อย่าลืมเข้าไปดูเว็บไซต์ด้วยนะ!



เว็บไซต์ "โครงการความปลอดภัยสำหรับเด็กโตเกียว"

เว็บไซต์นี้นำเสนอแนวทางต่าง ๆ ของกรุงโตเกียวในการป้องกัน

สัญลักษณ์ลิงก์

หากคลิกที่ส่วนที่มีสัญลักษณ์ลิงก์ จะสามารถดูรายละเอียดเกี่ยวกับมาตรการป้องกันอุบัติเหตุที่กรุงโตเกียวดำเนินการได้

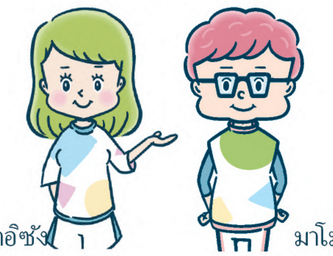
คู่มือนี้จัดทำขึ้นโดยได้รับความคิดเห็นจากคณะกรรมการพิจารณาการแก้ไข

ความร่วมมือ

จากคณะกรรมการพิจารณาแก้ไข "คู่มือป้องกันอุบัติเหตุเด็ก" (ไม่ระบุคำนำหน้า)

นักวิจัยอาวุโส สถาบันวิจัยและพัฒนาอุตสาหกรรมแห่งชาติ	Mikiko Ono
CEO บริษัท SPACE	Rie Fukumoto
ศาสตราจารย์/ผู้ช่วยอธิการบดี มหาวิทยาลัย Tokyo Gakugei	Shinichi Komori
หัวหน้าโครงการ "ภาษาญี่ปุ่นง่าย" บริษัท DUNK	Junichiro Mori
ประธานบริษัท Art&Arts และผู้เขียน "ประมวลกฎหมายหลักหกประเภทฉบับสำหรับเด็ก"	Soichiro Yamasaki

\ ขอบคุณมาก /



จัดพิมพ์เมื่อเดือนมีนาคม 2024
จัดทำและเผยแพร่โดย สำนักงานนโยบายเด็กกรุงโตเกียว
กองวางแผนและประสานงาน
แผนกวางแผนและประสานงาน
〒163-8001
2-8-1 Nishi-Shinjuku, Shinjuku-ku, Tokyo
โทรศัพท์ 03(5388)3812

※ ข้อมูลที่เผยแพร่นี้เป็นข้อมูลล่าสุด ณ เดือนกุมภาพันธ์ 2024
※ ภาพประกอบทั้งหมดเป็นเพียงภาพตัวอย่าง
※ ห้ามทำซ้ำ คัดลอก หรือใช้ภาพประกอบและแผนภูมิที่อยู่ในเล่มนี้โดยไม่ได้รับอนุญาต ยกเว้นกรณีที่มีกฎหมายลิขสิทธิ์รองรับ

