

Bisitahin din ang website!



Website ng "Tokyo Child Safety Project".

Ang website na ito ay nagbibigay ng impormasyon tungkol sa iba't ibang pagsisikap ng Tokyo upang maiwasan ang mga aksidente ng mga bata.



Label ng link

I-click ang mga link sa bawat pahina para sa detalyadong impormasyon sa mga hakbang sa pag-iwas sa aksidente sa Tokyo.

Mga sagot sa mga pagsusulit sa pahina 10 hanggang 16

Pagsusulit 1 ① Pagsusulit 2 ① Pagsusulit 3 ① Pagsusulit 4 ② Pagsusulit 5 ①
Pagsusulit 6 ② Pagsusulit 7 ② Pagsusulit 8 ② Pagsusulit 9 ② Isa pang tanong ②

naintindihan mo ba?



Ang gabay na ito ay binuo na may input mula sa mga miyembro ng Editorial Review Committee.

Pagtutulungan

Miyembro ng lupon ng editorial "Manwal sa pag-iwas sa aksidente ng bata" (tinanggal ang pamagat)

Punong Mananaliksik ng National Institute of Advanced Industrial Science and Technology (AIST).

SPACE Co., Ltd. Kinatawan ng Direktor at CEO

National University Corporation Propesor/Assistant President ng Tokyo Gakugei University

Dunk Co., Ltd. Pinuno ng "Gentle Japanese Project"

Presidente ng Art&Arts LLC May-akda ng "Kodomo Roppo"

Mikiko Ohno

Rie Fukumoto

Shinichi Komori

Junichiro Mori

Soichiro Yamazaki

Ang manwal na ito ay ginawa sa pakikipagtulungan ng mga mag-aaral mula sa Katsushika City Hananoki Elementary School, Pasona Foster Inc., Miracle Kids Gakugeidai, at Higashimurayama Fujimi City Elementary School.

Salamat sa lahat



Na-publish noong Marso 2024

Pag-edit at publikasyon/Tokyo Metropolitan Government Child Policy Coordination Office Planning and Coordination Department Planning and Coordination Division
163-8001 2-8-1 Nishi-Shinjuku, Shinjuku-ku, Tokyo
Telepono: +81 3 5388 3812

*Ang impormasyong nai-post ay kasalukuyan noong Pebrero 2024.

*Lahat ng mga guhit ay mga larawan.

*Ang hindi awtorisadong pagpaparami, pagpaparami, pagkopya, paghiram, atbp. ng mga larawan at diagram na inilathala sa buklet na ito ay ipinagbabawal, maliban sa mga pagbubukod sa ilalim ng batas sa copyright.

Gabay sa pag-iwas sa mga aksidente sa mga bata

Alamin natin kay **Mr.KAERU**

Hakbang
1

Mga bagay na
maaaring baguhin



Ibahin natin ito!



Sa Hakbang 1, matututunan natin kung paano maiwasan ang mga aksidente, pangunahin para sa mga bata sa mas mababang baitang ng elementarya.

Ang ilang mga aksidente ay nangyayari pa rin sa bahay at sa paaralan.

Minsan minor injury lang. Ngunit kung minsan maaari itong maging sanhi ng malubhang pinsala.

Kahit mag-ingat ka
May posibilidad ng pinsala.

Hindi ba masama iyon?

Propesor KAERU (palaka)

Gusto kong bawasan ang bilang ng mga aksidenteng nararanasan ng mga bata sa pamamagitan ng pagbabago ng kanilang kapaligiran at pag-uugali.

* Kung paano "magbago" ay "uri ng pagbabago" at kung paano ito "magbago".



Sa Tokyo*, humigit-kumulang 10 bata na may edad sa pagitan ng 5 at 9 ang dinadala ng ambulansya araw-araw.
* Jurisdiction ng Tokyo Fire Department.



Isipin ang mga aksidenteng nangyayari sa ating paligid.



Ang mga bisikleta ay kapaki-pakinabang, **ngunit maaari silang maging mapanganib.**

Ang bawat tao'y nagbibisikleta kung minsan, tama ba?

Ito ay mas mabilis kaysa sa paglalakad at nagbibigay sa iyo ng bilis.
Malayo ang mararating mo.

Kung mahulog ka, maaari kang malubhang masugatan.



