

เยี่ยมชมเว็บไซต์ด้วย!



เว็บไซต์ "โครงการความปลอดภัยเด็กโตเกียว"

หน้านั้นแนะนำความพยายามต่างๆ ของรัฐบาลกรุงโตเกียวในการป้องกันอุบัติเหตุที่เกี่ยวข้องกับเด็ก



สัญลักษณ์ลิงค์

คลิกลิงก์ในแต่ละหน้าเพื่อดูข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับมาตรการป้องกันอุบัติเหตุในโตเกียว

คำตอบ
ของคำถาม
หน้า 10-16

คำถามที่ 1	①	คำถามที่ 2	①	คำถามที่ 3	①	คำถามที่ 4	②	คำถามที่ 5	①
คำถามที่ 6	②	คำถามที่ 7	②	คำถามที่ 8	②	คำถามที่ 9	②	คำถามข้ออย่างอื่น	②

คุณเข้าใจไหม?



คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นโดยอาศัยข้อมูลจากสมาชิกของคณะกรรมการพิจารณาบทบรรณาธิการ

โดยได้รับการสนับสนุนจาก

กรรมการกองบรรณาธิการ "คู่มือการป้องกันอุบัติเหตุเด็ก" (ละเว้นชื่อเรื่อง)

สถาบันวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอุตสาหกรรมขั้นสูงแห่งชาติ (AIST) หัวหน้านักวิจัย

บริษัท สเปซ จำกัด กรรมการผู้แทนและประธานเจ้าหน้าที่บริหาร

บริษัทมหาวิทยาลัยแห่งชาติ Tokyo Gakugei University ศาสตราจารย์/ผู้ช่วยอธิการบดี

Dunk Co., Ltd. ผู้นำ "โครงการเรียนภาษาญี่ปุ่นง่าย"

ประธานบริษัท Art&Arts LLC ผู้แต่ง "Kodomo Roppo"

Mikiko Ohno

Rie Fukumoto

Shinichi Komori

Junichiro Mori

Soichiro Yamazaki

คู่มือเล่มนี้จัดทำขึ้นโดยความร่วมมือกับนักเรียนจากโรงเรียนประถม
ศึกษายานานานิเมืองคัตสึชิเกะ, บริษัท Pasona Foster Inc.,
Miracle Kids Gakugeidai และโรงเรียนประถมศึกษาเมืองฮิกะ
ชิมูระยามะ ฟูจิมี

ขอบคุณทุกคน



เผยแพร่ในเดือนมีนาคม 2024

กองบรรณาธิการและตีพิมพ์

/สำนักประสานงานนโยบายเด็กของรัฐบาลกรุงโตเกียว

แผนกวางแผนและประสานงาน

163-8001 2-8-1 นิชิ-ชินจูกุ, ชินจูกุ-คุ, โตเกียว

โทรศัพท์: +81 3 5388 3812

*ข้อมูลที่โพสต์เป็นข้อมูลปัจจุบัน ณ เดือนกุมภาพันธ์
2024

*ภาพประกอบทั้งหมดเป็นเพียงภาพตัวอย่าง

*ห้ามทำซ้ำ ตัดลอก ยืม ฯลฯ ของภาพประกอบและ
แผนภาพที่ตีพิมพ์ในหนังสือเล่มนี้โดยไม่ได้รับ
อนุญาต ยกเว้นข้อยกเว้นภายใต้กฎหมายลิขสิทธิ์

\ คู่มือการป้องกันอุบัติเหตุในเด็ก /

ถามคุณ กะเอรุ (กบ)

ขั้นตอนที่

1

สิ่งที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้



ในขั้นตอนที่ 1 เรากำหนดเป้าหมายไปที่เด็กในระดับชั้นประถมศึกษาตอนต้นเป็นหลัก และเรียนรู้วิธีป้องกันอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุบางอย่างยังคงเกิดขึ้นที่บ้าน
และที่โรงเรียน

บางครั้งอาจเป็นอาการบาดเจ็บเล็กน้อย
แต่บางครั้งก็อาจนำไปสู่
การบาดเจ็บสาหัสได้



คุณกะเอรุ (กบ)

ฉันอยากลดจำนวน
อุบัติเหตุของเด็กโดยการ
เปลี่ยนแปลงสภาพ
แวดล้อมและพฤติกรรม
ของพวกเขา

* คำว่า "กะเอรุ" แปลว่า "กบ" หรือ "การเปลี่ยนแปลง" ในภาษาญี่ปุ่น

แม้ว่าคุณจะระมัดระวัง
มีโอกาสดังกล่าวเกิดขึ้นได้

มันไม่แย่เหรอ?