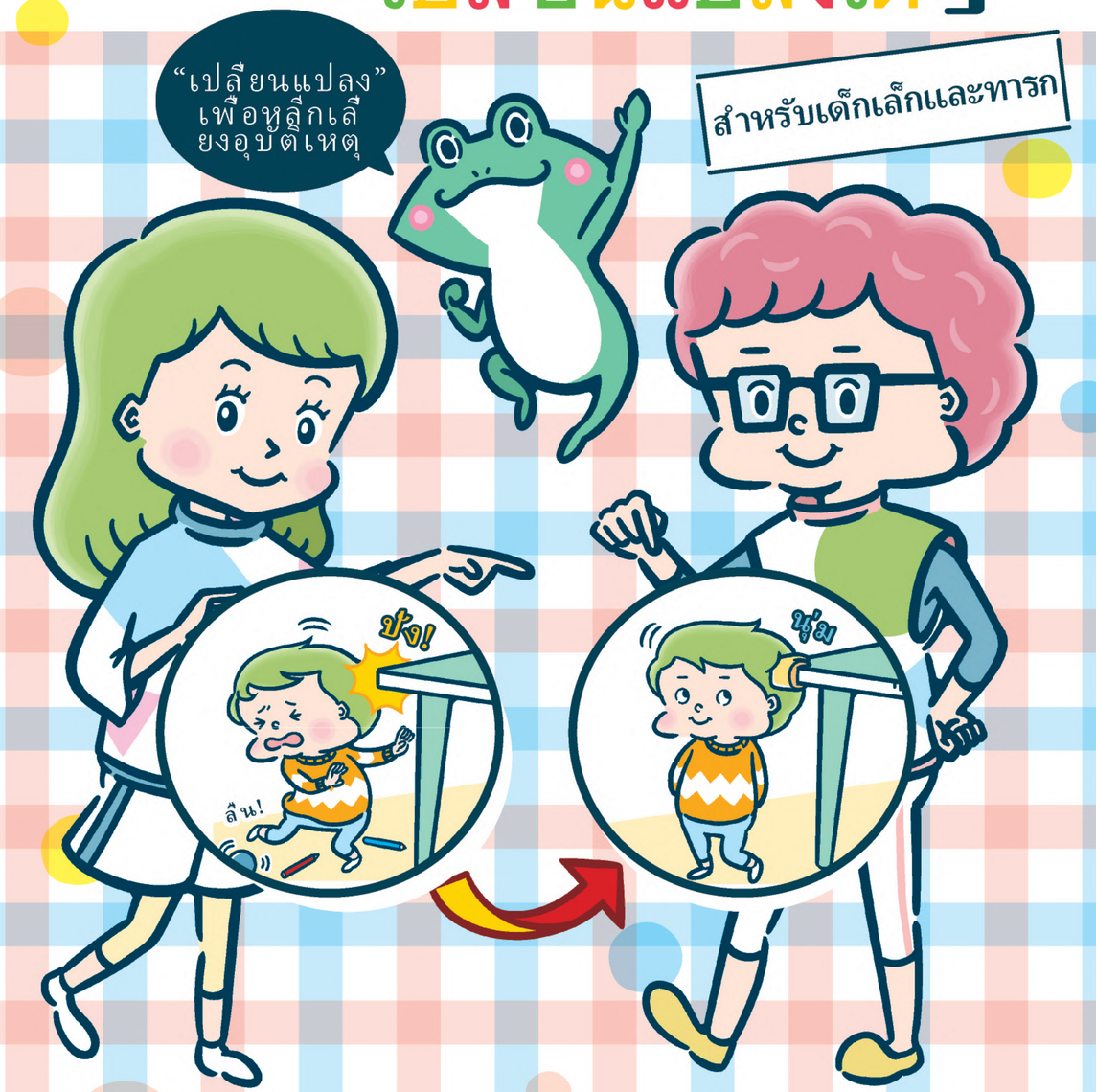
รัฐบาลกรุงโตเกียว

คู่มือป้องกันอุบัติเหตุเด็ก

เรียนรู้ไปกับ คาเอรุคุง

「สิ่งที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้」

สำหรับเด็กเล็กและทารก



การเลี้ยงลูกมีเรื่องต้องใส่ใจมากมายใช่ไหม และมักกังวลว่าเขาจะบาดเจ็บหรือเปล่า แต่ถึงจะคอยดูแลใกล้ชิดตลอดเวลา บางครั้งก็ไม่สามารถป้องกันอุบัติเหตุได้ แล้วจะทำยังไงดี...







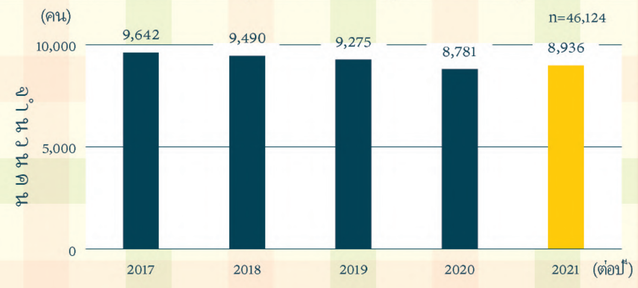
มิราอิซัง

กำลังเรียนรู้เพื่อปกป้องอนาคตของเด็ก

คาเอรุคุง

อยากลดอุบัติเหตุของเด็กด้วยการ "เปลี่ยนแปลง" สภาพแวดล้อมและพฤติกรรม

■ **จำนวนเด็กอายุ 0-5 ปีที่ถูกส่งตัวฉุกเฉิน**(เขตควบคุมของสำนักงานดับเพลิงโตเกียว※)



ในช่วง 5 ปี (2017–2021) มีเด็กอายุ 0 ถึง 5 ปี จำนวน 46,124 คน ถูกส่งตัวฉุกเฉินจากอุบัติเหตุ

แหล่งข้อมูล:
"ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับอุบัติเหตุในชีวิตประจำวันจากข้อมูลการส่งตัวฉุกเฉิน"

※ เขตควบคุมของสำนักงานดับเพลิงโตเกียว: พื้นที่ในโตเกียว ยกเว้นเมืองอินางิและพื้นที่หมู่เกาะ

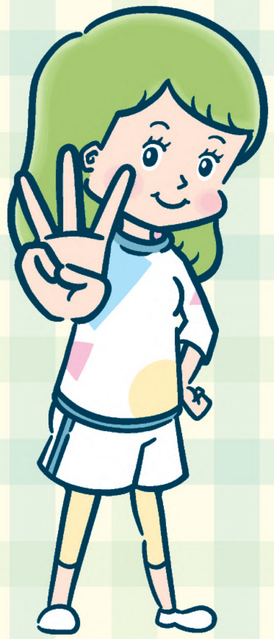
หาก "เปลี่ยนแปลง" อะไรได้บ้าง จะสามารถป้องกันอุบัติเหตุได้ไหม?

เปลี่ยนสิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้

"อยากให้เด็กเติบโตอย่างแข็งแรงและอิสระ"
"แต่อยากให้ปลอดภัย ไม่อยากให้เจ็บตัว"
แล้วจะป้องกันอุบัติเหตุได้ยังไง?

สิ่งนั้นคือการ "เปลี่ยน" สิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้

จุดสำคัญมี 3 อย่าง



3E

1 Environment

การปรับปรุงสภาพแวดล้อม

การใช้ผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยและปรับปรุงสภาพแวดล้อม

"แก้ไขจุดที่เป็นอันตราย"

2 Education

การให้ความรู้

เรียนรู้วิธีป้องกันอุบัติเหตุอย่างเป็นรูปธรรม

"เรียนรู้และสื่อสาร"