Ngunit, may mga sasakyan din sa kalsada.



Kahit mag-ingat ka baka may mabunggo ka pa rin o madapa.
Ano ang kailangan kong gawin?

Paano mo maiwasang masaktan?



Upang maprotektahan ang iyong buhay kapag may aksidente

Kung nahulog ka sa iyong bisikleta at natamaan ang iyong ulo maaari kang masugatan nang husto.

Gayunpaman, ang paglipat mula sa hindi pagsusuot ng helmet patungo sa pagsusuot ng helmet ay maaaring makatulong na maiwasan ang malubhang pinsala.

Bago ka magsimulang tumakbo, suriin ang taas ng iyong upuan at preno.

Nagbago din ang batas. Mangyaring magsuot ng helmet kapag nagbibisikleta.

Baguhin ang iyong pag-uugali, ang pagsusuot ng helmet ay makakatulong sa iyong manatiling ligtas.

Mayroon din itong padding upang protektahan ang iyong mga siko at tuhod.



Ano ang ibig sabihin ng pagbabago ng sitwasyon?



Isipin natin kung **ano ang maaari nating baguhin.**

"Ang gusto kong baguhin" ay ang panganib ng malubhang pinsala kapag nahulog sa bisikleta. Kaya' t ang **"pagbabago"** ng mga pag-uugali tulad ng pagsusuot ng helmet ay maaaring makatulong na maiwasan ito.

Upang maiwasan ito, mahalagang isipin ang tungkol sa **"Mga bagay na maaaring baguhin"** Isipin kung ano ang **"Maaari nating baguhin."**

Malubhang nasugatan dahil sa pagkahulog

Ang gusto nating baguhin

Ang mga sasakyan ay tumatakbo sa kalsada.

Mga bagay na hindi natin mababago

Mga bagay na pwedeng baguhin

Magsuot ng helmet

Ano ang maaari kong baguhin?

3 bagay na dapat baguhin

- 1 **Baguhin ang mga mapanganib na bagay**
Pagbabago sa kapaligiran
- 2 **Magbahagi ng kaalaman**
Dagdagan ang iyong kaalaman
- 3 **Baguhin ang Presyon**
Itakda at sundin ang mga patakaran

Isaalang-alang natin ang iba't ibang panganib.



9

Pag-isipan natin ito uri ng panganib

Pagsusulit
1

Bumagsak mula sa taas



Pagsusulit
2

Natumba



Pagsusulit
3

May nakabara sa lalamunan ko, etc.



Pagsusulit
4

Bangga



Pagsusulit
5

Naipit ang darili



Pagsusulit
6

Paso



Pagsusulit
7

Mahiwa o mataga



Pagsusulit
8

Nakagat/Natusok



Pagsusulit
9

Nalulunod



Pagsusulit

1

Bumagsak mula sa taas

Ano ang kailangang palitan upang maiwasan ang pagbagsak mula sa balkonahe?



1 Huwag umakyat sa hagdan o bakod.

2 Pagsasanay sa paglipad

Alam kong kahit magpractice ako, hindi ako makakalipad. Kung aakyat ka ng hagdan o rehas sa bubong maaari kang mahulog at masugatan nang husto. Kahit si Professor Kaeru, na eksperto sa pagtalon, ay hindi umaakyat doon. Huwag pumunta sa balkonahe nang mag-isa.

Ang pagkahilig sa isang screen na pinto ay maaaring maging sanhi ng pagbagsak mula sa pinto at magdulot ng pinsala. Huwag sandal sa pinto.



Isipin ang susunod na panganib



* Ang siyam na "panganib" na ito ay inuri ng Tokyo Fire Department bilang "pang-araw-araw na aksidente."

Pagsusulit

2

Natumba

Ano ang dapat kong baguhin upang maiwasan ang pagkahulog habang nag-iisketing?



1 Huwag sumakay sa kalsada.

2 Gumamit ng magic upang maiwasan ang pagkahulog.

Sa kasamaang palad, walang himala na makapagliligtas sa iyo mula sa pagkahulog. Delikado ang daan. Kaya huwag sumakay ng scooter o skateboard sa highway. Ligtas na sumakay sa mga parke at iba pang lugar kung saan pinahihintulutan ang pagbibisikleta.

Pagsusulit

3

May nakabara sa lalamunan ko, etc.