ในโตเกียว* เด็กอายุระหว่าง 5 ถึง 9 ปี
ประมาณ 10 คนจะถูกนำตัวส่งโดยรถฉุกเฉิน
ทุกวัน
*เขตอำนาจศาลของแผนกดับเพลิงโตเกียว



ลองนึกถึงอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นรอบตัวเรา

จักรยานมีประโยชน์แต่มันอาจเป็นอันตรายได้

ทุกคนก็ขี่จักรยานเป็นบางครั้งใช้
ไหม?

เร็วกว่าการเดินและให้
ความเร็วแก่คุณ
คุณสามารถไปได้ไกลอย่าง
ง่ายดาย

ถ้าคุณล้มลง
คุณอาจได้รับบาดเจ็บสาหัส



บนถนนไม่ใช่มีแค่จักรยาน
แต่มีสิ่งอื่นๆมากมาย



แม้ว่าคุณจะระวัง แต่คุณก็ยังอาจ
ชนกับบางสิ่งหรือล้มได้
นั้นควรทำอะไร?

คุณจะหลีกเลี่ยงการได้รับบาดเจ็บได้อย่างไร?



เพื่อปกป้องชีวิตของคุณเมื่อเกิดอุบัติเหตุ

หากคุณล้มจักรยานแล้วกระแทก
ศีรษะ คุณอาจได้รับบาดเจ็บสาหัสได้

อย่างไรก็ตาม การเปลี่ยนจากการไม่
สวมหมวกกันน็อคเป็นการสวมหมวก
กันน็อคสามารถช่วยป้องกันการบาดเจ็บ
สาหัสได้

ก่อนที่คุณจะเริ่มวิ่ง

ตรวจสอบด้วย

ความสูงของเบาะนั่งและเบรก

กฎหมายก็มีการเปลี่ยนแปลงเช่นกัน
กรุณาสวมหมวกกันน็อคเมื่อขี่
จักรยาน

เปลี่ยนพฤติกรรมของคุณ
การสวมหมวกกันน็อคจะ
ช่วยให้คุณปลอดภัย

นอกจากนี้ยังมีแผ่นรอง
เพื่อปกป้องข้อศอกและเข่าของคุณด้วย

การเปลี่ยนแปลงสิ่งต่างๆ หมายถึงอะไร?

ลองคิดว่าเราจะเปลี่ยนแปลงอะไรได้บ้าง

“สิ่งที่ผมอยากเปลี่ยน” คือการได้รับบาดเจ็บ
สาหัสจากการล้มจักรยาน ดังนั้นการ
“เปลี่ยน” พฤติกรรม เช่น การสวมหมวก
กันน็อค อาจช่วยป้องกันการบาดเจ็บ
สาหัสได้

เพื่อป้องกันสิ่งนี้ สิ่งสำคัญคือต้องคิดถึง
“สิ่งที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้”
ลองนึกถึงสิ่งที่
“เราสามารถเปลี่ยนแปลงได้”

ได้รับบาดเจ็บ
สาหัสจากการล้ม

สิ่งที่เราอยาก
จะเปลี่ยนแปลง

รถยนต์กำลังวิ่ง
อยู่บนถนน

สิ่งที่เราไม่
สามารถ
เปลี่ยนแปลงได้

สวม
หมวกกันน็อค

สิ่งต่างๆสามารถ
เปลี่ยนแปลงได้

ฉันสามารถเปลี่ยนแปลงได้
เปลี่ยนอะไร?