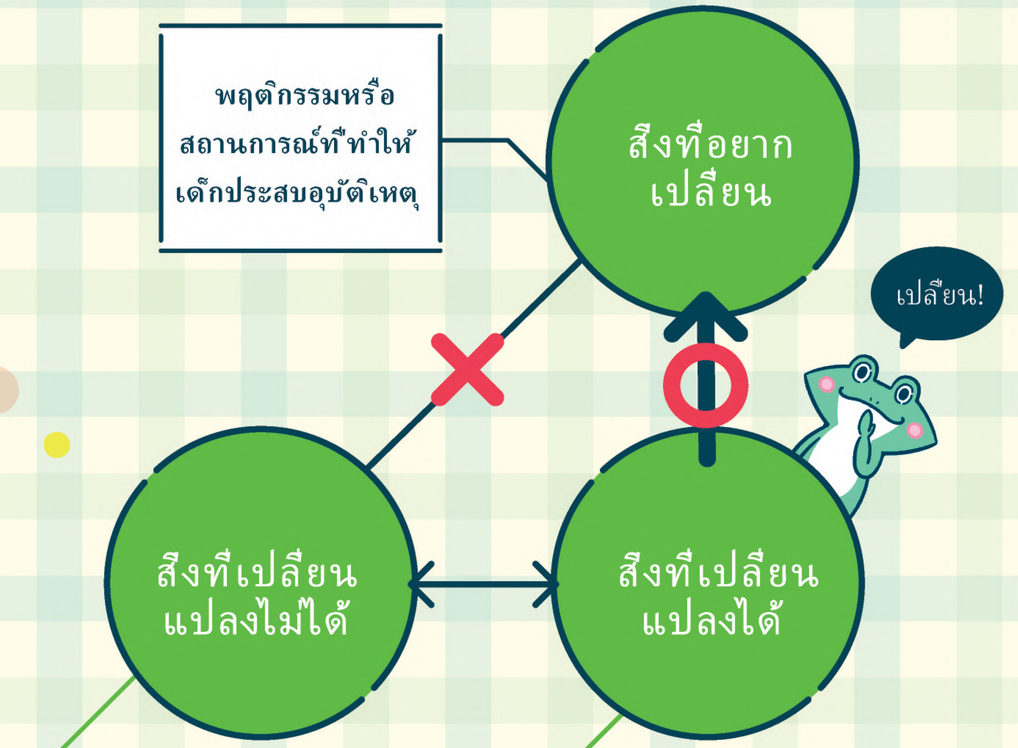
3 Enforcement

การเปลี่ยนแปลงกฎระเบียบ

การทบทวนกฎและสร้างกฎใหม่

"เปลี่ยนกฎระเบียบ"

ลองคิดดูว่าสิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้มีอะไรบ้าง

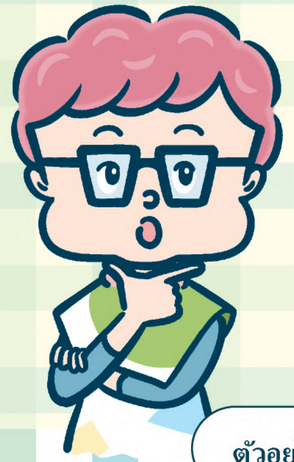


- การเติบโตและพัฒนาการเฉพาะของเด็กแต่ละคน
- ข้อจำกัดด้านเวลาของผู้ปกครอง
- สภาพอากาศและปัจจัยธรรมชาติ

- จัดเตรียมสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย
- ใช้ผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัย
- สอนวิธีการใช้เครื่องมือ
- สร้างกฎและปฏิบัติตาม

มาโมรุซัง

กำลังเรียนรู้เพื่อปกป้องความปลอดภัยของเด็ก

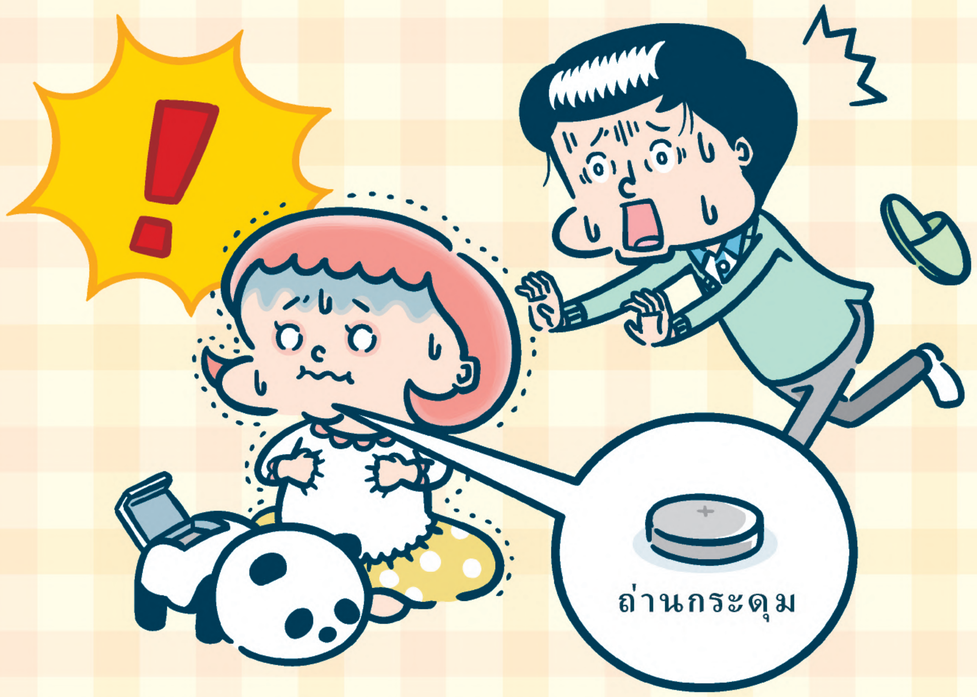


เข้าใจแล้ว!
คิดและลงมือทำกับ
"สิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้"