Paano maiwasang mabulunan ng kendi?



1 Dahan-dahang kumain ng meryenda, huwag magmadali.

2 Tumubo ang mga ngipin sa iyong lalamunan

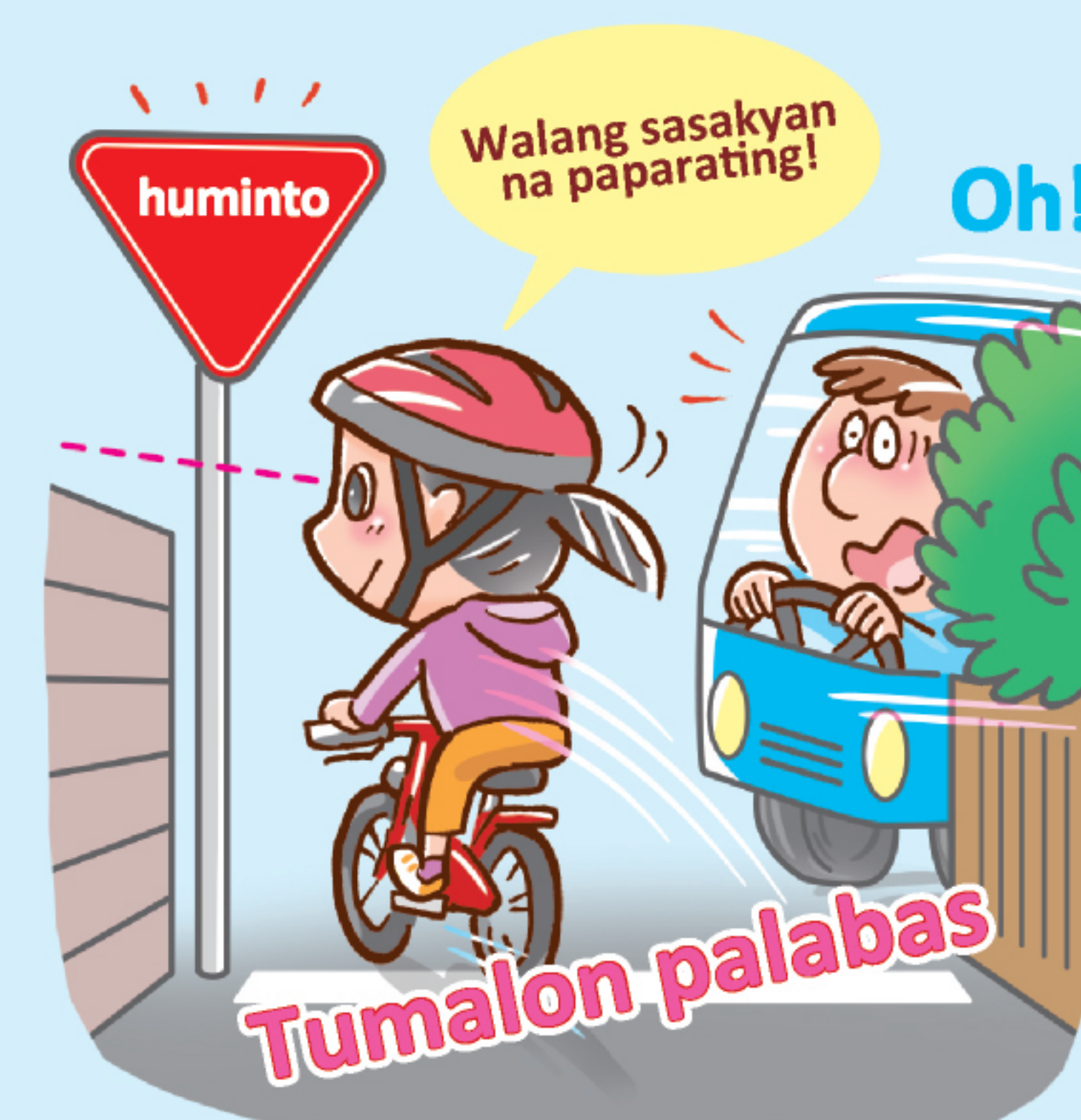
Ang mga ngipin ay hindi maaaring tumubo sa lalamunan. Pumili ng isang maliit na kendi at sipsipin ito ng dahan-dahan. Bilang karagdagan, mapanganib na kumain ng kendi sa isang gumagalaw na kotse. Baka lamunin mo ito kapag biglang nagpreno ang driver.

