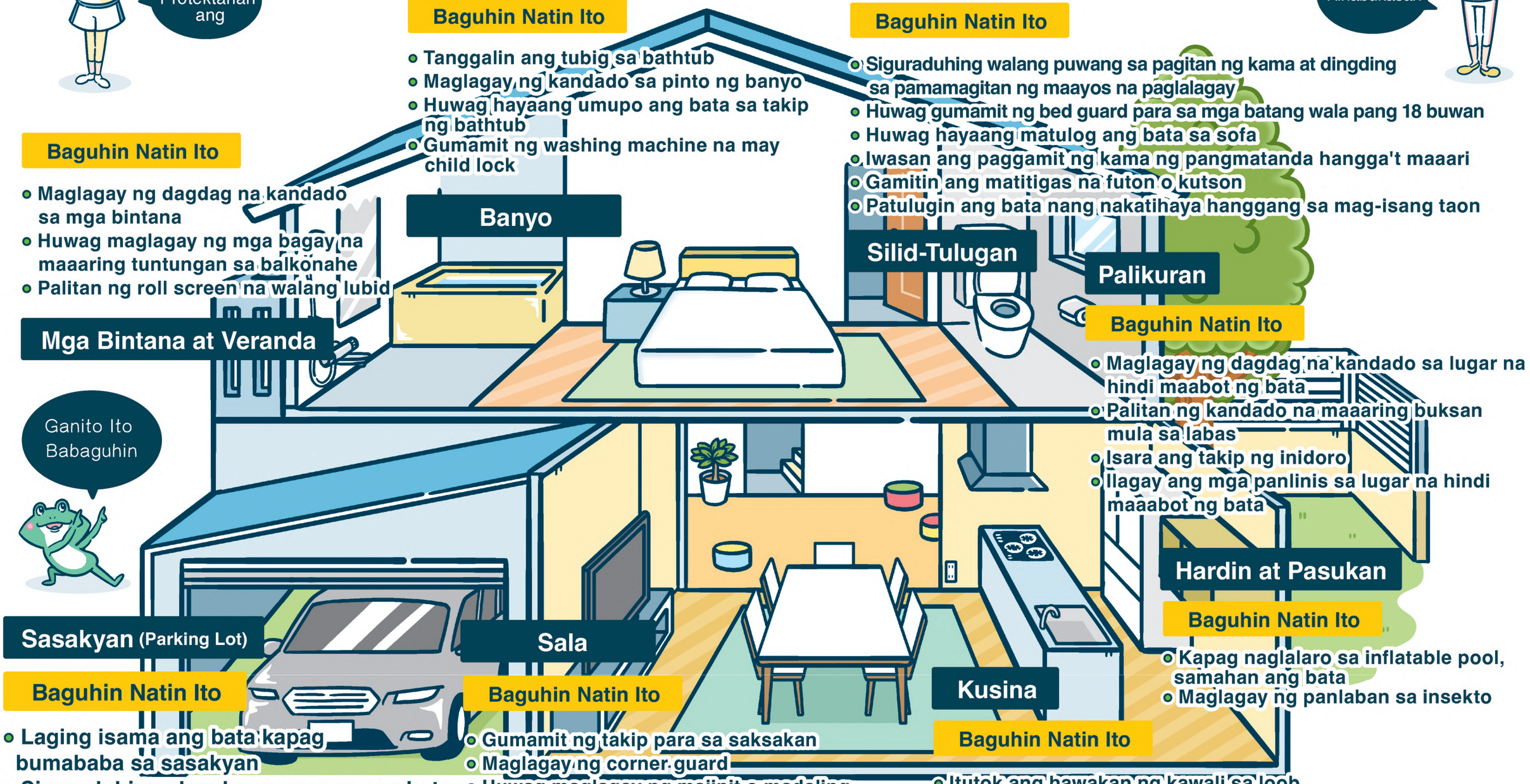
- Pagkakuryente mula sa saksakan
- Pagkabangga sa mesa
- Pagkakapaso sa mainit na tsaa
- Pagkahulog mula sa upuan
- Pagkakalunok ng sigarilyo

Tingnan Natin Kung Paano Ito Babaguhin →

Baguhin ang "Mga Bagay na Puwedeng Baguhin" para Maprotektahan ang Kinabukasan ng Mga Bata.







Mga Bintana at Veranda

Baguhin Natin Ito

- Maglagay ng dagdag na kandado sa mga bintana
- Huwag maglagay ng mga bagay na maaaring tuntungan sa balkonahe
- Palitan ng roll screen na walang lubid

Banyo

Baguhin Natin Ito

- Tanggalin ang tubig sa bathtub
- Maglagay ng kandado sa pinto ng banyo
- Huwag hayaang umupo ang bata sa takip ng bathtub
- Gumamit ng washing machine na may child lock

Silid-Tulugan

Baguhin Natin Ito

- Siguraduhing walang puwang sa pagitan ng kama at dingding sa pamamagitan ng maayos na paglalagay
- Huwag gumamit ng bed guard para sa mga batang wala pang 18 buwan
- Huwag hayaang matulog ang bata sa sofa
- Iwasan ang paggamit ng kama ng pangmatanda hangga't maaari
- Gamitin ang matitigas na futon o kutson
- Patulugin ang bata nang nakatihaya hanggang sa mag-isang taon

Palikuran

Baguhin Natin Ito

- Maglagay ng dagdag na kandado sa lugar na hindi maabot ng bata
- Palitan ng kandado na maaaring buksan mula sa labas
- Isara ang takip ng inidoro
- Ilagay ang mga panlinis sa lugar na hindi maaabot ng bata

Hardin at Pasukan

Baguhin Natin Ito

- Kapag naglalaro sa inflatable pool, samahan ang bata
- Maglagay ng panlaban sa insekto

Sasakyan (Parking Lot)

Baguhin Natin Ito

- Laging isama ang bata kapag bumababa sa sasakyan
- Siguraduhing alam kung nasaan ang bata kapag binubuksan ang pintuan o bintana
- Gumamit ng angkop na uri ng child seat batay sa edad ng bata

Sala

Baguhin Natin Ito

- Gumamit ng takip para sa saksakan
- Maglagay ng corner guard
- Huwag maglagay ng maiinit o madaling matumbang bagay sa di-matatag na lugar
- Gumamit ng mga upuang may belt
- Itago ang sigarilyo at lighter

Kusina

Baguhin Natin Ito

- Itutok ang hawakan ng kawali sa loob
- Gumamit ng electric pot na hindi lumalabas ang singaw
- Maglagay ng kandado sa lalagyan ng mga gamit sa kusina
- Ilagay ang alak sa lugar na hindi maaabot ng bata