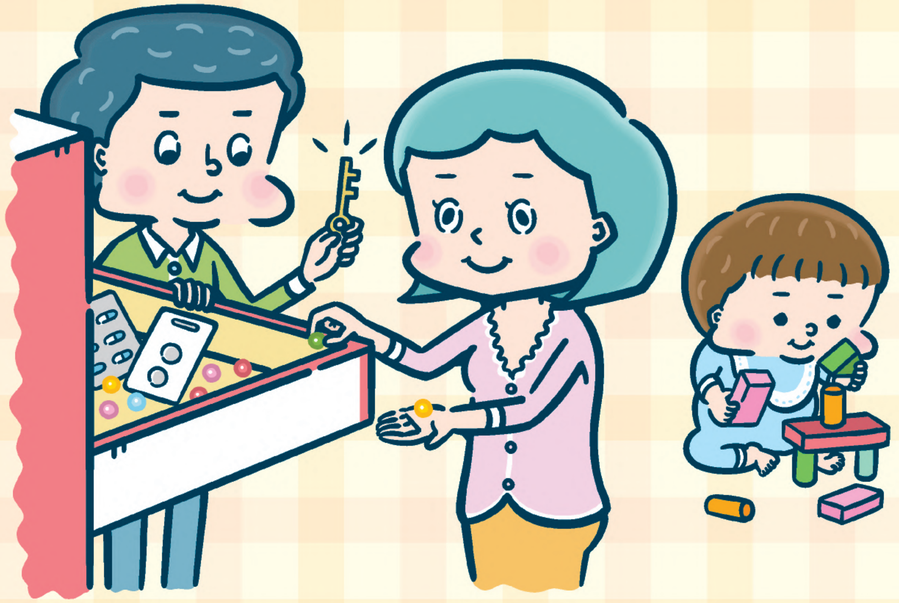
ตัวอย่างสิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้ →

ตัวอย่างเช่น อุบัติเหตุการกลืนถ่านกระดุม

เด็กจะเริ่มหยิบจับสิ่งของเข้าปากตั้งแต่อายุประมาณ 6 เดือน
ถ่านกระดุมมีขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางที่ใหญ่ อาจค้างอยู่ในหลอดอาหาร และหากกลืนเข้าไปอาจถึงแก่ชีวิตได้ ยิ่งกว่านั้น ยังมีความเสี่ยงที่จะเกิดแผลเปื่อยในทางเดินอาหารจากการปล่อยประจุไฟฟ้า



ในอุบัติเหตุของเด็กอายุ 0 ปีที่ถูกนำส่งฉุกเฉิน การกลืนถ่านจัดเป็นสาเหตุอันดับ 4 รองจากถุงพลาสติก บุหรี่ และของเล่นพลาสติก



สิ่งที่เป็นอันตรายหากเด็กกลืนเข้าไป ควรวางไว้ในที่ที่เด็กเอื้อมไม่ถึง
พูดง่ายๆ คือ **เปลี่ยน**สภาพแวดล้อมให้ปลอดจากอุบัติเหตุ
ด้วยวิธีนี้ อุบัติเหตุส่วนใหญ่สามารถป้องกันได้

การป้องกันอุบัติเหตุ ให้เหมาะสมกับพัฒนาการเป็นสิ่งสำคัญ



■ ลักษณะของพัฒนาการในวัยทารก

	แรกเกิด → 6 เดือน → 1 ปี → 2 ปี → 3 ปี
ลักษณะพัฒนาการ	พลิกตัว นั่งเอง เดินเกาะ ดูดนิ้ว คลาน เดินเอง จับสิ่งของ ยืนเกาะ วิ่ง กระโดด

แหล่งที่มา: คู่มือการป้องกันอุบัติเหตุสำหรับเด็กทารก ของโตเกียว

มารู้จักอุบัติเหตุที่เด็กอาจประสบกันเถอะ →

การป้องกัน
อุบัติเหตุในเด็ก

9 สิ่งที่ควร “เปลี่ยน” และสิ่งที่ “สามารถเปลี่ยนได้”

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”1

การตกหล่น



“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”2

การล้ม



“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”3

สิ่งของติดคอฯลฯ



“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”4

ชนกระแทก



“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”5

การถูกหนีบ



“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”6

การถูกลวก



“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”7

โดนบาด/โดนแทง



“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”8

ถูกกัด/ถูกต่อย



“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”9

การจมน้ำ



※ 9 รายการนี้เป็นการจัดประเภทอุบัติเหตุในชีวิตประจำวันโดยสำนักงานดับเพลิงโตเกียว

※ แต่ละหน้ามีการระบุจำนวนเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีที่ถูกนำส่งฉุกเฉินใน 1 ปีในพื้นที่ของสำนักงานดับเพลิงโตเกียว

แหล่งที่มา:
"ข้อมูลการส่งฉุกเฉินจากมุมมองของอุบัติเหตุในชีวิตประจำวัน"(ปี 2021)

มาดูทีละข้อกันเถอะ

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”1

การตกหล่น

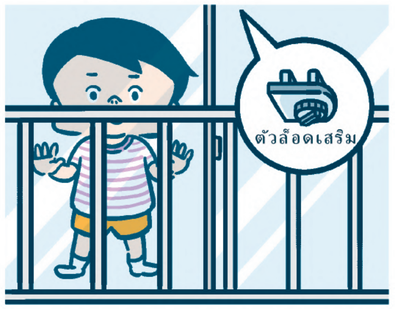
ตัวอย่าง **อุบัติเหตุตกจากระเบียง**

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 2,331 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหตุตกหล่น



คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- เก็บสิ่งที่อาจใช้เป็นที่ยืนออก
- ติดตัวล็อกเสริมในตำแหน่งที่เด็กเอื้อมไม่ถึง
- วางเครื่องปรับอากาศให้ห่างจากราวระเบียงอย่างน้อย 60 เซนติเมตร



- ไม่ทิ้งเด็กไว้ที่บ้านเพียงลำพัง

เด็กอาจใช้เครื่องปรับอากาศเป็นที่ยืนแล้วตกจากระเบียงได้
เด็กอาจนำสิ่งของมาทำเป็นที่ยืนเองได้ ดังนั้นควรติดตัวล็อกเสริมเพื่อไม่ให้เด็กออกไปที่ระเบียงคนเดียว



โครงการสนับสนุนสำหรับครอบครัวที่มีเด็ก
(โครงการส่งเสริมความปลอดภัยในที่พักอาศัย "ปกป้องเด็ก")