Pagsusulit

4

Banggaan

Anong mga pagbabago ang kailangang gawin upang maiwasang mabangga ng sasakyan?



1 Maghukay ng lupa at humakbang pasulong

2 Huminto at tumingin sa paligid mo.

Kung biglang lumitaw ang isang kotse o tao habang bumibilis ka hindi mo ito maiwasan. Kapag narating mo ang isang intersection na may sign na "Stop", ihinto nang maayos ang iyong sasakyan at tiyaking walang paparating na sasakyan o tao bago magpatuloy sa iyong paglalakbay.

Kahit na walang stop sign sa isang intersection, ipinapayong suriing mabuti bago magpatuloy.



Naipit ang darili

Ano ang maaari kong baguhin upang maiwasang maipit sa pintuan ng tren?



- 1 Lumayo sa pinto
- 2 Sipain ang pinto at sirain ito.

Kahit na maganda ang tanawin sa labas, kapag hinawakan mo ang mga pinto, mahihila ang kamay mo kapag bumukas ang mga ito. Kung masira mo ang mga pinto, hindi ka mahuhuli, ngunit hindi magandang ideya na sipain sila at padalgin sila.

Paso

Paano maiwasan ang paso kapag gumagamit ng mainit na tubig?



- 1 Huwag nang magdagdag ng kumukulong tubig habang kumakain
- 2 Siguraduhing mainit ang tubig bago kumain.

Hindi ito masusunog kung kakainin nang walang kumukulong tubig. Pero hindi masarap ang lasa. Kapag ibinuhos ang mainit na tubig sa tasa Tandaan na panatilihin ang antas ng mainit na tubig. At huwag magmadali kapag kumakain.

Mahiwa o mataga

Ano ang dapat kong baguhin upang maiwasang maputol ng gunting ang aking mga daliri?



- 1 Palakasin ang iyong mga daliri
- 2 Mag-ingat na huwag mahuli ang iyong mga daliri.

Kapag natamaan ka ng matulis na bagay, parang gunting, masasaktan ka. Hilingin sa isang may sapat na gulang na turuan ka kung paano gumamit ng gunting upang maiwasan ang pinsala.

Ranggo ng salik ng aksidente ng estudyante sa elementarya (Edad 6 hanggang 12 taon)

Pinagmulan: Tokyo Fire Department "Mga Pang-araw-araw na Aksidente na Nakikita mula sa Emergency na Data ng Trapiko" (2021)

Bumagsak mula sa mataas na lugar

- 1 Hagdan
- 2 Nakasabit na kagamitan sa paglalaro
- 3 Slider

Natumba

- 1 Skateboard
- 2 Hagdan
- 3 Paghakbang

May nakabara sa lalamunan ko, etc.

- 1 Buto ng isda
- 2 Marbles
- 3 Candy

Bangga

- 1 Mga tao
- 2 Bola
- 3 Mga istante, mga aparador, mga kabinet ng imbakan

Naipit

- 1 Bisikleta
- 2 Upuan
- 3 Halaman

Paso

- 1 Miso Soup/Soup
- 2 Instant noodles
- 3 Mainit na tubig

Pagputol/Pagbabarena

- 1 Kutsilyo
- 2 Mga karayom, mga clip ng buhok, mga kuko
- 3 Makinang panahi

Pagnguya/pagsaksak

- 1 Insekto
- 2 Hayop

Nalulunod

- 1 Ilog
- 2 Banyo



Nakagat/Natusok

Ano ang maaari kong gawin upang maiwasan ang pagkagat sa akin ng isang aso?



1 Maging invisible

2 Tanungin ang may-ari kung maari mong hawakan ang aso

Hindi mo maiwasan ito. Matatakot ang isang aso kung bigla mo siyang hinawakan. Bago hawakan ang isang hayop Tanungin ang may-ari kung maaari mo itong hawakan. Pagkatapos, hilingin sa may-ari na ipakita sa iyo kung saan ligtas hawakan ang aso.

Nalulunod

Anong mga pagbabago ang kailangang gawin upang maiwasan ang pagkalunod sa ilog?