3 สิ่งที่คุณควร ทำการเปลี่ยนแปลง

- 1 เปลี่ยนแปลงสิ่งที่อันตราย
การเปลี่ยนแปลงสิ่งแวดล้อม
- 2 แบ่งปันความรู้
รับข้อมูลเพิ่มเติม
- 3 เปลี่ยนกฎเกณฑ์
กำหนดและปฏิบัติตามกฎ

ลองพิจารณาความเสี่ยงต่างๆ



9

มาคิดถึงอันตราย ประเภทกันดีกว่า

คำถามที่
1

การตก



คำถามที่
2

ล้มลง



คำถามที่
3

มีบางอย่างติดอยู่
ในลำคอของฉัน ฯลฯ



คำถามที่
4

ชนกัน



คำถามที่
5

การหนีบ/ถูกหนีบ



คำถามที่
6

ลวก



คำถามที่
7

บาด/แทง



คำถามที่
8

โดนกัด/โดนตอย



คำถามที่
9

จมน้ำ



คำถามที่
1

การตก

ต้องเปลี่ยนอะไรบ้างเพื่อหลีกเลี่ยงการตกจากระเบียง?

1 อย่าปีนบันไดหรือรั้ว

2 ฝึกบิน



ฉันรู้ว่าแม้ฉันจะฝึกฝนฉันก็ไม่สามารถบินได้ หากคุณปีนบันไดหรือรั้วบนดาดฟ้า คุณอาจล้มและได้รับบาดเจ็บสาหัสได้ แม้แต่ศาสตราจารย์คาเอรุที่เชี่ยวชาญเรื่องการกระโดดก็ไม่ขึ้นไป อย่าออกไปที่ระเบียงคนเดียว

การพิ้งมั่งลวดอาจทำให้เกิดมั่งลวดหลุดออกจนได้รับบาดเจ็บ อย่าพิ้งมั่งลวด



ลองคิดถึงอันตรายต่อไป



* “อันตราย” แก่ประการนี้จัดประเภทโดยแผนกดับเพลิงของโตเกียวเป็น “อุบัติเหตุเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน” .

คำถามที่

2

ล้มลง

ฉันควรเปลี่ยนอะไรเพื่อหลีกเลี่ยงการล้มขณะเล่นสเก็ต



- 1 อย่าเล่นบนถนน
- 2 ใช้เวทย์มนตร์เพื่อหลีกเลี่ยงการล้ม

น่าเสียดายที่ไม่มีเวทย์มนตร์ใดที่สามารถช่วยให้คุณจากการล้มได้ ถนนเป็นอันตราย ดังนั้นอย่าเล่นสเก็ตเตอร์หรือสเก็ตบอร์ดบนถนน เล่นอย่างปลอดภัยในสวนสาธารณะและพื้นที่อื่นๆ ที่อนุญาตให้เล่นได้

คำถามที่

3

สำคัญ ๆ ล่ะ

คุณจะหลีกเลี่ยงการสำลักขนมได้อย่างไร?



- 1 กินขนมช้าๆ โดยไม่ต้องรีบร้อน
- 2 ฟันงอกในลำคอของคุณ

ฉันไม่สามารถฟันให้งอกในคอได้ เลือกลูกอมเม็ดเล็กๆ แล้วอมมันช้าๆ นอกจากนั้นการอมลูกอมในขณะที่รถกำลังเคลื่อนที่ก็เป็นอันตรายเช่นกัน หากรถหยุดกะทันหันคุณอาจกลืนสำลักได้

คำถามที่

4

ชนกัน

ต้องทำการเปลี่ยนแปลงอะไรบ้างเพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้ถูกรถชน



- 1 ขุดดินแล้วก้าวไปข้างหน้า
- 2 หยุดและมองไปรอบๆ ตัวคุณ

หากจู่ๆ รถยนต์หรือบุคคลออกมาในขณะที่คุณกำลังเร่งความเร็ว คุณจะไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ เมื่อถึงทางแยกที่มีป้าย "หยุด" หยุดอย่างถูกต้องและตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มียานพาหนะหรือผู้คนเข้าใกล้ก่อนข้ามทางแยก

แม้ว่าจะไม่มีป้ายหยุดที่ทางแยก ก็ควรตรวจสอบให้รอบคอบก่อนข้ามทางแยก



มาดู "อันตราย" ต่อไปกันดีกว่า

คำถามที่
5

การหนีบ/ถูกหนีบ

ฉันจะต้องเปลี่ยนแปลงอะไรเพื่อหลีกเลี่ยงการ
ถูกประตูรถไฟฟ้าหนีบ



1 อยู่ห่างจากประตู

2 เตะทำพังประตู

แม้ว่าทิวทัศน์ภายนอกจะสวยงาม แต่ถ้าคุณ
สัมผัสประตู มือของคุณจะโดนหนีบเมื่อเปิด
ประตู หากคุณพังประตู มือของคุณจะไม่โดน
หนีบ แต่การเตะทำพังประตู มันการทำไม่
ดีนะ