ในโตเกียว มีโครงการที่ให้เงินสนับสนุนสำหรับผู้ที่อาศัยอยู่ในคอนโดมิเนียมหรืออพาร์ตเมนต์เช่า เพื่อทำการปรับปรุงที่พักให้ปลอดภัยสำหรับเด็ก ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ลิงก์

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”2

การล้ม

ตัวอย่าง **อุบัติเหตุที่เกิดจากการสะดุดเสื้อผ้าหรือของใช้**

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 2,195 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหตุล้ม



คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- เลือกเสื้อผ้าและของใช้ที่ไม่มีส่วนที่เกี่ยวข้อง
- ปูวัสดุปูพื้นที่มีคุณสมบัติเป็นเบาะในบริเวณที่เด็กเล่นบ่อย



การป้องกันการล้มยังรวมถึงการติดแผ่นกันลื่นบนพรมและการใส่รองเท้าที่ขนาดพอดี
นอกจากนี้ ควรหลีกเลี่ยงมุมเฟอร์นิเจอร์ที่แหลมคม

เด็กมักล้มง่าย

เนื่องจากศีรษะของเด็กใหญ่เมื่อเทียบกับร่างกายและมีจุดศูนย์ถ่วงสูง เด็กจึงเสียสมดุลและล้มได้ง่าย
นอกจากการป้องกันไม่ให้ล้มแล้ว การเตรียมมาตรการเพื่อป้องกันการบาดเจ็บเมื่อล้มก็สำคัญเช่นกัน

มาคิดถึง "สิ่งที่ต้องเปลี่ยน" ต่อไปกันเถอะ

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”3

การติดคอและอื่นๆ

ตัวอย่าง **อุบัติเหตุจากการกลืนอาหารผิดทาง**

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 1,174 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหตุการติดคอและอื่นๆ





คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- วางสิ่งของในที่ที่เด็กเอื้อมไม่ถึง และปิดฝาให้แน่น
- หั่นมะเขือเทศลูกเล็กหรือองุ่นเป็น 4 ชิ้น (จนถึงอายุประมาณ 4 ปี)
- หลีกเลี่ยงการให้ถั่วลิสงหรือถั่วแข็งชนิดอื่นจนถึงอายุประมาณ 5 ปี

อาหารที่มีลักษณะกลมและลื่นเช่นมะเขือเทศลูกเล็ก อาจเข้าไปติดในลำคอเด็กได้ ควรหั่นเป็น 4 ชิ้นก่อนให้รับประทาน ชิ้นส่วนถั่วขนาดเล็กอาจพองตัวในหลอดลมและทำให้หลอดลมอุดตันได้

เพียงการปรับเปลี่ยนเล็กน้อยก็สามารถนำไปสู่ความปลอดภัยได้



ขนาดของสิ่งที่เด็กอาจกลืนได้

สิ่งที่มีขนาดผ่านแกนกระดาษชำระ (ประมาณ 39 มม.) มีความเสี่ยงที่จะถูกนำเข้าปากและกลืนลงไป ลองตรวจสอบสิ่งของในบ้านจากระดับสายตาของเด็ก ว่ามีสิ่งใดอาจถูกกลืนผิดทางหรือไม่

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”4

การกระแทก

ตัวอย่าง **อุบัติเหตุจากการกลืนอาหารผิดทาง**

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 930 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหตุการกระแทก





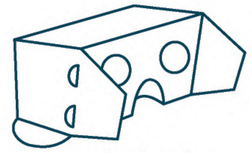
คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- เก็บสิ่งของที่อาจสะดุดออก
- ปรับเปลี่ยนการจัดวางเฟอร์นิเจอร์
- ติดเทปป้องกันที่มุมเฟอร์นิเจอร์
- เลือกเฟอร์นิเจอร์ที่มีมุมโค้งมน

แม้จะระวังแล้ว แต่อุบัติเหตุก็ยังอาจเกิดขึ้นได้ การป้องกันไม่ให้เกิดบาดเจ็บร้ายแรงจึงสำคัญ ควรหลีกเลี่ยงการวางของที่แตกง่ายหรือของร้อนในที่ไม่มั่นคง เพราะอาจตกลงมาได้

แว่นตาจำลองการมองเห็นของเด็กเล็ก

แม้ดูเหมือนเด็กจะมองเห็นสิ่งเดียวกับผู้ใหญ่ แต่โลกที่เด็กเห็นกลับแตกต่างกัน การใช้แว่นตา "Child Vision" จะช่วยให้คุณสัมผัสประสบการณ์การมองเห็นของเด็กเล็ก และเข้าใจถึงความแตกต่างในการมองเห็นและรับรู้



ภาพตัวอย่างแว่น Child Vision

มาคิดถึง "สิ่งที่ต้องเปลี่ยน" ต่อไปกันเถอะ

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”5

การหนีบหรือถูกหนีบ

ตัวอย่าง

อุบัติเหตุที่นิ้วถูกหนีบขณะเปิดหรือปิดประตู

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 281 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหตุการหนีบหรือถูกหนีบ



คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- ตรวจสอบตำแหน่งของเด็กใกล้ประตูให้ดี
- ใช้ที่กันประตูหรืออุปกรณ์ปิดประตูแบบอัตโนมัติ
- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันนิ้วถูกหนีบ



อุบัติเหตุที่เด็กถูกหนีบส่วนใหญ่มักเกิดกับประตูที่เปิดปิดด้วยมือ
บ่อยครั้งที่สมาชิกในครอบครัวเปิดหรือปิดประตูโดยไม่ทันสังเกตว่าเด็กอยู่ใกล้ จนทำให้นิ้วของเด็กถูกหนีบ
เนื่องจากอาจทำให้กระดูกหักหรือบาดเจ็บรุนแรง ควรเตรียมมาตรการป้องกันให้ดี



เว็บไซต์ Tokyo Kurashi WEB "ข้อมูลอันตรายและความเสี่ยง"