1 Maging palaka

2 Huwag hayaang lumapit sa ilog ang mga bata nang walang kasama

Masaya ang paglalaro sa ilog. Ngunit kung hindi mo sinasadyang madulas at mahulog, ikaw ay malulunod. Huwag hayaang lumangoy mag-isa ang iyong anak. Kahit na kasama mo ang iyong mga kaibigan Sumama ka sa isang matanda at magsuot ng life jacket.

Iba pang "mga panganib" Heat stroke



1 Makipagkaibigan sa araw.

2 Uminom ng maraming tubig sa mainit na panahon.

Ang heatstroke ay nangyayari kapag ang katawan ay nawalan ng tubig sa pamamagitan ng pawis. Sa mainit na araw Uminom ng tubig nang regular bago ka makaramdam ng uhaw. Kung nakaramdam ka ng pagod, sabihin kaagad sa mga tao sa paligid mo.

Ang seksyong "Pag-aaral sa Pag-iwas sa Kalamidad ng Distance" ng website ng Tokyo Fire Department ay may mga video at pagsusulat upang matulungan kang maiwasan ang mga aksidente. Subukan natin ito nang sabay-sabay!!

(Japanese version lang) [🔗](#)



Tingnan natin ang pag-iwas sa aksidente.



Ano ang maaari nating gawin upang magbago

"Panganib"
sa bahay

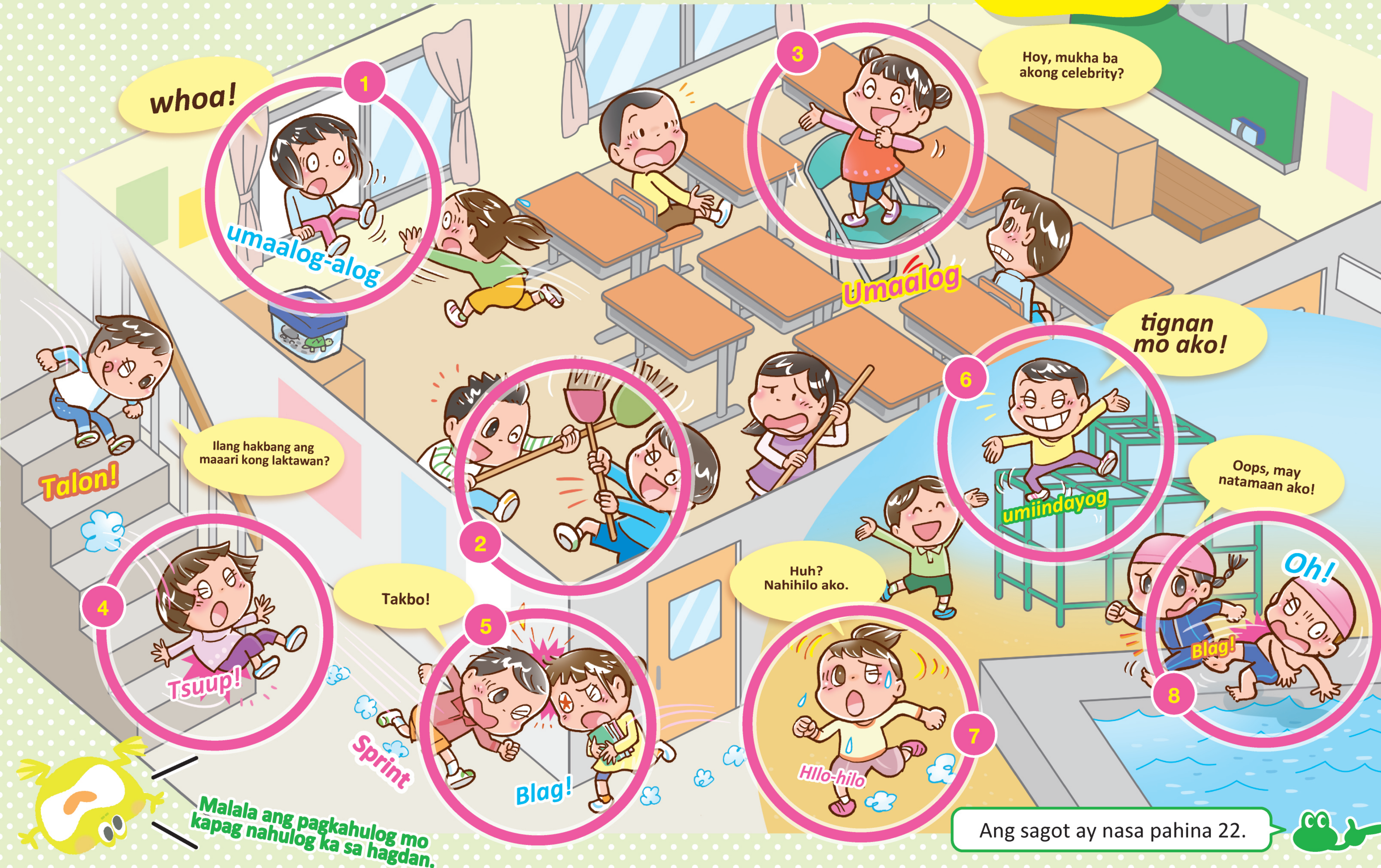
Ano ang babaguhin
mo?