คำถามที่
6

ลวก

จะหลีกเลี่ยงแผลไหม้เมื่อใช้น้ำร้อนได้อย่างไร



1 ไม่เทน้ำร้อนเมื่อรับประทาน

2 ตรวจสอบความร้อนก่อน
รับประทาน

มันจะไม่โดนลวกถ้าคุณกินโดยไม่ใส่น้ำ
ร้อน แต่มันก็ไม่ได้รสชาติดีมาก เมื่อเท
น้ำร้อนลงในถ้วย อย่าลืมนักวิชาการระดับน้ำ
ร้อนไว้ และอย่ารีบกิน

คำถามที่
7

บาด/แทง

ฉันควรเปลี่ยนอะไรเพื่อหลีกเลี่ยงบาดนิ้วจากกรรไกร



1 ฝึกนิ้วให้แข็งแรง

2 ใช้มันระวังให้ดีเพื่อหลีกเลี่ยงการบาดนิ้ว

หากคุณสัมผัสของมีคม เช่น กรรไกร คุณ
จะโดนบาดได้ ขอให้ผู้ใหญ่สอนวิธีใช้
กรรไกรเพื่อหลีกเลี่ยงการบาด

อันดับ
ปัจจัยการเกิดอุบัติเหตุสำหรับนัก
เรียนประถมศึกษา
(อายุ 6 ถึง 12 ปี)

ที่มา: แผนกดับเพลิงโตเกียว “อุบัติเหตุในชีวิต
ประจำวันที่เห็นได้จากข้อมูลการจราจรฉุกเฉิน”
(2021)

การตก

- 1 บันได
- 2 ราวจับ
- 3 กระดานลื่น

ล้มลง

- 1 สเก็ตบอร์ด
- 2 บันได
- 3 พื้นต่างระดับ

สลัก ฯลฯ

- 1 ก้างปลา
- 2 ลูกแก้ว
- 3 ลูกอม

ชนกัน

- 1 คน
- 2 ลูกบอล
- 3 ชนวางของ ตู้เสื้อผ้า ตู้เก็บของ

การหนีบ/ถูกหนีบ

- 1 จักรยาน
- 2 แก้ว
- 3 พืช

ลวก

- 1 ชุป/ชุบมีโซะ
- 2 บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป
- 3 น้ำร้อน

บาด/แทง

- 1 มีด
- 2 เข็ม กับดัดผม ตะปู
- 3 จักรเย็บผ้า

โดนกัด/โดนตอย

- 1 แมลง
- 2 สัตว์

จมน้ำ

- 1 แม่น้ำ
- 2 ห้องน้ำ



มาดู “อันตราย” ต่อไปกันดีกว่า



โดนกัด/โดนต่อย

ฉันจะทำอย่างไรเพื่อป้องกันไม่ให้สุนัขกัดฉัน?



1 กลายเป็นมนุษย์ล่องหน

2 ถามเจ้าของว่าคุณสามารถสัมผัสมันได้หรือไม่

คุณไม่สามารถกลายเป็นมนุษย์ล่องหนได้ สุนัขจะกลัวหากคุณสัมผัสเขาอย่างกะทันหัน ก่อนที่จะสัมผัสสัตว์ให้ถามเจ้าของว่าคุณสามารถสัมผัสมันได้หรือไม่ จากนั้นขอเจ้าของช่วยสอนจุดไหนที่ปลอดภัยที่จะสัมผัสร่างกายของคุณ

จมน้ำ

จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงอะไรบ้างเพื่อหลีกเลี่ยงการจมน้ำในแม่น้ำ



1 กลายเป็นกบ

2 ห้ามไปใกล้แม่น้ำโดยไม่มีผู้ใหญ่

การเล่นที่แม่น้ำเป็นเรื่องสนุก แต่หากเล่นลืมนึก โดยไม่ได้ตั้งใจ คุณจะจมน้ำตาย อย่าเข้าไปใกล้โดยลำพัง แม้ว่า คุณจะอยู่กับเพื่อนก็ตาม ไปกับผู้ใหญ่และสวมเสื้อชูชีพ

“ความเสี่ยง” อื่นๆ
โรคลมแดด

1 ผูกมิตรกับตะวัน.