โตเกียวเผยแพร่ข้อมูลอุบัติเหตุนิ้วถูกหนีบจากประตู รวมถึงข้อมูลความเสี่ยงและอันตรายจากการใช้ผลิตภัณฑ์ในชีวิตประจำวัน

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”6

การลวก

ตัวอย่าง

อุบัติเหตุกาต้มน้ำล้มจนถูกลวก

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 369 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหตุการลวก



คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- วางในที่ที่เด็กมองไม่เห็นหรือเอื้อมไม่ถึง
- วางในที่ที่มั่นคง
- เลือกใช้ผลิตภัณฑ์แบบไร้สาย



ไอน้ำหรือไอนั้นดึงดูดความสนใจของเด็ก
เด็กอาจเอามือหรือหน้าไปใกล้เตารีด หม้อหุงข้าว หรือเครื่องทำความชื้นจนถูกลวกได้
ลองใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีมาตรการป้องกัน เช่น ไม่มีไอน้ำหรือไม่หกง่าย เพื่อป้องกันการลวก

ระวัง**การลวกที่อาจแย่ลง**

ผิวหนังของเด็กบางและบอบบาง อีกทั้งมีพื้นที่ผิวน้อยกว่าผู้ใหญ่ ทำให้การลวกอาจรุนแรงกว่า
อีกทั้งยังมีแนวโน้มที่จะเกิดรอยแผลหรือผลกระทบหลังการลวกได้ง่าย
ดำเนินมาตรการป้องกันการลวกสำหรับเด็กอย่างจริงจัง

มาคิดถึง "สิ่งที่ต้องเปลี่ยน" ต่อไปกันเถอะ

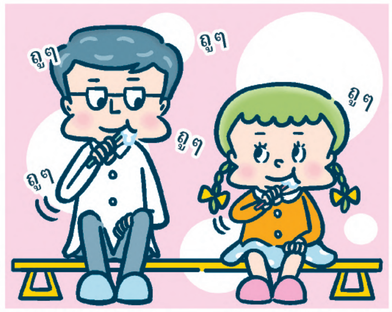
“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”7

การบาดหรือการแทง

ตัวอย่าง **อุบัติเหตุที่ล้มแล้วแปรงสีฟันแทง**

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 169 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหตุการบาดหรือการแทง





คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- กำหนดสถานที่ให้นั่งแปรงฟัน
- ใช้แปรงสีฟันที่มีการป้องกันการแทงลำคอสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี
- อย่าวางสิ่งของในเส้นทางเดินของเด็ก

สอนให้เด็กนั่งแปรงฟันเพื่อป้องกันการล้มระหว่างแปรงฟัน ไม่เพียงแต่การที่เด็กล้มและแปรงแทงตัวเอง แต่ยังมีกรณีที่เด็กคนอื่นชนจนแปรงแทงได้ด้วย

เปลี่ยนสภาพแวดล้อมด้วยอุปกรณ์ที่คำนึงถึงความปลอดภัย



สินค้าที่คำนึงถึงความปลอดภัย (อุปกรณ์เซฟตี้)

โตเกียวกำลังส่งเสริมการใช้ "อุปกรณ์เซฟตี้" ที่ออกแบบด้วยมุมมองการป้องกันอุบัติเหตุของเด็ก เพื่อลดอุบัติเหตุในชีวิตประจำวัน

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”8

การกัดหรือการแทง

ตัวอย่าง **อุบัติเหตุถูกสุนัขกัด**

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 49 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหการถูกกัดหรือถูกต่อย





คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- สอบถามเจ้าของก่อนว่าสามารถสัมผัสสุนัขได้หรือไม่
- อย่าเข้าใกล้สุนัขที่ไม่มีเจ้าของอยู่ใกล้ๆ
- อย่าสัมผัสส่วนที่สุนัขไม่ชอบ

การกระทำที่กะทันหันของเด็กอาจทำให้สุนัขตกใจได้ อย่าสัมผัสสุนัขทันที หากสัมผัสได้ให้เรียกชื่อสุนัขก่อนและค่อยๆ ยื่นมือในลักษณะกำปั้นไปข้างหน้าเพื่อให้สุนัขดมกลิ่น

ซอฟต์แวร์การเรียนรู้เพื่อป้องกันอุบัติเหตุในวัยทารก

การทำความเข้าใจลักษณะเฉพาะตามอายุและขั้นตอนการเติบโตของเด็กจะช่วยป้องกันอุบัติเหตุได้ โตเกียวได้พัฒนาซอฟต์แวร์การเรียนรู้เพื่อช่วยให้ผู้ใหญ่ตระหนักถึงอันตรายที่อยู่ใกล้ตัวเด็ก

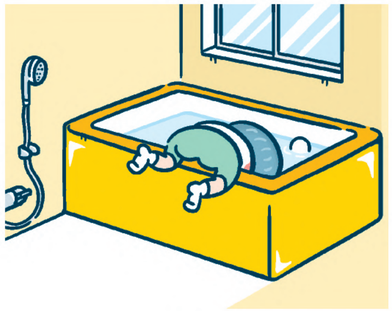
มาคิดถึง "สิ่งที่ต้องเปลี่ยน" ต่อไปกันเถอะ

“สิ่งที่ต้องเปลี่ยน”๑

การจมน้ำ

ตัวอย่าง **อุบัติเหตุการจมน้ำในห้องน้ำ**

ในพื้นที่สำนักงานดับเพลิงโตเกียว มีเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 23 คนต่อปี ถูกส่งตัวฉุกเฉินเนื่องจากอุบัติเหตุการจมน้ำ







คุณจะ "เปลี่ยน" อะไร?