Ang sagot ay nasa pahina 21.

Ano ang maaari nating gawin upang magbago

"Panganib"
sa paaralan





Nakahanap ka ba ng mga bagay na maaari mong baguhin?

Ilang bagay ang nahanap mo?



Panganib sa bahay

1 Isang umaalog na upuan

- ☐ Kung umuuga ang upuan, huwag umupo doon.
- ☐ Sabihin sa isang matanda.

2 Pagbangga ng mga bagay

- ☐ Naglalaro palayo sa bintana
- ☐ Ilagay ang tasa sa isang patag na lugar.

3 Mapaso sa mainit na tsaa

- ☐ Ilagay ang tasa sa patag na lugar upang maiwasan ang pagbuhos.
- ☐ Hayaang lumamig ang mainit na inumin bago inumin.

4 Nabasag ang plato at nasaktan ka.

- ☐ Gumamit ng mga pagkaing hindi madaling masira.
- ☐ Kung nasira, malinis na mabuti.

5 Masugatan ng kutsilyo ang iyong daliri

- ☐ Linisin ang kusina.
- ☐ Ilagay ang kutsilyo sa tamang posisyon

6 Naipit sa pinto

- ☐ Buksan at isara nang dahan-dahan
- ☐ Suriin bago isara ang pinto

7 Bumagsak sa hagdan

- ☐ Hawakan nang mahigpit ang handrail.
- ☐ Alisin ang mga bagay na maaring makaharang.
- ☐ Paliguan ang mga ilaw sa hagdan.

8 Paliguan

- ☐ Huwag umakyat sa takip ng bathtub.
- ☐ Huwag maglaro

Hayaang isipin ng lahat kung ano pa ang maaaring baguhin.



Panganib sa Paaralan

1 Muntik na akong mahulog sa bintana

- ☐ Huwag umupo sa windowsill.
- ☐ Huwag sumandal

2 Mga pinsalang dulot ng mga kagamitan sa paglilinis

- ☐ Huwag paglaruan ang mga kagamitan sa paglilinis.
- ☐ Kung madulas ang sahig punasan ito agad.

3 Natitiklop na upuan

- ☐ Iwasang pigain ang iyong mga daliri.
- ☐ Huwag tumayo sa upuan.

4 Bumagsak sa hagdan

- ☐ Dahan-dahang bumaba sa hagdan.
- ☐ Gumamit ng hawakan kapag bumababa.

5 May nabunggo sa hall

- ☐ Tumingin sa harapan habang naglalakad
- ☐ Bago lumiko sa kanto, tumingin muna sa kaliwa at kanan.

6 Nahulog mula sa palaruan

- ☐ Huwag tumayo nang hindi humahawak sa anumang hawan.
- ☐ Huwag itulak ang sinuman kapag naglalaro sa matataas na lugar.

7 Sumama ang pakiramdam sa labas

- ☐ Magsuot ng sombrero
- ☐ Mag-ehersisyo sa isang malamig na lugar
- ☐ Mamahinga sa lilim
- ☐ Sabihin sa guro.

8 Bumagsak mula sa gilid ng pool papunta sa pool

- ☐ Gumalaw upang maiwasang matamaan ng iyong mga kaibigan.
- ☐ Huwag tumakbo malapit sa swimming pool.