2 ดื่มน้ำให้มากขึ้นเมื่ออากาศร้อน

โรคลมแดดเกิดขึ้นเมื่อร่างกายสูญเสียเหงื่อผ่านทางเหงื่อ ในวันที่อากาศร้อนให้ดื่มน้ำเป็นประจำก่อนที่จะรู้สึกกระหายน้ำ หากรู้สึกเหนื่อยบอกให้คนรอบข้างรู้ทันที

ส่วน "การเรียนรู้การป้องกันภัยพิบัติแบบบริโมท" บนเว็บไซต์แผนกดับเพลิงของโตเกียวมีวิดีโอและแบบทดสอบเพื่อช่วยป้องกันอุบัติเหตุ เชิญลองเข้าไปดู

(เวอร์ชันภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น) [🔗](#)



มาดูการป้องกันอุบัติเหตุกัน

เราจะทำอย่างไรเพื่อเปลี่ยนแปลง

“อันตราย”
ในบ้าน

?

คุณจะทำ
อะไร



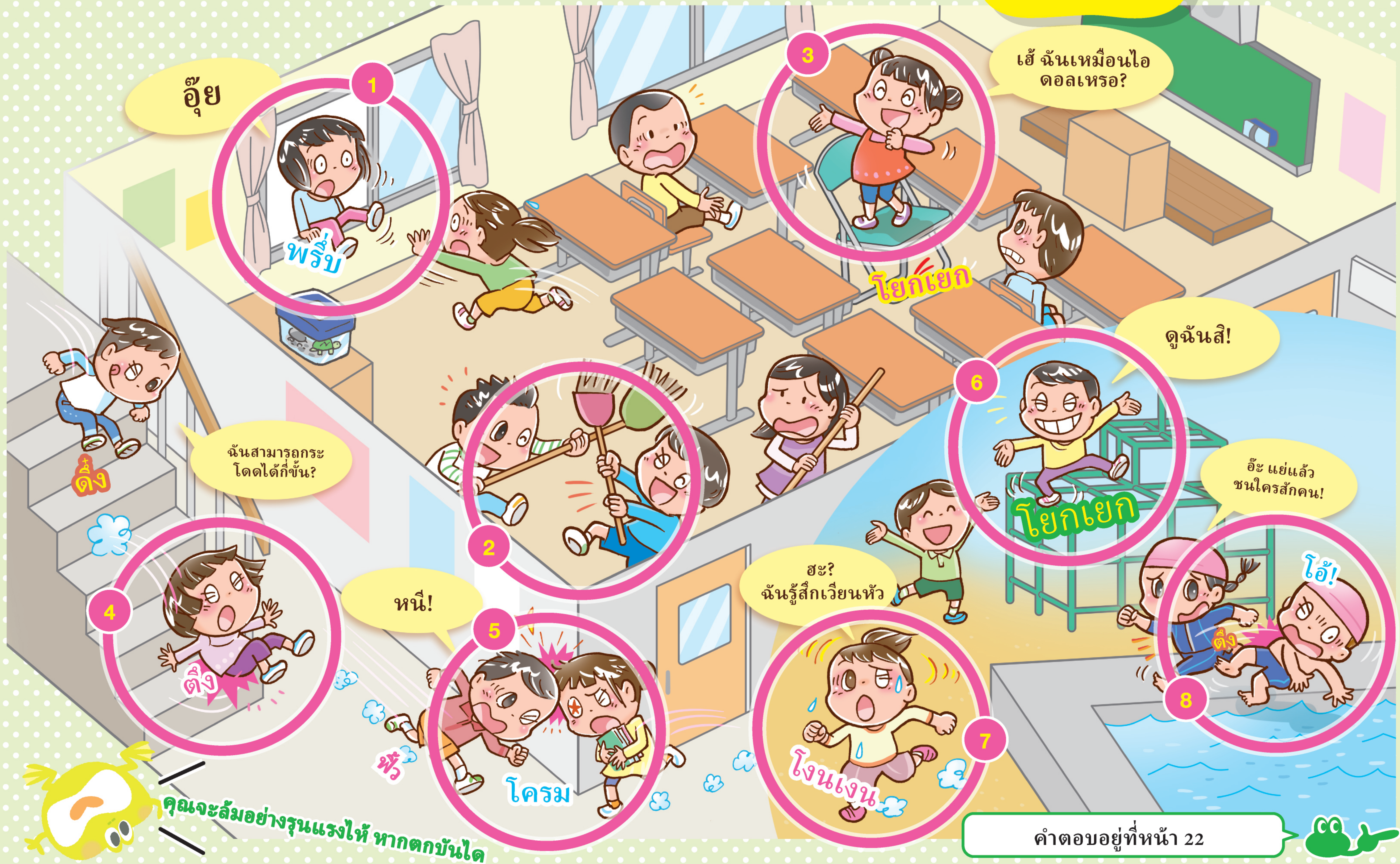
คำตอบอยู่ที่หน้า 21



เราจะทำอย่างไรเพื่อเปลี่ยนแปลง?

“อันตราย”
ในโรงเรียน

?



คำตอบอยู่ที่หน้า 22



พบสิ่งที่คุณสามารถเปลี่ยนแปลงได้ไหม?

คุณค้นพบกี่ข้อ? /



อันตรายที่บ้าน

1 แก้วไอศกรีมเยก

- ☐ ถ้าแก้วสั่นก้อย่างนั้น
- ☐ แจ้งผู้ใหญ่ทราบ.

2 การชนกัน

- ☐ เล่นห่างจากหน้าต่าง
- ☐ นำสิ่งของที่อาจทำให้เกิดการสะดุดออก

3 ลวกด้วยชาร้อน

- ☐ วางถ้วยที่ราบ
- ☐ ดื่มเครื่องดื่มร้อนหลังจากเย็นลง

4 จานแตกและได้รับบาดเจ็บ

- ☐ ใช้จานที่ไม่แตกหัก
- ☐ หากแตกให้ทำความสะอาดอย่างระมัดระวัง

5 บาดนี้ด้วยมีด