- เมื่อเด็กยังเล็ก หลังอาบน้ำควรระบายน้ำในอ่างออก
- ไม่ควรปล่อยให้น้ำค้างในกะละมัง
- ในขณะที่ผู้ใหญ่สระผม ควรนำเด็กออกจากอ่างอาบน้ำ
- **ให้เด็กเข้าไปในห้องน้ำหลังผู้ใหญ่ และให้ออกมาก่อน**

สถานที่ที่เด็กจมน้ำมากที่สุดคืออ่างอาบน้ำในบ้าน มากกว่าที่แม่น้ำหรือสระว่ายน้ำ

แม้ในอ่างอาบน้ำสำหรับทารกหรือสระน้ำพลาสติกที่น้ำตื้น ก็ยังเกิดอุบัติเหตุได้

อย่าประมาทคิดว่าให้เด็กอยู่คนเดียวเพียงชั่วครู่แล้วจะปลอดภัย

เรียนรู้! อันตรายที่ซ่อนอยู่ในชีวิตประจำวัน!

สำนักงานดับเพลิงโตเกียวเผยแพร่วิดีโอเพื่อป้องกันอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน เช่น การพลัดตกจากระเบียงหรือการจมน้ำในห้องน้ำ

"สิ่งที่ต้องเปลี่ยน" อีกอย่างหนึ่ง

การถูกทิ้งไว้

ตัวอย่าง **อุบัติเหตุการถูกทิ้งไว้ในรถรับส่ง**





เปลี่ยนแปลงร่วมกัน
ตัวอย่างการดำเนินการในสถานที่ เช่น ศูนย์รับเลี้ยงเด็กหรือโรงเรียนอนุบาล

- ติดตั้งอุปกรณ์ความปลอดภัยในรถรับส่ง
- ตรวจสอบจำนวนเด็กและชื่อของเด็กโดยเจ้าหน้าที่หลายคนขณะขึ้นหรือลงรถบัส
- ยืนยันการมีหรือไม่มีเด็กผ่านแอปพลิเคชันการขึ้นลงรถบัส

ตั้งแต่เดือนเมษายน 2023 การติดตั้งอุปกรณ์ความปลอดภัยในรถรับส่งกลายเป็นข้อบังคับ

ไม่ใช่แค่รถรับส่ง แต่อุบัติเหตุการถูกทิ้งไว้ในรถส่วนตัวก็เกิดขึ้นเช่นกัน

อย่าคิดว่าเด็กกำลังนอนและจะปลอดภัยในเวลาเพียงไม่กี่นาที ควรระลึกถึงสถานการณ์ฉุกเฉินอยู่เสมอ

รายงาน "เกือบเกิดอุบัติเหตุ"

โตเกียวได้จัดทำรายงาน "เกือบเกิดอุบัติเหตุ" โดยรวบรวมกรณีที่อาจเกิดอุบัติเหตุ และชี้ให้เห็นจุดสำคัญในการป้องกัน

ลองทบทวนกันเถอะ

สิ่งที่ต้อง "เปลี่ยน" ในบ้าน สามารถเปลี่ยนได้อย่างไร?



หน้าต่าง/ระเบียง

- ตกจากระเบียงหรือหน้าต่าง
- สำลักจากสายของม่านม้วน

ห้องน้ำ

- จมน้ำในอ่างอาบน้ำ
- ตกจากฝาอ่างอาบน้ำ
- สำลักในเครื่องซักผ้า

ลอยๆ ลอยๆ

หลุด!

ห้องน้ำ

- ถูกขังอยู่ในห้อง
- จมน้ำในโถสุขภัณฑ์
- กินน้ำยาหรือสารให้กลีนผิด

คลิก

ห้องนอน

- ตกจากเตียง
- ติดอยู่ในช่องว่างระหว่างเตียงกับราวกั้น
- สำลักจากการนอนคว่ำ

ห้องครัว

- ถูกกระทะลวก
- ถูกไอน้ำจากกาน้ำลวก
- โดนมีดบาดมือ
- กินแอลกอฮอล์ผิด

สวน/ทางเข้า

- จมน้ำในสระพลาสติก
- ถูกแมลงกัดต่อย

ชั๊ดช้าด ชั๊ดช้าด

รถยนต์ (ลานจอดรถ)

- ถูกทิ้งไว้ในรถ
- นิ้วถูกหนีบในประตูหรือหน้าต่าง
- ตกจากเบาะที่นั่งเด็ก

ห้องนั่งเล่น

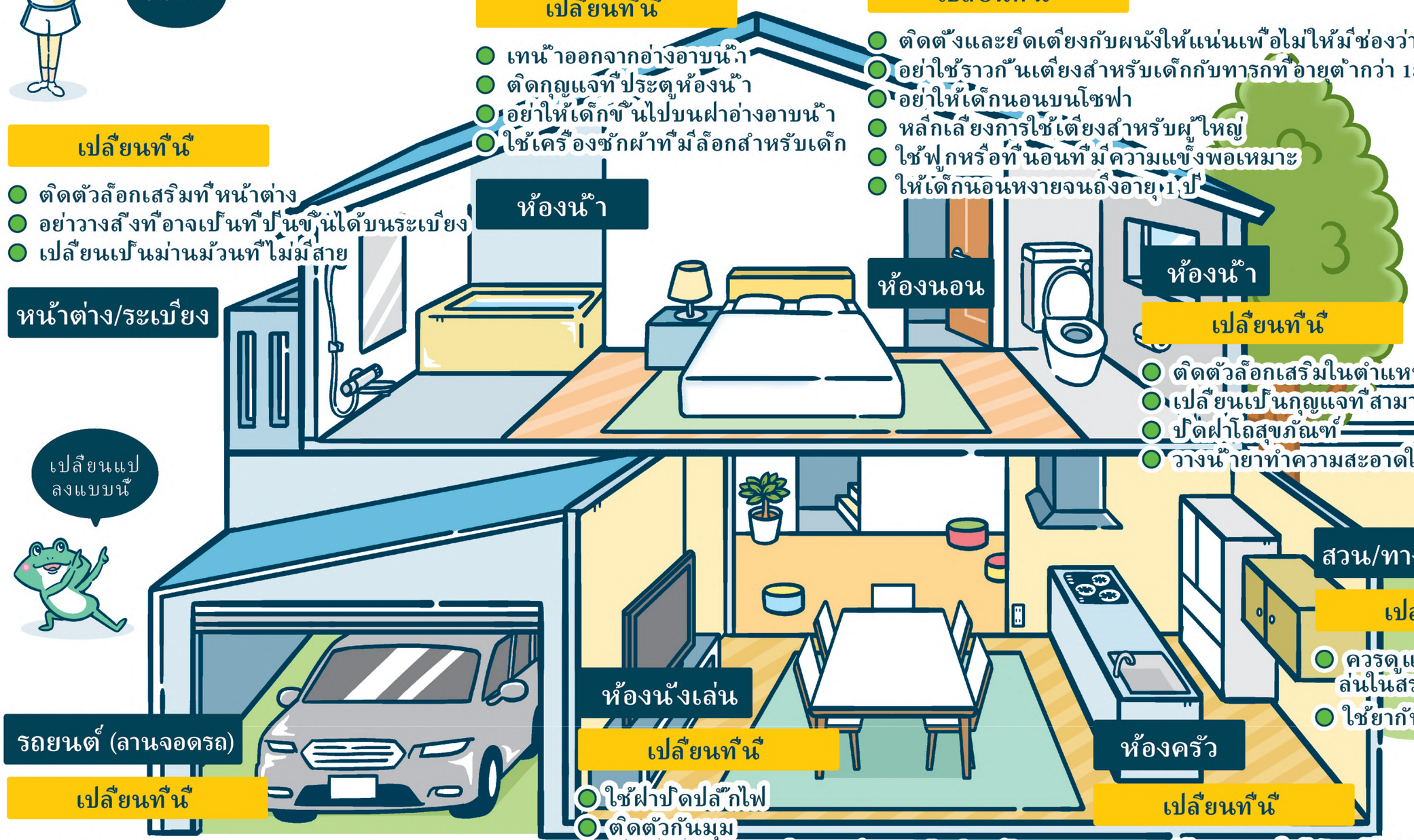
- ถูกไฟฟ้าช็อตจากปลั๊กไฟ
- ชนโต๊ะ
- ถูกชาร้อนลวก
- ตกจากเก้าอี้
- กินบุหรี่ผิด

ลองตรวจสอบว่าจะแก้ไขอย่างไรได้บ้าง

เปลี่ยน "สิ่งที่เปลี่ยนได้" เพื่อปกป้องอนาคตของเด็กๆ







ห้องน้ำ

เปลี่ยนทันที

- เทน้ำออกจากอ่างอาบน้ำ
- ติดกุญแจที่ประตูห้องน้ำ
- อย่าให้เด็กขึ้นไปบนฝาอ่างอาบน้ำ
- ใช้เครื่องซักผ้าที่มีล็อกสำหรับเด็ก

เปลี่ยนทันที

- ติดตัวล็อกเสริมที่หน้าต่าง
- อย่าวางสิ่งที่อาจเป็นที่ปีนขึ้นได้บนระเบียง
- เปลี่ยนเป็นม่านม้วนที่ไม่มีสาย

หน้าต่าง/ระเบียง

ห้องนอน

เปลี่ยนทันที

- ติดตั้งและยึดเตียงกับผนังให้แน่นเพื่อไม่ให้มีช่องว่าง
- อย่าใช้ราวกั้นเตียงสำหรับเด็กกับทารกที่อายุต่ำกว่า 18 เดือน
- อย่าให้เด็กนอนบนโซฟา
- หลีกเลี่ยงการใช้เตียงสำหรับผู้ใหญ่
- ใช้ฟูกหรือที่นอนที่มีความแข็งพอเหมาะ
- ให้เด็กนอนหงายจนถึงอายุ 1 ปี

ห้องน้ำ

เปลี่ยนทันที

- ติดตัวล็อกเสริมในตำแหน่งที่เด็กเอื้อมไม่ถึง
- เปลี่ยนเป็นกุญแจที่สามารถเปิดได้จากด้านนอก
- ปิดฝาโถสุขภัณฑ์
- วางน้ำยาทำความสะอาดในที่ที่เด็กเอื้อมไม่ถึง

สวน/ทางเข้า

เปลี่ยนทันที

- ควรดูแลอย่างใกล้ชิดขณะเล่นในสระน้ำพลาสติก
- ใช้ยากันแมลง

ห้องนั่งเล่น

เปลี่ยนทันที

- ใช้ฝาปิดปลั๊กไฟ
- ติดตัวกันมุม
- อย่าวางของร้อนหรือของที่อาจล้มได้ในที่ไม่มั่นคง
- ใช้เก้าอี้ที่มีสายรัด
- เก็บบุหรี่และไฟแช็กให้เรียบร้อย

ห้องครัว

เปลี่ยนทันที

- หมุนด้ามกระทะให้หันเข้าไปด้านใน
- ใช้กาน้ำไฟฟ้าที่ปลอดภัยไม่มีไอน้ำ
- ติดกุญแจในตู้เก็บอุปกรณ์ทำครัว
- วางเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในที่ที่เด็กเอื้อมไม่ถึง

รถยนต์ (ลานจอดรถ)

เปลี่ยนทันที

- พาเด็กออกจากรถเมื่อคุณลงจากรถ
- ตรวจสอบตำแหน่งของเด็กขณะเปิดปิดประตูหรือหน้าต่าง
- ใช้เบาะที่นั่งเด็กที่เหมาะสมกับพัฒนาการ