- ☐ ทำความสะอาดห้องครัว.
- ☐ วางมีดในตำแหน่งที่ถูกต้อง

6 ประตูหนีบ

- ☐ เปิดและปิดอย่างช้าๆ
- ☐ ตรวจสอบก่อนปิดประตู

7 ตกบันได

- ☐ จับราวให้แน่น
- ☐ กำจัดสิ่งให้ทำให้สะดุดล้มได้
- ☐ ให้ไฟที่บันไดสว่างขึ้น

8 ห้องน้ำ

- ☐ อย่าปีนขึ้นไปบนฝาท่ออาบน้ำ
- ☐ อย่าเล่น



อันตรายที่โรงเรียน

1 ฉันทกจากหน้าต่าง

- ☐ อย่านั่งบนขอบหน้าต่าง
- ☐ อย่าชะโงกตัว

2 การบาดเจ็บที่เกิดจากอุปกรณ์ทำความสะอาด

- ☐ อย่าเล่นกับอุปกรณ์ทำความสะอาด
- ☐ หากพื้นลื่นเนื่องจากน้ำจากผ้าเช็ดพื้นหรือไม้ถูพื้น ให้เช็ดออก

3 แก้วน้ำ

- ☐ ระวังโดนหนีบน้ำ
- ☐ อย่ายืนบนแก้ว

4 ตกบันได

- ☐ ลงบันไดช้าๆ
- ☐ ใช้ราวจับเมื่อคุณรู้สึกอันตราย

5 ชนกันบนทางเดิน

- ☐ มองไปข้างหน้าเมื่อเดิน
- ☐ เมื่อเลี้ยวมุมมองไปทางซ้ายและขวา

6 ตกจากเครื่องเล่น

- ☐ อย่ายืนโดยไม่จับที่ใดที่หนึ่ง
- ☐ อย่าผลักใครบนเครื่องเล่นที่สูง

7 รู้สึกไม่สบายเวลาอยู่นอกบ้าน

- ☐ สวมหมวก
- ☐ ออกกำลังกายในที่เย็น
- ☐ พักผ่อนในที่ร่ม
- ☐ แจ้งให้คุณครูทราบ.

8 ตกลงมาจากริมสระว่ายน้ำ

- ☐ ระมัดระวังเพื่อไม่ชนกับเพื่อนๆ
- ☐ ห้ามวิ่งริมสระว่ายน้ำ



ขอให้ทุกคนคิด
มีอะไรอีกที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้